

20 عضواً من «الهندسة» ضمن قائمة الأكثر استشهاداً على مستوى العالم

«Biology» في إصدارها العاشر ضمن مجلدتها الثامن عشر المنشور في شهر أكتوبر من عام ٢٠٢٠م. واقتصر مؤلفو هذه الدراسة على تضمين الأسماء في قاعدة البيانات التي تمثل أعلى اثنين في المائة «٢٪» من المؤلفين المدرجين في قاعدة بيانات سكوبس Scopus معتمدين على «6» مؤشرات قياسية معتمدة في قياس الاستشهاد والتأثير في البحوث العلمية. وشملت قاعدة البيانات 160 ألف مؤلف من 149 دولة في 22 تخصص علمي و176 تخصص فرعي، وخلصت الدراسة إلى نوعين من قواعد البيانات: الأولى قاعدة بيانات الأكثر استشهاداً خلال المسيرة العلمية منذ بداية النشر للمؤلف وحتى أواخر العام الماضي؛ والثانية قاعدة بيانات الأكثر استشهاداً خلال العام الماضي ٢٠١٩ فقط.

د. محمد الرشيد (هندسة كهربائية).
د. نذر مالك (هندسة كهربائية).
د. عبدالرحمن الأحمري (هندسة صناعية).
د. سعيد درويش (هندسة صناعية).
د. سامي الصانع (هندسة ميكانيكية).
د. أحمد خضير (هندسة ميكانيكية).
د. محمد علي (هندسة ميكانيكية).
د. سيد الشريف (هندسة ميكانيكية).
د. علي التملي (مركز تقنيات الطاقة المستدامة).
د. حسين الصناديدي (كرسي بن لادن للأبحاث والدراسات في إعادة تأهيل المنشآت).
د. أحمد السيد (مركز التميز لأبحاث واختبارات الخرسانة).
ونشرت الأسماء في قاعدة البيانات الملحقه بالدراسة التحليلية في ورقة في مجلة «PLOS».

تشرفت كلية الهندسة في جامعة الملك سعود بظهور أسماء «٢٠» من منسوبيها في «قاعدة بيانات المؤلفين الأكثر استشهاداً في مختلف العلوم» من ضمن قائمة تضم «١٢٨» مؤلفاً من منسوبي جامعة الملك سعود. وقد توزعت أسماء منسوبي كلية الهندسة على مختلف الأقسام والمراكز البحثية في الكلية وهم - بدون ترتيب - كالتالي:
د. يوسف السلوم (هندسة مدنية).
د. محمد إقبال خان (هندسة مدنية).
د. طارق المسلم (هندسة مدنية).
د. صالح السيد (هندسة مدنية).
د. محمد الشناق (هندسة مدنية).
د. سعيد الزهراني (هندسة كيميائية).
د. محمد عاصف (هندسة كيميائية).
د. وليد حمداوي (هندسة كيميائية).
د. سعد الغوينم (هندسة كهربائية).

وفد من «المظالم» يزور الجامعة



استقبل معالي رئيس الجامعة الدكتور بدران العمر، الأحد الماضي، وفداً من ديوان المظالم، وتضمنت الزيارة مناقشة العديد من الموضوعات ذات الاهتمام المشترك، منها تعزيز العلاقات التشاركية في مجال دراسات الأمن الفكري والتطرف، وأبرز مجالات التعاون المتاحة في تطوير الجانب البحثي والمعرفي بين الطرفين.

براءة اختراع لـ «مثبت قالب الحشوات»

كتبت: ندى الفحطاني
في إنجاز جديد لمستشفى طب الأسنان الجامعي في المدينة الطبية بجامعة الملك سعود، سجل الدكتور عبدالله سعيد آل عايش، استشاري إصلاح وتجديد الأسنان في المدينة الطبية الجامعية وأستاذ مشارك في كلية طب الأسنان بجامعة الملك سعود، براءة اختراع لدى مكتب براءات الاختراع الأمريكي بعنوان «مثبت قالب الحشوات الجانبية للأسنان».



وأوضح الدكتور آل عايش أن الاختراع عبارة عن أداة تستخدم لتثبيت قالب الأسنان عند عمل الحشوات الجانبية للأسنان، ويتميز المثبت بقابليته للتمدد مما يساعد على إحكام تثبيت القالب مع السن المحضر المراد إصلاحه بحشوة الأسنان الجانبية، مشيراً إلى أن الاختراع عبارة عن تجويف داخلي يحوي لغائف المعدن القابل للشد والتمدد لتقليص حجم المثبت مما يحكم إغلاق القالب مع السن ويقلص الزمن اللازم في اختيار المثبت المناسب، مؤكداً أن مثبت قالب الحشوات الجانبية للأسنان يعتبر جزءاً مهماً من عملية ترميم الأسنان والحصول على النتيجة المثالية.

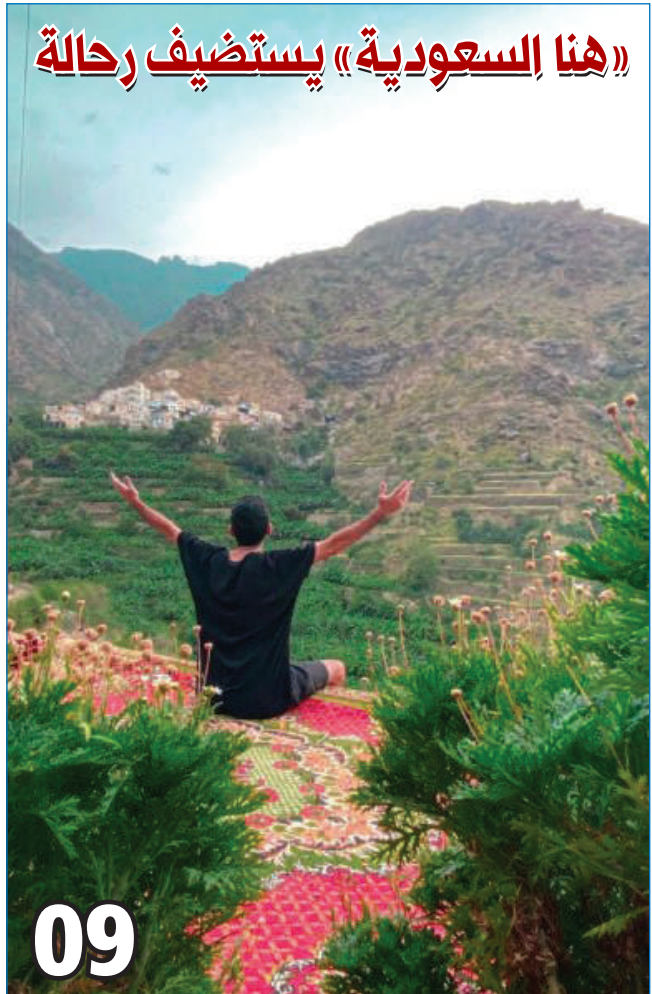
United States Patent Alayad		US 10,092,372 B1 Date of Patent: Oct. 9, 2018	
(54) ELASTICALLY TENSIONED DENTAL MATRIX WEDGE	4,259,070 A	3/1981	Siedberg et al.
(71) Applicant: KING SAUD UNIVERSITY, Riyadh (SA)	4,303,389 A	12/1981	Subarano
(72) Inventor: Abdullah Saeed M. Alayad, Riyadh (SA)	4,696,646 A	9/1987	Maidland
(73) Assignee: KING SAUD UNIVERSITY, Riyadh (SA)	4,715,816 A	12/1987	Mogel
(*) Notice: Subject to any disclaimer, the term of this patent is extended or adjusted under 35 U.S.C. 154(b) by 0 days.	6,234,793 B1	5/2001	Braden et al.
(21) Appl. No.: 15944,739	8,224,485 B2	7/2012	Uweyeh
(22) Filed: Apr. 3, 2018	9,136,133 B2	9/2018	Bredfeldt
(51) Int. Cl. A61C 5/00 (2017.01)	2007,000,552 A1	6/2002	Shanich et al.
A61C 5/05 (2017.01)	2003,018,184 A1	10/2003	Curti
A61C 8/00 (2006.01)	2004,016,835 A1	7/2004	Nogel
	2011,030,607 A1	12/2011	Ericson et al.
	2013,034,445 A1	12/2013	Hall
	2016,010,901 A1	4/2016	Zaskary
			* cited by examiner
			Primary Examiner — Edward Moran
			Assistant Examiner — Drew Folgmann
			(74) Attorney, Agent, or Firm — Richard C. Litman

الجامعة تشارك في «الحفاظ على كوكب الأرض»

برامج تطوير المخرجات البحثية ورفع الإنتاجية في المشاريع البحثية

انسجاماً مع أهداف 2030 .. حرصت جامعة الملك سعود في السنوات الأخيرة على استحداث العديد من البرامج لتطوير المخرجات البحثية ورفع الإنتاجية في المشاريع البحثية ورفع مستوى جودة النشر العلمي لأعضاء هيئة التدريس والطلاب، ومنها على سبيل المثال:

- 1 برنامج المجموعات البحثية المحلية
- 2 برنامج المجموعات البحثية غيرة الإنتاج PRG
- 3 برنامج المجموعات البحثية الدولية IRG
- 4 برنامج المشاركة العلمية الدولية
- 5 برنامج دعم مراكز البحوث في الكليات
- 6 برنامج منح أبحاث أعضاء هيئة التدريس الجدد
- 7 برنامج دعم تأليف كتاب بجامعة الملك سعود
- 8 جائزة جامعة الملك سعود للاميز العلمي
- 9 لجنة أخلاقيات البحث العلمي في جامعة الملك سعود
- 10 صندوق جامعة الملك سعود لدعم البحث العلمي
- 11 وحدة مساعدة وخدمات الباحثين بجامعة الملك سعود
- 12 برنامج دعم أبحاث طبية الباثولوجيا بجامعة الملك سعود
- 13 برنامج دعم من لم ينشر في أوعية نشر شبكة العلوم KA
- 14 برنامج النشر في مجلات الطباعة والعلوم
- 15 برنامج الأولويات البحثية الوطنية
- 16 مبادرة «شجيع ودعم البحوث العلمية التطبيقية بجامعة الملك سعود»
- 17 مبادرة «نشر الرسائل العلمية لعلماء الأبحاث بالبحث العلمي»
- 18 مبادرة تقديم «مخلفات وجوافز للنشر النوعي في الجامعة»
- 19 برنامج دعم أبحاث مبتعتي الجامعة
- 20 برنامج دعم أبحاث أطباء الزمالة والأطباء المقيمين
- 21 مراكز التميز البحثي



وفود تزور القبول والتسجيل

استقبلت عمادة شؤون القبول والتسجيل وفداً من جامعة الملك خالد وكلية التقنية بخميس مشيط والمؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني، ومثل الوفد كل من د. عبدالحسن القرني عميد عمادة القبول والتسجيل بجامعة الملك خالد، وأحمد عسيري وكيل كلية التقنية بخميس مشيط لشؤون المتدربين، عبدالمجيد الحسين مدير إدارة القبول والتسجيل بالمؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني، وكان في استقبالهم د. سعد بن عمران عميد عمادة شؤون القبول والتسجيل، و مراد مباركي وكيل العمادة لشؤون القبول. وتهدف الزيارة للتعرف والاستفادة من تجربة الجامعة في القبول الإلكتروني الموحد للطلاب والطالبات في الجامعات الحكومية بمنطقة الرياض والكلية التقنية بالرياض، وكيفية الاستفادة المثلى من القاعد المتاحة وضمان عدم الهدر فيها من خلال تفادي تكرار القبول، إضافة لتسهيل الإجراءات وتوحيدها من أجل توفير الوقت والجهد على الطلاب من مشقة الحضور لمقر الجامعات أو الكليات التقنية وتلافي تكرار إدخال البيانات.

وثيقة لحماية الطالب

وضعت وثيقة حقوق والتزامات الطالب الجامعي، بهدف توعية الطلاب بحقوقهم الأكاديمية والخدمية التي تقدمها لهم الجامعة وفقاً لإمكاناتها وكيفية الحصول على هذه الحقوق والجهة المختصة بذلك، كما تهدف إلى توعيتهم بالتزاماتهم تجاه الجامعة وذلك حرصاً من الجامعة على جودة العمل الأكاديمي.

التفاصيل ص 8

علوم الرياضة تشارك في فعالية «السعودية تمشي»



بمناسبة اليوم العالمي للمشي شاركت كلية علوم الرياضة والنشاط البدني وبحضور عميد الكلية الدكتور سليمان بن عمر الجلود وجمع من طلاب الكلية وأعضاء هيئة التدريس في فعالية المشي الجماعي تحت عنوان «السعودية تمشي».

وبهذه المناسبة أكد عميد كلية علوم الرياضة أن فعالية «السعودية تمشي» تأتي ضمن فعاليات اليوم العالمي للمشي وتهدف إلى نشر ثقافة المشي في أوساط المجتمع.

توقيع مذكرة تفاهم مع شركة الربيع للأغذية



نيابة عن معالي رئيس الجامعة الدكتور بدران بن عبدالرحمن العمر، وقع سعادة وكيل الجامعة للشؤون التعليمية والأكاديمية الدكتور محمد بن صالح النمي مذكرة تفاهم بين الجامعة وشركة الربيع السعودية للأغذية، يمثلها الرئيس التنفيذي للشركة، وذلك صباح يوم الخميس 4/ 1442هـ بقاعة التشريعات.

وتهدف هذه المذكرة إلى تعزيز التعاون في عدد من المجالات، والتي تشمل التدريب الميداني لطلاب الجامعة وتبادل الخبرات بين الطرفين، وكذلك إقامة دورات تدريبية بينهما.

فوزي الجاسر مديراً تنفيذياً للشؤون الصحية



كتب: مساعد الغنيم
أصدر معالي رئيس الجامعة الدكتور بدران بن عبدالرحمن العمر قراراً بتكليف البروفيسور فوزي بن فهد الجاسر مديراً تنفيذياً للشؤون الصحية بالمدينة الطبية الجامعية. يذكر أن البروفيسور الجاسر من الكوادر الوطنية المتميزة في مجال جراحة العظام فهو استشاري جراحة العظام في المدينة الطبية وأستاذ في كلية الطب، وشغل العديد من المناصب منها المشرف على كرسي أبحاث جراحة العظام ورئيس قسم جراحة العظام في كلية الطب ومستشفى الملك خالد الجامعي ونائب المدير الطبي بالمستشفى الجامعي بجامعة الملك سعود، ورئيس لجنة الصحة والسلوك الرياضي وعضو اللجنة التأديبية للمنشآت سابقاً. حصل على البورد الكندي في جراحة العظام والزمانة الكندية في جراحة الإصابات الرياضية والمجستير في الأبحاث الجراحية من جامعة ميكجيل الكندية، والزمانة الكندية في جراحة أورام العظام من جامعة مونتريال، وله العديد من المشاركات البحثية والعلمية على المستويين المحلي والدولي، إضافة إلى عضوية العديد من اللجان الطبية والعلمية داخل الجامعة وخارجها.

.. وموسى قحلاً مديراً عاماً للسلامة والأمن



كما صدر قرار معالي رئيس الجامعة الدكتور بدران العمر، بتكليف الأستاذ موسى بن عبدالله قحلاً مديراً عاماً للإدارة العامة للسلامة والأمن الجامعي.

قدمها رئيس قسم وقاية النبات

دورة في استخدام جهاز التحليل الكروماتوجرافي



عُقدت بنجاح دورة استخدام جهاز التحليل الكروماتوجرافي عالي الدقة «HPLC» والتي أقيمت بالمجان لمدة أربعة أيام، وذلك في معامل كرسي أبحاث النخيل والتمور بقسم وقاية النبات في كلية علوم الأغذية والزراعة. قدم الدورة الأستاذ الدكتور محمد بن علي الصالح، رئيس قسم وقاية النبات في الكلية واستفاد من الدورة ست متدربات من خريجات جامعة الأميرة نورة بنت عبدالرحمن.

دور الفلسفة في تحقيق الشخصية المعرفية للموهوبين

الذاتي حتى يستطيع الفرد التعامل مع الآخرين ومشاركة التجارب والمعارف وتجنب العزلة، وختم الدورة بالحديث عن دور الفلسفة في الكوارث والجوائح في تعليم الإنسان ومدى خبرتها من حيث التفكير وطرح الأسئلة والتأمل بالأحداث من منظورنا كأشخاص، وأيضاً دور الأساتذة الجامعيين في نقد أنظمتها مثل امتداد التخصص وفكرة اختيار أعضاء هيئة التدريس، وفي ختام الدورة قام بالرد على استفسارات الحضور.

