



نعود بحذر

الجودة للتميز
Quality for Excellence

جامعة الملك سعود

RISALAT AL-JAMEAH

رسالة الجامعة

/http://rs.ksu.edu.sa

١٢ صفحة

العدد ١٣٨١ - الأحد ٧ ربيع الآخر ١٤٤٢هـ الموافق ٢٢ نوفمبر ٢٠٢٠م

الملك سلمان.. ستة أعوام من الإنجازات

رفاهية وسلام



بمناسبة ذكرى البيعة السادسة لتولي خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود - يحفظه الله - مقاليد الحكم في المملكة العربية السعودية، أرفع باسمي ونيابة عن منسوبي الجامعة ومنسوبياتها أسمى آيات التهاني والتبريكات، مجددًا عهد الولاء والطاعة لولاة الأمر.

إن هذه الذكرى العظيمة تحل على بلادنا الكريمة المملكة العربية السعودية، فنصافح معها المنجزات التنموية الرائدة بسرعة تحقّقها المشهود على مدار الست أعوام الماضية، وبوتيرة عالية على الصعيد الوطني والإقليمي والدولي؛ علاوة على الخير الوفير، والأمن المستدام، والرفاهية والسلام والوثام الذي يعم أرجاء الوطن رغم الظروف القاسية والأزمات الخائفة التي يشهدها العالم من حولنا، وتلقي بظلالها على كل البلدان.

لقد أخضبت هذه الذكرى المتجددة ثمارها في تحقيق ما يصبو إليه المواطن السعودي من إنجازات متنوعة تلي طموحه، فينعم بحاضره المزدهر، ويعلمن مستقبله الواعد في ظل هذه القيادة الحكيمة، فضلاً عما يشهده الوطن والمواطن من نجاح كبير في مشروع الرؤية الحديث الذي أطلقه خادم الحرمين الشريفين وولي عهده الأمين - يحفظهم الله - بهمة عالية وطموحة؛ للنهوض بالوطن السعودي والمواطن والأجيال القادمة إلى مصاف الدول المتقدمة، وفق أسس حديثة تخضع لمعايير المنافسة العلمية والعملية والمهنية العالية التي تبني بها دولة المؤسسات، وتتقدم بها الأمم في مسار النهضة الحديثة، علاوة على خلق فرص النجاح وطرق الابتكار الحديثة كحلّول جديدة وفعّالة لمواجهة التحديات والأزمات، ورفع قدرات الكفاءة والإنتاجية، مع التوسع في الخدمات التنموية التي تنعكس إيجاباً على الوطن والمواطن في الحاضر والمستقبل؛ ليسعد الجميع بوطن آمن مزدهر، يلبي طموحات الأجيال القادمة، ويحقق لها سبل التعايش الحضاري مع العالم، مع الاستفادة من تجارب الآخرين في المسارات التنموية الناجحة؛ مما يجعلنا نبادل القيادة الرشيدة الحبّ والولاء والطاعة، ونفاخر بجنكتها وإخلاصها وتقانيها في مواصلة مسيرة التقدم دون كلل ولا ملل، وصرف همّها الأكبر لخدمة الوطن والمواطن، والحفاظ على وحدة المملكة والدفاع عن أراضيها ومقدساتها الإسلامية من كيد الكائدين والمتآمرين؛ وانعكاس ذلك في تلاحم أبناء الوطن بكل أطيافهم حول قيادتهم الرشيدة؛ حباً، وطاعة، ووفاءً، وليس أدل على ذلك من تكاتف الشعب السعودي وتلاحمه حول قيادته الرشيدة في مواجهة أزمة كورونا «كوفيد-19» التي أحدثت هزة قوية في العالم بتداعياتها المؤثرة على كافة المجالات الصحية والاقتصادية والسياسية والاجتماعية. إن وقوف المملكة العربية السعودية بقيادة الملك سلمان بن عبدالعزيز وولي عهده الأمين في مواجهة الأزمات الخائفة، والمنعطفات الخطيرة التي تمر بها الأمة، والتصدي للمؤامرات التي تحاك لها لتفريقها وتمزيقها؛ لتعكس حرص القيادة السعودية الكبير على مستقبل الأمة والنهوض بها؛ إيماناً بالدور الذي تقتضيه المكانة الدينية التي تتبوأها المملكة العربية السعودية تجاه قضايا الأمة الإسلامية والعربية.

وتأكيداً لمبدأ الطاعة، وتجسيداً لمشاعر الوفاء والإخلاص، وصدق الانتماء لوطننا الغالي، ولقيادتنا الرشيدة؛ يسرني - باسم جامعة الملك سعود ومنسوبيها - بهذه المناسبة العظيمة أن أرفع أسمى آيات التهاني والتبريكات لخادم الحرمين الشريفين، وسمو ولي عهده الأمين يحفظهم الله، ولكافة أبناء الوطن، سائلاً الله أن يحفظ هذا البلد، وقيادته وشعبه وجنوده البواسل من كل مكروه.

أ.د. بدران بن عبدالرحمن العمر
رئيس جامعة الملك سعود



- أيده الله - بكل قوة وعزم وحزم من خلال ورش العمل الكبرى إلى توفير الخير والرفاهية للمواطن الذي يباده الحب والولاء في صورة جسدت أسمى معاني التفاف الرعية حول الراعي.

وشهدت المملكة منذ مبايعة الملك سلمان - يحفظه الله - المزيد من الإنجازات التنموية العملاقة على امتداد مساحاتها الشاسعة في مختلف القطاعات الاقتصادية والتعليمية والصحية والاجتماعية والنقل والمواصلات والصناعة والكهرباء والمياه والزراعة، وتشكل في مجملها إنجازات جليلة تميزت بالشمولية والتكامل في بناء الوطن وتنميته؛ ما يضعها في رقم جديد بين دول العالم المتقدمة.

صادف يوم الأربعاء الماضي الثالث من شهر ربيع الآخر 1442هـ الموافق 18 نوفمبر 2020م مناسبة مرور ستة أعوام على تولي خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود - يحفظه الله - مقاليد الحكم ملكاً للمملكة العربية السعودية.

ويحتفي شعب المملكة والمقيمون على أرضها بهذه المناسبة بقلوب محبة مطمئنة شغوفة بالإنجازات ممتنة لخير العطاء، في مجالات الحياة كافة، يلامسون بحواسهم التطور الذي تشهده أجهزة ومؤسسات الدولة في مختلف أنحاء المملكة.

ويسعى خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود

تزامناً مع اليوم العالمي للسكري كرسي أبحاث الوبائيات ينظم محاضرة عن «الوقاية من السكري»

الإصابة بهذا المرض وطرق الوقاية من داء السكري. أيضاً تم خلال المحاضرة التوعوية التطرق لبعض النصائح وسبل الوقاية من مرض السكري، والتي من أهمها: تجنب أكل السكريات البسيطة والدهون المشبعة، والحرص على ضبط ومتابعة التوازن الغذائي عبر تناول الكميات الغذائية الجيدة مثل الخضار والفواكه والألياف أيضاً شرب الحليب والألبان، كذلك تم التركيز على دور ممارسة الرياضة كأحد أهم طرق التحكم والوقاية من السكري.



للسكري، وتم خلالها تقديم عرض موجز عن أهداف اليوم العالمي للسكري، والتعريف بداء السكري وعرض بعض الحقائق المتعلقة بداء السكري وأنواعه والعوامل التي تزيد من خطر

نظم كرسي الأمير سلطان بن عبدالعزيز لأبحاث الوبائيات والصحة العامة محاضرة تثقيفية بعنوان «الوقاية من مرض السكري» الأسبوع الماضي، أعدتها وقدمتها الدكتورة شذى الدرويش الأستاذ المساعد في قسم طب العائلة والمجتمع واستشاري الطب الوقائي والصحة العامة والمشرف العام على كرسي الأمير سلطان بن عبدالعزيز لأبحاث الوبائيات والصحة العامة. تم بث المحاضرة عبر منصة «زوم» وحضرها العديد من فئات المجتمع، وتأتي بالتزامن مع فعالية اليوم العالمي

د. بديوي تحاضر في «السيناريو» وفن الساند أب كوميدي

أقيمت ورشة عمل في قسم اللغة الإنجليزية بعنوان «كتابة الومضة السيناريو: تجربة في التدريس والتعلم» قدمتها الدكتورة حياة توفيق بديوي، وحضرها العديد من الأساتذة والطالبات. تناولت الورشة عدة محاور مثل تعريف الفلاش أو الومضة، وكيفية كتابة الومضة باستخدام عدة تقنيات، وعرضت الدكتورة بديوي العديد من الأمثلة العربية لمؤلفين «أدب التويتر» أو «المايكرو فيكشن».

وسلعت الدكتورة بديوي الضوء على قوة اللغة العربية وجمالها التي أبدع العديد من الرواة والكتاب العرب باستخدام مفرداتها ومعانيها العميقة للتعبير عن مأساة أو حالة فرح. وأوضحت أن القارئ يستطيع فهم حالة الشخصية الموجود في القصة ببعض من المفردات القليلة، وهذا هو جمال استخدام فن الفلاش أو الومضة، حيث ينبع المسمى من النور السريع الذي نراه في السماء الغائمة السوداء، يضيء السماء بشكل سريع ثم يعود لينطفئ، وكذلك فن الفلاش الخيالي، ما يجعل القارئ يفهم ويقيم محتوى القصة بمجرد قراءة الومضة السريعة.

وفي محاضرة أخرى طرحت الدكتورة حياة بديوي قراءات في الساند أب كوميدي والهوية العربية الأمريكية تحت إشراف مكتبة الأميرة سارة بنت عبدالله بن فيصل آل سعود. وعُرجت فيها لماهية فن الساند أب كوميدي، وهل يعتبر فناً جديراً بالدراسة والتحليل النقدي، وكيف بدأ فن الساند أب كوميدي، ولماذا اختار العرب الأمريكيان أو المهاجرون هذا الفن ليدافعوا عن هويتهم في مخيلة المكون الأمريكي!

أيضاً كان هناك نقاش عن مدى تأثير شبابنا السعودي المعاصر بهذه الظاهرة الجديدة، حيث أكدت الدكتورة حياة بديوي على أهمية توعية الشباب السعودي الجديد، الذي يستخدم فن الساند أب في انتقاد المشاكل الاجتماعية التي تحصل في المجتمع السعودي، بالحدود الودية للدعابات التي يقدمونها.

ودار نقاش غني عن مدى براعة العرب الأمريكيان في استخدام هذا الفن ومدى إتقانهم لهذا الفن كغيرهم من الأقليات في المجتمع الأمريكي.

السياحة تطلق «استديو الجودة الوثائقي»

بمناسبة يوم الجودة العالمي 2020 تحت شعار «إيجاد قيمة للعمل»، أطلقت كلية السياحة والآثار ممثلة بوكالة الكلية للتطوير والجودة «استديو الجودة الوثائقي».

يعرض الاستديو عبر برنامج «Zoom» أهم محتويات الإرشيف القديم لأقسام الكلية من أفلام وثائقية، وصور فوتوغرافية، ووثائق تعليمية.

ويأتي ذلك اعترافاً بما حققته الكلية من قيمة تعليمية للطلاب والطالبات، وتنمية مهاراتهم المهنية في مجال الآثار، وإدارة التراث، والسياحة والفندقة.

لقاء تعريفى لبرنامج المتفوقين والموهوبين



كتب: سارة السويداء

النويهي عن مسار «المتفوقين» وأوضح طريقة الانضمام له، وأهم البرامج التي يقدمها للطلبة. ثم تحدث الدكتور صالح الشمراني رئيس وحدة الموهوبين عن تقديم الرعاية للموهوبين عن طريق الدورات والفعاليات التي تدعم مواهبهم. بعد ذلك عرّفت الدكتورة سارة الرشود ببرنامج «التلمذة» وكيفية الالتحاق به، وطريقة التواصل بين

المطالب والخبير. ثم تناولت الأستاذة الجوهرية الشيباني الحديث عن مسار «مستمرى التفوق» والفئة المستهدفة لهذا المسار. وأخيراً ختمت اللقاء الدكتورة حمدة العنزي مساعد مدير البرنامج بالحديث عن أهم البرامج والفعاليات الصيفية والإثرائية التي تدعم الطلبة، ثم تفضلت بالرد على أسئلة واستفسارات الحضور.

نظم برنامج الطلبة المتفوقين والموهوبين عن بعد اللقاء التعريفي لبرنامج الطلبة المتفوقين والموهوبين. بدأ الاجتماع بكلمة مدير البرنامج الدكتور تركي عسيري، تحدث فيها عن أهمية البرنامج ودوره الأساسي في تطوير الطلبة لمواكبة تطورات رؤية 2030. بعد ذلك تحدث الدكتور محمد

ندوة بقسم الإعلام تستضيف متخصصين في الإعلام الرقمي

وتعالى «لن شاء منكم أن يتقدم أو يتأخر». رسل سلام من جانبه أوضح ابن جنيغان مدى استفادة منصة «الجوتا جوتي» كأكثر مخيم كسفي في الإعلام الرقمي ووسائل التواصل الاجتماعي، ساهم في ربط أكثر من مليوني شاب وفتاة من المتطوعين من مختلف الفئات العمرية حول العالم في حدث يتكرر كل عام في شهر أكتوبر، لقضاء عطلة نهاية أسبوع كاملة من الأنشطة الجماعية عبر الإنترنت التي تعزز الصداقة والمواطنة العالمية.

استعرض بعد ذلك أ. الدجين أهم التحديات التي تواجه وسائل الإعلام الورقية مستشهداً بالتجربة الألمانية في التمسك بالصحف الورقية في ظل التحول الرقمي، نظراً لتفوق نسبة كبار السن عن فئة الشباب، متمنياً أن تستفيد الصحف المحلية من تجارب الدول الأخرى في مجال

تطوير الإعلام. وقال: «يجب أن تصاغ الاستراتيجية الإعلامية ومن ثم يبدأ التدريب والتمكين». ثم تطرق إلى واحدة من أهم المشكلات، وهي نقص الإعلاميين الرقميين في القيادات الإعلامية متسائلاً عن عدة أمور أبرزها ماذا لو تم توظيف الشباب وتم تمكينهم من هذه الأماكن القيادية بطريقة أو بأخرى؟! مهنة وليست وسيلة وفيما يخص العمل الصحفي، أكد الدجين أن الصحافة مهنة وليست وسيلة، وهو ما ينفي تأثرها باندثار الصحف الورقية، وفقاً لما أثبتته في كتابه «صحافة الموبايل الوسيلة الإعلامية الذكية»، مضيفاً أن الوسائل الإعلامية التقليدية مدينة بالشكر للهاتف الذكي الذي سهل كل ما يتعلق بالعمل الإعلامي، سواء فيما يخص التصوير أو المونتاج أو التحرير بما وفره من تطبيقات. بعد ذلك تم فتح باب المداخلات والاستفسارات.

