

## حرصاً من القيادة الرشيدة على سلامة الطلاب والطالبات

# استمرار الدراسة «عن بُعد» حتى الأسبوع العاشر

الجامعي والمؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني «عن بُعد» للمقررات النظرية، وحضوراً للمقررات العملية والتدريبية، وفقاً لصلاحيات الجهات والمجالس المعنية، مع اتخاذ جميع الاحترازمات والبروتوكولات الصحية المبلغة من وزارة الصحة.

وأكدت وزارة التعليم ثقته بالمعلمين والمعلمات وأعضاء هيئة التدريس والمدرسين في الجامعات والتدريب التقني في استمرار إدارتهم لعمليات التعليم والتدريب عن بُعد بكفاءة، كما أشادت بدور الأسرة وأولياء الأمور في مواصلة متابعة الرحلة التعليمية عن بُعد لأبنائهم، وأن هذه الرحلة لا يمكن أن تنجح دون تعاونهم ومشاركتهم، مع دعواتنا لأبنائنا وبناتنا الطلبة والمتدربين بفصل دراسي حافل بالنجاح والتفوق، والصحة والسلامة للجميع.

فضائية»، وقنوات دروس في اليوتيوب، وبوابة التعليم الوطنية، وتطبيق الروضة الافتراضية، إضافة إلى استمرار عمليات التعليم عن بُعد بكفاءة في الجامعات والكليات والمعاهد، بما يُعد نجاحاً للتعليم في المملكة، فقد تقرر ما يلي:

- استمرار الدراسة «عن بُعد» لجميع مراحل التعليم العام حتى نهاية الأسبوع العاشر من الفصل الدراسي الثاني 1442هـ؛ وفق الآلية المعمول بها خلال الفصل الدراسي الأول للمعلمين والمعلمات، وأعضاء الهيئة الإدارية في المدارس، ومكاتب التعليم.

- يبدأ اليوم الدراسي «عن بُعد» للمرحلتين المتوسطة والثانوية من الساعة التاسعة صباحاً، والمرحلة الابتدائية من الساعة الثالثة عصراً.

- تكون الدراسة في التعليم

أوضحت وزارة التعليم، آلية الدراسة للفصل الدراسي الثاني 1442هـ في التعليم العام والجامعي والتدريب التقني.

وقالت في بيان لها يوم الأربعاء الماضي: حرصاً من القيادة الرشيدة - حفظها الله - على سلامة أبنائها وبناتها من الطلاب والطالبات، وحمايتهم من مخاطر تعرضهم للإصابة بفيروس كورونا، وتأكيداً على ضمان استمرار رحلتهم التعليمية خلال الفصل الدراسي الثاني رغم ظروف الجائحة، وبعد دراسة واقع التعليم عن بُعد خلال الفترة السابقة، وتشكيل لجنتين في التعليم العام والجامعي للتقييم والمتابعة والتنسيق في ذلك مع وزارة الصحة.

إلى جانب ما تحقق من نجاحات للتعليم عن بُعد من خلال منصة مدرستي، والبدائل التعليمية المختلفة كقنوات عين «23 قناة



## بدء المرحلة الأولى لدورة الأداء الوظيفي لـ 2021

كتب: موسى حدادي

أصدرت عمادة الموارد البشرية بالجامعة مؤخراً تعميماً لجميع العمادات والكليات والإدارات بالجامعة متضمناً البدء في المرحلة الأولى لدورة الأداء لإعداد الميثاق والتكليف المسبق لعام 2021م، خلال الفترة من 2021/1/1م إلى 2021/2/31م، كما أن المرحلة الثانية وهي التي تتخللها مراجعة الميثاق تبدأ بتاريخ 2021/3/1م إلى 2021/10/31م وتختتم مراحل ودورة الأداء بالتقييم الوظيفي بتاريخ 2021/11/1م إلى 2021/12/31م. وأهابت العمادة بجميع منسوبي ومنسوبات الجامعة الدخول على رابط برنامج تقييم الأداء الوظيفي والاطلاع على الأطر التقييمية للموارد البشرية بوزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية، وتعبئة ميثاق الأداء واعتماد إلكترونياً من قبل الرئيس المباشر والموظف ومعمد التقييم: مشددة على التأكد من صحة البيانات واعتمادها من قبل المصادق «مدير الإدارة أو من يقوم بعمله» واعتمادها من قبل قسم تطوير الموارد البشرية بالعمادة؛ مشيرة إلى أن من لديه استفسار أو ملاحظة التواصل مع قسم تطوير الموارد البشرية بالعمادة على البريد الإلكتروني: DFPAPM@KSU.EDU.SA

## مذكرة تفاهم مع مؤسسة الراجحي الإنسانية



وقعت الجامعة مؤخراً، مذكرة تفاهم مع مؤسسة الراجحي الإنسانية، وذلك بقاعة التشریفات بالجامعة. ووقع الاتفاقية وكيل الجامعة للشؤون التعليمية والأكاديمية الدكتور محمد بن صالح النمي، فيما مثل مؤسسة الراجحي الإنسانية رئيس مجلس أمناء المؤسسة واللجنة التنفيذية الدكتور خالد بن سليمان الراجحي. وتهدف الاتفاقية إلى المساهمة في تحقيق مستهدفات رؤية 2030 من خلال تكامل جهود مؤسسات المجتمع، وإبراز الدور المجتمعي للجامعة من خلال توسيع أثرها في تنمية العمل المجتمعي وتطويره، وكذلك استفادة المؤسسات المجتمعية من إمكانيات الجامعة البشرية والعلمية والتجهيزية.

## برنامجا دبلوم بنمط التعليم عن بعد

أطلقت الجامعة بإشراف وكالة الجامعة للشؤون التعليمية والأكاديمية برنامجي دبلوم مرخصين من المركز الوطني للتعليم الإلكتروني يقدمان بنمط التعليم «عن بعد» وللمرة الأولى في الفصل الدراسي الثاني 1442هـ وهما: «برنامج الإدارة المالية والمصرفية» و«برنامج إدارة أعمال التأمين»، وسيكون التقديم عليهما عن طريق بوابة القبول الإلكتروني للبرامج بنمط التعليم عن بعد بكلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع للطلاب والطالبات: <https://darpc.ksu.edu.sa/ksu>

وتأتي هذه الخطوة رغبة في توفير البرامج الأكاديمية المتميزة للمساهمة في تحقيق رؤية «المملكة 2030» عبر تحسين تكافؤ فرص الحصول على التعليم لجميع فئات المجتمع وبناء وتنمية وتطوير الكوادر البشرية بما يوائم متطلبات سوق العمل ويلبي احتياجاته بكفاءة عالية.

الجدير بالذكر أن هذين البرنامجين يهدفان إلى تزويد الطلبة بالمعرفة العلمية الأحدث وتدريبهم على استخدامهما بشكل أمثل لتطوير مهاراتهم الأدائية وتمكينهم من تقديم الخدمات اللازمة للمجتمع بشكل مميز ليتواكب مع التطورات الحديثة في هذين المجالين بما يتوافق مع متطلبات سوق العمل.



بالتعاون مع مستشفى عسير المركزي، فريق طبي من الجامعة ممثلاً بمرکز الملك عبدالله التخصصي للأذن في المدينة الطبية الجامعية ينجح في زراعة سماعة جسر الصوت الاهتزازي؛ كأول عملية جراحية من نوعها على مستوى المنطقة الجنوبية

## د. العمر يرأس الاجتماع الثالث لأمانة أوقاف الجامعة



الرئيس بأعضاء مجلس الأمانة، بعد ذلك تم مناقشة جملة من الموضوعات المدرجة في جدول الأعمال واتخذ بشأنها القرارات المناسبة بالإضافة إلى عرض ما تم إنجازه في الاجتماعات السابقة كما اتخذ المجلس قرارات في عدد من المواضيع ذات العلاقة.

عثمان الحقييل، والدكتور أيمن بن أسعد عبده، والدكتور أرسلان بن ظهور الدين عابد، ومستشار مجلس الأمانة الدكتور أحمد عبدالله باكرمان، والدكتور خالد بن سعد الظافر الأمين العام لأوقاف الجامعة.

السلمان - نائب رئيس الأمانة العامة لأوقاف الجامعة، والدكتور خالد بن إبراهيم الحميضي وكيل الجامعة للدراسات العليا والبحث العلمي، والدكتور عبدالله بن محمد الصقير وكيل الجامعة للمشاركة، وبحضور أعضاء الأمانة العامة لأوقاف الجامعة الدكتور زياد بن

كتب: عبدالله الحربي ترأس معالي رئيس الجامعة الدكتور بدران العمر، الاجتماع الثالث للأمانة العامة لأوقاف الجامعة للعام 2020م وذلك يوم الاثنين 28 ديسمبر 2020م، وذلك بحضور كل من وكيل الجامعة الدكتور عبدالله بن سلمان

## مذكرة تفاهم بين كلية الصيدلة وشركة النهدي



كما علّق رئيس قسم الموارد البشرية في شركة النهدي الطبية الأستاذ سامر البخاري بالقول: «نحن فخورون بهذه الشراكة الجديدة مع جامعة الملك سعود ونتطلع إلى تعزيز العلاقات بيننا في سبيل تحقيق هدفنا المشترك في تهديد الطريق لمزيد من التقدم في مجالات التعليم والبحث العلمي والتدريب. كما تعزز هذه الشراكة استراتيجيتنا في التوطين وتماشى مع جهودنا في تحقيق أهداف رؤية المملكة العربية السعودية ٢٠٣٠. وتكمن أهم أولوياتنا في دعم المواهب الشابة وتمكينها للعب دور فعال في مجتمعنا فشابنا هم نواة المجتمع ونجاحهم اليوم هو نجاح وطن بأكمله».

الشمسان أن الكلية تدرك تماماً القيمة الكبيرة التي تقدمها صيدليات المجتمع في مجال الرعاية الصحية ودور الصيدلي الحيوي في تقديم الخدمات العلاجية والاستشارية للمرضى وإسهامه في رفع مستوى الوعي المجتمعي حيال الأدوية المستخدمة والمنتجات التجميلية وغيرها. كما عبر عن سعادته بهذه الشراكة الاستراتيجية مع شركة النهدي الطبية والتي من شأنها تفعيل دور الصيدلي في تقديم الخدمات للمجتمع ونهضة شباب وشابات الوطن لسوق العمل وخلق الفرص الوظيفية ورفع مستوى توظيف هذا القطاع الحيوي تماشياً مع أهداف رؤية المملكة ٢٠٣٠.

ومتطلبات التطوير في المملكة تماشياً مع أهداف رؤية المملكة ٢٠٣٠، حيث اتفق الطرفان على أن تقدم شركة النهدي الطبية فرص التدريب لطلاب وطالبات كلية الصيدلة بمراحل «الدكتور صيدلي» و«الامتياز» و«الدراسات العليا» في جميع أقسامها وفروعها، بالإضافة إلى توفير فرص المشاركة للطلبة في برامج التدريب والبحوث العلمية تحت إشراف مدربين وصيادلة معتمدين. كما سيتمكن الطلاب والطالبات من التقديم لوظائف في شركة النهدي الطبية، بعد اجتياز فترة التدريب ومرحلة الامتياز. من جانبه أوضح عميد كلية الصيدلة الدكتور أوس بن إبراهيم

وقعت جامعة الملك سعود ممثلة بكلية الصيدلة، وشركة النهدي الطبية، مذكرة تفاهم بهدف تعزيز التعاون بين الجهتين من خلال تطوير برامج تعليمية وتدريبية وبحوثية لطلاب وطالبات كلية الصيدلة وفتح فرص وظيفية لجميع خريجي الكلية. جرت مراسم التوقيع يوم الثلاثاء ٢٩ ديسمبر ٢٠٢٠م في كلية الصيدلة بحضور عميد كلية الصيدلة الدكتور أوس بن إبراهيم الشمسان، ورئيس قسم الموارد البشرية الأستاذ سامر بخاري والمهندس ياسر جوهري - الرئيس التنفيذي لشركة النهدي الطبية، وعدد من المسؤولين. وتهدف الاتفاقية إلى رفع مستوى التعليم والبحث العلمي

## مناقشة سياسة الملكية الفكرية



التقى عميد معهد الملك عبدالله للبحوث والدراسات الاستشارية الدكتور عبدالله بن أحمد الثابت مع المشرف العام على معهد ريادة الأعمال الدكتور إبراهيم بن محمد الحركان.

