



## محمد بن عبد الرحمن يفتتح أسبوع المهنة والخريج



رعى نائب أمير منطقة الرياض الأمير محمد بن عبد الرحمن بن عبدالعزيز، صباح الاثنين الماضي، حفل افتتاح أسبوع المهنة والخريج والمعرض المصاحب الذي تقيمه جامعة الملك سعود في بهو الجامعة بالدروعية للطلاب والمطالبات.

وأكد مدير الجامعة اهتمام جامعة الملك سعود، بما أتيت لها من إمكانيات عالية، ودعم سخى من قبل حكومة المملكة، ممثلة بخادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز وولي عهده الأمين صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان.

**تفاصيل ص3**

## افتتاح المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان في دورته 31

نيابة عن صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن عبد الرحمن بن عبدالعزيز نائب أمير منطقة الرياض افتتح معالي مدير الجامعة الدكتور بدران العمر مؤخرًا فعاليات الدورة الحادية والثلاثين من المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان في فندق الريتزكارلتون بمدينة الرياض، وذلك بتعليم الجمعية السعودية لطب الأسنان وكلية طب الأسنان، وبعد حفل الافتتاح قام معالي مدير الجامعة بقص الشريط للمعرض المصاحب للمؤتمر وبرفقته عدد من المسؤولين.

**تفاصيل ص5**

## كليات المزاحمية تستضيف أمير الرياض



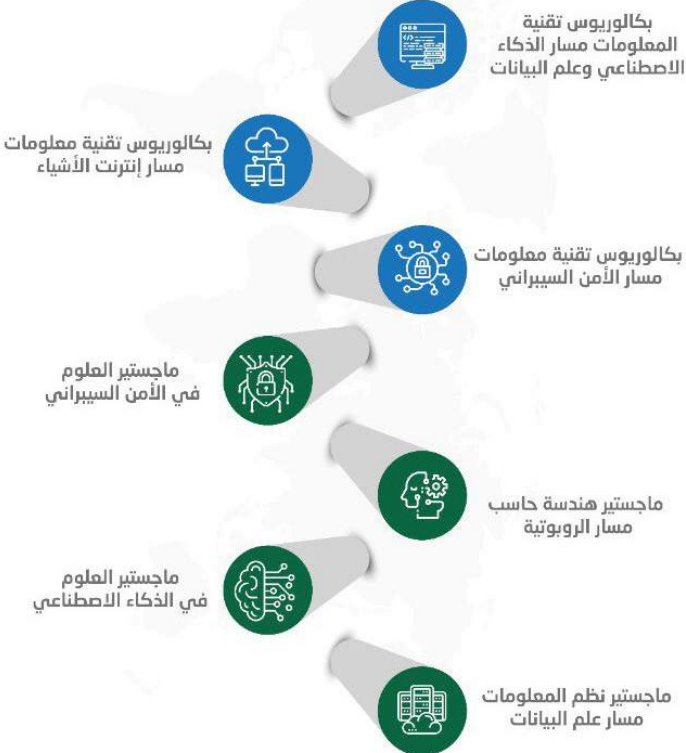
استضافت كليات جامعة الملك سعود بالمزاحمية اللقاء الذي جمع صاحب السمو الملكي الأمير فيصل بن بندر بن عبدالعزيز آل سعود أمير منطقة الرياض بأهالي وأعيان محافظة المزاحمية الأسبوع المنصرم.

وكان في استقباله المشرف العام على الكليات الدكتور فهد التركي والمساعدون له وعمداء الكليات، وتخلل الحفل فقرات ترحيبية بالضيف الكريم، بالإضافة إلى كلمة من سموه ناقشت هموم الأهالي وتطلعات القيادة فيما يتعلق بمسيرة المحافظة.

# تخصصات سيبرانية متنوعة حديثة

كلية علوم الحاسب والمعلومات تقدم حلّة جديدة واسعة التنوع من التخصصات السيبرانية الحديثة

بوابة المستقبل



## 1200 طالب بفعالية «نحو خريج واع»

كتبت: هوازن كتيبي  
اختتمت السبت، أعمال فعالية مبادرة «نحو خريج واع» والتي نظمتها وكالة الجامعة للشؤون التعليمية والأكاديمية، ممثلة بمركز الخريجين والذي يعد أحد أهم ركائز تحقيق الأهداف الإستراتيجية بالجامعة، والمقام بالبهو الرئيسي للمدينة الجامعية للمطالبات. **تفاصيل ص5**

## «القبول والتسجيل» تبحث تعديل التقويم الجامعي

ترأس عميد شؤون القبول والتسجيل الدكتور سعد بن عمران وبحضور أعضاء المجلس، الأحد الماضي اجتماع «مجلس العمادة» حيث ناقش إنجاز استحقاقات نهاية الفصل الدراسي الأول وبداية الفصل الدراسي الثاني للعام الجامعي 1441هـ، وإعادة القيد والتحويل والتسجيل، وتعديل التقويم الجامعي بعد الأمر السامي الكريم بتقديم موعد الاختبارات النهائية للطلاب للفصل الدراسي الثاني والتي ستبدأ فيه اختبارات مواد الإعداد العام يوم الأحد 1441/9/3هـ الموافق 2020/4/26هـ.

**تفاصيل ص2**

## طرح 6 برامج دراسات عليا جديدة 20

## 17 بحثاً تفوز بمنح جائزة التميز

فاز بمنح جائزة التميز في التعلم والتعليم في دورتها الرابعة 17 مقترحاً بحثياً لـ «11» عضو هيئة تدريس رجال و«6» من النساء، من ضمن 70 مقترحاً لدعم الممارسات التدريسية والأنشطة الصفية وغير الصفية الرامية لتحسين مهارات الطلاب التي تلبي احتياجات سوق العمل، وقد تصدرت الكليات الصحية عدد الطلبات المقدمة بـ 27 طلباً ثم الكليات العلمية بـ 20 طلباً ثم الإنسانية بـ 17 طلباً، وتوزعت الـ 6 طلبات المتبقية على العمادات الأخرى والسنة الأولى المشتركة، وبلغ عدد المتقدمين من أعضاء هيئة التدريس الرجال 42 ومن النساء 28، وسيقوم المركز بالاستعانة بـ 14 عضواً من أعضاء هيئة التدريس بالجامعة للمشاركة في تحكيم الطلبات الواردة.

**تفاصيل ص14**

## زوار أسبوع المهنة يشيدون بالمعرض



## طلاب الجامعة: تكاليف المقررات الدراسية باهظة

كتب: سمير آل سمير  
يرى عدد كبير من الطلاب والمطالبات أن تكاليف المقررات الدراسية «كتب، مذكرات، أدوات» باهظة وتستهلك جزءاً كبيراً من ميزانية الطالب ومكافأته، وعلى ضوء ذلك يطالب بترشيح المطالبات أو زيادة المكافآت، بينما يرى عدد آخر أن تلك التكاليف مناسبة ولا تحتاج لإعادة نظر.

**تفاصيل ص9**

بدأت كلية علوم الحاسب والمعلومات وبمتابعة مباشرة من معالي مدير الجامعة د. بدران العمر، الإطلاق المتتابع لحلة جديدة متنوعة من التخصصات السيبرانية الحديثة للطلاب والمطالبات وهي الأميز من نوعها في برنامجي البكالوريوس والماجستير.

## مدير الجامعة يكرم المشاركين في «يوم التربة العالمي»



ضمن زيارته لكلية العلوم كرم معالي مدير الجامعة الدكتور بدران العمر منسوبات القسم النسائي بكلية العلوم والمسابقات المشاركة في اليوم العالمي للتربة الذي نظّمته الكلية مؤخراً، وذلك سعياً لتحقيق أهداف رؤية 2030 «مجتمع حيوي، بيئته عامرة» وهي الفعالية الاجتماعية التي تهدف إلى زيادة الوعي البشري بمخاطر انجراف التربة الذي يعتبر التهديد الأول لكوكب الأرض. كما كرم معاليه الطلاب والطالبات أعضاء الأندية الطلابية، وذلك نظير جهودهم المميزة في إدارة وتنظيم الفعاليات الطلابية المختلفة التي أقيمت داخل وخارج كلية العلوم.

## «معاً نبدأ» معرض إرشادي بالمدينة الجامعية للطالبات

افتتحت المدينة الجامعية للطالبات الاثنين الماضي، معرض «معاً نبدأ»، والذي يضم مشاركات عديدة من كافة كليات وعمادات الجامعة وقطاعاتها المتنوعة للتعريف بالخدمات المقدمة للطالبات الجامعة مثل الإرشاد الأكاديمي والصحة النفسية والصحة الاجتماعية والنادي الرياضي ومعهد ريادة الأعمال، وذلك بهدف تهيئة الجو المناسب للدراسة وتزويدهن بما يلزمهن لدعم مسيرتهن الأكاديمية والثقافية.

وقد تقدمت مساعدة وكلية الجامعة لشؤون الطالبات للشؤون الأكاديمية الدكتورة مي العمر وعدد من وكيلات الجامعة للاطلاع على الجهات المشاركة، حيث أبدت إعجابها بالجهود المبذولة في تقديم المعرض بالصورة المطلوبة التي تخدم الطالبة.

وقد شاركت كلية علوم الرياضة والنشاط البدني للمرة الأولى ببعض العروض الرياضية من قبل طالبات الكلية للتأكيد على أهمية النشاط البدني، إلى جانب مشاركة فريق لاعبات كرة السلة وفريق لاعبات الجودو. كما شارك عدد من العيادات الصحية بالجامعة مثل عيادات الأسنان والبصريات وغيرها، بالإضافة إلى معهد الملك عبدالله لتقنية النانو الذي أكد على دوره في دعم أبحاث طالبات البكالوريوس والدراسات العليا، بالإضافة إلى وجود نادي النانو الذي قدم ورش عمل خاصة بتقنية النانو ويستضيف مختلف الزيارات الخارجية بهدف نشر الثقافة والمعرفة العلمية. وقد تميز فريق «فخر التطوع المتخصص» بمشاركته كونه أول فريق تطوعي متخصص يصنف المتطوعين وفق تخصصاتهم ويضم أكثر من 12 فريقاً يحوي أكاديميين ومهنيين وحرفيين، بالإضافة إلى البوابة الوطنية للتطوع التي تم إنشاؤها استجابة لرؤية الوطن 2030 وقد تم تدشينها بحيث تكون مرتبطة مباشرة بنظام أبشر الحكومي.

## «توظيف الأبحاث النوعية التربوية» في حلقة نقاش غداً

ينظم مركز التميز البحثي في تطوير تعليم العلوم والرياضيات «أفكر» حلقة النقاش السادسة والسبعين بعد المائة ضمن سلسلة حلقات النقاش التي يعقدها المركز أسبوعياً بعنوان «توظيف الأبحاث النوعية التربوية على التوجهات الريادية لدى طالبات الدراسات العليا» من إعداد وتقديم الدكتورة ريم بنت ثابت الفحطاني، عضو هيئة تدريس منسوبة بجامعة الأميرة نورة بنت عبد الرحمن، كلية التربية قسم الإدارة التربوية جامعة أم القرى، وذلك يوم الاثنين 1441/06/09هـ الموافق 2020/02/03م، في تمام الساعة الثانية عشرة والنصف للرجال قاعة رقم «3311» في كلية التربية، وللنساء في المدينة الجامعية للطالبات كلية التربية مبنى رقم «2» معمل «72» الدور الأول.

## إدارة الهوية تشارك في اللقاء التعريفي للطالبات

شاركت وكالة عمادة التطوير والجودة ممثلة بوحدة إدارة الهوية في اللقاء التعريفي للطالبات الذي أقيم في عدد من كليات المدينة الجامعية للطالبات في بداية الفصل الدراسي الثاني من العام الجامعي الحالي 1441هـ، وذلك بهدف نشر الوعي بين طالبات المدينة الجامعية والتعريف بأهمية الهوية المطورة للجامعة، والاستخدامات الصحيحة للشعار المعبر عنها. وقد تواجد فريق وحدة إدارة الهوية في كلية التربية يوم الأحد 1441/5/24هـ، وفي كلية العلوم الطبية التطبيقية يوم الاثنين 1441/5/25هـ، وفي كلية علوم الحاسب والمعلومات وكلية إدارة الأعمال يوم الثلاثاء 1441/5/26هـ، وفي كلية العلوم يوم الخميس 1441/5/28هـ، كما تواجد الفريق في كلية التمريض يوم الاثنين 1441/6/2هـ.

## «الجامعة والسيفير» يوقعان اتفاقية لطباعة الدوريات العلمية

الدولي مارثا ثيدزوا، وذلك بقاعة التشرقيات بالجامعة. تعد هذه الاتفاقية الثالثة التي وقعتها جامعة الملك سعود مع الناشر الدولي «السيفير» منذ عام 2009م، وأسهمت في رفع جودة المجلات العلمية التي تحتضن تسع مجلات علمية محكمة ومصنفة ضمن قواعد المعلومات الدولية، 5 منها ستدرج تحت المجلات الذهبية المفتوحة، حيث ستسهم بعائد على المجلات العلمية.

وقعت الجامعة الأربعاء الماضي اتفاقية تعاون مع الناشر الدولي «السيفير» لنشر وطباعة دوريات الجامعة العلمية، برعاية معالي مدير الجامعة الدكتور بدران العمر وحضور وكيل الجامعة للدراسات العليا والبحث العلمي الدكتور خالد الحميري والمُشرف على وحدة المجلات العلمية الدكتور سالم الغامدي والمُشرفة المساعدة على وحدة المجلات العلمية الدكتورة رها أورفلي ومساعدة الناشر



## كرسي «سلياك» ينظم الدورة الثامنة لأمراض الجهاز الهضمي



الجمعية السعودية للجهاز الهضمي تحت عنوان «مرض سلياك سؤال وجواب» بحضور خبير مرض سلياك في فنلندا وأوروبا د. مكي مكو.

وحساسية الحليب والفشل الكبدي لدى الأطفال، مشيراً إلى أنه في نهاية الدورة أقيمت حملة توعية لمرضى حساسية القمح سلياك بالتعاون مع

محمد عسيري أن الدورة تقام بالتعاون مع الجمعية السعودية لأطباء الأطفال، وشارك فيها محاضرون من جامعة هارفارد بالولايات المتحدة الأمريكية، وجامعة تمبل في فنلندا، ومستشفى فريت أرموند ستريت كنغ كولج لندن، وكنج كولج لندن، ومن مختلف القطاعات الصحية بالملكة. وأضاف أن الدورة ناقشت عدداً من المحاور المهمة كالمستجدات في أمراض الجهاز الهضمي والكبد، والتغذية لدى الأطفال، ومرض حساسية القمح سلياك التشخيص والعلاج، كذلك أمراض القولون التقرحي التشخيص والعلاج، ونقل وزراعة الأمعاء، ومرض الصغراء والاسترجاع المعدي المريئي

كتب: مساعد الغنيم- تصوير: توفيق الغامدي  
نظم كرسي الأمير عبدالله بن خالد لأبحاث حساسية القمح «سلياك» بالتعاون مع الجمعية السعودية لطب الأطفال، دورة الشرق الأوسط الثامنة لأمراض الجهاز الهضمي والكبد لدى الأطفال، والتي أقيمت في القاعة الرئيسية بكلية الطب، تحت رعاية معالي مدير الجامعة الدكتور بدران العمر، حضر الافتتاح عميد كلية الطب الدكتور خالد فودة وعدد من رؤساء الأقسام الطبية. وأوضح مشرف كرسي الأمير عبدالله بن خالد لأبحاث حساسية القمح «سلياك» الدكتور أسعد بن

## بعد الأمر السامي بتقديم موعد الاختبارات

## «القبول والتسجيل» تبحث تعديل التقويم الجامعي



بعد الأمر السامي الكريم بتقديم موعد الاختبارات النهائية للطلاب للفصل الدراسي الثاني والتي

إنهاء السنة الأولى المشتركة ومنح الفرص وإعادة القيد والتحويل والتسجيل، تعديل التقويم الجامعي

عقدت عمادة القبول والتسجيل يوم الأحد الماضي الموافق 1441/6/1هـ «مجلس العمادة» وتم افتتاح المجلس بكلمة ترحيبية للحضور من قبل عميد شؤون القبول والتسجيل الدكتور سعد بن عمران.

بعد ذلك تمت مناقشة المواضيع المدرجة على جدول أعمال المجلس بحضور أعضاء المجلس وكان في مقدمة محاور الاجتماع، إنجاز استحقاقات نهاية الفصل الدراسي الأول وبداية الفصل الدراسي الثاني للعام الجامعي 1441هـ، تخصيص الطلاب والطالبات بعد

## تهيئداً لإطلاق «منصة الشهادات الرقمية»

## عقد شراكة بين مركز التميز وشركة «بلوكريكس»



تخدم هذه المنصة شريحة كبيرة من أفراد المجتمع خلال الثلاث سنوات القادمة.

الجدير بالذكر أن تقنية البلوكشين استحدثت نظاماً مبتكراً لتنظيم وربط وحفظ البيانات بشكل لا مركزي، وتعتمد التقنية بشكل رئيسي على حلول تشفير متقدمة تضمن عدم تغيير البيانات أو التلاعب بها بعد حفظها، وتغني بشكل تام عن وجود طرف ثالث «وسيط» والذي يملك التحكم الكامل بالبيانات المخزنة.

شراكات مع شركات ناشئة متميزة في هذه التقنيات. بدوره، أعرب شريك شركة «بلوكريكس» والمُشرف على تصميم حلول خصوصية وحماية البيانات على هذه المنصة المهندس عماد المطيري عن سعادته بإطلاق هذا المشروع والذي يأتي لمواكبة التطورات الإلكترونية والاستفادة من التقنيات الحديثة في عملية التحول الرقمي الذي تشهده المملكة العربية السعودية وفق رؤية المملكة 2030، حيث ذكر أنه من المتوقع أن

بالإضافة إلى تصديق الشهادات بطريقة لا مركزية مبنية على تقنية البلوكشين. المنصة العديد من المميزات الفريدة من أهمها سهولة الوصول إلى الشهادات الرقمية من قبل المستفيدين، كما تقوم بتسهيل وتبسيط عملية التوثيق والتحقق من الشهادات الرقمية بشكل فوري. وفي هذا السياق صرح مدير مركز التميز لأمن المعلومات الدكتور جلال المهدي أن إطلاق هذا المشروع يأتي في إطار اهتمام المركز بالبحث والتطوير والابتكار في مجالات التقنيات المستجدة والمتقدمة، والتي من ضمنها تطبيقات تقنية البلوكشين، وعقد

أعلن مركز التميز لأمن المعلومات عن عقد شراكة مع شركة «بلوكريكس» الرائدة في مجال تقنية البلوكشين، وذلك من أجل إطلاق مشروع «منصة الشهادات الرقمية» والذي يهدف إلى رقمنة الشهادات الخاصة بالطلاب والتدريسين، وجمعها في منصة موحدة وملف شخصي واحد. ويعد هذا المشروع نتاج بحث وتطوير مشترك بين شركة «بلوكريكس» والمركز بهدف إيجاد حلول بحثية تطبيقية، حيث يهدف المشروع إلى الاستفادة والاستثمار في تقنية البلوكشين لخدمة القطاع التعليمي والتدريبي لضمان أعلى درجات الأمان والخصوصية للشهادات الرقمية، وحمايتها من التلاعب أو التزوير،

# سمو نائب أمير الرياض يفتتح أسبوع المهنة والخريج والمعرض المصاحب

د. العمر: هذا الأسبوع يسهم في تهيئة الخريجين والخريجات لسوق العمل وتعريفهم بالفرص المتاحة



الغضبي شركة نيرة المحدودة وشركة المراعي ورايباك وشركة الإلكترونيات المتقدمة والراعي الإعلامي هيئة الإذاعة والتلفزيون . ثم توجه لافتتاح المعرض المصاحب لأسبوع المهنة، حيث قام بقص شريط المعرض والتجول في أرجاء المعرض، واستمع لشرح موجز عن ما يحتويه من أجنحة والشركات والمؤسسات المشاركة.

**تكريم الرعاية**  
وفي نهاية الحفل، كرم نائب أمير الرياض الجهات الراعية لأسبوع المهنة الراعي الأماسي أرامكو السعودية والراعي البلايني مجموعة سامبا المالية وشركة الاتصالات السعودية وبنك الرياض والشركة السعودية للكهرباء والراعي الذهبي مصرف الراجحي والشركة السعودية «تحكم» والراعي

الشريفيين وولي عهد الأمين على الجهود المبذولة في خدمة الوطن والمواطن، وتوجه بالشكر الجزيل لسمو نائب أمير الرياض على حضوره وتشريفه ومشاركته في هذا الحفل، كما شكر وزير التعليم على كل ما يقدمه من رعاية واهتمام بالتعليم العالي، والشكر موصول للرعاة واللجان المنظمة على ما يبذلونه من خدمة لشباب هذا الوطن المعطاء.

وتطويرها، وتقديم ورش عمل ودورات تتعلق بإجراءات التوظيف، وكيفية التقديم لشغل الوظائف الشاغرة، فضلاً عن كيفية توفير الفرص المناسبة بالتعاون مع البرامج الجامعية المقدمة لتأهيل الموظفين.

## 45 شركة

وقال «العمر»: حرصت الجامعة على دعوة أكثر من 45 من شركات ومؤسسات القطاعات الحكومية والخاصة للمشاركة في عرض برامجها التي تتطلب توفير فرص عمل للخريجين، وتدريب طلاب الجامعة على اكتساب القدرات المطلوبة؛ مساهمة منها في بناء المجتمع وتنميته؛ حيث بلغ عدد الوظائف المقدمة حتى الآن 326 وظيفة، وانطلاقاً من تأكيد الأهداف الاستراتيجية للجامعة وواجهتها تجاه المجتمع؛ فقد فتحت أبوابها للخريجين من جميع الجامعات السعودية؛ للاستفادة من هذه الفعالية.

## شراكة تعاونية مميزة

وأضاف: تأمل الجامعة أن يكون هذا الأسبوع فرصة لخدمة الخريجين والخريجات علمياً ومهنياً عبر تكوين شراكة تعاونية مميزة تعزز ما تحقق من نجاحات، وتساعدهم على إدكاء روح المنافسة في سوق العمل. وقدم جزيل الشكر والعرفان لمقام خادم الحرمين

محمد بن عبد الرحمن بن عبدالعزيز نائب أمير منطقة الرياض، حيث تعد هذه الرعاية امتداداً لاهتمام قيادة الدولة بالمشايخ التتوية التي تخدم وطننا الغالي، وتعمل على سد احتياج سوق العمل ورفع الكفاءات المؤهلة علمياً ومهنياً، وللحاق بركب الدول المتقدمة بسلاح العلم وأدوات البناء والتنمية.

## طموح الجامعة

وأردف العمر قائلاً: هذا الأسبوع يأتي مواكبا لطموح الجامعة في تحقيق عدد من الأهداف أبرزها تهيئة الطلاب والطالبات والخريجين والخريجات لسوق العمل، وتطلعاته، وتعريفهم بالفرص الوظيفية المتاحة من خلال لقاءهم بالشركات والمؤسسات، وإطلاعهم على العروض والاحتياجات المقدمة لشغل الوظائف المناسبة للخريج، وتمكين قطاع الأعمال من التعرف على نوعية الكوادر البشرية من خريجي الجامعة وما تمتلكه من قدرات وخبرات واستثمارها.

## وتابع: تتضمن الأهداف

كذلك الإسهام في توعية المجتمع بمكونات سوق العمل السعودي، واحتياجاته اللازمة وفق الخطط الحالية والمستقبلية، وطرح برامج تدريبية لطلاب الجامعة في مختلف التخصصات؛ لتنمية قدراتهم في مواجهة سوق العمل ومتطلباته

رعى نائب أمير منطقة الرياض الأمير محمد بن عبد الرحمن بن عبدالعزيز، صباح الاثنين الماضي، حفل افتتاح أسبوع المهنة والخريج والمعرض المصاحب الذي تقيمه جامعة الملك سعود خلال الفترة من 1441/6/7-2هـ في بهو الجامعة بالدرعية للطلاب والطالبات.

## أعلى مستويات التطوير

بدأ الحفل بالقرآن الكريم، ثم ألقى مدير الجامعة الدكتور بدران العمر كلمة رحب فيها براعي الحفل والحضور، وقال: أرحب بكم جميعاً في رحاب جامعة الملك سعود بمناسبة إطلاقها لأسبوع المهنة الذي يأتي ليؤكد اهتمام جامعة الملك سعود، بما أتيج لها من إمكانات عالية، ودعم سخي من قبل حكومة المملكة، ممثلة بخادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز وولي عهده الأمين صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان وسعيها الدؤوب إلى تحقيق أعلى مستويات التطوير والبناء في برامجها ومناهجها لتسهم بفاعلية كبيرة في تنمية الوطن وخدمة المجتمع بما يتوافق مع رؤية الوطن 2030.

## بناء وتنمية

وأضاف: تشرف الجامعة هذا اليوم بإطلاق أسبوع المهنة والخريج والمعرض والملتقى المصاحب، الذي يحظى برعاية كريمة من لدن الأمير



## أكبر تشكيلة من الأقلام



| ITEM No. | Pt Size | Color |
|----------|---------|-------|
| RQ-28514 | 0.5     | Black |
| RQ-28516 | 0.7     | Black |
| RQ-28517 | 0.7     | Black |
| RQ-28528 | 0.8     | Black |
| RQ-28511 | 0.7     | Black |
| RQ-28515 | 0.7     | Black |
| RQ-28520 | 0.7     | Black |
| RQ-28572 | 1.0     | Black |

تعني الجودة

روكو

# اختتام أعمال فعالية مبادرة «نحو خريج واع» وسط حضور طلابي يزيد عن 700 مسجل



وتحديد المسار المهني المناسب حسب احتياجات واتجاهات سوق العمل الجديد. وأضافت الجبرين: يأتي انعقاد هذه المبادرة متزامناً مع حراك داخلي بالملكة في مختلف المجالات الأكاديمية، وتحقيق رؤية جامعة الملك سعود، في سعيها نحو الريادة، وتبسيط الضوء لإعداد الخريجين وتجهيزهم في خلق مجالات معرفية مهارية منذ التحاقهم بالجامعة في السنة الأولى المشتركة، ليكونوا شركاء مهمين وأعضاء فاعلين، وإيجاد فرص متميزة لهم من خلال توجيه مخرجاتها التعليمية لتكون مواكبة لسوق العمل.

