

يرعى المؤتمر الدولي للمعلومات الجغرافية.. الأحد القادم

نائب أمير الرياض يدشن أسبوع المهنة.. اليوم

مذكرة تفاهم مع مركز الملك سلمان للإغاثة



الجانبين في مجالات البحوث العلمية والدراسات والتدريب وبناء القدرات وبرامج الأعمال التطوعية، وتعزيز المشاركة في الأنشطة والمؤتمرات والندوات والمعارض للحرفين. إضافة لتبادل المواد العلمية والخدمات الاستشارية فيما يخص الأعمال الإغاثية والإنسانية، وتبني نشر الأخبار والمعلومات والبرامج لكلا الجانبين، وتسهيل عملية الربط الإلكتروني إن استدعت الحاجة لذلك.

وقّع مركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية مذكرة تعاون مشترك مع الجامعة، لتعزيز التعاون بينهما في عدة مجالات. وقع الاتفاقية معالي المستشار بالديوان الملكي المشرف العام على المركز الدكتور عبدالله الربيع، وعن جامعة الملك سعود معالي مدير الجامعة الدكتور بدران العمر، وذلك يوم الأربعاء الماضي 24 جمادى الأولى 1440هـ، في مقر المركز بالرياض. وتهدف المذكرة إلى تعزيز جوانب التعاون بين

وسيقام في أسبوع المهنة العديد من الدورات التدريبية للطلاب والطالبات من منسوبي الجامعة وغيرهم لتنمية مهاراتهم وقدراتهم المتعلقة بمسارهم المهني.

ودعت جامعة الملك سعود الجميع إلى حضور أسبوع المهنة، حيث سيكون متاحاً للجميع وليس مقصوراً على طلاب وطالبات الجامعة، وذلك من منطلق استشعار الجامعة لمسؤوليتها المجتمعية وخدمة أبناء وبنات الوطن.

كما يرعى سموه، المؤتمر الدولي للمعلومات الجغرافية International Geoinformatics 2019م، خلال الفترة 5 - 8 جمادى الآخرة 1440هـ الموافق 10-13 فبراير 2019م، الذي تنظمه الجمعية الجغرافية السعودية بالتعاون العلمي مع الجمعية الدولية للمساحة التصويرية والاستشعار عن بعد «ISPRS».

وأكد الدكتور محمد مكي رئيس اللجنة العلمية مشاركة أكثر من 200 ورقة علمية من أكثر من 20 دولة، وعدد من ورش العمل الدولية المتخصصة، وبمشاركة 10 متحدثين رئيسيين من الولايات المتحدة الأمريكية وأوروبا والهند واليابان ونيجيريا وصناع القرار بالملكة العربية السعودية.



تحت رعاية صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن عبد الرحمن بن عبدالعزيز، نائب أمير منطقة الرياض، تنظم جامعة الملك سعود اليوم الأحد وحتى 1440/6/2هـ أسبوع المهنة والخريج والمعرض والملتقى المصاحب الذي تشارك فيه كبرى الشركات الوطنية في مختلف المجالات والتخصصات.

لجنة ذوي الإعاقة تناقش التوسع في التخصصات / 02 «الجامعة» تتوج ببطولة ألعاب القوى للجامعات السعودية / 20

برنامج تدريبي ميداني حول تأهيل المناطق التاريخية بعسير

استهدف برنامج تدريبي عن تأهيل المباني في المناطق التاريخية بمنطقة عسير والحفاظ عليها، عدداً من طلاب كلية العمارة والتخطيط بدعم من إدارة الجامعة ممثلة بمعالي المدير الدكتور بدران العمر وخلال البرنامج الذي استمر لمدة عشرة أيام متتالية تكون البرنامج من عنصرين رئيسيين، هما: المحاضرات النظرية وورش العمل الميدانية.

التفاصيل ص14

فتح باب القبول للدراسات العليا حتى نهاية الأسبوع الحالي

أعلنت عمادة الدراسات العليا فتح باب القبول لمرحلة الدراسات العليا للعام الدراسي 1440-1441، اعتباراً من يوم الأحد 14/5/1440هـ، ولمدة ثلاثة أسابيع.

صرح بذلك وكيل عمادة الدراسات العليا للشؤون الفنية الدكتور خالد السبيعي، وأفاد أن العمادة طرحت هذا العام 129 برنامجاً للمجستير، و57 برنامجاً للدكتوراه.

التفاصيل ص6



د. العنزي:

قسم إعلام قوي
أفضل من كلية
ضعيفة

07

د. العمر: «وادي الرياض» مستثمر إستراتيجي



03

دعوة الراغبين من أعضاء هيئة التدريس لتمديد خدماتهم

كتب: موسى حدادي

أصدرت عمادة الموارد البشرية مؤخراً كتاباً لجميع كليات ومعاهد الجامعة يتضمن إشعار أعضاء هيئة التدريس السعوديين «أستاذ، أستاذ مشارك، أستاذ مساعد» ممن يرغبون بتمديد خدماتهم في حدود «5» سنوات وبلغوا السن النظامي «60» سنة أو انتهت فترة التمديد السابقة لهم خلال الفترة من «1/1/1441هـ حتى 29/12/1441هـ»، بضرورة رفع طلب التمديد بشكل عاجل خلال الوقت المحدد بالكتاب الموجه للكليات والمعاهد على أن يكون التقديم إلكترونياً لطلب تمديد خدمات عضو هيئة التدريس على الموقع الإلكتروني نظام تمديد خدمات أعضاء هيئة أعضاء هيئة التدريس. <https://dfpas2.ksu.edu.sa/ext/Login.aspx>.

وأكد عميد الموارد البشرية على الالتزام برفع طلبات التمديد قبل ستة أشهر من نهاية الخدمة، أو انتهاء فترة التمديد حسب توجيهات وزارة التعليم؛ داعياً لمن لم يرد اسمه أو لديه استفسار حول التمديد التواصل مع الأستاذ قاسم الهامي على الرقم «0114678092» أو التواصل عبر البريد الإلكتروني للعمادة dfp.ksu@ksu.edu.sa مشيراً إلى حرص الجامعة للاستفادة من خدمات كفاءاتها الأكاديمية المتميزة.

د. السعيد:

إعارة أكثر من 1492 من أعضاء هيئة التدريس للعمل كمستشار

15

بالشراكة مع الجمعية السعودية للإعلام والاتصال الملتقى الإعلامي يطرح «مقاربات فلسفية في الأبحاث الإعلامية»



تغطية : غيداء المجلي- ندى العبدالله

برعاية سمو الأمير الدكتور نايف بن ثنيان آل سعود عميد كلية الآداب ورئيس مجلس إدارة الجمعية السعودية للإعلام والاتصال، وتفعيلاً للشراكة بين قسم الإعلام والجمعية، نظم الملتقى الإعلامي ندوة جديدة ضمن فعالياته الثقافية بعنوان «مقاربات فلسفية في الأبحاث الإعلامية»، وذلك يوم الأربعاء 23 يناير 2019م بمدرج «3» بكلية الآداب على الجانب النسائي، وملتقى كلية الآداب على الجانب الرجالي، بحضور نخبة من أساتذة قسم الإعلام، وطلاب وطالبات البكالوريوس والدراسات العليا.

حاضر في الندوة الدكتور مطلق الملقري أستاذ الإعلام السياسي بالقسم، الذي تفضل في مستهل الندوة بتعريف الأبعاد الفلسفية لأي دراسة على أنها مجموعة المسلمات أو التوجه الفلسفي الذي يطبقه الباحث على موضوع دراسته، والتي يسميها البعض أيضاً «النماذج الذهنية» متناولاً المنطلقات الفلسفية ما بعد الوضعية، التحولية، البنائية، البرغماتية، وتطبيق ذلك على مناهج البحث بأنواعها الثلاثة سواء الكمي والنوعي والمزجي، وعلى تناول وسائل الإعلام للعديد من القضايا المعاصرة مثل المرأة و الأقليات.

وأعرب عن أسفه لغياب البعد الفلسفي حتى الآن، وعدم تطبيقه بشكل صحيح في رسائل الماجستير، في حين دعا الباحثين إلى ضرورة التركيز على توظيفه في دراسات ما بعد برنامج الدكتوراه، حيث أرجع ذلك إلى افتقار المناهج الدراسية لهذا البعد على الرغم من أهميته لكي ترقى الأطروحات البحثية وتصل إلى المستوى المطلوب.

وتأتي هذه الندوة من منطلق أهمية توظيف الأبعاد الفلسفية في الدراسات الإعلامية بشكل خاص والإنسانية عام بشكل صحيح يعتمد على التفكير والمعرفة ويبتعد عن النسخ والتطبيق مما جعلها تقترب من البحوث الإجرائية أكثر منها إلى المعرفية.

نظمها كرسي أبحاث لقاحات الأمراض المعدية دورة تدريبية حول «تطبيق تقنية النانو في علاج الأمراض المعدية»

كتب: سلطان العمري

نظم كرسي أبحاث لقاحات الأمراض المعدية دورة تدريبية لمنسوبات الجامعة من أعضاء هيئة التدريس بعنوان «تطبيق تقنية النانو في علاج الأمراض المعدية»، وذلك يوم الأحد 14/05/1440هـ بكلية العلوم المدينة الجامعية للطالبات.

شملت الدورة ثلاثة محاور، حيث قدمت الدكتورة دينا محمود من قسم علم الحيوان بكلية العلوم عرضاً عن محور «الأمراض الطفيلية المعدية وكيفية انتقالها للإنسان وطرق تشخيصها مع مليناً». كما قدمت الدكتورة منال أحمد عوض من معهد الملك عبدالله لتقنية النانو عرضاً عن محور «مفهوم النانو تكنولوجي وطرق تصنيع المواد النانوية باستخدام مختلف الطرق الكيميائية والحيوية»، وقدمت الدكتورة منال فوزي من قسم علم الحيوان بكلية العلوم عرضاً عن محور «الدور الوقائي والمناعي لجزيئات النانو ضد الأمراض المعدية». وفي نهاية الدورة قدمت الدكتورة ابتسام العليان المشرفة على كرسي أبحاث لقاحات الأمراض المعدية شكرها لعمادة البحث العلمي ممثلة في وكلاتها للكراسي البحثية على دعمهم لإقامة هذه الدورة، وختمت المشرفة على الكرسي شكرها للمتدربات على الحضور والتفاعل.

حلقة نقاش بعنوان «التحليل البعدي وحجم الأثر».. غداً

ينظم مركز التميز البحثي في تطوير تعليم العلوم والرياضيات «أفكر» حلقة النقاش الثامنة والخمسين بعد المائة، ضمن سلسلة حلقات النقاش التي يعقدها المركز أسبوعياً، بعنوان «التحليل البعدي وحجم الأثر» من إعداد وتقديم الدكتورة جواهر بنت محمد الزيد أستاذ القياس والإحصاء المساعد بقسم علم النفس جامعة الملك سعود. وذلك يوم غد الاثنين 29/05/1440هـ الموافق 2019/02/04م في تمام الساعة الثانية عشرة والنصف في كلية التربية قاعة رقم «3311»، للسيدات في المدينة الجامعية للطالبات كلية التربية مبنى رقم «2» معمل «72» الدور الأول.

لجنة ذوي الإعاقة تناقش الملف الإلكتروني والتوسع في التخصصات



عقدت اللجنة الإشرافية العليا الدائمة لذوي الإعاقة اجتماعاً يوم الثلاثاء 16 جمادى الأولى 1440هـ برئاسة رئيس اللجنة وكيل الجامعة للشؤون التعليمية والأكاديمية الدكتور محمد النمي، حيث تم مناقشة الموضوعات المطروحة من قبل أمانة اللجنة والتي استعرضها أمين اللجنة، المدير التنفيذي لبرنامج الوصول الشامل، الدكتور ناصر العجمي وأطلع عليها أعضاء اللجنة.

ومن ضمن الموضوعات التي تمت مناقشتها: الملف الإلكتروني، التوسع في التخصصات والبرامج لذوي الإعاقة، وتخصيص مرشد إكاديمي، وحوكمة العمل في مراكز ذوي الإعاقة، والبرامج التي تخدم الطلاب ذوي الإعاقة. وتقرر إنجاز هذه الموضوعات وفق الإجراءات التي تم الاتفاق عليها من قبل اللجنة.

براءة اختراع في «تناول الأنسولين بالفم» لكرسي السيرفاكتانت

مقاومة ممتازة لمدة 24 ساعة للسائل المعدي، وكان معدل خروجها جيداً في السائل المراري مما يعطي نتائج إيجابية بجانب النشاط البيولوجي الآمن لتلك المواد لتطبيقها في علاج مرضى السكر عن طريق الفم بديلاً للحقن.

الحقن، فإن هذه البراءة الحالية تمثل حلاً يساعد على تحميل الأنسولين على بولييمرات طبيعية مستخرجة من قشور الروبيان، وتم تعديل تركيبها الكيميائي لتصل إلى حجم النانو والميكرو لإمكانية إعطائها للمرضى في كبسولات عن طريق الفم.

وقد أثبتت المواد وهي محملة بالأنسولين

حصل كرسي أبحاث السيرفاكتانت على براءة اختراع من مكتب البراءات الأمريكي بعنوان «تناول الأنسولين بالفم» عن طريق بولييمرات الشيتوزان المعدلة.

حيث يعد مرض السكري من الأمراض التي تواجه العالم في عصرنا الحديث ونظراً لما يعانيه المرضى من ألم نتيجة استخدام

الدراسات العليا تطلق دليلًا إرشادياً للقبول الإلكتروني

القبول في «88» صفحة، لكل مرحلة من مراحل الدراسات العليا، مبتدئة دليلها بشروط الدراسة، كما وردت في اللائحة الموحدة للدراسات العليا بالجامعات السعودية، ثم شروط الجامعة، ثم شروط الأقسام الأكاديمية كل قسم على حدة. وقد اشتمل الدليل على بيان لرموز الجامعة اللازم إدراجها في بيانات اختبار اللغة الإنجليزية واختبار GRE، كما اشتمل الدليل أيضاً على معادلة دقيقة لاحتساب درجات اللغة الإنجليزية المكافئة بين كل اختبار وآخر، وقد أتاحت العمادة إمكانية الاستفادة من كلا الدليلين من خلال موقعها الإلكتروني، حيث يتوافر الدليلان بصيغة إلكترونية «PDF».

مواكبة لإعلان فتح التقديم على برامج الدراسات العليا بالجامعة للعام الدراسي 1440-1441 هـ؛ أطلقت عمادة الدراسات العليا دليلها الأول لمستخدمي بوابة القبول الإلكتروني للدراسات العليا، تسهيلاً للمتقدمين وتوضيحاً لمراحل التقديم خطوة بخطوة. وقد جاء الدليل في «18» صفحة، اشتملت على شروحات مصورة وما ينبغي على المتقدم عمله في كل مرحلة من مراحل التقديم، كما دُيِّل الدليل بجملة من وسائل التواصل المتاحة مع العمادة من خلال حسابات التواصل الاجتماعي والبريد الإلكتروني إضافة لهواتف العمادة. كما أطلقت العمادة في وقت سابق دليل شروط



«آفاق» تناقش برنامج التبادل الدولي لطلبة الدراسات العليا

للجامعة ويعزز مهارات الخريجين اللازمة لسوق العمل ويدعم تنفيذ الخطة المستقبلية للتعليم الجامعي «AAFAQ2029». وتناول سعاداته الخطة التنفيذية للمشروع بمحاورها المتعددة، والتي تشتمل على «مخرجات المشروع، مؤشرات الأداء، مراحل تنفيذ المشروع، الفترة الزمنية»، مؤكداً أن أهمية تنفيذ أي مشروع تتبع من استدامته واستمرار العمل عليه بعد عمليات التأسيس. حضر الاجتماع كل من: د. عبدالنعم الكاشف المشرف على وحدة «آفاق»، والدكتور أحمد سعد مدير وحدة الشراكات الأكاديمية والبحثية بعمادة الدراسات العليا، بالإضافة لحضور الأستاذ سلمان العبد السلام من وحدة العلاقات العامة والإعلام بعمادة التطوير والجودة.

المستمر للحراك التطويري بالجامعة، مؤكداً أن فكرة تنفيذ برنامج للتبادل الطلابي بالجامعة من الممارسات العالمية الرائدة التي تسهم بشكل كبير في القدرات التنافسية وزيادة مهارات الخريجين، وتسهم بشكل فعال في تقدم الجامعة على المستوى العالمي، وأكد أن الجامعة تعمل حالياً على اعتماد برامجها للدراسات العليا وتنفيذ هذا البرنامج هو أحد محاور ومعايير الاعتماد الدولي والوطني. من جانبه أوضح الدكتور مسفر السلولي وكيل عمادة التطوير والجودة لشؤون التطوير والمشرف على تنفيذ خطة «آفاق» بالجامعة، أن عمادة التطوير والجودة تعمل على دعم تنفيذ المشروعات التطويرية الداعمة لتنفيذ خطط التنمية المستدامة ورؤية المملكة KSA2030. مؤكداً أن هذا المشروع يدعم تنفيذ الخطة الاستراتيجية

في إطار تنفيذ توجهات عمادة التطوير والجودة واستراتيجيتها الداعمة لوحدة الجامعة المتعددة، والتي تعمل على تنفيذ أو إعداد مشروعاتها التطويرية الداعمة للخطة المستقبلية للتعليم الجامعي «AAFAQ2029» ورؤية المملكة KSA2030. عقدت الخطة المستقبلية للتعليم الجامعي «آفاق» اجتماعاً بعمادة الدراسات العليا، واستهدف الاجتماع مناقشة الخطة التنفيذية لمشروع تأسيس برنامج التبادل الدولي للطلبة بعمادة الدراسات العليا، لتعزيز القدرات التنافسية العالمية، وإثراء التنوع الثقافي بين طلبة جامعة الملك سعود والجامعات العالمية المرموقة. وخلال الاجتماع وجه الدكتور عادل الهدلق، عميد عمادة الدراسات العليا، الشكر والتقدير لعمادة التطوير والجودة وقيادتها، على الدعم

في كلمته الافتتاحية لمؤتمر شركة وادي الرياض للاستثمار الجريء

مدير الجامعة: نسعى لتعزيز اقتصاد الابتكار وتطوير روح المبادرة في الجامعات السعودية

د. العمر: «وادي الرياض» مستثمر إستراتيجي يركز على القدرات المحلية ويستثمر محلياً ودولياً



د. الصالح: استضاف المؤتمر متحدثين محليين وعالميين وخبراء في الاستثمار الجريء والمعرفي

حاضرة بادر، جامعة الملك عبد الله للعلوم والتقنية، والهيئة العامة للمنشآت الصغيرة والمتوسطة، وبرنامج كفاءة، ومكتب البحث والتطوير بوزارة التعليم، والهيئة العامة للاستثمار، وسابك، والهيئة السعودية للملكية الفكرية، وأرامكو «واعد»، وبنك التنمية الاجتماعية، ونيوم.

محاور المؤتمر

استعرض المؤتمر على مدى يومين محاور وموضوعات تثير رؤية المملكة 2030 وكذلك قضايا وتحديات تواجه رأس المال الجريء، وتشمل نظرة على الاستثمار الجريء في المنطقة عام 2019م وما بعده، ودور رؤية 2030 في صناعة بيئة راعية للريادة والشركات الناشئة، والفرص الاستثمارية الجديدة للشركات من خلال الاستثمار الجريء، ودور نيوم في تحقيق رؤية 2030، وكذلك دور مكتب البحث والتطوير بوزارة التعليم في تحقيق رؤية 2030، ودور الجامعات في تحويل المملكة إلى مركز جاذب للاستثمار الجريء، والوصول إلى أفضل الفرص الاستثمارية، وأهم الاتجاهات العالمية للاستثمار الجريء، ومسابقة لأفضل خطة عمل للشركات الناشئة.

وتوطين التقنية بما يتلاءم مع أنظمة المملكة العربية السعودية. مسابقة تحدي

من جانبه أوضح الرئيس التنفيذي لشركة وادي الرياض الدكتور خالد الصالح أنه انطلاقاً من الدور الأساسي للاستثمار في تحقيق أهداف نقل التقنية وتنويع قاعدة الاقتصاد الوطني، فقد سعت شركة وادي الرياض إلى تنظيم مؤتمرها الثاني ودعت فيه متحدثين محليين وعالميين، بالإضافة إلى تنفيذيين وخبراء من أهم شركات الاستثمار الجريء والمعرفي، وأشار إلى أن المؤتمر تخلله مسابقة تحدي الشركات الناشئة السعودية، شارك فيها أكثر من 50 شركة فيما تأهلت 8 شركات ناشئة، وسيتم عرض نشاطها على لجنة التحكيم لإعلان الشركة الفائزة بالمسابقة من قبل لجنة التحكيم الخاصة بالمسابقة.

المشاركون

وأضاف الصالح أن المؤتمر استضاف أبرز جهات وشركات الاستثمار الجريء والمعرفي وهي: شركة معامل وادي السيليكون الأمريكية، وادي الظهران للتقنية، وادي جدة للتقنية، وادي مكة للتقنية، مدينة الملك عبدالعزيز للعلوم والتقنية وحاضنتها التقنية

لتحقيق أهداف متكاملة مع أهداف رؤية 2030 للمساعدة في تحويل اقتصاد المملكة من اقتصاد نفطي إلى اقتصاد يعتمد على المعرفة.

وقال: من تلك الأهداف الاستثمار في صناعة نقل التقنية وتوطينها وتطويرها، وتوفير البيئة المناسبة لإجراء الأبحاث العلمية المجدية اقتصادياً لخدمة اقتصاد المعرفة، وتأسيس حاضنة التقنية والاستثمار فيها، وتوفير فرص الاستثمار في البحث العلمي، مؤكداً أن شركة وادي الرياض مستثمر إستراتيجي يركز على استغلال القدرات المحلية ويستثمر محلياً ودولياً في الشركات في المراحل المبكرة ومراحل النمو لإيجاد عوائد مالية وعوائد إستراتيجية تخدم مستقبل التنمية في المملكة.

وأكد معاليه أن شركة وادي الرياض تسعى من خلال استثماراتها وشراكاتها للمساهمة في إنشاء نظام بيئي قائم على اقتصاد الابتكار، وإيجاد منصة لتطوير روح المبادرة في الجامعات السعودية، وكذلك الوصول إلى أفضل ممارسات تسريع الشركات الناشئة، والتجسير لجلب الابتكار

العربية السعودية وتوسيع قاعدة الدراسات لمواكبة الدول المتقدمة والعمل على الإسهام في الاكتشافات والاختراعات، وعليه يأتي تأسيس شركة وادي الرياض - الذراع الاستثماري لجامعة الملك سعود -

تحت عنوان «مؤتمر شركة وادي الرياض للاستثمار الجريء».

وبين معاليه في كلمة استهل بها المؤتمر أن جامعة الملك سعود تسعى إلى نشر وتعزيز المعرفة في المملكة

افتتح معالي مدير الجامعة رئيس مجلس إدارة شركة وادي الرياض، الدكتور بدران العمر الاثنين الماضي، فعاليات المؤتمر الثاني لشركة وادي الرياض، الذراع الاستثماري لجامعة الملك سعود،

أكبر تشكيلة من الأقلام

ITEM No.	Pt Size	Color
RQ-28514	0.5	Blue
RQ-28516	0.7	Blue
RQ-28517	0.7	Blue
RQ-28528	0.8	Blue
RQ-28511	0.7	Blue
RQ-28515	0.7	Blue
RQ-28520	0.7	Blue
RQ-28572	1.0	Blue

تعني الجودة

روكو

«العلوم» تسعى لتوسيع الشراكة مع معهد «NIMS» الياباني



وتدريب طلاب البكالوريوس في معهد «NIMS» في الفترة الصيفية.

الشراكة العلمية مع معهد NIMS في المشاريع البحثية عالية الجودة والإشراف على طلاب الدراسات العليا، وكذلك مجالات ابتعاث

في إطار التعاون البحثي بين كلية العلوم وبرنامج الشراكة العلمية الدولية في عمادة البحث العلمي بالجامعة، استقبل عميد كلية العلوم الدكتور ناصر الداغري البرفيسور يوشي بانكو والبرفيسور ياماشو من معهد «NIMS» باليابان، وهما باحثان دوليان متعاونان مع قسم الفيزياء والكيمياء، كما حضر اللقاء رئيس قسم الفيزياء والفلك الدكتور محمد الصالحي. وخلال اللقاء أكد عميد كلية العلوم على رغبة الكلية في توسيع

بحضور وكلاء ورؤساء الأقسام والوحدات بالسنة الأولى المشتركة

«الجريوي» يرفع حفل التميز لأنشطة وفعاليات قسم العلوم الأساسية

وقدّم الجريوي الشكر والتقدير لشركاء النجاح «شركة التعليم النوعي» واللجنة المنظمة للحفل على ما قدموه للمساهمة في نجاح فعاليات حفل التميز.