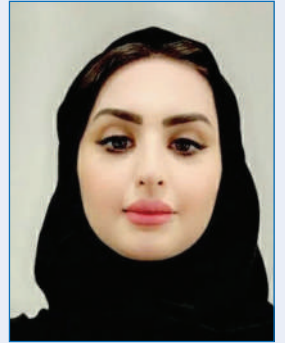
وتم في الاجتماع الذي استضافه معهد الملك عبدالله بحضور ممثلين من المعهد، مناقشة عدد من الموضوعات تضمنت بحث لائحة سياسة الملكية الفكرية التي أقرها مؤخراً مجلس جامعة الملك سعود، وتطبيقاتها على الدراسات والخدمات الاستشارية المدفوعة التي تنفذها الجامعة من خلال معهد الملك عبدالله للبحوث والدراسات الاستشارية.

وتم التأكيد على العمل المشترك بما يحقق مصالح الجامعة ومنسوبيها ويضمن حقوق الجميع، والاستمرار في تعزيز أهداف الجامعة الاستراتيجية من خلال إتاحة بيئة تساعد على ازدهار الإبداع والابتكار.

## د. السبكي وكيلة لعمادة تطوير المهارات للبرامج والتدريب

صدر قرار معالي

رئيس الجامعة بتكليف الدكتورة رؤى بنت عبدالله السبكي وكيلة لعمادة تطوير المهارات للبرامج والتدريب، وقد تقدمت الدكتورة السبكي بالشكر والتقدير لمعالي رئيس الجامعة، ووكيل الجامعة للتخطيط والتطوير، والمشرف على عمادة تطوير المهارات، على هذه الثقة الغالية،



متمنية أن تكون إضافة مميزة ورافداً للعمادة في مسيرتها نحو التميز والنجاح.

وبهذه المناسبة تهنئ أسرة عمادة تطوير المهارات سعادة الدكتورة رؤى السبكي بهذا التكليف، سائلين المولى عز وجل لها العون والتوفيق والسداد في أداء مهامها ومسؤولياتها. وتعتبر الدكتورة رؤى السبكي من الكفاءات السعودية المتميزة في الجامعة، وهي أستاذ مساعد في كلية العلوم الطبية التطبيقية قسم المختبرات الإكلينيكية، حاصلة على دكتوراه في الطب الجزئي والمناعة الجزيئية من جامعة كلية لندن بالملكة المتحدة، شغلت سابقاً منصب وكيلة قسم علوم المختبرات الإكلينيكية بكلية العلوم الطبية التطبيقية، وحالياً تشغل منصب وكيلة عمادة تطوير المهارات للبرامج والتدريب.



معالي رئيس الجامعة الدكتور بدران العمر يفتتح المرحلة الأولى من توسعة قسم الطوارئ

## عقد تحت رعاية خادم الحرمين الشريفين وافتتحه سمو وزير الرياضة «علوم الرياضة» شريك علمي لمؤتمر تعزيز النزاهة في الوسط الرياضي

قدمه الدكتور أيمن الرفاعي، ثم تحدث مدير إدارة تطوير الأنظمة واللوائح في هيئة الرقابة ومكافحة الفساد عبدالله القحطاني في المحور الخاص بـ «حوكمة الأنظمة الرياضية والقوانين المنظمة لها».

وفي الجلسة الرابعة التي حملت عنوان «تجارب الأندية السعودية مع الحوكمة»، ورأسها الدكتور ماجد الأحمد من الإدارة الرياضية في جامعة الملك سعود، تحدث فيها الرئيس التنفيذي لنادي الفتح أحمد العيسى، عن كيفية تميز النادي في الحوكمة، ناقش بعدها مستشار سمو وزير الرياضة المشرف على استراتيجية دعم الأندية عبدالعزيز المسعد، محور «لماذا الحوكمة؟ وماذا بعد؟» ودار النقاش حول آلية تطبيق الحوكمة في الأندية الرياضية.

وفي الختام قدم مدير عام معهد إعداد القادة عبدالله بن فيصل حماد وعميد كلية علوم الرياضة والنشاط البدني بجامعة الملك سعود الدكتور سليمان بن عمر الجلود، التوصيات في ضوء النتائج التي أسفر عنها المؤتمر، وذلك بمشاركة عدد من الخبراء والمختصين في القانون والتسويق الرياضي، بهدف الوصول إلى بيئة رياضية ملائمة، وفق إجراءات حوكمة دقيقة ترسم استراتيجيات واضحة تعود بالنفع والفائدة على هذا القطاع الحيوي المهم، وكافة منتسبيه للنهوض بالعمل الإداري والاستثماري المقرون بالنزاهة في الوسط الرياضي.



والحوكمة الرياضية، في محور «استهداف المرأة في القطاع الرياضي: أخلاقيات وقيم المجتمع»، واختتمت الجلسة بعرض وثائقي عن معهد إعداد القادة.

وبدأ اليوم الثاني من المؤتمر بالجلسة الثالثة، والتي حملت عنوان «حوكمة الأنظمة الرياضية والقوانين المنظمة لها»، برئاسة الدكتور محمد الشمري، واستعرض في بدايتها الروسي «نيكولاي بيشن» المتخصص في القانون الرياضي الدولي، محور «التوافق والاختلاف بين الأنظمة الرياضية العالمية والمحلية للدول»، تلا ذلك مناقشة نموذج مشروع القدية من خلال محور «النزاهة والشفافية في الهيئات الترويجية».

إلى عدد من التجارب العالمية، وتحدث البروفيسور والمستشار في القيادة الرياضية البريطاني «كريغ ماكفواير» في المحور الثالث عن «أثر الحوكمة على استراتيجيات المنظمات الرياضية».

أما الجلسة الثانية التي عقدت في اليوم نفسه، فكانت بعنوان «الحوكمة والنزاهة وانعكاساتها على التسويق الرياضي»، ورأسها رئيس قسم الإدارة الرياضية بجامعة الملك سعود الدكتور فواز الحكمي، وتحدث فيها كل من الدكتور مقبل بن جديع المتخصص في التسويق الرياضي، والأمريكية «نالايني بتلر» المستشارة الدولية في التسويق الرياضي، والبريطاني «فاسيل جيرجينوف» رئيس الجمعية الأوروبية للإدارة



القادة عبدالله بن فيصل حماد، يومين، إلى توفير منصة للنقاش العلمي حول إجراءات الحوكمة والنزاهة الرياضية وفق رؤية المملكة 2030، وأهميتها في المجال الرياضي، وتقديم أفضل الممارسات في هذا المجال، وتبادل الخبرات الخاصة بها، مع تسليط الضوء على انعكاساتها على الاستثمار الرياضي، بالإضافة إلى دراسة دورها في إدارة التغيير في هذا المجال.

وانطلق المؤتمر بكلمة لسمو وزير الرياضة في جلسة الافتتاح، التي رأسها مدير عام معهد إعداد

تحت رعاية خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود - حفظه الله - افتتح صاحب السمو الملكي الأمير عبدالعزيز بن تركي الفيصل وزير الرياضة، مؤخرًا، فعاليات المؤتمر الدولي للحوكمة والامتثال لتعزيز النزاهة في الوسط الرياضي، الذي نظمته وزارة الرياضة ممثلة بمعهد إعداد القادة «عن بعد»، بالتعاون مع هيئة الرقابة ومكافحة الفساد، وبمشاركة جامعة الملك سعود ممثلة بكلية علوم الرياضة والنشاط البدني كشريك علمي للمؤتمر.

هدف المؤتمر الذي استمر يومين، إلى توفير منصة للنقاش العلمي حول إجراءات الحوكمة والنزاهة الرياضية وفق رؤية المملكة 2030، وأهميتها في المجال الرياضي، وتقديم أفضل الممارسات في هذا المجال، وتبادل الخبرات الخاصة بها، مع تسليط الضوء على انعكاساتها على الاستثمار الرياضي، بالإضافة إلى دراسة دورها في إدارة التغيير في هذا المجال.

وانطلق المؤتمر بكلمة لسمو وزير الرياضة في جلسة الافتتاح، التي رأسها مدير عام معهد إعداد

### مدير إدارة التعليم بمجلس التعاون يزور إدارة الأعمال



استقبل عميد كلية إدارة الأعمال الدكتور سعد بن عبدالله الغانم، مدير إدارة التعليم في الأمانة العامة لدول مجلس التعاون لدول الخليج العربية الدكتور محمد المهري، ورحب عميد الكلية بالمهري مستعرضاً معه الجوانب المتعلقة بسير العمل في لجنة عمداء كليات العلوم الإدارية بدول مجلس التعاون لدول الخليج العربية ومناقشة الأوضاع الراهنة والآفاق المستقبلية للجنة فيما يخدم مستقبل كليات العلوم الإدارية على المستوى المحلي والإقليمي وأن تكون اللجنة رائدة في عملها ومخرجاتها وفق الخطط والأهداف الموضوعية.

من جهته قدم الدكتور محمد المهري درعاً تذكاريًا وشهادة تقديرية للدكتور سعد الغانم بصفته أمين لجنة عمداء كليات العلوم الإدارية بدول مجلس التعاون لدول الخليج العربية، وذلك نظير حصول لجنة عمداء كليات العلوم الإدارية على جائزة الأداء المميز لعام 2018-2019م، ثم قام الدكتور محمد المهري بجولة على القاعات الدراسية والأقسام الأكاديمية بالكلية، وفي ختام اللقاء قدم الدكتور سعد الغانم شكره وتقديره لسعادته على جهوده وزيارته لكلية إدارة الأعمال بجامعة الملك سعود متمنياً له دوام التوفيق والنجاح.

### «مي المبيريك» تحصد جائزة المتطوعة المثالية



برنامج تدريبي عن «إدارة العمل التطوعي» بالأولى المشتركة

الصلة، التي تشارك في الارتقاء بمهارات هيئة التدريس والطلاب، وإيجاد برامج تحفز قدراتهم، وتزيد مشاركتهم في الارتقاء بالمجتمع ومكوناته، وكذلك المشاركة في تحقيق أحد أهداف الرؤية.

الفرص، وتفعيل منصة العمل التطوعي، وقد أكد عميد السنة الأولى المشتركة د. عبدالمجيد بن عبدالعزيز الجريوي السعي المستمر بالعمادة للتعاون مع الجهات ذات

والرضا عبر مساعدة الآخرين. من جانبها تقدمت المشرفة على مكتب التطوع، الدكتورة مجيدة الناجم، بشكرها للجميع على جهودهم، راجية تحقيق أرقام قياسية في أعداد المتطوعين والمبادرات التطوعية لجامعة الملك سعود، التي تتميز دائماً بجودة المخرجات والمساهمة في نشر ثقافة التطوع بالمجتمع، وأبدت د. الناجم ترحيبها لأي فكرة أو مبادرة مبتكرة يمكنها تقديم خدمة مجتمعية متميزة من الممكن تنفيذها بالكوادر التطوعية.

وأخيراً، تم تكريم المتطوعين والمتطوعات، والأنشطة التطوعية، والفرق التطوعية الأكثر تميزاً، حيث حصل فريق حماية البيئة على جائزة الفريق المثالي، بينما نالت مي عبدالله المبيريك على جائزة المتطوعة المثالية.