التي تناسب ميولهم وقدراتهم، ووجود جلسات استشارية في بهو الجامعة تناقش نتائج التقييم والميول للطلاب حيث جمعت أكثر من 30 مستشاراً متخصصاً لمساعدة الطلاب في اختيار تخصصهم المناسب والبرامج المرتبطة بتأهيلهم لسوق العمل. من جانبها أشادت نائبة المشرف على مركز الخريجين الدكتورة هبة الجبرين، بالجهود المبذولة لنجاح المعرض وما يسعى إليه مركز الخريجين لفتح أبواب لمساعدة الطلاب والطالبات في تحقيق تطلعاتهم وأمالهم وطموحهم



مختلفة شاركت في المعرض المصاحب وعدد 10 بوثات لورش عمل مركزة تستهدف طلاب السنة الأولى المشتركة وتطرح أربع مرات خلال أيام المعرض وتستهدف جميع الحضور وأولياء الأمور، وتختص بمهن المستقبل وكيفية اختيار التخصصات الجامعية، إضافة لوجود 3 أركان مختصة باستخدام أدوات تقييم معتمدة لقياس الاحتياج والميول عن طريق الإنترنت قبل الفعالية، حيث تبين أن الطلبة بالسنة الأولى المشتركة لديهم احتياج كبير لهذه الأدوات لمساعدتهم على معرفة التخصصات

في اختيار المسار العلمي، والمهني المناسب لسوق العمل. وذكر أن الفئة المستهدفة تبلغ 1200 طالب وطالبة من طلاب السنة الأولى المشتركة، إضافة إلى 80 طالباً وطالبة من طلاب الثالث الثانوي، لمعرفة أثر الفعالية عن طريق المساهمة في تحديد التخصص المناسب للقدرات والميول الشخصية، ورسم المسار المهني المناسب، وإطلاع كل طالب وطالبة على مستجدات سوق العمل، مع إرشادهم لكيفية تعزيز قدراتهم ومهاراتهم لمواجهة متغيرات سوق العمل. وأوضح أن أكثر من 15 جهة



وأكد المشرف على مركز الخريجين الدكتور أنس الشعلان نجاح الفعالية بقوله: فعالية «نحو خريج واع» هي مبادرة تعود بالنفع على الجامعة والمجتمع كافة، وذلك من خلال ما تهدف إليه من توعية طلاب وطالبات السنة الأولى المشتركة علمياً ومهنياً، ليكونوا فيما بعد شركاء حقيقيين وأعضاء فاعلين في مجتمعهم، وما تعتمد عليه أيضاً من إسهامها في تنمية القيم والاتجاهات نظير شمولها وتنوعها. وأبان أن هذه الفعالية تهدف بوجه عام إلى إعداد خريج واع بقراراته ومهاراته، ومعرفة كيفية توظيفها

كتبت: هوازن كتيبي  
وسط حضور طلابي كبير اختتمت مساء السبت 30 جمادى الأولى 1441هـ الموافق 25 يناير 2020م، أعمال فعالية مبادرة «نحو خريج واع» والتي نظمتها وكالة الجامعة للشؤون التعليمية والأكاديمية ممثلة بمركز الخريجين والذي يعد أحد أهم ركائز تحقيق الأهداف الإستراتيجية بالجامعة، والمقام بالبهو الرئيسي للمدينة الجامعية للطالبات بجامعة الملك سعود، والتي عقد على مدى يومين متتاليين من الساعة 3 عصراً حتى 10 مساءً.

## «الحاسب التطبيقي» تطلق الإرشاد الأكاديمي

وأفاد عميد الكلية الدكتور فهد بن رده الحمداني أن الكلية أطلقت هذا البرنامج بناءً على توجيهات وكيل الجامعة للشؤون التعليمية والأكاديمية بضرورة تفعيل الإرشاد الأكاديمي للطلاب مما يقلل من فرص تعثرهم ويساعدهم على إكمال مسيرتهم التعليمية بنجاح.

أطلقت كلية علوم الحاسب التطبيقي برنامجاً متكاملًا للإرشاد الأكاديمي يشمل جميع طلاب الكلية، وتم تخصيص مرشد أكاديمي من أعضاء هيئة التدريس لكل طالب في الكلية يقوم بمتابعة مسيرة الطالب من لحظة انضمامه للكلية وحتى تخرجه.

## دورات تدريبية بكلية الدراسات التطبيقية

مجال الأنظمة والقانون، وتأتي هذه الدورات في سعي الكلية لتعزيز دورها في خدمة المجتمع والتواصل الفعال مع الجهات الحكومية والخاصة.

نفذ مركز التدريب بكلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع عدداً من الدورات التدريبية الخاصة لعدد من الجهات الحكومية في مجال إدارة مكاتب القيادات، وأخرى في

## شهادات مهنية دولية لطلاب «الحاسب التطبيقي»



رؤية السعودية 2030. وقد بذلت الكلية جهوداً كبيرة في مساعدة طلابها على اجتياز الاختبارات المهنية للحصول على شهادات دولية في مجال علم البيانات وهذه هي الدفعة الثانية من طلاب الكلية الذين حصلوا على هذه الشهادة بعد اجتياز الاختبارات الدولية المطلوبة. وقد أجريت الاختبارات في معامل الكلية، كما تم توفير المادة التعليمية مجاناً، وكذلك الإعفاء من رسوم الاختبارات.

حصل عدد من طلاب كلية علوم الحاسب التطبيقي على الشهادة المهنية الدولية في علم البيانات وتحليل البيانات الضخمة EMCDSA في شهر يناير 2020. وأوضح عميد الكلية الدكتور فهد بن رده الحمداني أن هذه المبادرة تأتي في إطار سعي الكلية المستمر لتهيئة طلابها للانخراط في سوق العمل بسهولة ويسر من أجل المساهمة في بناء اقتصاد قائم على المعرفة بما يتماشى مع

## وفدان من الدفاع المدني وقوى الأمن في «علوم الرياضة»

والنشاط البدني الدكتور سليمان الجلود في مكتبه مؤخراً، رئيس الاتحاد الرياضي السعودي لقوى الأمن الداخلي العقيد سلطان الودعاني، بحضور وكيل الكلية للشؤون الأكاديمية، وكيل الكلية للتطوير والجودة، ورئيس وحدة العلاقات المجتمعية.

وتمت خلال اللقاء مناقشة سبل تعزيز التعاون بين كلية علوم الرياضة والنشاط البدني والاتحاد الرياضي السعودي لقوى الأمن الداخلي، ومنها ما يتعلق بإشراف الكلية على مجموعة من الدورات التدريبية.



البدني»، استمعوا خلالها لشرح كامل عن الأقسام المختلفة. كما استقبل عميد كلية علوم الرياضة

تحت رعاية عميد كلية علوم الرياضة والنشاط البدني استقبلت الكلية مؤخراً، وفداً من قطاع الدفاع المدني والقطاعات العسكرية المختلفة مكون من ٣٧ ضابطاً.

تقدم الوفد قائد مركز تدريب اللياقة البدنية والنشاط البدني المقدم عبدالعزيز بن محمد الربيش. واجتمع عميد الكلية مع قيادات الوفد، وتم بحث سبل تعزيز التعاون المشترك مستقبلاً، كما كان هناك حفل خطابي، وكذلك أخذ الوفد جولة في الأقسام الأكاديمية، وزيارة مختبرات الكلية البحثية والتعليمية في قسمي «الميكانيكا الحيوية والسلوك الحركي، وفسيولوجيا الجهد

## برنامج لاستقبال المستجدين بكلية المجتمع

ليكونوا خير من يمثل جامعتهم ووطنهم. وأوضح أن الجامعة سعت إلى توفير البيئة التعليمية المناسبة التي تسهم في تحصيل الطالب المعرفي والمهاري والسلوكي ووفرت لهم جميع وسائل التميز، كما شدد على أهمية حضور البرنامج التعريفي الذي تنفذه الكلية مع بداية كل فصل دراسي للتعرف على كل ما يحتاج إليه الطالب أثناء مسيرته التعليمية في الكلية.

كتب: مشعل السويكت  
نظمت كلية المجتمع بجامعة الملك سعود برنامجاً لاستقبال الطلاب المستجدين للفصل الدراسي الثاني 1441/1440هـ، وذلك يوم الأحد 1441/5/24هـ، بحضور الدكتور عبدالله الزهراني عميد الكلية. في بداية الاستقبال حث عميد الكلية الطلاب على الالتزام بالمحاضرات منذ اليوم الأول في الفصل الدراسي الثاني وحثهم على الاهتمام والاجتهاد في دراستهم



## إدارة الأعمال تستقبل وفداً من «AACSB»

استضافت كلية إدارة الأعمال أحد منسوبي الاعتماد الدولي AACSB، وتم خلال الاستضافة مناقشة التطورات في الكلية والزيارة المرتقبة لفريق الاعتماد الدولي وأخذ جولة حول مرافق الكلية بحضور كل من وكيل الكلية للدراسات العليا والبحث العلمي ووكيل الكلية للتطوير والجودة، كما تم لقاء الضيفة مع وكالة الكلية في المدينة الجامعية للطالبات وعمل جولة حول مرافق الكلية، الجدير بالذكر أنه تم اعتماد الكلية من قبل AACSB في عام 2016م وتعمل الكلية في الوقت الحالي بتجهيز تجديد الاعتماد الدولي.



# د. العمر يفتتح المؤتمر السعودي لطب الأسنان العالمي في دورته 31

لتحسين جودة حشو الأسنان، والمراقبة طويلة الأمد لعمليات حشو الأسنان المتجددة، وهل يجب علينا فحص كل الأسنان قبل المعالجة اللبية، واستخدام حشو الأسنان بالحد الأدنى: فن إنقاذ الأسنان، ورفع جيب الفك العلوي: ما الذي نعرفه الآن؟ وإعادة بناء الفك السفلي: منظور شخصي، وإعادة بناء أنسجة الرأس والرقبة، والجراحة الترميمية لمنطقة الوجه والفكين: الحالات الصعبة.



نيابة عن صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن عبد الرحمن بن عبدالعزيز نائب أمير منطقة الرياض افتتح معالي مدير الجامعة الدكتور بدران العمر مؤخرًا فعاليات الدورة الحادية والثلاثين من المؤتمر السعودي لطب الأسنان الذي أقيم في الفترة 23-25 يناير 2020 في فندق الريتزكارتون بمدينة الرياض، وذلك بتنظيم الجمعية السعودية لطب الأسنان وكلية طب الأسنان، وبعد حفل الافتتاح قام معالي مدير الجامعة بقص الشريط للمعرض المصاحب للمؤتمر وبرفقته عدد من المسؤولين، حيث اطلعوا على أبرز الخدمات والأجهزة والمواد الحديثة التي تقدمها الشركات المختصة في مجال طب الأسنان.

**ترميم الأسنان**  
وتضمنت أجندة المؤتمر عناوين متعددة ناقشها الخبراء والأطباء في مجال طب الأسنان ضمن العديد من ورش العمل المتخصصة ومنها ترميم الأسنان الأمامية، وتأسيس عيادة خاصة ناجحة: التحديات والفرص، وإدارة حالات تسوس أسنان الأطفال المعرضة لخطر كبير: التقنيات الحديثة المستخدمة في طب أسنان الأطفال، ومخروط شعاع التصوير المقطعي المحوسب: المبادئ الأساسية وتفسيرات أطباء الأسنان، إضافة إلى الكثير من ورش العمل الهامة.

35 دولة حول العالم، في حين تضمن البرنامج العلمي للمؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان على العديد من ورش العمل والجلسات العلمية الهامة التي تهدف إلى إثراء معارف المشاركين ورفع كفاءة العاملين في مجال طب الأسنان وزيادة تأهيلهم العلمي والأكاديمي في مجال طب الأسنان.

السعودية لطب الأسنان الدكتور سارة العنقري أن المؤتمر ركز على عرض الجديد في مختلف النواحي العلمية في تخصصات طب الأسنان المتنوعة كزراعة الأسنان والمعالجات اللبية وجراحة الوجه والفم والفكين والتعويضات السنية والمعالجات اللثوية وطب أسنان الأطفال والمعالجات الترميمية التجميلية وغيرها.

7 آلاف مشارك وتوقعت الدكتور العنقري أن يستقطب هذا الحدث الهام أكثر من 7000 مشارك وزائر من أكثر من

الخليجي والدول العربية. معروض مصاحب وصاحب المؤتمر معروض متخصص شارك فيه 144 شركة طبية محلية وعالمية استعرضت خدماتها وأبرز المعدات الطبية وكل ما يتعلق بصحة الفم وصناعة الأدوية والتتقيف الصحي بما يسهم في إنشاء منصة مثالية للتعريف بأبرز الجهود الطبية السعودية وإنجازاتها في مجال طب الأسنان.

زراعة الأسنان من جهتها أوضحت رئيسة اللجنة العلمية عضو مجلس إدارة الجمعية

أن هذا الحدث هو أضخم مؤتمر طب أسنان في المملكة من حيث عدد الأنشطة والفعاليات العلمية وعدد المتحدثين والزائرين والمساحة التي يشغلها المعرض.

113 محاضرة وأضاف الدكتور العيسى أن أجندة المؤتمر تضمنت 113 محاضرة علمية متخصصة، قدمها 93 متحدثًا محليًا ودوليًا من أبرز أطباء وأساتذة طب الأسنان في العالم، ومنهم نخبة من المختصين والمحاضرين المميزين في مجالات طب الأسنان المختلفة من داخل المملكة ودول مجلس التعاون

أضخم مؤتمر رئيس اللجان المنظمة للمؤتمر ورئيس مجلس إدارة الجمعية السعودية لطب الأسنان الدكتور خليل العيسى، أوضح أن المؤتمر ينتظره الأطباء والمختصون في مجال طب الأسنان من داخل المملكة العربية السعودية وخارجها، مبنياً

## كرسي المؤشرات الحيوية يستقبل 4 خبراء عالميين

للدراية دون تلاعب. كذلك وجوب عدم وجود تضارب للمصالح أو تحيز للورقة العلمية مما يشكك في مصداقيتها.

René Rizzoli - بعنوان «Nutrition and Musculoskeletal System» أو التغذية والجهاز العضلي الهيكلي، تحدث فيها عن العلاقة بين المغذيات المختلفة وعلاقتها بالعضلات الهيكلية وكيفية تأثير تلك المغذيات على التكوين والنشاط العضلي بالجسم. كذلك الطرق العلمية المتبعة في تقدير المدخول اليومي من المغذيات للأفراد عند إجراء دراسات متعلقة بالتغذية والصحة، أيضا كيفية تقدير النشاط البدني للأشخاص عند إجراء الدراسات وما هي المشكلات التي قد تواجه الباحثين في هذا الصدد وكيفية التغلب عليها للوصول إلى دراسة دقيقة معتبرة يمكن الاعتماد عليها وتطبيقها. كما التقى الخبراء بطلاب وطالبات الماجستير والدكتوراه في الكرسي واستعرضوا مشاريعهم البحثية واستمعوا إلى خطتهم، كما اطلعوا على المشاريع البحثية في الكرسي وتم أيضا تقييم التحاليل للأجهزة الموجودة بالكرسي وتم ذلك خلال يومي الأربعاء والخميس 27-28 جمادى الأولى 1441هـ الموافق 22-23 يناير 2020م.

داخل المختبرات وكيفية التأكد من دقتها ومطابقتها للمعايير القياسية المرجعية. كذلك كيفية اختيار طرق التحاليل المناسبة لكل مؤشر حسب طبيعته وطبيعة العينات المستخدمة. ومدى دقة الطرق التجارية المتاحة حاليا للمختبرات وكيفية معايرتها للحصول على نتائج دقيقة يعتمد عليها.

Jean Yves - بعنوان «REGINSTER TIPS TO FACILITATE THE WRITING OF A SCIENTIFIC ARTICLE» أو نصائح لتسهيل كتابة الأوراق العلمية، تحدث فيها عن كيفية كتابة الأوراق العلمية بطريقة جيدة وكيفية اختيار المجالات المرموقة وما هي المتطلبات للنشر في مثل هذه المجالات، والاعتبارات الواجب اتخاذها عند النشر من حيث أخلاقيات نشر البحوث العلمية والاقتباس بين البحوث والمصادقة في عرض البيانات الصحيحة

استضاف كرسي أبحاث المؤشرات الحيوية أربعة من الخبراء العالميين من جامعات مرموقة وأعضاء في الجمعية الأوروبية لهشاشة العظام ومحررين في مجلات عالية الجودة للاستفادة من خبراتهم في مشاريع الكرسي. وألقى هؤلاء الخبراء الأربعة محاضرات وهي:

Olivier Bruyère - بعنوان «Meta-Analysis» أو التحليل المتعدد وهو تحليل في علم الإحصاء يتضمن تطبيق الطرق الإحصائية على نتائج عدة دراسات سابقة قد تكون متوافقة أو متضادة، وذلك من أجل تعيين توجه أو ميل لتلك النتائج أو لإيجاد علاقة مشتركة ممكنة فيما بينها.

Prof. Etienne Cavalier - بعنوان «Issues in analyses of biomarkers» أو مشكلات إجراء تحليلات المؤشرات الحيوية، تحدث فيها عن مدى دقة القياسات والتحليل لبعض المؤشرات الحيوية



## جراحة التجميل والحروق في ورشة عمل

وخطمه الإستراتيجية في استثمار الخبرة العلمية و الإمكانات الفنية والتدريبية التي يملكها القسم لتعزيز التعاون مع الزملاء في الأقسام والكليات وتوفير بيئة تدريبية تناسب احتياجات المتدربين.

لرأس والعنق والأطراف، وذلك يوم الخميس 23 يناير 2020م، واستفاد منها أكثر من 20 متدربا ومتدربة. والدكتور خليل اليحيا رئيس قسم التشريح صرح أن هذه الورش والدورات تأتي منسجمة مع توجهات القسم

في إطار التعاون والشراكات العلمية والأكاديمية بين مختلف أقسام كلية الطب، نظم قسم التشريح بالتعاون مع الزملاء في قسم الجراحة، ورشة عمل خاصة بالتدريب التشريحي للمتدربين في برنامج جراحة التجميل والحروق

### جديد

### شاي كرك

## بارد أو حار

## لك الاختيار

خال من المواد الحافظة  
خال من الألوان الاصطناعية  
طعم غني

الربيع  
شاي كرك

الربيع  
صحة للجميع

/alrabiesocial  
www.alrabie.com

f t o YouTube

## وزارة التعليم تشارك في معرض «بت لندن 2020»



افتتح صاحب السمو الملكي الأمير خالد بن بندر بن سلطان سفير خادم الحرمين الشريفين لدى المملكة المتحدة جناح وزارة التعليم بمعرض بت 2020 الدولي لتقنيات التعليم، والذي أقيم بالعاصمة البريطانية لندن خلال الفترة من 22 إلى 25 يناير.

وتجول سموه في المعرض بمشاركة معالي وزير التربية والتعليم الإماراتي المهندس حسين بن إبراهيم الحمادي، ومعالي مساعد وزير التعليم الدكتور سعد بن سعود آل فهد، حيث أطلع سموه على التقنيات الحديثة التي تقدمها وزارة التعليم ومبادراتها المتعددة، وكذلك المشاريع المقدمة من شركات تطوير القابضة.

وتهدف وزارة التعليم بحضورها في هذا المحفل العالمي لجذب استثمارات عالمية في التعليم العام والجامعي، بمشاركة شركات «تطوير التعليم القابضة»، وهي شركة تطوير للخدمات التعليمية، وشركة تطوير خدمات النقل التعليمي، وشركة تطوير المباني، بالإضافة إلى شركة تطوير لتقنيات التعليم «تيكو».

شارك في هذا المعرض الدولي، والذي استمر لأربعة أيام، 146 دولة من مختلف دول العالم، وأكثر من 800 جهة وشركة تعليمية، وحضره ما يقارب من 34 ألف زائر، ويعتبر من أكبر المعارض العالمية في مجال تقنيات التعليم وتطورها بشكل عام، ويقام سنوياً ضمن فعالياته العديد من الندوات والقاعات وورش العمل والجلسات الحوارية في المجالات المتعلقة بالاستثمار في التعليم بشكل عام.

ورأس وفد وزارة التعليم المشارك في معرض بت 2020، نيابة عن معالي وزير التعليم، مساعد وزير التعليم الدكتور سعد بن سعود آل فهد، ووكيل الوزارة للتعليم العام الدكتور محمد المقبل، وبعضوية المشرف العام على مكتب تحقيق الرؤية الدكتور عاطف العمري، وعدد من قيادات الوزارة ومسؤولي شركات تطوير المختلفة.



## د. آل الشيخ في حديثه لبرنامج «في الصورة»:

# التعليم في عهدة الدولة ولا وصاية لأحد عليه ومشروعنا «نواتج تعلم أفضل»

الوطني، وتحسين البيئة التعليمية، وإصلاح التعليم الثانوي والتخصصات الجامعية، وكذلك زيادة فرص التعلم في الطفولة المبكرة، إلى جانب زيادة كفاءة الأداء في قطاعات الوزارة (المدارس، الإشراف التربوي)، وفي الجامعات، وكذلك الجاهزية للوظيفة وتحدي البطالة، وزيادة فرص التعلم لذوي الإعاقة.

وحول لائحة المعلمين، أفاد معاليه أنه تم تأجيل التطبيق إلى 1/ 7/ 2020، مؤكداً على ثقته في أن غالبية المعلمين سيحصلون على الرخصة للحصول على العلاء، ومن يخفق لا سمح الله ستقف معه الوزارة بالتدريب والتأهيل ليتجاوز اختبارات الرخصة، مجدداً ثقته في المعلمين، وحرصه على الدفاع عن حقوقهم، مؤكداً على دورهم المحوري في المنظومة التعليمية.

وأكد د. آل الشيخ أن نظام الجامعات خارطة طريق للجامعات لكي تكون مستقلة بانضباطية، وتعمل على تطوير مواردها وأنظمتها الداخلية، وممارسة مسؤولياتها الذاتية ديناميكية، نافياً في هذا الإطار وجود أي نقاش حول إيقاف مكافأة الطلاب أو إلغاء مجانية التعليم الجامعي، مؤكداً أن النظام لم يشير إلى أي من ذلك مطلقاً.



و516 ألف معلم ومعلمة، و70 ألف عضو هيئة تدريس، و300 ألف إداري، و47 إدارة تعليم، و30 ألف مدرسة، و422 مكتب تعليم، و27 جامعة حكومية، و15 جامعة أهلية، فضلاً عن الكليات الأهلية والتقنية ومعاهد التدريب والمدرسين. وعن أولويات هذا المشروع، أوضح د. آل الشيخ أن الأهداف تتمثل في إعداد المعلمين وتطويرهم مهنيًا وتحسين مكانتهم الوظيفية، وتطوير المناهج الدراسية وزيادة محتواها

أكد وزير التعليم د. حمد بن محمد آل الشيخ على الدعم الكبير الذي يحظى به قطاع التعليم في المملكة من لدن خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز وسمو ولي العهد الأمير محمد بن سلمان -حفظهما الله-، مشيراً إلى أن هذه الرعاية الكريمة والاهتمام بقطاع التعليم من لدن القيادة تزيد من مسؤولية الوزارة لتحقيق التطلعات، وتعزيز نواتج التعلم. وتناول وزير التعليم في حديثه لبرنامج «في الصورة» على روتانا خليجية أبعاد مشروعه التطويري الطموح في الوزارة، مستعرضاً حجم المشروع وأهدافه ومرتكزاته وأولوياته، موضحاً أن المشروع يهدف إلى بناء جيل واع يتحلى بالقيم الإسلامية والوطنية، وملتح حول قيادته، ويقدر رموزه الوطنية، وإيجاد جيل مبدع ومتكامل الشخصية، ومؤهّل للتعامل مع معطيات العصر ومستجداته، ويمتلك مهارات الوصول إلى مصادر المعرفة وإنتاجها وتوظيفها ونشرها، إضافة إلى قدرته على النجاح في مضمار التنافس الدولي.

وأشار معاليه في معرض حديثه إلى ضخامة قطاع التعليم الذي يضم 6 ملايين طالب وطالبة،

## تحت شعار «ساير هب»

# إطلاق مبادرة لتأسيس أندية طلابية للأمن السيبراني



عن الأمن السيبراني، وتعزيز التواصل مع الطلاب والطالبات وأعضاء هيئة التدريس في الجامعات، والمهتمين في مجالات الأمن السيبراني.

المقالات التقنية عن الأمن السيبراني. وفي ذات السياق خصّص الاتحاد السعودي للأمن السيبراني حساباً على منصة تويتر @CyberhubSa يعلّق بالتزامن مع المنصة الإلكترونية، بهدف نشر الوعي المجتمعي



أعلنت وزارة التعليم بالشراكة مع الاتحاد السعودي للأمن السيبراني والبرمجة والدرونز إطلاق منصة إلكترونية «Cyberhub.sa» لدعم الأندية الطلابية في الجامعات السعودية. وتأتي هذه المنصة ضمن إطار إعلان مبادرة دعم وتطوير الأندية الطلابية المهمة بالأمن السيبراني في الجامعات السعودية، التي شهدتها معالي نائب وزير التعليم للجامعات والبحث والابتكار الدكتور حاتم المرزوقي مع الرئيس التنفيذي للاتحاد السعودي للأمن السيبراني والبرمجة والدرونز المهندس متعب القني، وذلك في مقر وزارة التعليم بالرياض قبل نحو أسبوعين، بحضور الدكتور عبدالرحمن الخريف وكيل الوزارة للتعليم الجامعي، والدكتور ناصر العقيلي وكيل الوزارة للبحث والابتكار، والدكتور عودة محمد الجهنّي مستشار معالي الوزير، والدكتور فهد السلمي مستشار وكيل الوزارة للتعليم الجامعي، والدكتور مهند السويلم، والأستاذ عبدالله القاسم نائب رئيس الاتحاد للتسويق والأستاذ محمد الغامدي مدير مسار الأمن السيبراني.

ويركّز نطاق عمل المبادرة في الجامعات السعودية على إقامة المشاريع البحثية والتطويرية في مجالات تدعم الأمن السيبراني، وتزويد أعضاء الأندية الطلابية بمواد تدريبية، والحصول على شهادات معتمدة لصقل مهاراتهم لمواءمة سوق العمل، بالإضافة إلى تسويق تدريب تعاوني للطلاب والطالبات بالتعاون مع أفضل الجهات المتخصصة في مجال الأمن السيبراني، والمساهمة في توفير فرص وظيفية للكفاءات من الطلاب المتميزين في مجال الأمن السيبراني بعد التخرج.