تكريم المديرين والمشاركين
وفي ختام الحفل، كرم عميد السنة الأولى المشتركة المديرين المشاركين في تنفيذ تنظيم الندوات العلمية «د. إبراهيم شعبان، أ. عمر العودات، أ. عمر الماحي، د. مصطفى شامه» والمشاركين ببرامج رعاية الطلاب المتفوقين والموهوبين وتم إعلان الفائزين في مسابقة جوائز المدرب المتميز وتكريمهم وهم «أ. إياد أبو شهاب، أ. محمد بني خالد، أ. إبراهيم الشاذلي، أ. مجدي النور». وفي نهاية الحفل تم شكر جميع الحضور على جهودهم في إنجاح هذه الأنشطة والبرامج بالقسم وتم التقاط صورة جماعية مع راعي الحفل وضيوفه الكرام.

المديرين على دعمهم وتميزهم طوال الفصل الدراسي الأول ورعايتهم لجميع الطلاب لتوفير البيئة العلمية المناسبة لهم، موضحاً أن كل البرامج والأنشطة التي تم تنفيذها تعود بالنفع لأبنائنا الطلاب.

شركاء النجاح
من جانبه أوضح د. الجريوي أن المنجزات التي قدمها قسم العلوم الأساسية من برامج وأنشطة وختاماً بهذا الحفل المميز، والذي يُثبّن جهود كل المنسويين من مشرفين ومنسقين ومدرسين، تحقق ما تصبو إليه عمادة السنة الأولى المشتركة وتؤكد عمليات التطوير للقسم والمقررات خلال الفترة القادمة لزيادة نسبة التعلم لدى طلابنا والإفادة الكاملة من مقررات الرياضيات والإحصاء: لتساعدتهم على تنمية هوايتهم وتوسيع آفاقهم العلمية والفكرية، وتأهيلهم لمواجهة الحياة بمختلف ألوانها، واكتساب مهارات وخبرات جديدة وإتاحة الفرصة لهم للإنتاج والابتكار،

رعى عميد السنة الأولى المشتركة الدكتور عبدالمجيد الجريوي الحفل الختامي لأنشطة وفعاليات قسم العلوم الأساسية للفصل الدراسي الأول 1440/1439هـ بحضور وكلاء ورؤساء الأقسام والوحدات بالعمادة ومنسوبي القسم.

فيلم تعريف
افتتح الحفل بمقدمة ترحيبية ثم آيات من الذكر الحكيم، بعد ذلك تم عرض فيلم تعريف قدمه د. مضحي بن ساير العنزي مدير المشروع حول منجزات القسم بالفصل الدراسي الأول، بعدها قدم رئيس لجنة التدريب والتطوير د. هشام عبدالغفار أبرز البرامج والفعاليات التي تم تنفيذها من ندوات علمية وحلقات نقاش ومسابقات إبداعية وجائزة المدرب المتميز والبرامج التدريبية النوعية والتخصصية.

بيئة مناسبة
عقب ذلك، شكر رئيس قسم العلوم الأساسية د. شعلان بن سعد القرني



استقبل الطلاب والطالبات في لقاء مفتوح

عميد الآداب: الأفضل عدم حصر وثيقة التخرج بمسار محدد

أيضاً نظام سمر حل إشكاليات كثيرة خلال السنتين السابقتين ولكن هناك جزءاً يعتمد على وعي الطالب وثقته بنفسه واقتناعه بهذا الجدول، وإذا كان هناك أي تعديل يجب أن يكون من منطلق علمي. وأفاد أيضاً أنه تم تزويده

والأسئلة. بدأ اللقاء بآيات من الذكر الحكيم، ثم كلمة عميد الكلية التي ذكر خلالها أن قلة حضور الطلاب أو الطالبات للقاءات يعتبر مؤشراً جيداً على عدم وجود إشكاليات وأن جميع الأمور تتم على ما يرام،

كتبت - رشا المواش
نظمت كلية الآداب يوم الأربعاء 17/ 5/ 1440 هـ في مدرج الكلية لقاءً مفتوحاً لعميد كلية الآداب الدكتور نايف بن ثيان آل سعود، مع طلاب وطالبات الكلية لتبادل الاستفسارات والاقتراحات



تشمل مهارات «التلاوة» و«الإلقاء» و«التأليف» و«الإنشاد»

2 رجب.. التصفيات النهائية لمسابقة «أنيري موهبتك»

كتبت: لارين المطيري
بدأت التصفيات الأولية لمسابقة «أنيري موهبتك» بمشاركة إدارة الأندية بعمادة شؤون الطلاب لشؤون الطالبات، وذلك يوم الثلاثاء 16 جمادى الأولى على مسرح مبنى القاعات المشتركة، وتهدف هذه المسابقة لإظهار المواهب لدى الطالبات المتنافسات من جميع التخصصات. وتشمل المواهب التلاوات القرآنية والإلقاء والتأليف والإنشاد، وستكون التصفيات النهائية بتأهل ثلاث طالبات فقط من كل فرع، وتتضمن لجنة تحكيم المسابقة كلا من: أ. جواهر بنت محمد البكر، معيدة بكلية التربية قسم الدراسات القرآنية، أ. فاطمة بنت عبد الله بن مبرد، مشرفة برنامج «أنيري موهبتك»، أ. امتنان بنت محمد بن جدوع، معيدة بكلية الآداب قسم اللغة العربية، والبرنامج بإدارة وإشراف أ. فاطمة بن مبرد وأ. جواهر التميمي، وتم تحديد موعد التصفيات النهائية لجميع المواهب يوم السبت 2 رجب 1440هـ.

فعالية توعوية بأضرار التدخين في «المجتمع»



نظمت وحدة الأنشطة الطلابية بكلية المجتمع يوم الاثنين 15 جمادى الأولى 1440هـ فعالية توعوية بالتعاون مع إدارة العلاقات العامة والإعلام الصحي بالمديرية العامة للشؤون الصحية بمنطقة الرياض، وذلك للتوعية بأضرار التدخين وسبل الوقاية والعلاج منه. افتتح وكيل الكلية للشؤون التعليمية والأكاديمية هذا البرنامج التوعوي الذي تضمن معرضاً مصغراً يبين الأضرار المختلفة والعديد للتدخين على جوانب متعددة في حياة المدخن سواء الصحية أو الاجتماعية أو الاقتصادية. كما تضمن البرنامج بعض الفعاليات والمسابقات التي تهدف إلى نقل رسالة توعوية غير مباشرة للطلاب حول هذه الآفة الخطيرة، وتم التأكيد خلال الفعالية على الالتزام بأنظمة الجامعة فيما يتعلق بمنع التدخين في مرافق وساحات الكلية.

ورشة تدريبية في مهارات كتابة البحوث التاريخية

يعتزم مركز الملك سلمان لدراسات تاريخ الجزيرة العربية وحضارتها إقامة ورشة تدريبية لطلاب وطالبات الدراسات العليا بعنوان «مهارات في كتابة البحوث التاريخية» يقدمها أ. د. خالد البكر، وذلك في يوم الأربعاء 29/ 6/ 1440 من الساعة 9 - 12، ودعا المركز جميع المهتمين والمعنيين بحضور الدورة لأهميتها.

بإحصائية جيدة تفيد بأن عدد الطلاب والطالبات المنتظمين بكلية الآداب وصل إلى خمسة آلاف وأربعمائة واثنين وعشرين، وهذا دليل على الإقبال والقبول الكبير بالكلية.

بعد ذلك تم فتح المجال للأسئلة حيث تمحورت أسئلة الطالبات حول بعض المحاور منها إمكانية وجود كلية مستقلة لقسم الإعلام ومساراته، وقد علق العميد الدكتور نايف على أن الأهم من ذلك هو قوة الإنتاجية، وإذا توفرت الظروف التي تسمح بذلك مثل وجود أعضاء هيئة تدريس ووجود مسارات موثقة فإنه لا مانع من ذلك، بل من الجيد فتح فرص وظيفية للخريجين.

ورداً على سؤال بعض الطالبات بخصوص عدم كتابة المسار في وثيقة التخرج، أفاد سعادته بأنه من الأفضل للطلاب عدم حصر وثيقته الجامعية بمسار محدد.

«قبول وتسجيل الطالبات» تستضيف وفداً من جامعة أم القرى

استضافت عمادة القبول والتسجيل لشؤون الطالبات ممثلة بوكيلة العمادة لشؤون الطالبات الدكتور أمل آل إبراهيم، مؤخراً، وفداً من عمادة شؤون القبول والتسجيل لشؤون الطالبات بجامعة أم القرى، برئاسة وكالة عمادة شؤون القبول والتسجيل الدكتور فاطمة الغامدي، وذلك انطلاقاً من مبدأ التعاون الدائم بين الجامعات السعودية. وتم في الاجتماع استعراض العديد من المحاور وتبادل الخبرات بين الجامعتين، إضافة لعرض أبرز التجارب والإنجازات والإجراءات الأكاديمية المتعلقة بالطالبات وآليات العمل الحديثة لعمادة القبول والتسجيل بجامعة الملك سعود.



رؤية
VISION
2030

برعاية صاحب السمو الملكي الأمير
محمد بن عبد الرحمن بن عبد العزيز آل سعود
نائب أمير منطقة الرياض

تنظم جامعة الملك سعود فعاليات

أسبوع المهنة والخريج والمعرض والملتقى المصاحب

في الفترة من
الأحد ١٤٤٠/٥/٢٨هـ
إلى الخميس
١٤٤٠/٦/٢هـ
٩:٠٠ ص - ٤:٠٠ م

حفل الافتتاح
يوم الأحد
١٤٤٠/٥/٢٨هـ
الساعة ١٠ ص

الدعوة
عامة

بحضور حوالي ٤٠ ألف طالب وطالبة
من جميع التخصصات

معرض قسم الطلاب:

البهو الرئيس بالمدينة الجامعية
للطلاب بالدرعية

معرض قسم الطالبات:

البهو الرئيس بالمدينة الجامعية للطالبات
طريق الأمير تركي بن عبد العزيز الأول

www.ksu.edu.sa
www.socialmedia.ksu.edu.sa



الراعي الماسي
سابك
Endless

للتسجيل في المعرض والدورات والأنشطة المصاحبة قم بزيارة الرابط التالي:
<https://careerweek.ksu.edu.sa>

راعي الضيافة

الراعي الفضي

الراعي الذهبي

الراعي البلاطيني



معهد النانو يكرم خريجي «نقل وتوطين الخبرات»



تحت رعاية وكيل الجامعة للشؤون التعليمية والأكاديمية الدكتور محمد النمي، وبحضور مساعد وكيل الجامعة للشؤون التعليمية والأكاديمية للتدريب والتعلم التطبيقي الدكتور سعود الكثيري، والمشراف العام على معهد النانو الدكتور حمد البريشن، ووكيل المعهد للشؤون البحثية ومدير المشروع الدكتور علي الدليحي، ووكيل المعهد للشؤون الفنية الدكتور عبدالعزيز الهزاع، نظم معهد الملك عبدالله لتقنية النانو حفلاً لتكريم خريجي المرحلة الأولى من طلبة مشروع «نقل وتوطين الخبرات» في التقنيات المتقدمة» ضمن مشاريع تطوير العملية التعليمية بوكالة الجامعة للشؤون التعليمية والأكاديمية، وذلك يوم الأربعاء 10 جمادى الأولى 1440هـ بمبنى كلية العلوم.

بدأ الحفل بترحيب المشرف العام على المعهد بالحضور ثم قدم الباحث بالمعهد الدكتور محمود حزام، شرحاً تفصيلياً عن مسار التدريب منذ انطلاقة، بعد ذلك ألقى مدير المشروع الدكتور علي الدليحي، كلمة للحضور هنأ فيها الطلاب والطالبات الذين اجتازوا الدورة، وفي نهاية الحفل تم تسليم الشهادات.

وأشار الدكتور حمد البريشن المشرف العام على المعهد بأن إطلاق المعهد لهذا المشروع يأتي ضمن خطى المعهد نحو تحقيق رؤيته بالتميز والريادة في أبحاث تقنية النانو والتي تعكس بدورها التقدم لتحقيق رؤية المملكة 2030. في الرابط التالي تقرير المسار التدريبي للمشروع <https://drive.google.com/file/d/1hwx2xSa7S8jYSL0L9ugicj67t6MXHz4q/view>

حفل تراثي بالأولى المشتركة للطالبات



نظمت وحدة الأنشطة الطلابية بعمادة السنة الأولى المشتركة بمقر الطالبات في مركز الدراسات الجامعية للبنات بعليشة، احتفالاً بمناسبة المهرجان الوطني للتراث والثقافة «الجنادرية»، شمل الحفل أركاناً تراثية متنوعة شهدت إقبالاً كبيراً من طالبات ومنسوبات المركز، وجاءت انطلاقاً من أهمية المحافظة على التراث الشعبي ورعايته وصقله والتعهد بحفظه من الضياع وتعريف الأجيال الجديدة على الموروث الشعبي للوطن.

لقاء توجيهي لطلاب «التربية الميدانية»

عقد قسم المناهج وطرق التدريس بكلية التربية لقاءً لطلاب التربية الميدانية على مستوى القسم، وتخلل اللقاء عرضان توضيحيان ألقاهما الدكتور محمد الدوسري والدكتور راشد الجساس مقرر لجنة الخبرات الميدانية، وذلك بما يخص بعض التوجيهات الهامة وتوضيح الجدول الزمني للقاءات طلاب التربية الميدانية وإعطائهم تصوراً كاملاً عن هذا المقرر.

حضر اللقاء ما يزيد عن 160 طالباً بمقر التربية الميدانية لهذا الفصل، وشهد حضور مجموعة من أعضاء هيئة التدريس، وفي نهاية اللقاء تم توجيه الطلاب إلى مشرفيهم لعقد لقاء للتعرف على المتطلبات الأساسية التي ينبغي مراعاتها.



يشمل 129 برنامج ماجستير و57 برنامج دكتوراه فتح باب القبول للدراسات العليا حتى نهاية الأسبوع الحالي



د. السبيعي

وقد جندت العمادة إمكاناتها وطاقاتها في هذه الفترة لإنجاز طلبات المتقدمين، والعمل على إيجاد حلول سريعة ولحظية لكل ما قد يعترض طلبات التقديم، من خلال فريق عمل متكامل من القسمين الرجالي والنسائي، بإدارة وإشراف وكيل العمادة للتطوير والجودة الدكتور عايش الدواعين، كما أعلنت العمادة سابقاً جملة من وسائل التواصل المتاحة خلال أسابيع التقديم، وذلك من خلال حساب العمادة في تويتر «DGS_KSU» أو من خلال البريد الإلكتروني «dgsad@ksu.edu.sa» أو من خلال الهاتف 114675557.

المتقدم مسؤولية تامة عن بياناته ومعلوماته، وأن إدخال أي بيانات غير صحيحة كدرجات اللغة أو نحوها؛ يعطي الجامعة صلاحية استبعاد الطلب والحرمان من التقديم للأعوام القادمة. وأفاد أنه نظراً للأعداد الكبيرة التي تتقدم للجامعة كل عام، ورغبة في تجويد عملية التقديم والقبول بالجامعة؛ فإن العمادة - هذه السنة - تكفلت بعملية التصفية والترشيح الأولى للملفات المطابقة للشروط والمعايير الخاصة بكل قسم، ومن ثم سيتم إرسالها للأقسام المعنية ليتم التأكد منها ثانية، وإكمال اللازم من حيث الاختبارات والمقابلات للمتقدمين.

استيحاء المتقدم لكامل الشروط والمتطلبات التي اشترطتها الجامعة والأقسام الأكاديمية وقت التقديم، وأن أي نقص في ذلك يعني استبعاد الطلب وعدم دخوله في إجراءات الترشيح والمفاضلة التي تجريها الأقسام، كما شدد على مسؤولية

أعلنت عمادة الدراسات العليا فتح باب القبول لمرحلة الدراسات العليا للعام الدراسي 1440-1441، اعتباراً من يوم الأحد 14/5/1440هـ، ولمدة ثلاثة أسابيع. صرح بذلك وكيل عمادة الدراسات العليا للشؤون الفنية الدكتور خالد السبيعي، وأفاد أن العمادة طرحت هذا العام 129 برنامجاً للماجستير، و57 برنامجاً للدكتوراه، وأن آلية التقديم تبدأ من خلال دخول المتقدم إلى بوابة القبول الإلكتروني للدراسات العليا، ثم يقوم الطالب بإكمال بياناته لتظهر له بعد ذلك البرامج المتاحة وفقاً للمدخلات وبما يتلاءم مع مؤهلاته، مؤكداً على ضرورة

بحضور 1300 من منسوبي الأمن العام كرسي الحسبة يسلط الضوء على «الأثر الأخلاقي لرجل الأمن»



وتعكس على مجتمعه ووطنه بصفة عامة، أضف إلى ذلك ما تتركه هذه الأخلاق من سمعة طيبة للوطن والقيادة الحكيمة المتمثلة بولاة أمره حفظهم الله. وقد حضر المحاضرة حوالي 1300 من منسوبي مدينة التدريب والتدريب، وبهذه المناسبة قدم الكرسي الشكر الجزيل لمساعد مدير الأمن العام لشؤون التدريب، والعميد عبدالله العبدالمعظم مدير شعبة التوجيه الفكري والمعنوي على حسن تنظيمهم وكرم استقبالهم، وإتاحة الفرصة للتعاون معهم في خدمة الوطن ورجال أمنه.

ضمن فعالية وأنشطة وبرامج كرسي الملك عبدالله للحسبة وتطبيقاتها المعاصرة بكلية التربية، وبالتعاون مع شعبة التوجيه الفكري والمعنوي بمدينة تدريب الأمن العام بالرياض، قدم كرسي الملك عبدالله للحسبة وتطبيقاتها المعاصرة محاضرة بعنوان «الأثر الأخلاقي لرجل الأمن»، وذلك يوم الثلاثاء 1440/5/16 الموافق 2019/1/22، ألقاها المشرف على الكرسي الدكتور سليمان العيد. ركزت المحاضرة على جملة من الأخلاق الإسلامية الحسنة، وما ينبج عن هذه الأخلاق من ثمار يانعة وأثار إيجابية جليلة تتجسد أولاً في رجل الأمن نفسه،

بالتعاون بين كرسي «سلياك» ومستشفى غربت أورمند بلندن دورة في طب الجهاز الهضمي والكبد والتغذية لدى الأطفال

فيسل التخصصي ومركز الأبحاث. تناولت الدورة أمراض الجهاز الهضمي كحساسية المريء وحساسية القمح والاسترجاع المعدي والمريئي وزراعة الكبد وحركات الأمعاء وجراحة المواليد الحرة للجهاز الهضمي والإسهال والإمساك المزمن لدى الأطفال ومرض «ولسون» وسوء الهضم ومرض القولون التقرحي والصفراء لدى الأطفال، إضافة لدراسة حركات الأمعاء وعلاجها، وكذلك جرثومة المعدة وعلاجها والجديد في أبحاث الجهاز الهضمي لدى الأطفال. وفي نهاية الدورة كرم عميد كلية الطب المتحدثين في هذه الدورة، وأعرب الدكتور أسعد عسيري المشرف على كرسي أبحاث «سلياك» عن شكره لعميد البحث العلمي ووكيل عمادة البحث العلمي للكراسي البحثية لدعمهم المتواصل للأبحاث وإقامة الندوات والمؤتمرات، ولعميد كلية الطب لافتتاحه هذه الدورة وللمتحدثين الخارجيين ومن القطاعات الصحية المختلفة ودول مجلس التعاون لشاركتهم في إنجاح هذه الدورة.



كارلو ديلورانزو، ومن الكويت الدكتور إيمان بو حمرة، ومن جامعة أم القرى د. عبد الوهاب تلمساني، ومن مدينة الملك عبدالعزيز بالحرس الوطني د. خالد الدريس، ومتحدثون من كلية الطب جامعة الملك سعود ومدينة الملك فهد الطبية ومستشفى الملك

الاثنين 1440/5/22هـ الموافق 2019/1/28م بكلية الطب في المدينة الطبية. شارك في هذه الدورة متحدثون من بريطانيا د. نكيل ديار، د. جونثان هُند، د. أسغولد بوريني، د. جو كيري، ومن جامعه أوهايو بالولايات المتحدة الأمريكية د.

نظم كرسي الأمير عبدالله بن خالد لأبحاث حساسية القمح «سلياك» وبالتعاون مع مستشفى غربت أورمند سترين بلندن وبحضور عميد كلية الطب د. خالد فودة دورة الشرق الأوسط السابعة لطب الجهاز الهضمي والكبد والتغذية لدى الأطفال، وذلك يوم

انطلاقاً من أهمية تفعيل الحوار الطلابي .. د.العنزي:

قسم إعلام قوي أفضل من كلية ضعيفة وصعوبات لفتح تسجيل صيفي للطلاب

د. الأحمد: مشروع تحديث الخطة للقسم لم يتم إلغاؤه وهو الآن في طور الدراسة

تغطية: شوق الزبيدي - هيفاء العاصم

نظم نادي الإعلام بالتنسيق مع نادي الإعلاميات لقاءً مفتوحاً الاثنين الماضي مع رئيس قسم الإعلام الدكتور علي بن دبل العنزي مع طلاب وطالبات القسم، بحضور مجموعة من أعضاء هيئة التدريس، منهم الدكتور نايف الثقيل، الدكتور محمد بن سليمان الأحمد، الأستاذ ماجد بن عبدالله الجريوي وكيل قسم الإعلام، الأستاذ سعد العنزي، وأدار اللقاء الطالب عبدالعزيز العمران رئيس نادي الإعلام.

حضور كثيف

شهد اللقاء حضوراً كثيفاً من طلاب وطالبات القسم، حيث افتتحه الدكتور العنزي بكلمة رحب فيها بالطلاب المستجدين، والمحولين إلى قسم الإعلام، وأشاد بقدرات طلاب وطالبات القسم، وما حققوه من إنجازات في الأعوام الماضية، كما ركز على أهمية المشاركة الفاعلة من قبل الطلاب في كافة الأنشطة والفعاليات التي يقيمها القسم.

تحويل القسم إلى كلية

بعد ذلك فتح المجال للطلاب والطالبات لطرح أسئلتهم واستفساراتهم والتحديات التي تواجههم في مسيرتهم التعليمية والمقترحات التي من شأنها تطوير مستوى الدراسة في القسم، حيث جاءت في مستهلها مداخلة حول التوقيت المناسب لتحويل قسم الإعلام إلى كلية، ورد عليها الدكتور العنزي، مشيراً إلى أن هذا المشروع مطروح منذ أمد بعيد، ولكن في الفترة الأخيرة أصبحت المسألة مرتبطة بأعباء مادية للجامعة، ولذلك تم إيقاف العمل في هذا المشروع من قبل إدارة الجامعة، مشدداً على أن وجود قسم قوي في الكلية أفضل من تحويله لكلية مستقلة ضعيفة، خاصة مع صعوبات كثيرة منها نقص الإمكانات اللازمة لهذه الكلية وأهمها أعضاء هيئة التدريس بكافة التخصصات، وهو ما أيده الدكتور محمد الأحمد.