تناول بالحديث دور الفلسفة في علم النفس والاجتماع وغيرها من العلوم الأخرى. كما تحدث عن التطور التكنولوجي حيث أوضح أنه ليس بالضرورة أن يكون تطوراً إيجابياً قد يكون طريقة للعزل الاجتماعي، ثم تحدث عن تأثير غياب الاحترافية الإعلامية في المواد المقدمة إعلامياً، ودور الطابع الوصفي في العلوم الطبيعية واستخدام التجربة كمعيار وحيد علمي في العلوم الطبيعية. بعد ذلك تكلم عن ضرورة التعلم

كتبت: سارة السويداء
نظم برنامج الطلبة المتفوقين والموهوبين يوم الأحد 29 ربيع الأول 1442هـ دورة عن بُعد بعنوان «الفلسفة في تحقيق الشخصية المعرفية» قدمها الدكتور عبدالله المطيري، حيث بدأ الدورة بالحديث عن التطورات الحديثة وتأثيرها على الحضارة وكيف أثرت على المجتمع بسبب التقدم التكنولوجي، ثم تحدث عن ضرورة تعليم الموهوبين الطرح الفلسفي لمعرفة طرح أفكارهم، بعد ذلك

مشاركة 351 من منسوبي الجامعة

اختتام فعاليات ورشة إجراءات إتلاف الوثائق

جدير بالذكر أن ورشة عمل «إجراءات إتلاف الوثائق» تهدف إلى نشر الوعي الوثائقي بين منسوبي الجامعة، والتعريف بالوائح والأنظمة الخاصة بإتلاف الوثائق، وتفعيل دور مركز الوثائق بالجامعة في تطبيق لوائح وأنظمة المركز الوطني للوثائق والمحفوظات.

ومدراء الإدارات، وشارك في اليوم الثاني «251» مشاركاً وهم: موظفو الأرشيف وموظفو الاتصالات الإدارية بوحدات الجامعة وحرصت وكالة الجامعة للتخطيط والتطوير على دعوة الجهات المستهدفة من الرجال والنساء للمشاركة في الورشة.

للوثائق والمحفوظات، على مدي يومين، وشارك فيها 351 مشاركاً من منسوبي الجامعة. تضمنت اليوم الأولى مشاركة 100 مشاركاً مثلوا القيادات الأكاديمية والإدارية بالجامعة وهم: مساعدي وكلاء الجامعة، وعمداء الكليات والعمادات المساندة، ووكلاؤهم،

.. وتكريم ممثل المركز الوطني للوثائق والمحفوظات



في مركز الوثائق بالجامعة يومي الاثنين والثلاثاء 23-24 ربيع الأول 1442هـ، وشارك فيها 351 مشاركاً من منسوبي الجامعة. حضر التكريم عميد عمادة التطوير والجودة الدكتور مبارك بن هادي القحطاني، ومدير إدارة مركز الوثائق بالجامعة الأستاذ خالد المطيري.

استقبل وكيل الجامعة للتخطيط والتطوير الأستاذ الدكتور علي بن محمد مسملي بمكتبه الأستاذ خالد بن محمد الجبالي من المركز الوطني للوثائق والمحفوظات؛ حيث تم شكر سعادته وإهدائه درعاً تكريمياً تقديراً لجهوده في تقديم ورشة عمل «إجراءات إتلاف الوثائق» التي نظمتها وكالة الجامعة للتخطيط والتطوير ممثلة

بالتزامن مع اليوم العالمي للسكري

ندوة حول دور التغذية الصحية والنشاط البدني في تحسين جودة الحياة

الغذائية التي تتناسب مع طبيعة الفرد العادي والتغذية المثالية لمرضى السكري. وقد أكد ضيوف اللقاء خلال هذه الندوة على أهمية دور الجامعة ممثلة في كلية علوم الرياضة والنشاط البدني في إبراز فعاليات الأيام العالمية ومنها اليوم العالمي للسكري، وأهمية ممارسة النشاط البدني في تحسين جودة حياة لمرضى السكري.

لمرضى السكري، وأهم التوصيات العلمية في هذا الخصوص. ثم تحدثت الضيفة الثانية للقاء أخصائي أول تغذية إكلينيكية بكلية العلوم الطبية التطبيقية أ. منيرة بنت عبدالرحمن المهنا عن أهمية البرامج الغذائية والحمية لمرضى السكري، وبينت أهم العناصر الغذائية التي تساهم في تقليل الآثار الناتجة عن مرض السكري، وأبرز التوصيات

وتم عرض أبرز الإحصائيات العالمية المتعلقة بأكثر الفئات المعرضين للإصابة بهذا المرض على مستوى العالم، وأشار إلى أن المملكة لديها معدل إصابة مرتفع ويجب علينا تكثيف الجهود لمواجهة هذا المرض الذي يعد أحد أخطر أمراض هذا العصر، بعد ذلك تحدث عن وصفة النشاط البدني لمرضى السكري وبين معدل وأنواع وشدة الأنشطة البدنية المناسبة

في البداية رحب أ. معد يعرب دفتردار بالحضور وضيف اللقاء، ثم قدم لموضوع الندوة والذي يبرز جانباً مهماً مرتبطاً بعبء مرضى السكري. كان الضيف الأول للقاء أستاذ فسيولوجيا الجهد البدني المشارك بكلية علوم الرياضة والنشاط البدني د. خالد بن سعد الجلود، وقد تحدث عن أهمية التعرف على العوامل المسببة لمرض السكري،

برعاية عميد كلية علوم الرياضة والنشاط البدني د. سليمان بن عمر الجلعود وبمناسبة اليوم العالمي للسكري، نظمت وحدة العلاقات المجتمعية بوكالة الكلية للتطوير والجودة ندوة بعنوان «دور التغذية الصحية والنشاط البدني في تحسين جودة الحياة لمرضى السكري» وذلك يوم الأحد 1 ربيع الآخر 1442هـ الموافق 15 نوفمبر 2020م، عبر منصة زووم.



الجامعة تشارك في «الحفاظ على كوكب الأرض»

الحفاظ على كوكب الأرض

تعزيز استدامة ومثانة نظم المياه العالمية:

شاركت كلية العمارة والتخطيط في تقديم توصيات باسم الجامعة لمجموعة الفكر (Task 20 Force 20). وتم تبني توصية واحدة بعنوان: "تعزيز التقنيات التي تتمحور حول الإنسان والترابط الحضري لمواجهة تحديات استدامة المياه والطاقة والغذاء (WEF) للمدن الذكية"

تعزيز الأمن الغذائي:

احتضنت كلية العلوم الكراسي البحثية في هذا المجال وهي:

- كرسي الملك عبد الله للأمن الغذائي
- كرسي أبحاث الزراعة الدقيقة التي تضمنت عدد من ورش العمل التي تشجع على الاستثمارات الزراعية

نظم طاقة أنظف لعصر جديد:

شاركت كلية العلوم مجموعة (الطاقة المتجددة والبيئة) وعدد من الأبحاث وكراسي الأبحاث التي تهتم بالطاقة واستقرارها.

الحفاظ على كوكب الأرض

مكافحة تدهور الأراضي والمواطن الطبيعية:

1 أطلقت وحدة التعليم عن بعد والاختبارات المحوسبة بالجامعة "مشروع بيئة خضراء" تبني التعليم عن بعد وحوسبة الاختبارات يساعدان على المحافظة على البيئة من خلال تقليل الهدر الورقي والحفاظ على بيئة خضراء.

2 تشارك كلية الحقوق والعلوم السياسية مع الجامعة في توعية طلابها وطالباتها حول أهمية المحافظة على البيئة، وتوفير الطاقة والمياه. (مثل: المشاركة في الحدث البيئي العالمي ساعة الأرض. إرسال التوعية بشكل دوري لمنسوبي الكلية حول أهمية المحافظة على البيئة وتوفير الطاقة).

3 الاعتماد على التقنية في إتمام كافة المعاملات، وإقامة الدورات التدريبية لمنسوبي الكلية والتي تهدف من خلالها إلى أتمتة كافة المعاملات؛ وذلك للسعي نحو الاستغناء التام عن الورق في المعاملات الرسمية.

الحفاظ على كوكب الأرض

ضبط الانبعاثات من أجل تنمية مستدامة:

1 تنظيم نشاط توعوي يهدف إلى التوعية بأهمية الحفاظ على الغطاء النباتي وزيادة المساحات الخضراء.

2 تنظيم نشاط تحت عنوان: (معا نحو بيئة أفضل لغرس مبادئ الحفاظ على البيئة والاستخدام الصحيح للموارد)

3 المشاركة في مبادرات التوعية بأهمية ترشيد استهلاك الكهرباء للمحافظة على البيئة

4 تفعيل برنامج الألوفيرا.

ومنسوبيها لمقام خادم الحرمين الشريفين، وسمو ولي عهده الأمين يحفظهما الله، بالنجاح منقطع النظير لقمة دول مجموعة العشرين التي ترأسها المملكة، سائلاً الله أن يديم خيره وعطاءه على هذا الوطن، ويبارك في جهوده قيادته وأبنائه في سبيل استقراره ونموه.

ومشاركاتها البحثية ضمن المحاور التي تبنتها قمة مجموعة العشرين برئاسة المملكة، لتعبر عن اهتمام قيادة خادم الحرمين الشريفين

شاركت الجامعة في قمة العشرين التي عقدت في العاصمة الرياض الأسبوع الماضي ضمن محور "الحفاظ على كوكب الأرض" أحد

د. السلمان يستقبل وفداً من هيئة المنشآت



استقبل سعادة وكيل الجامعة د. عبدالله السلمان سعادة نائب محافظ هيئة المنشآت المتوسطة والصغيرة لتطوير بيئة ريادة الأعمال الأستاذ عصام الذكير، وسعادة مدير عام التخطيط وريادة الأعمال الأستاذ محمد العريفي، وسعادة مدير إدارة ثقافة ريادة الأعمال الأستاذ عبدالله الغليقة، وسعادة مدير الابتكارات التقنية المهندس مازن الطخيس، وسعادة مدير إدارة الشراكات المهندس طارق الشثري من الهيئة، بحضور كل من المشرف العام على معهد ريادة الأعمال بجامعة الملك سعود د. إبراهيم الحركان، ومديرة إدارة ريادة الأعمال د. الجوهرة القويز.

ودار النقاش خلال اللقاء عن سبل تعزيز التعاون بين الطرفين فيما يخص نشر ثقافة العمل الحر والتشجيع على الابتكار وتطوير المشاريع الأكاديمية لمشاريع ريادة.

وقدم الأستاذ محمد العريفي عرضاً شرح فيه مبادرة المشاريع الناشئة الجامعية والتعاون القائم مع الجامعة في سبيل تطوير وتعزيز التعاون بين الطرفين.

ثم قدمت الدكتورة الجوهرة القويز عرضاً عما تقدمه جامعة الملك سعود في مجال ريادة الأعمال من حاضنات ومسرعات أعمال بمعهد ريادة الأعمال، والفعاليات والورش والدورات التدريبية ومقرر ريادة الأعمال بمادة السنة الأولى المشتركة.



الجامعات السعودية. وعرضت الدكتورة حصة الجبر ورقة علمية عن الجانب الاجتماعي والإنساني للملك سلمان، وتأسيس مركز الملك سلمان للإغاثة، والأعمال الإنسانية. كما استعرضت إحصائيات بأعداد الدول المستفيدة من المركز حول العالم، وعدد المشاريع، والتكاليف الإجمالية المالية التي قدمها المركز طوال ست سنوات من عهده.

من جانبه استعرض الدكتور أحمد الزيلعي في ورقته العلمية الجانب الثقافي والتاريخي، فتحدث عن محبة الملك سلمان للثقافة والتاريخ، ورصد بعض المبادرات التي قدمها الملك سلمان في الجانب الثقافي والتاريخي. كما تحدث عن شغفه بالقراءة الحرة، وهوايته في اقتناء الكتب وتقديمه للجوائز لطلاب وطالبات الدراسات العليا في مجال الدراسات التاريخية والحضارية تشجيعاً منه للأبحاث التاريخية في

وأوضح فيها مشاهد من إصلاحات الملك سلمان، وولي عهده الأمين على مدار ست سنوات من توليه الحكم. وعرض عميد كلية الآداب الدكتور نايف آل سعود ورقة في الجانب السياسي والإصلاحي أورد فيها أعمال الملك سلمان في مكافحة الفساد، وإنشاء مؤسسات حكومية لها حتى أصبحت المملكة العربية السعودية مثالا دوليا يحتذى به.

كتبت: نوال القحطاني
نظم قسم التاريخ بمناسبة الذكرى السادسة لبيعة خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبد العزيز آل سعود، ندوة عن بعد بعنوان «الذكرى السادسة للبيعة.. فرحة وطن»، بدأت الندوة بالسلام الملكي السعودي ثم بكلمة وطنية ألقاها رئيس قسم التاريخ د. فارس بن متعب المشاري بمناسبة الذكرى السادسة لبيعة خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز،

«الآداب» تكرم المشاركين في المؤتمر الدولي الثالث للغة العربية



يسرا سبل التعاون والشراكة مع الجائزة، ولعميد كلية الآداب على دعمه المستمر ومتابعته للمؤتمر، وللدكتور حسن الفيفي وكيل قسم اللغة العربية ولكافة الحضور رجالاً ونساءً للاحتفاء بهذه المناسبة.

ثم ألقى عميد كلية الآداب د. نايف بن ثنيان آل سعود كلمة شكر فيها قسم اللغة العربية والقائمين على تنظيم المؤتمر على جهودهم في إثراء الحركة العلمية وإنتاج البحوث ومساهماتهم في الحفاظ على اللغة العربية «لغة القرآن الكريم»، كما أثنى على جهود جائزة الملك فيصل لمكافأة الباحثين على إنجازاتهم في حقل اللغة العربية والأدب.

عقب ذلك، قدم الأمين العام لجائزة الملك فيصل د. عبدالعزيز بن محمد السبيل، نسخاً مطبوعة وإلكترونية لمخرجات المؤتمر البحثية والتي أبدى إعجابه بها في كلمته التي ألقاها وشكر فيها قسم اللغة العربية وكلية الآداب وعلى رأسها سمو الأمير نايف بن ثنيان



استضافت كلية الآداب حفل تكريم اللجان العاملة في المؤتمر الدولي الثالث للغة العربية الذي حمل هذه السنة عنوان «المنجز العربي اللغوي والأدبي في الدراسات الأجنبية» والذي نظمه قسم اللغة العربية وأدائها بالتعاون مع جائزة الملك فيصل، بحضور عميد كلية الآداب د. نايف بن ثنيان آل سعود، والأمين العام لجائزة الملك فيصل د. عبدالعزيز بن محمد السبيل، ونائبه د. إبراهيم بن عبدالرحمن الهدلق، ورئيس قسم اللغة العربية د. معجب العدوان، وممثلي كلية

«فرحة وطن» بقسم التاريخ

نوه بجهوده في بناء أجيال المستقبل للمشاركة في تنمية الوطن

وزير التعليم يهنئ مقام خادم الحرمين بحلول الذكرى السادسة للبيعة

القطاع الحيوي المهم، ورؤيتها العميقة بدوره الفاعل في التنمية الشاملة.

وأكد د. آل الشيخ أن الذكرى السادسة لمبايعة خادم الحرمين الشريفين -حفظه الله- تعود بنا إلى النجاح المسجل لقطاع التعليم، الذي شهد في هذا العهد الزاهر حراكا متسارعا في التطوير والتحديث، وكان أكبر شاهد على نجاح هذا الحراك هو مشروع التعليم عن بُعد، وإثبات جدارته ك نموذج سعودي فريد بشهادة منظمات دولية، حيث وقف شامخاً في وجه جائحة كوفيد-19 التي ألقت بظلالها وتبعاتها على العالم أجمع، مشيراً إلى أن الخطط والبرامج والمنجزات التي حققتها وزارة التعليم متواصلة، وستستمر في تحقيقها وفق رؤية طموحة في ظل قيادتنا الرشيدة -أيدها الله-.

أجيال المستقبل والاستثمار فيه، ودور التعليم كشريك في تنمية الوطن، منوهاً معاليه بحجم الدعم السخي ودقة التوجيهات السديدة التي يحظى بها التعليم خلال جائحة كورونا التي أدت

إلى استمرار العملية التعليمية عن بُعد حرصاً على سلامة أبنائنا وبناتنا الطلاب والطالبات، ومنسوبي ومنسوبات التعليم في قطاعيه العام والجامعي، لافتاً معاليه إلى أن وجود التعليم ضمن أجندات أعمال قمة مجموعة العشرين التي استضافتها المملكة؛ دليل على اهتمام الدولة بهذا



قيم العدل والمساواة، وترسيخ النزاهة ومكافحة الفساد، وتنويع الاقتصاد، وفرص الاستثمار، إضافة إلى تعزيز حضور الوطن في شتى المحافل الدولية بمواقف ثابتة، وعلاقات متواصلة، ومصالح مشتركة، وفق

سياسة حكيمة تجمع بين العزم والحزم، حيث نرى ثمارها واضحة في كل مجال؛ تحقيقاً لرؤية المملكة 2030.