وتستهدف المنصة الإلكترونية طلاب وطالبات الجامعات السعودية لدعمهم في مجالات تقنية تتعلق بالأمن السيبراني، وتطوير الكفاءات الوطنية في هذا المجال بما يتوافق مع رؤية المملكة 2030، وخلق بيئة تنافسية بين الجامعات لمواءمة مخرجاتها مع سوق العمل، كما ستتيح المنصة للمستفيدين حقائب تدريبية، ومسابقات، وتحديات تقنية، بالإضافة إلى توثيق أنشطة وإنجازات الأندية الطلابية، ونشر

## أخبار الجامعات:

## معرض «خير أمة» بالجامعة الإسلامية

انطلقت الأسبوع الماضي بالجامعة الإسلامية بالمدينة المنورة فعاليات معرض «خير أمة» ضمن برامج مبادرة القيم والأخلاق. ويهدف المعرض الذي يستمر حتى 10 جمادى الآخرة إلى تعزيز القيم في المجتمع من خلال أنشطة تفاعلية وبرامج علمية ومحاضرات وندوات تسهم في تحويل القيم إلى سلوكيات عملية، حيث يفتح المعرض أبوابه أمام الجمهور من مختلف شرائح المجتمع من المواطنين والمقيمين للأفراد والعائلات والأطفال طوال أيامه في الفترة الصباحية من الساعة ٩ - ١٢ ظهرًا، وفي الفترة المسائية من الساعة ٤:٣٠ - ٩:٣٠ مساءً.

ويتضمن المعرض عددًا من الفعاليات والأنشطة وورش العمل، حيث يقام عرض للقيم بلغات متعددة تسهم في توسيع دائرة المستهدفين من طلاب الجامعة على اختلاف لغاتهم وبلدانهم.

كما تقام ورش عمل مصاحبة للمعرض الأولى عن آليات غرس قيم خير أمة للطلاب والثانية أخلاقيات مهنة الطب بالتنسيق مع المركز الطبي الجامعي والثالثة بعنوان «قيم وأخلاقيات خدمة الزوار» والرابعة عن قيم وأخلاقيات خدمة الزوار باللغات ويشارك فيها عدد من طلاب الدراسات العليا.

## الأولى في الشرق الأوسط

## تطبيق تقنية «يورو ليفت» بجامعة الملك

## عبدالعزیز

أثّرت جامعة الملك عبدالعزيز ممثلة في المستشفى الجامعي إنجازاتها في المجال الطبي بتطبيق تقنية «يورو ليفت» الحديثة لأول مرة في الشرق الأوسط لعلاج تضخم البروستاتا الحميد.

ويستخدم الفريق الطبي هذه التقنية بواسطة المنظار وبدون تخدير لعلاج بعض الحالات المعقدة لتضخم البروستاتا الحميد في كبار السن كبديل آمن وبدون مضاعفات جانبية خطيرة عن العمليات الجراحية المعتادة.

وتعد فكرة هذه التقنية مبتكرة عبر زراعة أجهزة صغيرة جداً لا ترى بالعين المجردة في غدة البروستاتا والتي تقوم بإبعاد قضي الغدة عن بعضها وبالتالي عودة مجرى البول لوضعه الطبيعي والتبول بسلاسة. وأكد رئيس قسم جراحة المسالك البولية بكلية الطب قائد الفريق الطبي البروفيسور أحمد جلال الصياد أن تطبيق هذه التقنية يعد إنجازاً طبياً جديداً في جامعة الملك عبدالعزيز في ظل القيادة الرشيدة التي تدعم الجامعات والعلماء بكل ما هو حديث لخدمة المواطن في هذا البلد المعطاء.

## جامعة الجوف تحتضن دورة الحكام

## المستجدين

انطلقت على مسرح وملاعب جامعة الجوف بمدينة سكاكا دورة الحكام المستجدين، التي ينظمها الاتحاد السعودي لكرة القدم، ممثلاً باللجنة الرئيسية للحكام، ويحاضر فيها الحكم الدولي السابق عبدالله القحطاني. وبين رئيس لجنة الحكام الفرعية بمنطقة الجوف أحمد بن الأسمر الرويلي أن الدورة التي التحق بها أكثر من 50 شاباً تستمر لـ 3 أيام، يخضع بعدها المتقدمون لاختبار نهائي قبل اعتمادهم من الاتحاد السعودي لكرة القدم.

وتسعى اللجنة الفرعية بالتعاون مع اللجنة الرئيسية ومكتب هيئة الرياضة بالمنطقة لتوسع قاعدة الحكام بالمنطقة والاهتمام بالحكام الواعدين.

## تأخير الدوام الرسمي بجامعة الحدود الشمالية

أعلنت جامعة الحدود الشمالية عن تأخير الدوام الرسمي للطلاب والطالبات ومنسوبي الجامعة بمدينة عرعر وفروعها بالمحافظات للساعة التاسعة صباحاً طوال الأسبوع الماضي، نظراً لموجة البرد الشديد التي تشهدها المنطقة.

وأشار معالي الجامعة الدكتور محمد الشهري أن ذلك يأتي مراعاة لسلامة الطلاب والطالبات ومنسوبيها.

## بدء استقبال المشاريع البحثية بجامعة نجران

بدأت عمادة البحث العلمي بجامعة نجران استقبال طلبات التقدم بمقترحات المشاريع البحثية السنوية في مرحلتها التاسعة للعام الجامعي 1441/1442هـ، ويستمر لغاية 28 فبراير 2020م.

وأوضح عميد البحث العلمي بجامعة نجران الدكتور ماطر محنشي، أن العمادة حددت شروطاً في استقبال المشاريع البحثية، منها ألا يتجاوز عدد الباحثين في المقترح البحثي الواحد ثلاثة باحثين شاملاً الفنين، كما أنه لا يشترط عدداً معيناً في النشر النهائي، وفي حال تعثر الباحث الرئيسي أو أحد الباحثين المشاركين في المقترح البحثي في سداد السلفة البحثية للبحوث المدعومة السابقة فلن يتم قبول المقترح البحثي للمرحلة الحالية، إضافة إلى تعبئة حقول الاستمارة كاملة وبالطريقة الصحيحة.

## «ملتقى علمي للرياضيات» بجامعة القصيم

العلوم الطبيعية والتطبيقية.

وبين أن محاور الملتقى شملت العديد من التخصصات منها: الرياضيات التطبيقية، والتحليل والهندسة وتطبيقاتهما، والجبر وتطبيقاته، حيث استهدف الملتقى أعضاء هيئة التدريس في الجامعات السعودية «رجال ونساء»، وكذلك طلاب وطالبات الدراسات العليا «ماجستير ودكتوراه»، ومعلمي ومعلمات الرياضيات بمحافظة المذنب، مشيراً إلى أن البحوث المشاركة بلغ عددها 35 بحثاً متخصصاً، تشمل 14 بحثاً و17 ملصقاً علمياً «بوستر»، كما يشتمل على 4 محاضرات بمشاركة عدد من جامعات المملكة وكليات الجامعة.

ولفت الصائغ إلى أن الملتقى شهد إقامة أربع جلسات علمية في اليوم الأول، تخللها حفل الافتتاح برعاية معالي مدير الجامعة الدكتور عبدالرحمن بن حمد الداود، في حين شهد اليوم الثاني جلسات علميتين ودورة تدريبية من تقديم عمادة البحث العلمي بالجامعة بعنوان «أسرار البحث العلمي».



العديد من الباحثين المتميزين في مختلف مجالات الرياضيات بجامعة القصيم، وذلك لتبادل الأفكار حول الموضوعات البحثية الحالية في الرياضيات وتطبيقاتها، واتاحة الفرصة لهيئة جو من الحوار البناء بين الباحثين ذوي الخبرة والباحثين المبتدئين، بالإضافة إلى استضافة معلمي الرياضيات في المنطقة لإفادتهم بخبرات المشاركين المتخصصين في الرياضيات، وتوضيح دور الرياضيات في تطور

وتشجيع الباحثين وأعضاء هيئة التدريس بالقسم والدفع بهم لتطوير مستقبل الرياضيات والبحث العلمي في المملكة، وكذلك الاستفادة من خبرة الأساتذة البارزين في تحديد أولويات البحث العلمي في القسم وإنجاز المشاريع والبحوث الوطنية التي تتماشى مع احتياجات المملكة وتحقق رؤية المملكة 2030.

وأوضح عميد كلية العلوم والآداب بالمذنب الدكتور ناصر بن محمد الصائغ، أن الملتقى استضاف

نظمت جامعة القصيم، ممثلة بكلية العلوم والآداب بمحافظة المذنب، «الملتقى العلمي الأول للرياضيات»، وذلك في مقر الكلية للطلاب، وللطالبات في أقسام الطالبات بحي الصفراء.

وهدف الملتقى إلى تحقيق رسالة الكلية والجامعة في البحث العلمي، وعرض أحدث ما توصلت إليه الأبحاث في مجال الرياضيات، إضافة إلى تفعيل روح المشاركة بين أقسام الرياضيات بالجامعة،

## جامعة أم القرى تشارك في تنمية قدرات منسوبي الدوريات



افتتح وكيل جامعة أم القرى للدراسات العليا والبحث العلمي، القائم بأعمال عمادة المعهد العالي للأمر بالمعروف والنهي عن المنكر الدكتور عبد الوهاب الرسيني برامج «تنمية القيادات» للضباط و«أعمال السكرتارية وإدارة المكاتب» للأفراد من منسوبي إدارات دوريات الأمن بمناطق المملكة، الذي ينظمها المعهد على مدى خمسة أيام تدريبية لـ «٦٠» متدرباً خلال الفترة من غرة جمادى الآخرة وحتى الخامس منه.

وتأتي هذه البرامج في إطار الدور الذي تضطلع به جامعة أم القرى بالتعاون المستمر مع كافة القطاعات والجهات للإسهام الفعّال في تحسين أداء منسوبيها، من خلال برامج هادفة ومتخصصة، وتشتمل البرامج على العديد من المهارات، كقيادة التغيير وصناعة استراتيجيات المستقبل، والتفكير الاستراتيجي،

بدوره، قدم مدير إدارة دوريات الأمن بالعاصمة المقدسة العميد محمد بن سعد السهيمي شكره لمعالي مدير جامعة أم القرى الدكتور عبدالله بن عمر بافيل ومدير الإدارة العامة لدوريات الأمن اللواء عبدالعزيز بن زيد

وإدارة الأزمات. وأوضح الدكتور عبد الوهاب الرسيني أن البرامج تأتي في إطار الشراكة بين الجامعة والقطاعات والجهات المختلفة، منوهاً بدعم معالي مدير جامعة أم القرى الدكتور عبدالله بن عمر بافيل لهذه البرامج.

## انطلاق منافسات الأولمبياد الثقافي بجامعة الطائف

الضوئي.

وأكد عميد شؤون الطلاب بجامعة الطائف أهمية إقامة الفعاليات الطلابية على غرار الأولمبياد الثقافي لأثرها الإيجابي على الطلاب، مع وجود المحفزات كالجوائز المالية، وفرصة تمثيل جامعة الطائف في الأولمبياد الثقافي للجامعات السعودية.

وأعرب الدكتور البقمي عن شكره للكليات كافة على حضورها ومشاركاتها المتميزة في جميع مجالات الأولمبياد، مما يعكس التفاعل الإيجابي البناء بين الطلبة والكليات مع جامعتهم، وكذلك كثرة الطلبة المبدعين والموهوبين، الذين تهدف جامعة الطائف إلى صقل مواهبهم وتطويرها.



والمناظرات، والرسم الكاريكاتوري، الحماس والتنافس لدى طلبة الجامعة من خلال 17 مجالاً ثقافياً وأدبياً وفنياً في أجواء تنافسية.

وأشار الدكتور البقمي إلى أن مجالات الأولمبياد تشمل المسابقة الثقافية، والقصة القصيرة،

أبرز المجالات الثقافية، وبث روح الحماس والتنافس لدى طلبة الجامعة من خلال 17 مجالاً ثقافياً وأدبياً وفنياً في أجواء تنافسية.

وأشار الدكتور البقمي إلى أن مجالات الأولمبياد تشمل المسابقة الثقافية، والقصة القصيرة،

انطلقت في جامعة الطائف منافسات الأولمبياد الثقافي في نسخته الثالثة، التي تستمر ثلاثة أيام، برعاية مدير الجامعة المكلف الأستاذ الدكتور سعد بن سالم الزهراني.

وافتح وكيل الجامعة للشؤون الأكاديمية والتطوير الدكتور عبدالرحمن الأسمر، منافسات الأولمبياد الذي يشهد في نسخته الحالية ارتفاعاً ملحوظاً في عدد وجود مشاركات الطلبة مقارنة بنسخته السابقتين.

وأوضح عميد شؤون الطلاب بجامعة الطائف الدكتور بندر البقمي، أن الأولمبياد الثقافي في جامعة الطائف يهدف إلى صقل وتنمية مواهب طلبة الجامعة في

نهضته المنشودة، التي يبذل من أجلها الغالي والنفيس.

تاسعها: استقطاب خريجي العلوم السياسية الذين أثروا الحياة والمجتمع، ليكونوا بمثابة قوة إيجابية وداعمة لشبابنا الطلاب في الجامعة، ولتأكيد تواصل الأجيال، والاستفادة من خبرات السابقين. عاشرها: على طلاب العلوم السياسية أن يفخروا بهذا التخصص، ويتأكدوا أن اختيارهم موفق لهذا التخصص المتميز، وعليهم أن يساهموا في تنقيف وتوعية زملائهم في التخصصات الأخرى؛ وقاء لكليتهم وجامعتهم ومجتمعهم.

وفي الختام، حاولت أن أقدم بعض الأفكار التي قد تسهم في معالجة الأوهام التي النصقت بعلم السياسة، وأنا بين طلابي يدا بيد لنصنع منهم مواطنين صالحين، خدمة للكلية والجامعة والمجتمع الذي ننتمي إليه.

أستاذ مساعد بكلية الحقوق والعلوم السياسية

للاستيضاح أو التأكد من صحة الرأي.

سابعها: أن ينقل تعريف علم السياسة الصحيح إلى من حوله، ويتجواب معهم، برحابة صدر، وسعة أفق، والتأكيد على أن الإنسان منذ مطلع التاريخ يسعى لتحسين حياته، ورسم مستقبل أفضل، من خلال نظام حكم يحقق هذه التطلعات، ومن ثم، فهو سياسي بالطبع.

ثامنها: السعي لتصحيح الصورة المجتمعية من خلال تسويق برنامج العلوم السياسية، والقيام بحملة تعريفية تؤكد على مضامينه المتميزة، وضرورته الملحة في الفترة الحالية التي يمر بها العالم العربي؛ من أجل توعية الشباب بأهمية دولهم، واحترام قياداتهم، والسعي لتطوير الذات، والمشاركة في المجتمع بفعالية عالية؛ لتحقيق

## إدارة الخوف.. من الفشل لتحقيق النجاح

وهذا يقلل عملية التركيز فيقع الفشل، رابعاً الإحساس والشعور السلبي المسبق بأنك سوف تفشل وهذا يؤثر سلباً على الهمة والعطاء فيحدث الفشل غير المبرر.

ولتحقيق النجاح لا تستسلم للتجارب غير الناجحة، أيضاً أحط نفسك بمجموعة من الأشخاص أصحاب التفكير المتفائل الإيجابي دائماً، اجعل من تجارب النجاح التي حققتها سابقاً نبزاساً يضيء لك طريقك في كل مشروع تقدم عليه، لا تخش الإبداع الفكري، كن مع الله دائماً تصل وتشعر بالنجاح الدائم. كلية السياحة والآثار

إمكانياته وقدراته ويتكيف معها ويطور ويعالج ما يحقق له النجاح، وإليك بعض الأمور المؤدية للفشل.

أولاً عدم الثقة بالنفس والقدرات التي تمتلكها، ثانياً سوء التخطيط وعدم والتنظيم وعدم إعمالتهما الأولوية في بداية أي مشروع، ثالثاً الانخراط في أكثر من مهمة بوقت زمني واحد،



د. أحمد خميس

المهارات وتحسين المستوى، ولطرح مزيد من الأسئلة، والبحث عن إجابتها لدى هيئة التدريس المنتقاة في الكلية العريفة «الحقوق والعلوم السياسية».

خامسها: أن يتجواب مع دعوات القيادة الحكيمة للوطن في التفاعل من خلال الأنشطة الطلابية، والأنشطة المجتمعية والتطوعية.

سادسها: أن يتقن الطالب مهارة الإنصات لمن يتحدث، وعدم التسرع في الإجابة، والتروي في التفكير الرد، وعدم التردد في الاستفسار

تناولت في المقالتين السابقتين أوهام علم السياسة، وكما اعتاد طلابي، فأنا ملتزم بالوفاء لهم، والإجابة عن تساؤلاتهم، وخصصت هذا المقال للإجابة وطرح كيفية معالجة الأوهام المتعلقة بعلم السياسة.

لعل أولها: استقطاب طلاب «طلالبات» متميزين علمياً وخلقاً، لديهم صبر الباحثين وقوة المقاتلين في التعليم والتعلم.

ثانيها: حب تخصص «العلوم السياسية» ليحسن العطاء فيه، ولا يكل أو يمل من التعليم والتعلم فيه، ويسعى لطرح الأسئلة والتفاعل بحب واحترام مع زملائه وأسائته والبيئة التي يعيش فيها.

ثالثها: عدم اكتفاء الطالب بمقرر تقليدي، والسعي لمطالعة ذات المقررات مع الجامعات المرموقة حول العالم، ليكون على قدر المسؤولية، وبما يتواءم مع رؤية المملكة 2030 فصليلها المواطن، وغايتها نهضة المجتمع السعودي الذي يستحق التفوق والتقدم للوصول إلى مصاف الدول

الفشل جزء طبيعي، يمر على الإنسان في مراحل عديدة من مسيرة حياته في مختلف المجالات، لكن تختلف عملية إدراكنا للفشل من شخص لآخر وكيفية التعامل معه.

وتعد القدرة على إدارة الفشل المفتاح الأساسي لتطوير عقلية النجاح ولا تجعل الخوف من سيطرة الفشل على عقلك هو نهاية الحياة بل اعتبرها تجربة من تجارب حياتك.

كما يجب أن تتحلى بالشجاعة لاستغلال الفرص والانفتاح على التجارب والتحديات الجديدة، لأن

## وكم لله من لطف خفي

وأصبح هو أفضل صديق «عوض جميل».

وقد يرفض والداك ذهابك في رحلة فتتجو من حادث كان من الممكن أن ينهي حياتك «عوض جميل».

وقد يفسد زواجك ليأتيك شاب آخر ويحكك قصته التي عشت مثلها فتبلس ثوب النصيحة وأجرها «عوض جميل».

وربما تخوض حياة مليئة بالصعوبات ليهيئك الله لتكون

أحياناً تحدث معك أمور تعجز عن فهم سببها في بداية الأمر وتتساءل: لماذا حدثت معي وما هو الخير وراءها؟ وتحتار هل هو ابتلاء لمحبة الله لك أم عقاب منه، خوف وضيق، وتخرج أمامنا جملة لماذا أنا؟

لتلوح لك الأقدار بحوادث تجعل من الذي أهمك في الماضي يسرك في الحاضر، وقد يخيب ظنك أفضل صديق كان بالنسبة لك لتبث شكوك لغريب يسندك

## الممارسات الفضلى أساس التقدم

مسيرة التميز والإبداع، وذلك من خلال التشريعات والتوصيفات الدقيقة لكل الممارسات التي تؤوّل إلى تقدم وجودة البرامج التعليمية، ومن هنا نجد المخرج سواء كان خريجاً أو كاتباً أو بحثاً ذا جودة عالية.

تدريب وتعليم الطلاب أثناء المراحل التعليمية المختلفة وتوعيتهم على الممارسات الجيدة في الأداء هو سبيل النجاح والتقدم إلى العالمية، ليصبح التصرف والسلوك والتفكير في كيفية الإجابة والتحسين

إذا وجدت الممارسات الحسنة في أداء الشخص تحققت جودة الشيء الذي يقوم به، وعلى الجميع تعزيز تلك الممارسات التي تنهض بالمجتمع. على سبيل المثال في مجال النظافة متى ما توفرت الأدوات والمعدات والتشريعات يعتبر، فإن الجميع سيتبنى الممارسات الجيدة في نظافة المكان حفاظاً على بيئة سليمة وصحة عامة جيدة وإلا عوقب على ذلك.

أيضاً الإمكانيات والممكنات في مجال التعليم لها دور كبير نحو



عبدالله الشمراني

سنداً للناس «عوض جميل».

وقد يبتليك الله بمرضك أو بمرض أحد أبنائك ليظهر لك من ذنوب لن تتحمل وزرها في الآخرة ويجزيك على ذلك حبا منه وطهارة وثواباً «عوض جميل».

وما هذا العوض الجميل إلا من ألطاف الله الخفية، وتعجز بصيرتنا الضيقة على استيعابها، وكم لله من لطف خفي!

مكتبة الملك سلمان المركزية

الحقيقي حتى ننطلق منه إلى الريادة والتنافسية في جميع المجالات أكاديمية كانت أو غير ذلك، فالتحسين تطوير والجودة مسؤولية، والمسؤولية مهنية وطنية مؤسسية، ولا شك أن تدريب وتمارين النشء على تلك الممارسات الدور الأكبر في نجاح أي مؤسسة متى ما كانت الممارسات الفضلى متبعة.

د. عصام ناجح شلقامي كلية العلوم - قسم النبات والأحياء

والتميز من خلال الممارسات الحسنة والسليمة ثقافة عامة في البيت والشارع والعمل. وكذلك في شتى المجالات الحياتية الخادم والمخدوم يتمتع بتلك الآليات والصفات والممارسات الجيدة والمميزة التي تكمن في منظومة تفكيره وتعتبر الممارسات الفضلى في الأداء مسؤولية الجميع الأب والمعلم والمؤسسة والمسؤول فاجعل أدائك متميزاً لتتعم بالتقدم والرخاء.

من هنا نضع أنفسنا في المكان

## جامعتي في 2030

جامعتي في 2030

أ.د. يوسف بن عبده عسيري



### اهتمام متزايد ومستمر

عكفت وكالة الجامعة للتخطيط والتطوير خلال الفترة الماضية على الاهتمام بالنسخة المطورة لمعايير الاعتماد الأكاديمي المؤسسي، والنسخة المطورة لمعايير الاعتماد الأكاديمي البرامجي اللتين أصدرتهما هيئة تقويم التعليم والتدريب، ممثلة في المركز الوطني للتقويم والاعتماد الأكاديمي، حيث أولت الوكالة هذا التطوير اهتماماً كبيراً أخذ عدة صور، ولعلنا نذكر منها أن الوكالة قامت بتعديل في خططها واستعداداتها المتعلقة بتجديد الاعتماد الأكاديمي المؤسسي للجامعة عام 2024م، وهو الأمر الذي تطلب وضع محاور عمل جديدة تضمن الجامعة من خلالها أن تكون جاهزة بمشئئة الله لتجديد الاعتماد الأكاديمي المؤسسي لها، وكذلك نشر الوعي بهذه المعايير باستخدام الوسائل المتعددة، وفيما يتعلق بالمعايير المطورة للاعتماد الأكاديمي البرامجي فقد أخذ الاهتمام به عدة صورة كان منها: أن الوكالة عملت من خلال وحداتها المختصة بتقديم الدعم الفني لوحداث الجامعة وفق هذه المعايير المطورة، كما حرصت الوكالة على تأهيل مجلس المراجعين المعتمدين لتقديم خدمات الدعم الفني لوحداث الجامعة وفق هذه المعايير، إضافة إلى ذلك قدمت الوكالة تدريباً للمشاركين من كليات الجامعة خاصة على آليات العمل وفق المعايير المطورة، وهو الأمر الذي من خلاله تعاظمت وكالة الجامعة للتخطيط والتطوير بشكل سريع مع هذه المعايير، إضافة إلى المشاركة المتتالية في الاجتماعات وورش العمل التي يعقدها المركز الوطني للتقويم والاعتماد الأكاديمي، ولم يتوقف الأمر عند هذا الحد فقط، فخلال الأيام القليلة القادمة تعقد الوكالة بمشئئة الله الملتقى السنوي الثالث لوكالة الجامعة للتخطيط والتطوير بمشاركة عدد كبير من وحدات الجامعة، وقد حرصت الوكالة على أن يكون شعار هذا الملتقى التحسين المستمر تأكيداً على حرص الوكالة على عمليات التحسين والتطوير الذي لا يتوقف، وفي هذا الملتقى يعقد ورشة عمل متخصصة في آليات العمل وفق المعايير المطورة للاعتماد الأكاديمي البرامجي، كما يتضمن برنامج الملتقى محاضرة متخصصة عن هذه المعايير يقدمها المركز الوطني للتقويم والاعتماد الأكاديمي.

وهو الأمر الذي يكشف عن مدى اهتمام وكالة الجامعة للتخطيط والتطوير بمواكبة الجامعة ووحداتها لهذه المعايير المطورة، سواء ما يتعلق منها بالاعتماد الأكاديمي المؤسسي، أو الاعتماد الأكاديمي البرامجي، وذلك حرصاً من الجامعة على الارتقاء بكوادرها البشرية، ودعم مؤسسات التعليم العالي من خلال تقديم الدعم الفني للعديد منها، والمحافظة على تصدر الجامعة للجامعات السعودية في عدد البرامج المعتمدة أكاديمياً وتهيئة الجامعة لتجديد اعتمادها المؤسسي ومواكبة كل تطوير.

وكيل الجامعة للتخطيط والتطوير

## ثمرة العراقيل

في كل مرة يقف أمام عشرة تواججه، يستسلم لها ويعلن أنه لا مخرج للطريق لأمنيته ولأهدافه، يعتقد أن الحل الوحيد هو الاستسلام، يكف عن المواظبة والاستمرار والكفاح والمحاولة مجدداً، يتخلى عن أهدافه بسرعة، لا يصبر ولا يسلم أمره لربه بعد بذل الأسباب. ثم يبدأ يلوم الحياة والناس والظروف، متناسياً بأن هذه الظروف والعراقيل التي تواجهه تصنع بداخله شيئاً جميلاً، ترتب فضاء العقلية والروحانية، تساعده في أن يكون أكثر حكمة وصبراً وإيماناً.