وثيقة التخرج

وفي مداخلة حول تحديث وثيقة التخرج بما يجمع بين التخصص الدقيق والمساند، أجاب رئيس قسم الإعلام الدكتور علي دبل العنزي مؤكداً على أهمية التخصص العام وهو الإعلام، والتخصص الدقيق وهو «صحافة النشر الإلكتروني، الإذاعة والتلفزيون، العلاقات العامة»، مضافاً إليها مسار رابع جديد في المسرح، وأوضح أنه ليس شرطاً إطلاقاً أن تذكر بقية حزم المقررات الأخرى، على اعتبار ذكرها في السجل

الخطة الدراسية

وسألت إحدى المداخلات عن إمكانية تحديث خطة القسم بإضافة مسار تخصص الإعلام الرقمي، فأجاب الدكتور العنزي موضحاً أن القسم أضاف هذا التخصص بالفعل ليُدرس في العديد من مقررات القسم، جنباً إلى جنب مع التخصصات الإعلامية الأخرى ليواكب التطورات في سوق العمل، وأضاف أنه في مجال الإعلام الأهم هو تخريج طالب مؤهل أكاديمي ومهني في صناعة المحتوى الإعلامي بصرف النظر عن

التسجيل الصيفي

وفي مداخلة حول مدى إمكانية فتح التسجيل للتدريب الصيفي لهذا العام، أفاد الدكتور العنزي بوجود صعوبات خاصة بكلية الآداب بالقسم النسائي تحول دون طرح التدريب الصيفي بالنسبة للطلاب في الوقت الرهن، على الرغم من وجوده لدى الطلاب، وأغلبها يتعلق بعدم وجود عضوات هيئة تدريس، ومشغلات للقاعات في الصيف، إضافة إلى ضرورة تواجد 15

طالبة كحد أدنى لفتح التدريب الصيفي. شكر وتقدير وتكريم

وفي نهاية اللقاء تفضل الدكتور العنزي بتقديم الشكر لنادي الإعلام والحضور، متمنياً لهم دوام التوفيق والنجاح، ومقدماً لهم النصائح بضرورة القراءة والاطلاع لثقل قدراتهم ومهاراتهم، في حين سلم عبدالعزيز العمران درعاً له تقديراً وامتناناً من الطلاب والطالبات. ويأتي هذا اللقاء ضمن العديد من اللقاءات المفتوحة التي اعتاد القسم على تنظيمها سنوياً باستمرار تعزيزاً للروح الأسرية في القسم، وتحقيقاً للشغافية والوضوح من خلال الرد على كل استفسارات وأسئلة منسوبي قسم الإعلام.



السياحة الثقافية منتوج غير قابل للمنافسة

مبادئ أساسية تمخضت عن الاتفاقية العالمية للسياحة الثقافية الصادرة عام 1999م، والتي تؤكد على إدارة المواقع التراثية بطريقة مُستدامة، تستفيد منها الأجيال الحالية والقادمة، الأمر الذي يستدعي تخطيط استثمارها السياحي بما يضمن حصول الزائرين على تجربة مفيدة وممتعة من زيارتهم لهذه المواقع.

وبالنظر إلى حجم المعطيات التراثية في المملكة، وما تحتويه من معالم أثرية ومدن ومبانٍ تاريخية ذات شأن عظيم، ومنتجات وفعاليات تراثية، ومراكز ثقافية، فضلاً عن خمسة مواقع صنفتها اليونسكو ضمن قائمة التراث الإنساني العالمي، وما تحتويه من تراث غير مادي غزير ومتعدد، يتضح جلياً أهميتها كمورد وجواز للسياحة الثقافية بغرض الاستغلال والتوظيف الأمثل لها في صناعة السياحة وفق خطة تنمية تحافظ على التراث، وتعزز الاقتصاد الوطني، ودمتم طبيين.

كلية السياحة والآثار
yasserahhiagi@gmail.

لقد بات الغنى الثقافي وما يرتبط به من بحث واستكشاف وتفاعل، من أسباب السفر الرئيسية لعدد كبير من السياح الذين يحرصون على زيادة معارفهم ومعارف أفراد عائلاتهم، فقد مثل هذا النشاط وفق الإحصائيات الصادرة عن منظمة السياحة العالمية «WTO» حوالي 37% من إجمالي سوق السياحة الدولية، أي ما يوازي ثلث إجمالي النشاط السياحي العالمي، كما تؤكد المنظمة نفسها أن هذا النوع من السياحة ينمو بمعدل 15% سنوياً، ويوفر 200 مليون وظيفة حول العالم، كما يُشكل ما نسبته 11% من مجمل الإنتاج العالمي.

إن تطور مفهومى التراث والسياحة والعلاقة بينهما، وتعاظم دور التراث في السياحة الثقافية، قد دفع بالدعوة إلى تبني مجموعة



د. ياسر الهياجي

كما كرست المفاهيم التنموية العالمية مدى ارتباط التراث بالتنمية الاقتصادية والاجتماعية، فضلاً عن أهميته بالنسبة للهوية الوطنية، إذ أصبحت السياحة الثقافية من أكثر القطاعات التي تخدم الأحياء التراثية والقديم، في توفير فرص عمل، وتنمية البيئة

الحضرية، وتحسين نوعية الحياة العامة فيها؛ لتصبح مقاصد واعدة للسياحة.

في هذا الصدد، لم تُعد تخفى فاعلية السياحة ودخولها كعنصر فاعل في تنمية التراث وبرامج صيانه والحفاظ عليه، الأمر الذي ساعد على تهيئة المواقع التراثية للاستثمار السياحي، وتوظيف المباني التراثية، وإعادة الألق إليها؛ بحيث تصبح نقطة جذب واستقطاب للسياح من مختلف أنحاء العالم.

الحديث عن السياحة الثقافية هو حديث عن ممتلكات الشعوب الثقافية، حديث عن التواصل العالمي الذي يستقرئ الإمكانيات التراثية للمجتمعات المادية منها وغير المادية.

ولو نظرنا في المفهوم العام للسياحة الثقافية لوجدنا أنها أقرب دلالة في جوهرها إلى الزواج بين قطاعي السياحة من جهة، والثقافة من جهة أخرى، وذلك بهدف تلويح واستغلال عناصر ومكونات التراث الثقافي من أجل صياغة صورة حقيقية لبلد ما كوجهة سياحية تستقطب أنظار القادمين من جميع أنحاء العالم.

من هذا المنطلق يكون المحرك الأساسي ودافع التنقل في السياحة الثقافية هو اكتشاف مكتسبات الشعوب وموروثاتها المعرفية والفكرية والإبداعية في الماضي والحاضر، فهي بذلك معقود سياحي غير متكرر أو متشابه وغير قابل للمنافسة.

إن النمو الملحوظ في حركة السياحة قد لفت الاهتمام بالتراث؛ لما يوفره من فرص اقتصادية جيدة،

رؤى مستقبلية في الخدمات الطلابية

الطلابية ودورها في تحقيق الأهداف التربوية بصفة عامة وأهداف التعليم الجامعي خاصة، ومن أهمية وضرورة التعرف على آراء المستفيدين من تلك الخدمات وهم الطلبة، إضافة إلى ما توصلت إليه الدراسات من تباين في الآراء حول ما يقدم للطلبة من خدمات، فالمسؤولون يؤكدون أن الجامعة تقدم العديد من الخدمات وبصورة كافية، في حين يطالب أولياء الأمور والطلبة بالمزيد ويؤكدون أن ما هو متاح يقل كثيراً عما يطمحون إليه، الأمر الذي يتطلب ويبرر إجراء دراسة تتعلق بمحاولة التعرف على آراء الطلبة حول ما يقدم إليهم من خدمات، ومدى حرص الجامعة على تقديم هذه الخدمات، بما يمكن أن يسهم في تطوير هذه الخدمات، وتوعية الطلبة بها، وبكيفية الاستفادة منها.

معلم وباحث في الإدارة التربوية
جامعة الأمير سلطان بن عبدالعزيز بالخرج

الطلاب بالجامعة، على الفلسفة التي تحكم التعليم في تلك الجامعة والهدف منه، فإذا كانت تلك الفلسفة تعنى بتزويد الطلاب ببعض الخبرات والمعلومات النظرية، والمهارات التي تفيدهم في حياتهم العملية، كان التركيز في هذه الحالة على

العمل داخل قاعات الدروس والمحاضرات، أما إذا اتسعت فلسفة التعليم الجامعي لتشمل تنمية الفرد تنمية شاملة متكاملة ومتوازنة، فإن التركيز لا يكون على قاعات المحاضرات فقط، بل تتنوع أساليب الرعاية داخل الحرم الجامعي وخارجه، بما يساعد على الوصول إلى هذه التنمية. وانطلاقاً من أهمية الخدمات



مشعل الشهراني

الأساسية للحكم على تقدم أو تخلف النظام التعليمي. ورعاية الطلاب من خلال توفير الظروف التي تيسر لهم حياتهم التربوية والمعيشية لا تبدأ من فراغ، وإنما بالتصدي للمشكلات التي تواجههم وتقتل من شعورهم بالاغتراب خاصة عند الانتقال المفاجئ من مرحلة

التعليم الثانوي إلى التعليم الجامعي، لذلك تحرص كل جامعة على توفير العديد من الخدمات لطلابها من بينها الإسكان الجامعي، والتغذية والمكتبات، وخدمات الرعاية الصحية الوقائية والعلاجية، إضافة إلى المساعدات المادية والعينية لمن لا تمكنهم ظروفهم الأسرية من الاستمرار في الدراسة. ويتوقف الجهد المبذول في رعاية

يتطلب التعليم الجامعي أن تحرص مؤسساته على تهيئة المناخ المناسب لتنمية الطلاب تنمية متكاملة متوازنة، من خلال تقديم مجموعة من الخدمات التي تعينهم على التحصيل الدراسي وتساعدتهم على مواجهة ظروفهم الأسرية والاجتماعية الخاصة، بما يمكنهم من أن يحيوا حياة ممتعة يسودها الهدوء والاستقرار النفسي. فالخدمات التي تقدم للطلاب تشكل جزءاً أساسياً من مخططات أي نظام تعليمي حديث، ولذلك لم تعد المشكلات التي تشغل أذهان المربين وواضعي السياسات التعليمية، قاصرة على تلك التي تتعلق بنظام التعليم وبرامجه، وطرق التدريس وما إليها، بل إن النواحي التي ترتبط بتهيئة الظروف الاجتماعية الملائمة للتعليم والتعلم كالخدمات الطلابية، تكاد تنال نفس القدر من الاهتمام، ومن أجل ذلك أصبحت الخدمات الطلابية في الوقت الراهن أحد المعايير

جامعتي في 2030

جامعتي في 2030

أ.د. يوسف بن عبده عسيري



ورش العمل الداعمة لتحقيق الأهداف

تناول أحد مقالاتي المنشورة بصحيفة رسالة الجامعة خلال الأسابيع القليلة الماضية تحت عنوان «مشاركة تدعم التوجه الاستراتيجي» موضوع مشاركة الجامعة- بمشيئة الله- في المعرض والمؤتمر الدولي للتعليم العالي الذي يعقد تحت رعاية خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبد العزيز -يحفظه الله- خلال الفترة 10-13 أبريل 2019م، وذكرت خلاله أن هذا المعرض والمؤتمر الدولي يعد فرصة مميزة للجامعات السعودية لكي تبرز توجهاتها الاستراتيجية الداعمة لرؤية الوطن، وآليات ذلك، وهو ما تحرص عليه جامعة الملك سعود من خلال مشاركتها هذا العام، مع التركيز على أن تبرز الأذرع الاستثمارية للجامعة في ضوء تحولها لمؤسسة غير ربحية.

كما ذكرت أنني خلال مقالات قريبة سوف ألقى مزيداً من الضوء على هذه الخطة وما يتم إنجازه فيها، وجهود اللجان الفرعية المشاركة في تنفيذها، وحرص معالي مدير الجامعة وقياداتها على دعم هذه المشاركة.

وهو ما يجعلني اليوم أشير إلى أن وكالة الجامعة للتخطيط والتطوير تعمل حالياً على تنفيذ خطة عمل تعمل من خلالها على تنفيذ خمس ورش عمل يقدمها خبراء الجامعة؛ تلمح الجامعة من خلالها رؤيتها الاستراتيجية والفرص الاستثمارية المتاحة بجامعة الملك سعود، وهي فرص متعددة، تحرص الجامعة من خلال تواصلها مع المجتمع أن تلمح استثماراتها وأفكارها في آلية تنفيذ هذه الاستثمارات، وهو الأمر الذي يعطي هذه الورش أهمية كونها داعماً قوياً لمشاركة الجامعة في هذه الفاعلية الدولية.

وتعمل اللجنة العلمية التي تم تشكيلها لإتمام عملية الإعداد لهذه الورش على مناقشة الزملاء الأعزاء منسوبي الجامعة الخبراء في الموضوعات التي تم الاتفاق على تناولها في ورش العمل، حيث يتم وضع المحاور المحددة لكل ورشة عمل، وآلية دعم هذه الورش لأهداف الجامعة من مشاركتها، إضافة إلى دراسة المحتوى العلمي الذي سوف يتم تقديمه.

ومن جانب آخر تعمل الوكالة حالياً على وضع خطة عمل تتضمن دعوة جهات محددة لحضور هذه الورش، والتواصل مع كافة الجهات المعنية للتعريف بموضوعات هذه الورش، والقضايا التي سوف يتم مناقشتها فيها، وهي عملية يقصد بها تسليط الضوء على الموضوعات التي سوف يتم مناقشتها في ورش العمل، ودعوة الجهات ذات العلاقة للمشاركة فيها، والمشاركة الفاعلة في تحقيق الجامعة لأهدافها الاستثمارية، نسأل الله التوفيق.

وكيل الجامعة للتخطيط والتطوير

النوم المبكر يعزز القدرة على التحصيل الدراسي

هناك جدال قديم حول أثر النوم المبكر على قوة تفكير الشخص وقدرته على التركيز والتحصيل الدراسي، حيث انقسمت الآراء إلى مؤيد لهذه الفكرة وهم الأغلبية، ومعارض أو مشكك وهم الأقلية، وفي العصر الحديث ثبت من خلال البحوث والدراسات التطبيقية أن ساعات النوم هي في حقيقتها ساعات مشحونة بالعمل العقلي؛ إذ يقوم العقل باستغلال فترة راحة الجسم في مراجعة وتبويب وتخزين المعلومات والمعارف الجديدة التي اكتسبها الإنسان أثناء النهار، لذا فإن أي اختلال في دورة النوم أو عدد ساعاته يعني عدم قيام المخ بواجبه على الوجه الأكمل، بل وضياح هذه المعلومات مما يؤدي إلى نقص في قدراته الاستيعابية أو مهاراته اللغوية.

أيضاً عدم النوم المبكر ينتج عنه صعوبة في الاستيقاظ وقلت النشاط والاستيعاب الدراسي وهو أحد المسببات في نقص المناعة الجسدية والخمول.

وقد ربط العديد من الأبحاث بين نقص ساعات النوم وضعف الأداء الأكاديمي لدى الطلاب وهناك العديد من الدراسات التي تدعم هذا الاعتقاد، فقد أظهرت بعض الدراسات أن التحصيل العلمي للطلاب الذين ينامون أقل أو يعانون من اضطرابات النوم أقل من قرنائهم. ويعتقد بعض الطلاب أن المراجعة المستمرة للمنهج ليلة الامتحان والسهل للمذاكرة، لها مردود إيجابي على تحصيل المعلومة، ولكن العكس هو الصحيح، حيث إن قلة النوم ليلة الامتحان تؤثر سلباً على أداء الطالب في الامتحان وتسبب نقصاً في التركيز والذاكرة وبعثاً في ردة الفعل وصعوبة في استرجاع المعلومة واتخاذ القرارات الصحيحة.

عبدالله القحطاني
العلوم

سر «التوقيت» فوق مركز القطب الشمالي

والغروب، كما هو الحال في المناطق الأخرى؛ حيث يمتد النهار لما يقارب ستة أشهر متوالية، وكذلك الليل يدمج لنفس المدة بحسب الوقت من السنة. إضافة للاستفادة من خطوط العلول كمناطق زمنية، فإن خطوط العلول والعرض معاً هي بمثابة شبكة تُحدّد تقاطعاتها إحداثيات كل بقعة على هذا السطح الكروي لكوكبنا؛ لأن المسافة بين كل خطين منها مقسمة إلى 3600 جزء، للوصول إلى درجة عالية من الدقة في تحديد المواقع، ويتم ذلك بعدة وسائل؛ أشهرها ما يعرف بالنظام العالمي لتحديد المواقع «GPS» وتقوم كثير من شركات الهواتف المحمولة حالياً بتزويد أجهزتها بهذا النظام الذي يعمل على مدار الساعة، وبكافة الظروف الجوية، بدقة عالية؛ لاستعانةه بالأقمار الصناعية.

أ. عاهد الخطيب
العلوم

الدول التي تتبعها هذه الجزر. إن أغرب ما في التوقيت أنك إن وقفت فوق مركز القطب، فإن ساعتك صحيحة من الناحية النظرية كيفما حركت عقاربها؛ لأن جميع خطوط العلول القادمة من كل أنحاء الأرض - والذي يحمل كل واحد منها توقيتاً مختلفاً عن الآخر - تجتمع في نقطة واحدة تقع تحت قدميك.

أما إذا رغبت في تغيير اليوم الذي أنت فيه، ثم الرجوع إليه ثانية، فكل ما عليك القيام به هو المشي في دائرة صغيرة حول هذا المركز، ولحل إشكالية التوقيت في هذه المنطقة، فإن من يصل إلى هناك يبقى على توقيت أقرب منطقة زمنية قدم منها، أو توقيت غرينتش.

أما إن وُجد مسلمون في تلك المناطق المتجمدة، فإنهم يتبعون توقيت صولات وصيام أقرب منطقة جغرافية إليهم، يتميز ليها عن نهارها، كما أفتى العلماء؛ لعدم انتظام الشروق

قليل من الجزر قليلة السكان، ولهذا السبب خاصة تم تحديده في هذه المنطقة النائية؛ للتقليل من أثر مشكلة اختلاف التاريخ على جانبيه الشرقي والغربي، فهو الخط الذي يبدأ اليوم منه وينتهي إليه، ووفق التوقيت شرقه وغربه مباشرة هو 24 ساعة كاملة، فإن عبرت هذا الخط قادماً من الغرب باتجاه الشرق - كما هو حال المسافرين من شرق آسيا إلى الولايات المتحدة - وصاف ذلك الثامنة صباحاً من يوم الاثنين، فسوف يصبح تاريخك الجديد هو الثامنة صباحاً من يوم الأحد، والعكس صحيح بطبيعة الحال للعابرين من الشرق إلى الغرب، جميع خطوط العلول مستقيمة المسار تماماً في اتجاهها من أحد القطبين للآخر، باستثناء خط التاريخ الدولي، الذي أحدث المختصون انحرافات مقصودة فيه، فهو يتعرج يميناً أو يسيراً لضم بعض الجزر هنا وهناك؛ لإدخالها ضمن توقيت المناطق الرئيسية أو

رسالة الجامعة
rs.ksu.edu.sa

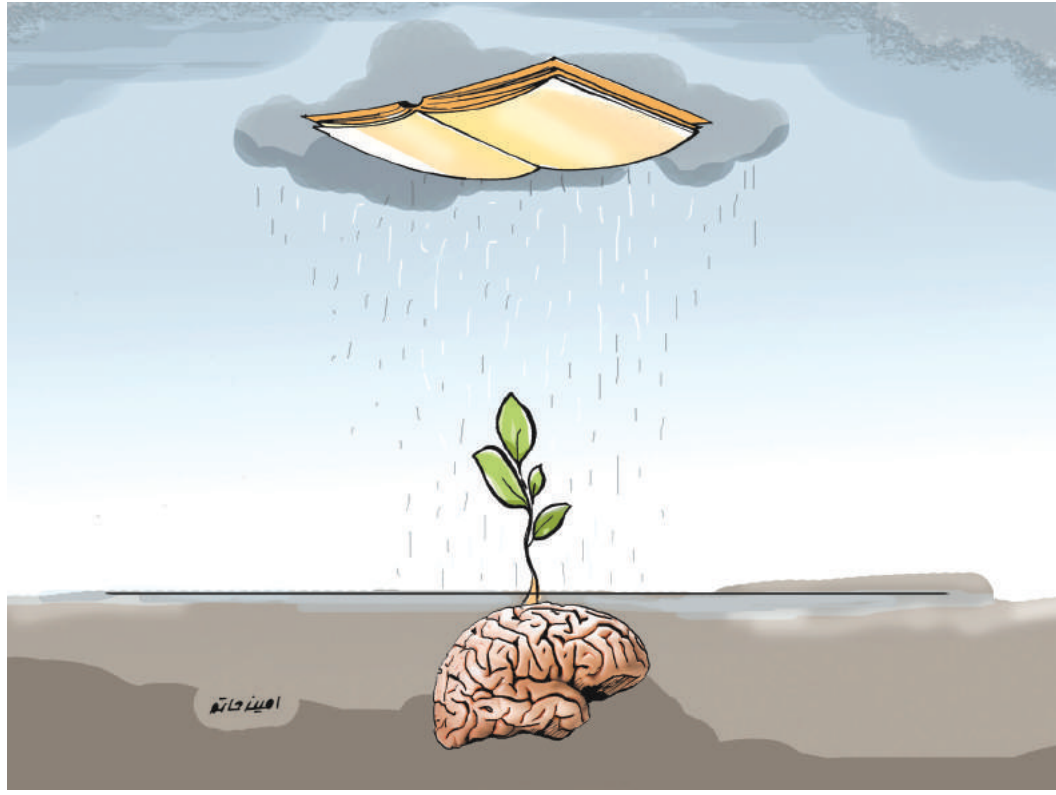
المشرف على الإدارة والتحرير
د. فهد بن عبد الله الطياش
ت/٤٦٧٣٥٥٥ - ف/٤٦٧٣٤٧٩
altayash@ksu.edu.sa

نائب رئيس التحرير
سامي بن عبدالعزيز الدخيل
ت/٤٦٧٣٤٤٦ - ف/٤٦٧٨٩٨٩
saldekeel@ksu.edu.sa

مديرة القسم النسائي
ديمة بنت سعد المقرن
ت/٨٠٥١١٨٤
resalah2@ksu.edu.sa

مدير قسم الإعلانات
ماجد بن علي القاسم
ت/٤٦٧٧٦٠٥ - ف/٤٦٧٨٥٢٩
ads@ksu.edu.sa

مدير الإدارة
عبدالله بن عبدالمحسن الفليج
ت/٤٦٧٨٧٨١ - ف/٤٦٧٨٩٨٩
aalfulajj@ksu.edu.sa

رسالة الجامعة
rs.ksu.edu.sa

تصدر عن قسم الإعلام
بكلية الآداب جامعة الملك سعود

القسم الفني
عبدالكريم الزايد
٤٦٧٤٧٣٦

الصحافة الرقمية
بندر الحمدان
٤٦٧٧٦٩١

إدارة التحرير

فهد العنزي - جواهر القحطاني
هيا القريني - وليد الحميدان
محمد العنزي - قماش المنصير

التوزيع
وكالة زهرة اسيا
للدعاية والإعلان

الطباعة
مطابع جامعة الملك سعود
رند ١٥٧٧-١٣١٩
ت/٤٦٧٣٨٩٤ - ف/٤٦٧٣٨٩٤

المشاركة
المراسلات باسم المشرف على الإدارة والتحرير
رسالة الجامعة - كلية الآداب
جامعة الملك سعود ص.ب. ٢٤٥٦ الرياض ١١٤٥١
البريد الإلكتروني: resalah@ksu.edu.sa

الموضوعات المنشورة تعبر عن كتابها
ولا تعبر بالضرورة عن رأي الجامعة أو الصحيفة

كيفية كتابة الرسائل العلمية



د. سطاتم المدني

يتم التركيز في جزء المقدمة على: تقديم موضوع الأطروحة، كتابة خلفية عن البحث، الهدف من الدراسة وأهميتها، ما هي الأسئلة التي تهدف إلى الإجابة عليها، تقديم موجز مختصر من النتائج. مع الأخذ بعين الاعتبار الحفاظ على جمل قصيرة وواضحة قدر الإمكان والالتزام بفكرة واحدة لكل فقرة مع إمكانية استخدام المراجع، مع الحرص على ذكر الاستنتاجات الرئيسية المقترحة من النتائج. الطرق المستخدمة هي عبارة عن مجموعة من التعليمات للقارئ والتي تحتاج إلى إجراء مراجعة للأدبيات «بما في ذلك المصادر والمعادلات»، وهي ببساطة تركز على إخبار القارئ بما تم فعله وكيف تم ذلك ولا تشمل عرض أي نتائج. في هذا الجزء تحديداً يجب الكتابة بوضوح وعدم القيام بشرح الكثير عن سبب استخدام هذه الطريقة. كما يمكن كتابة الأسلوب الخاص بك إما في الزمن الحاضر أو الماضي ويتم كذلك الاستفادة الكاملة من

مما لا شك فيه أن الأطروحة العلمية «ماجستير thesis» أو «دكتوراه dissertation» تمثل أهمية بالغة لطالب الدراسات العليا ويجب الحرص على كتابتها بالشكل العلمي الصحيح، وسأقوم على عجالة بسرد كيفية كتابة الرسائل العلمية وأهم النقاط التي يجب أن تؤخذ بعين الاعتبار.