أقام مكتب التطوع بجامعة الملك سعود، تحت رعاية وكالة الجامعة لشؤون الطالبات الدكتورة غادة بنت عبدالعزيز بن سيف، الحفل الختامي لفعاليات التطوع بالجامعة وذلك على منصة ZOOM.

حيث أكدت الدكتورة بن سيف على أهمية العمل التطوعي ودوره في خدمة المجتمع، مشيرة إلى دور الجامعات الفاعل في إبراز هذا المجال، خاصة وأنه ليس وليد اللحظة، بل أحد المجالات التي لطالما حرصت عليها دولتنا بقيادة خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز وولي عهده الأمير محمد بن سلمان.

كما شجعت وكالة الجامعة لشؤون الطالبات شريحة الشباب، كونهم الفئة الأكثر فاعلية في العمل التطوعي، على المبادرة والبحث عن الفرص التطوعية لما لها من أثر إيجابي في تعزيز روح السعادة

العالمي للتطوع. وشمل البرنامج عدداً من المحاور منها: مفهوم تطوع المحترفين، ولماذا نتطوع؟، وصناعة المشاريع التطوعية، وأفكار عملية لتحفيز التطوع، وتفعيل التطوع وبناء

نظمت عمادة السنة الأولى المشتركة بجامعة الملك سعود بالتعاون مع إدارة التطوع بوزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية برنامجاً تدريبياً بعنوان «إدارة العمل التطوعي»، بمناسبة اليوم

## برئاسة وزير التعليم تشكيل مجلس إدارة معهد التطوير المهني التعليمي



والتميز المدرسي ممثل هيئة  
تقويم التعليم والتدريب، د. سعيد  
بن محمد الشمراني، ود. دلال  
بنت علي الريشي أعضاء لهيئة  
التدريس في الجامعات الحكومية،  
د. إلهام بنت منصور الدخيل ونورة  
بنت مانع العجمي ممثلتان عن  
قطاع التعليم والتدريب الأهلي، ود.  
أحمد بن عبدالرحمن الجهمي  
رئيس المعهد المكلف.

محمد الفيغي ممثل وزارة المالية،  
بندر بن عبدالعزيز العنزي ممثل  
وزارة الموارد البشرية والتنمية  
الاجتماعية، د. محمد بن سعود  
المقبل ممثل وزارة التعليم، د. بدر  
بن شجاع الحربي ممثل معهد  
الإدارة العامة، د. راشد بن محمد  
الزهراني ممثل المؤسسة العامة  
للتدريب التقني والمهني، المدير  
التنفيذي للمركز الوطني للتقويم

أصدر معالي وزير التعليم د.  
حمد بن محمد آل الشيخ قراراً  
بتشكيل مجلس إدارة المعهد الوطني  
للتطوير المهني التعليمي؛ على أن  
يمارس المجلس اختصاصاته؛ وفقاً  
لتنظيم المعهد الصادر بقرار مجلس  
الوزراء رقم «197» وتاريخ 8/ 3/ 1441هـ.

ويرأس إدارة المجلس معالي وزير  
التعليم، وعضوية د. عبدالله بن

## الوزارة تناقش تأثير التصنيفات العالمية على تطوير البحث العلمي

التصنيفات مما يعزز مكانة المملكة  
العالمية.  
وتناولت الورشة أهمية متابعة  
المسؤولين في الجامعات للمعايير  
التي تعتمدها تلك التصنيفات  
العالمية، والانتقال إلى معايير  
يتم رصدها من خلال قدرة  
الجامعات على تحقيق متطلبات  
التنمية المستدامة، وبما يعود على  
الوطن بمكتسبات تطبيقية لها  
أثر اقتصادي وتنموي مع ضرورة  
استمرار الموازنة بين تلك الجهود  
المبدولة حول التصنيفات والأهداف  
الإستراتيجية الوطنية المحققة  
لرؤية المملكة 2030.

تنعم بها المملكة في ظل رؤية  
٢٠٣٠، كما تم استعراض الجهود  
التي تبذلها الوزارة والجامعات في  
تسخير كافة الإمكانيات للباحثين  
والمبتكرين في البيئات التعليمية؛  
للوصل للمكانة العالمية التي  
تستحقها المملكة.  
واستعرضت الورشة أبرز  
التصنيفات العالمية المعتمدة مع  
توضيح المعايير التي تتبناها تلك  
التصنيفات، مؤكدة على ضرورة  
إطلاع الجامعات على تلك  
المعايير؛ لتتمكن من الموازنة في  
إستراتيجياتها البحثية وتطورها،  
وتحقيق مراكز متقدمة في

أهمية التصنيفات العالمية وأثرها  
على تطوير البحث العلمي في  
الجامعات، وضرورة تركيزها على  
إستراتيجياتها البحثية، بما يسهم  
في رفع مكانتها في التصنيفات  
العالمية المعتمدة، مع استمرار  
التعاون والتنسيق بين وزارة  
التعليم والجامعات في توجيه  
برامجها ومشاريعها البحثية في  
سبيل تحقيق الأولويات الوطنية  
البحثية.  
وأكدت محاور الورشة أن  
الإستراتيجية البحثية للجامعات  
تعتبر امتداداً للإستراتيجيات  
الوطنية، والنهضة التنموية التي

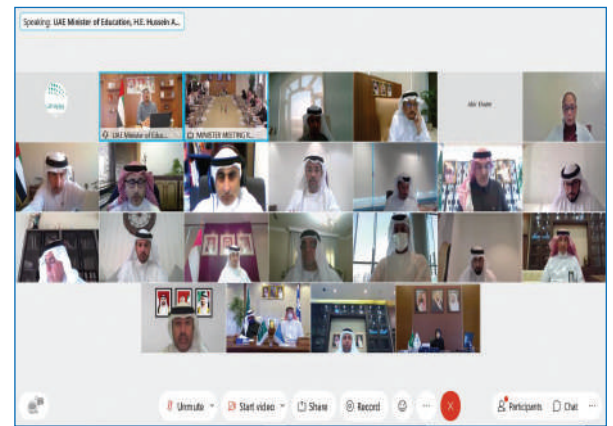
برعاية معالي نائب وزير التعليم  
للجامعات والبحث والابتكار د.  
محمد بن أحمد السديري؛ افتتح  
وكيل الوزارة للبحث والابتكار د.  
ناصر العقيلي ورشة عمل بعنوان:  
«أنظمة التصنيف الجامعي: بناء  
إستراتيجية مخصصة للتصنيف  
الجامعي»، التي نظمتها وكالة  
البحث والابتكار عن بُعد بمشاركة  
ما يقارب 100 شخصية من وكلاء  
عمداء الدراسات العليا والبحث  
العلمي بالجامعات الحكومية،  
ومسؤولي التصنيفات العالمية وفرق  
العمل المختصة بالجامعات.  
وتهدف الورشة إلى إبراز

## 15 «مقعد زمالة» للأطباء السعوديين في ألمانيا

أعلنت وزارة التعليم عن تخصيص ١٥ مقعداً دراسياً للتدريب  
الطبي للسعوديين في الزمالة العامة «الإقامة الطبية» في مستشفيات  
الشاريتيه في ألمانيا.

وتم توفير 12 مقعداً للأطباء السعوديين في التخصصات التالية:  
التخدير، طب الأعصاب، جراحة الأعصاب، المسالك البولية، أمراض  
الكلية، أمراض الجهاز الهضمي، الجراحة، أمراض النساء / التوليد،  
طب الأطفال بما في ذلك طب الأطفال حديثي الولادة، الأشعة، علم  
الأورام، بالإضافة إلى ثلاثة مقاعد في التخصصات الطبية الأخرى.  
واشترطت الوزارة للتقديم على البرنامج إنهاء مرحلة البكالوريوس  
بتقدير جيد جداً على الأقل، والحصول على وثيقة التخرج الرسمية،  
والسجل الأكاديمي، ومعادلة الشهادة من جهة الاختصاص إذا كانت  
صادرة من مؤسسة خارج المملكة، مع توضيح التخصص في السيرة  
الذاتية واستمارة التقديم، واستكمال الوثائق في استمارة التقديم  
مشملة على الشهادات الأكاديمية والمهنية وشهادة التصنيف المهني  
من قبل الهيئة السعودية للتخصصات الصحية والسجل الأكاديمي  
والتوصيات ونسخة من جواز السفر والضمان المالي بتاريخ حديث  
من جهة الابتعاث للموظف.

## وزيرا التعليم السعودي والإماراتي يترأسان لجنة التنمية بمجلس التنسيق



ترأس معالي وزير التعليم د. حمد بن محمد آل الشيخ ومعالي  
وزير التربية والتعليم بدولة الإمارات العربية المتحدة الأستاذ حسين  
إبراهيم الحمادي، اجتماع الربع الرابع لـ«لجنة التنمية البشرية  
التكاملية» المنبثقة عن مجلس التنسيق السعودي- الإماراتي «عن  
بُعد»، بحضور أصحاب المعالي ووكلاء الوزارة من الجانبين وممثلين  
عن القطاعات المشتركة.

ونقل معالي وزير التعليم في مستهل الاجتماع تحيات خادم الحرمين  
الشريفين وسمو ولي عهده الأمين -حفظهما الله- للجانب الإماراتي،  
وتطلعتهما إلى أن يسهم هذا الاجتماع في تحقيق الأهداف المشتركة  
والإستراتيجية للبلدين الشقيقين.

وأكد د. آل الشيخ أن العلاقة بين المملكة العربية السعودية  
وشقيقتها دولة الإمارات العربية المتحدة ضاربة بجذورها في عمق  
التاريخ؛ باعتبارها علاقة صاغها روابط العقيدة والإنسان والمكان  
والثقافة والمصير المشترك، مشدداً على الأهمية الكبرى لمجلس  
التنسيق السعودي- الإماراتي الذي يعمل وفق أرضية راسخة وقادرة  
على رسم مستقبل زاهر للبلدين، وتعزيز المنظومة الاقتصادية  
المتكاملة، وإيجاد الحلول المبتكرة للاستغلال الأمثل للموارد المتوفرة،  
وبناء منظومة فعّالة ومتكاملة من نقاط القوة التي تتميز بها الدولتان.  
وأكد وزير التعليم السعودي أنه بات من المهم اليوم أن تستشرف  
الدول مستقبل أجيالها القادمة، وذلك بالإعداد الاستباقي لهذا  
المستقبل من خلال تعظيم الاستفادة من كافة الموارد البشرية  
والاقتصادية المتوفرة، مؤكداً أن ذلك هو ما تسعى له الدولتان  
الشقيقتان من خلال خططهما التنموية وتفعيل التعاون بين البلدين  
بصورة تكفل الاستفادة واستمرار البقاء بقوة على خارطة العالم.

من جانبه دعا معالي وزير التربية والتعليم الإماراتي الأستاذ  
حسين الحمادي إلى التكاملية في المجالات والمبادرات المدرجة بين  
الجانبين والاستفادة من نقاط القوة التي توجد في المملكة والإمارات،  
ومواصلة البحث عن نقاط قوة جديدة يمكن العمل فيها في مجالات  
الاستثمار المشتركة في القطاعات الستة، وكيفية التواصل وتقوية  
التعاون وتحقيق الاستفادة الحقيقية لاقتصاد البلدين والتكامل  
بينهما.

إثر ذلك استعرض ممثلو اللجان المعنية أبرز المنجزات، وناقشوا  
وضع المبادرات في المجالات الستة «التعليم والصحة والرياضة  
والشباب والثقافة والفضاء»، حيث بلغ إجمالي المبادرات «19» منها  
«8» مبادرات مستمرة، و«9» مبادرات جديدة، والمبادرات المكتملة  
وعدها مبادرتان.