الثابتة في الصحف المطبوعة أو المجلات إلى صور متحركة وفيديو عبر الأجهزة الذكية، وكذلك تقنية الواقع الافتراضي وتكنولوجيا وسائل الإعلام المعتمدة على المحاكاة والتفاعل، وتقنية تتبع لحركة العين، وإنترنت الأشياء، وما يتعلبه ذلك من ظهور خدمة «لي فاي» التي ستتعدى سرعتها خدمة «الواي فاي». واختتم الغامدي طرحه بمقولة الأمير محمد بن سلمان حفظه الله: «أهلاً بكم في عالم الحالمين»، موصياً الإعلاميين والإعلاميات بالتركيز على التفكير في المستقبل وتطوير مهاراتهم في صناعة المحتوى الرقمي والصناعة الإبداعية والتواصل مع الآخرين ولغة الجسد والمهارات الفنية والتقنية والإخراجية والمهارات اللغوية. وأنهى حديثه قائلاً: «المتطورون هم الذين يحققون النجاح، الثابتون بأماكنهم يتوقعون أنهم ثابتون ولكنهم حقيقة يتراجعون». واستشهد بقول الله

والتحديات التي أحدثت طفرة في مجال الإعلام الرقمي، مشيراً إلى تأثير المنصات الرقمية الجديدة مثل توتير ويوتيوب وسناب شات، على الوسائل التقليدية، وما ستفرضه مستقبلاً من ظهور نماذج اقتصادية جديدة في إدارة المؤسسات الإعلامية وإنهاء الخدمات المجانية للتلفزيون على غرار دول أوروبا وأمريكا. وأكد الغامدي على أهمية اكتساب الإعلاميين والإعلاميات للمهارات التقنية وامتلاك أدوات التطبيقات الحديثة. وتحدثت عن التقنيات المستحدثة المتوقع انتشارها بشكل أكبر في الفترة القادمة، موضحاً أن العالم أمام طفرة رقمية كبيرة غير متناهية لا يمكن توقعها، سيتبعها تلاشي تقنيات وظهور أخرى أكثر تطوراً، ومنها تقنية التصوير التجسيمي ثلاثي الأبعاد، وتكنولوجيا جمع البيانات عن سلوك المستخدمين، وتقنية الواقع المعزز التي تقوم بتحويل الصور

كتب: ديمة الرقراق، رهف العنزي استضافت طالبات العلاقات العامة مجموعة من المتخصصين والمدرسين المعتمدين في ندوة بعنوان «الإعلام الرقمي .. تحديات وآفاق»، عبر منصة زوم، ضمن متطلبات «مقرر تنظيم المؤتمرات والمناسبات» بإشراف الأستاذة أربار الجديد المحاضر بالقسم، وبمشاركة المستشار الإعلامي والمدرّب المعتمد أ. ماجد الغامدي، ومؤسس حساب صحافة الموبايل أ. مبارك الدجين، ونائب مفوض برامج رسل السلام بالملكة العربية السعودية أ. معاذ بن جنيغان، وذلك بهدف تشجيع الطلاب والطالبات على الانخراط في المجال الإعلامي والإعلام الجديد بمصناته المختلفة. تقنيات مستحدثة استهل أ. الغامدي اللقاء متحدثاً عن أبرز التغيرات

فرحة وطن في ذكرى البيعة

بالتزامن مع الذكرى السادسة لبيعة خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود - حفظه الله - نظم قسم التاريخ ندوة افتراضية على منصة «زوم» بعنوان «الذكرى السادسة للبيعة .. فرحة وطن» وذلك يوم الأربعاء 4 ربيع الآخر 1442هـ الساعة 8:00 مساءً، بتنسيق ومتابعة اللجنة الإعلامية والشراكة المجتمعية. شارك في الندوة الدكتور نايف بن ثيان آل سعود عميد كلية الآداب، والدكتور أحمد بن عبدالرحمن الزيلعي أستاذ التاريخ والآثار عضو مجلس الشورى سابقاً، والدكتورة حصة بنت عبدالرحمن الجبر أستاذة التاريخ الإسلامي بالقسم، وأدار الحوار الدكتورة موزي بنت عبدالله السرحان أستاذة التاريخ الإسلامي المشارك بالقسم.

حلقة نقاش حول «نمذجة المعادلات البنائية» غداً

يستمر مركز التميز البحثي في تطوير تعليم العلوم والرياضيات «أفكر» في سلسلة حلقات النقاش المعتادة والتي يقيمها المركز بشكل أسبوعي ليصل إلى الحلقة الأخيرة من الفصل الدراسي الأول من العام 1442هـ وهي الحلقة الثانية والتسعون بعد المائة بعنوان «الأسلوب المختلط ونمذجة المعادلات البنائية في البحث العلمي». وتأتي هذه الحلقة من إعداد الدكتورة إيمان الصحن أستاذة الفلسفة في التربية المساعد قسم المناهج وطرق التدريس، وذلك يوم غد الاثنين 11/4/1442هـ الموافق 23 / 11/ 2020 م، في تمام الساعة السابعة والنصف مساءً، وذلك عن طريق قاعات الزوم الافتراضية.

ختام أعمال اللقاءات التشاورية للبحث مع رؤساء الجامعات

وأثره في التنمية الوطنية، ورفع جودة التعاون المحلي والدولي في مجالات البحث والابتكار مع الارتقاء بمستوى البحث والابتكار بالجامعات، من خلال إيجاد الممكنات وتذليل الصعوبات. واستعرض رؤساء الجامعات في اللقاء الأول الأربعة محاور الأساسية؛ وقدموا عدة مقترحات عن حالة البحث العلمي بالجامعات، وعلى رأسها معالجة النشر العلمي، والحاجة لآلية توفير دعم مالي مستمر للبحث، وكذا آلية ومرونة الصرف على البحوث مع الحفاظ على مميزات المملكة، ومكانتها وتشريعاتها بجانب الأولويات الوطنية في البحث العلمي. وشهد اللقاء الأول مشاركة رؤساء جامعات الملك سعود، والإمام محمد بن سعود الإسلامية، والملك عبدالعزيز، وأم القرى، والملك فيصل، والإمام عبدالرحمن بن فيصل، إضافة إلى جامعة الملك خالد، والوكلاء والقياديين المعنيين بالبحث والابتكار والشراكات الجامعية.



بالجامعات السعودية ودورها في تحقيق الأولويات الوطنية، وحالة التعاون المحلي والدولي بالجامعات السعودية ودوره في تحقيق هذه الأولويات، وأيضاً حالة الابتكار وريادة الأعمال ومنظومة التنمية الوطنية للجامعات، مع استعراض

الإسلامية، ونجران، والمجمعة، والباحة، والحدود الشمالية، وجدة، والجامعة الإلكترونية، والجوف، وشقراء، وبيشة، وحفر الباطن؛ لقاءهم التشاوري الثالث، وتطرقوا إلى أربعة محاور أساسية، تمثلت في حالة البحث العلمي

اللقاءات التشاورية التي تنفذها الوزارة للمرة الأولى ستؤتي ثمارها بما تحمله من شفافية وسعي للتشاور لتحقيق الأهداف المنشودة. إثر ذلك؛ استعرض أصحاب المعالي رؤساء الجامعات: الجامعة

برعاية معالي وزير التعليم د. حمد بن محمد آل الشيخ، وبحضور معالي نائب وزير التعليم للجامعات والبحث والابتكار د. محمد بن أحمد السديري؛ اختتمت الاثنين الماضي 1 ربيع الآخر 1442هـ، سلسلة اللقاءات التشاورية مع رؤساء الجامعات، بعنوان «البحث والابتكار والتنمية الوطنية: مراجعات وتطلعات»، وذلك في مقر الوزارة بالرياض، بحضور عدد من رؤساء الجامعات والوكلاء والقياديين المعنيين بالبحث والابتكار والشراكات الجامعية.

ووجه د. السديري في كلمته التي ألقاها في اللقاء الختامي شكره للقائمين على تنظيم هذه اللقاءات، مؤكداً على أهمية المشاركة مع الجامعات في تعزيز مجالات البحث والابتكار لدعم التنمية الوطنية، واستثمار الإمكانات المتاحة وأهمها

العنصر البشري. وأكد معاليه على الأهمية القصوى لتأهيل الخريجين ليكونوا رجال أعمال وليس فقط تهيئتهم لسوق العمل ومتطلباته، معتبراً أن

توقيع مذكرة مع جامعة حفر الباطن



الجامعة على نقل معرفتها لجميع المؤسسات التعليمية، مبيّناً أن مذكرة التفاهم تشمل تقديم الخدمات الاستشارية، والتعاون في إقامة الفعاليات، وتطوير الأعمال وإعداد العروض الفنية والمالية. فيما قال رئيس جامعة حفر

إعداد وتقييم وتحكيم البرامج الأكاديمية لجامعة حفر الباطن، وتبادل أعضاء الهيئة التدريسية، والتعاون في مجال التدريب وتنمية الموارد البشرية. وأكد وكيل الجامعة للشؤون التعليمية والأكاديمية حرص

كتب: سلطان القحطاني وقع وكيل الجامعة للشؤون التعليمية والأكاديمية الدكتور محمد النمي، ورئيس جامعة حفر الباطن الدكتور صالح آل صقر، مذكرة تفاهم تهدف إلى تنفيذ جامعة الملك سعود مبادرات في مجال

351 مشاركاً في ورشة «إتلاف الوثائق»

اختتم مركز الوثائق بالجامعة فعاليات ورشة العمل الافتراضية التي نظمها المركز بعنوان «إجراءات إتلاف الوثائق» وذلك برعاية وكيل الجامعة للتخطيط والتطوير الدكتور على مسملي، وقدمها الأستاذ خالد الجبالي من المركز الوطني للوثائق والمحفوظات يومي الاثنين والثلاثاء 23-24 ربيع الأول 1442هـ، وشارك فيها 351 مشاركاً من منسوبي الجامعة.

تضمن اليوم الأول 100 مشارك يمثلون القيادات الأكاديمية والإدارية بالجامعة وهم: مساعدا وكلاء الجامعة، عمداء الكليات والعمادات المساندة، ووكلاؤهم، ومدراء الإدارات، وشارك في اليوم الثاني 251 مشاركاً يمثلون: موظفي الأرشيف، وموظفي الاتصالات الإدارية بوحدة الجامعة.

وحرصت وكالة الجامعة للتخطيط والتطوير على دعوة الجهات المستهدفة من الرجال والنساء للمشاركة في الورشة التي تهدف إلى نشر الوعي الوثائقي بين منسوبي الجامعة، والتعريف بالوثائق والأنظمة الخاصة بإتلاف الوثائق، وتفعيل دور مركز الوثائق بالجامعة في تطبيق لوائح وأنظمة المركز الوطني للوثائق والمحفوظات.

د. إسلام يحصد جائزة المراعي

كتب: فيصل الشميري حصد عضو هيئة التدريس وأستاذ التفاضل بقسم الإنتاج الحيواني بكلية علوم الأغذية والزراعة جامعة الملك سعود، الدكتور إسلام محمد سعد الدين، جائزة المراعي للطبيب البيطري التي أعلن عنها مؤخراً، وهي جائزة سنوية أطلقتها شركة المراعي منذ العام ١٤٣٠ هـ وتبناها صاحب السمو الأمير سلطان بن محمد بن سعود الكبير، لتكريم الطبيب البيطري السعودي والأطباء البيطريين في دول مجلس التعاون للخليج العربي وفقاً للأنظمة المعمول بها في المملكة، وتتولى إدارتها وتنفيذها الجمعية الطبية البيطرية السعودية ومقرها جامعة الملك فيصل بالأحساء.

وتهدف الجائزة عموماً إلى الاعتراف بدور الطبيب البيطري محلياً بتكريم الرواد من الأطباء البيطريين والمبدعين وإبراز الدور المحوري الذي يلعبه الطبيب البيطري في مجال الصحة العامة، وكذلك إشهار مساهمات الطبيب البيطري في حماية الصحة العامة للثروة الحيوانية في المملكة ودول مجلس التعاون، وتطوير موارد البلاد وخدمة الاقتصاد الوطني، أيضاً تشجيع عمليات البحث العلمي والميداني والمخبري، وإظهار الوجهة المشرق والمتميز لمهنة الطب البيطري وموقعها بين المهن الصحية في المملكة ودول مجلس التعاون الخليجي.

وقد حصل الدكتور إسلام على جائزة المراعي للطب البيطري، نظير مساهمته العلمية ولغزارة النشر العلمي الدولي في المجلات العلمية المحكمة والمرموقة، وحصوله على براءة اختراع في إنتاج الأبقار المعدلة وراثياً، وكذلك انضمامه لهيئة تحرير بعض المجلات المهمة بمجال الإنتاج الحيواني والطب البيطري.

جدير بالذكر أن الدكتور إسلام قد فاز أيضاً بجائزة عبد الحميد شومان للباحثين العرب للعام 2020، وكذلك فاز بجائزة الباحثين الشبان المقدمة من أكاديمية نيويورك للعلوم، وجائزة اتحاد الجامعات الآسيوية، وهذه الجائزة تمنح للمرة الثانية لأحد أعضاء هيئة التدريس بجامعة الملك سعود وهي جائزة المراعي والذي يعد إنجازاً مشرفاً وإضافة نوعية للجامعة بوجه عام ولقسم الإنتاج الحيواني بكلية علوم الأغذية والزراعة بوجه خاص.