تتكون أي أطروحة علمية من أجزاء أساسية وهي: الملخص «Abstract»، المقدمة «Introduction»، الطرق المستخدمة «Methods»، النتائج «Results»، المناقشة «Discussion»، الخاتمة «Conclusion».

الملخص هو عبارة عن نسخة مختصرة وموجزة من الأطروحة العلمية لا تتضمن أي معادلات أو مراجع، ويُفضل أن تبدأ بأهمية المشروع المقترح وتكون في حدود 250 إلى 350 كلمة، تُسرد فيها النتائج الرئيسية وتحديد الطريقة المستخدمة، مع الأخذ بعين الاعتبار: ما هو السؤال المراد طرحه؟ ما هي النتائج؟ ما هي الإجابة على السؤال المطروح؟ يجب أن يُكتب الملخص بالسياق التالي:

1- كتابة الطرق المستخدمة.
2- عرض النتائج. 3- كتابة مقدمة. 4- عرض المناقشة.

أركان النجاح في الحياة.. تجربة شخصية



د. علاء السرابي

أهداف صغيرة في بدايات حياتك العملية والعلمية وإنجازها بكفاءة عالية لتسهم في إعطائك جرعة من الثقة للاستمرار في إنجاز أهداف أكبر على المدى البعيد.

ثانياً: عليك الاستمرارية في اكتساب مهارات ومعارف متجددة لا تتوقف عند السلوكيات

النجاح من الحاجات الفكرية الطبيعية للإنسان، ونظراً لأن الإنسان محب للتميز فإنه يبحث دائماً عن النجاح في شتى مجالات حياته، وتختلف الدوافع التي تقف خلف الرغبة في النجاح ومن الخطوات المهمة حقاً لتحقيق النجاح في الحياة هي الموازنة بين الأمور وعدم التركيز على شيء واحد فقط.

وأنصح الكثير من الأصدقاء الراغبين في تحقيق النجاح بامتلاك الإرادة والمثابرة المستمرة أولاً: وذلك من خلال وضع

النتائج الفردية وأخبر القارئ كيف يمكنك تحسين جوانب عملك.

حاول ربط النتائج بالفرضيات من وجهة نظرك، حاول جاهداً أن تظهر كيف تربط النتائج بالتفسيرات التي قمت بطرحها. تنتهي المناقشة عموماً بأفكار عمل مستقبلية متبوعاً ببيان نهائي قصير يُطلق عليه الاستنتاج والذي يقدم موجزاً للمشروع بأكمله.

أحرص في جزء المناقشة على استخدام الأرقام والجداول كلما أمكن ذلك. أما جزء الخاتمة فأحرص أن يكون استنتاجك واضح تماماً، قم بالتخطيط والنظر بعناية في نتائجك. يجب التركيز على أهمية العمل الذي قمت به، واقتراح أو توصية أي عمل إضافي مطلوب حول هذا الموضوع.

وفي الختام، إن المعرفة الصحيحة بأساليب كتابة الرسائل العلمية هي مطلب أساسي ومهم لكل طالب/طالبة دراسات عليا والتي يمكن معرفتها وتطبيقها عن طريق قراءة الرسائل العلمية السابقة وبخاصة تلك المتعلقة بالتخصص.

كلية العلوم - قسم الجيولوجيا والجيوفيزيا

الرسوم البيانية، مع الأخذ بعين الاعتبار تضمين جميع التفاصيل الحسابية التي تم تطبيقها، وإذا كان هناك برنامج حاسوبي مكتوب، فقد يكون ذلك مناسباً تضمينه في الملحق.

أما جزء النتائج فمن الجيد إجراء

مراجعة لجميع الأدبيات مع توضيح الأهداف والتي يجب أن تتناسب مع النتائج وليس العكس، ويُفضل ترتيب النتائج لدعم الأهداف، فالقارئ بحاجة لمعرفة جميع النتائج. يُفضل القيام بالتركيز على ما تم تحقيقه وإنجازه مع تضمين جميع النتائج ذات الصلة بالأهداف التي تم كتابتها مسبقاً، لطالما النتائج تعطي حقائق وليست آراءً، من المهم تقديم البيانات بوضوح مطلق وفصلها عن التفسيرات.

أما جزء المناقشة يُفضل الحرص على كتابة البداية على نطاق واسع حتى تضيق وترتبط بالأهداف، تأكد من مناقشة النتائج وليس تكرارها، ابدأ من خلال تقديم أهدافك مرة أخرى ثم قم بإضافة نقاط لمناقشة

الإيجابي يساعد الإنسان على مواجهة مشاكله ويساعده على إيجاد حلول سليمة وسريعة.

رابعاً: أحرص على أن يكون محيطك من الأشخاص المبدعين أصحاب الأخلاق والمبادئ العالية، وعامل الناس بأخلاقك وليس بأخلاقهم.

أخيراً أحرص على التصرف بما ينسجم مع قيمك ومعتقداتك المتوافقة مع السبب الحقيقي لوجودك بهذه الحياة.

كلية السياحة والآثار

ما تمتلك من معلومات، فالعالم الذي تعيش فيه متغير من حيث أسلوب التفكير لرواد كل جيل، تعلم منهم وخذ من أساليبهم وفق إمكانياتك ومبادئك.

ثالثاً: إيجابية التفكير وهو من المعاداة الفعالة، والتفكير

إضاءات نافذة

إضاءات نافذة

أ.د. محمد بن صالح النمي

التباين في الرأي طريق للمعرفة والتميز

يعد الاختلاف في وجهات النظر والآراء بين المدارس العلمية ظاهرة طبيعية وفرصة للتفكير أوسع وأعمق، وفي جانبها الإيجابي صحية، حيث تساعد على البحث في معرفة سبب التباين، والعمل على ممارسة أدب الاختلاف، وتربية الطالب والطالبة على قواعد الحوار السليمة، وتنمية الاهتمام بالنقد الإيجابي البناء.

فالتباين في الآراء طريق لتعميق المعرفة، ومواقف الخلاف تغجر مخزوناً هائلاً من الطاقة يمكن لغائدها أن تكون عظيمة في حال كونها موجّهة وجهة صحيحة، لذا يعد تدريب الطلاب والطالبات على فن الحوار وتجنب الخضوع والإذعان لكل ما يطرأ من الآراء خير طريق لتجنب الوقوع في التهاون والصراعات غير المثمرة، إضافة إلى العمل على إكسابهم القدرات التي تمكنهم من الحوار المثمر ومن بناء علاقة تعاون بناء مع الآخرين آخذين مفهوم المصلحة خطأ جوهرياً. إن محاولة التوفيق بين الأفكار والآراء يشكل منبعا أساساً للأفكار المبدعة والحلول المبتكرة، وذلك حين تبنى هذه المحاولة على المعرفة العلمية المتقدمة، والاستخدام الأمثل للمعلومات المتدفقة.

وبما أن العقل البشري هو الركيزة الأساس في هذه التحولات، وبما يمثل من طاقة متجددة لا تنضب، وأن الآراء متى خرجت لن تكون حكرًا على أحد، فإنه ينبغي العمل بموجب آليات أدب الاختلاف، والتي من أهمها:

- احترام الرأي الآخر، وتقبل طرحه، ففي هذا تكون الاستزادة ومعرفة حقيقة ذلك الرأي.
- لا تتحرج من إظهار رأيك وما تشعر به تجاه المناقشة دون انتقاد أو لوم.
- لا تدع العواطف تسيطر على فكرك، والتزم الحيادية في مقصودك من رأي دون آخر.
- ابدل قصارى جهدك في البحث وتحري الأفكار البناءة ثم تقدم بها قاصدا الحقيقة.
- الاختلاف حالة صحية، فلولا الاختلاف لبارت السلع.

وكيل الجامعة للشؤون التعليمية والأكاديمية

حدد هدفك من الدراسة

هل سألت نفسك عزيزي الطالب عن هدفك الأساسي من الدراسة، هل فكرت في الدوافع والأسباب التي دفعت بك إلى مقاعد الدراسة وقاعات المحاضرات التي فعلت ذلك لوجدت عدة إجابات لسؤالك، تعتمد على أسلوب تفكير وحجم طموحك، كما تعتمد على التخصص الذي اخترته وما إذا كنت قد اخترته بإرادتك ورغبتك أم عكس ذلك.

بالنسبة لي سوف أجيب على هذا السؤال حسب تخصصي وهو «تخصص الجيولوجيا» لأقول إن أسباب دراستي لهذا التخصص تتمثل في النقاط التالية:

- التفكير في عظمة الخالق سبحانه والتأمل في الجبال والمناظر الجيولوجية الكثيرة ومنها الوديان والهضاب والغابات والسهول والجبال العظيمة والتلال وأيضاً الأشياء الموجودة داخل الأرض مثل الصدوع والطيات والطبقات.

فيصل الشلقان - جيولوجيا



وطن أمن وسلام
الوقت: من ١٠ص إلى ٦م
الجهة المنظمة: مؤسسة اليمامة الصحفية
المكان: مؤسسة اليمامة الصحفية

٢٨ جمادى الأولى فعالية



ماسك السنوي للاستثمار ٢٠١٩
الوقت: من ٨ص إلى ٢م
الجهة المنظمة: مسك الخيرية
المكان: فندق الفيصلية - قاعة الأمير سلطان الكبرى

٢٨ جمادى الأولى منتدى



نظام إدارة التعلم «البلاتك بورد»
الوقت: من ٤م إلى ٩م
الجهة المنظمة: عمادة تطوير المهارات
المكان: مبنى ٢٦ الدور الخامس

٢٩ جمادى الأولى دورة



ديكوفير - الرياض
الوقت: من ٤م إلى ١١م
الجهة المنظمة: ريد سندي لتنظيم المعارض
المكان: مركز الرياض الدولي للمؤتمرات والمعارض

٢٩ جمادى الأولى فعالية



السعودي الدولي للامتياز التجاري
الوقت: من ٤م إلى ١٠م
الجهة المنظمة: ريد سندي لتنظيم المعارض
المكان: مركز الرياض الدولي للمؤتمرات والمعارض

٢٩ جمادى الأولى مؤتمر



العالمي الثاني لتجربة المريض ٢٠١٩
الوقت: من ٨ص إلى ٤م
الجهة المنظمة: رفندق كراون بلازا
المكان: مدينة سلطان بن عبدالعزيز للخدمات الإنسانية

٢٩ جمادى الأولى معرض



الرسوم المعلوماتية «إنفوجرافيك» للموظفات
الوقت: من ٩ص إلى ٢ظ
الجهة المنظمة: عمادة تطوير المهارات
المكان: مهارات ٢

٢٨ جمادى الأولى دورة



آثار كوريا
الوقت: من ٤م إلى ١٠م
الجهة المنظمة: الهيئة العامة للسياحة والتراث الوطني
المكان: المتحف الوطني

٢٨ جمادى الأولى معرض



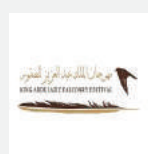
أرض العجائب «وندرلاند»
الوقت: من ١١ص إلى ٤م
الجهة المنظمة: بنية لتنظيم المعارض والمؤتمرات
المكان: جامعة الأميرة نورة بنت عبدالرحمن

٢٨ جمادى الأولى فعالية



سفاري بمزرعة الجوهرة
الوقت: من ١٢م إلى ١٢ص
الجهة المنظمة: مؤسسة رحلة العمر لتنظيم المعارض والمؤتمرات
المكان: مزرعة الجوهرة

٢٨ جمادى الأولى فعالية



الملك عبدالعزيز للصقور
الوقت: من ١م إلى ٧م
الجهة المنظمة: نادي الصقور السعودي
المكان: ملهم شمال مدينة الرياض

٢٨ جمادى الأولى مهرجان



خزام
الوقت: من ٦م إلى ١٢م
الجهة المنظمة: الهيئة العامة للترفيه
المكان: خزام لاند

٢٨ جمادى الأولى مهرجان

لوحة الفعاليات

ينظم مركز بحوث الدراسات العلمية والطبية

محاضرة بعنوان
«المشاكل والعقبات المزعجة التي تواجه طلبة الدراسات العليا»
"Problems and Obstacles Facing the Graduate Student"
تلقاها /
د. روم الجويهي
قسم الخبثات والإحياء الدقيقة
مكتبة العلوم

الأخوة 29 / 5 / 1440 هـ
الموافق 4 / 2 / 2019 م
12 - 2 م
قاعة 13 مبنى 30

جدول برنامج سفير الصندوق

لقاء
مدرج كلية التمريض
الاثنين 28/1/2019 م
الثلاثاء 29/1/2019 م
وقت البريك

مسابقة
بهو كلية إدارة الأعمال
الاثنين 27/1/2019 م
الاثنين 28/1/2019 م
وقت البريك

معرض
بهو كلية القانون
الاثنين 2/3/2019 م
الاثنين 3/3/2019 م
وقت البريك

ديوانية
معسكر الجواله
الأربعاء 30/1/2019 م
بعد صلاة المغرب مباشرة

جوائز قيمة للمشاركين
لمزيد من التفاصيل @sfksu

أرقام المدينة الجامعية للطلقات

8051197 وكالة الجامعة لشؤون الطالبات
8053169 عميدة الكليات الإنسانية
8050063 عميدة الكليات العلمية
8052555 وكالة الشؤون الإدارية والمالية بالكليات الإنسانية
8051555 وكالة الجامعة للشؤون الأكاديمية للكليات الإنسانية
8053100 وكالة شؤون التشغيل والخدمات المساندة
8051447 وكالة عمادة شؤون الطلاب لشؤون الطالبات
8050913 رسالة الجامعة القسم النسائي
8053161 صيانة المدينة الجامعية للطلقات
8053161 صيانة المدينة الجامعية للطلقات

العيادة الطبية بالمدينة الجامعية للبنات:
0118054450 - 0118054451

4670445 مستشفى الملك عبدالعزيز الجامعي
4786100 مستشفى الملك عبدالعزيز الجامعي «الطوارئ والإسعاف»
4775607 إسعاف الجامعة
4671699 بلاغات أعطال الحاسب الآلي بالمنطقة الأكاديمية
4675557 بلاغات الصيانة بالمنطقة الأكاديمية
4678666 صيانة الهاتف بالمنطقة الأكاديمية
4675000 مجمع الخدمات
4673000 مجمع الملك سعود التعليمي
4682068 / 4682066 إدارة السلامة والأمن الجامعي «غرفة العمليات»
950 الدفاع المدني بالجامعة
0955 الإدارة العامة للصيانة: من داخل الجامعة
1515 الإدارة العامة للصيانة: من خارج الجامعة
0118061515

4678294 عمادة القبول والتسجيل
4677609 عمادة الدراسات العليا
4673355 عمادة البحث العلمي
4677724 عمادة شؤون الطلاب
4676148 عمادة شؤون المكتبات
4678727 عمادة شؤون أعضاء هيئة التدريس والموظفين
4674222 معهد الملك عبدالله للبحوث والدراسات الاستشارية
4354400 مركز الدراسات الجامعية للبنات عيشة
4785447 أقسام العلوم والدراسات العليا للبنات بالمرز
4678159 الإدارة العامة للإعلام والعلاقات الجامعية
4698368 وكالة الجامعة للتطوير
4678781 رسالة الجامعة
4670011 مستشفى الملك خالد الجامعي
مستشفى الملك خالد الجامعي «الطوارئ والإسعاف»

4670000 سنترال الجامعة
4677581 مكتب معالي مدير الجامعة
4670109 مكتب وكيل الجامعة
4670114 مكتب وكيل الجامعة للشؤون التعليمية والأكاديمية
4670527 مكتب وكيل الجامعة للتطوير والجودة
4670110 مكتب وكيل الجامعة للدراسات العليا والبحث العلمي
4672787 مكتب وكيل الجامعة للمشاريع
4670399 مكتب وكيل الجامعة للتبادل المعرفي ونقل التقنية
4675723 عمادة التعاملات الإلكترونية والاتصالات
4674864 عمادة التعلم الإلكتروني والتعليم عن بعد
4670693 عمادة تطوير المهارات
4679673 عمادة الجودة
4696238 عمادة السنة التحضيرية



أرقام
تلفونات
تھمك..



«المرور»
- تجديد رخص القيادة.
- تجديد الاستمارة.
- استبدال لوحات السيارة

- إصدار إقامة وتجديدها.
- تمديد تأشيرة الزيارة للقادمين لزيارة
- متسوبي الجامعة المتقاعدين.
- تأشيرة خروج وعودة.

«الجوازات والاستقدام»
- تجديد جواز سفر للسعوديين.
- إصدار تأشيرات الاستقدام لعمال
المنزل والسائقين.



«الأحوال المدنية»
- إصدار شهادة الميلاد.
- إضافة المواليد لسجل الأسرة.
- تبليغ ولادة.



عمادة شؤون أعضاء هيئة التدريس
والموظفين - وحدة خدمات متسوبي الجامعة

الخدمات
الحكومية

٢٩ جمادى الأولى

معرض

السعودي الدولي للامتياز التجاري
الوقت: من ٤م إلى ١٠م
الجهة المنظمة: شركة سيني للمعارض والمؤتمرات
المكان: مركز الرياض الدولي للمؤتمرات والمعارض



٢٩ جمادى الأولى

ورشة

مهارات في كتابة البحوث التاريخية، يقدمها أ.د. خالد البكر
الوقت: من ٩ص إلى ١٢ظ - الجهة المنظمة: مركز الملك سلمان لدراسات تاريخ الجزيرة العربية وحضارتها - المكان: مركز الملك سلمان لدراسات تاريخ الجزيرة العربية وحضارته كلية الآداب



٢٩ جمادى الأولى

حلقة

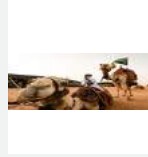
نقاش «التحليل البعدي وحجم الأثر»
الوقت: من ١٢،٣
الجهة المنظمة: أفكار
المكان: كلية التربية قاعة ٣٣ ومبنى «٢» معمل «٧٢»
الدور الأول للسيدات



٣٠ جمادى الأولى

مهرجان

الملك عبدالعزيز لمزاين الإبل
الوقت: من ٩ص إلى ٤م
الجهة المنظمة: نادي الإبل
المكان: الصياهد الجنوبية للدهناء - الرحمة



١ جمادى الآخرة

برنامج

مهارات الاستماع «المفهوم والكيفية» للطلاب
الوقت: من ١٠ص إلى ٢م
الجهة المنظمة: مركز التدريب اللغوي
المكان: قاعة مركز التدريب اللغوي - قسم اللغة العربية وآدابها



١ جمادى الآخرة

مؤتمر

التأمين الصحي السعودي
الوقت: من ٩ص إلى ١٦م
الجهة المنظمة: مجموعة المختص - إكزيكون الدولية
المكان: قاعة الأمير سلطان، فندق الفيصلية



٥ جمادى الآخرة

معرض

أعراسنا الدولي
الوقت: من ٤م إلى ١٠م
الجهة المنظمة: شركة نيارة للاحتفالات والمؤتمرات والمعارض
المكان: نيارة للاحتفالات والمؤتمرات والمعارض



٥ جمادى الآخرة

دورة

مهارات تنمية وتطوير الذات للموظفات
الوقت: من ٩ص إلى ١م
الجهة المنظمة: عمادة تطوير المهارات
المكان: عيشة مبنى ٢٦ قاعة ٢١



٦ جمادى الآخرة

ورشة

استراتيجيات الإقناع والحوار للطالبات
الوقت: من ١٠ص إلى ٢م
الجهة المنظمة: مركز التدريب اللغوي
المكان: قاعة مركز التدريب اللغوي - قسم اللغة العربية وآدابها



٨ جمادى الآخرة

معرض

السعودي الدولي الثاني لإنترنت الأشياء
الوقت: من ٩:٠٠ صباحاً إلى ٨:٠٠ مساءً
المكان: مركز الرياض الدولي للمؤتمرات والمعارض، الرياض



١٢ جمادى الآخرة

ملتقى

السعودي لصناعة الاجتماعات
الوقت: من ٨:٠٠ صباحاً إلى ٤:٠٠ مساءً
المكان: مركز الرياض الدولي للمؤتمرات والمعارض، الرياض



٦ رجب

معرض

الرياض الدولي للكتاب
الوقت: من ٤م إلى ١٠م
الجهة المنظمة: وزارة الثقافة والإعلام
المكان: مركز الرياض الدولي للمعارض والمؤتمرات



إصدارات دار جامعة الملك سعود

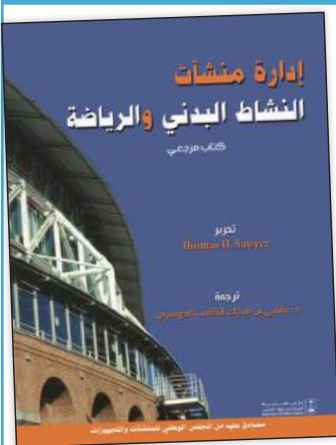
عنوان الكتاب: المسيرة الجديدة للإصلاح الاقتصادي في الصين
المؤلف: Zhang Zhuo Yuan
الترجم: حسنين فهمي حسين
السنة: 1439



حققت الاستثمارات والصادرات الصينية نموًا سريعاً في الناتج المحلي الإجمالي، مما أدى إلى وجود فائض في الطاقة الإنتاجية قابله ضعف الطلب العالمي لهذه المنتجات، الأمر الذي دفع القيادة الصينية إلى تبني خطة جديدة لدفع الإصلاح الاقتصادي، وتطبيق سياسة «الانفتاح» في عام 1978، وذلك من خلال حزمة من القرارات المتعلقة بعدد من القضايا بشأن تعميق الإصلاح على نحو شامل، وعلى مدار أكثر من ثلاثين عاماً، واستطاعت تحقيق نهضة اقتصادية جذبت إليها أنظار العالم أجمع.

إدارة منشآت النشاط البدني والرياضة

يضم كتاب «إدارة منشآت النشاط البدني والرياضة» والذي قام بتأليفه توماس ه. سوير وترجمه ملفي مبارك الدوسري 12 فصلاً، تناولت إدارة فعاليات ومنشآت النشاط البدني والرياضة التي تعمل في مجال الصحة واللياقة البدنية والنشاط البدني والترفيه والرياضة. كما يقدم دليلًا لإدارة هذه المنشآت ومراجعة المفاهيم الإدارية المتعلقة بها، وكيفية إدارة هذه المنشآت.



مفكرة الشهر

وكالة الجامعة للتخطيط والتطوير - إدارة الإحصاء والمعلومات

جمادى الأولى - Jumada' al-Ula						
Feb. 2019 - فبراير						
الجمعة	السبت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
547	547	547	547	547	547	547
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧
٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤
١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١
٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨
٢٩	٣٠	٣١	١	٢	٣	٤

جمادى الأولى

١٤٤٠هـ

(يناير)

٢٠١٩م

قاعدة اللعبة:

السودوكو لعبة يابانية سهلة، من دون عمليات حسابية.
تتألف شبكته من 81 خانة صغيرة، أو من 9 مربعات كبيرة يحتوي كل منها على 9 خانات صغيرة.
على اللاعب اكتمال الشبكة بواسطة أرقام من 1 إلى 9، شرط استعمال كل رقم مرة واحدة فقط، في كل خط أفقي وفي كل خط عمودي وفي كل مربع من المربعات التسعة.

		8		4			1	
9	1			2	6	8		
	3		1			4		2
5				9	1	3		8
3				7				6
4		2		6				5
2		7			8		9	
		9	4	1			3	7
	6			5	2			

سدوكو



رسالة الجامعة على الفيس بوك
https://www.facebook.com/rsksu



رسالة الجامعة على تويتر
@rsksu



رسالة الجامعة على إنستغرام
@rsksu



رسالة الجامعة على جوجل بلس
https://plus.google.com



رسالة الجامعة على يوتيوب
youtube : ResalahKSU



رسالة الجامعة على الموقع الإلكتروني
http://rs.ksu.edu.sa/

ارتفاع خطر تهديد الصخور الفضائية للأرض بمعدل 3 مرات



أعلن علماء الفضاء والفلك مؤخراً، عن خبر خطير للغاية، أكدوا خلاله أن كوكب الأرض يتعرض في هذا العصر الحديث الذي نعيشه، أكثر من أي وقت مضى خلال تاريخه إلى تهديدات «الصخور الفضائية» الساقطة عليه، مؤكدين أن تهديد الصخور الفضائية للأرض في هذا الوقت من تاريخ البشرية والأرض، تضاعف بمعدل 3 مرات تقريباً مقارنة بزمان الـ«ديناصورات» الذي كان قبل قرابة 290 مليون سنة، وذلك وفقاً لما ذكرته صحيفة «ديلي ميل» البريطانية.