وأضاف أن التعليم في المملكة حظي بدعم واهتمام كبيرين من قبل مقام خادم الحرمين الشريفين وسمو ولي عهده الأمين -حفظهما الله- إيماناً منهما بأهمية بناء

رفع معالي وزير التعليم د. حمد بن محمد آل الشيخ التهئة لمقام خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود -حفظه الله- بمناسبة حلول الذكرى السادسة لمبايعة ملكا للبلاد، وتوليه مقاليد الحكم، وتجديد السمع والطاعة والولاء لمقامه الكريم، والدعاء بأن يديم الله تعالى على مملكتنا الحبيبة أمنها واستقرارها وعزها ورخاءها في ظل قيادته ورعايته أيده الله.

وقال وزير التعليم: «إن ذكرى مبايعة خادم الحرمين الشريفين التي تحل في الثالث من شهر ربيع الآخر هي مناسبة عظيمة، تتجدد فيها أعمق معاني الولاء والوفاء والعرفان لقائد عظيم، أعلى وطنه وشعبه الكثير، ووضع الإنسان في أعلى سلم أولوياته، وانطلق في تنمية وطنه ورخاء شعبه، وإرساء

مركز أبحاث بجامعة «تورنتو» ينشر مقالا لوزير التعليم

نشر مركز أبحاث قمة العشرين بجامعة تورنتو الكندية مقالاً لمعالي وزير التعليم د. حمد بن محمد آل الشيخ بعنوان: «معا من أجل استمرارية التعليم»، وذلك تزامناً مع استضافة المملكة لقمة قادة مجموعة العشرين برئاسة خادم الحرمين الشريفين -حفظه الله.

ومما جاء في المقال: تؤكد رئاسة المملكة العربية السعودية لمجموعة العشرين عبر الشعار العلم الذي اعتمدته سنة الرئاسة السعودية لمجموعة العشرين «اغتنام فرص القرن الحادي والعشرين للجميع»: عزمها على النهوض بالقدرات البشرية، وإعداد الأجيال القادمة للقرن الحادي والعشرين ومتطلباته، وقد اعتمد وزراء التعليم في مجموعة العشرين هذا المبدأ كنموذج للبيان الوزاري، وتم تسليط الضوء من قبل مجموعة العشرين على التعليم من خلال تعزيز السياسات التعليمية التي توافق عليها وزراء التعليم في الأرجنتين عام 2018م، والتي وضعت تنمية رأس المال البشري كمحور رئيس. وبالنسبة لجدول أعمال هذا العام، فقد ركزت مجموعة عمل التعليم على ثلاث أولويات: تعليم الطفولة المبكرة، وعالية التعليم، واستمرارية التعليم في أوقات الأزمات.

ومنذ الاجتماع الاستثنائي، عززت وزارة التعليم في المملكة سياسات العمل التعاوني الذي دعا إليه وزراء التعليم، وعلى سبيل المثال، قامت الوزارة بتلبية الاحتياجات التعليمية لستة ملايين طالب وطالبة والعودة إلى ما يمكن وصفه فقط بأنه عام دراسي استثنائي، من خلال التعلم عن بُعد، حيث استثمرت وزارة التعليم في تدريب المعلمين، وفي توفير أنظمة تدعم الطلاب وأولياء الأمور، وبناء أدوات مبتكرة في التعلم عن بُعد، وقد تم تطوير منصة «مدرستي» لضمان استمرارية التعليم تحت شعار «مدرستي في بيتي»، كما نجحت المملكة العربية السعودية أيضاً في تجاوز الاضطرابات التي تسببت بها الجائحة، من خلال رسم نهج مبتكر في إدارة أولويات مجموعة عمل التعليم.

يُقال إن «المشاكل العالمية تتطلب حلولاً عالمية»، ولذلك فقد أخذت المملكة زمام المبادرة في الاستجابة والتخفيف من تأثير جائحة فيروس كورونا غير المسبوق على أنظمة التعليم من خلال الاعتراف بالدور الأساسي الذي يلعبه التعليم في حماية الأرواح وسبل العيش، واستعادة النمو، وتمكين التعافي بشكل كبير، والأن ستبني وزارة التعليم السعودية على النجاح الذي حققته مجموعة عمل التعليم، وسيستمر التعاون والمشاركة ومتابعة الدراسة حول استخدام التقنية في تعليم الطفولة المبكرة «التعليم عن بُعد أثناء الجائحة» وسيستمر العمل في جميع ما تم الالتزام به في البيان الوزاري من خلال «تشجيع التعاون الدولي وتبادل أفضل الممارسات للنهوض بأنظمة التعليم في جميع أنحاء العالم».

أشاد بالكوادر الوطنية في التنفيذ والتطوير

د. آل الشيخ يكرم الفريق التقني لمنصة «مدرستي»



تفقد معالي وزير التعليم د. حمد بن محمد آل الشيخ سير العمل في مشروع منصة «مدرستي»، خلال زيارته لمركز التحكم والدعم الفني في شركة تطوير للخدمات التعليمية.

وأكد معاليه خلال اللقاء على دعم واهتمام خادم الحرمين الشريفين وسمو ولي عهده الأمين -حفظهما الله- للتعليم، وحرصهما على توفير جميع الإمكانيات لتطوير واستمرار العملية التعليمية عن بُعد، مشيراً إلى أن منصة «مدرستي» من الخيارات الاستراتيجية لعمل الوزارة في هذه المرحلة، مشيداً بجهود الكفاءات والكوادر الوطنية التي تعمل على هذا المشروع في شركة تطوير للخدمات التعليمية بالتنسيق والتكامل مع فريق العمل في وزارة التعليم، متطلعاً إلى استمرار التطوير في منصة مدرستي والاستفادة من جميع إمكانياتها لتيسير الرحلة التعليمية للطلاب والطالبات.

وفي ختام الزيارة كرم وزير التعليم فريق العمل في شركة تطوير للخدمات التعليمية، الذي عمل بالتكامل مع فريق الوزارة على تنفيذ وتطوير مشروع منصة «مدرستي». من جانب آخر، قدم الرئيس التنفيذي لشركة تطوير للخدمات التعليمية د. منصور بن سلمه شكره وتقديره لمعالي وزير التعليم على حرصه الدائم على دعم المبادرات والمشاريع ذات الأثر المباشر في تطوير ودعم التعليم، وتكريم الكوادر الوطنية من العاملين في بناء منصة «مدرستي» التي أصبحت معلماً من معالم تطوير التعليم في وطننا الغالي، مؤكداً أن ظروف تطوير وتنفيذ المنصة تمثل حدثاً استثنائياً على مستوى العالم في ظل ضيق الوقت وكثافة استخدام المنصة في فترة زمنية محددة. وأضاف د. ابن سلمه أن هذا التكريم يأتي انطلاقاً من اهتمام قيادتنا الرشيدة بالعاملين على المنجزات الوطنية من أبناء وبنات الوطن، ويمثل رسالة فخر بكفاءات سعودية شابة عملت ليل نهار على نجاح هذه التجربة الفريدة من نوعها على مستوى العالم، واستمدت طاقتها من حب الوطن وقيادته.

د. المقبل: تم تسجيل أكثر من 148 ألف متطوع ومتطوعة

تدشين حساب وزارة التعليم في منصة العمل التطوعي

مستهدفات رؤية المملكة 2030، مشيراً إلى أن وزارة التعليم من الشركاء الإستراتيجيين لتحقيق هذا الهدف، سواءً على مستوى إعداد المتطوعين أو على مستوى الأعمال التطوعية.

يُذكر أن وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية دشنت منصة العمل التطوعي التي تسهم في تنظيم وتمكين العمل التطوعي، من خلال ربط الجهات الموفرة للفرص التطوعية بالمتطوعين وتوثيق الجهود التطوعية، كما تظهر الساعات التطوعية وعدد مرات التطوع والجهات التي تم التطوع فيها في منصة أبشر، وتسهل على المتطوعين والمتطوعات الالتحاق بالفرص التطوعية وتساعد المنظمات الحكومية وغير الربحية في استقطاب المتطوعين، وتمكينهم من ممارسة العمل التطوعي بما يتناسب مع مهاراتهم.



ارتفاعاً كبيراً مع الجائحة فيما يتعلق بالجهود التطوعية الصحية واللوجستية، والتي جاءت بدعم وقيادة من قبل معالي وزير التعليم د. حمد بن محمد آل الشيخ.

وأضاف أن الوزارة ستعمل بكافة قطاعاتها بالتعاون والتكامل مع وزارة الموارد البشرية والتنمية البشرية للوصول إلى مليون متطوع ومتطوعة ضمن

بين النشء. وقال إن تدشين الحساب يأتي إيماناً من الوزارة بالعمل التطوعي، والذي حث عليه قيمنا الإنسانية والإسلامية، ويعد فرصة لتوثيق التجارب التطوعية التي تقدمها وزارة التعليم ودعمها، خاصة مع المرحلة الاستثنائية التي يشهدها العالم بسبب جائحة كورونا، مبيناً أن الأعمال التطوعية شهدت

دشن وكيل وزارة التعليم للعام ورئيس اللجنة العليا للتطوع بالوزارة د. محمد بن سعود المقبل حساب الوزارة في منصة العمل التطوعي التابعة لوزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية، والتي ستسهم في تنظيم وتمكين العمل التطوعي، من خلال ربط الجهات الموفرة للفرص التطوعية بالمتطوعين وتوثيق الجهود التطوعية.

وكشف د. المقبل عن تسجيل وزارة التعليم عبر حسابها في المنصة 148.184 متطوعاً ومتطوعة في القطاع التعليمي بالمملكة، مؤكداً استمرار الوزارة في دعم الجهود التطوعية وتوفير الإمكانات المساندة لها وتحديد الفرص التطوعية وتنوعها، بهدف تعزيز قيم التطوع لدى أبنائنا وبناتنا الطلاب والطالبات والمعلمين والمعلمات، وغرسها كقيم سلوكية

سفير الإمارات يشيد بتجربة المملكة في التعليم عن بعد



اللقاء على التجربة السعودية الفريدة في التعليم عن بُعد، وما تحقق في منصة «مدرستي» وقنوات «عين» الفضائية من نجاح لاستمرار

التقى معالي وزير التعليم د. حمد بن محمد آل الشيخ بمكتبه سفير دولة الإمارات العربية المتحدة لدى المملكة الشيخ شخبوط بن نهيان آل نهيان.

وتم خلال اللقاء بحث مجالات التعاون بين المملكة والإمارات في الجوانب العلمية والبحثية، والجهود المشتركة في سبيل تطويرها على المستويات كافة، بما يعكس توجهات القيادة في البلدين الشقيقين نحو التكامل والتعاون وتبادل الخبرات.

وأثنى السفير الإماراتي خلال

العملية التعليمية رغم ظروف جائحة كورونا.

حضر اللقاء معالي نائب وزير التعليم للجامعات والبحث والابتكار د. محمد السديري، ووكيل الوزارة للتعاون الدولي د. صالح القسومي، ووكيل الوزارة للتعليم العام د. محمد المقبل، ووكيل الوزارة للبحث والابتكار د. ناصر العقيلي، والمشراف العام على الإدارة العامة للإعلام والاتصال د. أحمد الجميعة، والمشراف العام على العلاقات العامة صالح الثبتي.

قراءات لك

الإنفوجرافيك
في تكنولوجيا التعليم

تأليف: أحمد بن عبدالله الدريوش

يعد هذا الكتاب محاولة جادة ومبتكرة وجديدة في تقديم وعرض أحد الحلول التكنولوجية القادرة على تنظيم البيانات وعرض المعلومات بشكل جديد ومبتكر؛ يسهل معها إدراك المعلومة وفهم الفكرة بأسرع وقت وأقل جهد، وهو ما يطلق عليه فن الإنفوجرافيك.

حيث تسعى هذا الكتاب إلى تأصيل المفهوم النظري لهذا الفن الحديث في مجال تكنولوجيا التعليم، والتعريف النظري لهذا المصطلح الجديد نسبياً في هذا المجال، مع تدعيم ذلك بتصميمات خاصة بهذا الإصدار تعرض وتشرح

العديد من المستحدثات التكنولوجية في مجال تكنولوجيا التعليم على هيئة إنفوجرافيك، لتتيح للمتخصصين استخدامها، ويسهل على المتعلمين فهمها واستيعابها، وتكون مثالا يحتذى عند ممارسة هذا الفن.

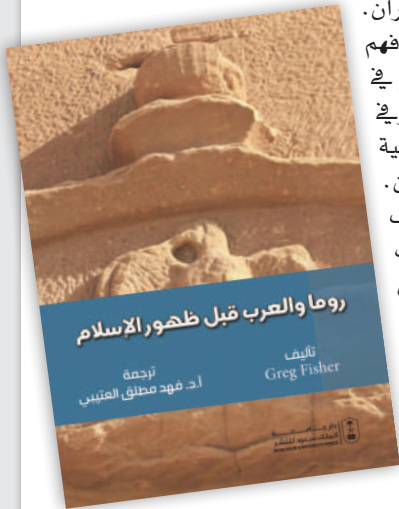


روما والعرب قبل ظهور الإسلام

تأليف: Greg Fisher
ترجمة: فهد مطلق العتيبي

شهدت مناطق الشرق ومنذ القرن الرابع الميلادي تداخلاً كبيراً بين الرومان والعرب سياسياً، واقتصادياً، ودينيًا، وعسكريًا. وقد كان هذا التلاقح من التداخل المكثف هو البيئة التي ظهر فيها الإسلام في القرن السابع. في هذا الكتاب المهم، يستعرض الدكتور جريج فيشر، أستاذ التاريخ بجامعة كارلتون، هذا التداخل من خلال معالجة العلاقات بين روما والعرب وإيران.

حيث لا يمكن فهم ما كان يدور في هذه المنطقة، وفي هذه الفترة الزمنية بمعزل عن إيران. لقد تناول المؤلف دور العرب وإنجازاتهم بين روما وإيران، والمسيحية ودورها في فتح مجالات جديدة لتحالف بين العرب



والرومان، وكذلك التغيير في طبيعة التحالف بين روما والعرب منذ القرن الخامس الميلادي. كما عالج المؤلف اللغة العربية ودورها في تكوين الهوية العربية قبل الإسلام، وكذلك الثقافة العربية قبل الإسلام، وأخيرًا جوانب الاستمرار والتغيير في هذه الثقافة والهوية حتى ظهور الإسلام في القرن السابع الميلادي. إن هذا الكتاب مهم ليس فقط للمهتمين بتاريخ العرب القديم، بل وتاريخ الإسلام، وتاريخ روما وإيران في هذه الفترة الزمنية (القرن الرابع - القرن السابع الميلادي).

مشاهدة مباريات كرة القدم تمنحك طاقة إيجابية



الذين يعانون من مشكلات معينة، لمدة ساعة ونصف الساعة، كما زعم الباحثون. وأوضحت الدراسة أن فوز فريق كرة القدم المفضل أدى إلى خفض ضغط الدم لدى المشجعين، ومنحهم «دفعة نفسية» وطاقة إيجابية استمرت طوال اليوم لدى البعض. في المقابل، فإن خسارة الفريق لها تأثير عكسي على المشجعين،

ويعادل هذا الأمر السير السريع مباراة، وكذلك خلال الاستراحة بين الشوطين، بحسب ما نشرته صحيفة ديلي ميل. ووجد الباحثون أن معدلات دقات القلب لدى المشجعين زادت بنحو 64%، وبلغت ذروتها عند 130 نبضة في الدقيقة، حيث يتراوح معدل ضربات القلب «الطبيعي» بين 60 و100 نبضة في الدقيقة،

كشفت دراسة أجرتها جامعة Leeds شملت 250 مشجعاً، أن مشاهدة كرة القدم تساهم في خفض ضغط الدم وتحسين المزاج وتمنح المشجعين جرعات من الطاقة الإيجابية. وقام الباحثون بدراسة حالات مشجعي «ليدز يونايتد»، الذين تتراوح أعمارهم بين 20 و62 عاماً، خلال 3 مباريات رئيسية في بطولة الموسم الماضي، وتم تسجيل

معدل ضربات القلب قبل وبعد كل مباراة، وكذلك خلال الاستراحة بين الشوطين، بحسب ما نشرته صحيفة ديلي ميل. ووجد الباحثون أن معدلات دقات القلب لدى المشجعين زادت بنحو 64%، وبلغت ذروتها عند 130 نبضة في الدقيقة، حيث يتراوح معدل ضربات القلب «الطبيعي» بين 60 و100 نبضة في الدقيقة،

هرمون النوم فعال في محاربة كورونا



قال علماء من مختبر «كليفلاند كلينيك» في ولاية أوهايو الأمريكية، إن هرمون «الميلاتونين»، وهو هرمون ينظم دورة النوم والاستيقاظ في الجسم، كان «مرتبطاً بانخفاض احتمالية الإصابة بفيروس كورونا المستجد، بنسبة 30 في المئة تقريباً».