الباطن د. مفلح آل صقر إن الجامعة تحرص خلال فترة سريان المذكرة على تعزيز التعاون مع جامعة الملك سعود بما يلبي مصالحها ويسهم في تحقيق أهدافها الإستراتيجية، مؤكداً حرص واهتمام جامعة حفر الباطن في الاستفادة من المؤسسات العلمية وتبادل المصالح المشتركة لتحقيق المصلحة العامة وبما يلبي تطلعات الجميع. من جهته قال عميد معهد الملك عبدالله للبحوث والدراسات الاستشارية بالجامعة، الدكتور عبدالله الثابت، إن جامعة الملك سعود تسخر قدراتها وإمكاناتها لكل ما فيه مصلحة الوطن والمواطن، بما يحقق تطلعات القيادة الرشيدة ويلبي احتياجات المجتمع وأفراده ومؤسساته؛ مبيّناً أن هذه المذكرة تعد امتداداً للتعاون القائم بين الجامعتين، وتدعم رؤية المملكة 2030 من خلال تفعيل برامج ومبادرات هذه الرؤية، واستثمار التعليم كجسر منيع وقوي لتحقيق الأهداف وتفعيل المبادرات والابتكارات.



مصاف الجمعيات العلمية الريادية التي تساهم في بناء مجتمع معرفي وذلك انطلاقاً من اهتمام الجامعة بتفعيل دور الجمعيات العلمية.

وتتطلع إدارة الجمعية السعودية للإدارة وأعضاؤها ومنسوبيها من خلال الدورة الجديدة والمجلس المرشح الجديد إلى أن تكون في

أعضاء المجلس، وتحديد المهام الإدارية لكل لجنة، والدور الموكل بها، ومؤشرات الأداء المتوقعة من كل لجنة.

عقدت الجمعية السعودية للإدارة مؤخرًا، اجتماعها الدوري بمقرها الرئيسي بكلية إدارة الأعمال، والتي تشرف عليها إدارة الجمعيات العلمية بوكالة الجامعة للدراسات العليا، وذلك بحضور رئيس الجمعية الدكتور وادي العنزي، وجميع أعضاء مجلس الإدارة. في بداية الاجتماع رحب د. العنزي بالحضور ثم تمت مناقشة الموضوعات المدرجة على جدول الأعمال ومناقشة المهام والأهداف التي تسعى الجمعية لتحقيقها لتعزيز وتطوير الأداء الإداري والبحث العلمي بما يخدم رسالة وروية الجمعية ومنسوبيها. كما تم التصويت على رؤساء اللجان العاملة في الجمعية من قبل

د. آل الشيخ يوجه قطاعات التعليم للاحتفاء بذكرى بيعة خادم الحرمين

لخادم الحرمين الشريفين في خدمة الوطن والمواطن والمقيم، وتعزيز قيم الانتماء للوطن والولاء لقادته الأوفياء، وإتاحة الفرصة للطلاب للتعبير عن مشاعر الفرح بذكرى تولي خادم الحرمين الشريفين مقاليد الحكم، والاعتزاز بمنجزات الوطن الشامخ.

ويأتي هذا التوجيه من وزير التعليم تأكيداً لدور الوزارة في تعزيز قيم الانتماء والولاء للوطن وقيادته، وترسيخ الأسس الشرعية والوطنية للبيعة ودلالاتها العميقة في نفوس الطلاب والطالبات، حيث تتضمن الفعالية برنامج «بيعة وولاء»، الذي يهدف لإبراز الجهود الكبيرة

يوم الأربعاء الماضي، الثالث من شهر ربيع الآخر لعام 1442هـ، وإعداد مواد إعلامية مناسبة تتضمن المنجزات التي حظي بها الوطن في عهد خادم الحرمين الشريفين، وما يوليه -حفظه الله- من عناية واهتمام بأبنائه وبناته الطلاب والطالبات والحرص على تعليمهم.

وجه معالي وزير التعليم د. حمد بن محمد آل الشيخ كافة قطاعات التعليم بمناطق ومحافظات المملكة بتنفيذ البرامج والفعاليات والمسابقات «عن بُعد» احتفاءً بحلول الذكرى السادسة لتولي خادم الحرمين الشريفين -أيده الله- مقاليد الحكم للبلاد، والتي صادفت

وزير التعليم يشارك في مؤتمر مكتب التربية لدول الخليج



شارك معالي وزير التعليم د. حمد آل الشيخ في افتتاح المؤتمر العام السادس والعشرين لوزراء التربية والتعليم في الدول أعضاء مكتب التربية العربي لدول الخليج، والذي ينعقد مرة كل سنتين وتُعقد هذا العام افتراضياً؛ لمناقشة التقارير الفنية والمالية لمكتب التربية الخليج، واعتماد موازنة المكتب للعام المالي المقبل، والمشروعات المستقبلية.

وقد أشادت معالي وزير التربية والتعليم بسلطنة عمان رئيس المؤتمر د. مديحة بنت أحمد الشيبانية خلال المؤتمر بجهود مكتب التربية بدول مجلس التعاون لدول الخليج للمحافظة على التعليم واستمراره خلال الفترة الماضية على الرغم من جائحة كورونا، التي أثرت على العالم ككل، مشيرةً إلى أهمية الاجتماع وتوقيته لتعزيز الجوانب التعليمية، واتخاذ مجموعة من القرارات التي ساهمت في استمرارية بناء الإنسان.

ونوه أمين عام مجلس التعاون لدول الخليج العربي نايف بن فلاح الجعفر باستمرار العملية التعليمية رغم ظروف جائحة كورونا، مشيداً بالبنية التحتية الرقمية في مجلس التعاون، وتأهيل المعلمين والمعلمات، وتقديم الدعم والمساندة والتأهيل للطلاب والطالبات.

وأكد مدير مكتب التربية العربي لدول الخليج د. علي بن عبد الخالق القرني على أهمية اجتماع وزراء التربية والتعليم في دول أعضاء المكتب لمواصلة الجهود الاستثنائية خلال جائحة كورونا، وتنسيق المواقف وتبادل الخبرات والتجارب لتطوير العملية التعليمية عن بُعد.

من جهته دعا المدير العام لمنظمة الإيسيسكو د. سالم بن محمد المالك إلى نقل خبرات الدول الأعضاء بمجلس التعاون الخليجي في تجربة التعليم عن بُعد للدول الأخرى التي في أمس الحاجة لها، والاستفادة من التجربة التعليمية عن بُعد التي قدّمتها دول الخليج العربي.

وأشار معالي مدير عام المنظمة العربية للتربية والثقافة والعلوم الألكسو د. محمد ولد أمّور إلى ضرورة تجسيد الفجوة بين الجهات المختلفة في دول العالم، وأن يكون لمكتب التربية العربي دور في هذا الجانب.

.. ويطرأس اجتماع مجلس الاتحاد الرياضي للجامعات

أكد معالي وزير التعليم رئيس مجلس إدارة الاتحاد الرياضي للجامعات السعودية د. حمد آل الشيخ على أهمية التعاون بين الجامعات والكلية الحكومية والأهلية والاتحاد الرياضي للجامعات السعودية؛ لتعزيز مشاركة الطلاب والطالبات في منافسات الرياضة الجامعية، ودعمها بإنشاءات جديدة أو تطوير للمنشآت القائمة.

جاء ذلك خلال ترؤس معاليه بمكتبه للاجتماع العاشر لمجلس إدارة الاتحاد الرياضي للجامعات السعودية، بحضور معالي نائب الوزير للجامعات والبحث والابتكار نائب رئيس المجلس د. محمد السديري، وأعضاء مجلس إدارة الاتحاد.

ورحب وزير التعليم في بداية اللقاء بأعضاء المجلس، معبراً عن شكره وامتنانه للقيادة الرشيدة -حفظها الله- على دعمها اللامحدود لأبناء الوطن، خاصة طلاب وطالبات الجامعات السعودية، وما يجودونه من رعاية واهتمام بشكل عام وفي المجال الرياضي بشكل خاص، كما أشد معاليه على المشاركة الفاعلة من الجامعات والكلية الحكومية والأهلية في مسابقات الاتحاد الرياضي للجامعات السعودية.

واستعرض رئيس الاتحاد الرياضي للجامعات السعودية د. خالد المزيني منجزات الاتحاد وخطة التطويرية، وكذلك إستراتيجية حوكمة الاتحاد، كما استعرض أمين عام الاتحاد د. عبد الإله الصلوي جدول الأعمال، حيث أقر المجلس عدداً من القرارات منها:

- الموافقة على توصيات الجمعية العمومية للاتحاد، واعتماد البرنامج الزمني للموسم الرياضي بدءاً من الفصل الدراسي الثاني.
- الموافقة على إقامة المباراة النهائية المؤجلة بين جامعة الملك فيصل وجامعة حائل بالتعاون مع وزارة الرياضة مع الأخذ بالإجراءات الاحترازية والبروتوكولات المتبعة لسلامة أبنائنا الطلاب.
- الموافقة على أن يكون هناك تعاون بين الاتحاد الرياضي للجامعات السعودية والاتحاد السعودي للرياضة الذهنية «الإلكترونية».
- الموافقة على مشاركة الاتحاد وتمثيل المملكة في دورة الألعاب الرياضية الجامعية الدولية المقرر إقامتها بجمهورية الصين الشعبية للعام 2021م.



الكوادر العلمية، والاستفادة من أعداد الباحثين في الجامعات. شهد اللقاء مشاركة رؤساء جامعات الملك سعود، والإمام محمد بن سعود الإسلامية، والملك عبدالعزيز، وأم القرى، والملك فيصل، والإمام عبدالرحمن بن فيصل، إضافةً إلى جامعة الملك خالد، والوكلاء والقياديين المعنيين بالبحث والابتكار والشراكات الجامعية.

العلمي، والحاجة لآلية توفير دعم مالي مستمر للبحث، وكذا آلية ومرونة الصرف على البحوث مع الحفاظ على مميزات المملكة، ومكانتها وتشريعاتها بجانب الأولويات الوطنية في البحث العلمي.

وناقش المشاركون في اللقاء واقع البحث العلمي مع التركيز على توجيه البحوث، والاهتمام بصيانة وتشغيل المراكز البحثية، وتأهيل

الوطنية للجامعات، مع استعراض المبادرات والمشاريع ذات الصلة، والمبادرات والتطلعات، إضافة إلى مناقشة التصنيف الأكاديمي للجامعات على المستوى العالمي، واللوائح والتعليمات ذات الصلة بالبحث والابتكار وتحدياتها. وقدم رؤساء الجامعات المشاركون عدة مقترحات عن حالة البحث العلمي بالجامعات، وعلى رأسها معالجة النشر

أطلقت وزارة التعليم سلسلة لقاءات تشاورية مع رؤساء الجامعات بعنوان «البحث والابتكار والتنمية الوطنية: مراجعات وتطلعات»، وذلك بمقر الوزارة بالرياض.

وتهدف الوزارة من سلسلة هذه اللقاءات إلى تعزيز دور البحث والابتكار وأثره في التنمية الوطنية، ورفع جودة التعاون المحلي والدولي في مجالات البحث والابتكار مع الارتقاء بمستوى البحث والابتكار بالجامعات، من خلال إيجاد

الممكنات وتذليل الصعوبات. واستعرض رؤساء الجامعات في اللقاء الأول ضمن سلسلة اللقاءات التشاورية أربعة محاور أساسية؛ تتضمن: حالة البحث العلمي بالجامعات السعودية ودورها في تحقيق الأولويات الوطنية، وحالة التعاون المحلي والدولي بالجامعات السعودية ودورها في تحقيق هذه الأولويات، وأيضاً حالة الابتكار وريادة الأعمال ومنظومة التنمية

صدور الموافقة الكريمة على تسمية أعضاء مجلس أمناء جامعة الملك عبدالعزيز

مجال التعليم الجامعي، وثلاثة أعضاء من القطاع الخاص من ذوي الخبرة في المجال المالي والاستثماري والنظامي، إضافة إلى رئيس الجامعة وثلاثة أعضاء من هيئة التدريس في الجامعة، منهم رئيس المجلس ونائبه من ذوي الخبرة في مجال التعليم الجامعي أو من الأعضاء في القطاع الخاص.

عضواً، سعادة د. فائق بنت محمد سايس عضواً، سعادة د. سوزان بنت محمد القرشي عضواً، سعادة د. أسامة بن أحمد أبو النجا عضواً. ر يُشار إلى أن مجالس الأمناء أقر مؤخراً ضمن نظام الجامعات الجديد بحيث يصبح لكل جامعة مجلس أمناء يتكون من أحد عشر عضواً، أربعة من ذوي الخبرة في

لرئيس المجلس، معالي د. نبيل بن عبدالقادر كوشك عضواً، معالي رئيس جامعة الملك عبدالعزيز د. عبدالرحمن بن عبيد اليوبي عضواً، سعادة د. سلوى بنت عبدالله الهزاع عضواً، سعادة أ. نشوى بنت عبدالهادي طاهر عضواً، سعادة د. هيفاء بنت رضا جمل الليل عضواً، سعادة د. حمزة بن علي المدني

صدرت الموافقة الكريمة على تسمية أعضاء مجلس أمناء جامعة الملك عبدالعزيز، والبالغ عددهم «11»، من بينهم رئيس للمجلس ونائب للرئيس و«9» أعضاء.

وضم المجلس: معالي د. عبدالفتاح بن سليمان مشاط رئيساً للمجلس، معالي المهندس عبداللطيف بن أحمد العثمان نائباً

لتعزيز قيم حرية التفكير والتسامح

مناهج جديدة في التفكير النقدي والفلسفة

والتسامح في المجتمع، واستلهم الدروس والأساليب لتطوير تلك الممارسات، ورصد النشاطات العالمية في اليوم الدولي للتسامح للإفادة منها، إلى جانب تبادل الوفود الطلابية مع العالم، لافتاً إلى مخرجات «إعلان الرياض» في مؤتمر التربية على المواطنة والقيم الإنسانية المشتركة الذي نظمه مركز اليونسكو الإقليمي للجودة والتميز في التعليم، وما تضمنه من توصيات تعزز من قيم التسامح في حياة المجتمعات والشعوب.

وتقييمها، والتأكد من سلامتها من الأفكار السلبية، موضحاً أن الوزارة تسهم في تنمية أساليب الحوار الفاعل لدى المعلمين والمعلمات في مدارس التعليم العام، وأعضاء هيئة التدريس في الجامعات على حد سواء، من خلال برامج وفعاليات متخصصة، إضافة إلى دعم جهود مركز الوعي الفكري لرصد الممارسات السلبية في الأوساط التعليمية.