وتابعت الصحيفة أن الباحثين يعتقدون أن التصادمات الكونية، هي السبب الرئيسي في انقراض الديناصورات قبل ما يقارب 66 مليون عام، وذلك عندما هبط نيزك كبير وهائل الحجم بشكل خاص في المكسيك، وشكل حفرة «تشيكشولوب Chicxulub»، التي يبلغ قطرها أكثر من 180 كيلومتراً، وكانت قد دُفنت تحت شبه جزيرة «يوكاتان» في المكسيك، ويقع مركزها قرب بلدة «تشيكشولوب» التي ينسب اسم الفوهة العملاقة إليها، والمعروف أنها قضت على معظم أشكال الحياة على الأرض في تلك الفترة.

وكان عدد من العلماء الفلك في

جامعة «تورنتو» في كندا، قد ابتكروا محاكاة «متقطعة للزمن»، لفهم معدل تأثير الأحداث الكونية على القمر، ثم طبقوا ذلك على كوكب الأرض، وصرّحت الدكتورة في الجامعة الكندية «سارة مزروعي» قائلة: «يقدم بحثنا دليلاً على حدوث تغير دراماتيكي في معدل تأثيرات الكويكبات على الأرض والقمر، والتي حدثت في نهاية حقبة ما يُسمى «باليازوليك Paleozoic» أو «حقب الحياة القديمة»، وهذا يعني أنه منذ ذلك الوقت، شهدت الأرض معدلًا مرتفعاً نسبياً من تأثيرات الكويكبات، بمقدار 2.6 مرة أعلى مما كانت عليه قبل 290 مليون سنة».

ويحسب «ديلي ميل»، فقد زعمت أبحاث سابقة أن معظم النتوءات الأرضية الناتجة عن اصطدام النيازك، مُحيت عبر العمليات الجيولوجية المعقدة المستمرة الحدوث على سطح كوكب الأرض، وباستخدام معدات استكشاف القمر التابع لوكالة «ناسا»، فقد تمكن فريق دولي من الباحثين من إنشاء خريطة شاملة لتأثيرات الكويكبات وتاريخ حدوثها. ووفقاً لعلماء الفلك في جامعة «تورنتو»، فإنه بالرجوع إلى مليار سنة فائتة، أي ما يقرب من ربع عمر كل الأجرام السماوية، قام الباحثون برسم جدول زمني لتأثيرات القمر، وتمكنوا من

حساب معدل تحطم الصخور إلى تربة، ليكشفوا وجود علاقة بين كمية الصخور الكبيرة بالقرب من الحفر وكذلك عمرها. كما تبين معهم بأن تاريخ قصف القمر بالكويكبات كان مشابهاً للأرض، وفي حين أن سبب الارتفاع في معدل الاصطدام غير معروف، يتوقع الباحثون أنه قد يكون مرتبطاً بتصادمات كبيرة حدثت منذ أكثر من 300 مليون عام، في حزام الكويكبات الرئيس بين مداري المريخ والمشتري. ومن جانب آخر، فإن هذه النتائج تتحدى فهمنا السابق لتاريخ الأرض، الذي تتخلله أحداث انقراض رئيسة وتطور سريع للأنواع الجديدة.

5 عادات صحية تطيل العمر 10 سنوات



للنساء في سن الخمسين اللاتي اتبعن العادات الصحية زاد 14 عاماً، مقارنة بمن لم يتبعن أيًا من هذه العادات، وبالنسبة للرجال في سن الخمسين، توقعت الدراسة أن تزيد أعمار من يتبعون العادات 12 عاماً مقارنة بمن لم يتبعوا أيًا منها. وقال فرانك، هو كبير الباحثين في الدراسة ويعمل في كلية تي إتش تشان للصحة العامة التابعة لجامعة هارفارد في بوسطن: «لا شك في

ممارسة التمارين الرياضية، عادات الأكل الجيدة، والحفاظ على وزن صحي. ودرس الباحثون تأثير إتباع كل عادة من العادات الصحية على حدة، وكتبوا في دورية «سيركيوليشن» أن إتباع أي عادة بمفردها ارتبط بتراجع خطر الوفاة المبكرة، لكن التأثير الإيجابي كان أكبر لدى من اتبعوا العادات جميعاً، لكن تأثير واحدة من تلك العادات كان الأكبر. ووجدت الدراسة أن العمر المتوقع

أفادت دراسة أمريكية أن أعمار البالغين الذين يتبعون نمط حياة صحيحاً في فترة منتصف العمر قد تطول أكثر من عشر سنوات كما يصبحون أقل عرضة للوفاة بسبب السرطان أو أمراض القلب.

وركز الباحثون على عادات ارتبطت طويلاً بتراجع خطر الإصابة بمشاكل صحية مزمنة أو الوفاة بسببها، أبرزها تجنب التدخين، الامتناع عن تناول الخمر،

أن الامتناع عن التدخين له الأولوية القصوى، والامتناع عن التدخين والحفاظ على وزن صحي أمران في غاية الأهمية للوقاية من السرطان وأمراض القلب والأوعية الدموية وأمراض مزمنة أخرى».

وأضاف: «عادات الأكل السليمة وممارسة الرياضة بانتظام ليسا مهمين فقط للحفاظ على وزن صحي وإنما يساهمان أيضاً في تراجع خطر الإصابة بالأمراض المزمنة، وعدم تناول المشروبات الكحولية مهم للحد من خطر الإصابة بالسرطان والإصابات والوفيات الناتجة عن حوادث». وقال كيث دياز، الباحث بالمركز الطبي التابع لجامعة كولومبيا في نيويورك، والذي لم يشارك في الدراسة: «هذه سنوات كثيرة ودليل قوي على أن الاستراتيجيات الوقائية ما زالت مهمة جداً ويجب أن تظل محل تركيز المرضى والأطباء في عصر الطب الحديث».

وخلص الباحثون خلال دراسة استمرت أكثر من 30 عاماً إلى أن من اتبعوا العادات كانوا أقل عرضة للوفاة لأي سبب بنسبة 74 في المئة، وبنسبة 82 في المئة جراء أمراض القلب و65 في المئة بسبب السرطان.

«القلق» في منتصف العمر مرتبط بـ«الخرف» في مرحلة لاحقة

بالخرف بسبب القلق. وأضافت ميرشانت: «يبدو أن القلق المعتدل إلى الشديد يزيد من هرمونات التوتر، وبالتالي فإن الزيادة المتواصلة لهذه الهرمونات قد تؤدي إلى تلف مناطق في الدماغ مثل تلك المرتبطة بالذاكرة».

وأشارت إلى أن العلماء لا يعرفون بعد أن كان علاج القلق، وبالتالي تقليل الزيادة المتواصلة لهذه الهرمونات ستقلل خطر الإصابة بالخرف.

ستقل أيضاً من خطر الإصابة بالخرف، فإن تخفيف أعراض القلق والتوتر يصب بالتأكيد في مصلحة المريض».

ولم تكن الدراسة تجربة محكمة مصممة لإثبات ما إذا كان القلق قد يسهم بشكل مباشر في الإصابة بالخرف أو كيفية حدوث ذلك، كما لم يتمكن الباحثون من تجميع كل البيانات بشكل رسمي من الدراسات الأربعة الأصغر، لذا لم يتمكنوا من تقدير إلى أي مدى تزيد مخاطر الإصابة

بمنتصف العمر والخرف في وقت لاحق.

وقالت كبيرة الباحثين ناتالي ميرشانت، من كلية لندن الجامعية: «إذا كان الناس يعانون من قلق معتدل إلى شديد، فإننا نشجعهم على طلب المساعدة».

وأضافت: «توجد بالفعل علاجات أثبتت فعاليتها في التغلب على القلق، على سبيل المثال العلاج بالحوار والعلاج المعرفي القائم على التأمل، وبينما لا نعرف حتى الآن ما إذا كانت

أظهرت دراسة أن الأشخاص الذين يعانون من قلق يتراوح بين معتدل وشديد في منتصف العمر، ربما يكونون أكثر عرضة للإصابة بالخرف مع تقدمهم في السن.

وفحص الباحثون بيانات من أربع دراسات سابقة تبعت 30 ألف شخص في المجمل تقريباً لمدة عشر سنوات على الأقل.

وأفاد الباحثون في دورية «بي. إم. جي أوبن» بأنه في كل دراسة من هذه الدراسات الأصغر، كان هناك ارتباط واضح بين القلق في

قرأت لك..

مهارات في قراءة النصوص التاريخية

د. خالد بن عبد الكريم البكر

صدر عن دار الملك عبدالعزيز حديثاً، كتاب جديد للدكتور خالد بن عبد الكريم البكر، بعنوان «مهارات في قراءة النصوص التاريخية - تطبيقات على نماذج من التاريخ الإسلامي» عرض الباحث من خلاله عشر مهارات ينبغي على من يتصدى لقراءة النصوص التاريخية أن يتحلى بها، ومن أبرزها

القدرة على التحليل اللغوي، والتعرف على رؤية النص، والتفريق بين المصادر الأصلية والثانوية في النص المدروس، والتمييز بين الخبر والرأي في النصوص التاريخية.

اكتشاف التناقض

كما شدد الكتاب على مهارة اكتشاف التناقض لمؤرخ واحد في أكثر من نص، وما تؤدي إليه تلك المهارة من خدمة للنص التاريخي، إضافة لتعزيز القدرة على استنباط الأسباب الحقيقية في النصوص التاريخية المدروسة، واكتشاف التزييف فيها، وتمييز ما ليس من النص الأصلي من إضافات النسخ وغيرهم، وقدم الكتاب إلى جانب هذه المهارات دراسات تطبيقية لعدد من النصوص المختارة من التاريخ الإسلامي.

إشكالات «عريضة»

وبين الكاتب أن المهارات القرائية والتطبيقات المصاحبة لها على النص التاريخي ذات أثر بارز في فهم النص وحمايته من الدس والتشويه ومن سوء التأويل، وجمع الكتاب نصوصاً من مصادر مشرقية ومغربية وأندلسية، وفحص مصادرها مبيناً قيمتها الوثائقية ومضامينها كاشفاً عن إيماءاتها وميول مؤلفيها أو تناقضاتهم. كما تناول إشكالات عريضة في تراث التاريخي، وانتهى فيها إلى نهاية يقبلها العقل وتعلمن إليها النفس.

ميدان المؤرخ المفكر

وأكد المؤلف أن تطبيق المهارات القرائية يساعد على تطوير الفكر التاريخي لدى المؤرخ ويمكنه من إثراء النص التاريخي بتساؤلات سيكتبب بها أفكاراً جديدة من النص، ويقفز بها إلى خارجه، لافتاً إلى أن من شأن هذه المهارات إعادة بعض المهام الغائبة في عمل المؤرخ المعاصر وبشكل خاص «توظيف معلوماته التاريخية وفكره التاريخي في قراءة المستقبل ورصد إرهاباته» فالزمن بأبعاده الثلاثية «الماضي، والحاضر، والمستقبل» هو ميدان المؤرخ المفكر.

استشفاف المستقبل

تحت عنوان «المهارة العاشرة» بين الكاتب أن المقصود بمهارة استشفاف المستقبل، إعطاء توقعات سياسية وحضارية عما يمكن أن تكون عليه ملامح المرحلة المقبلة انطلاقاً من أحوال الواقع المعاش، ودراسة تحولات الماضي القريب والبعيد، وليس المقصود بها المؤرخ فقط بل نتطلع أيضاً إلى ما يمكن أن يلتقطه ذهن القارئ للنص التاريخي من مهارات أتقنها المؤرخون في هذا الجانب، فالمهارة هنا للقارئ لا للمؤلف وحسب.

تطبيقات وأمثلة

أورد المؤلف مجموعة من النماذج التاريخية وطبق عليها تلك المهارات، ومن ذلك قوله تحت المهارة العاشرة «استشفاف المستقبل»: «تطرق ابن خلدون في مقدمته إلى بعض العادات الشائعة في الأندلس في زمنه فقال: وانظر إلى كل قطر من الأقطار كيف يغلب على أهله زبي الحامية وجند السلطان في الأكثر، لأنهم العالبون لهم، حتى أنه إذا كانت أمة تجاور أخرى ولها الغلبة عليها فيسري إليهم من هذا التشبه والافتداء حظ كبير، كما هو في الأندلس لهذا العهد مع أمم الجلالقة».

قالوا عن التفكير النقدي



«ضع نصب عينيك أن رغبتك بالنجاح وتصميمك على تحقيقه أهم من أي شيء آخر».

إبراهيم لنكولن «1809 - 1865م»
الرئيس السادس عشر للولايات المتحدة
الأمريكية في الفترة «1861 - 1865م».

سين
وجيم

ما المقصود بـ«ورش العمل» وكيف يتم تنظيمها؟

ورشة العمل عبارة عن لقاءات بين فريق أو عدة فرق في مجال محدد، يتم خلالها تقديم بحوث أو اقتراحات في مجال محدد، وتبادل الآراء والخبرات بين الفريق والخروج بتوصيات ونتائج يستفيد منها المشاركون.

لتنظيم ورشة عمل ناجحة يجب اتباع بعض الخطوات وهي كالآتي:

- التخطيط الأولي والتحضير لورشة العمل وتحديد الفئة المستهدفة وعدد الأفراد المشاركين.
- جمع المعلومات من خلال جمع اهتمامات المشاركين وحاجاتهم.
- تحديد عدد أفراد فريق العمل وتوزيع المهام بينهم.
- تحديد الوقت والمكان المناسبين.
- تحضير كافة الأدوات المطلوبة للورشة وكذلك تحضير الدعوات وإرسالها للأشخاص.

- جمع المعلومات عن المشاركين واهتماماتهم والمهارات التي يريدون أن يكتسبوها والمشكلات المشتركة التي يواجهونها وآمالهم وتوقعاتهم.

- تحديد أهداف يمكن تنفيذها حسب الإمكانيات المتوفرة مع موافقة كافة أفراد فريق العمل عليها.

- تصميم ورشة العمل: وهو من أهم الأمور التي يجب مراعاتها وتشمل: طمأننة المشاركين في ورشة العمل أنهم مقبولون فيها، تبادل المعلومات والاهتمامات، تنظيم العمل المشترك، تحديد وصياغة الأهداف المشتركة.

- التنفيذ: يبدأ التنفيذ من خلال معرفة الأدوار: فأدوار المشاركين تتمثل في تحليل التجربة والتخطيط للعمل، أما أدوار فريق العمل فتتلخص في مساعدة المشاركين في أدوارهم.

- المهام: تحتاج ورشة العمل إلى تلبية عدة مهام هي: التخطيط والتحضير قبل انعقاد الورشة، إدارة الورشة، التوثيق لإعداد المحاضر وهيكلة التقرير والملاحظات.

- التقييم والمتابعة: وهي من الأمور الهامة جداً في ورشة العمل حتى لو كانت النتائج غير مرضية، فالتقييم جزء هام وأساسي يجب أن يحصل عليه كل شخص.

- عناصر النجاح: لنجاح ورشة العمل يجب أن تحتوي على عدة عناصر مهمة وهي: إعطاء فرصة للمشاركين للتعارف على بعضهم والشعور بالأطمئنان والراحة ضمن المجموعة، مناقشة تجربة مشتركة تربط بين تجارب المشاركين الشخصية، وإعطائهم فرصة لطرح همومهم وتوقعاتهم واهتماماتهم وآمالهم من الورشة، وإعطائهم فرصة لربط التجارب الذاتية وتبادل الآراء ووجهات النظر، والتخطيط للمستقبل فيما يمكن فعله، وإعطائهم فرصة لمعرفة أسباب المشكلات المعروضة وتحليلها.

اتخاذ القرار .. أهميته وخطواته ووسائله



ترتبط عملية اتخاذ القرارات بشكل عام مع حل المشاكل المختلفة، وتنبع أهميتها من قدرتها على الفهم الكامل والتخطيط السليم وتحقيق النتائج المرجوة، فغالبا ما يتم اتخاذ القرار لحل بعض مشكلة ما، وعملية اتخاذ القرار تعتمد على عدة أسس وخطوات ووسائل أبرزها ما يلي:

- دراسة الوضع بشكل عام: وفي هذه الخطوة يتم جمع المعلومات التفصيلية عن كافة الأمور المتعلقة والمؤثرة أو المتأثرة بموضوع القرار.

- تحديد المشكلة: عن طريق دراسة الوضع كما ذكر سابقا، ويتم تحديد وصياغة المشكلة بشكل دقيق وسليم، وذلك لضمان نجاح القرار بعد اعتماده.

- تحليل المشكلة: بعد تحديد المشكلة تأتي خطوة تحليلها، من خلال معرفة أسبابها وآثارها وتوضيح ماهية العلاقة بينها.

- وضع الحلول: في حال تم

- تنفيذ القرار: بعد تحديد الحل المناسب، يوضع الحل مكان حيز التنفيذ، من خلال الأفراد أو الأطراف المختصة، ويتم ذلك بعد إعلام كافة المعنيين بالحل الأفضل، وبعد تحديد الخطوات العملية اللازمة ضمن نطاق زمني محدد للتنفيذ.

- تقييم القرار: بعد وضع الحل المقترح للتنفيذ، من الضروري القيام بدراسة مدى كفاءة الحل في تقديم العلاج الأنسب للمشكلة، ويتم التأكيد على إمكانية الاستمرار باتباع

تحديد المشكلة وأسبابها وآثارها، تأتي مرحلة اقتراح عدة حلول مختلفة ومناسبة لحل المشكلة، من خلال وضع عدة حلول ثم دراسة كل حل على حدة، ومعرفة النقاط الإيجابية والسلبية.

- اختيار الحل الأفضل: بعد المقارنة بين الحلول التي تم وضعها في السابق، يتم اختيار الحل الأفضل والأنسب للمشكلة وموضوع القرار والظروف المختلفة المحيطة به.

الحوار الهادئ أرقى أشكال التخاطب



سرد القصص وطرح الأمثال لترسيخ المفاهيم. ومنها الأسلوب البرهاني الحجاجي: حيث يتم ذلك من خلال طرح الأسئلة على العقل لمحاولة الإجابة عنها وتخلصه من الزيف والهوى، مما يجعل القارئ يؤمن بوحداية الله تعالى، كما أن دعوة القارئ إلى التأمل في الكون تجعله يؤمن بوجود البعث وبقدرة الله تعالى.

ومنها الحوار التشخيصي الاستنتاجي: ونجد هذا الأسلوب في السنة النبوية من خلال قيام النبي صلى الله عليه وسلم بطرح المشكلة أمام الناس ليجذب انتباههم ويدعوهم للتفكير والخروج بحل مناسب.

إضافة للثبات على وجهة نظر واحدة ورأي واحد وعدم التقلع بين الآراء والتناقض فيما بينها.

وقد احتوى القرآن الكريم على أساليب مختلفة من الحوار لمحاورة الكافرين والمسلمين وإقناعهم بالحجج والبراهين بعبودية الله تعالى، كما زخرت سيرة النبي صلى الله عليه وسلم بمحاورة المسلمين والكفار.

ومن أبرز أساليب الحوار: الأسلوب الوصفي التعبيري: وهو عرض مشاهد حوارية بسيطة تجعل القارئ يستمتع بالحوار القائم وتصل إليه الرسالة من الحوار، كما ظهر هذا النوع من أساليب الحوار في السنة النبوية من خلال

فكر خارج
الصندوق

THINKING OUTSIDE
THE BOX



خلق الله تعالى الكائنات الحية وجعل كلاً منها يتكيف مع البيئة التي يعيش فيها، ويتعايش معها، والإنسان جزء من تلك الكائنات الحية، تميز عنها بالتفاهم والتخاطب من خلال الإشارة أو الحديث أو بهما معا، ويعتبر الحديث أو الكلام الوسيلة الرئيسية في التخاطب بين البشر والحوار الهادئ أرقى أشكاله.

الحوار حديث يدور بين طرفين أو مجموعة من الأطراف بجو يسوده الهدوء والود بعيداً عن التعصب والصراخ أو الإكراه والإكراه، ويختلف بذلك الحوار عن الجدل، وذلك بأن الجدل فيه نوع من الخصومات ومحاولة إجبار الطرف الآخر على رأي معين وعدم الإنصات للرأي الآخر.

من آداب الحوار الالتزام بالهدف وهو الوصول إلى الرأي الأصوب أو الأقرب إلى الصواب: لذلك لا بد من الابتعاد عن التعصب تجاه رأي محدد، ويجب استخدام أسلوب الحوار الراقي الذي تستخدم فيه الألفاظ الحسنة والإيجابية بعيداً عن التجريح أو إطلاق الاتهامات.

من آدابه أيضاً حسن الاستماع للرأي الآخر والإنصات الجيد: فهذا من شأنه زيادة دقة الحوار وجديته، والابتعاد عن الاستهزاء أو التشويش على الأطراف الأخرى عند حديثهم،

صورة نقدية

أجمل تعليق

النزول لمستوى عقل وتفكير الآخرين، أحياناً، دليل على سمو النفس ورجاحة العقل وظهر القلب!

رضوان عدنان بكري
قسم الإعلام



استهدف طلاب العمارة والتخطيط واستمر لمدة 10 أيام برنامج تدريبي ميداني حول تأهيل المناطق التاريخية بمنطقة عسير



تضمن البرنامج محاضرات نظرية ومجموعة من ورش العمل الميدانية في عدة مواقع تراثية وتاريخية

تم تنظيم البرنامج بالتعاون بين مركز الأبحاث والتاريخ والفنون «إريسيكا» ومؤسسة التراث الخيرية

المحيلة والعوامل التي تؤثر في ويتأثر بها التراث ووفقاً للاحتياجات الإنسانية.

الماسح الليزري

وتم تنفيذ ورشة عمل تناولت محاضرات تطبيقية للطلاب عن كيفية استخدام الماسح الليزري ثلاثي الأبعاد وهو من أحدث الأدوات التي تقوم بتحليل عناصر البيئة العمرانية، وتجميع المعلومات المكانية والفيزيائية المتعلقة بشكل العنصر ومظهره، بحيث يتم استخدام تلك المعلومات المجمعة لغرض بناء مجسم رقمي ثلاثي الأبعاد، ويتم ذلك عبر تكوين غيمة نقاط للإحداثيات الهندسية «XYZ» لتلك العناصر الموثقة من خلال تسليط إشعاع ليزري نحوها بشكل نبضي أو مستمر، وتم خلال الورشة تدريب الطلاب على الماسح الليزري وكيفية استخدامه في عمل التوثيق والرفع المساحي، بحيث يتم استخدامه في الحالات الدراسية التي سيعمل عليها الطلاب عمليات الترميم والحفاظ.

تطبيقات ميدانية

وقام فريق البرنامج التدريبي والطلاب بعمل تطبيقات ميدانية، ومن ذلك النزول الميداني لقرية آل عليان التراثية، والتي تعد من أقدم القرى بالمنطقة، وتم إطلاع الطلاب والفريق على متحف يحتوي على الإرث المادي بأنواعه، وتم الشرح للطلاب في الموقع عملياً من قبل صاحب المبادرة عن كيفية عملية البناء في القرية قديماً، ابتداءً من جمع الحجارة، إلى جمع الأخشاب، وتجهيز الأساسات والمونة، مشيراً إلى وجود خمسة تخصصات في عملية البناء من بدايتها إلى نهايتها ولكل مختص دور ومهام منطوية به، ويحقق كل منهم تكاملاً مع الآخر ليبدو البناء متماسكاً ومحققاً حاجات ساكنيه.

عرض تقديمي

وختاماً للبرنامج التدريبي، قدم الطلاب عرضاً تقديمياً بحضور مدير هيئة السياحة والتراث الوطني بالمنامة، وفريق البرنامج التدريبي، شمل العرض استعراضاً تفصيلياً لما تم خلال البرنامج من محاضرات وورش عمل، ثم شرح الطلاب الحالات الدراسية التي تم العمل عليها طيلة البرنامج التدريبي، ابتداءً من الرفع المساحي عن طريق الماسح الليزري الثلاثي الأبعاد للمخططات المعمارية والواجهات والقطاعات العرضية، ومن ثم عرض لأبرز ما توصلت إليه الدراسات التاريخية والأثرية والبيئية.