## دشن ورشة «الممكنات القانونية في الجامعات السعودية»

## نائب وزير التعليم: تعزيز البحث والابتكار ينسجم مع رؤية 2030 ودعم التنمية



مع استعراض أدوار الجامعات  
في تعزيز التحول نحو اقتصاد  
المعرفة، إضافة إلى الإشكاليات  
الأساسية المطروحة على صعيد  
الإطار المؤسسي والتمويل والموارد  
البشرية والحلول المقترحة لكل  
منها، ومناقشة الحلول والتحديات  
التي أدخلها نظام الجامعات  
الجديد. يُذكر أن وزارة التعليم  
تسعى من خلال هذا المشروع  
للوصل إلى آلية قانونية محددة  
تتيح لها تطوير منظومة البحث  
والابتكار في الجامعات الحكومية،  
بالشراكة مع الجامعات الحكومية  
ومراكز البحث العلمي وريادة  
الأعمال؛ بما يساعد الجامعات  
على أداء مهامها وأدوارها الريادية  
وفق النظام الجديد لها.

وفيما قدم د. السديري شكره  
للحضور، أكد على أن الورشة  
تعتبر امتداداً للقاءات التشاورية  
السابقة مع رؤساء الجامعات  
لاستعراض الجهود والمقترحات  
التي تمت حتى الآن لتحسين  
وتطوير البحث العلمي، متمنياً أن  
تتكلل جهود المشاركين بالوصول  
للأهداف المنشودة التي تنصب  
في تطوير المنظومة البحثية  
والابتكارية بشكل عام.  
بعد ذلك قام الفريق الاستشاري  
بتقديم عرض مرئي عن مشروع  
الدراسات القانونية وبناء الممكنات  
للبحث والتطوير والإبداع وريادة  
الأعمال، مستعرضاً الأعمال  
التي تم تنفيذها حتى الآن، مبرزاً  
النتائج التي تم التوصل إليها،

المستهدفات الرئيسية في رؤية  
2030، وهي الارتقاء بالمملكة  
لتكون بين أول عشرة مراكز في  
مؤشر التنافسية العالمية، وكذلك  
تصنيف خمس جامعات سعودية  
على الأقل بين أفضل مئتي جامعة  
في التصنيف العالمي. واستعرض  
د. السديري بعض جوانب المشروع  
التي تمت، ومنها الحلول المقترحة  
على مستوى الإطار المؤسسي لأبرز  
الإشكاليات النظامية والتمويل،  
بالإضافة إلى الحلول المقترحة  
على مستوى الموارد البشرية  
استناداً على نظام الجامعات،  
وتلك التي أوجدها نظام الجامعات  
والتحديات التي كان من شأنها  
معالجة أو الحد من إشكالات  
النظام القديم.

أكد معالي نائب وزير التعليم  
للجامعات والبحث والابتكار د.  
محمد بن أحمد السديري، على  
دور الجامعات في التحول نحو  
الاقتصاد المعرفي، والذي يُعتبر  
البحث والابتكار إحدى الركائز  
الأساسية للتنمية الاقتصادية.  
وقال في كلمته التي ألقاها  
عن بُعد خلال تدشينه ورشة  
عمل «الممكنات القانونية لتعزيز  
منظومة البحث والابتكار في  
الجامعات السعودية»، التي  
نظمتها وزارة التعليم ممثلة في  
وكالة الوزارة للبحث والابتكار: «إن  
الجميع يدرك أهمية الجامعات  
في منظومة الاقتصاد المعرفي؛  
باعتبارها الحاضنة الحقيقية لهذا  
الاقتصاد، والمحرك الأساسي في  
إنتاج وتوليد المعرفة، حيث يبرز  
دور الجامعات بشكل جوهري في  
العمل على تحسين البحث العلمي  
ورفع مستوى جودته والانتقال  
بمخرجاته للتأثير الإيجابي على  
الاقتصاد والمجتمع».

وأضاف د. السديري أنه مع  
تطلع الجامعات للتحول إلى  
اقتصاد معرفي للوصول إلى مستوى  
الجامعات الرائدة في أدائها، فقد  
ازدادت أهمية تصميم وتطوير  
أنظمة للبحث والابتكار على نحو  
يتناسب مع التوجه الحالي لتحقيق

## قراءات لك

## أنظمة الصحة العالمية

تأليف: Margie Lovett-Scott, Faith Prather

ترجمة: د. علي محسن الحازمي

ابتكر المؤلف من خلال هذا الكتاب نموذجاً من ثمانية عوامل لتقييم الوصول الحقيقي للرعاية الصحية وتحليل نظمها.

وقد طبق النموذج على إحدى عشرة دولة نامية وصناعية، مبيناً أوجه النجاح والقصور في كل نظام مما يسهل على المختصين

الخاصة للتحليل ووضع إستراتيجيات للحلول المستندة على النتائج لكل القضايا المعاصرة (بما في ذلك جودة الرعاية الصحية والتكلفة)، وتصور الحلول الإبداعية لأزمات الرعاية الصحية الحالية.

تميز الكتاب بالاتي:

- الأسلوب الحواري، وخلق سيناريوهات

لحالات تحفز القارئ على التفكير

النقدي، وتطبيق التعلم المبني على الحقائق وعلى المشاكل في الواقع الحقيقي.

- إعطاء لمحة عامة عن التفاوت في مستوى الخدمات المقدمة على مستوى السياق العالمي.

- السيناريوهات الموضوعة لحالات متعددة في كل فصل من فصول الكتاب بغرض عرض المشاكل والحلول.

- تقديم نظرة عامة عن الإستراتيجيات المقارنة لتقييم الوصول إلى الرعاية الصحية وحالات عدم المساواة دولياً.

- الإشارة بأهم المصادر على شبكة الإنترنت للمزيد من البحث والدراسة.

## كيمياء وتقنية بروتينات الحليب

تأليف: أ. د. فوزي سيد إبراهيم عثمان، أ. د. علي أحمد محمد متولي

يقدم هذا الكتاب فكرة عن أنواع البروتينات الغذائية بشكل عام، وبروتينات الحليب بشكل خاص، فيقدم للقارئ خلفية عن أنواع الأحماض الأمينية المختلفة، ودورها في تركيب

بروتينات الحليب، والقدرة التنظيمية لها، كما يعطي للقارئ فكرة تفصيلية عن أنواع بروتينات الحليب المختلفة، وكيفية الحصول عليها، وأهميتها من الناحية التصنيعية والتقنية، واستخدامها في مجالات الأغذية الأخرى.

ويعطي الكتاب القارئ فكرة عن الخواص الوظيفية لبروتينات الحليب، وأهمية ذلك على جودة المنتجات الغذائية الداخلة في تصنيعها، كيفية تصنيع المترسبات المترافقة من: الكازين، وبروتينات الشرش، وكيفية تحويلها.

يقدم الكتاب أيضاً فكرة عن التغيرات التي تحدث أثناء المعاملات الحرارية لبروتينات الحليب، وأخيراً عن دور الببتيدات النشطة حيويًا في علاج العديد من الأمراض.

في المجلد يُعد هذا الكتاب إضافة لا غنى عنها لطلاب التخصص، والباحثين، والمشتغلين في بروتينات الأغذية بشكل عام وبروتينات الحليب بشكل خاص.

## أجرى تجاربه لمدة 4 سنوات في جامعتي جازان و«ريدنج» البريطانية

## باحث سعودي يكشف علاقة «معجون الأسنان» بسرطان الثدي



تمكّن الباحث السعودي والأستاذ المساعد في جامعة جازان بكلية العلوم الطبية التطبيقية، الدكتور عبدالله الفرساني، من التوصل إلى نتائج جديدة حول تسبب بعض معاجين الأسنان في إصابة النساء بسرطان الثدي، وفقاً لدراسة منشورة في إحدى المجلات العالمية والمتخصصة في السموم وعلاقتها بالمركبات الكيميائية.

وأوضح الباحث الدكتور عبدالله الفرساني أن البحث تم العمل عليه على مدى أربع سنوات، من خلال مراكز متخصصة للأبحاث في جامعة جازان، وفي جامعة ريدنج البريطانية، وتم إعداد تجارب على عدد من العينات من مواد كيميائية موجودة في معجون الأسنان. وأشار الفرساني إلى أن البحث ركز على مادة «الترايكولوسان» كمضاد للميكروبات في المستحضرات الشخصية، كمعجون الأسنان والمستحضرات المنزلية المختلفة. وزاد التعرض لذلك المركب بشكل كبير، وتسبب ذلك في قياسه في أنسجة الإنسان المختلفة، وفي حليب الأمهات. وللترايكولوسان



السرطانية بفعل هذا المركب. ویدراسة السبب على المستوى الجزيئي اتضح أثر المركب على انخفاض التعبير الجيني لبروتين E-cadherin باستخدام تقنية RT-PCR وتقنية immunolotting؛ ما تسبب في تحويل الخلايا من حالتها الإبيثيلية «الثابتة» إلى ميزنشيمية، لها القدرة على الحركة.

## بدانة النساء قبل الولادة تعرض أبناءهن للعقم مستقبلا

مثل عمر الأم وتاريخ التدخين وعادات الكحول، وجد الفريق أن أبناء النساء اللواتي تجاوز مؤشر كتلة الجسم لديهن 25 كغ قبل الحمل، كانوا أكثر عرضة بنسبة 40% للإصابة بالعقم.

وأوضحت الدكتورة أرندت أن زيادة وزن الأم يمكن أن تؤثر على الصحة الإنجابية للنسل من خلال عدة آليات محتملة.

وقالت: «تتراكم بعض المواد الكيميائية المسببة لاضطرابات الغدد الصماء في الأنسجة الدهنية وقد تصبح متاحة بيولوجياً وتدخل مجرى دم الأم والجنين أثناء إعادة تشكيل مخازن دهون الأم أثناء الحمل».

وترتبط السمنة أيضاً بالتهاب استقلابي منخفض الدرجة، وهو عامل مقترح في برمجة اللياقة

وقالت معدة الورقة البحثية وعالمة الأوبئة، لين أرندت، من جامعة آرهوس الدنماركية، إن العقم مشكلة صحية عامة عالمية ومن المهم أن تركز الأبحاث على معالجة عوامل الخطر.

وأضافت: «هذه النتائج تعطي الدليل على أن الوزن أثناء الحمل قد يؤثر أيضاً على الصحة الإنجابية للذكور في المستقبل، والوقاية من زيادة الوزن أثناء الحمل قد تكون أداة مهمة للحفاظ على الخصوبة في الأجيال القادمة».

وفي الدراسة، كان ما يزيد قليلاً عن تسعة في المائة من المشاركين يعانون من العقم، وهو معدل أقل من الأرقام العالمية بالنظر إلى عمر الأشخاص الذين كانوا في الثلاثينيات من العمر.

وبعد حساب العوامل المحتملة

حذرت دراسة من أن أبناء النساء اللاتي كن يعانين من زيادة الوزن قبل الولادة، أكثر عرضة بنسبة 40% لتطوير العقم.

ودرس باحثون من الدنمارك 9232 بالغاً، وجد أن زهاء 9% منهم يعانون من العقم، ووجد الفريق ارتباطاً بين وزن الأمهات أثناء الحمل وخطر أكبر للإصابة بالعقم عند الأطفال الذكور، ولكن يبدو أن الأمر نفسه لا ينطبق على بنات النساء ذوات الوزن الزائد.

وتسبب السمنة عدداً من التغيرات في الجسم يمكن أن تكون لها تأثيرات على نمو الجنين وعلى وجه الخصوص، تؤدي إلى الانتهاب، ويعتقد أن الاضطرابات الهرمونية أو نقص المعادن الناتج عن السمنة، يمكن أن يعطّل أيضاً نمو الطفل الذي لم يولد بعد.

## باحثون إماراتيون يبتكرون وقوداً حيوياً من ثفل القهوة



كونها سامة، وقد تسبب بمشاكل بيئية خطيرة». وأوضح أن «فريق البحث قام بمناقشة الفرص المختلفة لاستخدام مخلفات القهوة في إنتاج الوقود الحيوي مثل الديزل الحيوي، والغاز الحيوي، والإيثانول الحيوي،

في التكاليف الباهظة للتخلص من مخلفات القهوة».