وأشار إلى أن وزارة التعليم والجامعات تعملان على برامج مشتركة لنشر ثقافة الحوار

اليوم الدولي للتسامح: «إن وزارة التعليم تسعى لترسيخ قيم التسامح والتفاهم الإنساني في الأوساط الطلابية؛ باعتبارها ركيزة أساسية لتعزيز التسامح في المجتمع، من خلال ممارسات متعددة تستهدف شخصية الطالب والطالبة وفكرهم وأساليب تعاملهم».

وأضاف أن الوزارة أولت اهتماماً كبيراً لتطوير المناهج الدراسية لترتبط بالقيم الوطنية والمشاركات الثقافية في تعزيز الحوار والتسامح، ومن ذلك مراجعة المناهج الدراسية

أوضح معالي وزير التعليم د. حمد بن محمد آل الشيخ أن الوزارة تعمل حالياً على إعداد مناهج دراسية في التفكير النقدي والفلسفة؛ بهدف تنمية قيم حرية التفكير والتسامح وعدم التعصب الفكري لدى الطلاب والطالبات، وتمكينهم من ممارسة مهارات التفكير الناقد والفلسفي في المواقف الحياتية المختلفة.

وقال وزير التعليم خلال لقاء حوارات المملكة الثالث بعنوان «نتحاور لتسامح»، والذي ينظمه مركز الملك عبد العزيز للحوار الوطني، بمناسبة

قراءات لك

تخطيط استخدام الأرض الحضرية

تأليف: Edward J. Kaiser, David R. Godschalk, F. Stuart Chapin, Jr
ترجمة: محمد حسين إبراهيم
الطبعة: الرابعة
الناشر: دار جامعة الملك سعود للنشر



يعد هذا الكتاب مرجعاً شاملاً لكل من يواجه مشكلة تتعلق بالتخطيط العمراني، وينبغي أن يكون هذا الكتاب في متناول العاملين في إدارات التخطيط، وفي أيدي الطلبة وأساتذة التخطيط. ظهرت الطبعة الأولى منه في خمسينات القرن الماضي، واستمرت تحسيناته بمساعدة مؤلفين آخرين حتى بعد وفاة المؤلف الأصلي، وهذه هي الطبعة الرابعة من الكتاب الذي يسمّى في أمريكا «إنجيل التخطيط».

ينظر الكتاب لعملية التخطيط كأنها لعبة يشترك فيها المخططون والمطورون والسكان والحكومة، كل يحاول زيادة مكتسباته، ويتعلق إلى المعلومات التي يحتاجها المخططون عن السكان والاقتصاد والبيئة، ونمط استخدام الأراضي الحالي، والبنية التحتية والخدمات، ويشرح تقنيات التخطيط المستقبلي بدءاً من تحديد أهداف التخطيط بمشاركة السكان والأطراف الأخرى. ويُفصّل الكتاب كيفية تخطيط الاستخدامات السكنية والخدمات، وأخيراً يُفصّل الكتاب في كيفية إدارة تطوير المدينة وحل المشاكل الناتجة من مشاريع التطوير.

النشاط البدني والصحة

تأليف: Claude Bouchard, Steven N. Blair, William L. Haskell
ترجمة: د. خالد سعود الجلعود
الناشر: دار جامعة الملك سعود للنشر



يعد كتاب «النشاط البدني والصحة» مرجعاً علمياً يقدم طرحة متكاملة حول النشاط البدني ودوره في تعزيز الصحة، ويعرض الكتاب موضوعاته في خمسة وعشرين فصلاً ضمن ستة أجزاء رئيسية، شملت مختلف الأعمار من الجنسين، وقدم تفسيراً للعديد من القضايا الخاصة

بالنشاط البدني وعلاقته بالحالة الصحية سواء للأصحاء أو المرضى، وخاصة المصابين بأمراض قلة الحركة والخمول البدني. كما استعرض الكتاب موضوعات حيوية ترتبط مباشرة بواقع حياة الناس اليوم، وقدم توضيحاً شاملاً لدور النشاط البدني واللياقة البدنية في تعزيز الصحة من جانبين، الجانب الأول الوقاية، والجانب الثاني المساهمة في العلاج للحد من تأثير العديد من الأمراض وخاصة أمراض قلة الحركة والخمول البدني. وقدم الكتاب أيضاً إرشادات وتوصيات ذات علاقة، بالإضافة إلى توجيه الباحثين والمختصين إلى تطوير آليات تعزيز الصحة من خلال النشاط البدني عبر منهجية علمية قائمة على الأدلة والبراهين.

اللياقة البدنية في الصغر تعزز فرص النبوغ عند الكبر



كشفت دراسة علمية حديثة أن ممارسة الأنشطة الرياضية منذ مراحل مبكرة من عمر الطفل لها فوائد عديدة على الصحة والوظائف الإدراكية، وأكدت الدراسة التي أشرف عليها باحثون إسبان إن الأطفال الذين يمارسون الرياضة بانتظام يكون لديهم دماغ أقوى ومستوى مرتفع من الذكاء. وبينت نتائج الدراسة التي أجريت على عينة من الأطفال تتراوح أعمارهم بين 8 و11 سنة أن ممارسة الرياضة تعزز المادة الرمادية في تسعة مناطق مختلفة من المخ، وهذه المادة مهمة للإدراك. وشدد الباحثون المشرفون على الدراسة على أن اللياقة البدنية للأطفال، وخاصة الألعاب الهوائية والحركية، تساهم في تعزيز نمو الخلايا العصبية التي تعرف بالمناطق القشرية وتحسن صحة الدماغ. وتناولت عدة دراسات سابقة أهمية التمارين الرياضية ودورها في تكوين الخلايا العصبية أو تكوين خلايا دماغية جديدة في الحصين في الدماغ، وفي السنوات الأخيرة، حظيت الدراسات التي تتناول آثار التمارين على أدمغة الأطفال وسلوكياتهم الاجتماعية

بالكثير من الاهتمام من قبل خبراء علم النفس والأطباء. كما شددت منظمة الصحة العالمية على ضرورة أن يقضي الأطفال تحت سن الخامسة وقتاً أقل أمام الشاشات الإلكترونية أو وهم مقيدون بأحزمة الأمان في المقاعد وعربات الأطفال، وأهمية أن تتحسن جودة نومهم وأن يقضوا وقتاً أطول في اللعب النشط، من أجل أن يكبروا بشكل صحي.

وتنصح المنظمة الأطفال والشباب بممارسة الرياضة لمدة ساعة على الأقل يومياً، بالإضافة إلى تخصيص الجزء الأكبر من النشاط البدني اليومي للألعاب التي تتم ممارستها في الهواء الطلق. وأشارت إلى أن ممارسة النشاط البدني تساعد الشباب على نمو العظام والعضلات والمفاصل والقلب والرتتين بطريقة صحية، بالإضافة إلى الحفاظ على وزن مثالي

الأنظمة الغذائية السيئة تهدد بالتقزم

وتؤكد أندريا رودريغز، الباحثة في جامعة إمبريال كوليدج في لندن، أن الحفاظ على أطوال وأوزان صحية في مرحلتَي الطفولة والمراهقة ينعكس إيجابياً على الصحة العامة طوال العمر. وتقول رودريغز "ما تكشف عنه هذه الأبحاث والدراسات ينبغي أن يدفع القائمين على وضع السياسات إلى زيادة توفير المواد الغذائية وتقليل تكلفتها، لأن ذلك سينعكس بدوره إيجابياً على أطوال قامات الأطفال ويحول دون اكتسابهم سمنة مفرطة".

وجاء في بحث نشره علماء من جامعة بريستول البريطانية، وأوردته مجلة "جورنال أوف إبيديمولوجي أند كميونيتي هيلث"، أنه بقدر ما تكون عظام الشخص البالغ قصيرة تتزايد احتمالات أن

حول العالم في كل وقت، لما يمكن أن يعكسه أثر الأغذية المتوفرة والبيئات الصحية على صغار السن. وتوصل الباحثون إلى أن الأطفال والمراهقين في دول شمال غربي أوروبا ووسطها «ومنهم هولندا ومونتينيغرو» في عام 2019 كانوا الأطول قامة على مستوى العالم، بينما كان المراهقون الأقصر قامة الذين بلغوا 19 سنة في 2019، كانوا يعيشون في هولندا «183.8 سم»، بينما نظراً أنهم الأقصر قامة كانوا يعيشون في تيمور الشرقية «160.1 سم».

واهتمت الدراسة التي نشرتها هيئة الإذاعة البريطانية "بي بي سي" كذلك بمؤشر كتلة الجسم لدى الأطفال، والذي يساعد في التعرف على مدى التناسب بين الأوزان والأطوال من الناحية الصحية.

حذرت دراسة حديثة من أن الأنظمة الغذائية السيئة قد تحرم الأطفال مما يصل معدله إلى 20 سم، وذلك بالمقارنة بين مجموعات من التلاميذ في عدد من دول العالم. وكشفت الدراسة التي نُشرت في دورية "ذا لانسيت" الطبية، أن الأولاد الأطول قامة الذين بلغوا 19 سنة في 2019، كانوا يعيشون في هولندا «183.8 سم»، بينما نظراً أنهم الأقصر قامة كانوا يعيشون في تيمور الشرقية «160.1 سم». وحلل فريق الباحثين بيانات أكثر من 65 مليون طفل ومراهق تتراوح أعمارهم بين 5 - 19 عاماً بالرجوع إلى أكثر من ألفي دراسة أجريت بين عامي 1985 و2019. وشدد الباحثون على أهمية تتبع قامة أطوال وأوزان الأطفال

حسب دراسة حديثة

أصحاب المناعة «المتصالبة» لا يصابون بـ«كورونا»



رصد الأجسام المضادة لفيروس «كورونا المستجد» واسمه العلمي «سارز كوف 2». وسعى الباحثون لمعرفة المدة التي يظل فيها الشخص محصناً ضد العدوى بعد التعافي من فيروس كورونا. وفي إطار هذه التجربة، استخدم الباحثون عينات مصل تم استخلاصها من أشخاص لم يصابوا بفيروس «كورونا المستجد»، وفي نتيجة مدهشة، رصد العلماء أجساما

أشار الخبراء إلى مناعة أخرى «تلقائية» لدى البعض. ويرجح باحثون من معهد «فرانسيس كريك» وكلية لندن الجامعية، أنهم وجدوا تفسيراً لقدرة بعض الأشخاص على التصدي لعدوى فيروس كورونا بشكل أفضل من غيرهم. وقام الباحثون، بحسب دراسة طبية نشرت مؤخراً في مجلة «ساينس» العلمية المرموقة، بتطوير فحص ذي حساسية عالية لأجل

في مفاجأة مدوية تغير الكثير من المفاهيم، كشفت دراسة حديثة عن وجود مناعة تلقائية لدى بعض الأشخاص تحول دون إصابتهم بكورونا.

وبعكس ما هو معروف حتى الآن، من أن اكتساب المناعة ضد وباء «كوفيد 19»، يتطلب وجود أجسام مضادة في الجسم، أي أن يكون الشخص قد أصيب بفيروس كورونا ثم تعافى منه، أو أنه أخذ لقاحاً،

مضادة للفيروس لدى أشخاص لم يسبق لهم أن أصيبوا بالعدوى. وفي تفسيرهم لهذا الأمر، قال الباحثون إن الجهاز المناعي للإنسان ينبري للاستجابة عندما يرصد أي إصابة بفيروس من الفيروسات التي تنتمي إلى عائلة «كورونا» وتسبب اضطرابات صحية مثل الإنفلونزا العادية. ويطلق العلماء على هذه المناعة «التفاعلية المتصالبة» ويقصدون بها استجابة الجهاز المناعي عند رصد عدوى تصيب الجسم في حالات كثيرة من الأمراض. وتوجد 4 فيروسات موسمية أخرى شائعة من عائلة «كورونا»، لكنها لا تؤدي إلى الإصابة بأمراض خطيرة، وغالباً ما تكون أعراضها خفيفة وغير شديدة. ويقول العلماء إن أجسامنا لا تطور مناعة طويلة الأمد تجاه هذه الفيروسات، ولهذا السبب فإن الشخص قد يصاب بالعدوى أكثر من مرة.

في ذكرى البيعة السادسة .. إنجازات عظيمة متوالية

مؤسساتنا التعليمية والثقافية دورها في صنع الحضارة وبناء الإنسان وأن نواصل دعمنا لهذه الصروح العلمية».

وفي إطار دعم مقامه الكريم للتعليم العالي فقد وافق أيده الله على مشروع نظام الجامعات، وكانت جامعة الملك سعود واحدة من ثلاث جامعات تقرر استقلالها في المرحلة الأولى، وهو ماسيؤدي إلى رفع كفاءتها وتحسين مخرجاتها لتلبية احتياجات سوق العمل بما يحقق الاستفادة والريادة والتنافسية العالمية على



أ.د. عبدالله سلمان

ضوء رؤية الملكة ٢٠٢٠. ولا تزال المنجزات متوالية في عهد سيدي خادم الحرمين الشريفين سلمان الحزم والعزم - نصره الله - وبعناية سمو ولي العهد الأمين الأمير محمد بن سلمان حفظه الله.

إن ذكرى البيعة السادسة لخادم الحرمين الشريفين - حفظه الله - ذكرى عزيزة وغالية على قلوبنا في ظل قيادة رشيدة عازمة على جعل المملكة ذات مكانة مرموقة في المجتمع الدولي على كافة الأصعدة، ونحن نستذكر تلك الذكرى الغالية فإننا جميعاً نجد فيها البيعة على السمع والطاعة لولاة الأمر في ظل قيادة رشيدة عازمة على جعل المملكة ذات مكانة تليق بها في المجتمع الدولي، وتعزيز مسيرة الرقي والنماء والعطاء في المجتمع المحلي، داعين المولى عز وجل أن يمتع خادم الحرمين الشريفين بالصحة والعافية وأن يمدّه بعونه وتوفيقه، وأن يحفظ سمو ولي عهده الأمين، سائلاً الله عز وجل أن يحفظ هذا الوطن الغالي ويديم عليه نعمة الأمن والأمان والاستقرار ويحفظه من شرور وكيد الأعداء الحاقدين.