عقب ذلك بدأت ورشة العمل الثالثة، والتي تتعلق بكيفية التعامل مع المواقع التراثية قبل عمل الترميم والتجديد أو الحفاظ، تم خلالها إلقاء محاضرة عن أسس التعامل مع المواقع التراثية، ألقاها المهندس سالم الكربي خبير الحفاظ والتأهيل في مركز التراث العمراني الوطني، تطرق فيها إلى حركات الحفاظ والتأهيل ودور المواثيق الدولية في الحفاظ على التراث العمراني، وأساليب وأسس الحفاظ والمعايير العامة للتعامل مع المواقع التراثية، وخطوات الترميم الصحيح، واختتمت الورشة بعرض وشرح لأعمال الترميم التي تمت في قصر ثريان التاريخي على الواقع بدءاً من فكرة الحفاظ وتشكيل الفريق، وعمل المسوحات والدراسات اللازمة بكل مراحلها وأبرز المشاكل والمعوقات، وانتهاءً بخطة الترميم وتنفيذها.

تنوع وثناء

«التراث العمراني في جنوب المملكة تنوع وثناء» كان محور ورشة العمل التالية، حيث ألقى الدكتور محسن القرني خبير الحفاظ والترميم في مركز التراث العمراني الوطني، محاضرة عن خصائص التراث العمراني على مستوى المملكة، مبيناً أبرز سماته الشكلية والتخطيطية ومفرداته المعمارية، ومستعرضاً التنوع الكبير الذي تزخر به كل منطقة، مع عرض نماذج لمشاريع معمارية وعمرانية من كل المناطق، وانتهت الورشة بجلقة نقاش موسعة مع الطلاب المتدربين تمحورت حول خصائص التراث العمراني ومفرداته وتشكله وفقاً لخصائص البيئة

وفي ختام الزيارة قدم فريق البرنامج التدريبي والطلاب شكرهم وتقديرهم للمحافظ على حسن الاستقبال وعلى دعمه لجهود الحفاظ والتأهيل لتراث محافظة المنامة وقراها الأثرية.

أهمية التراث

في اليوم التالي بدأت ورشة العمل الأولى، وتلقى الطلاب خلالها محاضرات نظرية ألقاها الدكتور أسامة الجوهرى الأستاذ المشارك في قسم العمارة وعلوم البناء، تناولت المحاضرة أهمية التراث المعماري والعمراني وأساليب الحفاظ عليه، وكيفية إجراء عمليات المسح والتحليل والتقييم والصيانة، ثم قام الطلاب بمشاركة فريق البرنامج باختيار الحالات الدراسية التي سيتم التطبيق عليها في ورش العمل المصاحبة.

أساليب الترميم

تلا ذلك ورشة عمل استهلكت بمحاضرة تطبيقية ألقاها الدكتور سامح عباس أستاذ مشارك وخبير الترميم والحفاظ في مؤسسة التراث الخيرية، استعرضت أساليب ترميم المباني الأثرية، وكيفية عمل الدراسات الإنشائية، والبيئية، والتاريخية والتوثيق، وتم التطرق إلى أهم أسباب تدهور المباني التاريخية والأثرية، وقام الطلاب بالتطبيق الفعلي على الحالات الدراسية المختارة من الحي التاريخي «قصر عباس»، وكذلك من قرية حلبة التراثية، إضافة إلى مسجد السرو، حيث تم إجراء الدراسات المطلوبة على تلك الحالات وتوثيقها ورصد وتسجيل أهم أسباب تدهورها.

وكيفية التعامل مع التشطيبات الخارجية والداخلية، وتم أيضاً التعرف على حرفة القط العسيري، والتي سُجلت من قبل اليونسكو ضمن قائمة التراث العالمي غير المادي. كما زار الطلاب متحف المنامة والذي يعد من المتاحف الرئيسية في المملكة، حيث يضم قرابة 1500 قطعة أثرية متنوعة، وبعض النفوس الصخرية التي يعود تاريخها للعصور القديمة، ويقع المتحف ضمن مبنى تراثي يمثل أحد القصور السبعة، التي يضمها الحي التاريخي بالمحافظة.

زيارة المحافظ

وفي اليوم الثاني زار الدكتور أسامة بن محمد نور الجوهرى أمين عام مؤسسة التراث الخيرية وعضو هيئة التدريس بالكلية وفريق البرنامج التدريبي والطلاب، محافظ المنامة الأستاذ عبدالله بن عائض العجيري، حيث اطلع على برنامج الدورة التدريبية التي ستقدم للطلاب المتدربين ومحاورها وجدولها الزمني، ثم تحدث د. الجوهرى عما تقوم به مؤسسة التراث الخيرية من أعمال ومبادرات في الحفاظ على التراث العمراني الوطني.

إعجاب وتقدير

محافظ المنامة أبدى إعجابه بالجهود الكبيرة التي تقوم بها المؤسسة في الحفاظ على التراث العمراني الوطني وتأهيله، كما قدم شكره لجامعة الملك سعود على إتاحة الفرصة لطلاب العمارة والتخطيط للالتحاق بمثل هذه الدورات المهمة والتي تساهم في تأسيس وإخراج الكوادر المعمارية التي ستساهم في الحفاظ على الموروث العمراني الجميل ليبقى في أحسن صورة،

تقرير: م. علي عجلان

تم تنظيم برنامج تدريبي تطبيقي عن تأهيل المباني في المناطق التاريخية بمنطقة عسير والحفاظ عليها، والمتمتلة في محافظة المنامة والقرى التراثية المجاورة لها، وذلك بالتعاون بين المركز العالمي للأبحاث والتاريخ والفنون «إريسيكا» ومؤسسة التراث الخيرية التي يرأس مجلس أمنائها صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن سلمان بن عبدالعزيز، ولحرص سموه الكريم واهتمامه بالتراث المعماري والعمراني، وإيمانه بضرورة الحفاظ عليه وحمايته والتعريف بقيمه الحضارية والثقافية والعمرانية، واستلهم الدروس منه.

نظري وميداني

استهدف البرنامج عدداً من طلاب كلية العمارة والتخطيط من قسمي العمارة وعلوم البناء والتخطيط العمراني، ونفذ خلال الفصل الصيفي 1438-1439هـ، بدعم سخي ومباركة من إدارة الجامعة ممثلة بمعمالي المدير الدكتور بدران العمر ، وخلال البرنامج الذي استمر لمدة عشرة أيام متتالية، ابتداءً من السبت 15-10-1439 وحتى الأحد 25-10-1439هـ، تكون البرنامج من عنصرين رئيسين، هما: المحاضرات النظرية وورش العمل الميدانية التي تمت في المواقع التاريخية، ورافق الطلاب أثناء البرنامج المهندس علي عجلان رئيس وحدة التدريب الميداني.

الخشب والحجر

قدم المحاضرات النظرية نخبة من الخبراء والأكاديميين المتخصصين في الحفاظ والترميم والتقنيات الحديثة «المسح الضوئي ثلاثي الأبعاد»، وفي اليوم الأول قام الطلاب بزيارة ميدانية لمحافظة المنامة يصحبهم الأستاذ محمد العسيلي مدير مكتب هيئة السياحة التراث الوطني، وهدفت الزيارة للتعرف على المحافظة، وقصورها التاريخية والأثرية كقصر ثريان الأثري، وقرية النبيع التاريخية وقرية صدر أيد، حيث تعرف الطلاب على مواد البناء «الحلبي» المستخدمة في بناء المنازل والقصور، ومن ذلك خشب العرعر والطلع، وكذلك الحجر الذي يستخدم في البناء بشكل كبير ويعد الخشب والحجر هما المكونان الأساسيان للبناء في المنامة وقراها.

القط العسيري

كما تعرف الطلاب على طرق البناء القديمة وأساليب التشكيل المعماري،

د. الثابت: تراثنا ثروة لا تقدر بثمن

بالجامعات السعودية، الذي أسهم بشكل كبير في إكسابهم المعارف والمفاهيم وأسس الحفاظ والتأهيل والترميم بكل جوانبها النظرية والتطبيقية، وساعد في صقل مهاراتهم وإمكاناتهم، والرفع من قدراتهم المعرفية، وكذلك دعم سموه الأبحاث، ومشروعات التصميم المعماري والعمراني، ومؤتمرات التراث العمراني التي تتناول موضوعات التراث العمراني وتركز عليها، داعياً لسموه بالاعون والتوفيق والإسداد في مهامه الجديدة. كما ثمن عالياً دعم معالي مدير الجامعة لتقدمه التسهيلات والدعم والمتابعة لمشاركة طلاب الكلية في مثل هذه البرامج التخصصية النوعية.

غير مادية، وهي في الحقيقة ثروة لا تقدر بثمن ولا يمكن أن نعوض، يتوجب علينا كمتخصصين أن نسعى بقدر ما نستطيع للحفاظ عليها، وأن نعدها من الأولويات في العملية التعليمية المعمارية والعمرانية، لاسيما في ظل التطور التكنولوجي وتأثيره على كل جوانب حياتنا لاسيما الجانب العمراني. وأثنى على الجهود الجبارة والمساهمة الحثيثة التي قام بها أمير التراث صاحب السمو الملكي الأمير سلطان بن سلمان في الحفاظ على تراث المملكة، وتأسيسه لمؤسسة التراث الخيرية، مقدراً لسموه تبنيه مثل هذه البرامج التدريبية كل عام لطلاب كليات العمارة والتخطيط

أكد عميد كلية العمارة والتخطيط الدكتور عبدالله الثابت أن الاهتمام بالتراث العمراني والحفاظ عليه، يعد أهم محرك لتحقيق تنمية اقتصادية للوطن من خلال المجتمعات المحلية، ويعكس جانباً من جوانب الهوية الوطنية، مدلاً على ذلك بأن معالم وشواهد التراث المتجسدة في المباني التاريخية تمثل الشاهد الحي الذي يجسد تاريخ الأمم وتراثها بكل أبعاده التاريخية، والمعمارية والجمالية، ومنها تستمد المجتمعات ثقافتها وهويتها. وأضاف أن وطننا الغالي - حرسه الله - يمتلك معالم وشواهد تاريخية لا حصر لها في كل مناطقه، سواء كانت مادية أو

في لقاء مفتوح نظمه منبر الجامعة الاثنين الماضي .. عميد معهد الملك عبدالله للبحوث :

المعهد يسعى لتعزيز الموارد المالية للجامعة وتحقيق دخل إضافي لأعضاء هيئة التدريس

الجميع مسؤول عن التسويق للمعهد وأدعو الجميع للتعريف بإمكانياتهم وخبراتهم خارج الجامعة
المردود المالي للمعهد يصرف على تنفيذ المشاريع ويخصص جزء لحساب الجامعة ((الوفورات))



التسويق للمعهد من مدير الجامعة إلى جميع الخبراء.

آلية الصرف

وفي إجابة عن سؤال حول آلية الصرف للمستشارين المعارين، قال: هذه الآلية أقرتها لوائح المعهد ولا اجتهاد فيها وتم إقرارها من مجلس المعهد ومجلس الجامعة ومدير الجامعة وموجودة في لائحة المعهد وهي ثابتة، وكل التفاصيل التي يقوم بها المعهد معلنه بالتقارير المرفوعة لمجلس الجامعة وهو الجهة التي تعرف بجميع التفاصيل الإدارية والمالية وأيضاً موجودة على برنامج «إنتان». وأضاف: قد نكون مقصرين في عرض هذه التفاصيل على موقع المعهد، وأعد بأن توضع على موقع المعهد فتحن في عصر الشفافية ولا يجب أن نخفي شيئاً.

حفظ الحقوق

وحول حفظ حقوق المعارين للخارج خصوصاً في تأخير توقيع العقود، مما يعرضه للخطر بعدم إعطائه حقوقه المالية بعد إتمام عمله، اعتبر د. السعيد أن الإجراءات القانونية في المعهد مكتملة ويستطيع المستشار أن يضمن حقوقه من خلال العقد الذي يوقع، والتأخير في صرف المستحقات يعتبر نادراً، من واقع عملي في المعهد خلال السنوات الست الماضية فإن أغلب الجهات ملتزمة بصرف الحقوق ولم يسبق لنا اللجوء للإدارة القانونية للمطالبة بحقوق مستشار أو خبير.

المستشار بقوله: تتقدم الجهة الراغبة بخدمات المستشار بالطلب ويتم تحديد المكافأة للمستشار، ومن أهم شروط العقد أن لا يكون هناك تعارض بين عمله كمستشار وعمله في الجامعة سواء ساعات مكتبية أو محاضرات علمية، ويختلف المستشار المتفرغ عن المستشار غير المتفرغ بطريقة طلبه عن طريق الجهة الراغبة فيه وأيضاً في طريقة التعاقد، لكن العمل واحد ويكاد يكون لا يختلف عن المستشار تحت الطلب، وأغلب الجهات تطلب المستشار غير المتفرغ.

وحدة تسويق

وحول الآلية المتبعة لتعيين مدير للمشروع من قبل المعهد أكد أن المعهد لديه قاعدة بيانات بجميع الخبراء في الجامعة، مشيراً إلى أن المعهد يفضل دائماً المشاريع ذات المسؤول الواحد، والمسؤول يكون فريقاً خاصاً به لمصلحة المشروع.

وشدد د. السعيد أن المعهد لديه وحدة تسويق تقوم باستهداف بعض الجهات ولكن لا نكتفي بذلك، ومن

يعتز المعهد بما يحققه المستشارون المعارون من نجاحات وإضافات للمؤسسات التي يعملون فيها

آليات التسويق إعداد مشاريع ومبادرات من الجامعة إلى الجهة المنفذة للمشاريع المعروحة من مجلس الوزراء والمعهد يعتبر وحدة صغيرة في الجامعة ويعتمد على أكثر من عشرة آلاف خبير في الجامعة، وهم في الغالب من يسوق للمعهد ويعرف بإمكانياتهم، وأنا أدعو من خلال «منبر الجامعة» جميع الزملاء للتعريف بإمكانياتهم وخبراتهم خارج الجامعة، فالجميع مسؤول عن

المعهد وعدد من المؤسسات الحكومية، ويسعد المعهد بما يجده من صدى إيجابي وثناء وتقدير لما حققته هذه الشراكات من تميز ونجاح.

9 آلاف مشروع

وعدد الدكتور السعيد أبرز أعمال المعهد التي شهدت نمواً متصاعداً قائلاً: نجح المعهد في السنوات الأخيرة، في تنويع مشاريعه الاستشارية، وشهدت هذه المشاريع نمواً متصاعداً ودخول مستفيدين جدد. كما أن المعهد عمل على تقوية الثقة التي يجدها من شركائه، مما أدى إلى اعتماد الكثير من الشركاء في تنفيذ مشاريع مبادرات التحول الوطني من خلال المعهد، بعد أن نفذ المعهد عدداً من مشاريعهم الاستشارية قبل وبعد انطلاق رؤية 2030، وتجاوزت مشاريع المعهد الاستشارية «9000» مشروع.

قدرات ونجاحات

وأكد العميد أن المعهد يعمل على تنفيذ توجيهات إدارة الجامعة، وتعزيز الخدمات المجتمعية، من خلال تسخير القدرات والمهارات والمعرفة لدى أعضاء هيئة التدريس، لخدمة مؤسساتنا الوطنية، ولا يتردد المعهد في الموافقة على أي طلب للاستفادة من خدمات أعضاء هيئة التدريس، بما يتوافق مع الأنظمة، وخلال السنوات الست الماضية، تم إعارة أكثر من 1492 من أعضاء هيئة التدريس للعمل كمستشار متفرغ/ غير متفرغ، لدى أكثر من 427 مؤسسة وطنية، ويعتز المعهد بما حققه هؤلاء المستشارون من نجاحات وإضافة للمؤسسات التي يعملون فيها.

آلية طلب المستشار

وتحدث د. السعيد عن آلية طلب

تعزيز الموارد

وأكد د. السعيد أن جميع منسوبي الجامعة من أعضاء هيئة التدريس خبراء في أعمال المعهد، والمعهد يرحب بجميع هؤلاء الخبراء لتنفيذ أو المشاركة في تنفيذ مشاريعه الاستشارية، ويحرص المعهد على تحقيق كافة أهدافه الاستراتيجية، والتي منها، تعزيز الموارد المالية الذاتية للجامعة، وتحقيق دخل مالي إضافي لأعضاء هيئة التدريس، بما يتوافق مع لائحة المعهد، والتي تعد المرجعية في تنفيذ كافة أعمال المعهد.

خبراء المعهد

وعرج د. السعيد في حديثه حول المبادرات التي أطلقها المعهد، وهي «متابعة احتياجات المؤسسات الوطنية من خلال الزيارات الميدانية أو ما يصدر من قرارات وما يتم من مناقشات في المنتديات وورش العمل ووسائل التواصل الاجتماعي، وإعداد المبادرات بموجب ذلك، وإعداد خبراء الجامعة من أعضاء هيئة التدريس لمبادرات بموجب علاقاتهم بالمؤسسات التي تقع في نطاق تخصصهم، ومعرفة احتياجات هذه المؤسسات.

شراكات استراتيجية

وبين سعادته أنه تحقق للجامعة تنفيذ مشاريع استشارية وتطويرية لمؤسساتنا الوطنية تدعم البرامج التنفيذية في رؤية 2030، وبرنامج التحول الوطني 2020، وتم بنجاح تحقيق شراكة استراتيجية بين

نظم منبر الجامعة الاثنين الماضي لقاءً مفتوحاً مع عميد معهد الملك عبدالله للبحوث والدراسات الاستشارية الدكتور سعيد بن فايز السعيد، وأدار اللقاء الدكتور تركي العيار، وحضره لفييف من أعضاء وعضوات هيئة التدريس والباحثين في الجامعة، وتم خلال اللقاء طرح ومناقشة أبرز الموضوعات والقضايا ذات العلاقة بالمعهد، في بداية اللقاء رحب الدكتور تركي العيار بالحضور، مقدماً شكره لعميد معهد الملك عبدالله للبحوث والدراسات الاستشارية على حضوره ومشاركته في الحوار والإجابة على الاستفسارات التي تهم أعضاء هيئة التدريس في هذا المجال، وفتح الباب أمام الحضور لطرح مشاركاتهم واستفساراتهم.

بيت خبرة وطني

من جانبه أبدى عميد المعهد سعادته بهذا اللقاء، مشيراً أن معهد الملك عبدالله للبحوث والدراسات الاستشارية يعد بيت خبرة وطنياً،

يقدم خدماته للمجتمع، لتعزيز مهام ومسؤوليات جامعة الملك سعود المجتمعية، ولا يهدف لتحقيق مكاسب مالية، وجميع ما يحصل عليه المعهد من مبالغ مالية تصرف على تنفيذ المشاريع المتنوعة، ويخصص جزءاً لحساب الجامعة «الوفورات» ليتم الصرف وفق ما تراه إدارة الجامعة وبما يحقق المصلحة العامة.

تم إعارة 1492 خلال 6 سنوات للعمل كمستشار متفرغ وغير متفرغ لدى 427 مؤسسة وطنية

بين المعهد و«البحث العلمي»

التعاقد مع شركات عالمية فيما يخص منتج إدارة العقود، أما مشاريع التدريب والخطط والبرامج والاستراتيجيات التي قام بها منسوبي الجامعة فالتنمية العظمى تجدها من داخل الجامعة ولهم الأولوية للقيام بالتنفيذ.

مبادرة وإرساله إلى القطاعات المستفيدة من هذا البحث مثل الطاقة أو الزراعة أو العلوم الإنسانية، معتبراً أن المعهد يقدم الخدمة لمنسوبي الجامعة ويساهم في نقل الخبرة الموجودة في الجامعة للقطاعات الأخرى، والمعهد حريص كل الحرص أن من يقوم بتنفيذ المشاريع هم من منسوبي الجامعة، ولكن إدارة العقود تتطلب

اعتبر عميد معهد الملك عبدالله للبحوث والدراسات الاستشارية أن هناك قضية خلط بين البحث العلمي في الجامعة وبين معهد الملك عبدالله للبحوث والدراسات بحكم الاسم، ولكن معهد الملك عبدالله ليس جهة نشر وليس جهة تبني لأبحاث الجامعة، ولكن هناك إمكانية إذا كان البحث مفيداً للمجتمع بتحويله إلى



طوره باحثون من جامعة فيرمونت ويتمتع بدقة

تفوق ملاحظات الأبوبين

جهاز قابل للارتداء يكشف

اضطراب القلق عند الأطفال

لا يمثل القلق والاكتئاب مشكلتين مرتبطتين مرتبعتين بالبالغين فحسب، بل يمكن أن يتعرض الأطفال لهما أيضًا ويطلق عليهما العلماء مصطلح «الاضطرابات الداخلية» خلال مرحلة ما قبل المدرسة، لكن يصعب على البالغين ملاحظة معاناة الطفل بسبب طبيعة هذين الاضطرابين اللذين ينعكسان على نفسية الطفل الداخلية.

لذا طور باحثون من جامعة فيرمونت نظامًا حديثًا مزودًا بأجهزة استشعار وذكاء اصطناعي لكشف علامات الاضطرابات الداخلية عند الأطفال وأعراضها، وادعوا أيضًا أن هذا النظام أسرع من الخبراء في تشخيص الاضطرابات وأكثر دقة من والدي الطفل، ووصف فريق جامعة فيرمونت نظام الكشف عن الاضطرابات في دراسة مفصلة نشرت في صحيفة «بلوس وان»، وطلب الفريق خلال دراستهم من 63 طفلًا - بعضهم يعاني من اضطرابات داخلية مشخصة مسبقًا - ارتداء جهاز استشعار تجاري متعقب للحركة أثناء أداء تقنية بحث شائعة تدعى «همة الحث المزاجي» صممت لاستثارة أفعال أو مشاعر محددة، وفي هذه الحالة كانت مشاعر القلق هي المطلوبة. ثم رافق باحث كل طفل منهم إلى غرفة ذات إضاءة خافتة وهو يلقي على مسامعه عبارات مرية مثل، «سأريك شيئًا ما» أو «حاول أن تبقى هادئًا كي لا يستيقظ» وبمجرد وصولهما إلى حوض زجاجي مغلق في آخر الغرفة، يسارع الباحث إلى إزالة الغطاء وسحب أفعى مزيفة من الحوض، ثم يؤكد الباحث للطفل أن كل شيء على ما يرام ويسمح له باللعب بالأفعى المزيفة، لضمان تجنب حدوث أي صدمة دائمة. وشاهد الباحثون تسجيلًا مصورًا لتمرين الأفعى وسجلوا يدويًا ملاحظاتهم على كلام الطفل وردود أفعاله لتشخيص اضطرابه الداخلي، لكن في الوقت ذاته، كانت الخوارزمية التي دربت لتعالج البيانات التي جمعها جهاز الاستشعار قادرة على تمييز الأطفال ذوي الاضطرابات بدقة تبلغ نسبتها 81% خلال 20 ثانية فقط، وهي نسبة أعلى من تلك التي يحققها الاستبيان النموذجي الذي يجيب عليه الوالدان.

وقال الباحث «إيلين ماكجينيس»: «نحصل على النتيجة التي نستخلصها عادة بعد أسابيع من التدريب وأشهر من صياغة الرموز، خلال دقائق قليلة من المعالجة بالاعتماد على هذه الأدوات».

وتشير الأبحاث إلى أن خطر الإقدام على الانتحار وتعاطي المخدرات بعد سن البلوغ أعلى عند الأشخاص الذين عانوا من اضطرابات داخلية في طفولتهم ولم يتلقوا العلاج، لذا يأمل الباحثون أن يساهم بحثهم في مساعدة هؤلاء الأطفال ليتلقوا العلاج الذي يناسب حالاتهم وهم ما زالوا في مرحلة الطفولة.

ويخطط الباحثون في خلوتهم التالية لتطوير خوارزميتهم والتحقق من إمكانية تدريبها للتمييز بين اضطرابي القلق والاكتئاب، ويأملون في نهاية المطاف أن يشهدوا استخدام هذا النظام في المدارس ومكاتب الأطباء، لفحص الأطفال والتأكد من تلقيهم العلاج لاضطرابات داخلية قد تهدد حياتهم في حال ثبوت إصابتهم.

استعانوا بنسخة معدلة من أداة «كريسبر»

باحثون أمريكيان يسعون لتطوير

مضادات حيوية أفضل

يواجه العالم أزمة مضادات حيوية محتملة بسبب شح المضادات الحيوية الجديدة وتزايد مقاومة البكتيريا لها، ما يؤهب لتفشي وبائيات محتملة، ودفع هذا الاحتمال المأساوي الباحثين إلى البحث عن طرائق أخرى لتطوير مضادات حيوية جديدة بدءًا بالإنزيمات الفائقة والميكروبات الصناعية وصولًا إلى الاستعانة بالذكاء الاصطناعي.