وخلال تحليلهم لبيانات المصابين بفيروس كورونا المستجد، وجد الباحثون أن «الميلاتونين» مرشح لأن يكون له دور فعال في تلافي الإصابة بالفيروس القاتل، وفق شبكة أخبار «فوكس نيوز».

الباحثون أجروا دراسة على أشخاص من مختلف الفئات العمرية، وبعد تعديل متغيرات العرق وتاريخ التدخين والأمراض المصاحبة المختلفة، افترضوا أن «الميلاتونين» يمكن أن يكون خياراً علاجياً محتملاً للمصابين بمرض كوفيد-19.

لكن الباحثين قاموا بقياس القرب بين البروتينات المضيفة وتلك المرتبطة بـ 64 مرضاً آخر مثل السرطان وأمراض المناعة الذاتية، وأمراض القلب والأوعية الدموية، والأمراض العصبية والرئوية، ووجدوا احتمالاً أعلى للإصابة

بالمرض، رغم وجود الهرمون محل الدراسة.

وتم تحديد متلازمة الضائقة التنفسية على أنها سبب رئيسي للوفاة لدى المصابين بفيروس كورونا.

ووجد الباحثون أن الأمراض التي تستهدف المناعة الذاتية والرئة والجهاز العصبي «أظهرت

تقارباً كبيراً في الشبكة مع جينات بروتينات سارس-كوف-2 ورشحوا إعادة استخدام 34 دواءً، من بينها «الميلاتونين».

وشدد الباحثين على أن الدراسة «لا تشير إلى أن الناس يجب أن يبدأوا في تناول الميلاتونين دون استشارة الطبيب». وقالوا إن هناك حاجة إلى المزيد

.. وكثرة النوم مؤذية أيضاً!

على حياتهم.

وأوضحت الدراسة، أن الأشخاص الذين ينامون أقل من 6 ساعات في الليلة، يرتفع لديهم خطر الإصابة بنوبة قلبية بأكثر من 20 بالمائة مقارنة بمن ينامون مدة تتراوح بين 6 و9 ساعات.

أما الأشخاص الذين ينامون 5 ساعات فقط، أي لمدة قصيرة، فتزيد عرضتهم للإصابة بالنوبة القلبية بنسبة 52 بالمائة، مقارنة بمن ينامون مدة كافية، والمدة

وشملت الدراسة عينة من 461 ألفاً و347 شخصاً، تتراوح أعمارهم بين 40 و69، من الجنسين، وقام الباحثون بتحليل بياناتهم المتعلقة بالنوم، استناداً إلى ما صرح به المشاركون، ثم جرى الاطلاع على بياناتهم الصحية ومعلوماتهم الجينية.

وكشفت الدراسة، أن الأشخاص الذين ينامون مدة أقصر يكونون أكثر عرضة لأن يصابوا بنوبات قلبية، وهو ما يشكل خطراً داهماً

رغم فائدة النوم صحياً ونفسياً وعصبياً، فقد كشفت دراسة طبية ما يحصل لجسم الإنسان حين لا يأخذ قسطاً كافياً من النوم، أو عندما ينام لساعات طويلة دون أن يكون في حاجة إلى ذلك.

وتم إنجاز الدراسة، بحسب سكاي نيوز، من قبل جامعة «كولورادو بولدر» الأمريكية، في إطار تعاون مع مستشفى ماساشوستس في الولايات المتحدة وجامعة مانشستر.

همم أكاديمية

همم أكاديمية

مسؤولية تقديم الخدمات للطلاب ذوي الإعاقة

تتوزع مسؤولية تقديم الخدمات للطلاب ذوي الإعاقة بين ثلاث جهات أساسية تتمثل في المراكز والبرامج، وأعضاء هيئة التدريس، والطلبة ذوي الإعاقة أنفسهم، فالبرامج ومراكز الطلاب والطالبات ذوي الإعاقة تعتبر المسؤولة عن تنفيذ سياسة جامعة الملك سعود، وتحقيق أهدافها، وما دعا إليه نظام رعاية المعوقين في المملكة العربية السعودية وما تضمنته القواعد والإجراءات المنظمة لخدمات ذوي الإعاقة بجامعة الملك سعود. وفي ضوء ذلك يمكن تحديد بعض مسؤولياتها في تيسير وتنسيق توفير التكييفات المناسبة للطلاب ذوي الإعاقة، ووضع سياسات وإجراءات لتوجيه تقديم خدمات الدعم وفقاً للقواعد والإجراءات التنظيمية لطلبة الجامعة، وتزويد الطلبة وأعضاء هيئة التدريس والموظفين بالإجراءات والقواعد التنظيمية التي تنظم خدمة ذوي الإعاقة، والحفاظ على سرية السجلات والوثائق، وتقديم التوجيه والتعريف بمصادر الموارد للطلاب وأعضاء هيئة التدريس والموظفين، والاتصال بالكلية وأعضاء هيئة التدريس نيابة عن الطالب عند الافتضاء. وتشمل مسؤولية أعضاء هيئة التدريس تضمين توصيف المقرر عبارات تشير إلى طلب التكييفات، واستعدادهم لتقديم الخدمات الأكاديمية الضرورية للطلاب ذوي الإعاقة، وتبليغ الطلبة بدور مراكز الطلاب والطالبات ذوي الإعاقة ومسؤولية الجامعة في تقديم الخدمات الأكاديمية الضرورية، والتواصل مع المراكز في حال وجود أي تساؤلات بخصوص التكييفات المطلوبة، والتعامل مع جميع المعلومات المتعلقة بإعاقة الطلبة بسرية تامة والحرص على حماية خصوصيتهم، وتقييم الطلبة على أساس قدراتهم لا على أساس إعاقاتهم.

ويتوجب على عضو هيئة التدريس توفير المواد المطلوبة بصور وأشكال بديلة للمساعدة في تدريس الطلبة في الفصول الدراسية، إذا طلبت استخدام الأجهزة المساعدة أو التعديلات التي من شأنها تسهيل الاتصال الفعال للأشخاص ذوي الإعاقة، والاستجابة لاستخدامها، ومقابلة الطالب الذي يحتاج إلى تكييفات على أفراد لمناقشة أفضل طريقة لتنفيذها، وتوفير بيئة تعليمية آمنة وعادلة للطلاب ذوي الإعاقة، والتأكد من أن كل فرد في القاعة يتم معاملته بنزاهة واحترام خلال وقت المحاضرات. أما مسؤولية الطلبة ذوي الإعاقة فتتضمن التقديم للقبول في الجامعة من خلال إجراءات القبول الرسمية المعتمدة، واتباع الإجراءات المتفق عليها للحصول على تسهيلات معقولة، أو طلب المساعدات الإضافية، أو إزالة الحواجز، وتقديم الطلب للحصول على الخدمات من مركز خدمات الطلاب أو الطالبات ذوي الإعاقة في وقت مبكر من الفصل الدراسي لتحديد الخدمات والترتيبات المناسبة، وتقديم الوثائق المناسبة الحديثة والتي توضح أو توثق أثر الإعاقة على المشاركة في المقررات والبرامج والوظائف والخدمات والأنشطة، والمشاركة بفعالية في تحديد الخدمات المناسبة والوسائل المساعدة، والحصول على خطاب الموافقة على الخدمات المناسبة، والاجتماع مع كل عضو هيئة تدريس يتلقى طلب الحصول على تكييفات خاصة لضمان الفهم المتبادل لكيفية توفير التكييفات المطلوبة، والاتصال بخدمات الإعاقة في حالة نشوء أسئلة أو صعوبات تتعلق بتوفير التكييفات المطلوبة والتي لا يمكن حلها بين الطالب وأعضاء هيئة التدريس/ الموظفين، والالتزام بقواعد السلوك واللوائح الأخرى المطبقة على جميع الطلاب المسجلين في مراكز وبرامج خدمات ذوي الإعاقة.

برنامج الوصول الشامل

«رجل المستقبل» في ورطة

هل كلما تقدم بنا الزمن أصبحت عملية التعلم واكتساب المعرفة والإبداع أصعب مما كانت عليه في الماضي؟ ولا أقصد هنا التقدم في العمر أو الشيخوخة. بمعنى، هل ستواجه الأجيال القادمة صعوبة في اكتساب المعرفة والإبداع أكثر من الجيل الحالي؟

لنأخذ هذا المثال: شخص يريد أن يكون متخصصاً في صناعة السيارات، ويعيش في عام ٢٣٠٠م فهل سيواجه صعوبة في التطوير أكثر منه في الوقت الحالي؟

السيارات هنا مجرد مثال بسيط، لكن ماذا لو طبقنا نفس الفكرة على الهندسة المعمارية مثلاً. فهذه المهنة موجودة منذ آلاف السنين ولا يزال الإنسان يحتاجها، ولها شواهد عبر التاريخ كالحضارة الإسلامية الأندلسية أو كالجامع الأموي بدمشق، أو حدائق بابل المعلقة، أو حتى الأهرامات في عهد الفراعنة. وهناك أيضاً التاريخ نفسه، فالمؤرخ اليوم يجب أن يغطي فترة زمنية أكبر من التي كان يغطيها المؤرخون السابقون كابن خلدون أو ابن كثير. ونستطيع أن نؤكد أن «رجل المستقبل» سيكون في ورطة حقيقية إذا قرر دراسة التاريخ. إلا إذا كان لديه في موقف سيارته آلة للزمن. ماذا عن السياسة أو القانون؟ فهذه العلوم نشأت مع بداية تشكل التجمعات البشرية على الأرض بهدف تنظيم علاقة بعضهم ببعض، فبداية بآرسطو وأفلاطون مروراً بـتوماس الأكويني، وانتهاءً بنيقولا ميكافلي، وجون جاك روسو، وكارل ماركس، ولا تزال القائمة مستمرة، وسيكون واجباً على المتخصص أن يكون لديه معرفة بها.

إذاً، يمكننا القول إنه كلما تقدم الزمن يهقل ما وازداد تطوراً، كانت كمية المعلومات أكثر وبالتالي جهد أكبر للمتخصص.

عمار المجلاد

باحث تطوير إداري مساعد

أحكام جلسات مجالس الجامعة (3-3)

بالشأن الأكاديمي، فإن قراراته تعتبر نافذة بمجرد صدورها، ولا يحتاج أن يتم اعتمادها من أي سلطة أخرى.

الأمر في مجالس الأمناء شبيه بهذا، حيث نصت المادة الرابعة عشرة من النظام على أن تكون قراراته نافذة بعد خمسة عشر يوماً من تاريخ انعقاد الاجتماع الذي صدرت فيه، وهذا يعني أنه لا توجد مرجعية لقرارات مجلس الأمناء؛ بمعنى أنه لا ترفع قرارات المجلس لا لمجلس شؤون الجامعات، ولا لرئيسه،

وإنما تعتبر نهائية، بمجرد صدورها من المجلس ومضي خمسة عشر يوماً من تاريخ انعقاد الجلسة التي اتخذت فيها القرارات.

والعبرة من مدة الخمسة عشر يوماً حتى يُعْلَى من صدرت القرارات بحقه فرصة ليتظلم للمجلس لإعادة النظر في قراره. ورغم أن قرارات المجلس تعتبر نهائية في حدود الجامعة، إلا أنه يمكن التظلم منها ومن قرارات مجلس شؤون الجامعات أمام المحكمة الإدارية وطلب الغائها.

أما مجلس الجامعة فقد نصت المادة الثامنة عشرة على أن تكون قراراته نافذة من تاريخ اعتمادها من رئيس المجلس، ولم تحدد المادة مدة معينة للرئيس، ولذا بمجرد رفع المحضر له في أي وقت تعتبر قراراته نافذة.

الوضع بخصوص قرارات المجلس العلمي، ومجالس الكليات مختلف، إذ تعد قرارات المجلسين نافذة ما لم يرد عليها اعتراض من رئيس الجامعة خلال «عشرين يوماً» من تاريخ وصولها إليه، فإن اعترض عليها رئيس الجامعة، أعادها إلى المجلس - مشفوعة بوجهة نظره - لدراستها من جديد، فإن بقي المجلس على رأيه، فتحال القرارات المعارض عليها إلى مجلس الجامعة، وتظهر في أول جلسة عادية أو استثنائية، ولمجلس الجامعة تصديق القرارات أو تعديلها أو إلغاؤها، ويكون قراره في ذلك نهائياً. والصلاحيات في اعتماد محاضر مجالس الأقسام للعميد، بحيث تُعد قرارات مجلس القسم نافذة ما لم يرد عليها اعتراض من عميد الكلية أو المعهد خلال سبعة أيام عمل من تاريخ وصولها إليه، فإن اعترض عليها أعادها إلى مجلس القسم - مشفوعة بوجهة نظره - لدراستها من جديد، فإن بقي المجلس على رأيه، فتحال القرارات المعارض عليها إلى مجلس الكلية أو المعهد، وله صلاحيات البت فيها.

كلية الحقوق والعلوم السياسية
قسم القانون العام
alhudaithy@yahoo.com



أ.د. إبراهيم الحديثي

كل موضوع، وأبرز النقاشات التي دارت حوله، والقرار أو التوصية، ورأي المعارضين أو عددهم أو أسمائهم، والتحفظات إن وجدت. وتأتي أهمية المحضر في أنه سجل تاريخي لما دار في الاجتماع، وذاكرة حافظة لما تم فيه، ودليل على حصول الجلسة، ومناقشة الأعمال التي وردت في جدول أعمالها، وحجة ضد من ينفي قيام الاجتماع، وتسلسل تاريخي لجلسات المجلس، وهو كذلك وثيقة هامة للاجتماع يمكن العودة إليه في أي وقت لمعرفة تاريخ التوصية أو القرار، والظروف المحيطة به.

وفي كثير من الحالات - خاصة في قرارات المجالس العليا مثل مجلس شؤون الجامعات، ومجلس الجامعة - يتم العودة إلى المحاضر التمهيدية للقرار لمعرفة توجه المجلس عند اتخاذها، كذلك يمكن الاعتماد على المحاضر للنظر في التطور التاريخي لقرارات المجلس، أو حتى للقسم أو للكلية أو للجامعة.

وتختلف المجالس في طريقة التوقيع على المحاضر، إذ بعضها يوقع على ورقة أسماء الحاضرين أثناء نقاش جدول الأعمال، وهنا تقع مسؤولية محتويات المحضر وقراراته أو توصياته على رئيس الاجتماع، بحيث يثق فيه الآخرون أن يُضمن المحضر القرارات التي اتخذت في الاجتماع بدقة، وبعضهم في نهاية الجلسة حيث يتم كتابة شكليات المحضر، وجدول الأعمال ولا يتبقى إلا القرار أو التوصية تضاف مباشرة أثناء اتخاذها، وبعض المجالس يوقعون في اليوم الثاني أو الثالث للاجتماع عندما تنتهي السكرتارية من طباعة المحضر ومراجعتها.

وتجدر الإشارة إلى أن عدم كتابة المحضر لا تؤثر في صحة الاجتماع، فالاجتماع صحيح لأن كتابة المحضر ليست شرطاً في عقد الاجتماع، لكن كتابة المحضر ضرورية في صحة القرارات التي اتخذت، ولهذا يجب كتابة المحضر لتكون تلك القرارات صحيحة؛ لأن المادة اشترطت أن تُرفع هذه القرارات إلى صاحب الصلاحية لاعتمادها، وبالتالي عدم رفعها يترتب عليه عدم اعتماد هذه القرارات وبالتالي عدم نفاذها، لذا يجب كتابة المحضر ورفعها لصاحب الصلاحية.

اعتماد المحاضر:

يختلف صاحب الصلاحية في اعتماد المحاضر وفقاً لاختلاف وأهمية المجالس في الجامعة؛ فالقواعد التي تحكم مجلس شؤون الجامعات مثلاً لم تتضمن أي نص يشير إلى من يعتمد المحضر، ولأن هذا المجلس هو صاحب الاختصاص التعليمي لكل ما يتعلق بشؤون الجامعات، وهو أعلى سلطة إدارية ذات علاقة

استعرضنا في المقالين السابقين الأمور الشكلية التي يجب أن تتوافر في مجالس الجامعة حتى تكون اجتماعاتها صحيحة، والقواعد التي تحكم الدعوة إلى اجتماعات المجالس، ومن يحق له حضور الجلسة، والنصاب القانوني للاجتماع، وفي هذا الجزء نكمل القواعد العامة المتعلقة باجتماعات مجالس الجامعة.