وكيل الجامعة

سبيل العمل على رفاهية المواطن وتطوير الوطن، حيث إنه من ثمار رؤية الملكة الحكيمة التي يقودها سمو ولي العهد حفظه الله تم تقليل نسبة البطالة في المملكة، وكذلك تنوع مصادر دخل الدولة ومضاعفة حجم الاقتصاد وزيادة مرونته.

وذكر سموه أن الدولة تحرص كل الحرص على رفع مستوى الثقافة ومكافحة ظاهرة التصحر والقضاء على الفساد، علاوة على عقد ورئاسة عدة قمم على مستوى رفيع لمناقشة عدد من

القضايا الحورية السياسية والاقتصادية، وكان من أبرزها رئاسة الملكة لقمة العشرين، حيث تعد مجموعة العشرين المنتدى الرئيسي للتعاون الاقتصادي والتنموي الدولي، حيث يضم أكبر الاقتصادات على مستوى العالم لمناقشة أهم القضايا.

وعلى الصعيد المحلي كانت التنمية والتطوير ولا زالت بقيادة خادم الحرمين الشريفين - أيده الله - وسمو ولي عهده الأمين، تسعى وتبذل كل غال ونفيس، فكانت الملكة حاضرة مع تداعيات أزمة كورونا حيث قدمت مبادرات حكومية للقطاع الخاص، وخصوصاً المنشآت الصغيرة والمتوسطة، شملت أكثر من «218» مليار ريال، إضافة لدعم القطاع الصحي بمبلغ «47» مليار ريال، علاوة على استمرارية العمل والتقدم في المشاريع الحيوية والضخمة، مثل نيوم وقطار الحرمين ومشروع القدية ومشروع تطوير الدرعية والتي تحوي حي الطريف والذي تم تسجيله في قائمة التراث العالمي لليونسكو، وغيرها الكثير من المشاريع الحيوية التي تخدم الوطن والمواطن. إن خادم الحرمين الشريفين يولي التعليم مكانة خاصة حيث قال حفظه الله: «من المهم أن تواصل

أرفع أسمى آيات التهاني وعظيم الدعوات مقرونة بخالص الولاء والوفاء والسمع والطاعة إلى مقام خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، ولصاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز ولي العهد نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الدفاع - حفظهما الله - بمناسبة الذكرى السادسة لتولي خادم الحرمين الشريفين مقاليد الحكم في المملكة العربية السعودية.

تطلنا في هذه الأيام هذه الذكرى الغالية على نفوسنا حيث نحتفي بها جميعاً، وهي مناسبة وطنية نعتز ونفخر من خلالها بهذا القائد العظيم المصلح، حيث قبض الله سبحانه وتعالى لهذه البلاد المباركة ابناً باراً من أبنائها، يسر الله على يديه الرخاء والعزة والنماء، فاستلح بحكمته أن يرسخ قواعد البناء والإصلاح كما استلح بحكمته أن يجعل للمملكة مكانة مرموقة بين دول العالم. يسرني في هذه المناسبة الغالية أن نستذكر ما حققته الملكة على يديه -أيده الله- خلال الفترة الماضية من خطوات حثيثة نحو التنمية والتطوير والتحديث على جميع المستويات، والمنجزات العظيمة خير من يشهد بذلك، فالتغيّر الإيجابي جلي وواضح، وانعكس على تقدم بلادنا الغالية في المجالات كافة سواء على الصعيد الدولي من خلال تعزيز السياسة الخارجية للمملكة، وتشجيع الاستثمار الخارجي، وتقديم الدعم والرعاية للدول المجاورة، وكذلك الدعم اللامحدود لقضايا المسلمين في المحافل الدولية، كما تطرق له خادم الحرمين الشريفين أيده الله في كلمته السنوية الضافية بمجلس الشورى مؤخراً.

وأيضاً الإعلان عن تأسيس عدد من المجالس والتحالفات الدولية التي تعزز الأمن والسلام والاستقرار في المنطقة، وكان آخرها كلمة سمو ولي العهد الأمين لمجلس التنسيق السعودي - العراقي، وأيضاً كلمات سموه الكريم للشعب السعودي والتي تعتبر حافزاً كبيراً ومؤشراً على جهود عظيمة في

في هذه المناسبة العطرة أرفع أسمى آيات التهاني والامتنان والعرفان بخالص الوفاء والولاء لمقام خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، ولصاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز ولي العهد نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الدفاع - حفظهم الله - والشعب السعودي الأغر، بمناسبة الذكرى السادسة لتولي خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود - حفظه الله - مقاليد الحكم، فالبيعة منهاج وميثاق يجدد للوطن سموه ونهضته.

وبهذه المناسبة لا بد من استشعار ما حققته المملكة في يومنا هذا من إنجازات تنموية وتطويرية في شتى المجالات التعليمية والصحية والاقتصادية والاجتماعية والسياسية التي تميزت بالشمولية والتكامل في بناء وتنمية الوطن والمواطن وأمنه وازدهاره، مما جعلها ولله الحمد في مصاف الدول العالمية المتقدمة، فعلى الصعيد الداخلي اتسمت قرارات حكومتنا الرشيدة في ظل القيادة الحديثة في تبني ثقافة التغيير والتحول وتحقيق الانضباط والالتزام والشفافية في جميع مؤسسات الدولة

دور ريادي إقليمي ودولياً

يحتفي شعب المملكة والمقيمون على أرضها بمناسبة مرور ستة أعوام على تولي خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود - حفظه الله - مقاليد الحكم ملكاً للمملكة العربية السعودية، وقلوبهم شغوفة بالإنجازات، مطمئنة بالخير والعطاء في كافة المجالات. حيث شهدت مملكتنا الغالية منذ مبايعة خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان - أيده الله- إنجازات تنموية عملاقة تميزت بالشمولية والتكامل في بناء الوطن وتنميته في مختلف القطاعات؛ مما يضعها في مكان متقدم بين دول العالم الكبرى.

وقد عزز خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود - حفظه الله - دور المملكة الريادي إقليمياً ودولياً، وأثبت أن بلادنا تتبوأ مكانة مرموقة في العديد من المحافل والمبادرات الإقليمية والدولية، وتجيء هذه الذكرى بعد أيام من خطاب خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود - حفظه الله - في افتتاح أعمال السنة الأولى من الدورة الثامنة لمجلس الشورى، والذي يعد منهاج عمل يسترشد به حول توجهات الدولة في الداخل والخارج ورؤيتها في الحاضر والمستقبل، وما اشتمل عليه الخطاب الملكي من اعتزاز المملكة بما تمر به من تطور تنموي شامل وفقاً لخطط برامج رؤية الملكة «2030»، وتعزيز دور القطاع الخاص وتمكينه كشريك فاعل في التنمية.

وفي الختام أجدد لسيدي خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود - حفظه الله - البيعة على السمع والطاعة في المنشط والمكره، وعلى العهد والولاء باقون، والله أسأل أن يديم عليه نعمة الصحة والعافية والسادات والتوفيق، وأن يحفظ على بلادنا أمنها وعزها.

وكيل الجامعة للشؤون التعليمية والأكاديمية



أ.د. محمد النمي

عهد ميمون

يحتفي وطننا الغالي بذكرى البيعة السادسة لتولي مولاي خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود يحفظه الله مقاليد الحكم ملكاً للمملكة العربية السعودية، وترتبط هذه الذكرى العطرة بتحولات إيجابية وتقدم ملموس حققته الملكة بجدارة في شتى المجالات.

فقد شهد عهد الميمون يحفظه الله رؤية الملكة 2030 التي رسمت التوجهات الحالية للمملكة استعداداً للمستقبل، وشرعت جميع الجهات في تنفيذ هذه الرؤية المباركة التي أولت اهتماماً كبيراً بالمواطن، وكل ما يرفع من عزته وكرامته وعيشه الكريم، وعززت من فرص المملكة لتبوؤ مكانة الصدارة بين دول العالم المتقدم في ظل دعم ومتابعة مولاي خادم الحرمين الشريفين وسمو ولي عهده الأمين يحفظهما الله. كما تأتي هذه الذكرى العطرة لتبث روح التفاؤل والعطاء في نفوس أبناء هذا الوطن لتلبية احتياجات الوطن، وبذل المزيد من الجهد، والعطاء، والحرص على إتمام العمل، والتطوير المستمر، والالتزام بتنفيذ رؤية الملكة وفق محاورها الثلاث «مجتمع حيوي، ووطن طموح، واقتصاد مزدهر»، وهي المحاور التي ستدعم بمشيشة الله تحقيق آجبالنا الحالية والقادمة لمستقبل واعد ومشرق.

حفظ الله بلادنا وقيادتنا الرشيدة وأدام علينا أمننا وأماننا.

وكيل الجامعة للتخطيط والتطوير



أ.د. علي مسلمي

عهد زاهر ومسار سليم

تخالجنا مشاعر الفرح والفخر والسعادة في ذكرى البيعة السادسة لخادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز، ويتجدد معها الولاء لملك الحزم والعزم، ملك الإنجاز والتقدم والتطور، ملك القيادة والتأثير والنهوض بالوطن والرهان عليه وعلى شعبه للوصول بهم نحو مصاف الدول المتقدمة.

تواصل المملكة وهي تحتفل اليوم بالذكرى السادسة لمبايعة الملك سلمان بن عبدالعزيز وولي عهد الأمين حفظهما الله، السير قدماً في ركب العالم الأول، وتأسيس مسار سليم للعمل المؤسسي في الداخل، حيث شهد هذا العهد الزاهر العديد من

القرارات والإنجازات التي يفخر بها كل مواطن ينتمي لهذا الوطن.

أصالة عن نفسي ونيابة عن جميع منسوبي عمادة تطوير المهارات أرفع أسمى آيات التقدير والسمع والطاعة لمقام خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز - أيده الله - بمناسبة الذكرى السادسة للبيعة المباركة، والتهنئة موصولة لسمو ولي عهده الأمين صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز، نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الدفاع حفظه الله، والشعب السعودي الأبي بهذه المناسبة الوطنية الغالية على نفوسنا جميعاً.

وأسأل الله تعالى أن يوفق قيادتنا الحكيمة وأن يحفظ مملكتنا الغالية من عبث العابثين وأن يحفظنا جميعاً لنكون درعاً واقية لهذه البلاد العظيمة. عميد عمادة تطوير المهارات



د. عادل باشطح

إنجازات في شتى المجالات

والمدن الاقتصادية في تنوع مصادر الدخل ودعم الناتج المحلي الإجمالي، جودة تطبيقات الحكومة الإلكترونية والخدمات الإلكترونية التي تقدمها الدولة في قطاعات التعليم والصحة والبلديات والعدل والأحوال المدنية والنقل.

كما شهدت الملكة تقدماً مميزاً في مستوى جودة قطاعات الرعاية الصحية العامة والخاصة، ويتجسد ذلك من خلال تصدي الملكة لمواجهة جائحة كورونا العالمية، حيث تسطر حكومتنا الرشيدة مواقف محلية ودولية تاريخية في مواجهة الجائحة في ظل الظروف الصحية والاقتصادية الراهنة التي يواجهها العالم برمته.

بالإضافة إلى تطوير قطاع الاتصالات وتقنية المعلومات، وفي مجال التعليم الجامعي تعيش المملكة نهضة تعليمية شاملة فأصبحت تحظى بسمعة وصورة ذهنية عالية من خلال تبوؤ الجامعات السعودية مراتب متقدمة في التصنيفات العالمية، والبحث والتطوير وتسجيل براءات الاختراع. في الختام، أتقدم بالشكر وعظيم الامتنان لولاة الأمر يحفظهم الله على دعمهم المبارك لجميع قطاعات الدولة وعلى رأسها قطاعي الرعاية الصحية والتعليم اللذين يصبان في نهضة المملكة وازدهارها وخدمة خططها التنموية المستدامة وتلبية احتياجات المجتمع والمواطن.

وكيل الجامعة للدراسات العليا والبحث العلمي

وأجرااتها.

وعلى الصعيد الدولي تعمل المملكة بعون الله وفضله وترأسها لقمة مجموعة العشرين «G20»، لعام 2020م والتي تمثل ثلثي التجارة العالمية، على تحفيز جميع القطاعات للسير في عجلة التنمية والتطوير نحو تحقيق رؤية الملكة 2030 من خلال تنمية وتنوع الاقتصاد الوطني السعودي وتنوع مصادر الدخل وتوفير المزيد من فرص العمل للمواطنين والمواطنات وتقليص الاعتماد بشكل رئيس على النفط كمصدر وحيد للدخل القومي ليصل إلى نسبة 50% في ظل الظروف الراهنة التي تمر بها المنطقة والعالم، بالإضافة إلى أهمية الاستثمار في التعليم والبحث والتطوير وريادة الأعمال والتشجيع على المنافسة العالمية من أجل بناء اقتصاد وطني مبني على المعرفة.

وقد شهدت الملكة خلال الست سنوات الماضية نتائج ملموسة في الاقتصاد الوطني منها على سبيل المثال لا الحصر: انخفاض مساهمة النفط في الناتج المحلي للمملكة مقارنة بالسنوات الماضية، نمو كبير في الصناعات التحويلية لدعم الناتج المحلي الإجمالي، إسهام قطاع البناء



د. خالد الحميري

شموخه ونهضته.

وبهذه المناسبة لا بد من استشعار ما حققته المملكة في يومنا هذا من إنجازات تنموية وتطويرية في شتى المجالات التعليمية والصحية والاقتصادية والاجتماعية والسياسية التي تميزت بالشمولية والتكامل في بناء وتنمية الوطن والمواطن وأمنه وازدهاره، مما جعلها ولله الحمد في مصاف الدول العالمية المتقدمة، فعلى الصعيد الداخلي اتسمت قرارات حكومتنا الرشيدة في ظل القيادة الحديثة في تبني ثقافة التغيير والتحول وتحقيق الانضباط والالتزام والشفافية في جميع مؤسسات الدولة

ست سنوات من الإنجازات

والتنمية المستدامة وهي جوهر أهداف مجموعة العشرين.