وتابع: «يعتبر إلقاء هذه النفايات مباشرة في مكبات النفايات ضاراً جداً، خاصة، إذا لم يتم التخلص منها أو إعادة تدويرها بشكل مناسب

تمكن فريق من الباحثين بجامعة الإمارات من إنتاج وقود حيوي بإعادة تدوير ثفل القهوة، التي تعد ثاني أكبر سلعة متداولة بعد البترول وأحد أكثر المشروعات شعبية في العالم. وأكد أحد أعضاء فريق البحث إياس محمود من كلية الهندسة أنه «يتم استهلاك أكثر من ملياري كوب من القهوة في جميع أنحاء العالم، يوميا، والتخلص من المادة الأساسية لصناعة القهوة في مكب النفايات والتي تقدر بحوالي 6 ملايين طن سنوياً مما يسبب أضراراً بيئية».

وأضاف: «استعملنا من خلال البحث والدراسة إعادة تدوير هذه المخلفات وتحويلها إلى وقود ومنتجات ذات قيمة مضافة، من خلال المصافي الحيوية للمشاركة في حل مشكلة العديد من البلدان

## تجربتي مع «لقاح كورونا»

أنقل إليكم من خلال هذا المقال، تجربتي مع عملية التطعيم من لقاح فيروس كورونا «فايزر - بيونتيك» والذي وفرته هذه البلاد المباركة للجميع «مجاناً» أسأل الله أن يديم علينا نعمة الأمن والأمان والسلام والاستقرار ورغد العيش.

فبعد إجراءات التسجيل وأخذ موعد التطعيم عبر منصة «صحتي» والتي كانت في غاية السلاسة والانسيابية توجهتُ إلى المقر المعد «مركز الرياض الدولي للمؤتمرات والمعارض»، وقد كان اختياراً موفقاً من كافة النواحي «مواقف السيارات الفسيحة والفضاءات الشاسعة وغيرها مما تعلمونه أثناء معرض الكتاب» وحقاً فكما أبدعوا في اختيار المكان، فقد أبدعوا في اختيار الطاقم المسير، كل شيء كان منظماً بالتمام والكمال، من الوصول إلى المواقف والإرشادات خلال العملية فضلاً عن الاحترام الذي يظهرونه لكل زائر إلى أن يودعوك بوردة جميلة عند الباب وهم في غاية السعادة والسرور.

مهما حاولت أن أصف لكم حسن التنظيم والتألق في عملية التطعيم فلن أوفيقها حقها، فهي تسير بسلاسة وانتظام منقطع النظير، وهناك الكثير من الممرضات والموظفين لمساعدة الزائرين، والمنشأة في غاية النظافة والجودة والخدمات ممتازة، والشئ لا يستغرب من معدنه فالمملكة رائدة في إدارة الحشود والتجمعات البشرية، وذلك من خلال احتشاد الملايين لأداء مناسك الحج والعمرة في كل عام، وقد أنشأت لذلك «معهد إدارة الحشود» وهو معهد متخصص في تنظيم وإدارة الحشود والتجمعات البشرية في الحج.

وقد أخذتُ الجرعة الأولى دون أية مضاعفات ولله الحمد والمنة، ولي أسبوع تقريباً لم أشعر بأي تغيير أو مضاعفات، وفي انتظار الجرعة الثانية بعد أسبوعين بمشيئة الله تعالى.

لذلك فإني أسجل بكل إعجاب وفخر هذه الجهود الجبارة التي تُهيج النفوس وتفرح القلوب وتدل على حرص واهتمام القائمين على عملية التطعيم، فلا أملك أمام تواتر هذه النجاحات سوى الإشادة بالخدمات التي تقدمها وزارة الصحة من حسن الرعاية والتنظيم، والتسهيلات التي يلمسها الجميع.

إلى جانب العديد من الخدمات الراقية، والإشادة والتقدير العميقين كذلك إلى كافة العاملين والمتطوعين في مجال الرعاية الصحية على تفانيهم الكبير وجهودهم المتواصلة وعنايتهم المتميزة ورعايتهم الفائقة التي يبذلونها في تقديم الخدمات، سائلاً المولى جل وعلا أن يجزي الجميع خير الجزاء وأن يضاعف بذلك الدرجات وأن يوفقهم لزيد من العطاء والإنجاز، والله يحفظكم ويرعاكم.

أ. د. العربي الإدريسي  
قسم الدراسات الإسلامية  
كلية التربية

## «الكتابة بالوثب والقفز» تجربة تستحق البحث

يقول المفكر المغربي عبدالسلام بن عبدالعالي في معرض مقدمة كتابه الذي يحمل ذات العنوان المأخوذ - كما أشار - عن كيليلو الذي اقتبسه بدوره عن مونتني: إن الكتابة بهذا النمط كانت محاولة منه للتغلب على عثرات الكتابة الأدبية بالمعنى التقليدي، والتي تتميز بسبر أغوار موضوع ما بين دفتي كتاب ذي مقدمة ونهاية وخاتمة».

وأردف أنها نمط مختلف للهروب من الملل الذي قد يصيب القارئ والمؤلف على حد سواء، وإن كان لا يعزو ذلك لأسباب سيكولوجية بحتة، لكنه يمكن أن يتخطى ذلك إلى عوامل ترتبط بمنهجية مغايرة يمكن أن توصف بمنهجية الحلقات المتصلة، وهنا مرتبط الفرس.

فكل حلقة بحكم ذاتها حالة موضوعية متفردة تسعى كي تتخلّى عن ذلك، بل وتفقد هذا التفرد و«الانعزالية» لصالح حالة أشمل ذات خصوصية مغايرة وذات سمات مختلفة لتحدث في النهاية ذلك التواصل الحلقي الذي لا ينفصل عن باقي الحلقات الأخرى.

بمعنى أبسط أسماء «أسلوب الاستطراد» وهو أسلوب شهير في النقد الأدبي، لم يكن عند الكثيرين أمراً محموداً، بل نظر إليه البعض كونه نوعاً من أنواع العجز والإفلاس الأدبي، وكانت المفاجأة من مستلزمات كتابات الجاحظ، واللافت للنظر أيضاً بعض مفكري الغرب أمثال رولان بارت في مؤلفه Barthes par Barthes.

هذا النمط من الكتابة لا يفرض عليك أيها القارئ ذات الشعور النمطي الممتد منذ مطالعتك لكتاب ما، ولكنه حالة فريدة متحركة تتحرك معك عبر الفصول والأجزاء، دعني أقول إنه يجعل منك ذلك القارئ المسك بالمعنى.

وفي معرض الاستيضاح يطرح بن عبدالعالي الفارق بين رياضة الملاكمة ورياضة الكاتش؛ لتبيان الفارق بين الكتابة التقليدية والكتابة بالوثب والقفز؛ فالملاكمة عبارة عن حكاية تبنى على مشهد المتابعين، يعيشون تفاصيلها ويتوقعون نتائجها ويستشرفون المستقبل، أما رياضة الكاتش فليس المهم تتبع الحالة أو التفاصيل لكن العبرة بالنهاية أو المعنى.

في النهاية لا يمكن الاستغناء عن النمط التقليدي في الكتابة ولكن من الممكن أن يحرر نمط «الوثب والقفز» الكثيرين من القيود ويترك لحرارة الإبداع الأدبي مجالاً للانطلاق نحو اللانمطية، لكن السؤال الذي يطرح نفسه هنا هل سيقبل القارئ ذلك النمط؟ أم سيعتبره نوعاً من الإفلاس؟ وكيف ينظر له الكثير من النقاد؟ وهل يمكن أن ينتقل إلى ساحات وميادين البحث الأكاديمي؟!

د. نهاد أحمد مكرم  
جامعة الملك سعود

## حراك تطويري مستمر



د. طه عمر

لأوقاف الجامعة، وأعلنت الخطة الاستراتيجية عن بدء عهد جديد للجامعة.

ومنذ ذلك التاريخ تعمل الجامعة بكل جد واجتهاد على تنفيذ هذه الخطة، حيث تم إنشاء المكتب التنفيذي للخطة الاستراتيجية «PMO»، وتحديد معالي رئيس الجامعة لمهام هذا المكتب، إضافة إلى استقطاب عدد من الكفاءات الوطنية الشابة مدراء لبرامج هذه الخطة التي تضمنت 9 أهداف استراتيجية و49 مبادرة، وقد عمل المكتب

التنفيذي ضمن عمادة التطوير والجودة على متابعة تنفيذ الخطة الاستراتيجية للجامعة، ودعم المشروعات التطويرية ذات العلاقة بالخطة الاستراتيجية.

وتجني الجامعة يوماً بعد يوم ثمرة جهود حراكها التطويري من مشروعات متميزة تدعم مواردها الذاتية، ونشهد متابعة دقيقة ومستمرة من قيادة الجامعة لهذه المشروعات، وتأسيس الشركات، وتحقيق مراكز متقدمة في تسجيل براءات الاختراع، ودعم الابتكار وريادة الأعمال، وتحقيق إنجازات متميزة في البحث العلمي؛ منها ما تحقق مؤخراً من إسهام متميز في عدد الأبحاث العلمية ذات الصلة بجائحة كورونا المستجد «كوفيد-19».

ومع هذا الحراك المستمر، والسبق الكبير للجامعة في العديد من المجالات التطويرية جاء إعلان الدولة - وفقها الله - لرؤية المملكة 2030 لترسم خارطة طريق واضحة لمؤسسات

ترتبط عراقية جامعة الملك سعود بعدد من الركائز الراسخة التي تجعل من الجامعة أيقونة التطوير بين الجامعات السعودية، ويعد تاريخ إنشاء الجامعة أحد هذه الركائز؛ فهي أولى الجامعات السعودية التي تم إنشاؤها عام 1377هـ، الموافق عام 1957م.

وللجامعة قدم السبق في العديد من المجالات؛ فهي أولى الجامعات الحكومية التي حصلت على الاعتماد الأكاديمي المؤسسي عام 2010م، وتم تجديده عام 2017 م حتى إبريل من العام 2024م، كما تنصدر الجامعة جميع الجامعات السعودية في عدد البرامج الأكاديمية المعتمدة وطنياً من هيئة تقويم التعليم والتدريب وبفارق كبير عن غيرها من الجامعات، وهو ما يؤكد جودة برامجها الأكاديمية، وجودة مخرجاتها الداعمة لمستهدفات رؤية المملكة 2030.

كما أن جامعة الملك سعود هي أولى الجامعات السعودية التي أتاحت الدراسة للنساء، وأولى الجامعات التي أطلقت مستشفى تعليمياً في المملكة أعقبه عدد من المستشفيات وصولاً لمدينة طبية يفخر بها.

واستمرت هذه الركائز في بناء عراقية الجامعة، فكان إعداد أول خطة استراتيجية في جامعة سعودية؛ حيث لعبت هذه الخطة دوراً مهماً في تحقيق العديد من الإنجازات، وتم إعدادها أثناء قيادة معالي الدكتور حمد بن محمد آل الشيخ - وزير التعليم حالياً - لوكالة الجامعة للتطوير والجودة - وكالة الجامعة للتخطيط والتطوير حالياً - وشرفت الجامعة بتدشين خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز لشعار هذه الخطة «KSU2030 الريادة والتميز» أثناء إمارته لمنطقة الرياض، ورئاسته للجنة العليا

يمكن استثمار الإجازات القصيرة بغرض الترفيه عن النفس بالمشاركة في الأنشطة المتنوعة والاستمتاع بها حسب الإحساس والذوق والشخصية كما يمكن للفرد أن يعبر عن مشاعر المنعة بالفكر والعقل، فبدون تنظيم الفعاليات الترويحية والأنشطة الترفيهية ستصبح الإجازة مملة ومضيفة للوقت بالتالي تنتهي الإجازة بلا استمتاع ولا فائدة ولا يتم تحقيق البهجة والسرور.