ليس الهدف من العراقيل إيقافك، أحياناً الهدف منها أن تستعد جيداً، أو تتأكد من نفسك بأنك فعلاً راغبٌ للذي تمضي إليه، وتهيئاً لاستقباله في حياتك، وأحياناً يكون الهدف منها أن تفهم ذاتك ومشاعرك والآخرين. أيضاً هناك كنوز ومهارات وإمكانات داخل كل إنسان؛ حان الوقت لنفض الغبار عنها والكشف عنها، قد يعتقد الإنسان أنه لا يمتلك أي قوة ذاتية حتى تواجهه عراقيل ويتمكن من تخطيها بكل شجاعة؛ حينها تزيد لديه الثقة بالنفس وتتغير الصورة الذاتية السلبية التي يتصورها عن نفسه. ذكر نفسك دائماً أن الله لا يكلف نفساً إلا وسعها، وأنت قادر على أن تتجاوز كل ما يعرقلك، وقادر أن تستخدم كل ذلك وتوظفه لصالحك وترى الثمرة المخبأة في داخله، الخيار يعود لك.

نورة البقمي طالبة دراسات عليا قسم تقنيات التعليم- كلية التربية

المشرف على الإدارة والتحرير  
د. فهد بن عبد الله الطياش  
ت/٤٦٧٣٥٥٥ - ف/٤٦٧٣٤٧٩  
altayash@ksu.edu.sa

نائب رئيس التحرير  
سامي بن عبدالعزيز الدخيل  
ت/٤٦٧٣٤٤٦ - ف/٤٦٧٨٩٨٩  
saldekeel@ksu.edu.sa

مديرة القسم النسائي  
ديمة بنت سعد المقرن  
ت/٨٠٥١١٨٤  
resalah2@ksu.edu.sa

مدير قسم الإعلانات  
ماجد بن علي القاسم  
ت/٤٦٧٧٦٠٥ - ف/٤٦٧٨٥٢٩  
ads@ksu.edu.sa

مدير الإدارة  
عبد الله بن عبد المحسن الفليح  
ت/٤٦٧٨٧٨١ - ف/٤٦٧٨٩٨٩  
aalfulajiz@ksu.edu.sa



تصدر عن قسم الإعلام  
بكلية الآداب جامعة الملك سعود

القسم الفني  
عبد الكريم الزايد  
٤٦٧٤٧٣٦

الصحافة الرقمية  
بندر الحمدان  
٤٦٧٧٦٩١

#### إدارة التحرير

فهد العنزي - جواهر القحطاني  
هيا القريني - وليد الحميدان  
محمد العنزي - قماش المنصير

التوزيع  
وكالة زهرة اسيا  
للدعاية والإعلان

الطباعة  
مطابع دار جامعة الملك سعود للنشر  
رصد ١٥٢٧ - ١٢١٩  
ت/٤٦٧٢٨٧٠ / ف/٤٦٧٢٨٩٤

#### المشاركة

المراسلات باسم المشرف على الإدارة والتحرير  
رسالة الجامعة - كلية الآداب  
جامعة الملك سعود ص.ب. ٢٤٥٦ الرياض ١١٤٥١  
البريد الإلكتروني / rsalah@ksu.edu.sa

الموضوعات المنشورة تعبر عن كتابها  
ولا تعتبر بالضرورة عن رأي الجامعة أو الصحيفة

## الإعلام والتراث بين الإحياء والتجريف

يعيش العالم اليوم عولة تكنولوجية شرسة في ظل الإعلام الرقمي، أثرت بشكل كبير على ثقافة المجتمعات الأخرى، والتراث الثقافي بكل أشكاله - ليس بمنأى عن هذه التأثيرات التكنولوجية التي مست جميع مجالات الحياة، بل إنه الأكثر عرضة وخمطورة لارتباطه بالهوية الثقافية للمجتمعات، وخاصة في ظل هذه المرحلة المعقدة والمتعددة الجوانب، التي تشهد نمو قطاعات الإعلام، وظهور وسائل إعلامية جديدة، فرضت نفسها واشتركت غالبية الناس في صياغة محتوياتها، إلى جانب كونها أضحت مصدرًا هامًا للمعلومة كوسائل التواصل الاجتماعي. لعل أبسط مثال على هذا التأثير، الانتشار الواسع لثقافة الوجبات السريعة التي طغت على نمط حياة الناس، ليس فقط في استحواذ مطاعم العلامات التجارية الغربية على أذواق الناس ورغباتهم على حساب الخمير والمنسف والحنيني والحميس وغيرها من

المأكولات الشعبية التراثية، بل تعدى ذلك إلى اختفاء حميمية العلاقات الاجتماعية التي كانت تظهر على موائد الطعام، حيث قضت الوجبات السريعة - التي لا تتيح للزبائن الجلوس لفترات طويلة - على النظام الاجتماعي في التفاعل المباشر بين أفراد العائلة الواحدة. لقد ساعد الإعلام بشكل كبير في تغلغل ظاهرة العولة بداخل المجتمعات، محدثًا بذلك شرخًا كبيرًا بين الأفراد وتراثهم، وما نتج عن ذلك من إشكالات عميقة في الثقافة والمنظومة القيمية الأصلية للتراث الذي يحوي كل ما خلفته الأمم والشعوب من أشكال ثقافية وفنية وفكرية. وحتى لا يتهمنا البعض بإلغاء الدور الفاعل للإعلام على مقتضيات التراث، فإننا سننصف الإعلام من خلال الإشارة إلى العلاقة القائمة بين الإعلام والتراث، وهي علاقة تفاعلية متبادلة يخدم كل منهما الآخر، إذ ينبغي أن يستفيد التراث

من الإعلام في الوصول بشكل أوسع إلى الجماهير والتعريف به، في حين يستفيد منه الإعلام في الحصول على منتج إعلامي مميز، وبتوصيف آخر يمكن القول إن العلاقة بين الإعلام والتراث علاقة ارتباطية أشبه ما تكون بين طرفين أحدهما مصنع لإنتاج الهوية، والآخر من يقوم بحمايتها أو تدميرها، وبذلك مثلت تلك العلاقة وبوضوح عاملاً مؤثراً أسهم في بعض الأحيان في تنمية التراث وتقديره ونشر الوعي بأهميته، في حين أسهمت العولة التي روج لها الإعلام بآلياته المختلفة وعبر الوسائط المتعددة للإعلام الرقمي؛ بإحداث اختراق ثقافي أدى إلى طمس خصوصيات التراث الثقافي والثقافة الوطنية وزعزعة العادات والتقاليد، وبرز تيارات ثقافية تتعارض مع تراث المجتمع المحلي بشكل يتنافى مع وظائف الإعلام التي حددها «هارولد لازويل» بأن تعمل على نقل الموروث الاجتماعي، في ظل كثير من عوامل التحولات الثقافية

الهائلة، والاستلاب الحضاري الذي يحدث نتيجة استقلالية الإعلام الرقمي عن المؤسسات الرقابية. هذا الطرح يقودنا إلى التأكيد على دور الإعلام وتأثيراته الإيجابية في تأصيل التراث وحمايته وتطويره، وإلى التحديات التي يواجهها التراث الثقافي في ظل العولة والإعلام الرقمي، وما يشكله من خطر يهدد طمس الهوية الثقافية للمجتمعات، والتأثيرات السلبية للمنصات الرقمية على التراث في ظل غياب الرقابة الفعالة عليها، وما أسهمت به في تجريف وتدمير كثير من العناصر التراثية وعدم احترام نزاهة التراث مما يندر بتوقفه خصوصاً إذا علمنا أن التراث هو صنعة بشرية مستمرة لا تتوقف عند جيل فهو يعني ديناميكية تحاور الزمان والمكان والأفكار. ودمتم طيبين. د. ياسر هاشم الهياجي  
قسم إدارة موارد التراث والإرشاد السياحي

## نبض الطلاب

### تكاليف المقررات الدراسية

إعداد: قماش المنصير - سميح آل سميح

يرى عدد كبير من الطلاب والطالبات أن تكاليف المقررات الدراسية «كتب، مذكرات، أدوات» باهظة وتستهلك جزءاً كبيراً من ميزانية الطالب ومكافأته، وعلى ضوء ذلك يطالب بترشيد المطالبات أو زيادة المكافآت، بينما يرى عدد آخر أن تلك التكاليف مناسبة ولا تحتاج لإعادة نظر...

#### مناسبة

سعود الرشيد، كلية الهندسة، قسم الهندسة العامة، المستوى الرابع، يرى أن تكاليف المقررات الدراسية معتدلة ومناسبة وغير باهظة من وجهة نظره، بل تعد أقل من المتوسط.

#### أقل من المتوسط

أيضاً وليد عبدالله التويجري، كلية الهندسة، قسم الهندسة العامة، المستوى الرابع، يعتقد أن تكاليف المقررات الدراسية مناسبة وغير باهظة وأقل من المتوسط.

#### حقبة الطلاب

عبدالله خالد آل سعود، كلية العمارة والتخطيط، قسم العمارة وعلوم البناء، المستوى الثامن: تعد تكاليف المقررات الدراسية متوسطة كما أن في أول مستوى يتم تسليم حقبة للطلاب فيها الأدوات اللازمة.

#### غير باهظة

كذلك يرى أحمد الرشيد، كلية إدارة الأعمال، قسم المحاسبة، المستوى السابع، أن تكاليف المقررات الدراسية أقل من المتوسط «أي غير باهظة».

#### تكاليف مرتفعة

من جانبه عبر ريان عبدالله الغامدي، كلية اللغات والترجمة، قسم اللغة الفرنسية، المستوى السابع، عن اعتقاده بأن تكاليف المقررات الدراسية بما فيها الكتب والمذكرات، تعد مرتفعة وغير متناسبة مع المكافأة.

#### غير كافية

ديمة البقمي، كلية الآداب، قسم اللغة العربية: تكاليف المقررات الدراسية باهظة والمكافأة بالنسبة لتقييمي وتقييم زميلاتي المقررات غير كافية ونحتاج ما يقارب 200 ريال إضافية لكي نكون على خط الموازنة.

#### تكلفة متوسطة

أسماء الشيخ، كلية الآداب، المستوى الثامن، على وشك التخرج: التكاليف تختلف من كلية لكلية ومن قسم لقسم ومن شخص لشخص وبالنسبة للكتب والمقررات أرى أن تكلفتها متوسطة والمكافأة كافية نسبياً.

#### تستندد مكافأتي

أمل العنزي، كلية الآداب، قسم اللغة العربية: بالنسبة لي أرى أنها مكلفة وتستندد مكافأتي، حيث تقضي تكاليف المقررات والمذكرات والكتب على كل المكافأة ولا يزيد منها شيء لي أبداً.

#### نحتاج دعماً

تالا الخريجي، كلية اللغات والترجمة، المستوى الرابع: التكاليف مرتفعة والمكافأة غير كافية لتغطية نفقات الكتب والمقررات بجانب النفقات الشخصية، بمعنى أنني أحتاج من البيت مصروفًا ودعمًا مادياً مستمراً.

#### لا تكفي

فلوة الدريبي: التكاليف مرتفعة والأسعار في تصاعد والمكافأة غير كافية للأسف، مما يجعلني أحتاج لمبالغ مالية من المنزل باستمرار.

## ضبط الساعة البيولوجية لزيادة التحصيل الدراسي

بعد انتهاء العطلات قد يعاني الكثير من قلة النشاط والصداع والرغبة في النوم نتيجة عدم انتظام الساعة البيولوجية مما يؤثر سلباً على أداء العمل والتحصيل الدراسي، لذا لابد من العمل على إعادة ضبط الساعة البيولوجية بتنظيم مواعيد الاستيقاظ والنوم والتعرض لكميات مناسبة من الضوء والظلام، وهذا يعد ضرورياً لعمل الغدة الصنوبرية في الدماغ التي تتحكم في إيقاع «الساعة البيولوجية».

تعمل الساعة البيولوجية كالتالي: من الساعة 9 إلى الساعة 11 مساءً يعمل الجهاز الليمفاوي على تخلص الجسم من السموم، من الساعة 11 مساءً إلى 3 صباحاً يعمل كل من الكبد والمرارة على تخلص الجسم من السموم، ويعد هذا الوقت مثالياً للنوم العميق.

كذلك من الساعة 3 إلى الساعة 5 صباحاً تتخلص الرئة

من السموم وقد يزيد السعال في هذا الوقت، وعند الساعة 5 فجراً يتخلص الجسم من الفضلات وينصح مرضى الجهاز الهضمي والبولي بالاستيقاظ في هذا الوقت للتخلص من الفضلات.

يعد النوم والاستيقاظ في وقت ثابت والحصول على قدر كاف من النوم ليلاً بمتوسط 7-8 ساعات ضرورياً لضبط الساعة البيولوجية، وبهذا تنتظم دورات النوم والإحساس بالجوع والشبع ويحسن عمل الجهاز الهضمي والتمثيل الغذائي والحافز الداخلي والصيانة الداخلية للجسم وعمل المخ والمهارات الخاصة والقدرات المعرفية والتحصيل الدراسي.

وعلى مدار اليوم يحدث اختلال الهرمونات خاصة «الأدرينالين والكورتيزون» لذا يحتاج الإنسان «للقيلولة» التي يجب ألا تزيد عن 30 دقيقة.

اختلال عمل الساعة البيولوجية يؤثر سلباً على

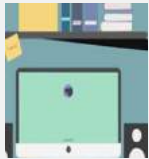
وظائف الجسم والصحة العامة، فيحدث الأرق والاكتئاب ومتلازمة الأيض والسرطانات وأمراض المخ وعدم التركيز وقلة التحصيل الدراسي وغيرها من العواقب المدمرة الأخرى المصاحبة لقلة النوم، حيث إن الأرق لليلة واحدة يرفع مستوى بروتين التاو في الدماغ وهو العلامة الرئيسية للزهايمر ويسبب تدمير الدماغ وفقدان الذاكرة وقلة التحصيل الدراسي.

التعرض الكافي لضوء الشمس يسهم في ضبط الساعة البيولوجية، فتتشط وتمتص المواد المفيدة للجسم وتخرج من الجسم السموم والبروتينات الضارة على المخ. كما تعمل الأشعة فوق البنفسجية على تحسين الدورة الدموية والخواص الانسيابية للدم وتنشيط فيتامين «د» وتحفيز خلايا الميلانين وإصلاح الحمض النووي وإفراز البيتا إندورفين مما ينتج عنه زيادة القدرات الذهنية والمعرفية.



رياض ونتر لاند  
الوقت: من ٤م إلى ١٢م  
الجهة المنظمة: الهيئة العامة للترفيه  
المكان: أرض الغدير - مقابل مركز الملك عبدالله المالي

## ٨ جمادى الآخرة فعالية



موشن جرافيك «افترافتك»  
الوقت: ٩ص إلى ١١م  
المكان: أكاديمية الأمير أحمد بن سلمان للإعلام  
التطبيقي

## ٨ جمادى الآخرة دورة



العالي السنوي التاسع للجمعية السعودية لجراحة  
العظام  
الوقت: ٨,٣٠ص إلى ٥م  
المكان: فندق هيلتون الرياض

## ٨ جمادى الآخرة مؤتمر



لياني الرياض  
الوقت: ٦م إلى ١,٣٠ص  
المكان: الطريق الدائري الشمالي، السفن موز

## ٨ جمادى الآخرة فعالية



رياض نايت  
الوقت: ٤م إلى ١١,٣٠ص  
المكان: طريق الأمير تركي بن عبدالعزيز الأول

## ٨ جمادى الآخرة مهرجان



الوفد التجاري الألماني  
الوقت: ١٠,٣٠ص إلى ١٢م  
المكان: غرفة الرياض المركز الرئيسي

## ٨ جمادى الآخرة لقاء



النافورة الراقصة  
الوقت: من ٤م إلى ٤م  
الجهة المنظمة: الهيئة العامة للترفيه  
المكان: الرياض بوليفارد

## ٨ جمادى الآخرة فعالية



حكاية مكان  
الوقت: من ١٠ص إلى ١٠م  
الجهة المنظمة: مؤسسة مسك الخيرية  
المكان: صالة الأمير فيصل بن فهد للفنون التشكيلية  
«مساحة»

## ٨ جمادى الآخرة معرض



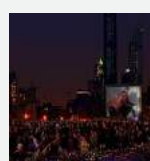
الرياض بوليفارد  
الوقت: من ٤م إلى ٤ص  
الجهة المنظمة: الهيئة العامة للترفيه  
المكان: بوليفارد الرياض

## ٨ جمادى الآخرة مهرجان



كانديليشيوس  
الوقت: من ٤م إلى ٤ص  
الجهة المنظمة: الهيئة العامة للترفيه  
المكان: بوليفارد الرياض

## ٨ جمادى الآخرة مهرجان



لونا سينما  
الوقت: من ١م إلى ٤ص  
الجهة المنظمة: الهيئة العامة للترفيه  
المكان: بوليفارد الرياض

## ٨ جمادى الآخرة مهرجان



صياغة الفني  
الوقت: من ١١ص إلى ١٠م  
الجهة المنظمة: مؤسسة الفن النقي  
المكان: مركز الملك عبدالله المالي

## ٨ جمادى الآخرة معرض

## لوحة الفعاليات

معرض استكشاف العلوم  
الخميس  
الجمعة  
السيات  
جمادى الآخرة ١٢-١٣-١٤  
من مساء ٤ إلى ١٠  
حياة مول  
HAYAT MALL  
بجانب (٢)

يقوم مركز التوجيه والإرشاد ورشة عمل بعنوان:  
المهارات المطلوبة لاختيار مهنة المستقبل  
د. ياسر عبدالكريم بكار  
كيف تصبح الموظف  
التي تبحث عنه  
الشركات ؟  
كيف يرى العاركة الشخصية  
أما أنت ؟  
لماذا يحصل بعض الطلاب على وظيفة بينما يهين  
(مما هم من البطالة ؟  
كيف ترى: شحمة عمل  
للتحول عام وظيفة  
بعد التخرج ؟  
الطلاب :  
هين (25) دور (1) معبر (1)  
الطلاب  
كلية العلوم هين (4) (أمرير فنية)  
يوجد شهادة حضور  
@esomre



أرقام  
تلفونات  
تتمك..

### أرقام المدينة الجامعية للطلّابات

وكيلة الجامعة لشؤون الطالبات 8051197  
عميدة الكليات الإنسانية 8053169  
عميدة الكليات العلمية 8050063  
وكيلة الشؤون الإدارية والمالية بالكليات الإنسانية 8052555  
وكيلة الجامعة للشؤون الأكاديمية للكلّيات الإنسانية 8051555  
وكيلة شؤون التشغيل والخدمات المساندة 8053100  
وكيلة عمادة شؤون الطلاب لشؤون الطالبات 8051447  
رسالة الجامعة القسم النسائي 8050913  
صيانة المدينة الجامعية للطلّابات 80 53161

العيادة الطبية بالمدينة الجامعية للبنات:  
0118054451 - 0118054450

4670445  
مستشفى الملك عبدالعزيز الجامعي 4786100  
مستشفى الملك عبدالعزيز الجامعي «الطوارئ والإسعاف» 4775607  
إسعاف الجامعة 4671699  
بلاغات أعطال الحاسب الآلي بالمنطقة الأكاديمية 4675557  
بلاغات الصيانة بالمنطقة الأكاديمية 4678666  
صيانة الهاتف بالمنطقة الأكاديمية 4675000  
مجمع الخدمات 4673000  
مجمع الملك سعود التعليمي 4682066 / 4682068  
إدارة السلامة والأمن الجامعي «غرفة العمليات» 950  
الدفاع المدني بالجامعة 0955  
الإدارة العامة للصيانة: من داخل الجامعة 1515  
الإدارة العامة للصيانة: من خارج الجامعة 0118061515

عمادة القبول والتسجيل 4678294  
عمادة الدراسات العليا 4677609  
عمادة البحث العلمي 4673355  
عمادة شؤون الطلاب 4677724  
عمادة شؤون المكتبات 4676148  
عمادة شؤون أعضاء هيئة التدريس والموظفين 4678727  
معهد الملك عبدالله للبحوث والدراسات الاستشارية 4674222  
مركز الدراسات الجامعية للبنات عيشة 4354400  
أقسام العلوم والدراسات العلمية للبنات بالمرز 4785447  
الإدارة العامة للإعلام والعلاقات الجامعية 4678159  
وكالة الجامعة للتطوير : 4698368  
رسالة الجامعة 4678781  
مستشفى الملك خالد الجامعي 4670011  
مستشفى الملك خالد الجامعي «الطوارئ والإسعاف»

سنترال الجامعة 4670000  
مكتب معالي مدير الجامعة 4677581  
مكتب وكيل الجامعة 4670109  
مكتب وكيل الجامعة للشؤون التعليمية والأكاديمية 4670114  
مكتب وكيل الجامعة للتطوير والجودة 4670527  
مكتب وكيل الجامعة للدراسات العليا والبحث العلمي 4670110  
مكتب وكيل الجامعة للمشاريع 4672787  
مكتب وكيل الجامعة للتبادل المعرفي ونقل التقنية 4670399  
عمادة التعاملات الإلكترونية والاتصالات 4675723  
عمادة التعلم الإلكتروني والتعليم عن بعد 4674864  
عمادة تطوير المهارات 4670693  
عمادة الجودة 4679673  
عمادة السنة التحضيرية 4696238



«المرور»  
- تجديد رخص القيادة.  
- تجديد استمارة.  
- استبدال لوحات السيارة

- إصدار إقامة وتجديدها.  
- تمديد تأشيرة الزيارة للقادمين لزيارة  
متمسوبي الجامعة المتقاعدين.  
- تأشيرة خروج وعودة.

«الجوازات والاستقدام»  
- تجديد جواز سفر للسعوديين.  
- إصدار تأشيرات الاستقدام لعمال  
المنازل والسائقين.



«الأحوال المدنية»  
- إصدار شهادة الميلاد.  
- إضافة المواليد لسجل الأسرة.  
- تبليغ ولادة.



عمادة شؤون أعضاء هيئة التدريس  
والموظفين - وحدة خدمات متمسوبي الجامعة

الخدمات  
الحكومية



الإنتاج الفني الدولي الدورة الثانية  
الوقت: ٤م إلى ١٠م  
المكان: كراون بلازا الرياض فندق ومركز مؤتمرات

## مهرجان



السعودي الدولي للبيوت الذكية وأتمتة المباني .  
سمارتكس  
الوقت: ٢م إلى ١٠م  
المكان: مركز الرياض الدولي للمؤتمرات والمعارض

## معرض



السعودي الأمريكي للرعاية الصحية  
الوقت: ٨ص إلى ٦م  
المكان: فندق ريتز كارلتون

## منتدى



تأهيل مباني ومرافق الحرم الجامعي لذوي  
الاحتياجات الخاصة للموظفين  
الوقت: ٩ص إلى ١م  
المكان: مبنى ٢٦ الدور الخامس . قاعات تطوير  
المهارات

## ورشة



الإسعافات الأولية والسلامة للموظفين  
الوقت: ١٠ص إلى ٢م  
المكان: مبنى ٢٦ الدور الخامس . قاعات تطوير  
المهارات

## ورشة



السعودي للرعاية الصحية  
الوقت: ١٢م إلى ١٠م  
المكان: فندق هيلتون الرياض

## معرض



السعودي للتسلية والترفيه  
الوقت: ٤م إلى ١٠م  
المكان: مركز الرياض الدولي للمؤتمرات والمعارض

## معرض



التصميم الداخلي: انديكس السعودية  
الوقت: ٩ص إلى ٥م  
المكان: مركز الرياض الدولي للمؤتمرات والمعارض

## معرض



السعودي للنقل والخدمات اللوجستية  
الوقت: ٩ص إلى ٧م  
المكان: مركز الرياض الدولي للمؤتمرات والمعارض

## معرض



دائرة قادة التجزئة في الشرق الأوسط وشمال  
أفريقيا ٢٠٢٠  
الوقت: ٩ص إلى ١١م  
المكان: مركز الرياض

## قمة



استخدام برنامج «أكسل» في الأعمال المكتبية  
للموظفين  
الوقت: ١٠ص إلى ٢م  
المكان: مبنى ٢٦ الدور الخامس . قاعات تطوير  
المهارات

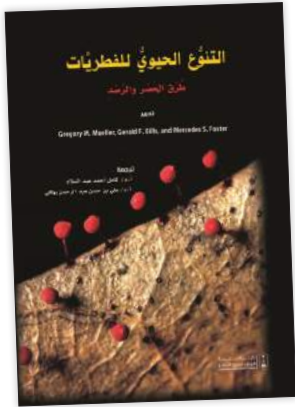
## دورة



إدارة المرافق إف إم إكسبو السعودية  
الوقت: ٤م إلى ١٠م  
المكان: مركز الرياض الدولي للمؤتمرات والمعارض

## معرض

## إصدارات دار جامعة الملك سعود



عنوان الكتاب: التنوع الحيوي للفطريات  
المؤلف: Gregory M. Mueller  
المترجم: كامل أحمد عبد السلام  
السنة: 1441  
وصف الكتاب:

يضم هذا الكتاب والذي أسهم في تأليفه ثمانية وثمانون عالماً من ذوي الخبرة والمعرفة في مجال الفطريات ستة وعشرين فصلاً، تناولت دراسة التنوع الحيوي للفطريات، بالإضافة إلى الرسوم والصور التوضيحية المتنوعة متعددة المصادر، التي تساعد طلاب وطالبات الدراسات العليا والباحثين والمهتمين بعلم الفطريات.



عنوان الكتاب: قضايا معاصرة في دراسات التعليم: العولمة والتعليم الدولي  
المؤلف: Robin Shields  
المترجم: محمد عوض الترتوزي  
السنة: 1441  
وصف الكتاب:

يناقش كتاب «العولمة والتعليم الدولي» قضايا في مجال التعليم، والتغيرات في التعليم الناجمة عن التحولات الاجتماعية، والاقتصادية، والثقافية السريعة المرتبطة بالعولمة. وتطبيق المفاهيم الجديدة ومناقشتها، والتي تتمثل في المساعدات الدولية والتعليم والتنمية، والتعليم في النزاعات وحالات الطوارئ، والتعليم و«اقتصاد المعرفة».