وبهذه المناسبة الغالية نجدد لمقام خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، وسمو ولي عهده الأمين الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز - حفظهما الله - ونسأل الله أن يديم على بلادنا الأمن والاستقرار والرخاء والنماء.

وكيل جامعة للمشاريع



د. عبدالله الصغير

في سلسلة من اللقاءات لتعزيز الحوار بين الأجيال قسم الإعلام يستعرض مسيرة رموز إعلامية سعودية

كبير المذيعين وأول صوت نسائي.. ما بين ذكريات جميلة ورؤية استشرافية جديدة

العيد «صاحب مقولة دعهم قبل أن يدعوك»: لم يكن لدي قوائم سوداء تجاه أي مثقف

بخش: لم يكن طريقي سهلاً ولا مفروشاً بالورود بل حفرت في الصخر لأثبت وجودي

الوقت الحاضر، معتبرا أنه يسير بلا خلط ولا رؤى تحد مساره، مشدداً على وجوب إعادة النظر في السياسة الإعلامية السعودية، مع ضرورة إشراك المجتمع في الخلط المستقبلية لمعرفة احتياجاته ومتطلباته من البرامج ضمن معايير متوازنة ومتجددة، تقوم على التحديث المستمر، ووضع أهداف استراتيجية من قبل صناع القرار، كما أوصى بحوكمة الإعلام وفق هذه الأهداف وإعادة النظر، والتقييم كل ثلاثة أشهر.

القناة الثقافية
وعن تجربته في الإشراف على القناة الثقافية، قال: لم أتخلف يوماً تجاه أي مثقف من أي تيار، ولم يكن لدي قوائم سوداء تجاه أي مثقف من أي تيار، طالما لم يضرب وتراً حساساً في ثلاثة معايير: الرموز الدينية، السياسية، والوحدة الوطنية.

دعهم قبل أن يدعوك
وبسؤاله عن مقولته الشهيرة «دعهم قبل أن يدعوك» التي نشرت على حسابه في تويتر، فسرّها موضحاً أنها جملة أو نصيحة، يوجهها لمقدمي البرامج مفادها «دع المشاهدين أو المستمعين يشاققون لك قبل أن يدعوك»، واختتم العيد حديثه بتقديم نصيحة لطلاب وطالبات قسم الإعلام، قائلاً: لا تقلد أحداً وكن أنت، كن وطنياً بحق، ولا تقبل أي إساءة لوطنك.

وركز في ختام مشاركته على العديد من الصفات الإيجابية التي يجب على كل إعلامي التحلي بها وهي الاستقلالية والثقة بالنفس والتفاعل مع المشاهدين.



أ. نوال بخش

في حين تأخرت مناطق أخرى في الاستقبال كالمناطق المرتفعة بالجنوب كعسير وجازان.

أمام الكاميرا

وعن شعور الجلوس أمام الكاميرا لأول مرة، وصفه العيد أنه كان طبيعياً وصعباً في الوقت نفسه، خاصة في فترة لم يكن هناك إلا القناتان الأولى بالعربية والثانية بالإنجليزية، فكان التركيز عليها، وأضاف أنه استطاع التغلب على ذلك الشعور تدريجياً بالحضور المبكر وقراءة مادته بشكل جيد.

العقبات

في سياق آخر تحدث عن تجربته كمحرر للأخبار عام 1406 هـ، لما زاد عن خمس سنوات، وما تطلبه ذلك من تدقيق شديد على الأسماء والمناصب، إضافة إلى أسماء الأودية والقرى لتجنب العديد من المشاكل التي قد تصل للفصل، ومنها عمل مذنباً منذ عام 1410 هـ بالقناة الأولى في التلفزيون السعودي.

رؤية استشرافية

انتقل «العيد» في حديثه إلى محور آخر عبر فيه عن استيائه من وضع الإعلام السعودي في



د. أحمد المعيدي

وطالبات قسم الإعلام برمز آخر من رموز الإعلام السعودي، وأداره د. أحمد المعيدي، تحدث الأستاذ عبدالعزيز فهد العيد مدير عام القناة الثقافية سابقاً وكبير مذيعين بالتلفزيون السعودي، لما يقارب الساعتين، عن تاريخ الإعلام السعودي وتجربته المهنية لأكثر من ثلاثة عقود قضاها منتقلاً بين التلفزيون والإذاعة السعودية.

شغف طفل

استهل «العيد» اللقاء قائلاً: «أتى بي إلى الإعلام شغفي به منذ صغري، والذي كبر كل يوم معي». ثم استلهم معلقاً على تعلقه الشديد بالإذاعة منذ سن العاشرة، واصفاً إياها بأنها كانت مصدر تقيفه وتنويره وتعليمه اللغة العربية الفصحى، إضافة إلى كونها مصدر التسلية الوحيد في ذلك الوقت.

ذكريات التلفزيون

وعن بدايات ظهور التلفزيون في المجتمع السعودي قال: «كان الناس يتابعون التلفزيون عبر مراكز التقوية التي تضعها الدولة في كل مكان، فبعض المدن والقرى كانت محظوظة أن لديها تغطية قوية،



أ. عبدالعزيز العيد

والآداب وتواصل عملها الإعلامي لتقدم للمجتمع رسالة مليئة بالأهداف والإنجازات، ولتصبح قصتها مصدر إلهام للجميع.

جيل ذهبي

وعرجت على أبرز الأسماء الإعلامية التي عاصرتها وأسمتهم بالجيل الذهبي، من المذيعين غالب كامل وماجد الشبل وجميل سمان والمرحوم بدر كريم ومحمد الشعلان، ومن الجانب النسائي مريم الغامدي وسلوى شاكرو وزكية الحجري.

جدير بالذكر، أن الأستاذة نوال بخش حازت العديد من الجوائز في مسيرتها الإعلامية، أهمها رسالة الدكتور غيازي القصيبي حينما كان وزيراً للصحة، إضافة إلى تكريمها في المهرجان الإعلامي لدول الخليج المقام في البحرين قبل أربع سنوات، وتكريمها في ذكرى مرور خمسين سنة على الإذاعة والتلفزيون، وأيضاً في معرض الكتاب في جدة لدورها في تثقيف المجتمع وتحقيق رسالة الإعلام بحضور الأمير خالد الفيصل.

سنوات من التوقف

وبعد سنوات من التوقف عن العمل الإعلامي ومراقبة الأسرة والزوج لابتعائه إلى بريطانيا لما يزيد عن عشر سنوات، عادت نوال بخش لتستكمل دراستها بكلية

بالتلفزيون السعودي مع بداية تولي الشيخ جميل الحجيلان، وهو أول وزير للإعلام، لتكون أول مذينة نقل حي، مسترسلة في الحديث عن فترة إنشاء محطة التلفزيون في عهد الملك فيصل، مشيرة إلى بساطتها في المعدات والتجهيزات والكاميرات.

أبرز البرامج

وفي ذات السياق، تابعت حديثها عن أبرز البرامج التي أطلقت فيها على المشاهدين في التلفزيون السعودي، والتي من أهمها برنامج «قصة أغنية»، برنامج «لقاء الأسرة» عام 1982 كأول برنامج في الخليج العربي يعني بالمطبخ وشؤون الأسرة من إخراج ناصر الكحيل، إضافة إلى العديد من البرامج مثل فوايز الأطفال ومجلة التلفزيون وبرنامج «الأسرة السعيدة».

أبرز العقبات

وعن أبرز العقبات التي واجهتها في الساحة الإعلامية، قالت: «لم يكن طريقي سهلاً ولا مفروشاً بالورود، بل كان لزاماً علي أن أحفر في الصخر من أجل توثيق وجودي في الإعلام، خاصة في ظل سيطرة الفكر المحافظ الذي وقف حائلاً أمام الكثير من البنات، وما أتبعه ذلك من قرار فصلي من الرئاسة العامة لتعليم البنات وعدم قبولي بجميع مدارس المملكة، لاعتباري نموذجاً خارجاً عن المجتمع ومرفوضاً قبله في أي مكان».

سنوات من التوقف

وبعد سنوات من التوقف عن العمل الإعلامي ومراقبة الأسرة والزوج لابتعائه إلى بريطانيا لما يزيد عن عشر سنوات، عادت نوال بخش لتستكمل دراستها بكلية

متابعة: محمد الناصر - عبدالله القاسم - ثورة الحركان

في مبادرة لتعزيز الحوار بين الأجيال، نظم طلاب مقرر الإعلام السعودي سلسلة من اللقاءات بعنوان «وقفات مع الإعلام السعودي» مع مجموعة من رموز وصناع الإعلام السعودي، بإشراف وإدارة د. أحمد المعيدي الأستاذ المساعد بقسم الإعلام، بحضور عدد كبير من أعضاء هيئة التدريس والطلاب والطالبات بالقسم، وذلك من أجل إلقاء الضوء على الجوانب المضيئة في محطاتهم الحياتية والمهنية واستعراض إسهاماتهم وعطاءاتهم في مختلف مجالات الإعلام المقروء والمرئي والمسموع.

مسيرة 50 عاماً

عن مسيرة تجاوزت الخمسين عاماً عبر موجات الإذاعة وشاشة والتلفاز السعودي، استهلّت الإعلامية نوال بخش اللقاء كأول مذينة سعودية، وصوت نسائي عبر أنثير الإذاعة، منطلقة في حديثها من عدة نقاط مفصلية في تجربتها الحياتية والمهنية، مشيرة إلى البدايات الحقيقية لظهور المرأة السعودية عبر وسائل الإعلام فيما أسمته «جيل الرواد». واستعرضت بدايات انطلاقها في إذاعة الرياض، وهي لا تزال طفلة في المرحلة المتوسطة عن طريق ترشيح من شقيقها، الذي كان يعمل مهندس صوت، بالمشاركة ضمن الأصوات النسائية في البرامج الدرامية والتمثيلية، ومنها انتقلت إلى مرحلة العمل

لقاء «التدريب في صناعة التغيير» يستضيف خبراء ومدرّبين معتمدين

يعتبر حلقة مفقودة في التعليم وفي العالم بشكل عام قائلة: «نحن نعلم الطالب المواد ولا نعلمه كيف يبحث»، واصفة مبادراتها بأنها جهد فردي، مشيرة إلى انعكاس إقبال طلبة الدراسات العليا على مثل هذه الدورات المتخصصة إيجاباً على المحتوى والعرض وبالتالي على المخرجات. وفي سؤال للأستاذ مبارك عن إمكانية خفض أسعار التدريب؟ أجاب بأنه في ظل التدريب عن بعد أصبحت هناك دورات تدريبية بأسعار زهيدة، ثم قدم نصيحة قائلاً: بعيداً عن الأسعار، يجب التركيز على المدرب المتكمن والمحتوى المقدم.

للإسهاب في تجربتها، والتي أكدت أن التدريب هو الطريق الأمثل نحو التغيير والتطوير، مدلة على ذلك بالاهتمام التي توليه الدولة ورؤية 2030 بهذا المجال من أجل صناعة المستقبل، وتحدثت عن تجربتها في عملية التدريب عن بعد، وما وفرته من تفاعل كبير من المتدربين، ترابط بين المجتمع، إضافة إلى توسيع مجال الاستفادة لخارج المملكة. وبسؤال د. منال عن تعريف التدريب في المجال البحثي، أشارت أنها متخصصة في المجال البحثي بعيداً عن المجالات التدريبية الاجتماعية، منوهة أن هذا المجال

زالت متدرباً. أكدت أن التدريب خدمة وليس سلعة. انتقل اللقاء بعد ذلك لزاوية جديدة في التدريب مع الأستاذة سيما الخريّف التي استعرضت رحلتها في مجال التدريب، مشيدة بالمرأة أنها أساس المنزل وعموده، مبيّنة أن ذلك كان هدفها الأساسي من دخولها للمجال، منطلقة في سردتها عن تجربتها في دعم الأطفال من ذوي الاحتياجات الخاصة وأسرها بعد ولادة طفل أختها من هذه الفئة. ثم استعرضت د. أمل التميمي سيرة الأستاذة نوف الربيع، تاركة لها المجال

هذه المبادرة لمنظومة تتبع جهة رسمية. من جانبه تحدث الأستاذ مبارك الطغيفيري الخبير في مجال التدريب القيادي التربوي عن مهنة التدريب واصفاً إياه بمهنة صناعة الأثر والتغيير في المجتمع، وقال: دخل المئات مهنة التدريب، قلة منهم من يكملون المسيرة، بعضهم يتعثّر بالطريق، وبعضهم بلا هوية يستمد أثره من الغير، والبعض الآخر يتبحر، والبعض يشق طريقه لأن يتبصر. واختتم طرحه بتوجيه العديد من النصائح للعاملين في مجال التدريب، قائلاً: كن صاحب بصمة، واعلم أنك وأنت مدرب لا

اللقاء باستعراض مسيرتها الحافلة بالعطاء وبقصة مبادراتها التطوعية في مجال البحث العلمي وخدمة المجتمع، التي بدأت بعد جائزة «كورونا» وما نتج عنها من قطع سبل استفادة طلبة الدراسات العليا من المكتبات لجمع مصادرهم العلمية، مستعرضة بدايات فكرة المبادرة في نسختها الأولى بطرحها لمحاضرات نوعية بعد الجائحة، وما أتبع ذلك من طرح النسخة الثانية للمبادرة في ذي القعدة من العام نفسه بناء على رغبة ملحة من قبل الجمهور، مختتمة حديثها بإبداء رغبتها بتحول

نظمت مبادرة «السيرة» بالتعاون مع صالون «أدبيات الافتراضي» يوم الاثنين 22 ربيع الأول 1442 هـ لقاءً افتراضياً بعنوان «التدريب في صناعة التغيير» عبر برنامج «زوم» نظّمته الدكتورة أمل التميمي، وتم خلاله استضافة الدكتورة منال العيسى عضو هيئة التدريس بجامعة الملك سعود، أ. مبارك الطغيفيري خبير التدريب والتطوير، أ. سيما بنت عبد الرحمن الخريّف المدير التنفيذي لشركة وجهة التأسيس المعرفي المهاري للتدريب، أ. نوف الربيع مستشارة التدريب والتطوير. استهلّت د. العيسى

بمشاركة 1100 مراقب ومراقبة و240 مشرف ومشرفة و315 عضواً من لجنة الاحترازات

إنجاز الاختبارات الحضورية لـ 7700 طالب و3000 طالبة بكلية العلوم

الاختبارات شملت طلاباً وطالبات من كليات الحاسب والعمارة والزراعة والأولى المشتركة



د. التركي



د. الداغري

قاعة وكان عدد الشعب المستفيدة من هذه الاختبارات حوالي 396 شعبة لأكثر من 196 مقرراً.