وبالنسبة للمصروفات فقد لاحظنا أغلب المجتمعات صرفت الكثير من



يوسف الحسن

الأموال للسفر والتنقل من مناطق إلى أخرى حتى يحصل على مكان يوجد به فعاليات وأنشطة ترفيهية لكي يستمتع بإجازته ويرفح عن نفسه مع أسرته بعيداً عن الارتباطات والالتزامات، وبعض المجتمعات تتعلم نفس الفعاليات والأنشطة الترفيهية داخل منطقتها بأقل تكلفة لتوفير فرصة للاقارب في الاستمتاع بالإجازة والترفيه عن النفس بأقل تكلفة، وبالتالي يستطيع الفرد استثمار وتوفير أمواله لمجالات أخرى.

أعتقد أن وجود فعاليات محلية يساعد



عاهد الخطيب

الأفراد في تكوين علاقات اجتماعية واكتساب خبرات ومهارات كما أنه يوفر الفرص لمشاركة الذات في الميدان وتطويرها، بالتالي يستطيع الشباب والمراهقون الاعتماد على النفس بعد مساعدة الآخرين لهم.

في حال عدم وجود فعاليات رياضية أو ترفيهية في المنطقة أو الحي، فإن الملاحظ ضياع أوقات الكثير من الأشخاص بلا فائدة، كما هو الحال سابقاً بسبب عدم استغلال الفرص المتوفرة في أوقات الفراغ وخصوصاً الإجازة، وأتمنى من الجميع أن يبادروا بمساعدة الآخرين وتبادل الخبرات حتى تعم الفائدة.

كلية علوم الرياضة

برنامج تعليم الصم وضعاف السمع

## عجائب العلم بين الخوف والأمل

إضافة إلى أن طريق التعديلات الوراثية أحادي الاتجاه لا رجعة فيه؛ كون بذور المحاصيل المعدلة ذات خصائص وصفات مسيطرة وأكثر مقاومة للظروف البيئية الصعبة والآفات؛ مما يجعلها تحل تدريجياً مكان البذور التقليدية التي هي أصلاً لم تعد طبيعية بالكامل بسبب كثافة استخدام المبيدات الحشرية والأسمدة الكيميائية والمضادات الحيوية والهرمونات وغيرها من وسائل تحسين الإنتاج فهذه بدورها سيتقلص وجودها وتختفي مع الزمن.

لك الآن أن تتصور ما سوف يحل بنا إن امتد هذا التدخل العلمي بالجينات إلى البشر بعد أن طال النبات والحيوان بشكل أعظم، ونمادى العلماء بهذا الأمر بصورة غير منضبطة بالتلاعب بمنظومة الجينوم البشري تحت أي ذريعة كانت كما ظهرت بوادر ذلك في الصين بلد العجائب، فأى مصير ينتظر أجيال المستقبل؟ وهل ستبقى هذه التدخلات محصورة ضمن مجال الطب وتطوير العلاج، أم سنرى نماذج بشرية خارقة أو مربعة شبيهة بتلك التي نشاهدها في أفلام الخيال العلمي؟

مثل هذه الأمور لو حدثك أحدهم بها قبل وجود كل هذه الوسائل الميسرة للوصول للمعلومة، أم كنت سترتاب في قواه العقلية. نعيش الآن في عالم عجيب يتسارع فيه التقدم التقني في كل مجال بما فيها تطوير الطعام الحيواني والنباتي للجنس البشري، فأصبح أمراً عادياً لا يثير الدهشة أن ينتج المختصون محصولاً زراعياً عن طريق الهندسة الوراثية وتعديل الجينات بصفات أخرى غير تلك التقليدية التي يعرفها الناس، فالغلغل على سبيل المثال صار متوفراً بكل الألوان وبدرجات متعددة لذات اللون، وغيره العديد من الثمار والمحاصيل الأساسية في تغذية البشر والحيوان صرنا نراها بمظاهر جديدة وأحجام لم نعهدها من قبل.

رغم مرور زمن طويل نسبياً على انتشار المحاصيل المعدلة وراثياً فما زالت موضع جدل وخلاف بين المؤيدين الذين يرون فيها الحل الأمثل لزيادة الإنتاج وتلافي حدوث المجاعات مع النمو السكاني المضطرب، وبين المعارضين الذين يخشون آثاراً سلبية على صحة الإنسان وسائر المخلوقات التي تتغذى على هذه المحاصيل.

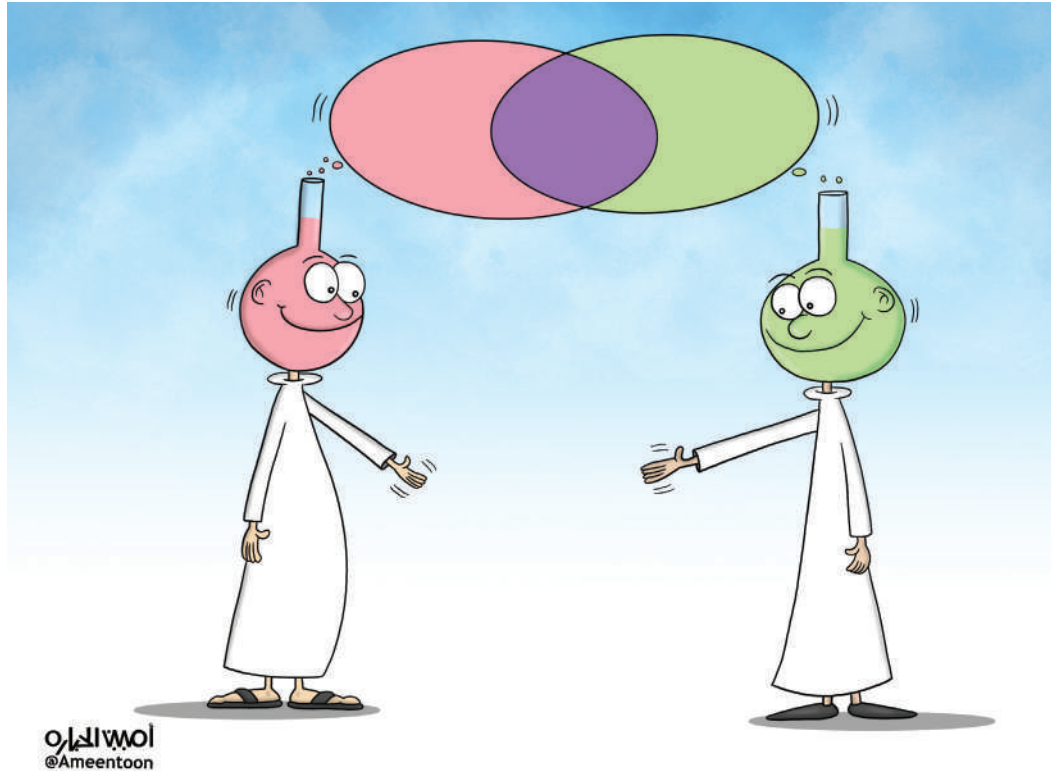
المشرف على الإدارة والتحرير  
د. حسين بن سعيد القحطاني  
ت/٤٦٧٣٥٥٥ - ف/٤٦٧٣٤٧٩  
hgahtani@ksu.edu.sa

نائب رئيس التحرير  
سامي بن عبدالعزيز الدخيل  
ت/٤٦٧٣٤٦٦ - ف/٤٦٧٨٩٨٩  
saldekeel@ksu.edu.sa

مديرة القسم النسائي  
ديمة بنت سعد المقرن  
ت/٨٠٥١١٨٤  
resalah2@ksu.edu.sa

قسم الإعلانات  
ت/٤٦٧٧٦٠٥ - ف/٤٦٧٨٥٢٩  
ads@ksu.edu.sa

مدير الإدارة  
عبدالله بن عبدالمحسن الفليح  
ت/٤٦٧٨٧٨١ - ف/٤٦٧٨٩٨٩  
aalfulaj@ksu.edu.sa



www.ameentoon.com

تصدر عن قسم الإعلام  
بكلية الآداب جامعة الملك سعود

القسم الفني  
عبدالكريم الزايدي  
٤٦٧٤٧٣٦

الصحافة الرقمية  
بندر الحمدان  
٤٦٧٧٦٩١

إدارة التحرير

فهد العنزي - جواهر القحطاني  
هيا القريني - وليد الحميدان  
محمد العنزي - قماش المنبصير

الطباعة

مطابع دار جامعة الملك سعود للنشر  
رودم ١٥٢٧-١٣١٩  
ت/٤٦٧٣٨٩٤/ف/٤٦٧٣٨٧٠

المشاركة

المراسلات باسم المشرف على الإدارة والتحرير  
رسالة الجامعة - كلية الآداب  
جامعة الملك سعود ص.ب. ٢٤٥٦ الرياض ١١٤٥١  
البريد الإلكتروني /rsalah@ksu.edu.sa

الموضوعات المنشورة تعبر عن كتابها  
ولا تعبر بالضرورة عن رأي الجامعة أو الصحيفة

## تعزيز الجهاز المناعي لمواجهة الحرب الجرثومية

### عام دراسي مختلف

لم يكن العام الدراسي الحالي عاماً عادياً، فأول مرة في تاريخ التعليم، وبسبب جائحة كورونا، يتحول التعليم النظامي إلى تعليم «عن بعد»، وتخلو القاعات والفصول الدراسية من الطلاب والطالبات إلا في بعض التخصصات العلمية والعملية أو في أيام الاختبارات.

ورغم بعض سلبيات هذا التغير حسب رأي البعض، إلا للبدائيات الجديدة دائماً طعم الدهشة، فهي تتفرد بالمشاعر الأولية التي تأتي في اللحظات الأولى، ومن أجمل البدايات على الإطلاق بداية عام دراسي جديد أو فصل دراسي جديد، حيث يشعر الطالب بالكثير من النشاط والحماس، ويندفع إلى دراسته حاملاً معه أحلامه وآماله الكثيرة، ويكون مملوءاً بالكثير من الفضول والشغف وحب الحياة لأنه يعلم جيداً أن هذه البداية هي بداية الطريق الطويل الذي يبدأ بخطوة، وعليه أن يكمله كما بدأ ليحقق ما يُريد، وليكون طالباً مجداً مجتهداً بعيداً عن التكاثر.

دائماً تزخر بداية الفصل الدراسي بالكثير من الأحداث الجميلة، فينطلق الطالب مشحوناً بالطاقة الكبيرة التي تحته على أن يُبدع ويكون من قائمة الطلاب النجباء، وفي هذه البداية يتواصل الطالب مع زملائه وأصدقائه بعد غياب قصير ليجدوا عهد الصداقة بينهم، فالعلم هو أساس الرقي والتطور والتقدم، ولا بدّ للطالب من خوض الكثير من البدايات والنهائيات في الأعوام الدراسية المتتابعة كي يصل إلى ما يُريد، وهذا بحدّ ذاته يُعتبر دافعاً مهماً لانتظار هذه البداية بشغف وحب وترقب.

على الرغم من جمال الإجازة وما فيها من ترفيه وراحة، إلا أن العودة إلى الدراسة من جديد تُجسد الأمل في النفس وتنزع عن الطلبة ثوب اللامبالاة، وتضعهم على طريق طالما ساروا فيه لكنهم لم ولن يملّوا منه أبداً لأنهم يعلمون أن هذا الطريق هو طريق الخير المحفوف بالأحلام الكثيرة، وهو الطريق الذي سهله الله تعالى لهم ليطلبوا فيه العلم كي يكونوا في مصاف المتفوقين والمتقدمين، فلولوا طلب العلم ولولا هذه البداية لما اكتمل عقد النجاح الذي ينتظرون ارتدائه بفارغ الصبر.