## سدوكو

|   |   |   |   |   |   |   |  |   |
|---|---|---|---|---|---|---|--|---|
|   |   | 8 | 3 |   |   |   |  |   |
| 9 |   |   | 1 |   |   |   |  | 7 |
|   | 1 |   |   |   |   |   |  | 8 |
|   | 4 |   | 5 |   |   |   |  | 6 |
| 5 |   |   |   |   |   |   |  | 8 |
|   | 3 |   |   | 2 |   |   |  | 9 |
|   | 5 |   |   |   |   |   |  | 1 |
|   | 2 |   |   |   | 4 |   |  | 3 |
|   |   |   |   |   | 9 | 2 |  |   |

## قاعدة اللعبة:

السودوكو لعبة يابانية سهلة، من دون عمليات حسابية.  
تتألف شبكته من 81 خانة صغيرة، أو من 9 مربعات كبيرة يحتوي كل منها على 9 خانات صغيرة.  
على اللاعب اكمال الشبكة بواسطة أرقام من 1 إلى 9، شرط استعمال كل رقم مرة واحدة فقط، في كل خط أفقي وفي كل خط عمودي وفي كل مربع من المربعات التسعة.

## مفكرة الشهر

| جمادى الآخرة - Jumada'II - Feb. 2020 |         |          |          |        |        |       |
|--------------------------------------|---------|----------|----------|--------|--------|-------|
| الأحد                                | الاثنين | الثلاثاء | الأربعاء | الخميس | الجمعة | السبت |
| 1                                    | 2       | 3        | 4        | 5      | 6      | 7     |
| 8                                    | 9       | 10       | 11       | 12     | 13     | 14    |
| 15                                   | 16      | 17       | 18       | 19     | 20     | 21    |
| 22                                   | 23      | 24       | 25       | 26     | 27     | 28    |
| 29                                   | 30      |          |          |        |        |       |
| 23                                   | 24      |          |          |        |        |       |

## جمادى الآخرة

١٤٤١هـ

( فبراير )

٢٠٢٠م



رسالة الجامعة على الفيس بوك  
<https://www.facebook.com/rsksu>



رسالة الجامعة على تويتر  
@rsksu



رسالة الجامعة على إنستغرام  
@rsksu



رسالة الجامعة على غوغل بلس  
<https://plus.google.com>



رسالة الجامعة على يوتيوب  
youtube : ResalahKSU



رسالة الجامعة على الموقع الإلكتروني  
<http://rs.ksu.edu.sa/>

## البريد الإلكتروني «أفضل» للإعلان والتسويق عبر الإنترنت



كشفت دراسة، حول طريقة التسويق الفعالة عبر الإنترنت، عن ارتفاع نسبة رضا المعلنين بشأن طريقة الإعلان عبر البريد الإلكتروني مقارنة بطرق أخرى مثل شراء الإعلانات على موقع «فيسبوك».

وأكدت الدراسة التي قامت بها شركة Forrester Research أن النسبة الأكبر من المعلنين وجدت طريقة الإعلان عبر رسائل البريد الإلكتروني الأكثر تحقيقاً لأهدافهم التسويقية، تليها طريقة الاتفاق مع المواقع الإلكترونية المتخصصة لمراجعة منتجاتهم.

ولاقبت طريقة الإعلان عبر البريد الإلكتروني النسبة الأكبر من رضا المعلنين الذين شاركوا في الدراسة، بنسبة وصلت إلى 68 بالمائة، فيما بلغت نسبة رضا المعلنين عن طريقة المراجعات على المواقع الإلكترونية المتخصصة نحو 66 بالمائة. وأضافت الدراسة أن من الطرق التي لاقت نسبة رضا عالية من المعلنين عند استخدامها على الإنترنت هي طريقة ترويج المنتجات عبر المنتديات المتخصصة في

الموقع بنسبة 51 بالمائة، وهي نفس نسبة تفضيل شراء إعلانات مباشرة على موقع التواصل الاجتماعي الأكبر حول العالم. يذكر أن موقع «فيسبوك» يضم ما يزيد عن 1.1 مليار مستخدم من حول العالم، إلا أن بعض المحللين شككوا في قوة الموقع كمنصة إعلانية مما جعل موقع التواصل الاجتماعي يحاول تطوير طرق الإعلانات عبره، حيث بدأ يفكر في إدخال الإعلانات بالفيديو على غرار الإعلانات عبر «يوتيوب».

وأوضحت الدراسة أن موقع «فيسبوك» يستخدم بأكثر من طريقة ترويجية وكل منها تحظى بنسبة رضا مختلفة من قبل المعلنين، وتعد أكثر تفضيلاً للمعلنين هي إنشاء صفحة للتواصل مع المستهلكين المستهدفين وذلك بنسبة 55 بالمائة.

وبلغت نسبة تفضيل المعلنين لطريقة ترويج تحديثات محددة لمستخدمي «فيسبوك» نحو 53 بالمائة، ثم طريقة استخدام تطبيقات مخصصة لمستخدمي

مناقشة أخبار نفس فئة المنتج «65 بالمائة»، وعبر المدونات المتخصصة في عرض نفس فئة المنتجات «61 بالمائة». وأشارت الدراسة إلى أن موقع «لينكدان» تفوق على أبرز المنافسين من المواقع الاجتماعية في الحصول على رضا المعلنين من حملاتهم الترويجية عبره، حيث حصل على رضا 65 بالمائة من المعلنين المشاركين بالدراسة، يليه موقع «يوتيوب» بنسبة 59 بالمائة، ثم موقع «جوجل بلس» بنسبة 56 بالمائة، ثم «تويتر» بنسبة 55 بالمائة.

## السن الحقيقي للبلوغ هو 30 عاماً



الثالث من العمر، مؤكدين أن الدماغ في سن الـ 18 معرض للكثير من التغيرات الجوهرية. ومن الممكن أن تقوم هذه التغيرات بالتأثير على سلوكنا لتصبح مسؤولة أيضاً عن تطور الأمراض النفسية، في العقد الثاني من العمر يصبح الإنسان أكثر عرضة للاضطرابات النفسية مقارنة بوضعه في العقد الثالث، كما جاء في الدراسة.

وينقل الموقع الألماني عن الأستاذ في جامعة «كامبريدج» بيتر جونز قوله عن نتائج الدراسة «ما نرغب في قوله حقاً إن من السذاجة وضع تحديد ثابت لانتقال الشخص من مرحلة الطفولة إلى عالم البالغين»، مضيفاً أن هذا التطور في حقيقته ليس سوى انتقال يختلف من شخص إلى آخر ويمكن أن يستمر حتى العقد الثالث من العمر.

وفي ضوء هذه النتائج فلا بد للأشخاص في عقدهم الثاني أن لا يتضايقوا من بعض الأخطاء «الطفولية»، ولا بد لهم أن يعلموا أن أدمغتهم لا تمنحهم الشعور بالنضج إلا بعد الثلاثين من العمر.

الكثير من الفوضى ونحن في مطلع عقدهم الثاني من العمر بشكل يمنحنا من السيطر على حياتنا في مختلف تفاصيلها.

وهذا من الأمور الطبيعية للغاية، كما يؤكد باحثون في مجال الدماغ البشري، وبحسب مجلة «شتيرن» الألمانية، فإن نظرية هؤلاء الباحثين ترى أن البشر لا يكملون مرحلة البلوغ إلا على مشارف العقد

والتمييز والدخول في عالم الكبار، ولا يتوقف ذلك على الانتقال للسكن خارج منزل الوالدين والحصول على أول وظيفة أو بعد ولادة الطفل الأول.

البلوغ والنضج، حسب الدراسة، عملية قد تستغرق وقتاً طويلاً لدى البعض، وقد تكون سريعة لدى البعض الآخر، وفي كثير من الأحيان يمكن أن تتملك أفكارنا ومخططاتنا

كشفت دراسة لجامعة كامبريدج أن سن البلوغ الحقيقي لا يكتمل في سن الـ 18، فدماغ الإنسان لا يصل إلى مرحلة النضج الحقيقي إلا في العقد الثالث من العمر ليودع المرء مرحلة الطفولة ويدخل عالم البالغين. رغم أن سن البلوغ المتعارف عليه في أغلب دول العالم يُحدد بسن الثامنة عشرة، لكن ذلك لا يعني بالضرورة بلوغ حالة النضج

## الاهتمام بالفنون يطيل العمر



وقد أخذت الدراسة بعين الاعتبار مجموعة واسعة من العوامل الصحية والاجتماعية الأخرى المصاحبة لمن تتابعهم الدراسة.

ونقلت «رويترز» عن ديزي فانكورت، أستاذ مساعد علم النفس وعلم الأوبئة في كلية لندن الجامعية، قولها: «إن هذه النتائج تدعم التحليلات الإحصائية السابقة والأبحاث الإنسانية التي تشير إلى احتمال وجود فوائد للفنون مع التقدم في العمر».

وكتب الباحثون في الدورية العلمية البريطانية، أن نتائج الدراسة تتسق مع الأبحاث السابقة التي أشارت إلى أن الفنون قد تساعد في طول العمر، من خلال تحسين الصحة العقلية وتعزيز العلاقات التي تشير إلى احتمال وجود فوائد للفنون مع التقدم في العمر.

الجامعية، أن الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 50 عاماً، ويقبلون على متابعة الأنشطة الفنية، كانوا أقل عرضة للوفاة بنسبة 31 في المئة خلال متابعة استمرت 14 عاماً، مقارنة بأقرانهم الذين لا يفعلون هذه الأشياء.

وأشارت الدراسة إلى أن كبار السن الذين يترددون على المعارض الفنية والمتاحف ويحضررون العروض المسرحية والحفلات الموسيقية، قد يعيشون أطول من أولئك الذين لا يفعلون هذه الأشياء.

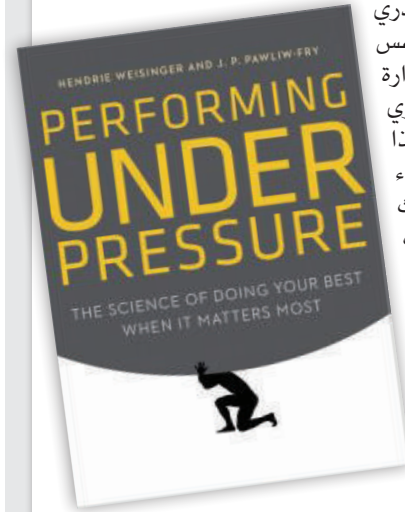
ووجد باحثون من كلية لندن

كشفت دراسة بريطانية حديثة عن وجود علاقة، قد تبدو «غريبة» للكثيرين، بين الاهتمام بالفنون وطول العمر، وذلك بعد تحليل بيانات عدد كبير من الجوانب الصحية والاجتماعية في حياة عدد من كبار السن.

## قراءات لك..

### تعزيز الأداء تحت ضغوطات العمل

هندري وايزانجر- بافلوف فري



قدّم المؤلفان هندري وايزانجر عالم النفس والمتخصص في إدارة الضغط، وبافلوف فري مدرب الأداء، في هذا الكتاب موضوع الأداء تحت الضغط؛ حيث أسفرت نتائج دراسات مختلفة طبقت على 1200 موظف في عدة شركات، عن جدوى اثنتين وعشرين وسيلة ثبتت فاعليتها على المجموعات التجريبية، في مقابل المجموعات

الضابطة، في مقدمتها: التقييم

الصحيح، واتخاذ القرار، والذاكرة، والانتباه، ومع تزايد الضغط في عصرنا الحالي، صار الأداء الناجح تحدياً عظيماً، يؤثر سلباً على المهارات السلوكية والمعرفية؛ مما يقلل من مستوى الأداء، وربما يقود للفشل.

#### حلول تجريبية

تناول هذا الكتاب في أقسامه الثلاثة مفهوم إدارة الضغط، وقدم حلولاً تجريبية للحد من تأثيره على الأداء؛ فجاء القسم الأول في سبعة فصول: قوة الضغط، حيث ذكر ثلاث حقائق عن الضغط: الأولى أنه يؤثر في أعز ما نملك مثل علاقاتنا، ووظائفنا، وأسرنا. والثانية أنه يؤثر على اتخاذ القرار. والثالثة أن هناك وسائل ذاتية لمواجهة التأثير الضار للضغط. وفي موضوع الفرق بين الإجهاد والضغط، ذكر أن تمارينات الاسترخاء يمكن أن تخفف الإجهاد، بالإضافة إلى ضرورة تغيير بعض السلوكات. كما شرح طبيعة الضغط، وكيف يؤثر في تفكيرنا، ومضاد الضغط ذات السمات الثلاث، والتي تكون دائماً خفية وتنتكر في صورة تحفيز.

#### فرصة للتحدي

في القسم الثاني سرد نتائج الدراسات التي قدّمت حلولاً لزيادة الأداء تحت وطأة الضغط، ولتقليل الشعور بالتوتر والشد العصبي والتشتيت، وتوجيه السلوك، ومنها: النظر إلى لحظة الضغط على أنها فرصة للتحدي؛ فالجسم يقوم بإفراز الأدرينالين أكثر من النورأدرينالين «هرمون الهروب»؛ فيزيد الأكسجين في الدم، وتكون العلاقة أكبر والتفكير أوضح. ونصح قارئاً: عليك أن تقنع نفسك بأن هناك العديد من الفرص، فالإنسان البدائي لم يكن يحزن إن لم يصب سهمه الحيوان؛ لأنّ هناك العديد منها! هذا السلوك يجعلنا ناجحين اليوم، قلل من أهمية لحظة الضغط، فكلما بالغنا في الحدث زاد الضغط.

#### توقع غير المتوقع

ركّز علي المهمة وليس على النتيجة. للتخلص من الأفكار المشتتة: توقع غير المتوقع، وأسوأ الاحتمالات، لتكون ردة الفعل أكثر هدوءاً وسيطره على الموقف. ثمن قدراتك ومهاراتك؛ لأنّ تقوية الأنا تحضّنك من الوقوع في شرك المهددات. استدع نجاحاتك السابقة؛ حيث دلت الأبحاث على أن الأفكار والسلوكات السابقة المعلّبة في الدماغ تكتسب ثباتاً أكثر عند استرجاعها. كن إيجابياً قبل وخلال لحظات الضغط، واستخدم السلوك الإيجابي لديك. ركز على حواسك؛ لأنها تزيد الهدوء النفسي. استمع إلى الموسيقى المفضلة؛ لتساعدك في تشتيت القلق وتقلل من التركيز في التفاصيل، والوعي الذاتي.

#### تحفيز لفظي

استخدم كلمة أو عبارة محفزة ورددها قبل وأثناء لحظات الضغط، تدرب على الشعور بالضغط، تعلم مهارة جديدة وأعد الأداء حتى يصبح تلقائياً. اكتب تفاصيل شعورك غير المريح عندما تشعر بالضغط لتكون مدركاً له. ابتعد عن التركيز حول الذات من خلال التدريب أمام الكاميرا أو الجمهور. مارس التأمل، والتدريب على الانتباه. لتحمي نفسك من التشتت. تهيأ قبل الموقف مباشرة بثلاث إلى خمس دقائق. قلل من سرعة استجابتك تحت الضغط، وليكن تفكيرك سريعاً. اضبط تنفسك؛ لأنّ ذلك يؤثر على الجهاز العصبي اللاإرادي. كن الأول في الأداء، عندما يكون لديك الخيار بين الثاني والثالث. وشارك شعورك مع الآخرين لفظياً.

#### درع الوقاية

وفي القسم الثالث، تحدّث عن درع الوقاية من الضغط الذي يتضمن: الثقة، والتفاؤل، والإصرار، والحماس، وعن تقنياتها، وممارستها لتطوير وتقوية إدارة الضغط، وتطوّر إلى المرونة العصبية، والعادات الصغيرة التي تقود إلى النجاحات.

## تسعة أعشار العافية في التغافل

رُوي عن الإمام ابن حنبل أنه سئل: «أين نجد العافية؟» فقال: «تسعة أعشار العافية في التغافل عن الزلات».

التغافل فن من فنون الحياة لا يتقنه الكثيرون، فهو فن صعب ومعقد، يحتاج إلى ضبط النفس وحساب العواقب، وهو ليس بمهارة سهلة بل تحتاج إلى تدريب وتلويز لتصل للشكل المطلوب، فيعجز الناس يولدون بمزاج متأن، فيكون التجاهل موافقاً لطبيعتهم. أما أصحاب الأمزجة النارية أو «المجاكرة» فهم في حاجة ماسة لتدريبات مكثفة في فن التجاهل. والتجاهل فن يقوم على حساب دقيق فهو في ظاهره يمكن أن يبدو غباءً أو غفلة، ولكنه في الحقيقة حكمة وصبر وذكاء وتخطيط، فليست كل هفوة تحتاج إلى تدخل، وليست كل زلة أيضاً يمكن التغاضي عنها، ولذا فإن التغافل يمكن أن يكون من أهم مهارات الحياة.

الأب والأم المتغافلان عن الهفوات الصغيرة يكسبان أبنائهما على المدى الطويل أكثر من أولئك الذين لا يتركون شاردة ولا واردة إلا ويعاقبون عليها، وهذا ينطبق على العلاقات العائلية

التغافل  
يُطفئ شرّاً  
كثيراً

الأعمش رحمه الله

أو الساخرة أو أحياناً المتحرشة، وكانت تواجه كل ذلك بالتغافل، فعندما تسمع ما لا يعجبها تظهر وكأنها لم تسمعه أو لم تفهمه.

لدراسة الدكتوراه، وكانت أصغر الطلاب سناً والفتاة الوحيدة في ذلك القسم، لذا كانت تتعرض لبعض التعليقات إما الجارحة

والإنسانية كافة. إحدى الطالبات المتفوقات في الفيزياء حصلت على بعثة في إحدى الجامعات البريطانية

## 4 نصائح للتوازن النفسي



الرياضة تشعرك بحال أحسن جسدياً ونفسياً، وتحافظ على حالتك المزاجية بمستوى عال بسبب إفراز الأندورفين من الدماغ، والذي يقوم بتعزيز الحالة المزاجية الجيدة، لذا في المرة القادمة التي يزعجك فيها أحدهم، اخرج للمشي السريع أو الركض الخفيف، وستشعر كيف أن جميع الأمور السلبية ستغسل منك وستمتلئ بالعلاقات الإيجابية والحيوية.

سواء المادي أو المعنوي.

- اتبع نظاماً غذائياً: لقد حان الوقت للتخلص من جميع الوجبات السريعة والتركيز على تناول الفاكهة والخضروات والأغذية والمكونات ذات القيمة الغذائية العالية وشرب عصائر الفواكه والخضروات، وتجنب المضادات الحيوية قدر الإمكان.

- مارس التمارين الرياضية: ممارسة

## فكر خارج الصندوق

THINKING OUTSIDE THE BOX



جميعنا نعلم أن العالم مليء بالأشخاص غير العقلانيين، والمواقف غير المنطقية، والنتائج غير المتوقعة، التي قد تدفع الشخص لفقدان توازنه، لكن رغم ذلك هناك أربع طرق للحفاظ على التوازن النفسي والعقلي:

- حافظ على أفكارك النظيفة: لقد أصبحت مهارات التفكير الفردي ووضوح الفكر سلعة نادرة في هذه الأيام، وكذلك القدرة على الفصل بين الكذب والحقيقة، إن الترابط مع أنفسنا ومع أفكارنا الحقيقية، سيقوم بمهمة التوازن النفسي، انقطع عن الأجهزة الإلكترونية لمدة يومين فقط، اجلس مع العائلة، لعب ألعاباً جماعية، تحدث، اجلس بهدوء وأعط الحرية لأفكارك.

- تقرب إلى الله: عندما تكون قريباً من ربك، مؤدياً للواجبات والفروض والنوافل، فلا شك أنك ستكون مطمئناً أكثر، قال تعالى ﴿أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ﴾. أيضاً كن متصالحاً مع نفسك، متسامحاً مع الآخرين، وبادر للعطاء

## فوائد لغوية

## الفصحى والعامية

حين نزل القرآن الكريم على النبي محمد صلى الله عليه وسلم، لم يكن عرب الجزيرة على لغة «فصحى» واحدة، بل كان هناك عدة لغات ولهجات، منها لغة قريش ولغة بني تميم ولغة بني هذيل، ولم تكن الفروق بين تلك اللغات واللهجات كبيرة أو جوهريّة، وكانت لغة قريش «أهل الحجاز» هي السائدة لاعتبارات دينية وسياسية واقتصادية، لذلك نجد القرآن الكريم نزل في مجمله بما يوافق لغة أهل الحجاز.

وينزل القرآن الكريم ازداد الاهتمام باللغة العربية الفصحى وسعى العلماء والقراء إلى المحافظة عليها وتعليمها للناس، وبعد انتشار الإسلام في مشارق الأرض ومغاربها ودخول الناس في دين الله أفواجا بدأ اللحن يدخل إلى اللغة العربية وينتشر على لسان العامة والخاصة، مما استدعى المهتمين من القراء والعلماء والمشايخ لتدارك الأمر حفاظاً على اللغة العربية لغة القرآن الكريم.

يعد نزول القرآن الكريم وتعهّد الله سبحانه وتعالى بحفظه «إنا نحن نزلنا الذكر وإنا له لحافظون» أمراً غير مباشر لحفظ اللغة العربية على الصورة والهيئة التي أنزل عليها القرآن الكريم، وبعد القرآن مصدر معظم العلوم التي ظهرت في عصر صدر الإسلام وما بعده من العصور، وعلى رأسها علم النحو واللغة والصرف والبلاغة، ثم التفسير والتجويد والقراءات. وبعد انتشار الإسلام شرقاً وغرباً ودخول الناس في دين الله أفواجا، ومع تعدد اللهجات بين العرب، بدأ يظهر اللحن على ألسنة الناس، عامتهم وخاصتهم، ووصل الأمر إلى القرآن الكريم الذي لم تكن حروفه قد نطقت بعد أو ضبطت بحركات الإعراب، مما دفع الغيورين لبدء وضع القواعد التي تحفظ اللغة من الضياع والاندثار.

ومع انتشار الإسلام في مشارق الأرض ومغاربها، ودخول الناس في دين الله أفواجا؛ بدأت تلك الفوارق والاختلافات تزداد ظهوراً واتساعاً وعمقاً، وبدأ يظهر «اللحن» أي «الخطأ» في بنية الألفاظ وتركيب الجمل، حتى وصل إلى القرآن الكريم، حيث لم تكن آياته وألفاظه قد نطقت أو ضبطت بعد.

ومن الأمثلة على ذلك أن قوله تعالى في سورة التوبة ﴿وَأَذَانٌ مِّنَ اللَّهِ وَرَسُولِهِ إِلَى النَّاسِ يَوْمَ الْحَجِّ الْأَكْبَرِ أَنَّ اللَّهَ بَرِيءٌ مِّنَ الْمُشْرِكِينَ وَرَسُولُهُ...﴾ الآية ﴿فَرِيتٌ﴾ «وَأَذَانٌ مِّنَ اللَّهِ وَرَسُولِهِ إِلَى النَّاسِ يَوْمَ الْحَجِّ الْأَكْبَرِ أَنَّ اللَّهَ بَرِيءٌ مِّنَ الْمُشْرِكِينَ - وَرَسُولُهُ - بِكسر اللام، وهو لحن خطير يغير المعنى بشكل كبير.

كل ذلك دفع الغيورين من العلماء والقراء إلى المبادرة بوضع قواعد تحفظ اللغة العربية، لغة القرآن الكريم، من الخطأ واللحن، فبادروا بضبط ألفاظ القرآن الكريم تنقيطاً وإعراباً، وسعوا لجمع كلام العرب ووضع القواعد الضابطة له والناظمة لألفاظه وتراكيبه، ونتيجة لذلك ظهرت علوم اللغة العربية وعلى رأسها النحو ثم الصرف والبلاغة والنقد، وبدأ تدوين تلك العلوم وتعليمها للناس.

## صورة نقدية

## أجمل تعليق

النجاح الحقيقي لا يقتصر على نجاحك وحدك، النجاح الحقيقي هو عندما تنجح وتساعد الآخرين على النجاح.

محمد نسوان - سريلانكا  
الأداب - قسم اللغة الإنجليزية



تنوعت بين المهني والمهاري والتطويري والتنموي

# 17 مقترحاً بحثياً تفوز بمنح جائزة التميز في دورتها الرابعة

تم اختيار المقترحات الفائزة من ضمن 70 مقترحاً تقدم بها 42 من الرجال و28 من النساء



د. الفريح



د. بن سلمة



د. ناصر



د. الحمداني



د. الشمراني



د. رها

## تصدرت الكليات الصحية الطلبات المقدمة بـ 27 طلباً ثم العلمية بـ 20 ثم الإنسانية بـ 17 طلباً

يحتاج هذا من ذلك؟»، حيث إن لدى خريجي برامج الترجمة بجامعة الملك سعود المهارات المطلوبة للنجاح في سوق العمل السعودي ويحتاج خريجو هذه البرامج إلى مهارات معينة تختلف عما تحتاجه التخصصات الأخرى، ويتساءل المقترح: هل فترة التدريب التي يقضيها الطالب في فصله الأخير بالجامعة قادرة على تقديم شيء في هذا الجانب يحاول؟ ويحاول المشروع تقديم بعض الإجابات لهذه الأسئلة وفتح المجال لمزيد من البحث والنقد في هذا الجانب.

### برنامج «علامات»

الدكتورة رها أورفلي أستاذ مشارك بقسم العقاقير كلية الصيدلة قدمت مقترحاً بحثياً تحت مسمى «برنامج علامات» وهو برنامج يستخدم الذكاء الاصطناعي لتصحيح الأسئلة المقالية في الإمتحانات، ويركز على الكلمات الأساسية في إجابات الاختبار وتشغيلها مقابل إجابة نموذجية وقواعد البيانات التي ستبنى عبر الإنترنت، الأمر الذي سيخفف الضغط على عضو هيئة التدريس من ناحية التصحيح وسيحقق الهدف المطلوب بكفاءة عالية.

### ابتكارات بحثية

أما الدكتورة بثينة بنت محمد الثويني، فقد قدمت مقترحاً بحثياً بعنوان «الابتكارات البحثية لطلاب العلوم الإنسانية والاجتماعية»، ويهدف هذا المشروع إلى بناء أدوات بحثية تعليمية قائمة على الأدلة والبراهين لتنمية وتحفيز قدرات البحث العلمي لدى طلاب العلوم الإنسانية والاجتماعية، وذلك لقلّة مشاركتهم في الابتكارات البحثية، والمؤمل أن تساهم هذه الأدوات في رفع مستوى وعي الطلاب بأهمية البحث العلمي، وتعزيز قدراتهم في الابتكار الاجتماعي، وتزويدهم بالمهارات اللازمة لإجراء تلك الأبحاث.

المتنوع، وكذلك يتيح الفرصة للطلاب جميعاً للتفاعل والمشاركة.