3000 طالبة

أما في شطر الطالبات فقد بلغ عدد المستفيدات من الاختبارات المقامة في مبنى الكلية في المدينة الجامعية للطالبات حوالي 3000 طالبة من عدة كليات إلى جانب كلية العلوم؛ ككلية علوم الحاسب، وكلية العمارة والتخطيط، فيما جاوز عدد القاعات التي تم تعقيمها وعقد الاختبارات بها أكثر من 140 قاعة، وكان عدد الشعب المستفيدة 118 شعبة لأكثر من 108 مقررات.

لجنة احترازات

والأهمية تطبيق الإجراءات الاحترازية والحرص على الالتزام بها خلال فترة الاختبارات الحضورية، فقد تجاوز عدد المراقبين والمراقبة أكثر من 1100 مراقب ومراقبة، فيما قارب عدد المشرفين والمشرفات أكثر من 240 مشرفاً ومشرفة لقاعات الاختبار التي تم تعقيمها تحت إشراف أعضاء لجنة الاحترازات الذين بلغ عددهم أكثر من 315 عضواً.

استقبلت كلية العلوم طلابها وطالباتها لإجراء الاختبارات الفصلية حضورياً بمباني الطلاب والطالبات خلال الأسابيع الماضية، وسط إجراءات احترازية وتدابير وقائية للحد من انتشار فيروس كورونا، وذلك بإشراف مباشر من عميد الكلية الدكتور ناصر بن محمد الداغري، ووكيل الكلية للشؤون الأكاديمية الدكتور ناصر بن إبراهيم التركي، ووكيل الكلية للشؤون الفنية والمقررات الخدمية الدكتور سليمان بن يوسف العمر.

7700 طالب

بلغ عدد الطلاب المستفيدين من الاختبارات الحضورية المقامة في مباني كلية العلوم خلال الفترة الماضية أكثر من 7700 طالب من عدة كليات إلى جانب كلية العلوم، ككلية علوم الحاسب والمعلومات، وكلية الهندسة، وكلية علوم الأغذية والزراعة، وكلية العمارة والتخطيط، وعمادة السنة الأولى المشتركة، بالإضافة إلى كلية التربية، فيما قارب عدد القاعات التي تم تعقيمها وعقد الاختبارات بها 520

تم تعقيم 520 قاعة بقسم الطلاب لعقد الاختبارات لـ 396 شعبة وأكثر من 196 مقرراً

الكلية، حيث تم التعاون مع إدارة الأمن والسلامة بالجامعة لتعقيم الدخول والتفويج، بالإضافة لتعقيم جميع القاعات المجهزة للاختبارات قبل وصول الطلاب والطالبات، ثم يتم قياس الحرارة فور دخول الطلاب والموظفين لمباني الكلية، والتأكد من ارتدائهم للكمامات الواقية التي وفرتها الكلية بأعداد كبيرة طوال فترة بقائهم في الكلية. وتمنى في نهاية اللقاء التوفيق والسلامة لجميع الطلاب والطالبات.

في ممرات الكلية وقاعاتها وتم توزيع الشعب على القاعات بحسب مساحاتها وملاءمتها لتطبيق مبدأ التباعد. بدوره أكد الدكتور سليمان بن يوسف العمر وكيل كلية العلوم للشؤون الفنية والمقررات الخدمية أن كلية العلوم قامت بتطبيق البروتوكولات والإجراءات بشكل موسع؛ بدءاً من وصول الطلاب والطالبات مروراً بأدائهم الاختبارات وانتهاءً بمغادرتهم

تطبيق الإجراءات الاحترازية وسير عملية الاختبارات. **مبدأ التباعد** من جانبه أكد الدكتور ناصر بن إبراهيم التركي وكيل كلية العلوم للشؤون الأكاديمية أن كلية العلوم ومنذ بداية الجائحة واجهت هذا التحدي بسن العديد من التدابير الوقائية التي من شأنها الحد من تفشي الفيروس؛ وحرصت على سلامة الطلاب والطالبات ومنسوبي ومنسوبات الكلية حيث تم منع التجمعات

بيئة آمنة

وبهذه المناسبة أكد عميد كلية العلوم الدكتور ناصر بن محمد الداغري على التزام كلية العلوم بتطبيق الإجراءات الاحترازية بشكل كامل لضمان بيئة آمنة للطلاب والطالبات كما وجهه سعاداته شكره لمعالي رئيس الجامعة الدكتور بدران بن عبد الرحمن العمر، ووكيل الجامعة للشؤون التعليمية والأكاديمية الدكتور محمد بن صالح النمي، على حرصهم واهتمامهم بسلامة الطلاب والطالبات ومتابعة

انطباعات وإشادات

التقت صحيفة رسالة الجامعة بعدد من طلاب وطالبات كلية العلوم بعد أدائهم الاختبارات الحضورية، للوقوف على آرائهم وانطباعاتهم، حيث أشادت طالبة قسم الكيمياء الحيوية الهنوف بنت ناصر العبدان بالإجراءات الاحترازية التي اتخذتها كلية العلوم للحد من انتشار فيروس كورونا وأكدت حرص الكلية على تطبيق مبدأ التباعد بشكل حازم.

فيما عبر طالب قسم الإحصاء عبدالعزيز بن سعد الوعلان أن ما شاهده من تنظيم وعمل دؤوب من قبل الكلية كان له بالغ الأثر في أداء الطلاب اختباراتهم الحضورية بكل يسر وسهولة واطمئنان ومواصلة الطلاب لتحصيلهم الدراسي. بدوره أكد طالب قسم الكيمياء الحيوية رakan البواردي أن التنظيم كان سمة رئيسية لكل الاختبارات التي قام بأدائها.

وشكرت الطالبة بقسم الرياضيات أروى بنت عبدالله العبدالجبار كلية العلوم لتطبيقها الإجراءات الاحترازية بشكل كامل حيث تم تقسيم بعض الشعب لقسمين لتطبيق مبدأ التباعد بشكل أفضل فيما تم منع الطلاب والطالبات من تبادل المستلزمات الخاصة بالاختبار كالألآة الحاسبة والأقلام، وتم وضع المعقمات في كل القاعات المعدة للاختبارات كما تم قياس الحرارة لكل الطلاب والطالبات قبل دخولهم لمباني الكلية.

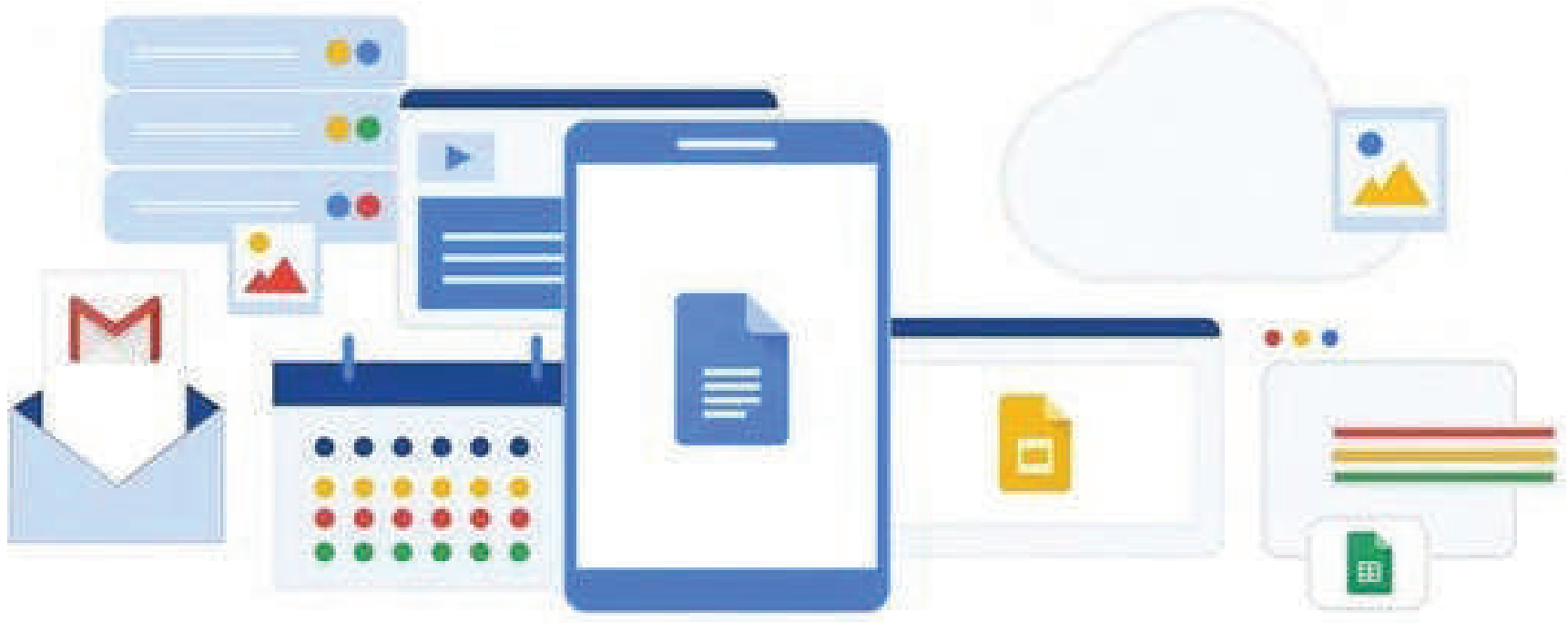


في قسم الطالبات تم تعقيم 140 قاعة لعقد الاختبارات لـ 118 شعبة وأكثر من 108 مقررات

ما زال العلماء في سعي دؤوب لكشف أسرار الفيروس المستجد الذي ظهر بالصين في ديسمبر الماضي، ثم انتشر إلى باقي دول العالم، وحصد أرواح أكثر من مليون شخص وأصاب أكثر من ثلاث وخمسين مليوناً حتى الآن.

فقد كشفت دراسة عن مشكلة خطيرة جداً يعاني منها المتعافون من كوفيد-19 - بعد تعافهم من عدوى كورونا، وقام العلماء بتحليل

«جوجل درايف» تحذر مستخدميها من حذف ملفاتهم



ملاحظة مهمة: يجب تنشيط حسابك في كل خدمة من خدمات جوجل على حدة، على سبيل المثال: إذا كنت غير نشيط لمدة عامين في خدمة «Google Photos» ولكن لا تزال نشيطاً في جيميل وجوجل درايف، ستحذف جوجل المحتوى المحفوظ في خدمة «Google Photos» فقط، ولكن سيظل المحتوى في الخدمات الأخرى كما هو في حال كان حسابك نشيطاً فيها.

كيفية الحفاظ على حسابك نشيطاً في كل خدمة تستخدمها: تقول جوجل: «إن أبسط طريقة للحفاظ على حسابك نشيطاً هي تسجيل الدخول إلى حسابك في جيميل، أو جوجل درايف، أو Google Photos من خلال الويب أو تطبيق الهاتف بشكل دوري». تجدر الإشارة إلى أنه قد يكون لديك حسابات متعددة قمت بإعدادها في جهازك، لذلك يجب تنشيط كل منها؛ لأنه يتم اعتبار النشاط حسب الحساب، وليس حسب الجهاز؛ لذلك تأكد من أنك تستخدم الخدمات لجميع الحسابات التي تريد بقاءها نشطة بشكل دوري.

المصدر: aitnews

ولكن الأهم من ذلك أن جوجل أعلنت عن سياسة جديدة للحسابات غير النشطة - أو التي تجاوزت حد سعتها التخزينية عبر جيميل وجوجل درايف وخدمة الصور - تنص على ما يلي: - إذا كان حسابك غير نشيط في واحدة أو أكثر من هذه الخدمات لمدة عامين (24 شهراً)، ستحذف جوجل المحتوى الموجود في الخدمة بعد مرور هذه المدة.

- إذا تجاوزت حد السعة التخزينية المخصصة لك لمدة عامين أو أكثر، ولم تحذف شيئاً أو تشتت مساحة تخزينية إضافية، ستحذف جوجل كل المحتوى المحفوظ في منتجاتها التي استخدمتها. ولكن، هل ستتواصل معك جوجل قبل حذف المحتوى من الخدمة؟ نعم؛ عند التوقف عن استخدام أي خدمة من خدمات جوجل لمدة عامين، ستُرسل جوجل إليك إشعاراً عبر البريد الإلكتروني وإشعارات ضمن الخدمة نفسها، حيث ستتواصل معك لمدة لا تقل عن ثلاثة أشهر قبل أن تحذف المحتوى نهائياً. مما يمنحك الفرصة لتجنب الحذف عن طريق تنشيط حسابك في الخدمة مرة أخرى، أو تنزيل المحتوى من الخدمة قبل حذفه.

أعلنت شركة جوجل مؤخراً، أن تحديث سياسات التخزين عبر حساب جوجل، يشمل كلا من جيميل، وجوجل درايف، وخدمة الصور «Google Photos»، ولكن معظم المواقع والأخبار ركزت فقط على التغييرات التي ستحدث في خدمة «Google Photos»، وتجاهلت بعض التغييرات الأخرى المهمة.

أعلنت جوجل عن إنهاء ميزة النسخ الاحتياطي المجاني غير المحدود في خدمة الصور «Google Photos»، حيث إنها ستحتسب أي صورة أو مقطع فيديو جديد تقوم بتحميله بجودة عالية في الخدمة ضمن المساحة التخزينية المجانية المتاحة لك في حساب جوجل الخاص بك التي تبلغ 15 جيجابايت أو أي مساحة تخزينية إضافية اشتريتها كعضو في «Google One»، وذلك اعتباراً من 1 يونيو القادم.

كما ستحتسب الرسائل الإلكترونية والمرافقات التي في جيميل، ومنها: مجلد «الرسائل غير المرغوب فيها» و«المهملات»، وجميع الملفات المحفوظة في جوجل درايف - بما يشمل: المستندات وجدول البيانات والعروض التقديمية والرسومات والنماذج وملفات Jamboard وملفات PDF - ضمن هذه المساحة التخزينية المتاحة لك.