عبدالرحمن العبيد  
العلوم

الذي أثار جدلاً واسعاً بين الخطأ العلمي الخارج عن السيطرة، أو الحرب الجرثومية، أو لأغراض اقتصادية للتحكم في تصنيع الأدوية المضادة للقاحات والأمصال مما يجعل الأمر يتحول إلى صراع بين شركات الأدوية.

ويعد جهاز المناعة الذي خلقه الله هو المنحة الربانية، وهو أقوى آلية للحماية من الحرب الجرثومية، وحائط الصد لجيوش البكتيريا والفيروسات، حيث إنه بعد انتهاء عصر كورونا فإن جائحات الحرب الجرثومية التي تهاجم البشرية لن تنتهي، فجهاز المناعة أهم أدوات قوى الشفاء الداخلية «العلاج الذاتي» الذي يعمل عليه الطب الحديث لتحقيق الشفاء من الأمراض الجرثومية وغيرها.

لذا يجب على الإنسان الاعتناء بجهازه المناعي من خلال جعل العادات الصحية أسلوباً للحياة، وتناول الغذاء الصحي المتوازن، وشرب الكثير من المياه، وتغذية ساعات النوم، واتباع قواعد الصحة العامة، كما يجب الامتناع عن الأغذية المعلبة والمغلقة والأطعمة السريعة حيث إنها تسبب تدمير الجهاز المناعي لأنها تحتوي على مواد حافظة وبلاستيك.

كما أن علو الهمة والإيجابية والمحافظة على الصلوات والأذكار والدعاء والاستغفار وتلاوة القرآن من محفزات قوى الشفاء الداخلية وتعزيز المناعة لمواجهة الحرب الجرثومية التي تنتج عن الفيروسات والبكتيريا مثل كورونا وغيرها من الميكروبات، وعلي مرّ عصور الحرب الجرثومية ينتصر الجهاز المناعي للإنسان، وتضعف الجراثيم، ويتم إنتاج الأمصال واللقاحات للقضاء عليها بفضل الله ونعمته، نسأل الله العفو والعافية في الأولي والآخرة.

أستاذ الكيمياء الحيوية والتوجيه الدوائي  
كلية الصيدلة

فهذا السُم البوتوليونيم يمنع إفراز الأستيل كولين الناقل العصبي، فيحدث شللاً في الأعصاب والعضلات. كما تمكن خطورة الحرب الجرثومية في صعوبة تصنيع الأجسام المضادة واللقاحات والأمصال الضرورية لمواجهة الحرب الجرثومية.

وقديماً كان السلاح البيولوجي يستخدم خفية في الحروب، والتاريخ مليء بنماذج كثيرة تم فيها استعمال الحرب الجرثومية، فالبيونانيون كانوا يلغون جثث

الموتى والحيوانات النافقة والفئران والطيور الميتة لتلويث مياه البلاد التي يجارونها، وكذلك كان يفعل الفرس والروم والمغول والتتار، فكانوا يلغون الجثث الميتة بالأوبئة على الأنهار الجارية وعبون المياه لنفس الغرض.

وفي العصر الحديث استخدمت بعض الدول ميكروب الكوليرا والمطاعون في الحرب العالمية الأولى، كما استخدمت بعض الدول جرثومة الجمرة الخبيثة كسلاح بيولوجي في الحرب العالمية الثانية، وظلت تعاني بعض الدول من آثار الجمرة الخبيثة لسنوات عديدة، أيضاً في الحرب العالمية الثانية دول أخرى قامت بنشر ميكروب الكوليرا في آبار المياه مما تسبب في قتل آلاف الأشخاص، كما قامت بعض الدول الاستعمارية بقتل الملايين من البشر بفيروس الجدري الفتاك، الذي يصنف كسلاح بيولوجي عالي الخطورة.

وفي العصور السابقة اجتاحت العالم العديد من الغزوات الجرثومية مثل الإنفلونزا الإسبانية والكوليرا والمطاعون وحُمى الضنك وغيرها، وفي عام 2020 اجتاحت العالم فيروس كورونا «المستجد» والمنتمي لسلسلة متلازمة «سارس»



د. جمال الدين هريسه

تعد الحرب البيولوجية أو الحرب الجرثومية والميكروبية من أدوات الدمار الشامل، ولا تقل شراسة عن الحرب النووية والكيميائية، فالحرب الجرثومية هي الأخطر والأقل تكلفة والأوسع انتشاراً والأصعب في السيطرة عليها.

فإطلاق العدوى بأحد الجراثيم أو الإصابة به قد يكون سبباً في دمار دول بأكملها، وتدمير اقتصادها، وشل حركتها، وتعلن فيها حالة الطوارئ، كما لو أنها

في حالة غزو خارجي، وحدث ذلك في جميع الدول مع بداية جائحة كورونا.

والحرب الجرثومية بسيطة، إذ يمكن تصنيع ترسانة الأسلحة الجرثومية في المختبرات مع وجود بعض الميكروبات المعدية، فالخلية البكتيرية الواحدة تنقسم بسرعة فائقة، لتنتج مليارات الخلايا من البكتيريا المعدية في وقت قصير جداً، وبعض الجراثيم شديدة الخطورة، وتعد من أدوات الحرب البيولوجية، فمثلاً واحد على الملايين من بكتيريا الجمرة الخبيثة «الأنثراكس» قادر على قتل الإنسان بمجرد استنشاقها.

كما أن فيروس كورونا المستجد وفيروس الإيدز، كذلك فيروسات الكبد الوبائي وإنفلونزا الطيور وغيرها شديد الخطورة على صحة الإنسان، حيث إن الكائنات المجهرية تسبب عواصف مناعية، وتفرز مواد سامة تدمر أجهزة الجسم مثل الجهاز العصبي والقلب والتنفسي والهضمي والدم مما يهدد حياة البشر.

فمثلاً سم البوتوليونيم الذي تنتجه بكتيريا «كلوستريديوم بوتولينيوم»، يُعد من أخطر السموم البيولوجية، حيث إن 2 كيلو جرام فقط منه يمكن أن تؤدي إلى قتل البشرية بأكملها،

## النباتات الداخلية والديكور

بغزارة بحيث أن التربة إذا كانت رطبة جداً تتعفن الجذور وتتلد الأوراق وبالتالي تموت النبتة، ويفضل رش أوراقها برذاذ الماء من أجل توفير الرطوبة، وتحتاج إلى إضاءة عادية وتتفتح بالإضاءة العالية، وتحتمل أقل الإضاءة كغيرها من أنواع الدراسينا.

وهناك أيضاً نبات أسبيديسترا، واسمه العلمي *Aspidistra elatior*، وهو من النباتات العشبية مستديمة الخضرة، وتنمو أوراقها من مستوى سطح التربة، وهو نبات قوي يتحمل الظروف القاسية نوعاً ما أكثر من النباتات الأخرى، أوراقه كبيرة 45 - 60 سم وخضراء غامقة، ومن أفضل ميزاته تحمله للضوء الخفيف، ولا يتطلب الكثير

أفادت نتائج كثير من الدراسات الصحية والعلمية أن النباتات الداخلية تحسن التركيز والإنتاجية بنسبة تصل إلى 15 في المائة عند وضعها في المكاتب، وتقلل من مستويات التوتر وتعزز المزاج الإنتاجي بشكل إيجابي، ما يجعلها مثالية ليس فقط في المنزل ولكن في مساحات مكاتب العمل أيضاً.

وهناك العديد من نباتات الزينة الداخلية أذكر منها في هذا المقام نبات الدراسينا - هاواي صن شاين، اسمه العلمي *Dracena deremensis* hawaiian sunshine، وموطنه الأصلي هو أفريقيا وأمريكا الوسطى، وكحال بقية أنواع الدراسينا لا تحتاج إلى عناية فائقة فالري يكون بعد جفاف السطح العلوي للتربة فقط، ولا تروى

أميمة العيدروس  
فني ديكور المدينة الجامعية للطالبات

# استطلعت آراءهم وانطباعاتهم ورصدت أبرز طموحاتهم رسالة الجامعة تتابع آلية تسليم الوثائق لـ «خريجي كورونا»

العدواني: التنظيم مرتب ورجال الأمن متعاونون  
وحريصون على إجراءات التباعد

خلف: طبقت في أحد المصارف وأنوي إكمال  
الدراسة وأطمح أن أصبح وزير مالية



ووجدت تنظيمًا للتعليم وفق أعلى المعايير وأطمح أن أجد وظيفة مناسبة.

حسن تنظيم

«شنجي هان» من جمهورية الصين، خريج معهد اللغويات العربية، وينوي إكمال دراسة البكالوريوس في الجامعة، عبر عن سعادته باستلام وثيقة التخرج بكل سهولة ويسر من قبل عمادة القبول والتسجيل، وشهدت حسن تنظيم واستقبال، ووجه شكره وتقديره للمسؤولين في معهد اللغويات وعمادة القبول والتسجيل.

وأضاف: لدي الرغبة أن أصبح مدرباً رياضياً في إحدى القطاعات سواء الخاصة أو الحكومية فهي موهبة وعلم.

أعلى المعايير

أما ناصر الحسين من كلية اللغات والترجمة، مسار اللغة الفارسية، فأكد أن فترة انتشار جائحة كورونا وما رافقها من إجراءات واحترازا، أثرت على جميع القطاعات ومن ضمنها القطاع التعليمي والوظيفي، لذلك لم يكن من المستغرب اشتراط حجز موعد قبل الحضور لاستلام الوثيقة، وقد حجزت موعداً قبل أسبوع

على كل خريج تحديد موعد لاستلام وثيقته، حتى يطبق التباعد والابتعاد عن الازدحام. وأضاف: أطمح أن أصبح عالم بيانات من خلال عملي في نفس التخصص دون إكمال الدراسة بنفس التخصص.

مدرّب رياضي

ويقول مازن الدوسري، خريج كلية علوم الرياضة والنشاط البدني: لقد أخذت موعداً قبل أسبوع لاستلام وثيقتي، حيث إنني اخترت اليوم والموعّد ووجدت التنظيم رائعاً ولا يوجد أي عراقيل، وكذلك تطبيق التباعد وفق الإجراءات الاحترازية.

فقال: لقد وجدت التنظيم مرتباً وكذلك رجال الأمن متعاونون مع الموظفين، وكذلك حريصون على إجراءات وتعليمات التباعد الاجتماعي، وبالنسبة لعملي أنوي إكمال الدراسات العليا، وفي نفس الوقت أحقق ذاتي من خلال العمل في القطاع الخاص.

عالم بيانات

فيما قال نواف المطرودي خريج كلية الحاسب: التنظيم سريع وسهل وبسيط، وكلنا نتفهم الإجراءات والتعليمات والشروط التعليمية، إذ نظراً لظروف جائحة كورونا لا بد

خريج إدارة أعمال: بصراحة وجدت سرعة في آلية تسليم الوثائق، إضافة لتنسيق وتنظيم أكثر من رائع من قبل موظفي الجامعة، وكذلك حرص واضح على تطبيق الإجراءات الاحترازية، حيث كنت أطبق في أحد المصارف السعودية، وبالنسبة لعملي أنوي إكمال الماجستير والدكتوراه وأطمح أن أكون وزير مالية، كما أشكر الجامعة على إتاحة الفرصة نحو آفاق المستقبل.

تباعداً اجتماعياً

أما عبدالله محمد العدواني، خريج إدارة أعمال من المزامحة،

امتدت تأثيرات «جائحة كورونا» لتشمل حتى آلية تسليم الوثائق للخريجين، إضافة لنظرتهم نحو سوق العمل والمستقبل الوظيفي والمهني، رسالة الجامعة استطلعت آراء وانطباعات مجموعة من خريجي الفصل الأول من العام الجامعي الحالي حول آلية وإجراءات تسليم الوثائق وطموحهم الوظيفي والمهني في ظل احتمالية استمرار الإجراءات الاحترازية المصاحبة لجائحة كورونا!