أخذ باحثون من جامعة واشنطن ماديسون وجامعة كاليفورنيا في سان فرانسيسكو على عاتقهم تطوير مقاربة جديدة بتعديل أداة كريسبر للتعديل الوراثي بهدف دراسة المورثات التي تستهدفها المضادات الحيوية، أملًا في إيجاد سبل لتحسين الأدوية الموجودة أو تطوير أخرى جديدة بمراقبة آلية تفاعل المورثات مع المضادات الحيوية.

تستخدم أداة «كريسبر» لتعديل الحمض النووي بتقنية قطع من المورثات وإدخال قطع أخرى إبان إصلاح الخلية لذاتها، ويستخدم النظام الجديد الذي طوره بروفييسور الجامعة جيسون بيترز تقنية معدلة، إذ قال: «يفكر الكثيرون بالتعديل الوراثي حينما يتبادر إلى ذهنهم مصطلح كريسبر».

استخدم بيترز وفريقه نسخة معدلة من تقنية «كريسبر أي» المتحركة، وهي نسخة منزوعة الأنياي من كريسبر، وصُممت هذه التقنية لتوضع على الحمض النووي لصد البروتينات التي تعمل على تفعيل مورثة معينة بدلًا من تعطيلها، وتمكن الباحثون من تقليل كمية البروتينات التي تنتجها المورثات بصدد هذه المورثات المختلفة انتقائيًا، وخلصوا إلى أن تقليل كمية البروتين التي يستهدفها المضاد الحيوي أدى إلى زيادة حساسية البكتيريا لجرعات منخفضة من الدواء، وتمكن باحثون آخرون من تطبيق هذه العملية لجمع البيانات عن آلاف المورثات في آن.

يُعد النظام الجديد متنوعًا وسهل الاستخدام ويمكن إدخاله إلى مختلف أنواع البكتيريا، وأظهر بيترز وفريقه هذا بتطبيقه على بكتيريا إي. كولاي منمأة في المختبر وبكتيريا أخرى أقل شيوعًا تسمى في. كازاي استخلصوها من نوع جينة فرنسي، وتمكن النظام في الحالتين من الالتصاق بسهولة على المعلومات الوراثية للبكتيريا.

وقرر بيترز إتاحة الفرصة لباحثين آخرين في استخدام النظام لدراسة الجراثيم المختلفة، قال «سيصبح النظام متاحًا للمجتمع كاملاً، ما يمنح الآخرين فرصة للتقدم إلى الأمام».

باحثون بجامعة كارديف:

طبقات المياه الجوفية «قنابل بيئية موقوتة»



وعملية تسرب مياه الأمطار إلى داخل التربة قد تستغرق قرونا وتتفاوت من منطقة إلى أخرى، والاحترار مسؤول في الأساس عن موجات جفاف وعواصف ومتساقطات قصوى ما يؤثر على الطبقات الجوفية للأجيال المقبلة.

وقال الباحث إن الكمية الإجمالية للمتساقطات تلوح مشكلة فضلاً عن الكثافة القوية جداً لبعض الظواهر.

وقال باحثون إن المخزون الجوفي للمناطق القاحلة يحتاج إلى فترة أطول قد تصل أحياناً إلى آلاف السنين، للتفاعل مع التغيير المناخي مقارنة مع المناطق الرطبة. وأضافوا: «بعض الطبقات الجوفية في الصحراء تتفاعل اليوم مع تغير مناخي حصل قبل عشرة آلاف سنة عندما كانت المنطقة رطبة أكثر بكثير».

وقال مارك كوثبرت من جامعة كارديف «الطبقات الجوفية لا نراها ولا نفكر بها، إلا أن هذا المورد الخفي الهائل يدعم الإنتاج الغذائي العالمي، وما يحصل الآن سيكون له تأثير كامن مهم وخطير جداً».

واستخدم الباحث وفريقه نماذج معلوماتية وقواعد بيانات حول الطبقات الجوفية، وهم يعتبرون أن نصف مخزون المياه الجوفية فقط يمكن أن يعوض كلياً أو أن يصل إلى التوازن مجدداً، الأمر الذي قد يؤدي إلى نقص في أكثر المناطق جفافاً.

وشدد الباحث قائلاً: «يمكننا الحديث عن قنبلة بيئية موقوتة لأن التأثير الحالي للاحترار المناخي على إعادة امتلاء الطبقات الجوفية سيظهر به بالكامل مع انحسارها إلى الأنهر والمناطق الرطبة بعد ذلك بكثير».

حذرت دراسة جديدة من أن الأجيال المقبلة قد تواجه «قنابل موقوتة» تشكلها الطبقات الجوفية التي ستتأثر بالاضطرابات المناخية، والمياه الجوفية هي اليوم المصدر الأول للمياه العذبة في العالم، ويعتمد عليها مليارات شخص للشرب أو الري.

وتمتلى الطبقة الجوفية ببطء بفضل المتساقطات، وتفرغ جزءاً منها في البحيرات والأنهر والمحيطات لتحقيق التوازن، وتخضع هذه الطبقات لضغط كبير بسبب الارتفاع المتطرد في عدد السكان والإنتاج الزراعي، إلا أن ظروف العكس القصوى، من جفاف وغيره التي زادت وتيرتها مع الاحترار، قد يكون لها تأثير طويل المدى على سرعة امتلاء الطبقات، حسب ما جاء في دراسة نشرتها مجلة «نيتشر كلايمت تشينج».

على نمة باحثين بجامعة «تورنتو»

أكبر خطر قد يهدد الأرض من الفضاء لن يأتي قبل 800 عام



منذ حوالي 65 مليون سنة، لكن كبيرة معدي الدراسة «سارة مزروعى» عالمة الكواكب بجامعة «تورونتو»، قالت إن «هذه الأحداث ما زالت نادرة ومتباعدة لدرجة أنني لست قلقة بشأنها، إنها مجرد لعبة احتمالات».

وقامت مزروعى وزملاؤها في المملكة المتحدة والولايات المتحدة الأمريكية بإعداد قائمة بغوهرات الحفر على الأرض والقمر التي كانت أكبر 20 كم وعرضت تواريخها، تحتاج فوهة كبيرة إلى سقوط صخرة فضائية يبلغ عرضها 800 متر، وسجل الفريق 29 حفرة لم يتجاوز عمرها 290 مليون سنة و9 بين 291 مليوناً و650 مليون سنة.

زالت الكويكبات تصلدم بالأرض في المتوسط كل مليون أو ملايين قليلة من السنين، حتى مع زيادة معدل التصادم.

ولا تظهر قائمة وكالة «ناسا» سقوطاً لصخور فضائية كبيرة محتملة ولا تهديدات رئيسية وشيكة، وأكبر خطر معروف ومرتبب يتمثل في كويكب عريض يبلغ طوله 1.3 كيلومتر مع احتمال بنسبة 99.988 % ألا يضرب الأرض عندما يكون قريباً للغاية في غضون 861 عاماً.

يعتقد معظم العلماء أن الديناصورات وكثيراً من السلالات الأخرى انقرضت بعد أن تحطمت صخرة فضائية ضخمة في أميركا الوسطى

لا شك لدى علماء الفضاء والفلك أن الأرض تتعرض لتساقط كويكبات وأجرام متنوعة من الفضاء منذ ملايين السنين، وقد تزايدت وتيرة تساقط الصخور الضخمة من الفضاء خلال الفترة الأخيرة، ولكن رغم كل ذلك لا داعي للقلق.

فوفقاً لدراسة جديدة، نشرت نتائجها في العدد الأخير من مجلة «ساينس»، فإنه على مدار 290 مليون عام مضت، تزايدت وتيرة تساقط الكويكبات والصخور على الأرض بواقع أكثر من ضعف ما تساقط في 700 مليون عام سابقة.

ومع ذلك، لا حاجة للقلق، حسب دراسات وأبحاث صدرت عن جامعة تورنتو الكندية، إذ ما

دمج واتساب وإنستغرام وفيسبوك مسنجر .. قريباً

ويمكن لفيسبوك استخدام هذه البيانات لتحصيل رسوم أكبر مقابل الإعلانات والخدمات المستهدفة، على الرغم من أنه سيتعين عليها أيضاً إلغاء الإعلانات استناداً إلى محتوى الرسائل في مسنجر وإنستغرام.

ويسمح فيسبوك مسنجر للغرباء بالاتصال بالأشخاص دون معرفة أرقام هواتفهم، مما يزيد خطر استهداف الآخرين، خاصة الأطفال.

وبالمقابل، تشتمل الأنظمة المستندة إلى أرقام الهواتف على مخاوف إضافية تتعلق بالخصوصية، وذلك لأن الحكومات والكيانات الأخرى يمكنها بسهولة استخراج معلومات الموقع منها. المصدر: aitnews



المزيد من منتجات التراسل التابعة لها، والنظر في طرق لتسهيل اتصال المستخدمين عبر الشبكات. وقال متحدث باسم الشركة: «هناك الكثير من المناقشات والحوارات مع بدء العملية الطويلة لاكتشاف كل تفاصيل الطريقة التي سيعمل بها هذا».

ووفقاً لتقرير نيويورك تايمز، سيكون بإمكان مستخدمي فيسبوك، بعد التغييرات، إرسال رسالة مشفرة إلى شخص ليس لديه سوى حساب واتساب.

وقال بعض مهندسي أمن فيسبوك السابقين وخبير تشفير خارجي، إن الخطة يمكن أن تكون أخباراً جيدة لخصوصية المستخدم، خاصة من خلال توسيع التشفير طرف إلى طرف.

أقادت صحيفة «نيويورك تايمز» أن الرئيس التنفيذي لشركة فيسبوك «مارك زوكربيرغ» يخطط لتوحيد البنية التحتية لتطبيقات التراسل التي تملكها الشركة، بما في ذلك واتساب وإنستغرام وفيسبوك مسنجر، مع جعل تلك التطبيقات آمنة تماماً من خلال اعتماد تقنية التشفير الشامل، ونقلت الصحيفة الأميركية عن أربعة أشخاص يشاركون في هذه الخطة، أن فيسبوك ستحافظ على تلك الخدمات الثلاث كتطبيقات مستقلة.

وقالت الشركة إنها تعمل على إضافة التشفير من طرف إلى طرف، والذي يحمي الرسائل من أن يتم عرضها من قبل أي شخص باستثناء المشاركين في المحادثة، إلى

وربط معرفات مثل أرقام الهواتف وعناوين البريد الإلكتروني لأولئك الذين يستخدمون الخدمات بشكل مستقل عن بعضهم البعض،

ومع ذلك، لا تخفي هذه التقنية البيانات الوصفية دوماً، وهي معلومات بشأن من يتحدث إلى من، مما أثار القلق بين بعض الباحثين

من إمكانية مشاركة البيانات. ومن المرجح أن يتيح أي دمج للبيانات الوصفية لفيسبوك معرفة المزيد عن المستخدمين،

أبل وأمازون ويوتيوب على قائمة «منتهكي»

بيانات المستخدمين



هاكر يعزل دولة أفريقية عن العالم مقابل 30 ألف دولار

لقاء 30 ألف دولار أميركي، عمل هاكر بريطاني على مهاجمة شبكة شركة اتصالات في ليبيريا، مما أدى في نهاية المطاف إلى قطع الإنترنت عن هذه الدولة بالكامل.

وفي التفاصيل التي أوردتها صحيفة «تلغراف» البريطانية، فقد اتفق الهاكر دانيال كاي مع مسؤول كبير في شركة اتصالات «سيلكوم» في ليبيريا، عبر طرف ثالث، على شن هجوم إلكتروني بغية تعطيل أنظمة الهاتف المحمول في شركة «لونيستر».

وبالفعل، نفذ كاي «30 عاما» ما يقع على عاتقه في الاتفاق، إذ ابتدع شبكة «بوت نت»، وهي إحدى الأدوات التي يتم عن طريقها شن الهجمات الإلكترونية، وأسمها «Mirai #14»، وبدأ في شن هجمات إلكترونية على شركة «لونيستر»، بين أكتوبر 2016 وفبراير 2017، مما ألحق أضراراً كبيرة بالشركة الليبيرية وكلفها إصلاحات بلغت قيمتها 600 ألف دولار.

وكانت النتائج كبيرة بعدما بدأ الهجوم الإلكتروني يضغط بقوة ضخمة على البنية التحتية للشركة، التي تحطم جزء منها، مما أدى إلى انقطاع خدمة الإنترنت، وبعدها شعر مستخدمو «لونيستر» عبر الهواتف الذكية بأنهم خارج الشبكة العنكبوتية بين 3-4 نوفمبر 2016، وكان الهجوم قويا إلى درجة أنه طال المستخدمين خارج هذه الشركة.

وكان «كاي» مقيماً في قبرص عندما شن الهجوم الإلكتروني، وسلمته السلطات هناك إلى نظيرتها الألمانية التي أجرت تحقيقاً معه قبل أن تسلمه هي الأخرى إلى بريطانيا.

وقالت الوكالة الوطنية لمكافحة الجريمة في بريطانيا، إن قضية «كاي» واحدة من أخطر قضايا الفضاء الإلكتروني في البلاد.

وبعد أن أقر القرصان البريطاني بذنبه العام الماضي، قضت محكمة في لندن، الجمعة، بسجنه لمدة عامين وثمانية أشهر.

لكن هذا الحكم ليس نهاية القصة، إذ إنه مازال في قلب تحقيق دولي يتناول مئات الهجمات الإلكترونية التخريبية التي حدثت في العالم.

وبدأ هذا الهاكر، الذي يقول إنه طور أدواته بنفسه، في بيع خدماته للزبائن عبر الإنترنت، وتشمل الخدمات توجيه ضربات لمنافسي الأشخاص الذين يستعينون به.

المصدر: skynewsarabia

«يوتيوب» تحد من انتشار «الأخبار المغلوطة»

قررت خدمة «يوتيوب» إقصاء المقاطع المنشورة عليها التي تروج لنظريات غريبة الأطوار، مثل تلك التي تقول إن الأرض مسطحة.

وسيعمل الموقع على تعديل نظام اقتراح المقاطع، بحيث لا تعود المقاطع ذات المضامين المخالفة للعلم والحقائق كثيرة الانتشار، لكنه لن يحظرها تماماً.

وكتبت إدارة الخدمة على مدونتها «سنبدأ بجعل المقاطع التي تنشر أخباراً مغلوطة أقل ظهوراً في قائمة الاقتراحات».

وضربت الإدارة مثلاً لذلك بالتسجيلات التي تتحدث عن «علاجات عجائبية لأمراض خطيرة، أو تلك التي تقول إن الأرض مسطحة، أو التي تروج لأموه بيئة الخلل حول أحداث تاريخية».

ومن خلال هذا الإجراء، يأمل الموقع أن يحد من انتشار هذه المقاطع من دون حظرها، موازناً بذلك بين «حرية التعبير» و«المسؤولية تجاه المستخدمين».

المصدر: alarabiya

النمساوية بالنيابة عن عشرة مستخدمين، وسيكون على الهيئة الرقابية في النمسا العمل مع نظرائها في المؤسسات الرئيسية لخدمات البث.

وعلق أخصائيون على هذه الحالة قائلين إن «الكثير من الخدمات أسست أنظمة للرد على طلبات الوصول، لكنهم في الغالب لا يقدمون البيانات التي يحق للمستخدم الحصول عليها حتى ولو عن بعد، ويؤدي هذا إلى مخالفات هيكلية لحقوق المستخدمين».

المصدر: skynewsarabia

معلوماتهم على كافة المنصات. وأضافت «نحن نحقق الالتزام فيما يتعلق بأي طلب من منصة بيانات للسماح لها بالوصول إلى البيانات التي تديرها أمازون».

بدورها، صرحت متحدثة باسم سبوتيفاي: «نحن ملتزمون بتطبيق كافة القوانين واللوائح المحلية والدولية، بما في ذلك النظام الأوروبي العام لحماية البيانات، الذي نؤمن بأننا ملتزمون به بشكل كامل».

وقالت منظمة «نوب» إنها تقدمت بالشكاوى إلى السلطات

لحماية البيانات، الذي جرى تطبيقه في مايو، المستخدمين الحق في الوصول إلى بياناتهم ومعلومات عن المصادر وملتقي البيانات.

ويجب أن تحصل الشبكات الاجتماعية على موافقة الأوروبيين في كل مرة تريد فيها استخدام بياناتهم بأشكال جديدة، بما في ذلك في خدمات الإعلانات التي تستهدف فئات بعينها.

وفي رد على الشكاوى، قالت أمازون إنها استحدثت صفحة «مساعدة بشأن الخصوصية» تظهر للزبائن كيف يمكنهم إدارة

قدمت منظمة «نوب» غير الربحية في النمسا شكوى ضد ثمانتي شركات تكنولوجية، من بينها أبل وأمازون، قائلة إن هذه الشركات لا تلتزم بالنظام الأوروبي العام لحماية البيانات.

وشمل التحرك، الذي اتخذته المنظمة برئاسة الناشط المعني بالخصوصية، ماكس شريمس، أيضاً نتفليكس وسبوتيفاي ويوتيوب، بعدما اختبرتهم من خلال طلب بيانات خاصة بحوزة تلك الشركات عن مستخدمين.

ويُعطي النظام الأوروبي العام

«مايكروسوفت» تعلن نهاية دعم ويندوز 10 موبايل

انتهاء تاريخ الدعم.

وكانت «مايكروسوفت» قد أعلنت نهاية نظام التشغيل رسمياً في شهر أكتوبر/تشرين الأول 2017، عندما غرد جو بلفيور Joe Belfiore، نائب رئيس الشركة لمنتج ويندوز 10، عبر منصة «تويتر» معلناً توقف «مايكروسوفت» عن طرح ميزات وأجهزة جديدة لنظام التشغيل ويندوز 10 موبايل. وتجنبت الشركة في ذلك الحين الإعلان عن تاريخ نهاية الدعم، مع التأكيد على استمرار حصول المستخدمين على تحديثات الأمان والبرامج، لكن معلومات صفحة الأسئلة الشائعة توضح أن الإصدار 1709، الذي تم طرحه في شهر أكتوبر/تشرين الأول 2017، هو آخر إصدار من النظام التشغيلي.

وفي حين أن الهواتف الذكية العاملة بنظام التشغيل Windows OS لم تستحوذ على حصة سوقية كبيرة، فقد أكد نائب رئيس الشركة

نشرت شركة «مايكروسوفت» مؤخراً صفحة أسئلة وأجوبة تعرض تفاصيل حول نهاية دعم ويندوز 10 موبايل Windows 10 Mobile، وأوضحت الشركة أن جميع مستخدمي نظام تشغيل الأجهزة المحمولة ويندوز 10 موبايل لم يعودوا مؤهلين لتلقي التحديثات، بما في ذلك تحديثات الأمان، اعتباراً من 10 ديسمبر/كانون الأول 2019، وستصبح الأجهزة غير مدعومة بعد هذا التاريخ.

وتشرح الصفحة أن النسخ الاحتياطي التلقائي واليدوي للأجهزة سوف يستمر لمدة 3 أشهر حتى 10 مارس/آذار 2020، وذلك بعد قيام الشركة بإيقاف الدعم في شهر ديسمبر/كانون الأول، كما لاحظت الصفحة أن بعض الخدمات السحابية ومميزات المزامنة، بما في ذلك عمليات تحميل الصور واستعادة نسخة احتياطية لجهاز موجود، قد تستمر بالعمل لمدة تصل إلى 12 شهراً بعد

صحتك النفسية

تأثير القلق على بعض أعضاء جسمك

يعرف القلق أنه أحد التفاعلات مع التوتر ويتمتع بسمات تؤثر على الصحة البدنية والنفسية، التي قد تمثل في مرحلة من مراحل تطور المرض خطراً حقيقياً على حياة المريض الصحية والاجتماعية، الأمر الذي يظهر جلياً عن المصابين بـ«اضطرابات القلق» التي ترتبط بكثير من الأمراض، كما يساعد الوعي الصحي والالتزام بتعليمات المختصين على الحد من المضاعفات والتأثيرات لهذا المرض.

تأثير اضطرابات القلق على الجسم:

أولاً: مشاكل الجهاز الهضمي، تعاني نسبة كبيرة من المصابين بـ«اضطرابات القلق» من متلازمة القولون المتهيج وعسر الهضم، حيث تظهر الأعصاب المنظمة للهضم شديدة الحساسية للمحفزات، علماً أن هذين المرضين لا يشكّلان خطراً على الحياة، غير أن أعراضهما تصبح مزمنة ويصعب التعامل معها وتحملها، وتتمثل أبرز أعراض المرضين في ألم البطن وانتفاخه والإمساك إضافة إلى غثيان والت

ثانياً: اضطرابات جهاز التنفس المزمنة، حيث ينقبض المجرى التنفسي عند المصابين بمرض الربو مسبباً انخفاض كمية الهواء الواصلة للرئتين، من جهة أخرى تسوء حالة المصابين بانسداد الشعب الهوائية المزمن عندما تفقد الرئتين مرونتها، مما يسبب صعوبة وصول الهواء إلى الرئتين وعدم قدرتهما على الحصول على الهواء وإخراجه بشكل جيد.

كما تظهر العديد من الدراسات التي تضمنت مصابين بانسداد الشعب الهوائية المزمن أن الإصابة بأحد «اضطرابات القلق» تنطوي على إسعاف المريض بشكل متكرر إلى المستشفى، كما تعرف «اضطرابات القلق» عموماً بتأثيرها السلبي على مرضى الربو.

ثالثاً: مرض القلب، ترتبط «اضطرابات القلق» بتطور الإصابة بمرض القلب ومشاكل الشريان التاجي عند المصابين بهذا المرض، علماً أن هذه الاضطرابات تؤدي أيضاً إلى نوبات قلبية تزداد احتمالات الإصابة بها بازدياد مستويات القلق عند المريض.

فوائد علاج القلق البدنية:

يتسم العلاج النفسي الناجح لأحد «اضطرابات القلق» بقدرته على الحد من أعراض اضطرابات وأمراض الجهاز الهضمي مثل متلازمة القولون المتهيج وأمراض الجهاز التنفسي المزمنة مثل الربو، مع الأخذ بعين الاعتبار أن للعلاج دوراً هاماً من حيث الوقاية وعلاج مرض القلب أيضاً، كما تقلل بعض الأدوية المستخدمة لعلاج «اضطرابات القلق» من معدل ضربات القلب وضغط الدم، مما يجعلها مفيدة للمصابين بهذه الاضطرابات.

- 1- تعرف «اضطرابات القلق» بمضاعفاتها الخطيرة، مما يتطلب الالتزام بنصائح الطبيب واتباع تعليماته.
- 2- سجل المواقف التي تشعر بك بالقلق واطلب العون من طبيبك للتعامل معها بشكل أفضل.
- 3- مارس نشاطاً بدنياً يمنحك شعوراً جيداً واحرص على الحصول على نظام غذائي صحي يتضمن المعادن والفيتامينات والمواد الغذائية الضرورية للجسم والدماغ.
- 4- يؤدي تناول الأدوية دون استشارة الطبيب للحد من أعراض القلق إلى مشكلة خطيرة تعرف باسم «سوء استخدام العقاقير». لذلك، يمنع استخدام الأدوية دون استشارة طبية.
- 5- تزداد مستويات القلق عند الذين لا يحظون بنمط حياة صحي من النوم، لذلك احرص على النوم ما لا يقل عن 6 ساعات يومياً.
- 6- تخلص من مشاعرك السلبية بالتعبير عنها لأحد المقربين إن أردت تحسين حالتك الصحية.
- 7- مارس الأنشطة والهوايات المشتركة مع أصدقائك وتواصل معهم بكافة الطرق المتاحة.
- 8- يعد الكافيين عدواً للمصابين بـ«اضطرابات القلق» نظراً لتأثيره السلبي وقدرته على زيادة مستويات القلق لديهم، مما يعني ضرورة الابتعاد عن كافة السوائل والأطعمة التي تحتوي على مادة الكافيين.