التحفظ على قرارات الاجتماع:

يجوز لكل عضو حضر الاجتماع أن يتحفظ على أي قرار أو توصية تتخذ في الجلسة. والتحفظ يعني استبعاد الأثر القانوني للموضوع المتحفظ عليه، أو بعبارة أخرى رفض موضوع التحفظ.

ويجب أن يكون التحفظ مكتوباً، وأن تثبت الإشارة إلى التحفظ في محضر الاجتماع، إما عند الموضوع المتحفظ عليه بأن فلان تحفظ على هذا القرار، أو عند التوقيع، بحيث يكتب العضو أنه يتحفظ على نتيجة الموضوع الثالث مثلاً، أو يحدد ما هو الموضوع.

ويحكم قواعد التحفظ في الجامعة تميم معالي مدير الجامعة الصادر في 1400/2/6هـ، وتُثار دهشتي لمضي المدة الطويلة ولا يحكم التحفظ في الجامعة إلا تميم صدر من معالي الدكتور منصور التركي؛ مدير الجامعة الأسبق رحمه الله، إذ رغم صدور نظام مجلس التعليم العالي ولوائحه في عام 1414هـ وما بعدها لم تتم الإشارة بقاعدة قانونية واضحة إلى موضوع التحفظ على قرارات المجالس؛ لهذا أمل أن تتم الإشارة إليه بمادة مستقلة في لوائح نظام الجامعات التي يفترض أن تصدر قريباً.

ونص التميم على أنه يجب على عضو مجلس القسم خلال أسبوع واحد من توقيع المحضر، أن يرفع تحفظه إلى عميد الكلية؛ وعلى العميد اتخاذ ما يراه بشأن ذلك، فإذا رأى وجاهة التحفظ، طلب من رئيس القسم إعادة عرض الموضوع على مجلس القسم، فإذا مضت مدة الأسبوع ورفع التحفظ بعدها فإن التحفظ يفقد قوته القانونية، ولا يعتد به.

أما التحفظ على قرارات مجلس الكلية فيلزم أن يرفع العضو المعارض خطاب الاعتراض إلى مدير الجامعة خلال أسبوع من عقد الجلسة، وعلى مدير الجامعة البت في التحفظ، إما بتأييد رأي العضو المتحفظ، وبالتالي الكتابة إلى مجلس الكلية بتأييد التحفظ أو إعادة مناقشة الموضوع، أو حفظ التحفظ.

محضر الاجتماع:

بعد أن ينتهي نقاش مواضيع جدول الأعمال، ويتم التصويت تنتهي الجلسة، وتبدأ مرحلة كتابة المحضر. والمحضر ملخص كتابي لما دار في الجلسة، يدون فيه الحضور والغياب؛ وهل الغياب بعذر، ومن خرج من الجلسة ولم يعد، والمواضيع التي نوقشت في الجلسة، ونبذة عن

تتناول الاستدامة التأثير البيئي والاجتماعي للبناء من خلال استخدام طرق التصميم والمواد والعلاقة والمساحات التنموية الصديقة للبيئة، ومع ذلك فإنه ثمة حاجة للنظر في الاستدامة كطريقة للحياة.

فالاستدامة تتبع من قرار شخصي للتأكد من أن الإجراءات المتخذة اليوم ليس لها نتائج سلبية على الاستدامة الاجتماعية والاقتصادية والبيئية. كما أنها فلسفة تحتاج إلى اعتمادها من قِبل جميع أصحاب المصلحة المشاركين في مشروع الهندسة المعمارية.

وقد يقوم المعماري بتضمين أفضل التقنيات التي تضمن الاستدامة، ولكن يجب على العميل أن يكون جاهزاً لدمج الأنشطة والإجراءات المستدامة في حياته اليومية بعد الانتهاء من المشروع.

بمجرد أن يتصور جميع أصحاب المصلحة فلسفة الاستدامة يمكن للمعماري أن ينتقل إلى الوجه الثاني الذي ينطوي على إجراء بحث مفصّل: تتضمن الخطوة الأولى فيه إجراء فحص متعمّق لمواقع البناء لتحديد الظروف والقيود الطبيعية التي يجب مراعاتها.



د. هشام القاسم

وتشمل الاستدامة أيضاً القدرة على الالتزام باللوائح والمتطلبات المحلية، وهذا هو الوقت المناسب لإجراء تحليل متعمّق لمتطلبات بناء السلطات المحلية.

وتشمل الاستدامة في العمارة أيضاً القدرة على اتخاذ اعتبارات ثقافية ودينية مهمة؛ على سبيل المثال: قد يكون من الحكمة إجراء محادثة مع السكان المحليين لمعرفة ثقافتهم؛ فإن إنشاء علاقة صحيحة ومستدامة مع السكان المحليين يُعدّ أمراً مهماً بشكل خاص للعملاء الذين يبنون في

مجتمعات ليست خاصة بهم. كما أنه يساعد السكان المحليين على الشعور بأنهم مشمولون في المشروع بدلاً من فرضه عليهم.

يمكن للمعماري والعميل بعد ذلك المضيّ قدماً في عمل رسومات تخطيطية للتصميم المقترح، وفي هذه المرحلة يحتاج المعماري والعميل إلى معالجة الجوانب الأخرى المتعلقة بالاستدامة بمجرد أن يصبح التصميم جاهزاً، ويجب أن يكون دمج كفاءة الطاقة ومواد البناء المستدامة وأنظمة النفايات المستدامة أحد أهم الأهداف لتحقيق الاستدامة.

ويحتاج المعماري إلى تقديم المشورة للعميل

حول أهمية استخدام كل من التقنيات النشطة والسلبيات التي تُقلّل من استخدام الطاقة في المبنى وتعزيز قدرة المبنى على توليد طاقته، وتتضمن تقنيات توفير الطاقة السلبيات اتجاه المبنى ونافذة الغرفة وحجمها وكذلك تتضمن التقنية النشطة تركيب الألواح الشمسية وعزل المباني عزلاً مناسباً ويجب ألا يكون لاختيار المواد المستخدمة في المبنى أي تأثير سلبي على البيئة.

ولتحقيق الاستدامة وجعلها أسلوب حياة في تصميم المبنى المكتمل، تبرز أهمية مُعالجة كيفية التخلص من المنتجات الثانوية المنزلية؛ فيجب بناء أنظمة لإدارة النفايات في المبنى بشكل فعال؛ على سبيل المثال، يمكن حصاد المياه الرمادية للبيسة.

أخيراً، تُعدّ استدامة التكلفة من بين أكثر الجوانب تجاهلاً في العمارة، يجب تحسين تكلفة مشروع البناء من البداية إلى المستقبل، وهذا يعني ابتكار تصميمات منزلية ميسورة التكلفة، وكذلك قابلة لإدارة التكاليف للتوسّع والتشغيل وصيانة المشروع في المستقبل.

كلية العمارة والتخطيط - قسم العمارة
علوم البناء
متخصص بالتحكم بجودة وتكلفة السكن
السعودي

المشرف على الإدارة والتحرير
د. حسين بن سعيد القحطاني
ت/٤٦٧٣٥٥٥ - ف/٤٦٧٣٤٧٩
hgahtani@ksu.edu.sa

نائب رئيس التحرير
سامي بن عبدالعزيز الدخيل
ت/٤٦٧٣٤٤٦ - ف/٤٦٧٨٩٨٩
saldekeel@ksu.edu.sa

مديرة القسم النسائي
ديمة بنت سعد المقرن
ت/٨٠٥١١٨٤
resalah2@ksu.edu.sa

قسم الإعلانات
ت/٤٦٧٣٠٥ - ف/٤٦٧٨٥٢٩
ads@ksu.edu.sa

مدير الإدارة
عبدالله بن عبدالمحسن الفليح
ت/٤٦٧٨٧٨١ - ف/٤٦٧٨٩٨٩
aalfulajiz@ksu.edu.sa



تصدر عن قسم الإعلام
بكلية الآداب جامعة الملك سعود

الصحافة الرقمية
بندر الحمدان
٤٦٧٧٦٩١

القسم الفني
عبدالكريم الزايدي
٤٦٧٤٧٣٦

إدارة التحرير

فهد العنزي - جواهر القحطاني
هيا القريني - وليد الحميدان
محمد العنزي - قماش المنبصير

الطباعة

مطابع دار جامعة الملك سعود للنشر
ردم ١٥٢٧-١٣١٩
ت/٤٦٧٣٨٧٠ - ف/٤٦٧٣٨٩٤

المشاركة

المراسلات باسم المشرف على الإدارة والتحرير
رسالة الجامعة - كلية الآداب
جامعة الملك سعود ص.ب. ٢٤٥٦ الرياض ١١٤٥١
البريد الإلكتروني / resalah@ksu.edu.sa

الموضوعات المنشورة تعبر عن كتابها
ولا تعبر بالضرورة عن رأي الجامعة أو الصحيفة

صناعة الضيافة ودعم المجتمع المحلي



د. سلمان العتيبي

لصناعة الضيافة أدوار عديدة وفعاله في دعم المجتمع المحلي، سيسلط هذا المقال الضوء على جزء من الجانب الإيجابي لتلك الصناعة في تعزيز الاقتصادات المحلية ودعم المجتمع المحلي.

تلعب صناعة الضيافة والتطور السياحي دور مهم في رفع مستوى معيشة المجتمع المحلي من خلال خلق فرص عمل جديدة لأبناء تلك المناطق التي يتم الاستثمار بها.

على سبيل المثال، سيوفر مشروع القدية نحو 50 ألف وظيفة مباشرة وغير مباشرة وسيلعب ذلك دور في تنشيط الحركة الاقتصادية في منطقة القدية.

أيضا، بسبب تطور صناعة الضيافة والسياحة في منطقة العلا، أطلقت الهيئة الملكية لمحافظة العلا برنامج ابتعاث في عدة تخصصات من أهمها السياحة والضيافة لأبناء المحافظة لتعليمهم وإعدادهم للمساهمة في تطوير ونهضة قطاع الضيافة والسياحة في العلا، بالإضافة إلى ذلك ساهمت صناعة الضيافة في التطور السريع في البنية التحتية والفوقية في محافظة العلا يمكن للفنادق التي تحتوي على مطاعم وكذلك المطاعم المستقلة أن تدعم المجتمع المحلي من خلال التعاقد مع المزارعين المحليين للحصول على منتجاتهم الزراعية واللحوم التي تنتجها تلك المزارع. على سبيل المثال، قام فندق «فور سيزونز» في هامبشاير، كندا، بالتعاقد مع المزارعين والمنتجين المحليين للحصول على المنتجات الزراعية واللحوم واستخدامها في مطعم الفندق. كما أن تقديم المنتجات المحلية في المطاعم تعد وسيلة تسويقية فعالة حيث إن فئة كبيرة من الزبائن يرغبون في تناول المنتجات المحلية من الخضروات واللحوم لتصورهم أن جودتها أعلى مقارنة بالمنتجات المستوردة.

في الواقع أثبتت الدراسات أن للزبائن تصورا إيجابيا عن المنتجات الزراعية واللحوم المحلية كونها طازجة وتتميز بنكهة أفضل وتمت زراعتها أو تربيتها بشكل طبيعي ولم يتم تخزينها لمدة طويلة. أيضا، دعم الفنادق والمطاعم للمنتجات الزراعية واللحوم المحلية له تأثير إيجابي على البيئة، فعند استخدام الفندق أو المطعم المنتجات المصنعة محليا، فإن تلك المنتجات لا تحتاج إلى عمليات نقل بحري، أو جوي مما يقلل من نسبة انبعاثات الكربون المضر للبيئة ويعود بالنفع على المجتمع المحلي. من ناحية تجربة السائح، فإن وجود المنتج المحلي «هدايا، رسومات، أعمال حرفية، أطعمة» داخل الفندق أو المطعم له تأثير إيجابي من خلال إضافة نكهة ثقافية ومحلية على التجربة. بالإضافة إلى أن تعامل السائح مع موظفي الفندق من أبناء المنطقة له تأثير إيجابي على تجربة السائح وأيضا الصورة الذهنية لدى السائح عن أبناء تلك المنطقة. كما تساهم الفنادق في دعم المنتج المحلي من خلال تخصيص متجر هدايا داخل الفندق يكون مخصصا لبيع المنتجات المحلية من هدايا، أو قطع فنية، أو قطع تذكارية، والسماح للتجار المحليين بعرض بضاعتهم في إطار دعم المنتج المحلي.

كذلك للفنادق دور فعال في دعم الفن المحلي من خلال استخدام لوحات الفنانين المحليين في تزيين أرجاء الفندق. على سبيل المثال، قام فندق Omni في مدينة دالاس الأمريكية بشراء ١٥٠ عملا فنيا محليا لتزيين أرجاء الفندق.

أخيرا، سعدت كثيرا بالقرار التاريخي الذي نص على توجيه الجهات الحكومية بعدم اقتناء الأعمال الفنية لغير المواطنين السعوديين، بناء على توصية مرفوعة من سمو ولي العهد الأمير محمد بن سلمان. وأتمني أن نرى مبادرات مماثلة في قطاع الضيافة.

أستاذ إدارة الضيافة المساعد
كلية السياحة والآثار

والمشرب والنوم والرياضة، وهو أمر ممل لا يستطيعه الكل.

ويأتي السؤال هنا: إذا لم تكن أنظمة الديتوكس مفيدة حقا، هل هناك ضرر منها؟

إن ميزة أغلب أنظمة الديتوكس الغذائية أنها مؤقتة، وبعضها لا يتعدى الأسبوع ولذلك قد لا يكون لها أضرار جانبية واضحة، ولكن الاستمرار عليها سيؤدي بلاشك إلى ظهور بعض الآثار الجانبية مثل سوء التغذية، حيث تقتصر لبعض المكونات الغذائية الرئيسية مثل البروتينات والدهون والألياف، وما يتبع ذلك من إحساس بالضعف العام والخمول وضعف التركيز والإمساك، كأي حمية غذائية غير متوازنة. كما أن بعض أنظمة الديتوكس المعتمدة على الإكثار من شرب عصائر الخضروات المحتوية على أملاح الأوكسالات مثل السبانخ والشمندر، قد تؤدي إلى تكون حصى الكلى.

أما أنظمة الديتوكس غير الغذائية مثل تلك التي تستعمل مدرات البول والمسهلات لتنظيف القولون فلها مضاعفاتها التي قد لا يُحمد عقباها مثل الإسهال والجفاف، واختلال أملاح الدم، والإضرار بالكلية، وتغيير تركيبة البكتيريا النافعة في القولون. باختصار أدعوك - عزيزي القارئ - إلى الاستمتاع بمشروب الماء مع الليمون أو النعناع أو حتى عصير الجرجير إن رغبت، ولكن لاتعطل ولو للحظة أنه سيعطرك السموم من جسدك. كما أدعوك إلى تناول الثمرة نفسها حيث ستحصل منها على كل فوائدها، بدلا من نفعها في الماء، وشرب الماء المنقوع فحسب.

إن اتباع نظام غذائي متوازن مع الاهتمام بالرياضة والنوم هو ما يساعد جسمك على القيام بمهامه الجارية في تنقية السموم منه أولا بأول، أما أنظمة الديتوكس فلا تتعدى أن تكون خرافة كبيرة لتنظيف الجيوب بامتياز.

أستاذ طب الأطفال واستشاري أمراض الجهاز الهضمي

الآخرين والإصلاح بينهم، ويشهد لذلك أمثلة عدة ليس أقلها دعوة التسامح، والمصالحة التاريخية التي تبناها خادم الحرمين الشريفين، الملك سلمان بن عبدالعزيز، بين إثيوبيا وإريتريا، والتي بفضلها - بعد الله - انتهت حالة حرب دامت قرابة 20 عاما، توجت باتفاق سلام تاريخي في مدينة جدة وبرعاية كريمة من خادم الحرمين الشريفين.

ولا تزال مملكتنا الحكيمة تدعو لمبدأ التسامح، وتعتقد اللقاءات والندوات لذلك، وتعمل على نشر ثقافة التسامح في المجتمع، وقد ظهرت لكل منصف آثارها، وتجلت نتائجها.