4 مليارات عملية بحث باستخدام «غوغل» يومياً

من تقشي وباء كورونا، وزيادة الوقت الذي يقضيه الناس في استخدام الإنترنت، نتيجة إجراءات الإغلاق العام التي تم فرضها في معظم دول العالم، لمواجهة الفيروس. يذكر أن أرباح شركة ألفابت، الشركة الأم لغوغل، قفزت في الربع الثالث بنسبة 60% إلى 11.2 مليار دولار، مقارنة بنفس الربع العام الماضي، وذلك بسبب ازدهار عائدات الإعلانات والأعمال السحابية القوية، ونمت الإيرادات 14% إلى 46.2 مليار دولار، وقدمت أعمال الإعلانات في غوغل أكبر مساهمة بقيمة 37.1 مليار دولار.

المصدر: alqabas

ذكرت وكالة بلومبيرغ أن مستخدمي شبكة الإنترنت حول العالم، يقومون بإجراء نحو 4 مليارات عملية بحث يومياً، باستخدام محرك البحث «غوغل». ووفقاً للوكالة فإن ذلك يؤكد مجدداً على التطور السريع المتواصل لمحرك البحث العملاق، كذرت وكالة بلومبيرغ أن مستخدمي شبكة الإنترنت حول العالم، يقومون بإجراء نحو 4 مليارات عملية بحث يومياً، باستخدام محرك البحث «غوغل». ووفقاً للوكالة فإن ذلك يؤكد مجدداً على التطور السريع المتواصل لمحرك البحث العملاق،

هل يمكن استخدام أي شاحن للهاتف وهل تتأثر البطارية!



هواتف أخرى غير آيفون 12. وقد حذرت شركة «آبل» نفسها من وضع بطاقات الائتمان، أو بطاقات مفاتيح الفندق أو بطاقات المواصلات، أو جوازات السفر، بين هاتف آيفون وشاحن «MagSafe»، حيث قد يُلف ذلك الشرائط المغناطيسية أو رقائق RFID في هذه الأشياء.

كما أن الشاحن قد يترك علامات دائرية في الحافظات الخارجية التي تستخدمها لحماية الهاتف، بالإضافة إلى ترك العلامات الدائرية نفسها في ظهر الهاتف الزجاجي نفسه إذا كنت لا تستخدم حافظة.

المصدر: alarabiya

وعندما يتعلق الأمر بالشحن السريع يجب أن تستخدم الشاحن المصمم خصيصاً لهاتفك، وينطبق الأمر نفسه على الشحن اللاسلكي، حيث يمكن استخدام أي شاحن مع أي هاتف إذا كانا يدعمان معيار الشحن اللاسلكي نفسه، ولكن من الممكن أن تختلف سرعة الشحن من شاحن إلى آخر.

الاستثناء الوحيد هنا: يتعلق بهواتف آيفون 12 الجديدة التي تستخدم معيار الشحن الجديد «MagSafe» المصمم لها خصوصاً، والذي يعتمد على اتصال مغناطيسي قوي لتثبيت الهاتف في قاعدة الشحن، لذلك لا يوصى باستخدام شواحن «MagSafe» الجديدة مع أي

أغلبنا تعرض لموقف يحتاج فيه إلى شحن هاتفه خارج المنزل ولم يكن معه الشاحن الأصلي أو الأساسي للهاتف، وكلنا نتساءل في تلك اللحظة: هل يمكن استخدام أي شاحن مع هاتفي سواء كان شاحناً سلكياً أو لاسلكياً؟

الإجابة المختصرة هي «نعم»، حيث إن الغالبية العظمى من الهواتف الآن تضم منفذ «USB-C» للشحن السلكي، وتدعم معايير الشحن اللاسلكي نفسها، وفي هذه المرحلة يعمل أي شاحن جديد مع أي هاتف جديد، ولكن لن تحصل على سرعات الشحن القصوى، أو معدل الشحن الأكثر كفاءة إذا كنت لا تستخدم شاحنًا من صنع شركة الهاتف نفسه.

التقليل من استخدام الهاتف الذكي يقي من الاكتئاب

يؤمن أغلب الناس على الإمسك بهواتفهم الذكية طيلة النهار وحتى قبل أن يخلدوا إلى النوم، دون أن يدركوا أن هذه العادة تنعكس بشكل خطير على صحتهم وربما تزيد عرضتهم للإصابة بمرض الاكتئاب.

وبحسب دراسة أسترالية حديثة، فإن التقليل من استخدام الهاتف الذكي والتحكم في الشاشة من شأنه أن يساعد على نوم أفضل خلال الليل، فضلاً عن الوقاية من الإصابة بمرض الاكتئاب. وأكد باحثون من جامعة سيدني الغربية أن مراعاة الحماية والقيام بأنشطة بدنية، أمران يساعدان أيضاً على حماية الصحة من الاضطراب النفسي.

وشملت الدراسة بيانات ضخمة لما يقارب 85 ألف شخص، عن طريق مؤسسة «بيوبنك» البريطانية التي تجري بحثاً صحية منذ سنوات طويلة.

ووجد الباحثون علاقة وثيقة بين العوامل الثلاثة المذكورة أي الهاتف والنشاط البدني والحماية، وبين الإصابة بمرض الاكتئاب. وذكرت الدراسة أن هذه العادة للاكتئاب لوحظت لدى الأشخاص الذين يعانون الاكتئاب أصلاً، إلى جانب أشخاص كانوا في حالة سليمة.

وأوردت الدراسة أنه ما كان معروفاً في وقت سابق هو أن أمراً مثل الرياضة يعود بالنفع من خلال تحسين المزاج، لكن ما تبين، مؤخراً، هو أنها تقي من الاكتئاب.

ويقول خبراء الصحة إن مضار الإكثار من مشاهدة الهواتف والأجهزة لا تقتصر على الاكتئاب، بل تؤدي إلى اضطرابات عضوية أخرى.

وتحذر توجيهاً الخبراء من انعكاس التحديق في الشاشات على صحة العيون، لاسيما أن الناس صاروا يعملون اليوم بأكملهم أمام الأجهزة.

أما وسائل التسلية التي أصبحت متاحة في عصرنا، فتشجع على السهر لمدة أطول، وهو ما يعني أيضاً تناول كميات أكبر من الطعام من جراء الشعور بالجوع، دون القيام بالجهد البدني المطلوب.

المصدر: skynewsarabia

وفد من وحدة التدريب يزور «الآداب»



زار المشرف على وحدة التدريب المركزية بوكالة الجامعة للشؤون التعليمية والأكاديمية د. حمود الرويس، كلية الآداب، وقدم تعريفاً مسبقاً عن دور الوحدة في تحسين وتطوير كفاءة التدريب التعاوني لدى طلبة الجامعة.

حضر اللقاء عميد كلية الآداب الدكتور نايف بن شيان آل سعود، ووكيل الكلية للشؤون الأكاديمية بالكلية د. عبدالوهاب أبا الخيل، ورؤساء أقسام الكلية ومشرفو برامج التدريب التعاوني رجالاً ونساءً.

كما تم استعراض الأهداف والأعمال المناطة بالوحدة والتي يركز دورها على رفع مستوى كفاءة التدريب التعاوني في الجامعة، ونوقش في إطار ذلك آفاق ومجالات التعاون بين كلية الآداب ووحدة التدريب المركزية والإطلاع على سبل دعم الوحدة لبرامج التدريب التعاوني.

وأوضح د. حمود الرويس أن الوحدة تعمل على توفير فرص تدريبية بصورة متعددة ونوعية كما تعمل على إطلاق وثيقة التدريب التعاوني والتي ستعتمد على كافة الأقسام في الكلية والجامعة على حد سواء.

وأشار الرويس إلى أن الوحدة تعمل حالياً على تصميم وتطوير منصة إلكترونية متكاملة متخصصة في طرح الفرص التدريبية في الجامعة من قبل مختلف القطاعات الحكومية والخاصة والقطاع الثالث، وتهدف المنصة إلى إعلان وتوفير الفرص التدريبية للطلاب بصورة واضحة وبكل شفافية، وتساهم في زيادة معدل الفرص التدريبية لدى طلبة التدريب التعاوني في الجامعة، ومن المقرر أن تطلق المنصة خلال الفصل الدراسي القادم للعام الدراسي 1442.

من جانبه شكر الدكتور نايف آل سعود عميد الكلية، الدكتور حمود الرويس والدكتور عبدالوهاب أبا الخيل وكيل الكلية على جهودهم وتعاونهم في رفع مستوى وكفاءات التعليم والتدريب في الكلية، كما أشاد بمخرجات الاجتماع والتي تم فيها تبادل واستعراض التجارب السابقة بالإضافة إلى أهمية دور الوحدة وجهودها المبذولة مؤكداً على أهمية رفع مستوى معدلات الفرص التدريبية في الجامعة في القطاع الحكومي أو الخاص.

اجتماع تعريف لـ «مستمرى التفوق»

كتب: سارة السويداء

نظم برنامج الطلبة المتفوقين والموهوبين يوم الثلاثاء 24 ربيع الأول 1442هـ الاجتماع التعريفي الخاص بالطلبة المتفوقين بمسار «مستمرى التفوق» قدمته الأستاذة الجوهرة الشيباني.

بدأ الاجتماع بالتعريف بالمسار ومن هم المستحقون للالتحاق بهذا المسار، وتحدثت أيضاً عن الرؤية والرسالة والأهداف الاستراتيجية والقيم وأساليب التقديم، وعرضت أهم المميزات الخاصة بهذا المسار. بعد ذلك استعرضت الشيباني خطة البرنامج والفعاليات التي ستقام، ثم ختمت الاجتماع بتزويد الحضور بوسائل التواصل الخاصة بالبرنامج، والرد على الاستفسارات.

حملة إعلامية لليوم العالمي للجودة



الجودة للتميز
Quality for Excellence
جامعة الملك سعود

برعاية وكيل الجامعة للتخطيط والتطوير الدكتور علي مسملي بدأت عمادة التطوير والجودة برئاسة عميدها الدكتور مبارك القحطاني في تنفيذ حملة إعلامية

احتفالاً باليوم العالمي للجودة 2020، حيث تتضمن الحملة عدداً من الأنشطة التي من بينها عقد ورش عمل متخصصة، ونشر عدد من الإعلانات عبر قنوات الاتصال المتعددة بالجامعة، وإنتاج عدد من المواد الإعلامية التوعوية، وطرح مسابقة طلابية، وتطلق الحملة الإعلامية هذا العام تحت شعار: الجودة للتميز، ويشارك في تنفيذها عدد من منسوبي وكالة الجامعة للتخطيط والتطوير، وعمادة التطوير والجودة، وعدد من وحدات الجامعة.

لقاء تعزيز مفهوم الشراكة المهنية

شاركت الجامعة ممثلة في عمادة التطوير والجودة في اللقاء الافتراضي الذي نظّمته هيئة تقويم التعليم والتدريب بعنوان «تعزيز مفهوم الشراكة المهنية للشهادات الاحترافية والتنمية المهنية بين هيئة تقويم التعليم والتدريب والمؤسسات التعليمية» وذلك يوم الاثنين 1442/4/1 هـ الموافق 2020/11/16 م.

وهدف اللقاء إلى التعرف على الاحتياجات التدريبية لأصحاب العلاقة من المؤسسات التعليمية والهيئات الخلية والتعريف بخدمات الإدارة العامة للتدريب وتطوير علاقات بناءة ومثمرة مع الجميع.



رئيس الجامعة يوقع مذكرة التكامل مع الهيئة السعودية للفضاء

لمناقشة الازدحام المروري بجادة الجامعة

د. الصقير يجتمع برئيس شعبة سير «شمال الرياض»

العامّة للسلامة والأمن الجامعي الأستاذ موسى قحل، والمهندس متعب العنزي من شركة وادي الرياض.

جرى خلال الاجتماع مناقشة تأثير الحركة المرورية في منطقة جادة الجامعة والشوارع والطرق المحيطة بها والتي تقع بامتداد طريق الأمير تركي الأول نتيجة الإقبال الشديد لهذه المنطقة وبحث البدائل الممكنة لمعالجة الازدحام المروري، وبعد المناقشة تم الاتفاق على تعديل بعض المخارج والتي سوف تساهم بإذن الله في تسهيل وانسيابية الحركة المرورية وتنظيم دخول وخروج المركبات من وإلى جادة الجامعة.



الدكتور خالد الصالح، والمدير التنفيذي لنادي الرياض المهندس عثمان الشهري، ومدير عام الإدارة

السير بمرور شمال الرياض المقدم خالد الفيغي، بحضور الرئيس التنفيذي لشركة وادي الرياض

اجتمع وكيل الجامعة للمشاريع الدكتور عبدالله الصقير في مكتبه بمقر الوكالة، مؤخرًا، برئيس شعبة

برعاية وكيل الجامعة للتخطيط والتطوير

تدشين كتيب إلكتروني للتعريف بأعضاء التدريس الجدد



وحرصهم على حضور حفل التدشين وشكر القائمين على عمل اللجنة وتمنى لهم المزيد من النجاح. بعد ذلك ألقت صاحبة المبادرة ومقررة لجنة إعداد الفيديو والكاتب التعريفي بخدمات أعضاء هيئة التدريس الجدد

والدكتورة انتصار السحبياني صاحبة المبادرة ومقررة لجنة إعداد الفيديو والكاتب التعريفي بخدمات أعضاء هيئة التدريس الجدد

كتب: ماجد القحطاني
دشن وكيل الجامعة للتخطيط والتطوير الدكتور علي مسملي حفل تدشين رابط الفيديو والكتيب الإلكتروني للتعريف بخدمات أعضاء هيئة التدريس الجدد، وذلك الأحد الماضي بمقر كلية العلوم، بحضور عميد عمادة الموارد البشرية الدكتور سالم الرجيعي، وعميد التعاملات الإلكترونية الدكتور عمر الصالح، والمشرف العام على عمادة تطوير المهارات الدكتور عادل باشمطح.

وكان في مقدمة مستقبلي وكيل الجامعة، عميد كلية العلوم الدكتور ناصر الداغري ووكلاء الكلية