المصدر : تطبيق قريبون من إعداد اللجنة الوطنية لتعزيز الصحة النفسية

إشراف اللجنة الدائمة لتعزيز الصحة النفسية بالجامعة «تعزيز»

للتواصل مع الوحدات التي تقدم خدمات الصحة النفسية بالجامعة:

- وحدة الخدمات النفسية بقسم علم النفس بكلية التربية- هاتف: 0114674801

- مركز التوجيه والإرشاد الطلابي بعمادة شؤون الطلاب- هاتف: 0114973926

- وحدة التوجيه والإرشاد النفسي بعمادة شؤون الطلاب- هاتف: 0114673926

- الوحدة النفسية بقسم علم النفس بالمدينة الجامعية «طالبات»- هاتف: 0532291003

- قسم الطب النفسي بمستشفى الملك خالد الجامعي- هاتف: 0114672402

- مستشفى الملك عبد العزيز الجامعي- هاتف: 0114786100

ضرر الأسبرين للأصحاء «أكبر من نفعه»



توصلت دراسة حديثة إلى أن الأصحاء الذين يتناولون الأسبرين يومياً لمنع النوبات القلبية في وقت لاحق من الحياة، قد يلحقون بأنفسهم ضرراً يتجاوز حدود المنفعة.

ولعقود من الزمن، استخدم الأسبرين لعلاج مرضى القلب، لوقف النوبات القلبية والسكتات الدماغية، ولكن العديد من الأصحاء في منتصف العمر، يتناولون حبوب الأسبرين، باعتبارها «بوليصة تأمين» ضد مشكلات القلب.

وبحسب «ديلي ميل»، خلصت دراسة جديدة كبيرة، تضم بيانات أكثر من 160 ألف فرد، إلى أن خطر حدوث نزيف داخلي كبير، يفوق بشكل كبير منفعة الأسبرين لدى أولئك الذين لا يعانون من أمراض القلب.

وقدمت هذه الدراسة التي قادها خبراء كلية «Kings College» في لندن، أدلة متزايدة على أنه لم يعد من الضروري استخدام الأسبرين «لوقاية الأولية»، وهو مصطلح لعلاج المرضى الذين لا يعانون من أي مشكلات في القلب.

ووجد الباحثون أن خطر الإصابة بالنوبة القلبية لدى الأصحاء، الذين استخدموا الأسبرين، انخفض بنسبة 11%، مع ارتفاع خطر

النزيف بنسبة 43%. ما يعني أن 265 شخصاً سيتعين عليهم تناول الأسبرين مدة 5 سنوات لمنع نوبة قلبية أو سكتة دماغية واحدة، ولكن واحداً من أصل 210 أشخاص سيعاني من نزيف كبير.

وقال الدكتور شاين زينغ، الباحث الأكاديمي في علم أمراض القلب: «تبين هذه الدراسة أنه لا توجد أدلة كافية على التوصية باستخدام الأسبرين للوقاية من النوبات القلبية والسكتات الدماغية، لدى

الأشخاص الذين لا يعانون من أمراض القلب والأوعية الدموية». ووجد فريق البحث أن الصورة أكثر تعقيداً بالنسبة لمرضى السكري، الذين هم أكثر عرضة للإصابة بأمراض القلب، وغالباً ما يوصف لهم الأسبرين.

وأوضح الدكتور رينغ، أن استخدام الأسبرين يتطلب نقاشاً بين المريض وطبيب، مع العلم أن أي فوائد قلبية وعائية محتملة صغيرة، يتم موازنتها مقابل الخطر

مواد كيميائية في «حفاضات» عالمية شهيرة



من حفاضات الأطفال».

وبحسب تحذير وكالة سلامة الأغذية، فإنه لا «بيانات وبائية تسمح بتحديد رابط بين الآثار الصحية ووضع الحفاضات»، ولا أدلة بالتالي على أن الحفاضات القابلة للرمي التي يوضعها 95% من أطفال فرنسا مؤذية للصحة.

الكيميائية الموجودة في الحفاضات القابلة للرمي.

وفي حين أشارت ثلاث وزارات فرنسية «الصحة والاقتصاد والانتقال البيئي» إلى عدم وجود «خطر جسيم وداهم»، طلبت في بيان مشترك من «المصنعين والموزعين أن يقطعوا خلال 15 يوماً التزامات للقضاء على هذه المواد

ضجعت فرنسا خلال الأيام الماضية بدراسة أظهرت وجود مواد كيميائية خطيرة في بعض الماركات العالمية لحفاضات الأطفال، وتناولت وسائل الإعلام الفرنسي الخبر بشكل واسع، لا سيما بعد أن حذرت وكالة سلامة الأغذية في فرنسا من «مخاطر» على صحة الأطفال الرضع من بعض المواد

تناول «المقليات» بانتظام يزيد خطر الوفاة المبكرة

تناول الطعام المقلي بانتظام يرتبط بزيادة خطر الموت.

وعلى وجه التحديد، فإن أولئك الذين تناولوا وجبة واحدة أو أكثر في اليوم لديهم مخاطر أعلى بنسبة 8 في المئة من أولئك الذين لم يتناولوا الطعام المقلي.

وارتبط الدجاج المقلي اليومي بخطر الوفاة بزيادة قدرها 13 في المئة عن أي سبب آخر، وزيادة خطر الوفاة بنسبة 12 في المئة من مشكلات مرتبطة بالقلب، مقارنة بعدم تناول أي طعام مقلي، وارتبط السمك المقلي بزيادة مخاطر الوفاة بنسبة 7 في المئة.

قوله: «نحن نعلم أن استهلاك الأطعمة المقلية أمر شائع جداً في الولايات المتحدة وكذلك في جميع أنحاء العالم، لكننا لسوء الحظ لا نعرف سوى القليل جداً عن التأثير الصحي طويل المدى لاستهلاك الأطعمة المقلية».

ويبدو أن هذه الدراسة هي الأولى من نوعها، لكن الأبحاث السابقة أظهرت وجود صلة بين تناول الطعام المقلي وزيادة خطر الإصابة بأمراض القلب والسكري، وعموماً، بعد حساب نمط الحياة، وجودة النظام الغذائي، ومستوى التعليم والدخل، أظهرت النتائج أن

لمدة 18 عاماً حتى فبراير 2017. ونظر الباحثون في عدد المرات التي تناولن فيها الأطعمة المقلية المختلفة مثل الدجاج المقلي والأسماك المقلية والمحار المقلي والبطاطس المقلية ورقائق التورتيا المقلية، والتاكو.

وخلال ذلك الوقت، توفت 31588 امرأة، كانت أمراض القلب وحدها السبب في وفاة 8358 حالة من تلك الوفيات، في حين توفت 13880 امرأة لأسباب أخرى. ونقلت شبكة «سي إن إن» عن يوي باو، عالم الأوبئة في جامعة أيوا والذي شارك في إجراء الدراسة

لا أحد يعتقد أن تناول الدجاج المقلي أمر جيد أو مفيد للصحة، لكن معظم الناس يرون أنه لا بأس من تناوله في وقت من الأوقات، لكن وفقاً لبحث جديد، فإن تناول الدجاج المقلي بانتظام يزيد خطر الوفاة المبكرة. فقد وجدت دراسة نشرتها دورية «بير ريفيود جورنال» الطبية العريقة أن تناول الطعام المقلي يرتبط بزيادة خطر الوفاة المبكرة للنساء بعد سن اليأس، واستخدم الباحثون بيانات استبيان لتقييم الوجبات الغذائية لـ 106.966 امرأة تتراوح أعمارهن بين 50 و 79 عاماً وتمت متابعتهن

جيولوجيات

أكبر زلزال تعرضت له المملكة حديثاً

تعد المملكة العربية السعودية أكبر الدول مساحة بين الدول الواقعة ضمن ما يسمى بالصفحة العربية والتي تتعرض حوافها للعديد من الزلازل، وتعد المناطق الغربية من المملكة من أكثر المناطق التي يمكن أن تتعرض لهزات أرضية، وبالذات المناطق الشمالية الغربية والجنوبية الغربية.

وقد تأثرت مدن وقرى سعودية لهزات فافت درجتها 6 درجات بمقياس ريختر، وكان أبرزها الزلزال الذي وقع في خليج العقبة عام 1995 وبلغت قوته 7.2 درجة مما يمكن تصنيف المملكة بأنها واقعة ضمن المناطق ذات الخطر الزلزالي الخفيف إلى المتوسط الشدة. وتعد الزلازل من أكثر المخاطر الطبيعية شائعة الحدوث عالمياً، وتزداد خطورتها بحسب الموقع الجغرافي واقتربها من حدود الحركات التكتونية، والمناطق السعودية التي تعد الأشد خطراً هي المناطق الواقعة على امتداد ساحل البحر الأحمر وخليج العقبة وبعض مناطق الحرات «الطفوح البركانية»، بينما تتمتع المناطق الداخلية بنوع من الاستقرار. سجلت المراصد زلازل أرضية تصل قوتها إلى أكبر من 6 درجات في بعض مناطق البحر الأحمر وخليج العقبة، ولكن أكبر زلزال سجل حديثاً كان زلزال خليج العقبة الذي وقع عند الساعة 15:7 من صباح يوم الأربعاء 1416/6/29هـ الموافق 1995/11/22م، وقد بلغت قوته 7.2 درجة على مقياس ريختر، مما أدى إلى بعض الدمار في مدن وقرى المنطقة، وشعر به بعض أهالي المدينة المنورة وينبع.

من المعروف أن الزلازل لا تحدث بطريقة عشوائية ولكنها تحدث في أماكن معروفة، وهي ما تسمى بالأحزمة الزلزالية، وهي عادة تقع على الحدود الفاصلة للصفائح التكتونية المعروفة، ومن المعروف أن الصفائح العربية تتأثر بثلاثة أنواع من الحدود التكتونية: وهي الحدود التباعدية، والحدود التقاربية، والحدود التماسية، وتمثل شبه الجزيرة العربية الجزء الأكبر من هذه الصفائح، ومن هنا جاءت تسميتها بالصفحة العربية.

يحد هذه الصفائح من الغرب نطاق اتساع قاع البحر الأحمر بمعدل انفتاح حوالي 2 سم في السنة، ومن الجنوب نطاق اتساع قاع منتصف خليج عدن، وفي كلتا المنطقتين تزداد مساحة هذه الأجزاء من الصفائح العربية، كما تشكل جبال زاجروس ومكران بإيران وجبال طوروس جنوب تركيا الحدود الشرقية والشمالية للصفائح العربية، وهي حدود تقاربية يمثلها نطاق تصادم مع الصفائح الأوراسية، ويحد الصفائح العربية من الشمال الغربي حد تماس يساري، يسمى «فالق البحر الميت» ويمتد من الطرف الشمالي للبحر الأحمر حتى جبال طوروس جنوب تركيا ماراً بالبحر الميت، ويحد الصفائح من الجنوب الشرقي حد تماس يميني يمتد من الطرف الشرقي لخليج عدن حتى الطرف الشرقي لجبال مكران بباكستان، ويطلق عليه فائق «أوينز».

تتحرك الصفائح العربية ناحية الشمال الشرقي بين حدي التماس المذكورين، فيؤدي ذلك إلى اتساع مساحة البحر الأحمر وخليج عدن من جانب، ومزيد من الاصطدام عند جبال مكران وزاجروس وطوروس من الجانب الآخر، وهذا يفسر أسباب حدوث الزلازل عند حدود الصفائح العربية وعند سلاسل جبال زاجروس وجبال طوروس وخليج عدن والبحر الأحمر وعند فائق البحر الميت وفائق أوينز، وبالتالي فإن هذه القوى التي تؤثر على المملكة وخاصة على حوافها تنتقل إلى داخل الصفائح العربية وتتجمع إلى أن تصل إلى حد يزيد عن تحمل الصخور الموجودة، فتتسبب في حدوث زلازل أو قد تعمل على إعادة تنشيط للفوالق الموجودة داخل نطاق الصفائح العربية.

أحمد خالد الإسلامبولي
العلوم

ذاكرة وطنية
بعيون طلابية

لوحة بعنوان:

لوحة بسيطة تعبر عن أمجاد الماضي، حيث جيش الملك عبدالعزيز طيب الله ثراه وراية التوحيد خفاقة، وقصر المصمك التاريخي الذي يحمل بين جنباته قصص الماضي، ومكة المكرمة حيث أظهر بقاع الأرض، وسيدي صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان ولي العهد حفظه الله.

عوييد بن عزيز العنزي
جامعة الملك سعود

تأملات في
أمجاد الماضي

عمرانيات

تطور أنماط الضيافة

تغيرت أنماط الضيافة في المنازل بعد التحول نحو المدينة الحديثة؛ نتيجة لعوامل عديدة أثرت عليها، ومن أهم المؤثرات التي أدت إلى هذه التغيرات استخدام الغاز والكهرباء في البيوت، مما جعل تجهيز القهوة والشاي للضيوف يتم في المطبخ، وتتولى مسؤوليته النساء، ثم يحمله المضيف أو أحد الأبناء بعد ذلك إلى مجلس الرجال، وقد كان النمط المعتاد في المجالس العربية أن يتحلق الضيوف حول القهوة والتمر، ويجلس المضيف بينهم أثناء خدمتهم.

حتى نمط الأثاث تغير أيضاً من العربي إلى الغربي، أو من الجلسات الأرضية إلى استخدام الكراسي «الكنبات»، وبالتالي صارت الخدمة موزعة بدلاً من مجمعة، حيث صار -مثلاً- صحن التمر يوضع لكل شخص أو شخصين على الطاولة التي توجد أمامهما وهما على

غير الرسمية، وفي كثير من الأحيان، كان الضيوف يمضون ما تبقى من الوقت جلوساً على الأرض، دون العودة للجلوس على الكراسي، ما لم يكن الشخص يشكو من مشكلات صحية تجعل الجلوس على الأرض متعباً.

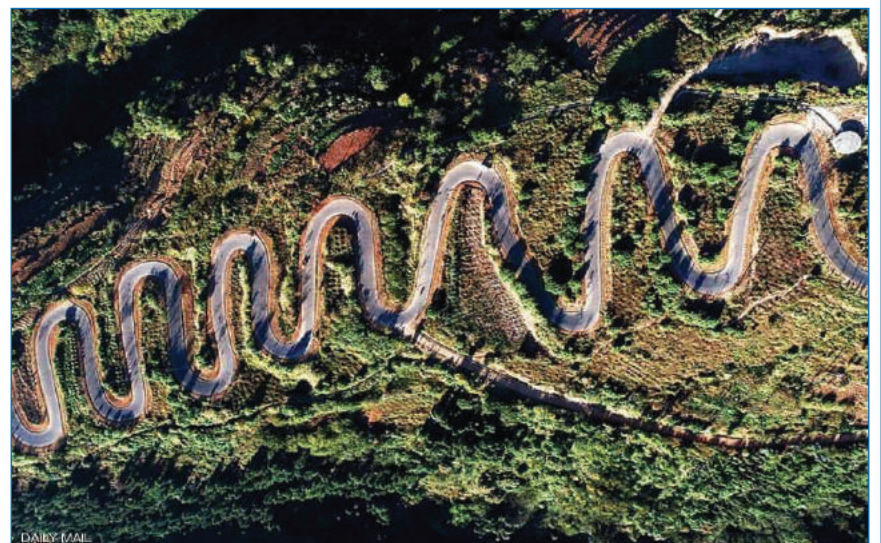
ولكن بعد أن صارت الأرضيات تترك مكشوفة بعد تبليلها بالرخام أو السيراميك أو البورسلان، فقد تعذر ذلك، والتزمت الرسمية نتيجة لذلك؛ وبالتالي، تغير نمط توزيع المجموعة فراغياً، فبدلاً من الجلوس في حلقة دائرية متقابلين ومتقاربين، يجمعهم حديث واحد، صاروا متفرقين، متباعدين، مما جعل من السهل أن يتجزأ المجلس إلى مجموعات صغيرة متقاربة.



د. محمد بن عبدالعزيز الشريم
أستاذ العمارة والسلوك البيئي المشارك
كلية العمارة والتخطيط
mshraim@ksu.edu.sa

غرائب حول العالم

طريق صيني عجيب يتحدى المنطق



ورغم أن «طريق الصين العجيب» ليس حديثاً، بل تم شقه في العام 1995، فإنه يظل منفرداً بطبيعته وشكله، فهذا الطريق المتعرج والمتعرج البالغ طوله 6.3 كيلومترات، يحتوي على 68 منعطفاً، وبلغت تكلفته حوالي 154 ألف جنيه إسترليني.

وتم شق الطريق وتعبيده لربط قرية جينشينغ وجينغاشاو في مقاطعة يونان جنوب غربي الصين، وفقاً لصحيفة ديلي ميل البريطانية. وفي ذلك الوقت، كانت النية شق الطريق على طول الجبل، الأمر الذي يعني تملك الحكومة لأراضي السكان في تلك المنطقة، لكن الحكومة قررت تنفيذ الطريق دون التعرض للأراضي الزراعية للسكان، فجاء على هذا النحو العجيب.

وعلى الرغم من خطورته، إلا أن السكان يبدون مرتاحين لوجود الطريق الذي يوفر عليهم المشقة وحمل مشترياتهم ومقتنياتهم على أكتافهم.

تواصل الصين إبهارنا بما تقوم به في مجالات كثيرة ومتنوعة، مثل بناء الجسور المعلقة، وأطول الجسور في العالم وأسرع بناء لبرج، وأسرع قطار طلاقة وغير ذلك.

التخطيط اليومي





نافذة

نافذة

د. فهد بن عبدالله الطياش

ما هي شراكاتكم مع شركات الجامعة؟

ماذا بعد أن سعدنا بتوقيع الجامعة مذكرة شراكة وتعاون مع مركز الملك سلمان للإغاثة؟ بعد شكر الله يأتي شكر من عمل على تحقيق هذه الشراكة التي تضفي للكثير من أعمال خدمة المجتمع، وتضيء الوجه الإنساني للجامعة. ولكن يتبقى التوقف أمام مكونات مذكرة الشراكة من تعزيز التعاون في مجالات البحوث العلمية والدراسات والتدريب وبناء القدرات وبرامج الأعمال التعلوية والخدمات الاستشارية.

أكتب هنا وكلي حزن وأمل، حزن وخشية من دخول المذكرة درج النسيان بعد بريق الإعلام، وأمل في أن نستطيع كتابة تقرير صحفي نفاخر فيه بهذه الشراكة وما نتج عنها من برامج.

نعم هو تحدٍ كبير في ظل الأعباء الكثيرة الملقاة على عاتق أعضاء هيئة التدريس والطلاب، ولكن عمل الخير سيجد الوقت في جداولنا المزدحمة، فالتجارة مع الله أسمى غايات وجودنا «وخير الناس أنفعهم للناس».

وأكتب هنا بقلم المقصر والمتأمل أن يكون لي ولزملائي في قسم الإعلام وصحيفة «رسالة الجامعة» دور في هذه الشراكة حتى ولو بالسعي لإبراز شراكاتنا مع هذا المركز المفخرة. وشكراً معالي المدير وشكراً معالي الدكتور عبدالله الربيعية على حرصكما على نجاح هذه المذكرة.

altayash@ksu.edu.sa



يوم المهنة والخريج.. تطلع وترقب انطلاقته صباح اليوم

عفراء الزعبي تحصد جائزة دولية في أبحاث العلوم الصيدلانية



حققت الطالبة الموهوبة عفراء الزعبي من كلية الصيدلة، تخصص علوم صيدلة في معرض «SIPHA» الدولي للصيدلة التابع للجمعية الصيدلانية السعودية SPS، والذي انعقد في جدة أثناء الفترة 23 - 24 يناير 2019م، وذلك لحصولها على المركز الثاني في أبحاث العلوم الصيدلانية «فئة الممارسين»، وهنأت إدارة الجامعة وبرنامج الطلبة المتفوقين والموهوبين الطالبة الموهوبة عفراء على فوزها، سائلين الله لها مزيداً من التفوق والإبداع.

«حكاية عام» بمستشفى طب الأسنان

كما أن مثل هذه الفعاليات تعد تكريماً للمشاركين وإبرازاً لجهودهم.

من جانبه أوضح «المصور الطبي» أ. متعب الهذلي صاحب فكرة الفعالية أن الفعالية بدأت كفكرة صغيرة تم عرضها على الإدارة الطبية التي كانت متجاوبة ومحفزة، والتي قامت بدعم الفكرة مادياً ومعنوياً وتحققت هذه الفكرة بسبب حرصهم وتعاونهم في إبراز جهود المستشفى ودعمهم اللا محدود.

وختاماً شكر «المصور الطبي» وحدة العلاقات العامة والإعلام على عملها وقيامها بتنظيم الفعالية، كما وجه شكره إلى إدارة المستشفى بشكل عام على تسهيلهم لكل العقبات التي واجهته أثناء قيامه بالفعالية ودعمهم مما جعل الحدث يخرج بأفضل صورة.



المستشفى حريصة دائماً على التذكير بمنجزات العام الماضي باعتبارها دافعا لتقديم المزيد خلال العام القادم، ودائماً ما نحرص على توثيق ما نقوم به من أعمال،

مدير مستشفى طب الأسنان الجامعي د. فهد الخضير. وبهذه المناسبة أوضح مدير مستشفى طب الأسنان الجامعي الدكتور فهد الخضير، أن إدارة

نظمت وحدة العلاقات العامة والإعلام بمستشفى طب الأسنان الجامعي فعالية «حكاية عام»، وذلك يوم الأحد 21 جمادى الأولى 1440 الموافق 27 يناير 2019 بحضور

ورشة عمل حول الممارسة الحقلية في السكرتارية الطبية

نظم قسم العلوم الصحية بكلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع، مؤخراً ورشة عمل لطلالب التدريب الميداني بعنوان «الممارسة الحقلية في السكرتارية الطبية ومتطلبات العمل» بحضور د. جواهر الحجي وكلية القسم، قدمتها المحاضرة ندى السبكي بمشاركة الدكتورة نوف الحربي الأستاذ المساعد في قسم العلوم الصحية. أوضحت المحاضرة للطلالب الهدف من التدريب الميداني وقدمت لهم فكرة عن بيئة العمل الواقعية وما عليهم من واجبات وما لهم من حقوق وكيفية التغلب على تحديات العمل، وتم استضافة عدد من خريجات القسم للتحدث من خلال الورشة عن تجربتهن في التدريب الميداني في المستشفى وكان التفاعل كبيراً جداً.

صرف مكافآت يناير للطلبة

أعلنت عمادة شؤون القبول والتسجيل عن صرف المكافآت وبدل الإعاقة للطلاب والطلالب المنتظمين بالفصل الدراسي الثاني لعام 1439/1440 الأربعماء الماضي، وذلك عن شهر يناير لعام 2019م، وقد تجاوز مبلغ المكافآت 40 مليون ريال. صرح بذلك الدكتور باسل السدحان عميد شؤون القبول والتسجيل.

حققت المركز الأول في الترتيب العام برصيد (5، 142) نقطة «الجامعة» تتوج ببطولة ألعاب القوى للجامعات

برصيد 5، 58 نقطة. وهناً رئيس الاتحاد الرياضي للجامعات السعودية الدكتور عبدالله البقمي الجامعات الفائزة بالمراكز الأول، مشيداً بجهود جامعة الملك عبدالعزيز ودورها في إنجاح البطولة التي شهدت تنافساً مميّزاً بين المشاركين.

وقال: «ما شاهدناه من مستويات متميزة من الطلاب المشاركين يؤكد الجهود الكبيرة التي تبذلها الجامعات لتطوير الجانب الرياضي لمنسوبيها، وهو الهدف الرئيس لاتحاد الجامعات، إضافة إلى أن البطولة قدمت لاعبين مميزين سيكونون دعامة لمنتخبات المملكة في ألعاب القوى».

التجمع الخامس لبطولات الاتحاد الرياضي في موسمه التاسع، وأقيمت منافساته باستضافة جامعة الملك عبدالعزيز بجدة في مدينة الملك عبدالله الرياضية بمشاركة 334 طالباً يمثلون 20 جامعة. وحققت جامعة الملك سعود المركز الأول في الترتيب العام برصيد 5، 142 نقطة، وحلت جامعة جدة في المركز الثاني برصيد 5، 111 نقطة، ونالت الجامعة الإسلامية المركز الثالث برصيد 80 نقطة، وجاءت جامعة طيبة في المركز الرابع برصيد 70 نقطة، وفي المركز الخامس جامعة جازان برصيد 69 نقطة، فيما حصلت جامعة الملك عبدالعزيز على المركز السادس



توج معالي مدير جامعة الملك عبدالعزيز الدكتور عبدالرحمن اليوبي وبحضور رئيس الاتحاد الرياضي للجامعات السعودية الدكتور عبدالله البقمي، الفائزين في بطولة ألعاب القوى التي تمثل