### رفع كفاءة مشاريع التخرج

أما الدكتور ياسر بن سلمه فقدم مقترحاً بحثياً بعنوان «رفع كفاءة مشاريع التخرج لطلاب مرحلة البكالوريوس عن طريق تطوير وتطبيق منهجية إدارة مشاريع خاصة بمشاريع التخرج» وأوضح أن مشروع التخرج في الكليات العلمية يعد مقدمة للحياة العملية التطبيقية وفرصة لاكتساب مهارات جديدة ليثبت فيها الطالب جاهزيته لسوق العمل، ومن خلال هذه المنحة، سيتم العمل على تطوير وتطبيق إستراتيجية احترافية لإدارة مشاريع التخرج مبنية على أجود المعايير وأفضل الممارسات مع مراعاة المتطلبات الأكاديمية الأخرى للطلاب، ويهدف هذا المقترح لرفع كفاءة مشاريع التخرج وتطوير مهارات إدارة المشاريع لدى الطلاب والتي تعتبر من أهم المهارات المطلوبة في سوق العمل.

### الترجمة وسوق العمل

مشروع الدكتور مبارك بن هادي الفحطاني، حمل عنوان «الترجمة وسوق العمل: من يحتاج من؟ وماذا

وتقديم عرض تطبيقي في مجالات تخصصاتهم يساهم في رفع مهاراتهم وكفاياتهم في الجوانب الإعلامية المختلفة بما يتوافق مع سوق العمل. فكرة المشروع تتلخص ببيئة افتراضية ثلاثية الأبعاد لتدريب طلاب الإعلام يتم عبرها تمكين الطلاب والطالبات من التطبيق العملي ومعايشة التجربة الإعلامية وإكسابهم المهارات الأساسية بشكل فعال وممتع، وتشكل قيمة مضافة تعزز من قدراتهم في سوق العمل.

### تنمية المهارات الكتابية

الدكتور إبراهيم بن عبدالرحمن الفريح أستاذ الأدب والنقد الحديث المساعد بجامعة الملك سعود قدم مقترحاً بحثياً بعنوان تنمية المهارات الكتابية العربية» وقال: يسعى هذا المشروع لتنمية مهارات الطلاب الكتابية، وتجويد قدراتهم، وتثقيتهم لسوق العمل عبر إنشاء منصة إلكترونية توظف مفهوم التعلم بالتفرغ والاستجابة عبر استخدام التقنية، من خلال إنشاء اختبارات وتمارين وأنشطة من مكتبة مؤسسة مسبقاً بحسب الموضوع المستهدف، وهو ما يعزز تعلم الطلاب ويساهم في تنمية مهاراتهم الكتابية من خلال التطبيق المستمر

الزراعي وهذا المقترح يسعى لتطوير المقرر بالتطبيقات الإرشادية خلال العمل، ولا شك أن مثل هذه البرامج موجودة خارج جامعة الملك سعود ولكن الجامعة سبقت الآخرين وطورتها بشكل مختلف ولم يسبق أن تم تطويرها بهذا الشكل.

### سكند لايف

الدكتور عادل المكينزي قدم مقترحاً بحثياً بعنوان «مشروع السكند لايف يفتح آفاقاً لتطوير المهارات الإعلامية» وأوضح المقصود به بقوله: في ظل التطور التكنولوجي والتحول الذي تشهده الجامعات ستزداد الحاجة لمهارات في تقنيات التعلم الإلكتروني لمنتجات تتواءم وحاجة سوق العمل، لذا فإن استراتيجية التعلم عبر

«السكند لايف» يوفر خبرات بديلة لخبرات حقيقية يصعب أحياناً أو يستحيل اكتسابها في الواقع، فضلاً عن حاجة الخريج لتوفير مجال عملي بسرعة اكتساب الخبرات داخل المنشأة وتضييق الفجوة بين المعرفة واكتسابها (Skills Gap Analysis).

وأضاف قائلاً: يمثل المشروع فرصة لتطوير قدرات الطلاب في مجال تقنيات العالم الافتراضي

مركز التميز على إطلاق هذه المنح، وأوضح أن المقترح البحثي الذي قدمه يندرج ضمن مجال تطوير المهارات حول مهنية الطلاب في سوق العمل، بهدف عمل توافق بين الشهادات الدولية في مجال تقنية المعلومات مع مقررات الكلية دون التأثير على العمق المعرفي والعلمي في المقررات، بحيث يستطيع الطالب بعد انتهاء المقرر، الحصول على شهادة دولية، تمكنه من الانخراط في مجال العمل، وقد زودتنا لجنة التحكيم مشكوراً بملاحظات مهمة سيعود أثرها على جودة المقترح وأتوقع بعد الانتهاء من المنحة أن تكون خطوة أولية لتطبيقها على مقررات أخرى بالكلية.

### تطوير مقرر زراعي

د.حازم صلاح قاسم من مصر يعمل منذ 3 سنوات في السعودية، قدم فكرة بحثية بعنوان «استخدام أسلوب حل المشكلات في تطوير المحتوى العملي لمقرر تطبيقات إرشادية لمهنة المرشد الزراعي» وذلك بهدف تحقيق احترافية أكبر لمهنة المرشد الزراعي، وهذا المقرر يتم تدريسه للطلاب في جميع مقررات الكلية نتيجة اهتمام العمل الحكومي والخاص بمهنة المرشد

فاز بمنح جائزة التميز في التعليم والتعليم في دورتها الرابعة 17 مقترحاً بحثياً لـ 11 عضو هيئة تدريس رجال و6 من النساء، من ضمن 70 مقترحاً لدعم الممارسات التدريسية والأنشطة الصفية وغير الصفية الرامية لتحسين مهارات الطلاب التي تلبي احتياجات سوق العمل، وقد تصدرت الكليات الصحية عدد الطلبات المقدمة بـ 27 طلباً ثم الإنسانية بـ 20 طلباً ثم الإنسانية بـ 17 طلباً، وتوزعت الـ 6 طلبات المتبقية على العمدات الأخرى والسنة الأولى المشتركة، وبلغ عدد المتقدمين من أعضاء هيئة التدريس الرجال 42 ومن النساء 28، وسيقوم المركز بالاستعانة بـ 14 عضواً من أعضاء هيئة التدريس بالجامعة للمشاركة في تحكيم الطلبات الواردة، رسالة الجامعة التقت ببعض الفائزين وورصدت تعليقاتهم وانطباعاتهم ورؤيتهم..

### استراتيجية تعلم مقترحة

الدكتور صالح بن عبدالله الشمراني أستاذ مساعد في قسم مهارات تطوير الذات بالسنة الأولى المشتركة قال: نشكر مركز التميز على إطلاق هذه المبادرة، وقد شاركت بهذه الدورة من خلال فكرة كانت موجودة لدي وعملت عليها أثناء دراسة الدكتوراه وتخصص باستراتيجية التعلم، حيث وجدت أن عندنا مجموعة من الطلاب مهتمين في تطوير أنفسهم في مجال التعلم، لكن باجتهادات فردية، وعندنا في السنة الأولى المشتركة مقرر حول المهارات الجامعية يعالج في جزئه الأول التعلم فحاولت أن أبني استراتيجية تسهل على الطالب ممارسة التعلم بشكل منهجي علمي وعملي، وأسعى من خلال هذا المقترح لتطبيق هذه الاستراتيجية وتعم الفائدة منها في هذه المنحة.

### التوافق مع الشهادات الدولية

الدكتور فهد الحمداني عميد كلية علوم الحاسب التطبيقي شكر



## توقعات بتفوق «تيك توك» على «سناب شات» و«إنستغرام»

أكد الرئيس التنفيذي لشركة «سناب» Snap، مالكة تطبيق «سناب شات» Snapchat، أن تطبيق «تيك توك» TikTok يمكن أن يتفوق على تطبيق «إنستغرام» المملوك لشركة فيسبوك.

في التفاصيل، قارن «إيفان شبيجل» المحتوى الموجود على إنستغرام بمحتوى منصة مشاركة الفيديو القصيرة «تيك توك»، الذي أصبح يحظى بشعبية هائلة بين أوساط الشباب في جميع أنحاء العالم، خاصة في الولايات المتحدة الأمريكية.

وقال مؤسس «سناب شات» في مؤتمر التصميم الرقمي للحياة المعقد في ميونيخ مؤخرًا، متحدًا عن «إنستغرام»: «إن المحتوى القائم على المواهب على تطبيق «تيك توك» المملوك لشركة صينية هو في كثير



من الأحيان أكثر إثارة للاهتمام من المحتوى القائم على الحالة». وردا على ما إذا كان «تيك توك» سيتفوق على «إنستغرام»، قال

شبيجل: «هذا وارد جداً ويمكن». يُشار إلى أن تطبيق «تيك توك» يشبه إلى حد كبير بدايات تطبيق «سناب شات» الذي سعت

وانستغرام. وبالفعل أطلق ميزة «القصص» في عام 2016 لتطبيق إنستغرام، ثم لتطبيقات فيسبوك الأخرى، بما في ذلك تطبيق التراسل الفوري مسنجر وواتساب، والآن تحظى الميزة بأكثر من 500 مليون مستخدم.

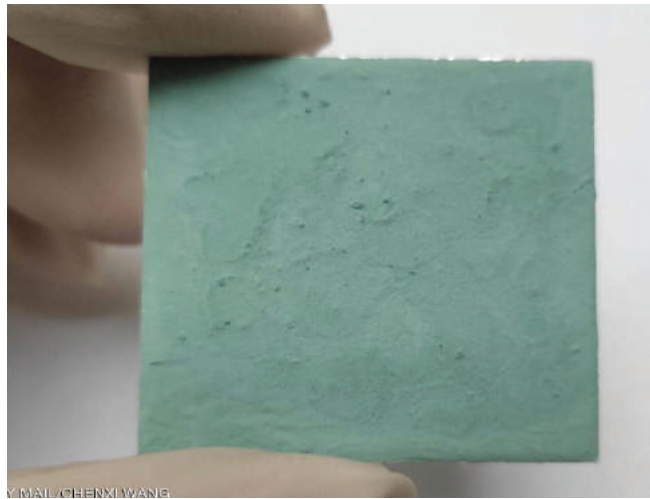
وبعد صعود «تيك توك»، حاولت «فيسبوك» تقليده من خلال طرح تطبيق «لازو» Lasso، ومع ذلك لم يتمكن فيسبوك من تقييد نمو «تيك توك» نظراً لمحدودية توفر تطبيقاتها الجديد، وعلى العكس، شهد التطبيق الصيني أكثر من مليار تنزيل العام الماضي، بحسب شركة أبحاث سوق التطبيقات المحمولة SensorTower. كما أنه كان ثاني أكثر التطبيقات تنزيلاً في عام 2019 على مستوى

العالم. وفي الوقت نفسه، انخفض عدد تنزيلات تطبيق فيسبوك و«إنستغرام» بنسبة 13% على أساس سنوي، بحسب تحليل «بنك أوف أميركا» Bank of America في شهر أيلول/سبتمبر الماضي. مع ذلك، فإن عدد التنزيلات لا يعد المؤشر الوحيد على النجاح. ففي حين أن «إنستغرام» يمتلك أكثر من مليار مستخدم نشط شهرياً على مستوى العالم، ذكرت شركة أبحاث السوق «آب أي» App Annie أن عدد مستخدمي «تيك توك» يقدر بنحو 625 مليون مستخدم نشط شهرياً. أما سناب شات، فقد أعلنت في شهر تشرين الأول/أكتوبر الماضي عن 210 مليون مستخدم نشط يومياً. المصدر: alarabiya

## ابتكار «معدن» يساعد الهاتف الذكي على تبريد نفسه

الدقيقة يفرض متطلبات كبيرة على تقنيات إدارة الحرارة الفعالة، لأن جميع المكونات معبأة بإحكام ويمكن أن تصبح الرقائق ساخنة للغاية، فعلى سبيل المثال، بدون نظام تبريد فعال، يمكن أن تتعرض هواتفنا إلى انهيار النظام وحرق أيدينا إذا قمنا بتشغيلها لفترة طويلة أو تحميل تطبيق يستهلك الكثير من الطاقة». وقد تكون هذه المادة بديلاً لتلك التي تستخدمها بعض الشركات المصنعة، أي «مواد تغيير الطور» وهي المواد التي تطلق أو تمتص الحرارة، مثل الشموع والأحماض الدهنية.

وعندما جرب العلماء الطلاء المعدني المطور على شرائح ورقاقات الهواتف المحمولة، وقارنوا النتائج بالشرائح غير المطلية، تبين أن الطلاء المطور خفض حرارة الشريحة المطلية بحدود 7 درجات مئوية عند تشغيل الجهاز، وإجراء أعمال مكثفة عليه لمدة 15 دقيقة. المصدر: skynewsarabia



الذي يخفّض من حرارة الجهاز. غير أن العلماء في الصين، الذين طوروا هذا الأسلوب المبتكر، يقولون إنه مكلف للاستخدام للتصنيع على نطاق تجاري في الوقت الحالي، ولكنهم يبشرون بالتطبيق المستقبلي غير المكلف له. ووفقاً للعلماء، فإنه يمكن تطبيق

يقترّب العلماء من صناعة مادة تساعد الهاتف الذكي على تنظيم درجة حرارته عن طريق «إفراز العرق»، ليبرد الجهاز نفسه.

ونجح فريق من جامعة شنغهاي في الصين، بقيادة جياو تونغ، في تطوير مادة معدنية أو طلاء معدني لتنغمية الأجهزة الإلكترونية، ويمكنها أن تحافظ على برودة تلك الأجهزة في حال ارتفعت حرارتها، أو باختصار تنظيم وإدارة حرارتها، كما يفعل الجسم البشري عندما ترتفع حرارته.

ووفقاً لتقرير نشرته صحيفة «ديلي ميل» البريطانية، سيكون بإمكان الهواتف الذكية أن تحافظ على حرارتها وبرودتها بفضل مادة معدنية قابلة للتعرق، يبلغ سمكها 3 أضعاف سمك شعرة الإنسان.

وبمقدور المادة المعدنية أو بالأحرى الطلاء إطلاق الماء عندما ترتفع حرارة الجهاز الإلكتروني، ثم يتحول هذا الماء إلى غاز ويتبخر، أخذاً معه الحرارة الزائدة، الأمر

## دعوة لتوحيد «الشواحن» بين شركات التكنولوجيا



قالت تقارير إعلامية إن الاتحاد الأوروبي قد يجبر شركة «أبل» الأمريكية على تغيير شاحن هاتفها «آيفون» مرة أخرى، لجعله مشتركاً ومتناسباً مع جميع الهواتف الذكية. وقال موقع «سكاي نيوز» البريطاني إنه على الرغم من توجيه الاتحاد الأوروبي نصائح لشركات التكنولوجيا في السابق للعمل معاً على تطوير شاحن عالمي «موحد» إلا أنه يبدو «أن الاتفاقات الطوعية بين مختلف الجهات الفاعلة في الصناعة لم تحقق النتائج المرجوة». ووفقاً لمسؤولي الاتحاد الأوروبي، فإن التغييرات المتوقعة لو تم تطبيق هذه الفكرة ستجعل حياة العملاء «أسهل وتساعد البيئة»، حيث تشير التقديرات إلى أن الشواحن القديمة تولد أكثر من 51 ألف طن من «النفايات الإلكترونية» كل عام. ويخطط أعضاء البرلمان الأوروبي للتصويت على هذا الإجراء في إحدى الجلسات المقبلة. يشار إلى أنه طالما دعا الاتحاد الأوروبي إلى توحيد الشواحن بين شركات التكنولوجيا، فيما كانت تنتقد شركة «أبل» الأمر وتقول إن فرض قانون مماثل من شأنه أن «يخنق الابتكار ويضر بالبيئة ويسبب اضطراباً لا لزوم له للمستخدمين». وقالت «أبل» في بيان سابق «تم شحن أكثر من مليار جهاز من أجهزة أبل، المعتمدة على الشاحن الحالي.. نريد التأكد من أن أي تشريع جديد لن يؤدي إلى أي اضطراب لعملائنا». المصدر: skynewsarabia

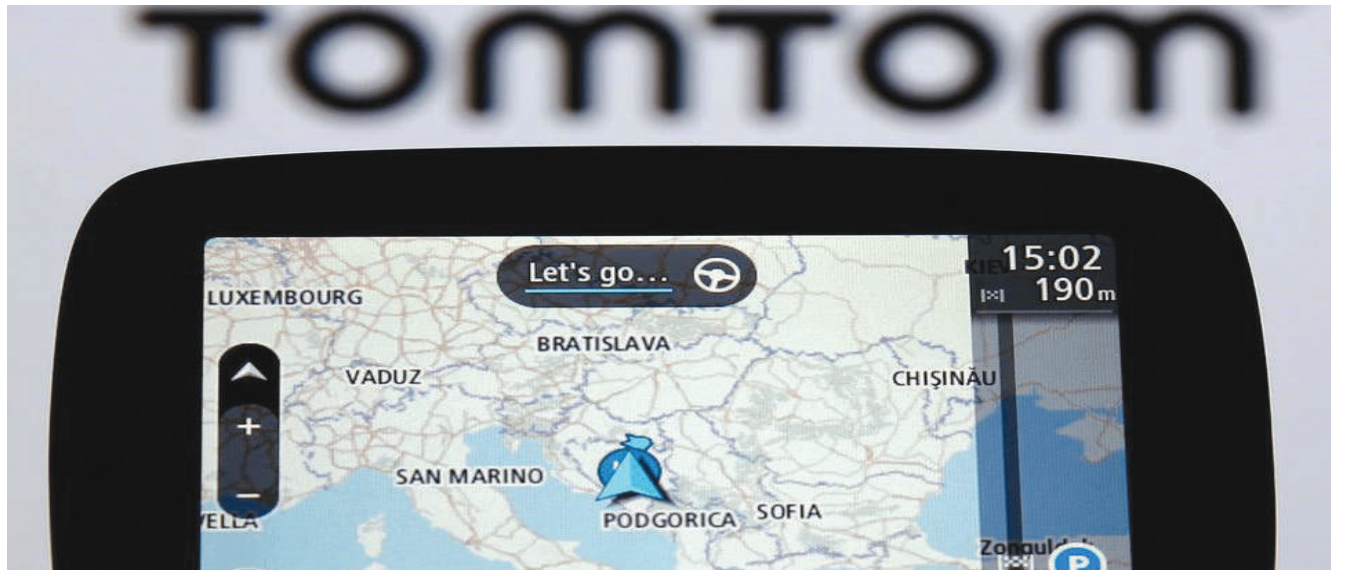
## ترقب واسع لمزايا هاتف «جالكسي إس 20 إلترا»

كشفت تقارير تقنية، أن شركة «سامسونغ» تسعى إلى طرح أفضل عدسة كاميرا هاتفية، عبر جهاز «جالاكسي إس 20 إلترا» المنتظر طرحه في فبراير الحالي، مع ترقب واسع لما يتمتع به هذا الجهاز من مزايا. وبحسب ما نقل موقع «ديجيتال تريندز» المتخصص بالأخبار التقنية، فإن دقة الكاميرا في الهاتف المرتقب ستصل إلى 108 ميغابيكسل، أما العدسة الثانية فستبلغ دقتها 48 ميغابيكسل، إضافة إلى ثلاثة بدقة 12 ميغابيكسل، في حين ستصل نسبة التقريب البصري «زوم» في الكاميرا الثانية إلى «10 إس». وبما أن صور سامسونغ المقبلة ستكون ذات حجم كبير، نظراً إلى جودتها المتميزة، فهذا يعني أن المستخدمين سيكونون في حاجة إلى مساحة أكبر حتى يقوموا بتخزين ما يلتقطونه بالكاميرا، لأن الصورة الواحدة بالنمط «JPG» تستهلك حيزاً من الذاكرة لا يقل عن 20 ميغابايت.

ولحل هذه المشكلة، أشارت التسريبات إلى أن هاتف «إس 20 إلترا»، سيدمج بطاقة الذاكرة SD، تسمح بتخزين ما يزيد عن تيرابايت، وسط توقعات بأن ينتج الهاتف عدة ساعات لحفظ الملفات تتراوح بين 123 و256 و512 غيغابايت. جدير بالذكر أن شركة «شاومي» الصينية سبق لها أن طرحت كاميرا بدقة 108 ميغابيكسل في هاتف «مي سي سي 9 برو» الذي جرى الإعلان عنه في العام الماضي.

المصدر: skynewsarabia

## «هواوي» تجد بديلاً عن خرائط «توم توم» لهواتفها



تفاصيل تتعلق بقيمة الصفقة. يُشار إلى أن شركة «توم توم» التي تبعد عن بيع الأجهزة لتركز على تقديم الخدمات البرمجية - كانت قد باعَت قسم تقنية المعلومات الخاص بها إلى شركة «بريدجستون» Bridgestone اليابانية للتركيز على أعمالها المرتبطة بالخرائط الرقمية. المصدر: aitnews

وتعني الصفقة مع «توم توم» أن بإمكان هواوي الآن استخدام خرائط الشركة ومعلومات المرور وبرامج الملاحة الخاصة بالشركة الهولندية لتطبيقات للهواتف الذكية. وقال المتحدث الرسمي باسم الشركة الهولندية «ريمكو ميرسترا»: «إن الصفقة قد تمت منذ بعض الوقت لكن الشركة لم تعلن عنها». ولم يكشف ميرسترا عن أي

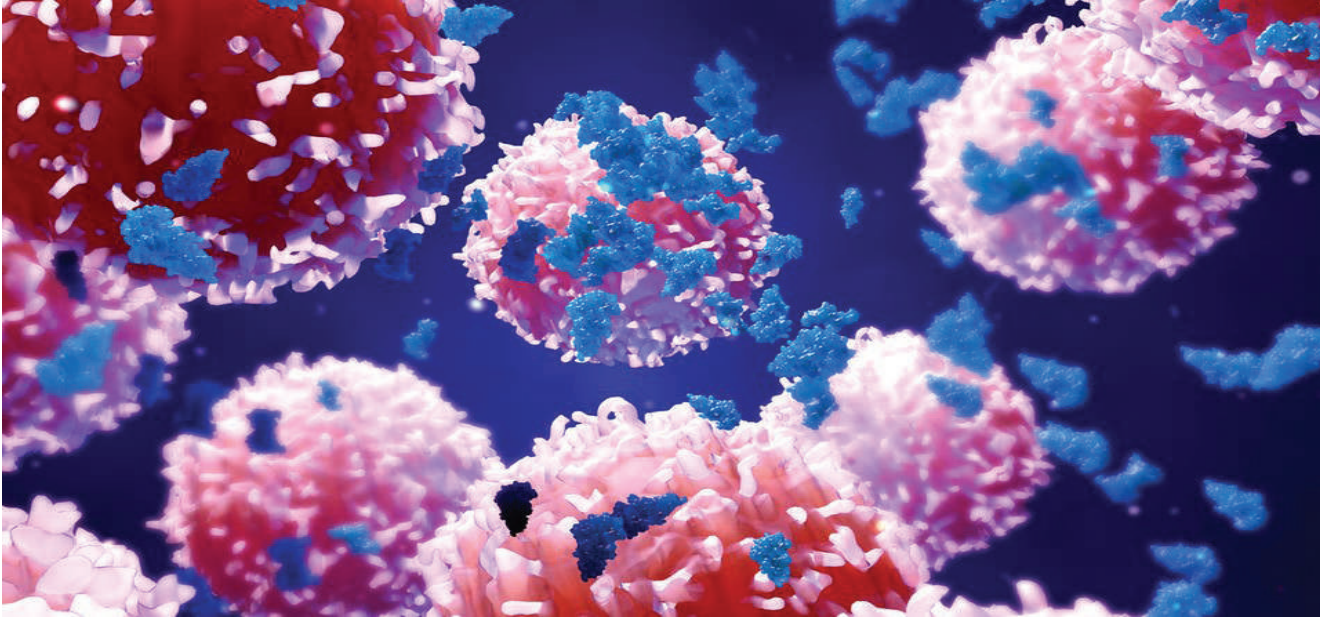
الذكية، وذلك بعد أن أدرجتها إدارة الرئيس الأمريكي، دونالد ترمب، في القائمة السوداء فعلياً في العام الماضي بسبب مخاوف تتعلق بالأمن القومي، ما أدى إلى منع «هواوي» من استخدام نظام التشغيل «أندرويد» الرسمي من قوقل، إلى جانب التطبيقات المستخدمة على نطاق واسع مثل خرائط «قوقل» في الهواتف الجديدة.

أعلنت شركة «توم توم» TomTom الهولندية للملاحة والخرائط الرقمية، أنها أبرمت صفقة مع شركة «هواوي» الصينية لاستخدام خرائطها وخدماتها في تطبيقات الهواتف الذكية.

وتأتي هذه الخطوة بعد أن أصبحت شركة «هواوي» مضطرة إلى تطوير نظام التشغيل والخدمات الخاصة بها للهواتف

على ذمة باحثين بجامعة كارديف البريطانية

## قرب إنتاج «علاج عالمي» للسرطان



كما أوضح فريق البحث إن هذا حفز عملية التخلص من السرطان، بطريقة مماثلة لعلاج CAR-T المعتمد من إدارة الصحة الوطنية البريطانية «NHS» الآن، في نموذج حيواني مماثل.

وتمكن العلماء أيضا من إثبات أن الخلايا التائية لدى مرضى سرطان الجلد المعدلة للتعبير عن TCR الجديد، يمكن أن تدمر ليس فقط خلايا السرطان الخاصة بالمرضى الآخرين في المختبر، بغض النظر عن نوع HLA الخاص بالمرضى.

إلى ذلك، يجري الآن العلماء تجربة لتحديد الآلية الجزيئية الدقيقة التي يميز بها TCR الجديد بين الخلايا السليمة والسرطان. ويأملون في تجربة النهج الجديد لدى المرضى في نهاية العام.

البروفيسور أندرو سيويل، المعد الرئيس للدراسة في كلية الطب بجامعة «كارديف»، قال إنه «من غير المعتاد العثور على TCR مع مثل هذا النوع من السرطان على نطاق واسع، ما أثار احتمال العلاج «الشامل» للسرطان، ونأمل أن يوفر لنا TCR الجديد أسلوبًا مختلفًا لاستهداف مجموعة واسعة من السرطانات، وتدميرها لدى جميع الأفراد».

يشار إلى أن الخلايا التائية التقليدية تقوم بمسح سطح الخلايا الأخرى، للعثور على الحالات الشاذة والقضاء على الخلايا السرطانية، مع تجاهل الخلايا التي تحتوي فقط على البروتينات «الطبيعية».