أ. د. حمود بن إبراهيم السلامة
وكيل عمادة الدراسات العليا
أمين مجلس عمادة الدراسات العليا
رئيس تحرير مجلة الدراسات الإسلامية بكلية التربية

خرافة الديتوكس

عن طريق العضو الداخلي الأكبر في أجسامنا وهو الكبد الذي يقوم بتحويل المواد الضارة إلى مكونات ذائبة في الماء، يمكن طرحها خارج الجسم بوسائل مختلفة مثل الكلى «البول» والجهاز الهضمي «البراز» والجلد «التعرق» والرتتين «الزفير»، وقد تتعطل بعض هذه الآليات بفعل تعطل العضو المسؤول عنها، وهنا لن ينفع أي نظام ديتوكس عالمي في إرجاعها لما كانت عليه دون علاج حقيقي قائم على البراهين العلمية. وقد وجدت بعض الدراسات أن بعض أنظمة الديتوكس قد تساعد

في إنزال الوزن، وهذا ليس بالأمر المستغرب لأن أغلب أنظمة الديتوكس تعتمد بشكل أساسي على السوائل قليلة السعرات الحرارية، فينزل الوزن بشكل سريع ولكنه مؤقت، بسبب فقدان السوائل وليس الدهون، خاصة مع استعمال مدرات البول أو المسهلات في بعض أنظمة الديتوكس، ولكن ما إن يتوقف هذا النظام بعد عدة أيام أو أسابيع بالكثير حتى يرتد الجسم صعودا لوزنه السابق بل قد يزيد، وذلك لأن أنظمة الديتوكس هذه لا تصلح كنمط حياة متكامل ومستمر. بقدر ماهي تجارب مؤقتة، لن يلبث أن يَل منها صاحبها بعد فترة.

أما الدراسات التي تحدثت عن فائدتها في طرد السموم فهي لاتتعدى أن تكون بضع دراسات صغيرة الحجم، قصيرة المدى، أجري أغلبها على حيوانات التجارب بشكل أساسي، وبالتالي لا يمكن الاعتماد عليها كتوصيات معتمدة.

الحقيقة أن أغلب أنظمة الديتوكس تلعب على وتر يحبه الناس وهو الحصول على أفضل النتائج بأسرع الطرق وأقل التكاليف، فلا يحتاج الأمر سوى للترام مؤقت لعدة أيام أو حتى أسابيع، بغرض الحصول على صحة ممتازة، ولكن ما هكذا تسير الأمور، فالصحة تحتاج التزاما دائما في المأك



أ. د. أحمد الصرخي

«الديتوكس» موضحة قديمة حديثة، لاتختفي فترة حتى تظهر من جديد من باب آخر، فما حقيقتها وماذا يقول العلم عنها؟

يعود اسم الديتوكس إلى المصطلح الإنجليزي «detoxification» وهو مصطلح طبي يعني إزالة سموم معينة من الجسم، مثل الجرعات العالية من بعض الأدوية أو الكحول أو بعض المعادن الزائدة عن مستوياتها الطبيعية في الجسم مثل النحاس والحديد، وذلك باستعمال طرق طبية محددة؛ عن طريق الحقن أو الحبوب أو غسيل المعدة أو حتى غسيل الكلى في الحالات المتقدمة.

وليس هذا ما نقصده هنا، بل نقصد المسمى المتعارف عليه لدى العامة وهو تنقية الجسم عامة والكبد خاصة من السموم باستعمال وسائل مختلفة، بغرض معالجة بعض الأعراض/الأمراض مثل الصداع أو ألم العضلات، أو للحفاظ على صحة دائمة وبشرة ناصعة، ناهيك عن ادعاءات تخفيض الوزن.

تشمل تلك الوسائل طرقا بسيطة مثل اتباع حمية مؤقتة لعدة أيام فقط، تعتمد بشكل رئيسي على شرب المياه المحتوية على منقوع أحد الخضروات أو الفواكه مثل الليمون أو النعناع أو الزنجبيل أو الفراولة، ولكنها قد تستعمل وسائل أكثر تعقيدا مثل أجهزة إزالة السموم كجهاز حمام القدم، أو تنظيف القولون عن طريق المسهلات والحقن الشرجية، أو باستعمال الساونا وغيرها الكثير من الوسائل التي لم يثبت منها علميا إلا فعاليتها في تنظيف الجيوب فقط.

ولكن هل حقا يحتاج جسمنا إلى مساعدة خارجية للتخلص من السموم داخله؟

الحقيقة أن جسمنا يستطيع التخلص من المواد الضارة بطريقة ذاتية، هيأها الخالق داخله، وذلك

الإسلام والتسامح الدولي

مشروع ومأمور به في كتاب ربنا: يقول تعالى: ﴿لَا يَنْهَاكُمُ اللَّهُ عَنِ الَّذِينَ لَمْ يُقَاتِلُوكُمْ فِي الدِّينِ وَلَمْ يُخْرِجُوكُمْ مِنْ دِيَارِكُمْ أَنْ تَبَرُّوهُمْ وَتُقْسِطُوا إِلَيْهِمْ إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُقْسِطِينَ﴾.

ونَهَى سبحانه عن مجادلة غير المسلم إلا بالآحسن، يقول تعالى: ﴿وَلَا تَجَادِلُوا أَهْلَ الْكِتَابِ إِلَّا بِالَّتِي هِيَ أَحْسَنُ﴾. و«أحسن» من أفعل التفضيل، يعني بأفضل ما يمكن من الحسن.

وكما أمر الشرع الحنيف بالحسن لغير المسلم؛ فقد كفّل حرية العبادة لهم دون أذى ولا تعد عليهم، يقول تعالى ﴿لَكُمْ دِينُكُمْ وَلِيَ دِينِ﴾.

وقد امتثلت بلادنا المباركة مبدأ التسامح في أقوالها وأفعالها؛ من عهد مؤسسها رحمه الله، وتوارث ذلك أبنائه المباركون، ولا يزال التسامح منهجا رصينا ومبدأ قويا على المستويين المحلي والدولي، ولم يكن ذلك مقصورا على ما كانت المملكة طرفا فيه، بل تجاوز ذلك إلى الدعوة للتسامح بين

يتزامن اليوم الدولي للتسامح مع يوم الاثنين 16 نوفمبر 2020م، والتسامح مبدأ شرعي، وخصلة إسلامية بامتياز، تعامل معها الشرع الحنيف في عباداته وتعاملاته، ولا تكاد تجد عبادة أو تعامل في الإسلام إلا وللتسامح منه نصيب.

فأعظم شعيرة في الإسلام وهي الصلاة: قد تسامح الشرع فيها لمن كان مريضا بأن يجمعها مع أختها، أو مسافرا بقصرها وجمعها، وفي الوضوء تسامح الشرع في ترك غسل ما يتضرر منه المسلم، وفي مسح الخف سمح للمسافر والمتضرر مدة ثلاثة أيام، وفي رمضان رخص للصائم الفطر إذا شق عليه، أو كان في سفر، وفي المأكولات تسامح الشرع في أكل ما حرم على المسلم إذا ما اضطر إليه، والتسامح في جانب العبادات يعطّل.

وكما جعل الشرع التسامح في أخص عباداته؛ جاء الشرع أمرا به عباده في تعاملاتهم حتى مع من يختلف معهم في الدين، فالبر بغير المسلم المسالم؛

حقوق الطالب الجامعي في المجال الأكاديمي والقواعد المنظمة لوحدة حماية الحقوق الطلابية

بسبب انخفاض معدله التراكمي عن الحد الأدنى.

س: كيف يتم احتساب درجة الأعمال الفصلية؟

ج: يتم احتساب درجة الأعمال الفصلية من خلال الاختبارات والبحوث والأنشطة التعليمية التي تتصل بالمقرر الدراسي والتي تبين تحصيل الطالب خلال الفصل الدراسي.

س: على أي أساس يتم احتساب الدرجة النهائية؟

ج: تجمع درجات الأعمال الفصلية على درجة الاختبار النهائي لكل مقرر وتحسب الدرجة من مائة.

س: ما الجهة المختصة بالنظر في القرارات التأديبية الصادرة بحق الطالب؟

ج: التظلم من القرارات التأديبية الصادرة ضد الطالب يكون المختص بنظرها هو وكيل الجامعة للشؤون التعليمية والأكاديمية.

س: ما الإجراءات والضوابط التي يجب على الطالب أن يلتزم بها عند التقدم بشكواه إلى اللجنة الفرعية بكلية؟

ج: يجب على الطالب أن يلتزم في تقديمه لشكواه بعدد من الإجراءات والضوابط هي:

- أن يتم تقديم الشكوى خلال ثلاثين يوماً من تاريخ حدوث الواقعة محل الشكوى أيأ كانت هذه الواقعة «على سبيل المثال: إعلان نتيجة اختبار، اعتداء وقع على الطالب بالقول أو الفعل، منع الطالب من استخدام حق من حقوقه الواردة في وثيقة حقوق والتزامات الطالب الجامعي، إلخ».

- لا يجوز للطالب أن يتقدم بشكواه بعد مرور ثلاثين يوماً من تاريخ حدوث الواقعة محل الشكوى كما لا يجوز له التقدم بأكثر من شكوى واحدة عن ذات الواقعة.

- أن يقوم بملء النموذج المعد للشكوى «النموذج رقم 1» واستيفاء كافة البيانات الواردة به بالدقة والوضوح اللازمين وبالاختصار الذي لا يخل بالمضمون، ويسلم هذا النموذج من سكرتير اللجنة.

- أن يسلم نموذج شكواه بعد استيفائه إلى سكرتير اللجنة ويتسلم منه إيصالاً يفيد تسليمه للشكوى وفيدها بسجل اللجنة.

- متابعة الطالب لشكواه وما تم فيها لمدة ثلاثين يوماً تبدأ من تاريخ تقديمه للشكوى وذلك بمراجعة وسؤال سكرتير اللجنة في المقر المعد لذلك.



جهة بالجامعة في أي قضية تأديبية تُرفع ضده، وعدم صدور العقوبة في حقه إلا بعد سماع أقواله وذلك ما لم يثبت أن عدم حضوره كان لعذر غير مقبول وذلك بعد استدعائه للمرة الثانية.

حقه في التظلم من القرار التأديبي الصادر ضده وذلك وفقاً للقواعد المقررة في هذا الشأن بموجب أحكام تأديب الطلاب.

- حقه في الحفاظ على محتويات ملفه داخل الجامعة ونزاهة التعامل معه وعدم تسليم أي منها إلا للطالب نفسه أو ولي أمره أو من يفوضه بذلك رسمياً، ما عدا الحالات التي يُطلب فيها تسليم أو معرفة محتويات ذلك الملف من قبل جهات التحقيق أو أجهزة القضاء أو لجهة حكومية أخرى، ولا يجوز إفشاء أو نشر محتويات ملفه ما لم يكن ذلك النشر نتيجة لقرار بعقوبة تأديبية في حق الطالب.

حق الطالب من ذوي الاحتياجات الخاصة في الحصول على الخدمة اللائقة والمناسبة لاحتياجاته وفقاً للأنظمة والقواعد المرعية.

أسئلة شائعة حول لائحة الدراسة والاختبارات

س: انخفض المعدل التراكمي للطالب عن الحد الأدنى، فما الإجراء المتخذ ضده؟

ج: يوجه له إنذار أكاديمي

- الحصول على الرعاية الصحية الكافية بالعلاج داخل المستشفيات والمراكز الصحية التابعة للجامعة.

- الاستفادة من خدمات ومرافق الجامعة وذلك وفقاً للوائح والنظم المعمول بها بالجامعة.

- الحصول على الحوافز والمكافآت المادية المقررة نظامياً لا سيما للطلاب المتفوق.

- الترشح للدورات التدريبية والبرامج والرحلات الداخلية والخارجية وزيادة مشاركته في الأنشطة الثقافية وكذلك المشاركة في أنشطة خدمة المجتمع المحلي والأعمال التطوعية.

- حقه في الشكوى أو التظلم من أي أمر يتضرر منه في علاقته مع أعضاء هيئة التدريس أو القسم أو الكلية أو أي وحدة من وحدات الجامعة.

- تمكينه من الدفاع عن نفسه أمام أي

التي تمت إثارتها أو الإحالة إليها أثناء المحاضرات، وأن يُراعى التوزيع المتوازن والمنطقي للدرجات بما يحقق التقييم العادل لقدرات الطالب.

- حقه في إجراء كافة الاختبارات التي تعقد للمقرر ما لم يكن هناك مانع نظامي يحول دون إجرائها وفقاً للوائح والتعليمات الخاصة بذلك، على أن يتم إعلان الطالب بحرمانه من دخول الاختبار قبل ذلك بوقت كاف.

- حقه في معرفة الإجابة النموذجية لأسئلة الاختبارات الفصلية وتوزيع الدرجات على أجزاء الإجابة والتي يقوم على أساسها تقييم أداء الطالب قبل إجراء الاختبار النهائي للمقرر.

- حقه في طلب مراجعة إجابته في الاختبار النهائي وذلك وفق ما تقرره اللوائح والقرارات الصادرة عن الجامعة في تنظيم آلية تلك المراجعة وضوابطها.

- حقه في معرفة نتائجها التي حصل عليها في الاختبارات التي أداها بعد الفراغ من تصحيحها واعتمادها.

حقوقه في المجال غير الأكاديمي

- التمتع بالإعانة والرعاية الاجتماعية التي تقدمها الجامعة والمشاركة في الأنشطة المقامة فيها وفقاً للوائح والتعليمات الجامعية المنظمة لذلك.

تم وضع وثيقة حقوق والتزامات الطالب الجامعي، بهدف توعية الطلاب بحقوقهم الأكاديمية والخدمية التي تقدمها لهم الجامعة وفقاً لإمكاناتها وكيفية الحصول على هذه الحقوق والجهة المختصة بذلك، كما تهدف إلى توعيتهم بالتزاماتهم تجاه الجامعة وذلك حرصاً من الجامعة على جودة العمل الأكاديمي وما يرتبط به ذلك الأمر من صلة وثيقة بين الطالب من جهة والأستاذ الجامعي والأجهزة والوحدات الجامعية من جهة أخرى، وما ينبغي أن يكون عليه حال تلك العلاقة من الشفافية والوضوح مع مختلف مكونات العمل الجامعي في مجالاته المختلفة.

- حقوق الطالب في المجال الأكاديمي

- حقه في توفير بيئة دراسية مناسبة لتحقيق الاستيعاب والدراسة ببسر وسهولة من خلال توفير كافة الإمكانيات التعليمية المتاحة لخدمة هذا الهدف.

- الحصول على المادة العلمية والمعرفة المرتبطة بالمقررات الجامعية التي يدرسها وذلك وفقاً للأحكام واللوائح الجامعية التي تحكم العمل الأكاديمي.

- الحصول على الخطط الدراسية بالكلية أو القسم والتخصصات المتاحة له، وكذا الاطلاع على الجداول الدراسية قبل بدء الدراسة وإجراء تسجيله في المقررات التي يتيجها له النظام وقواعد التسجيل مع مراعاة ترتيب الأولويات في التسجيل للطلاب.

- حذف أي مقرر أو إضافة آخر أو حذف الفصل الدراسي بأكمله وفقاً لما يتيج نظام الدراسة والتسجيل في الجامعة وذلك في الفترة المحددة لذلك.

- تقيد أعضاء هيئة التدريس بالجامعة بمواعيد وأوقات المحاضرات واستيفاء الساعات العلمية والمعملية لها وعدم إلغاء المحاضرات أو تغيير أوقاتها إلا في حالة الضرورة وبعد الإعلان عن ذلك، على أن يتم إعطاء محاضرات بديلة عن تلك التي تم إلغاؤها أو التغيب عنها.

- الاستفسار والمناقشة العلمية اللائقة مع أعضاء هيئة التدريس، دون رقابة أو عقوبة في ذلك عليه، ما لم يتجاوز النقاش ما تقتضيه الآداب العامة وحدود اللياقة والسلوك في مثل تلك الأحوال.

- حقه في أن تكون أسئلة الاختبارات ضمن المقرر الدراسي ومحتوياته والمسائل

في لقاء افتراضي ضمن متطلبات مقرر «تنظيم مؤتمرات» وبإشراف د. أريج الديخي

«هنا السعودية» يستضيف رحلة سعودييين للكشف عن أجمل معالم المملكة

المحفوظ: مدينة العلا متحف مفتوح .. و«كورونا» غير نظرة السعودييين للسياحة السفياني: نستهدف نشر ثقافة السفر والسياحة الداخلية ولا نستهدف الربح المادي



الخليوي: اكتشفت كنوز وثروات المملكة ورحلة لمدة 44 يوماً لم تكلفني سوى 500 ريال

للمناطق السياحية بشكل كلي ، رد قائلاً « لم يكن لدينا سوق السياحة ولم يكن هناك فيزا سياحة ، فيما عدا السياحة الدينية مكة والمدينة ، مختتما حديثه بالإشادة بالتنوع الثقافي والجغرافي التي تتمتع به المملكة .

تريبر أون لاين

وفي محور آخر عن أهمية دور الوكالات السياحية في هذه المرحلة، أفاد أنس السفياني مدير وكالة «Tripper Online» السياحية أن فكرة «تريبر أون لاين» هي تشجيع الفرد على مشاركة أصدقائه في الرحلات والمغامرات والتجارب بجميع مناطق المملكة، انطلاقاً من أهمية نشر ثقافة السفر والسياحة داخل المجتمع السعودي، بصرف النظر عن الربح المادي، وذلك من خلال تقديم الخدمات والتسهيلات المختلفة مثل الأدوات والمخيمات بما يساهم في تغيير الصورة النمطية عن الرحلات.

دعم السياحة

واختتم السفياني اللقاء بالحديث مستعرضاً التنوع الثقافي والتراثي والسياحي بالمملكة العربية السعودية، مشيداً بالاهتمام الذي توليه حكومة خادم الحرمين الشريفين للسياحة، والرؤية الطموحة لصاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان في دعم هذا المجال الواعد.

منطقة.

أم النخيل

واصل «الخليوي» حديثه عن منطقة الأحساء وما يميزها عن باقي مناطق المملكة والعالم، مشيراً إلى تصنيف موسوعة جينيس لها كأكبر واحة نخيل بالعالم بما يقرب من مليون ونصف المليون نخلة، إضافة إلى القنوات المائية، ووصولها إلى المزارع وإلى المحافظة بشكل كامل، والجو الذي يتمتع بالنقاوة والنظافة، واصفاً رحلته إليها بالتجربة الممتعة .

العالم الدينية

وتطرق الخليوي للحديث عن المنطقة الغربية، وما تتمتع به من معالم دينية دون باقي مناطق المملكة، مشيراً إلى أن المعالم الدينية تعد أول وأكثر أنواع السياحة تواجداً في المملكة، بما جعل هذه المنطقة مهياً منذ زمن طويل لاستقبال أعداد مهولة من السياح على مدار السنة للعمرة والزيارة.

صحراء وأكثر

وبالنسبة للصورة الذهنية عن المملكة ، أشار إلى جهل الكثير بكل المناطق السياحية بالمملكة ، وتصورهم عنها أنها صحراء ، وجمال وأبار للبترو، مقارناً أياها بالصورة الذهنية الحالية ، ومدى توقّعهم لزيارتها في الوقت الحالي. ورداً على السؤال الموجه له ، بما يتعلق بسبب عدم إبراز الإعلام

من القصيم إلى حائل، ومنها إلى المدينة المنورة، ثم ينبع، انتهاءً بأمّالج، واكتشاف وجهاتها السياحية وما تملكه من مواقع تاريخية وأثرية، مشيراً إلى صعوبة البحث بوجه عام عن المعلومات عن الأماكن السياحية، لافتاً إلى أن أولى محطات انطلاقه في السياحة الداخلية كانت في ديسمبر عام 2019 بعد ترحال أربع سنوات بالخارج، والتي بدأت بالتواصل مع سكان أهل المناطق التي سافر إليها لاستضافته عبر السوشيال ميديا.

ما بعد الانفتاح

وعن مرحلة ما بعد انفتاح السياحة السعودية للعالم، توقع الخليوي إقبالا كبيراً وانتعاشاً مبهراً لقطاع السياحة في المملكة، وروى الكثير من القصص والمغامرات والتفاصيل عن رحلاته في جميع المناطق، موضحاً أن حجم المملكة كان أكبر من المتوقع، مشيراً إلى اختلاف التضاريس والمناخ وكيفية تأثيرهما على طريقة عيش أهل كل منطقة.

والرحلة الرقمي أسامة الخليوي عن تجربة السفر داخل السعودية بعكس ما كان سائداً قبل الجائحة. بين الإعلام والسياحة ولخصت المحفوظ أبرز العقبات في قلة توفر المسكن، وصعوبة جمع المعلومات للمناطق التي قامت بزيارتها بالمقارنة بعلم أهل البلد عن منطقتهم، ولغمت إلى تنوع النشاطات السياحية وكثرتها في كل مناطق السعودية، معبرة عن شكرها وامتنانها لجهود وزارة السياحة من خلال تدشين «تطبيق وموقع إلكتروني سياحي» بشكل مجاني على الهواتف الذكية لتسهيل كافة الخدمات، وتمكين المواطنين من معرفة أفضل أسعار الطيران، وخدمة حجز الطيران، ومعرفة الفعاليات والمهرجانات والتخطيط للرحلات، إضافة إلى تواجدهم بشكل رسمي على حساباتهم في مواقع التواصل الاجتماعي، موضحة جهود هيئة الترفيه التي اهتمت بإقامة مواسم ترفيهية وسياحية في الكثير من المدن.

44 يوماً و500 ريال

واستطرد المهندس الخليوي حديثه عن أولى رحلة قام بها والتي امتدت لمدة 44 يوماً بتكلفة 500 ريال سعودي فقط، بداية

متابعة: سارة بن حراب، ديما الرقراق نظمت طالبات مقرر تنظيم المؤتمرات والمناسبات بإشراف د. أريج الديخي لقاءً افتراضياً عبر منصة «زوم» بعنوان «هنا السعودية» يوم الأربعاء 11 نوفمبر 2020م، وذلك باستضافة مجموعة من الرحالة السعودييين، منهم د. نجود المحفوظ، والرحالة الرقمي أسامة الخليوي، ومدير إحدى الوكالات السياحية «Tripper Online» أنس السفياني، وانطلاقاً من أهمية السياحة في المملكة العربية السعودية كأحد القطاعات الناشئة ذات النمو السريع وفقاً لرؤية 2030.

شغف السياحة الداخلية

بدأ اللقاء بحديث شيق للدكتورة نجود المحفوظ، وهي طبيبة طوارئ ورحالة سعودية، روت فيه قصة شغفها بالسياحة الداخلية واستكشاف كل معالم المملكة والتي بدأت بتلبية دعوة زيارة لإمارة الباحة، وقالت: كل مدينة يميزها طابع مستقل عن طابع المدن الأخرى، ومدينة العلا بعد ذاتها «متحف مفتوح». وأشارت المحفوظ إلى أن الفضل الأكبر لاستكشاف السياحة داخل السعودية يعود إلى جائحة فايروس «كورونا» المستجد، وهو ما جعل السعودييين يغيرون



فيتامين «د» وخفض الوزن يقللان الإصابة بالسرطان

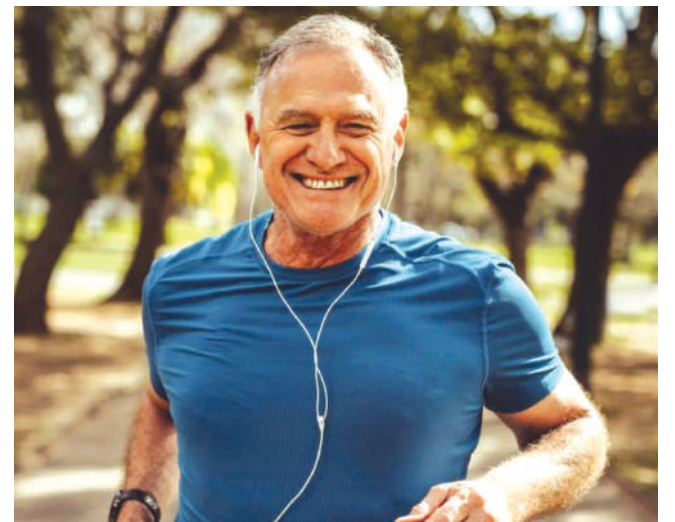
خلصت دراسة طبية حديثة أجريت في الولايات المتحدة واستمر العمل بها عدة سنوات إلى أن تناول فيتامين «د» بشكل متواصل يمكن أن يقلل من خطر الإصابة بالسرطان بنسبة تصل إلى 38%.

ووجد الباحثون أن فرصة الإصابة بالسرطانات المتقدمة أو المميتة تكون أقل لدى الأشخاص الذين يتناولون فيتامين «د» شريطة أن يكون لديهم وزن طبيعي أيضاً. وبحسب الدراسة التي أجريت في الولايات المتحدة، واستعرضت نتائجها جريدة «التايمز» البريطانية، فقد قام الباحثون بتحليل للأشخاص الذين شاركوا في الدراسة خلال الفترة بين عامي 2013 و2018، ليستنتج الباحثون أخيراً أن فيتامين «د» مرتبط بتقليل مخاطر الإصابة بالسرطان المتقدم بنسبة 17 في المائة، على أن هذه النسبة ترتفع إلى 38 في المائة بين أولئك الذين لديهم مؤشر كتلة جسم طبيعي، أي أنهم لا يعانون من الوزن الزائد.

وفي العام 2018 وجد العلماء أن فيتامين «د» لم يقلل من إجمالي الإصابة بالسرطان ولكنه يؤدي إلى انخفاض في خطر الوفاة الناتجة عن السرطان، بحسب ما أوردت «التايمز».

وقالت بوليت تشاندلر، طبيبة الرعاية الأولية وعالمة الأوبئة، وأحد القائمين على الدراسة الأخيرة إن «فيتامين «د» مكمل متوفر بسهولة ورخيص وقد تم استخدامه ودراسته لعقود، وتوفر النتائج التي توصلنا إليها، وخاصة الانخفاض القوي للمخاطر الملحوظ في الأفراد ذوي الوزن الطبيعي، معلومات جديدة حول العلاقة بين هذا الفيتامين وبين السرطان المتقدم».

وفي تحليلهم قام الفريق بتقييم مخاطر الإصابة بالسرطان المتقدم بين المشاركين الذين تناولوا فيتامين «د» أو لم يتناولوه، كما قاموا بفحص ما إذا كان مؤشر كتلة الجسم يلعب دوراً أيضاً، ووجدوا أن من بين المشاركين البالغ عددهم 25 ألف شخص، تم تشخيص 1617 شخصاً بمرض السرطان، ومن بين أولئك الذين تلقوا فيتامين «د» تم تشخيص حالة 226 في مراحل متقدمة من السرطان، أما من بين أولئك الذين لديهم مؤشر كتلة جسم طبيعي ويتناولون فيتامين «د» فتم تشخيص 58 شخصاً بمرض السرطان المتقدم فقط مقارنة بـ 96 شخصاً لم يتناولوا الفيتامين. ويعتقد الباحثون أن السمعة والالتهابات المرتبطة بها قد تقلل من فعالية فيتامين «د» وهو ما يفسر ضرورة السيطرة على الوزن بالتوازي مع تناول فيتامين «د» من أجل مكافحة «السرطان المتقدم».



الزم الركض والمشي.. لفقدان الوزن وصحة المفاصل

يوفر كل من الركض والمشي فوائد ومخاطر فريدة خاصة بهما، حيث يمكن أن يساعدك كل منهما على تحقيق المقدار الأسبوعي الموصى به من التمارين وتحسين صحتك.

- السعرات الحرارية:

يمكن أن يساعد الجري والمشي على حرق السعرات الحرارية، لكن الركض عمومًا يحرق أكثر، على سبيل المثال، إذا قارنت المشي لمدة 20 دقيقة والركض لمدة 20 دقيقة، فسوف تحرق المزيد من السعرات الحرارية أثناء الركض، لأنك تنفق المزيد من الطاقة كلما ذهبت بشكل أسرع.

- الأكبر سنًا:

الركض أفضل لحرق السعرات الحرارية وفقدان الوزن، ولكن إذا كنت أكبر سنًا أو معرضًا للإصابة، فقد يكون المشي أكثر أمانًا من الجري، لأنه يخفف الضغط على المفاصل.

- فقد الوزن:

يمكن أن يساعدك المشي والركض على إنقاص الوزن، لكن الجري قد يكون الخيار الأفضل، ووجدت دراسات متعددة أن الناس فقدوا كميات متواضعة من الوزن - حوالي 0.1 رطل في الأسبوع - عن طريق المشي، بينما يفقدون وزنًا أكبر بكثير أثناء الركض مقارنة بالمشي.

- التأثير على القلب:

الركض والمشي مفيدان لقلبك ويمكن لكل من المشي والركض تحسين صحة القلب، حيث إن المشي يحسن صحة القلب والأوعية الدموية عن طريق خفض ضغط الدم وتقليل خطر الإصابة بأمراض القلب التاجية، والأشخاص الذين يخطون المزيد من الخطوات يوميًا، كان لديهم أيضًا محيط خصر أصغر، ووزن أقل، ومستويات أنسولين محسنة.



مسابقة جودة الحياة الجامعية برؤية ٢٠٣٠ ضمن الاحتفال باليوم العالمي للجودة



شروط المشاركة

١. أن يعبر العمل المشارك عن موضوع المسابقة «جودة الحياة الجامعية برؤية ٢٠٣٠».
٢. يحق للمتنسابق الاشتراك بثلاثة أعمال حد أقصى.
٣. مراعاة العرف والعادات والتقاليد في العمل المشارك، وألا يتضمن أي إساءة أو خرق لحقوق الإنسان أو البيئة.
٤. أن يكون العمل من تنفيذ المتنسابق وإبتكاره ويملك حقوقه كافة، ولم يسبق له نشره.
٥. يعد إرسال المتنسابق لمشاركته إقرار منه بملكيته الفكرية والابداعية لهذا المشاركة.



الجوائز

١. يتم تكريم أصحاب أفضل ثلاث مشاركات.
٢. دورات تطويرية عدد (٣) مقدمة ومعتمدة من عمادة التطوير والجودة خلال عام ٢٠٢١م.
٣. إعلان أسماء الفائزين في المشاركة في وسائل الاتصال بالجامعة.
٤. إعطاء عضوية للفائزين في (برنامج شركاء الجودة).
٥. شهادة تكريم مقدمة من عمادة التطوير والجودة.



المستهدفون

طلاب وطالبات الجامعة

(١) التصوير الفوتوغرافي

(٢) الفن التشكيلي

(٣) الفيلم القصير



مواصفات الأعمال المشاركة

مواصفات الصورة الفوتوغرافية

- أن تكون صيغة الصورة الفوتوغرافية jpg وبدقة لا تقل عن 300 dpi.

مواصفات الفيلم القصير

١. أن تكون صيغة الفيديو (mp4-mov-hd) أو أي صيغة أخرى مناسبة للعرض.
٢. أن تكون المدة الزمنية دقيقة واحدة ولا تزيد عنها.
٣. ألا تقل جودة الفيلم عن 480p.
٤. أن يكون الفيلم قدر الامكان معتمد على الصورة أكثر من الحوار.

الفن التشكيلي (غير محدد)



آلية استلام المشاركات

١. تستقبل المشاركات عبر البريد الإلكتروني (dpdf@ksu.edu.sa) مع تحديد اسم المتنسابق، ورقم جواله.
٢. يبدأ استقبال المشاركات يوم الجودة العالمي من تاريخ: ٢٦ / ١١ / ٢٠٢٠م إلى تاريخ: ١٠ / ١٢ / ٢٠٢٠م.
٣. تقييم الأعمال من قبل لجنة مختصة لتحكيمها بداية من: ١٣ / ١٢ / ٢٠٢٠م إلى: ٢٤ / ١٢ / ٢٠٢٠م.



أبل تدفع ملايين أخرى لإنهاء فضيحة «الهواتف القديمة»

بعد شهر من إثارة القضية، وافقت شركة أبل الأميركية على دفع 113 مليون دولار لإنهاء تحقيق أجرته ولايات عدة، بشأن «إبطاء الشركة المتعمد» الإصدارات القديمة من هواتف آيفون، بدعوى المساعدة في إطالة بطارياتها، وتنتهي تلك التسوية المعلنة في ولاية أريزونا ملف القضية التي رفعتها أكثر من 30 ولاية.

وكان عملاق التكنولوجيا «أبل» قد وافق بالفعل على دفع ما يصل إلى 500 مليون دولار لتسوية دعوى قضائية جماعية مرفوعة في ولاية كاليفورنيا فيما يتعلق بالقضية ذاتها، ووافقت أبل على دفع التسويات بعد اعترافها بأن تحديث البرامج الذي تم إصداره في عام 2017 أعاق أداء أجهزة آيفون القديمة. ودافعت الشركة عما فعلته معلنة أنه استهدف منع

بعد شهر من إثارة القضية، وافقت شركة أبل الأميركية على دفع 113 مليون دولار لإنهاء تحقيق أجرته ولايات عدة، بشأن «إبطاء الشركة المتعمد» الإصدارات القديمة من هواتف آيفون، بدعوى المساعدة في إطالة بطارياتها، وتنتهي تلك التسوية المعلنة في ولاية أريزونا ملف القضية التي رفعتها أكثر من 30 ولاية.

هواوي الأولى عالمياً في عدد الاختراعات عام 2020



أظهر تقرير جديد أن شركة هواوي الصينية حلت في المركز الأول عالمياً في عدد براءات الاختراع في الاتصالات اللاسلكية المودعة العام المنتهي في شهر تشرين الأول/ أكتوبر 2020، كما

حافظت الشركة على وتيرة البحث والتطوير حتى في ظل وباء كورونا، وتأثير القيود الأمريكية على الصادرات.