ولاختبار القدرة العلاجية لهذه الخلايا في الجسم الحي، قام العلماء بحقن خلايا تائية قادرة على التعرف على MRI في الفئران المزودة بأورام بشرية ونظام مناعة بشري.

أوضح عدد من الباحثين في جامعة «كارديف» في مقاطعة ويلز البريطانية، أن نوعًا من الخلايا المناعية التائية المكتشفة حديثًا أثار احتمال إنتاج علاج «عالمي» للسرطان، وكشفوا أن الخلايا التائية الجديدة تمنح الأمل في التوصل لعلاج «واحد يناسب جميع أنواع» السرطان، حيث تعد علاجات الخلايا التائية المضادة للسرطان، التي تشمل إزالة الخلايا المناعية وتعديلها وإعادة إدخالها إلى دم المريض للبحث عن الخلايا السرطانية وتدميرها، أحدث نموذج في علاجات السرطان الملورة.

ويُعرف النوع الأكثر استخدامًا على نطاق واسع باسم «CAR-T» وهو مخصص لكل مريض، ولكنه يستهدف عددًا محدودًا من أنواع السرطان، ولم ينجح في علاج الأورام الصلبة التي تشكل غالبية أنواع السرطان، بحسب ما نقلته صحيفة «ميرور» البريطانية.

أيضي.. مناعي.. كبدي.. كلوي

## تحديد 4 أشكال لشيخوخة الجسم



أعلن علماء كلية الطب بجامعة ستانفورد الأمريكية، أن هناك أنواعًا فردية من الشيخوخة، وحددوا أربعة رئيسية منها؛ هي: أيضي، مناعي، كبدي، وكلوي.

وتفيد مجلة Nature Medicine، أن خبراء كلية الطب سجلوا خلال 2-3 سنوات، مستوى ميكروبات معينة وجزيئات بيولوجية «بروتينات، دهون، أبيضات» لدى 106 أشخاص أصحاء أعمارهم 29-75 سنة، وتابعوا كيف تتغير هذه المؤشرات مع الوقت ومن أجل ذلك كانوا دوريًا يأخذون عينات من الدم واللعاب والبول والبراز وإفرازات الأنف والأمعاء ويجرون دراسات وراثية.

وقد استخدم الباحثون 10343 جينًا و306 من بروتينات الدم و722 أيضًا و6909 نوعًا من الميكروبات بمثابة مؤشرات، وقد ساعدتهم هذا في تحديد 4 طرق بيولوجية لشيخوخة الجسم وهي: أيضي «اضطراب عملية التمثيل الغذائي»، مناعي «انخفاض المناعة»، كبدي «اضطراب عمل الكبد»، وكلوي «مشكلات في الكلى».

ويشير الباحثون، إلى أن الانتماء إلى أحد هذه الأنواع، لا يعني عدم ظهور الأنواع الأخرى، لأن النوع يبين اتجاه ازدياد المؤشرات الحيوية للشيخوخة، ولكن هذه الأنواع ليست متعارضة فيما بينها ويمكن أن تجتمع مع بعضها.

ويشير الخبراء إلى أن المثير في الأمر، يمكن اكتشاف هذه التغيرات في مرحلة الشباب، فمثلا في حالة التمثيل الغذائي مع التقدم بالعمر، يزداد خطر مرض السكري، والمؤشر هنا هو مستوى الهيموغلوبين A1c وفي حالة النوع المناعي يلاحظ ارتفاع مستوى مؤشر الالتهابات والميل إلى الإصابة بأمراض متعلقة بالمناعة.

ويقول ميخائيل سنابدر، رئيس فريق البحث، «إن نوع الشيخوخة ليس مجرد تسمية، لأنه يساعد الناس في التركيز على العوامل الخطرة لصحتهم الشخصية وفهم المجالات التي من المحتمل أن يواجهوا فيها مشكلات مستقبلًا».

طورها باحثون بكلية طب جامعة «بيتسبرج»

## تقنية جديدة لإعادة تنمية الأعصاب المتضررة

طور باحثون بكلية الطب في جامعة بيتسبرج الأمريكية تقنية لإعادة تنمية أجزاء كبيرة من الأعصاب المتضررة باستخدام أنبوبة من البوليمر القابل للتحلل بعد ملئها ببروتين محفز للنمو دون الحاجة إلى استخدام الخلايا الجذعية أو أعصاب منقولة من مكان آخر.

واختبر الباحثون التقنية في القروود، ونشروا النتائج يوم الأربعاء 22 يناير 2020 في دورية ساينس ترانسليشنال ميدسين.

وقالت كيسي مارا، المؤلفة الرئيسة للدراسة وأستاذة جراحات التجميل «هذه أول تقنية لإعادة تنمية الأعصاب دون الحاجة لاستخدام الخلايا الجذعية، إذ نجحنا في إطالة عصب متضرر بنحو 5 سنتيمترات حتى وصل إلى العضلة، وتوقفت تقنيته على الترقيع العصبي».

ويعاني نصف المصابين في الحروب من إصابات في الأذرع والأرجل تؤدي إلى تضرر الأعصاب والشلل، وتسبب حوادث السيارات وعلاج السرطان ومرض السكري وحتى بعض حالات الولادة أضرارًا جسيمة للأعصاب.

وكان الترقيع العصبي أكثر وسائل علاج الأعصاب العلوية المتضررة شيوعًا، ويشمل إزالة عصب حسي من الجزء الخلفي من الساق واستخدامه في ربط طرفي العصب المتضرر، إلا أن لهذه الطريقة مضاعفات سلبية، منها الخدر الذي يصيب الساق بالإضافة إلى أن نسبة استعادة الوظائف الحركية لا تتجاوز 40% إلى 60%.

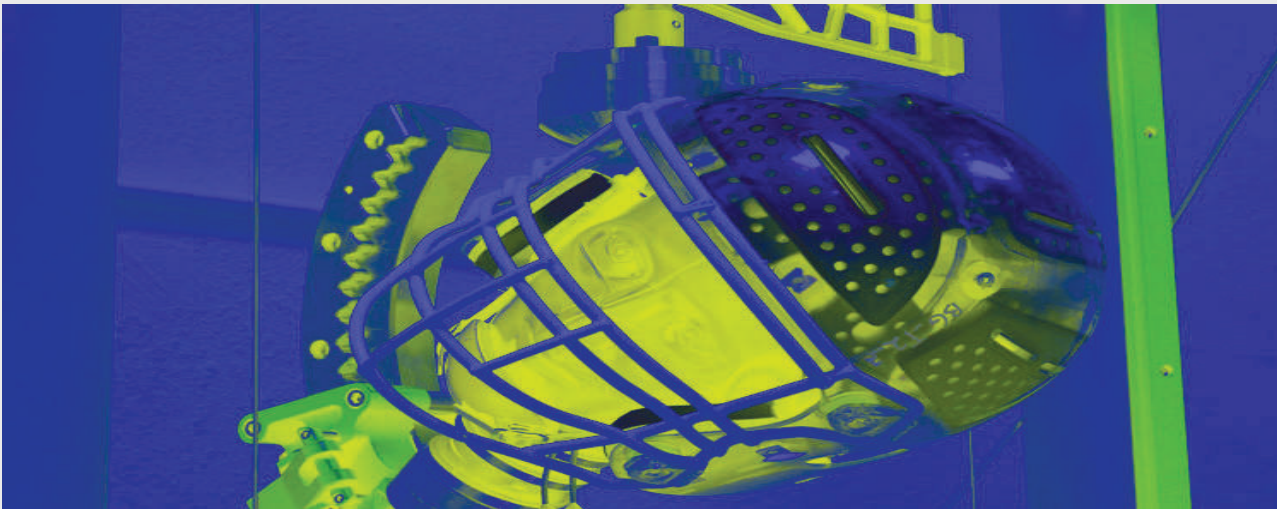
أما التقنية الجديدة فنجحت في استعادة العصب لنحو 80% من التحكم العصبي الدقيق في إصبع الإبهام لأربعة قروود كان تعاني من تضرر في أعصاب الساعد وفقدان 5 سنتيمترات منها.

أنتج الباحثون الأنبوبة التي تنمو عليها الأعصاب باستخدام المادة ذاتها التي تنتج منها الخيوط الجراحية القابلة للتحلل، لكنهم أضافوا إليها بروتينًا محفزًا للنمو. واستخدم باحثون آخرون سابقًا هذا البروتين في تجربة لعلاج مرض باركنسون من خلال تزويد المخ به.

وقارن الباحثون نتائج التقنية الجديدة مع مجموعتين حاكمتين، استخدمت الأولى أنبوبة فارغة واستخدمت الثانية الترقيع العصبي. وتوقفت التقنية الجديدة على المجموعة التي استخدمت الأنبوبة الفارغة، وتشابهت نتائجها مع الترقيع العصبي إذ احتاجت كل منهما إلى عام لإعادة تنمية العصب واستعادة قدرته على نقل الإشارات الكهربائية.

وتسعى مارا لاستخدام التقنية على البشر بعد نجاحها في القروود، وتعمل حاليًا مع إدارة الغذاء والدواء الأمريكية على تحقيق ذلك بأول اختبار على البشر.

## ابتكرها أستاذ علم النفس والأعصاب بجامعة كاليفورنيا خوذته جديدة تمتص الصدمات والالتواءات



ولا يضيف التصميم أي وزن أو سماكة إضافية إلى خوذة كرة القدم، مع قابلية تعديل عدة طرازات للخوذات الموجودة حاليًا بإضافة القشرة الخارجية الجديد والدعامات، وتكييف التصميم الذي يشتمل على قناع وجه خفيف من ألياف الكربون، مع أي رياضة أو نشاط ترفيهي؛ مثل رياضات التسلق ورياضات الطرق الوعرة، ولعبة البيسبول واللاكروس والرجبي وكرة الماء؛ وهي إحدى أخطر الرياضات المسببة للارتجاجات. وقد تستخدم القشرة الداخلية ذاتها مع الغلاف الخارجي القابل للتبديل في الخوذات الصناعية وخوذات رجال الإطفاء والخوذات العسكرية.

وقال نايت إن «ميزة الخوذة أنها تقوم على أساس وحدة معيارية، أي أن الجزء الداخلي للخوذة المتصل بالرأس يبقى ثابتًا دون تغيير في جميع الخوذات، في حين تتغير القشرة الخارجية وحدها بناء على نوع الرياضة».

قدر محدود من عزم الدوران، إلا أن الأطفال والمراهقين في المدارس الثانوية لا يتحملون ذلك.

وقال نايت إن «تأثير الصدمات الخطية المباشرة على الرأس سيء بالتأكيد، إلا أن الصدمات التي تسبب دوران الرأس خطيرة أيضًا إذ تسبب فتلا للدماغ، وتؤثر اللكمات المستديرة مثلًا في مفاصل الملاكمة على الدماغ بالطريقة ذاتها، فتصميم الدماغ غير قادر على تحمل مثل هذا النوع من الصدمات، وقد تسبب تضرر الألياف الرباطية الحساسة في الدماغ».

وأسس نايت قبل ثمانية أعوام شركة لتطوير تصميم الخوذة الجديدة وجذب اهتمام كبرى الشركات المصنعة للخوذ، وأنتج مع فريقه المكون من أربعة أشخاص نماذج أولية لخوذات كرة القدم الأمريكية والهوكي والبيسبول والدراجات الهوائية والدراجات النارية والسيارات الرياضية ورياضة التلج.

ابتكر روبرت نايت، أستاذ علم النفس وعلم الأعصاب في جامعة كاليفورنيا، خوذة جديدة مميزة بحشوة ذات فعالية كبيرة في تخفيف آثار الضربات المباشرة، وتمتاز بغلاف خارجي يدور لامتصاص القوة الناتجة عن الالتواءات، وهي ميزة تفتقدها الخوذ المستخدمة حاليًا.

ويتسم التصميم بمرونة كافية لتوفير الحماية للاعبين كرة القدم الأمريكية والهوكي، لأنهم أكثر الرياضيين تعرضًا لضربات متكررة على الرأس، إضافة للشرطة والجنود والمتزلجين وراكبي الدراجات وأي شخص يرتدي خوذة أو قبعة صلبة.

وتصنّف كدمات الدماغ المعروفة بالارتجاج، على أنها أخطر أنواع الصدمات، إلا أن حركات الالتواء لا تقل سوءًا عنها، لأنها قد تمزق الألياف الدماغية، وعلى الرغم من أن لاعبي الخط السمان في كرة القدم الأمريكية يمتلكون أعناقًا قوية قادرة على الصمود أمام



أكدوا وجود تطور ملحوظ عن النسخ السابقة

# زوار «أسبوع المهنة 2020» يشيدون بحسن التنظيم وتنوع الفرص



**العبد:** هناك تطور ملحوظ عن السنوات الماضية وخصوصاً من ناحية التنظيم والتسجيل

**الحميدي:** هذه الفعاليات تحدد المسار المناسب للطلاب وتعطي انطباعات عن أفضل الشركات



**السبيعي:** وجدت فرصة للتقديم على الفرص الوظيفية والتدريبية المتاحة في هذا المعرض



**المغربي:** أتمنى انضمام عدد أكبر من الشركات وجهات التوظيف في المعارض القادمة

**عسيري:** التنظيم مميز وتعامل موظفي الشركات رائع

## مسار مناسب

ريان الحميدي، بحوث عمليات قال إنها الزيارة الثانية له للمعرض وأن التنظيم نال على إعجابه والحضور جيد وشركات وجهات متعددة ومتنوعة في مختلف المجالات ووصفها بالتجربة الجميلة التي تستحق الزيارة وأكد أنه من المهم على الطالب حضور مثل هذه الفعاليات لأنها تحدد المسار المناسب للطلاب وتعطي انطباعات عن أفضل الشركات والجهات المشاركة.

## تطور ملحوظ

سلطان العبد، هندسة كهربائية، وصف المعرض بأنه جميل جداً وقد جذبه حسن التنظيم وتنوع الجهات المشاركة، وأوضح أنه بعد مروره على جميع الشركات المشاركة في المعرض وجد عدداً من الشركات التي لها علاقة بتخصصه وقدم سيرته الذاتية وذكر بأنه هناك تطور ملحوظ عن السنوات الماضية وأشاد به إجراءات التنظيم والتسجيل.

المعرض جميل ومنسق ومنظم.

## توظيف وتدريب

فهد السبيعي، نظم معلومات، ذكر أنه شارك في فعالية أسبوع المهنة في نسخته الحالية 2020 بهدف البحث عن فرص وظيفية لدى الشركات باعتبار أن هناك شركات كبيرة مشاركة في هذا المعرض، وأكد أن الحضور لهذه الفعالية يعد فرصة ممتازة للطلاب للتقديم على الفرص الوظيفية والتدريبية المتاحة في هذا المعرض.

## عدد الشركات

مشاري المغربي، هندسة صناعية، أكد أن المعرض يعتبر مقارنة بالسنوات السابقة مميزاً ومختلفاً عن النسخ السابقة، لكنه أشار إلى نقطة مهمة تتعلق بعدد الشركات والمؤسسات وجهات التوظيف التي شاركت في فعالية هذه السنة، وذكر أنه يطمح انضمام ومشاركة عدد أكبر من الشركات والمؤسسات وجهات التوظيف في المعارض القادمة، لافتاً إلى أن

الوظيفية والتدريبية المتوفرة.

## تنظيم مميز

نواف عسيري، من كلية اللغات والترجمة، ذكر أن هذه هي المرة الثانية التي يحضر بها إلى فعالية أسبوع المهنة والمعرض المصاحب، ونال على إعجابه الشديد، وبين أنه أتى لكي يقدم أوراقه ويسجل في جميع الشركات والجهات المشاركة في المعرض، رغبة في الحصول على وظيفة مناسبة، وأكد أن التنظيم كان مميزاً وعلى أعلى مستوى، وأشار إلى أن تعامل موظفي الشركات كان

فرص عمل للخريجين، وتدريب طلاب الجامعة على اكتساب القدرات المطلوبة؛ مساهمة منها في بناء المجتمع وتنميته؛ وزاد عدد الوظائف المقدمة عن 320 وظيفة، وانطلاقاً من تأكيد الأهداف الاستراتيجية للجامعة وواجبها تجاه المجتمع؛ فقد فتحت أبوابها للخريجين من جميع الجامعات السعودية؛ للاستفادة من هذه الفعالية، وقد أشاد الطلاب الذين حضروا فعاليات أسبوع المهنة بحسن التنظيم وبعدد الشركات الرعاية والمشاركة وبالفرص

**استطلاع:** نواف الخميس نظمت الجامعة فعاليات أسبوع المهنة والمعرض المصاحب له برعاية صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن عبد الرحمن بن عبدالعزيز آل سعود، نائب أمير منطقة الرياض، خلال الفترة «للطلاب الاثنان الثلاثة الأربعة 2 - 4 جمادى الآخرة 1441هـ، وللطالبات: الخميس الجمعة السبت 5 - 7 جمادى الآخرة 1441هـ، وذلك في البهو الرئيس بالمدينة الجامعية للطلاب بالدرعية، وسبق هذه الفعالية تنظيم فعالية أسبوع الإرشاد المهني الذي تم خلاله تقديم برامج إرشادية وورش عمل للتعريف بالرخص المهنية والاعتمادات المحلية والدولية وتمكين الطلاب من أساسيات السيرة الذاتية.

## 320 وظيفة

حضر الفعالية أكثر من 45 من شركات ومؤسسات القطاعات الحكومية والخاصة للمشاركة في عرض برامجها التي تتطلب توفير

## شركات التوظيف: لا توجد أي سلبية في المعرض

يمكنك أن تبدأ مستهلك الوظيفي من خلاله. وأضاف: أنا كنت طالباً في جامعة الملك سعود ومن خلال التدريب التعاوني أصبحت موظفاً في الاتصالات السعودية ومسؤول التوظيف بها، وبكل أمانة لا توجد أي سلبية في المعرض وأشكر الجامعة على هذه الجهود المبذولة في خدمة الخريجين.

إن أسألهم كانت دقيقة ومختلفة عن السابق وهذا يدل على أنهم اطلعوا على الوظائف قبل حضورهم إلى المعرض. وشكر فيصل الحربي، مسؤول توظيف في الاتصالات السعودية، جامعة الملك سعود على فترة التدريب التعاوني الذي اعتبره أهم ما يؤهل الخريج الجامعي كونه يؤهل الطلاب على بيئة وسوق العمل ومن خلاله

أشاد عدد من مندوبي الشركات المشاركة في أسبوع المهنة 2020 بحسن التنظيم والإعداد لهذه الفعالية، وقال عبدالعزيز العليان، مسؤول توظيف في أحد المصارف: المعرض تنظيمه رائع وأنها المرة الرابعة له في هذا المعرض، وأشار إلى أن تنظيم هذه السنة مختلف وديكورات مميزة، وأكد أنه لمس من الطلاب الحماس وقال

## «كورونا الجديد» قد يقتل عشرات الملايين!



أنه قد يكون أكثر قابلية للانتقال من السارس». يشار إلى أن فيروسات كورونا تسبب التهابات في الجهاز التنفسي، ويمكن أن تؤدي إلى أمراض مثل الالتهاب الرئوي أو نزلات البرد. وكان أحد هذه الفيروسات مسؤولاً أيضاً عن تفشي مرض الالتهاب الرئوي الحاد «السارس» في الصين في أوائل عام 2000، والذي أصاب نحو 8000 شخص وتسبب ب وفاة 774 شخصاً. وتشير المحاكاة التي أجراها الدكتور «تونر» على الكمبيوتر إلى

يشعر بالصدمة عندما ظهرت أنباء عن انتشار فيروس «كورونا» في «وهان» في أواخر ديسمبر الماضي، مضيقاً: «لقد اعتقدت لفترة طويلة أن الفيروس الأكثر احتمالاً الذي قد يتسبب في حدوث وباء جديد سيكون فيروس كورونا». وتابع قائلاً: «لا نعرف بعد مدى قدرته على نقل العدوى، نحن نعلم أنه ينتشر من خلال انتقاله من شخص لآخر، لكننا لا نعرف إلى أي مدى، والانطباع الأولي هو أن هذا أكثر اعتدالاً بكثير من فيروس السارس، لذلك فالأمر مطمئن، إلا

توقع خبراء صحة أميركيون، أن يقتل فيروس «كورونا»، الذي انتشر في الصين مؤخراً، قرابة عشرات الملايين من الناس في العالم خلال عام ونصف العام.

وفي تحذير مثير للقلق، توقع خبراء صحة أميركيون بارزون، قبل 3 أشهر من تفشي «فيروس كورونا» في الصين، أن يقتل الفيروس قرابة 65 مليون شخص في العالم.

وقام العلماء في مركز جونز هوبكنز للأمن الصحي، بتصميم نموذج وبائي افتراضي على جهاز كمبيوتر كجزء من الأبحاث في أكتوبر الماضي.

وتوقعت المحاكاة أن يتم القضاء على 65 مليون شخص من كافة أنحاء العالم خلال 18 شهراً فقط، وفقاً لما ذكرته صحيفة «ديلي ميل» البريطانية.

وحتى الآن، تسبب الفيروس الذي يوصف بأنه «شديد العدوى»، الذي يجتاح الصين، بمقتل 41 شخصاً وإصابة أكثر من 1300، غير أن الخبراء يتوقعون أن يكون العدد الحقيقي للإصابات بالفيروس بالآلاف. ونقلت الصحيفة البريطانية عن أحد كبار الباحثين في مركز جونز هوبكنز، وهو الدكتور إريك تونر، قوله إنه لم

### بالإضافة لفوائدها الصحية والبدنية

## 9 فوائد عقلية ونفسية للرياضة



يحرص الكثيرون على ممارسة التمارين الرياضية لمجرد الحصول على جسم صحي، غير أنهم لا يعلمون إلا القليل عن فوائد التمارين، فهي لا تقتصر فقط على تحسين الصحة البدنية، لكنها تنعكس أيضاً على الصحة النفسية، وفق موقع «Boldsdy».

ووفقاً لدراسة أجرتها جوليا باسو وويندي سوزوكي بمركز العلوم العصبية في جامعة نيويورك، فإن التمارين الرياضية تعتبر فعالة جداً في تقليل علامات الاكتئاب الشديد، وذلك بسبب تأثيرها الإيجابي على الجسم ولأنها تعرف أيضاً بأنها أحد مضادات الاكتئاب الرئيسية.

إلى ذلك تساعد التمارين الرياضية على تنظيم الهرمونات الأساسية في المخ، التي تسهم في تحسين الذاكرة والتركيز، وتحسن الوظائف الإدراكية، وتنتج النوم الصحي، وتعزز الصحة العامة للمخ، ومن المعروف على عكس أجزاء الجسم الأخرى، لا يتمتع المخ بعضلات فعليه. لكنه لا يزال يتطلب التمرين لمواصلة وظائفه.

وبالتالي، فلن يكون من الخطأ القول إن التمارين الرياضية هي شكل من أشكال العلاج للعديد من مشاكل الصحة العقلية. وفيما يلي بعض الطرق التي توضح كيف تؤثر التمارين الرياضية على المخ.

## علماء ينشئون أدق خارطة لدماغ «ذبابة الفاكهة»

العصبية. وتظهر هذه الخارطة كيف ترتبط التفاعلات الجارية في الدماغ بالتصرفات التي يقدم عليها الكائن الحي. لكن بعض الخبراء يقللون من شأن هذه الخطوة العلمية، لأنها ركزت على دماغ الحشرة، ذي العدد المحدود من الخلايا، أي الآلاف فقط، لكنها ما زالت بعيدة عن تصوير الدماغ البشري المعقد الذي يضم ما يقارب 86 مليون خلية عصبية.

شراكة بين باحثين من شركة «قوقل» وهيئة «جينيا» البحثية في فرجينيا. وقام الباحثون بتعطيل دماغ الحشرة إلى أجزاء متناهية الصغر عن طريق سكين ذي حرارة عالية، ثم قاموا بتصوير كل جزء على حدة، بواسطة «إلكترون» مجهرى. وفي مرحلة أخرى، قام الباحثون بدمج الصور التي جرى أخذها من أجل الحصول على خارطة شاملة، وتتبع المسارات التي تسلكها الخلايا

الحشرة المعروفة بـ«ذبابة الفاكهة». ورغم الدقة العالية لهذه الخارطة، إلا أنها لا تشمل سوى ثلث دماغ الحشرة فقط، وهي المنطقة التي تساهم في عمليات التعلم والرؤية وشم الروائح والتنقل. واكتشف الباحثون وجود أكثر من 4 آلاف من الخلايا العصبية في هذا الجزء من الدماغ، وهو ما سيساعد على فهم عادات النوم لدى الحشرات. وجرى تصميم الخارطة، في إطار

قال علماء أميركيون، إنهم صمموا خارطة ثلاثية الأبعاد دماغ حشرة «ذبابة الفاكهة»، على نحو فائق الدقة، وسط آمال بأن تساعد هذه الخطوة على فهم الطريقة التي يعمل بها الجزء الحيوي من جسمها. وبحسب ما نقلت «فوكس نيوز»، فإن الخارطة التي تضم أجزاء ملونة بالأزرق والأرجواني والأخضر، تشكل الآلاف من الخلايا إلى جانب الملايين من الاتصالات التي تجري في دماغ

## صحتك النفسية

### أسباب الشعور بالوحدة وأساليب التعامل معها «2-2»

الشعور بالوحدة نتيجة فقدان شخص عزيز يُعد الموت أحد أكبر الأسباب للحزن والخوف في هذه الحياة، حيث تتأثر بفقدان شخص عزيز ومُقرب بسبب الموت، ونشعر بالخوف من اقتراب الأجل، ولكن كيف يؤثر موت أحد المقربين في الصحة النفسية، من المتعارف عليه أن وفاة شخص عزيز ترتبط بالإصابة أحياناً بالتوتر التالي للصدمة، وهو ناتج عن الحالة النفسية العامة بعد المرور بصدمة مُحددة منها فقدان شخص عزيز بالموت، ولكن عند فقدان أحد أفراد العائلة مثل الأب أو الأم أو الزوج أو الزوجة أو أحد الإخوة فإن الفرد يراوده شعور بالوحدة، خاصة أن لا رجعة بعد الموت، فكيف لفرد اعتاد على صوت والده في المنزل أن يتجول في المنزل دون سماع الصوت! حيث إن الموت يؤثر في المشاعر، ويسبب شعوراً بالوحدة لدى الفرد.