وقدمت الشركة - التي يقع مقرها في مدينة شنجن الصينية - نحو 8,607 براءات اختراع لاسلكية في المدة الواقعة بين 1 كانون الثاني/ يناير، و30 تشرين الأول/ أكتوبر، متقدمة على شركة كوالكوم الأمريكية لصناعة الرقائق، التي حصلت على 5,807 براءات اختراع، وفقاً لتقرير صدر عن مؤسسة IncoPat الصينية التي صنفت أيضاً أفضل 100 شركة، حيث جاءت شركة الهواتف الذكية الصينية «أوبو» Oppo في المرتبة الثالثة بحصولها على 5,353 براءة اختراع. وحسب البلد، كان لكل من الصين والولايات المتحدة حصة 32 في المئة من براءات الاختراع المودعة، ثم جاءت اليابان بنسبة 15 في المئة، ثم كوريا الجنوبية بنسبة 7 في المئة. وقالت IncoPat: إن القائمة تستند إلى البيانات العامة لبراءات الاختراع في مجال شبكات الاتصالات اللاسلكية، ويشمل ذلك: شبكات الجيل الخامس 5G. وجاء في التقرير: «مجال رئيسي للاتصالات الحديثة، لعلها كانت تقنية شبكات الاتصالات اللاسلكية جزءاً مهماً للغاية من عملية البحث والتطوير للجيل الخامس». وأضاف: «ومع المنافسة التقنية الجديدة وحالة العولة الجديدة، أصبحت تقنية شبكات الاتصالات اللاسلكية خياراً إستراتيجياً مهماً للشركات لمواجهة المنافسة الدولية».

وتؤدي براءات الاختراع - خاصة في التقنيات الناشئة، مثل: شبكات الجيل الخامس، والنكاء الاصطناعي - دوراً مهماً في تحديد الشركات والبلدان التي ستنجح بمزايا خاصة في «اقتصاد الغد».

وبالإضافة إلى براءات الاختراع المودعة، تقود هواوي أيضاً المساهمات المتعلقة بشبكات الجيل الخامس في 3GPP، وهي منظمة دولية شاملة تعمل على تطوير معايير الاتصالات، متفوقة على منافستها الأوروبية إريكسون والأمريكية كوالكوم، وذلك وفقاً لتقرير صادر عن شركة الأبحاث والاستشارات Strategy Analytics في وقت سابق من هذا العام.

وحددت منظمة 3GPP خلال العام الحالي «الإصدار 16» Release 16، وهي المرحلة التالية من معايير 5G التي تشمل مجموعة من التطبيقات الجديدة، مثل: القيادة الذاتية، والمصانع الذكية، والجراحة عن بُعد في قطاع الرعاية الصحية. وصعدت الولايات المتحدة - التي شعرت بالقلق من التقدم الاقتصادي في بكين ووسط مخاوف تتعلق بالأمن القومي، في العام الماضي - حرياً تقنية مع الصين تهدد بفك ارتباط الاقتصاديين في العديد من المجالات، مما يفتح آفاق المعايير المزدوجة للعديد من التقنيات الجديدة.

وفي الوقت نفسه، واصلت الصين دفعها القوي لشبكات الجيل الخامس، إذ أعلنت وزارة الصناعة وتقنية المعلومات في وقت سابق من الشهر الحالي أن البلاد بنت ما يقرب من 700,000 محطة أساسية لشبكات 5G في عام 2020، متجاوزة هدفها الأصلي البالغ نصف مليون.

المصدر: aitnews

في حل قد يكون الأنسب للتحديات الأمنية «كبير القراصنة» رئيساً للأمن في «تويتر»



للتوصية بتغييرات في الهيكل والممارسات. كما أن خبرته الواسعة تخوله لأداء مهمته الجديدة، فقد كشف أليكس ستاموس، كبير مسؤولي الأمن السابق في فيسبوك والباحث الحالي في جامعة ستانفورد الذي ساعد في قيادة الجهود لمكافحة التضليل الانتخابي، أن زاتكو مناسب تماماً لشركة تفتقر إلى القوة المالية لفيسبوك وغوغل، مضيفاً أنه يتعين على تويتر إيجاد حلول إبداعية لهذه المشكلات، ويشتهر زاتكو في مجال الأمن بالحلول الإبداعية، بحسب تعبيره.

وقد أكد زاتكو أنه ملتزم بتحسين المحادثات العامة عبر تويتر، مشيداً بالخطوة الأخيرة لزيادة التفاعل من خلال حث المستخدمين على التعليق بدلا من مجرد إعادة التغريد، وأوضح أن الخطوة التالية قد تكون إجبار الناس على فهم المحادثة الطويلة قبل المشاركة فيها.

كما أشار إلى أنه يقدر انتفاع تويتر على الأساليب الأمنية غير التقليدية، مثل اقتراحه بإريك الجاهات الفاعلة السيئة من خلال التلاعب بالبيانات التي يتلقونها من تويتر حول كيفية تفاعل الأشخاص مع المنشورات.

المصدر: alarabiya

إصلاح أمان تويتر، لكني أعتقد أن زاتكو يمتلك تلك القدرات». يشار إلى أن تويتر كانت عانت خلال الفترة الماضية من مشاكل أمنية عديدة، ففي يوليو/تموز الماضي، خدعت مجموعة من المتسللين الشباب الموظفين وحصلوا على حق الوصول إلى الأدوات الداخلية، مما سمح لهم بتغيير إعدادات الحساب ثم التغريد من حسابات المرشح الرئاسي آنذاك جو بايدن، وحتى مؤسس شركة مايكروسوفت بيل غيتس، والرئيس التنفيذي لشركة تسلا إيلون ماسك. ومن المفترض أن منصب الموظف الجديد يمنحه تفويضا واسعا

«يونيكورن ستراب». وقبل ذلك، عمل في مشاريع خاصة في شركة غوغل، كما أشرف على توزيع المنح لمشاريع الأمن الإلكتروني في وكالة الأبحاث والمشاريع الدفاعية الشهيرة «DARPA» التابعة للبيتاغون، فيما بدأت مسيرته في التسعينيات، حيث ذاع صيته في أوساط كبار المختصين في القرصنة الإلكترونية ونظم الدفاع التكنولوجية.

بدوره، قال دان كوفمان، الذي أشرف على زاتكو في الماضي ويترأس الآن مجموعة المنتجات المتقدمة في شركة غوغل: «لا أعرف ما إذا كان بإمكان أي شخص

في وقت تواجه فيه المنصة تحديات أمنية كبيرة، لم تجد شركة تويتر حلاً لها على ما يبدو إلا بتعيين «بياتر زاتكو» أحد أفضل القراصنة الإلكترونيين في العالم في منصب رئيس الأمن.

واعتبرت الشركة أن هذا القرار جاء لمواجهة التهديد المستمر على منصتها للتغريدات ومعالجة الثغرات الأمنية بها.

كما نقلت وكالة رويترز للأنباء عن زاتكو قوله إنه ينوي «فحص وإعادة النظر في أمن المعلومات على تويتر، وسلامة الموقع».

فzatكو كان أشرف مؤخراً على الأمن في المدفوعات الإلكترونية

«زووم» تطلق تحسیناً أمنياً يعالج مشاكل اجتماعات الفيديو

وأعلنت زووم مؤخراً ارتفاع إيراداتها بنسبة 355% على أساس سنوي، في حين ارتفعت قاعدة عملائها بنسبة 485%، ومع ذلك كان النمو في استخدام التطبيق مصحوباً بزيادة في تسلي المزعجين إلى الاجتماعات ومشاركة محتويات غير مناسبة، مما دفع بعض المستخدمين إلى اللجوء إلى منصات أخرى، لذلك عمدت الشركة إلى إطلاق التحسين الأمني الجديد من أجل تهدئة مخاوف المستخدمين.

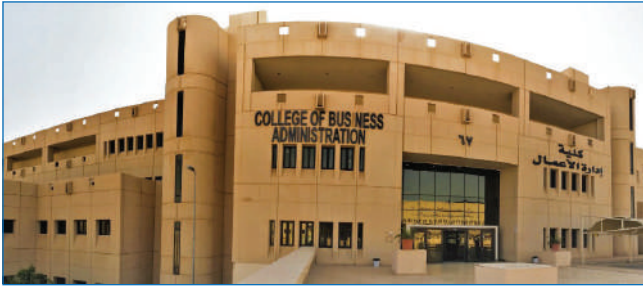
وأشارت «بلومبيرغ» إلى أن العدد الكبير

أعلنت شركة زووم عن إطلاق تحسين أمني جديد على تطبيقها الخاص باجتماعات الفيديو، يسمح لمستخدمي «زووم فيديو» بوقف الاجتماعات مؤقتاً لمنع مشاركة المحتوى غير المناسب وإزالة الأفراد المزعجين من الاجتماع. وذلك وفقاً لما نشرته وكالة بلومبيرغ. وذكرت الوكالة أنه مع تزايد استخدام «زووم فيديو» نتيجة نقشي «كورونا»، يمكن أن تلعب ميزة الأمان الجديدة لمزود مؤتمرات الفيديو دوراً رئيسياً في الحد من اضطرابات الاجتماعات الافتراضية.

أعلنت شركة زووم عن إطلاق تحسين أمني جديد على تطبيقها الخاص باجتماعات الفيديو، يسمح لمستخدمي «زووم فيديو» بوقف الاجتماعات مؤقتاً لمنع مشاركة المحتوى غير المناسب وإزالة الأفراد المزعجين من الاجتماع. وذلك وفقاً لما نشرته وكالة بلومبيرغ. وذكرت الوكالة أنه مع تزايد استخدام «زووم فيديو» نتيجة نقشي «كورونا»، يمكن أن تلعب ميزة الأمان الجديدة لمزود مؤتمرات الفيديو دوراً رئيسياً في الحد من اضطرابات الاجتماعات الافتراضية.

المصدر: alqabas

شملت نشر 270 بحثاً في الإدارة والاقتصاد والتقنية «إدارة الأعمال» تستعرض منجزاتها بمناسبة ذكرى البيعة



تزامناً مع الذكرى السادسة لتولي خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود - يحفظه الله ويرعاه - لمقاليه الحكم في البلاد، رفع منسوب كلية إدارة الأعمال أسمى آيات التهاني والتبريكات بهذه المناسبة، مجددين العهد والولاء على السمع والطاعة، سائلين الله القدير أن يديم علينا نعمة الأمن والأمان وأن يحفظ خادم الحرمين الشريفين وولي عهده الأمين ويمدهما بالصحة والعافية، مستذكرين أهم المنجزات التي حققتها كلية إدارة الأعمال في عهده الميمون.

وشملت تلك المنجزات حصول الكلية على الاعتماد الدولي الأكاديمي AACSB لكافة برامجها في مرحلة البكالوريوس والماجستير ودرجة الدكتوراه، كما حصلت على الاعتماد الأكاديمي الوطني لسته (6) من برامجها الأكاديمية في مرحلة البكالوريوس.

وعلى مستوى البحث العلمي شارك عدد من أعضاء هيئة التدريس بالكلية في نشر ما يزيد عن 270 بحثاً في المجالات الإدارية والاقتصادية والتقنية، وبلغ عدد الطلاب والطالبات المتخرجين فيها ما يقارب 3820 طالباً وطالبة لمرحلة البكالوريوس، وما يزيد عن 600 طالب وطالبة لمرحلة الماجستير، و12 طالباً وطالبة لدرجة الدكتوراه، وقد حصلت الكلية على 14 جائزة من جهات مختلفة منها 9 جوائز حققتها الطلاب والطالبات، كما أن أقسام الكلية الأكاديمية استحدثت العديد من البرامج التنفيذية لدرجة الماجستير والتي تقدم خلال الفترة المسائية ونهاية الأسبوع، وتستهدف القيادات التنفيذية في القطاعات الحكومية وذلك للمساهمة في تحقيق تطلعات وطموحات رؤية المملكة 2030 وتنسجم هذه البرامج وتصميمها مع توجهات القيادة الرشيدة في التنمية الشاملة وتناغم الجهات الحكومية مع بعضها البعض لتحقيق الأهداف المرجوة.

مقهى افتراضي لخريجي السياحة

سعيًا لتحقيق الريادة والتميز في تطوير واستثمار قدرات خريجي كلية السياحة والآثار أطلقت وكالة الكلية للتطوير والجودة ممثلة بوحدة الخريجين مبادرة «مقهى الخريجين الافتراضي».

يهدف المقهى إلى بناء شراكة فاعلة ومميزة مع خريجي الكلية، وتقديم كافة الخدمات الممكنة لهم، ودعم مبادراتهم بالتعاون مع القطاعين العام والخاص، واستثمار خبراتهم لزيادة القدرة التنافسية في سوق العمل.

«أفضل نص مسرحي» في مسابقة



دعت وحدة المسرح بوكالة عمادة شؤون الطلاب لشؤون الطالبات، منسوبات جامعة الملك سعود من «عضوات هيئة تدريس، موظفات، طالبات، خريجات» للمشاركة بمسابقة «أفضل نص مسرحي»، وأفادت بأن آخر موعد لتسليم المشاركة 30 ربيع الآخر 1442 هـ.

وللمشاركة:
https://docs.google.com/forms/d/1f-m7UUL572EEnMnGvZENrekMKIwqs5IsTcrV6ToeVz4/viewform?edit_requested=true

أفكر يناقش «النظرية الحديثة»

نظم مركز التميز البحثي في تطوير تعليم العلوم والرياضيات «أفكر» من خلال قاعة إلكترونية تفاعلية حلقة النقاش الحادية والتسعين بعد المائة ضمن سلسلة حلقات النقاش التي يعقدها المركز أسبوعياً بعنوان «النظرية الحديثة والتقليدية في تحليل البيانات» من إعداد وتقديم الدكتور عبدالله بن أحمد الغامدي، أستاذ القياس والتقييم المساعد بكلية التربية جامعة الملك سعود، وذلك يوم الاثنين 1442/4/1 هـ الموافق 2020/11/16 م. وتركزت الحلقة على مراحل بناء المقاييس التربوية والنفسية والتركيز على تحليلها والأساليب المتاحة لتحليل. كما تطرق الدكتور الغامدي إلى افتراضات النظرية التقليدية، ونظرية السمات الكامنة أو نظرية استجابة البند، مع مقارنة بين النظرية الحديثة والنظرية التقليدية.



قيادات برنامج الشراكة الطلابية والفائزون بـ هاكثون جامعة الملك سعود في صورة جماعية مع رئيس الجامعة

معهد تقنية النانو يستقبل مسؤولين بالأدلة الجنائية



القائمة بين المعهد وإدارة الأدلة الجنائية. توجه بعد ذلك الوفد برفقة المشرف العام للاطلاع على مختبرات المعهد وما تضمه من أجهزة متقدمة في تقنية النانو، كما تمت زيارة مركز التميز البحثي بكلية العلوم حيث استقبلهم مدير المركز الدكتور فهد بن ناصر المجدي، استعرض خلالها مدير المركز نبذة



لشؤون البحثية الدكتور خالد بن محمد الدعجاني، ووكيل المعهد للشؤون الفنية الدكتور عبدالعزيز بن ناصر الهزاع. وقدم الدكتور البريش في بداية اللقاء نبذة تعريفية عن المعهد وأنشطته البحثية في مجال تقنية النانو وتطبيقاتها، وبعد ذلك تمت مناقشة المشاريع البحثية المشتركة

بالتعاون مع مستشفى الطب الرياضي ورابطة رواد الرياضة

دورتان تثقيفيتان بكلية علوم الرياضة

«الممارسة اليومية للاعب كرة القدم» للدكتور خالد الجلعود أستاذ فسيولوجيا الجهد البدني المشارك. أما الدورة الثانية فكانت بعنوان «التمرينات والصحة

ورابطة رواد الرياضة العربية، السلسلة الأولى من دوراتها التثقيفية واشتملت على دورتين في مجال علوم الرياضة. الدورة الأولى كانت بعنوان

إيماناً بدورها في تنمية القدرات البشرية، نظمت كلية علوم الرياضة والنشاط البدني وبالتعاون مع مستشفى الأمير فيصل بن فهد للقلب الرياضي

مهارات الاتصال الفعال للموهوبين

مهارات الإقناع، وصياغة الرسالة الاتصالية من تكتيكات بناء الرسالة والاستمالات الإقناعية المستخدمة، وظروف استخدام كل منها، ودراسة مصطلح العمل كالمعتاد Business as Usual ، بعدها تحدث عن

بدأت الدورة بالحديث عن مدخل إلى الاتصال حيث عرفه وذكر أنواعه حسب الجمهور، ولغاته، ومستوياته، ثم تحدث عن القوائم بالاتصال «مهاراته وسماته الشخصية»، وبعد ذلك تناول بالحديث عن

كتبت: سارة السويداء
نظم برنامج الطلبة المتفوقين والموهوبين دورة تدريبية مسائية عن بُعد بعنوان «مهارات الاتصال الفعال» قدمها الدكتور جراح بن فارس الكسر.