الشعور بالوحدة نتيجة عدم التعبير عن المشاعر قد نجد من يُشاركون اهتماماتنا، ونجد أشخاصاً برفقتنا دوماً، ونجد عائلة ذات أجواء أسرية جيدة وبيئة عمل مميزة، إلا أن ذلك قد لا يكون سبباً رئيساً لعدم الشعور بالوحدة، حيث قد يفقد الفرد إلى إمكانية التعبير عن مشاعره الداخلية والبوح بها، ما يُسبب له الشعور بالوحدة، وتُسمى بالوحدة العاطفية، وهي الوحدة الناتجة عن عدم القدرة عن التعبير عن المشاعر الداخلية للفرد، وتنتج غالباً عن عدم وجود شخص مقرب يستمع إلى تلك المشاعر، ما يدل على سطحية العلاقات وعدم تعمقها، لذا: يجب على كل فرد من أن يمتلك شخصاً مقرباً منه يُطلع على مشاعره الداخلية، ما يحد من تأثيراتها السلبية، ويعزز مشاعر الدفء لديه.

الشعور بالوحدة لعدم وجود الشريك سُنّة الحياة هي الزواج وإعمار الأرض والتكاثر، ويوصف الزواج بأنه الاستقرار والسكينة، الأمر لا يتعلق فقط بالاستقرار في منزل والاستقلال باتخاذ الرأي، بل يتعلق بوجود شريك في هذه الحياة، يُعاسمك كل شيء، حيث يُعد وجود الزوج أو الزوجة في حياة كل من الآخر سبباً في الشعور بالراحة والانغماس أكثر في الحياة والتخلص من مشاعر سلبية ترتبط بفقدان هذا الشريك، الأمر قد لا يكون مرتبطاً فقط بالاستقرار والعمل والأسرة والأطفال -كما ذكرنا-، لذا: قد تتبادر مشاعر الوحدة في فترة عمرية معينة لدى الأفراد نتيجة عدم وجود شريك، وفقدان الشعور بالحب والحنان تجاه هذا الشريك.

المصدر: تعليق قريبون - المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية •إشراف اللجنة الدائمة لتعزيز الصحة النفسية بالجامعة «تعزيز»

للتواصل مع الوحدات التي تقدم خدمات الصحة النفسية بالجامعة،  
- وحدة الخدمات النفسية بقسم علم النفس بكلية التربية- هاتف: 0114674801  
- مركز التوجيه والإرشاد الطلابي بمادة شؤون الطلاب- هاتف: 0114973926  
- وحدة التوجيه والإرشاد النفسي بمادة شؤون الطلاب- هاتف: 0114673926  
- الوحدة النفسية بقسم علم النفس بالمدنية الجامعية، طابا- هاتف: 0532291003  
- قسم الطب النفسي بمستشفى الملك خالد الجامعي- هاتف: 0114672402  
- مستشفى الملك عبد العزيز الجامعي- هاتف: 0114786100

## اكتشاف الآلية المسببة للشيب

تروي القصص الشعبية أن «شعر» ماري أنطوانيت شاب تماماً وبشكل فجائي وسريع قبل إعدامها بالمقصلة عام 1793 أثناء الثورة الفرنسية، في مثال صارخ على الشيب المرتبط بالتوتر.

وظلت الآلية البيولوجية المسببة لهذا النوع من الشيب غامضة لفترة طويلة، لكن باحثين من جامعة هارفارد اكتشفوا مؤخراً كيف يحدث ذلك، إذ إن الأمر يتعلق بالآية «لا مفر من القتال» التي يستخدمها الجسم في مواجهة الخلل.

واستخدم الباحثون تجارب على الفئران لدراسة كيف يؤثر التوتر على الخلايا الجذعية في بصيلات الشعر المسؤولة عن صنع الخلايا الصبغية، وهي الخلايا التي تنتج الصبغة التي تعطي الشعر لونه سواء «أسود» أو «بني» أو «أشقر» أو «أحمر» أو ما بين هذه الألوان، ولدى الإنسان عادة نحو مئة ألف بصيلة شعر في فروة رأسه.

وكان الباحثون في بادئ الأمر يشتبهون في أن الهجمة المناعية الناجمة عن التوتر تستهدف الخلايا الصبغية الجذعية، لكن هذه الفرضية لم تتأكد، وبعد ذلك بحثوا فيما إذا كان هرمون كورتيزول الذي يفرزه الجسم أثناء التوتر هو السبب، لكن ذلك أيضاً لم يوصل إلى شيء.

لكنهم وجدوا أن الجهاز العصبي الودي «السمبثاوي» الذي يتحكم في رد الفعل عند مواجهة الخطر، أو ما يطلق عليه آلية «لا مفر من القتال»، يلعب دوراً محورياً، ويتكون ذلك الجهاز من شبكة أعصاب تمتد في كل مكان بالجسم بما في ذلك الجلد، حيث تمتد مثل شرائط تربط كل بصيلة شعر وتكون قريبة جداً من الخلايا الصبغية الجذعية.

وعندما تعرضت الفئران لألم قصير الأمد أو وُضعت في حالة توتر معملية أفرزت هذه الأعصاب مادة كيميائية تأخذها الخلايا الجذعية في بصيلات الشعر التي تخزن الخلايا الصبغية.

وأوضحت «يا - تشيه شو» الأستاذة المساعدة المتخصصة في الخلايا الجذعية وعلم الأحياء التجديدي، في جامعة هارفارد، أن «ذلك يعني أنها لا تترك شيئاً، في غضون بضعة أيام يستند مخزن الخلايا الجذعية التي تجدد الصبغة، وفور النفاذ، لا يمكن تجديد الصبغة». وشيب الشعر واحد من الآثار العديدة التي يتركها التوتر على جسم الإنسان، وهذه النتائج يمكن أن توجه تطوير علاج للشيب المرتبط بالتوتر أو ربما لتغيرات أخرى يحدثها التوتر في الأنسجة، لكن شو تقول إن ذلك قد يستغرق سنوات.

## الأمطار الحمضية وتأثيراتها البيئية



تميل مياه الأمطار بطبيعتها إلى الحموضة قليلاً حسب مقياس الرقم الهيدروجيني (pH meter) إذ يتراوح هذا العامل لمياه المطر عادة بين (5 - 6) درجات، وذلك بسبب تحلل غاز ثاني أكسيد الكربون فيه، ولذا يُطلق مصطلح المطر الحمضي على المطر الذي يكون له رقم هيدروجيني أقل من 5، وأكثر الدول تأثراً بالأمطار الحمضية هي بعض الدول الأوروبية وخصوصاً الدول الإسكندنافية بالإضافة إلى الأجزاء الشمالية للولايات المتحدة الأمريكية وكندا وبالذات شرق كندا.

ويمكن أن نُطلق على المطر الحمضي مُصطلح الترسيب الحمضي وهو نوعين: الأول ترسيب حمضي رطب «Wet» وهو يُشير إلى الضباب والثلج والمطر الحمضي، والثاني ترسيب حمضي جاف «Dry» وهو يُشير إلى الجسيمات والغازات الحمضية.

والمطر الحمضي يُؤثر على النباتات والحيوانات والمعادن والتربة وغير ذلك، ولو فرض أن نزول الأمطار الحمضية توقف فإن إعادة الحياة مرة أخرى إلى وضعها الطبيعي يحتاج إلى عدة سنوات.

يتكون المطر الحمضي بسبب بعض الغازات التي تذوب في ماء المطر وتتفاعل معه لتكون أنواعاً مختلفة من الأحماض، والسببان الرئيسيان لحموضة الأمطار هما ثاني أكسيد الكبريت وأكاسيد النيتروجين، وهذه الغازات عندما تتفاعل في الجو مع الماء والأكسجين والعناصر الكيميائية الأخرى يتكون حمض النيتريك وحمض الكبريت.

من أهم الغازات التي تؤدي إلى تكون المطر الحمضي: أكاسيد النيتروجين، غاز ثاني أكسيد الكبريت، غاز ثاني أكسيد الكربون، وغاز الكلور، وكما ذكر سابقاً بأن المطر الحمضي يتكون بصورة أساسية بسبب تفاعل مياه الأمطار مع ثاني أكسيد الكبريت SO<sub>2</sub> والأكاسيد النيتروجينية NO<sub>x</sub> التي يوجد منها ثلاثة أنواع في الجو وهي أكسيد النيتريك NO وأكسيد النيتروز N<sub>2</sub>O وثاني أكسيد النيتروجين NO<sub>2</sub>.

وكما جاء في المقدمة، يميل المطر العادي للحمضية الضعيفة. لكن المشكلة إذا زادت حموضة المطر عن المستوى الطبيعي بسبب تدخلات الإنسان اللامسؤولة وعندها تظهر للمطر آثاراً ضارة، وأبرز الآثار السلبية لزيادة حمضية الأمطار تتمثل في البحيرات والأنهار حيث تصبح أكثر حموضة وهذا يؤدي إلى موت الكثير من الكائنات الحية وخصوصاً الفقاريات، ويؤدي لفقدان العديد من أنواع الأسماك وهذا يؤثر على السلسلة الغذائية في البيئة.

كما أن الأمطار الحمضية تؤثر على الغابات والحياة البرية حيث تعمل على إذابة العناصر والمعادن الضرورية واللازمة لنمو النبات في التربة وأهمها الألمنيوم وبعض العناصر كالمغنسيوم و الكالسيوم مما يُسبب نقصاً في محتوى التربة من المواد الغذائية الأمر الذي يؤدي إلى اختلال التوازن الطبيعي للتربة ويُعيق نمو النبات وقد يقضي عليها مع الوقت، بالإضافة إلى أنه يعمل على تحرير الكيماويات السامة التي تضر بتغذية النبات ونموه وقد يقضي عليها مع الوقت أيضاً.

كذلك يعمل المطر الحمضي على تآكل المواد البنائية والآثار القديمة حيث يُسبب تآكل الأحجار الجيرية والرملية والإسمنت والمعادن، ويضر المطر الحمضي بصحة الإنسان من خلال تأثيره السلبي على البيئة، كما أنه يُسبب مشاكل في التنفس حيث يضر بالرئة ويضر بمياه الشرب ومياه الأنهار والبحيرات التي تعيش فيها الأسماك المتضررة من انحلال المعادن السامة في أجسامها بفعل الأمطار الحمضية وبالتالي تضر بصحة الإنسان الذي يأكلها.

أ. نسيم منصور أيوب  
ماجستير العلوم في العلوم البيئية  
nasem33@hotmail.com



## ذاكرة وطنية بعيون طلابية

لوحة بعنوان:

## من التراث الجنوبي

عبدالله بن حسن عسيري



## قيمة المخططات المعمارية

### عمرانيات

رغم أن العمارة تعتبر من أقدم المهن تاريخياً، فقد كان المقر الآمن والمريح أحد أهم مكونات الحياة منذ أن خلق الله آدم، إلا أنها لاتزال للأسف في مهد الولادة في العالم العربي، ولا أحد يعرف ماهيتها في بلادنا العربية، فعندما يتحدث أحد الخريجين ويعرف باسمه المهني بقوله «انا معماري» يسأله البعض هل أنت مهندس؟ والآخر هل أنت مقاول؟ وعند نفيه ذلك يُنظر له بالدونية لأن مهنته تقدم القليل من «الشخايط على ورق»!

أذكر في مقال قديم في جريدة مصرية ناقش أحد المعماريين حواراً له دار بهذا الخصوص مع أحد عملائه، يقول فيما معناه، عند ذكرى لتكاليف أتعابي التصميمية، طارت أعين العميل مستغرباً ارتفاع تكلفة الخدمة، فسألني عن سبب ارتفاعها مع أن ما سيقدمه المكتب «شوية ورق» للحصول على التراخيص اللازمة للبناء؟ فبادرته بالسؤال: هل تسمح لي يا سيدي أن أسألك كم طناً من الحديد تحملها سيارتك؟ فأجاب اثنان أو ثلاثة. فسألته وكم سعر طن الحديد؟ فأجاب ألفي جنيه. فسألته وبكم

اشترت سيارتك الفارهة؟ فقال تفوق المائة ألف جنيه. فرددت عليه قيمة الحديد في سيارتك لا يتجاوز الستة آلاف ومع ذلك دفعت ما يفوق عن المائة ألف لذلك العنبر أو الثلاثة من الحديد. هل تعرف لماذا؟ الإجابة لأنك وإن كنت قد اشترت المنتج النهائي ولكنك لم تدفع ذلك المبلغ إلا مقابل جودة التصميم والأفكار التي اجتمعت على ورق لتصنع لك المنتج ذا القيمة العالية.

لقد اختصر هذا الحوار في نظري الكثير، الأغلب يعتقد أن هذه المنتجات التي بين أيدينا والتي نستخدمها يومياً وتتراوح أسعارها بين الريال والمائة ألف ريال، إنما هي منتجات أتت من الفضاء أو من عالم افتراضي، وهذه حقيقة غير صحيحة بل أتت من سلسلة من التصميم والتخطيط والتفكير والرسم على ورق ليصل المنتج إلى المرحلة المطلوبة للتصنيع: لتدفع أنت



قيمه ليكون بين يديك. ولكن ما نهله أنه كم من المبالغ الطائلة قد دفعت لتصميم وتطوير هذا المنتج، وكم من الوقت والأوراق قد أهدرت ليكون ذلك المنتج بين يديك كما تريده أن يكون لك! هذا إذا قسنا على تلك المنتجات الصغيرة ذات التكلفة البسيطة والاستخدام المحدود، فما بال مسكن

العمر الذي سنقضي فيه معظم أوقات حياتنا وسندفع فيه جل ما جمعناه من مال! ألا يستحق ذلك المنتج الدراسة والتخطيط والتصميم اللازم ليصل إلى ما نرغب ونحلم به!

م. هشام بن محمد القاسم  
كلية العمارة والتخطيط  
متخصص بالتحكم بجودة وتكلفة المسكن السعودي

## تهيئة المواقع الإلكترونية لخدمة ذوي الإعاقة «2 - 2»

### هم أكاديمية



يتم تتعليم هيكل الموقع الإلكتروني وتسهيل الوصول لمحتواه من خلال اتباع مجموعة من المعايير القياسية التي عملت على وضعها منظمة «W3C» العالمية بالاشتراك مع حوالي 350 من المنظمات المهمة في مجال الويب لوضع معايير قابلية الوصول وتطويرها.

ويتحدد الغرض الرئيسي من إيجاد هذه المنظمة في أربعة أهداف رئيسية هي:

- تمكين جميع الناس من تصفح واستخدام الويب، بحيث لا تكون هناك أي عوائق تمنع أي شخص مهما كانت حالته أو وضعه أو وضع الجهاز الذي يستخدمه أو لغته أو مكانه الجغرافي، أو إن كان عنده عائق عقلي أو جسدي يمنعه من التفكير السليم أو الحركة بسهولة ودون مشاكل.

- العمل على جعل الويب قابلاً للتصفح باستخدام أي جهاز، أي أن يكون تصفح الويب ممكناً وسهلاً ولا يوجد به أي عوائق أو مشاكل باستخدام أي جهاز يمكنه الاتصال بالإنترنت واستخدام الويب، وهذه الأجهزة قد زاد عددها بشكل ملحوظ في السنوات القليلة الماضية. بعض هذه الأجهزة هي: أجهزة الهاتف النقال، الهواتف الذكية، PDA، والأجهزة اللوحية.

- جعل الويب عبارة عن قاعدة للمعرفة،

أي أن تجعل الويب عبارة عن مكان تجتمع فيه المعلومات من كل صوب، وأن تكون هذه المعلومات قابلة للفهم والاستيعاب من قبل الإنسان، وكذلك أجهزة المعالجة.

- جعل الويب مكاناً للأمان والثقة، من خلال تطوير بعض من التقنيات التي تعمل على حفظ الأمان والثقة والخصوصية بين المتعاملين من خلال الويب بأبكر قدر ممكن.

وترجع المبادرة إلى إنشاء هذه المنظمة ووضع المعايير لضمان وجود نوع من التوافقية بين مصنعي التقنيات المختصة بالويب، فقبل إنشائها قامت العديد من الشركات بأخذ لغة ال HTML ووضع بعض التغييرات عليها ومن ثم الخروج بلغة جديدة ما زالت تسمى ال HTML لكن يوجد فيها الكثير من الأكواد الدخيلة التي لم تكن موجودة في النسخة

الأصلية من هذه اللغة. وبالنسبة للبيئة المعلوماتية العربية فإن ثقافة تسهيل الوصول الإلكتروني لذوي الإعاقة وما يرتبط بها من معايير وسياسات للنفذ الرقمي، ما زالت في مرحلة نشر الثقافة والتوعية دون إلزام بضرورة تطبيقها، وهنا تقع المسؤولية الكبرى على عاتق مؤسسات التعليم العالي لتقوم بدورها في الالتزام بالتشريعات الحقوقية لذوي الإعاقة والتي وقعت عليها المملكة.

لذا فإن المواقع الإلكترونية القابلة للوصول من أهم التطبيقات التقنية لإتاحة الخدمات الإلكترونية من خلال شبكة الإنترنت، وإنتاج مواقع ويب قابلة للوصول يمكنها من اختزان المعلومات والمواد الإخبارية والثقافية، ويمكنها التفاعل مع المستخدمين وتسمح لهم بتبادل ومشاركة المعلومات فيما بينهم، وتتيح فرصاً ملموسة للاستفادة من الخدمات حيث إنها لا تتعامل فقط مع النص المكتوب وإنما تتعامل مع النص المكتوب والصوت المسموع والصورة الثابتة أو المتحركة بما يدعم ويسر عملية تقديم الخدمة بطريقة تناسب جميع المستخدمين وتراعي خصائصهم وحاجاتهم الفردية.

برنامج الوصول الشامل



## نافذة

نافذة

د. فهد بن عبدالله الطياش

### «الكار»

يتخرج الطالب الجامعي ويفرح بشهادته، وعند نزوله الميدان الوظيفي يصطدم بمتطلب آخر وهو الحصول على شهادة للزمالة المهنية، ولا تقف الحدود عند الجهات التي لها زمالة مهنية بل كل الطرق المهنية تتجه نحو هذه الشهادات المهنية التي تضبط سوق العمل وتضع التنافس بين أبناء التخصص دون ترك الساحة المهنية مشاعة بين من لا يحسن أدواتها.

وفي الثقافات العربية هناك مصطلح «ابن الكار»، والذي يعني الاعتراف المهني في السوق من انضمام للأسرة المهنية، ولعل ما أشار إليه معالي وزير التعليم الدكتور حمد آل الشيخ في منتدى المحاسبين السعوديين الأسبوع الماضي دليل على اهتمام الوزارة لتهيئة المناخ المناسب في الجامعات السعودية للتعاون المهني مع الهيئات المتخصصة وتمكين أعضاء هيئة التدريس من الحصول على الزمالة المهنية، ويضاف إليها ما يخدم الطالب من حيث القرارات التي تخدم التخصص التطبيقي ومشاركة «أستاذ الخبرة» من الميدان في تدريس المقررات التطبيقية.

وهنا سيكون التنافس بين الجامعات السعودية في تقديم مخرجات التعليم بشكل قياسي مع الهيئات المهنية وتقليل فترة البحث عن وظيفة إلى الاستقطاب المبكر للخريجين.

المشكلة أن بعض التخصصات ما زالت تخضع لعبث السوق وتحت مؤشر أنها «مهنة من لا مهنة له»، فالكار - الكار يا أهل الاختصاص العلمي والمهني من أجل خريج يحقق طموح وتطلعات الوطن.

altayash@ksu.edu.sa

### صوت الصورة



هبوط أرضي دون علامات تحذيرية!

## طرح 6 برامج دراسات عليا جديدة

رؤية 2030  
الملك سعود  
King Saud University  
عمادة الدراسات العليا

**طرح برامج دراسات عليا جديدة بجامعة الملك سعود**

**6 برامج جديدة**

- 01 برنامج ماجستير العلوم في الأمن السيبراني
- 02 برنامج ماجستير العلوم في الهندسة النووية
- 03 برنامج دكتوراه الفلسفة في هندسة البرمجيات
- 04 برنامج دكتوراه الفلسفة في علوم صحة المجتمع (التغذية السريرية)
- 05 برنامج دكتوراه الفلسفة في علوم علوم المختبرات الأكلينية
- 06 برنامج دكتوراه الفلسفة في التربية مناهج وطرق تدريس العلوم الشرعية

ولأول مرة  
تتيح جامعة الملك سعود برامج الدراسات العليا بكلية علوم الرياضة والنشاط البدني للطلقات

تعتزم الجامعة طرح عدد 6 برامج دراسات عليا جديدة تتفق طبيعتها مع توجهات رؤية المملكة العربية السعودية 2030م، وتلبية لاحتياجات سوق العمل، والوفاء بالمتطلبات المحلية والإقليمية ومواجهة التحديات المستقبلية في هذه التخصصات، والمساهمة في بناء مجتمع المعرفة.

وتتمثل هذه البرامج في التالي: برنامج ماجستير العلوم في الأمن السيبراني، برنامج ماجستير العلوم في الهندسة النووية، برنامج دكتوراه الفلسفة في هندسة البرمجيات، برنامج دكتوراه الفلسفة في علوم صحة المجتمع «التغذية السريرية»، برنامج دكتوراه الفلسفة في علوم المختبرات الإكلينية، وبرنامج دكتوراه الفلسفة في التربية: مناهج وطرق تدريس العلوم الشرعية.

ولأول مرة تتيح جامعة الملك سعود برامج الدراسات العليا بكلية علوم الرياضة والنشاط البدني بشطر الطالبات؛ تحقيقاً لأحد أهداف رؤية المملكة العربية السعودية 2030م في السعي إلى رفع نسبة ممارسي الرياضة في المجتمع، وفق ما ورد تحت محور «مجتمع حيوي يبيته عامرة»: «تأتي سعادة المواطنين والمقيمين على رأس أولوياتنا، وسعادتهم لا تتم دون اكتمال صحتهم البدنية والنفسية والاجتماعية، وهنا تكمن أهمية رؤيتنا في بناء مجتمع ينعم أفراداه بنمط حياة صحي، ومحيط يتيح العيش في بيئة إيجابية وجاذبة: وبناءً على توجه وزارة التعليم بشأن تطبيق برنامج التربية البدنية في مدارس البنات.

## تحت عنوان «الإعلام والتنمية في ضوء رؤية 2030» وبمشاركة أكثر من 30 باحثاً «الإعلام والاتصال» تقيم مؤتمرها السنوي الثامن

السنوي الثامن، إلى تحقيق رسالتها الأساسية المتضمنة تخطيط وتنفيذ برامج ومشاريع البحث العلمي، إلى جانب النشر والتدريب وتقديم الاستشارات المتخصصة والتعاون مع المؤسسات الإعلامية في تطوير الممارسات المهنية، مشيراً إلى مشاركة أكثر من 30 باحثاً وباحثة في هذا المؤتمر، متمنياً تحقيق تطلعات الطلبة والمختصين في مجال الإعلام والاتصال الجماهيري، من خلال الموضوعات والأوراق العلمية المطروحة في المؤتمر.

المحلي وإعلام المناطق والأدوار المتوقعة في التنمية، العلاقات العامة وخطط التنمية والرؤى الوطنية وجذب الاستثمار، حملات التوعية العامة في المجالات التنموية، المضامين التنموية في وسائل الإعلام التقليدية والجديدة، دور الإعلام في مواجهة الأزمات التنموية، وأخيراً الاتجاهات النظرية الحديثة حول دور الإعلام في التنمية.

وبين د. نايف، أن الجمعية السعودية للإعلام والاتصال تسعى من خلال عقد المؤتمر الإعلامي

رؤية 2030» في رحاب جامعة الملك سعود في الفترة 26 - 27 فبراير 2020م.

وصرح رئيس مجلس إدارة الجمعية السعودية للإعلام والاتصال، الدكتور نايف بن ثيان آل سعود، أن المؤتمر سيتضمن تسعة محاور، وهي: الإعلام والتنمية؛ الأدوار والمتطلبات والتحديات، دور الإعلام ومسؤولياته لدعم برامج التحول والرؤى الوطنية، دور الإعلام في برامج التخصص وقضايا تخصيص قطاع الإعلام، الإعلام



أعلنت الجمعية السعودية للإعلام والاتصال عن إقامة المؤتمر الإعلامي السنوي الثامن بعنوان «الإعلام والتنمية في ضوء

## «شؤون المكتبات» تطلق خدمة المحادثة الفورية

المحادثة الفورية عبر الرقم الموحد 0118061000، وهي تتيح للباحث خاصية المحادثة المباشرة مع منسوبي مكتبات جامعة الملك سعود؛ وذلك بهدف الرد على الاستفسارات المعرفية والاستشارات المعلوماتية التي يحتاجها الباحثون والإجابة على تساؤلاتهم، إضافة إلى تلبية احتياجاتهم من تجديد للإعارة وتصوير للكتب ومصادر المعلومات.



وعلى جانب متصل، أطلقت عمادة شؤون المكتبات خدمة

المكتبة الأكاديمية بالإضافة لتعريف مجتمع المعرفة بخدمات مكتبات جامعة الملك سعود ومصادرها المعلوماتية المتعددة. وقد دعا عميد شؤون المكتبات الدكتور منصور الزامل كافة الطلاب وأعضاء هيئة التدريس إلى المشاركة في الفعالية للاستفادة مما يقدم خلالها، ولتطوير مهارات وأساليب البحث وطرق التعامل مع المكتبة ومرافقها.

دشنت عمادة شؤون المكتبات فعالية «أسبوع المكتبة والجامعة» مع بدء الفصل الدراسي الثاني للعام 1441هـ الموافق 2020م، وذلك على مدى خمسة أيام عبر جولات تعريفية داخل كليات الجامعة من يوم الأحد 8 جمادى الآخرة حتى يوم الخميس 12 جمادى الآخرة. ويأتي ذلك من منطلق مد جسور المعرفة بين مكتبات جامعة الملك سعود وكلياتها؛ بهدف تفعيل دور



استقبل رئيس قسم الآثار الدكتور محمد الذبيبي سائحين من الجنسية الكندية ضمن شراكة كلية السياحة والآثار مع هيئة السياحة والتراث الوطني، وذلك في إطار جولتهما على عدد من المواقع السياحية بالمملكة. واصطحب د. الذبيبي السائحين في جولة بمتحف قسم الآثار بالكلية، أطلعهم خلالها على المعثورات الأثرية التي تم اكتشافها في الأعمال الميدانية التي نفذها القسم.

### «الآثار» يستقبل

سائحين  
كنديين