وزير مالية

في البداية يقول محمد خلف



الدوسري: لدي رغبة أن أصبح مدرباً رياضياً سواء  
في القطاع الحكومي أو الخاص

المطرودي: نظراً لظروف الجائحة لا بد على كل  
خريج تحديد موعد لاستلام وثيقته



## بمناسبة اليوم العالمي للغة العربية

## طالبات علم المعلومات يصدرن كتيب «فصحى حسبها عامية»



من الكلمات في جميع اللهجات الدارجة ما زالت تحتفظ بذات المعنى واللفظ الذي كانت عليه في القواميس القديمة، إلا أن غلبة اللفظ العامي وما يعرف باللحن في جميع وجوه لغويًا ونحويًا جعل البعض يظنون أن كثيرًا مما نستخدم من كلمات عامية. والحقيقة أن أغلب ما يجري على اللسان العربي الآن هو أقرب إلى اللغة العربية الفصحى مع تغير يفترضه التطور والتغير والاختلاط.

التمش نقط بيض وسود، والنمش يقع على الجلد في الوجه يخالف لونه. الخاتمة تمت الإشارة في الخاتمة إلى أن اللغة العربية سيدة لغات الأرض، لا تجاريتها لغة أخرى في الدقة والروعة والجمال، ويكفيها شرفاً أنها لغة القرآن الكريم، وهي البحر في أحشائه الدر كامن، فهل ساءلوا النواص عن صدقاتها. كما تم التأكيد على أن الكثير

مصع المصع التحريك. وقولهم «مصعهم الفتنة» أي عركتهم ونالت منهم. وهو من المصع الذي هو الحركة والضرب. تنش النتش النتف للحم ونحوه. قال الليث: النتش إخراج الشوك بالمنتاش وهو المنقاش. نكز النكز الدفع والضرب. ونكزه أي دفعه وضربه. نمش نمش



تتوارد ألسنة العرب في وقتنا الحالي مصطلحات عامية هي من صميم اللغة العربية الفصحى والتي أدت بها تغيرات الزمان وأحوال اللسان، لتغير صرف الكلمة ونحوها إلا أنها تظل هذه المفردات متأصلة، وأساس اللغة بالرغم من هذه التحولات وفي هذا الكتيب نسلط الضوء على مجموعة من الكلمات المتداولة في المملكة العربية السعودية، قد يظن البعض بأنها عامية إلا أنها في الحقيقة تُعتبر فصيحاً. ثول تقول العامة «أثول» عن الأحرق أو الغبي، وفي العربية الثول الجنون. خبط ضرب ضرباً شديداً كما ذكر في القرآن الكريم «كالذي يتخبطه الشيطان من المس» أي مسه بأذى وأفسده. زحل أن تزلق الصبيان من فوق إلى أسفل، وقيل هي آثار تزلج الصبيان من فوق الهي أو الرمل إلى أسفل. زنج زنج الدهن والسمن يزنج زنجاً إذا تغيرت رائحته، فهو زنج. زعق الزعق الصباح، والزاعق الذي يسوق دوابه ويصيح بها صباحاً شديداً. زعت المرأة القطن بيدها إذا زبدته وقطعته ثم ألقته.

بالتزامن مع اليوم العالمي للغة العربية الذي يصادف 18 ديسمبر من كل عام، أصدرت طالبات قسم علم المعلومات «البرنامج التكميلي» كتيباً بعنوان «فصحى حسبها عامية» وذلك بإشراف الأستاذة منال الدعفس، وتم في هذا الكتيب ذكر 49 كلمة يظنها البعض عامية بينما هي فصيحى.

مقدمة أكدت الطالبات في المقدمة أن ألسنة العرب تتواردها في وقتنا الحالي مصطلحات عامية هي من صميم اللغة العربية الفصحى والتي أدت بها تغيرات الزمان وأحوال اللسان لتغير صرف الكلمة ونحوها إلا أنها تظل هذه المفردات متأصلة، وأساس اللغة بالرغم من هذه التحولات وفي هذا الكتيب نسلط الضوء على مجموعة من الكلمات المتداولة في المملكة العربية السعودية، قد يظن البعض بأنها عامية إلا أنها في الحقيقة تعتبر فصيحى.

بختر يقولون يمشي وهو يتبخر، البخرة والتبخر مشية حسنة، والبختري المتبخر في مشية، وهي مشية المتكبر المعجب بنفسه. البرطام والبراطم الرجل الضخم الشفة، وشفة برطام: ضخمة، والبرطمة: الانتفاخ من الغضب. تله مصرعه، وقيل ألقاه على عنقه وخده، وبه فسر قوله تعالى «فلما أسلما وتله للجبين».

## امتياز: التعليم في المملكة متطور وكل خريج «سفير» للجامعة



للجامعة والمملكة في مختلف دول العالم. لماذا؟ لوجود تخصص الدراسات الإسلامية، والذي أُرغب الالتحاق به لتحقيق أهدافه وميولي في الدعوة للإسلام في بلدي حيث يحتاجها أبناء بلدي. هل زرت مكتبة الملك سلمان؟ نعم، بكل تأكيد، زرت مكتبة الملك سلمان المركزية أكثر من مرة، وقد وجدت فيها العديد من الفوائد والعديد من الكتب والمصادر. ماذا عن طموحك بعد التخرج من الجامعة؟ زرت مناطق كثيرة منها المزاحمية كما زرت مكة المكرمة والمدينة المنورة. وخارج الجامعة؟ زرت كثيراً من معالم منطقة الرياض وحضرت العديد من الدروس العلمية ومنها دروس للشيخ ابن عثيمين رحمه الله.

للجامعة والمملكة في مختلف دول العالم. لماذا؟ لوجود تخصص الدراسات الإسلامية، والذي أُرغب الالتحاق به لتحقيق أهدافه وميولي في الدعوة للإسلام في بلدي حيث يحتاجها أبناء بلدي. هل زرت مكتبة الملك سلمان؟ نعم، بكل تأكيد، زرت مكتبة الملك سلمان المركزية أكثر من مرة، وقد وجدت فيها العديد من الفوائد والعديد من الكتب والمصادر. ماذا عن طموحك بعد التخرج من الجامعة؟ زرت مناطق كثيرة منها المزاحمية كما زرت مكة المكرمة والمدينة المنورة. وخارج الجامعة؟ زرت كثيراً من معالم منطقة الرياض وحضرت العديد من الدروس العلمية ومنها دروس للشيخ ابن عثيمين رحمه الله.



منها وهم من أبناء بلدي. ماذا تنوي أن تتعلم بعد التخرج من معهد اللغويات؟ أُرغب في الالتحاق بكلية التربية قسم الدراسات الإسلامية، وهو القسم الذي يضم نخبة من الأساتذة والمشائخ والدعاة ويؤهل ويخرج «سفراء»

وبعد تخرجي من بنجلاديش، التحق بالجامعة وبدأ بالدراسة في معهد اللغويات العربية، وهو ذو طموح كبير، ويعرف كيف يخطط لتحقيق طموحه، التقيناه في هذا الزاوية وأجرينا معه الحوار التالي.. في البداية حدثنا عن قصة انضمامك إلى جامعة الملك سعود؟ تقدمت بطلب الالتحاق إلى جامعة الملك سعود إلكترونياً، وأنا في بلدي، حيث سمعت الكثير عن المملكة بشكل عام وعن جامعة الملك سعود بشكل خاص من بعض أصدقائي الذين سبقوني إلى الدراسة في الجامعة وحدثوني عنها ونصحوني بالتقديم عليها،

وبعد تخرجي من بنجلاديش، التحق بالجامعة وبدأ بالدراسة في معهد اللغويات العربية، وهو ذو طموح كبير، ويعرف كيف يخطط لتحقيق طموحه، التقيناه في هذا الزاوية وأجرينا معه الحوار التالي.. في البداية حدثنا عن قصة انضمامك إلى جامعة الملك سعود؟ تقدمت بطلب الالتحاق إلى جامعة الملك سعود إلكترونياً، وأنا في بلدي، حيث سمعت الكثير عن المملكة بشكل عام وعن جامعة الملك سعود بشكل خاص من بعض أصدقائي الذين سبقوني إلى الدراسة في الجامعة وحدثوني عنها ونصحوني بالتقديم عليها،



الاسم: امتياز أحمد  
الجنسية: بنغلادش  
القسم: معهد اللغويات العربية  
المستوى: الرابع



# اكتشاف سلالة جديدة «ثالثة» من كورونا



أعراض على رجل في الأربعينيات من عمره عند وصوله، لكنه أصيب في وقت لاحق بصعوبات في التنفس وتم نقله إلى المستشفى. فيما عانت امرأة في الثلاثين من عمرها من أعراض مثل الصداع. كما أن أحد المسافرين في الفئة العمرية بين 10-19 عاما أصيب بالحمى، بينما المرأة في نفس الفئة العمرية خالية من الأعراض.

وكانت كبيرة علماء منظمة الصحة العالمية الدكتورة سومي سواميناثان، أكدت أن سبب القلق بشأن السلالتين المتغيرتين من فيروس كورونا يرجع إلى كونهما أكثر ميلا للانتشار بشكل أسرع، وبالتالي فإنها أكثر قابلية للانتقال ونشر العدوى، ولكن لا يبدو حتى الآن أنهما تسببان حالات مرضية أكثر خطورة أو معدل وفيات أعلى أو أي نوع من المظاهر السريرية المختلفة.

قالت وزارة الصحة اليابانية الأسبوع الماضي، إنه تم اكتشاف سلالة جديدة من فيروس كورونا في أربعة مسافرين قادمين من البرازيل.

وقال تاكاغي واكيتا رئيس المعهد الوطني للأمراض المعدية في إفادة للصحافيين بوزارة الصحة، إن السلالة الجديدة تختلف عن السلالتين اللتين اكتشفتا لأول مرة في بريطانيا وجنوب إفريقيا.

ولم تتوفر معلومات حول إمكانية انتقال الفيروس المكتشف حديثاً أو ما إذا كان يمكن أن يسبب أعراضاً شديدة أو إذا كان مقاوماً للقاحات أم لا.

وذكر موقع «جايان تايمز» أن المعهد الوطني للأمراض المعدية وجهات أخرى يقومون بإجراء بحث مفصل حول سلالة الفيروس الجديدة.

وقالت الوزارة إنه من بين الأشخاص الأربعة، لم تظهر أي

## 5 علامات لضعف الدورة الدموية



يتمتع الجسم بشبكة هائلة من الأوعية الدموية، تحمل الدم إلى كل ركن من أركان الجسم، ولكن عندما تكون الدورة الدموية لديك ضعيفة، فإنها تبطل أو تمنع تدفق الدم، ويصاحبها أعراض قد تتطور إلى أمراض.

عندما يكون هناك ضعف في الدورة الدموية فهذا يعني أن الخلايا لا يمكنها الحصول على كل الأوكسجين والمواد الغذائية التي تحتاجها، وهناك بعض العلامات التي تخبر عن هذا:

- برودة في الأطراف أو الخدر.
- بقع زرقاء تصيب الساقين قد يشكو منها ذوو البشرة الفاتحة.
- جفاف البشرة وتقصف الأطراف وتساقط الشعر.
- قد يواجه بعض الرجال مشاكل في العلاقة الزوجية.
- إذا كنت مصاباً بداء السكري، فإن الخدوش أو القروح أو الجروح تميل إلى التعافي بشكل أبطأ.

وهناك طرق تقوية الدورة الدموية تشمل الإقلاع عن التدخين، ضبط ضغط الدم إذا كان مرتفعاً جداً، التروية حيث إن الدم نصفه ماء، لذلك لتحافظ على حركته قم بشرب حوالي 8 أكواب من الماء يومياً، وتحتاج إلى المزيد إذا كنت رياضياً أو إذا كان الجو حاراً في الخارج.

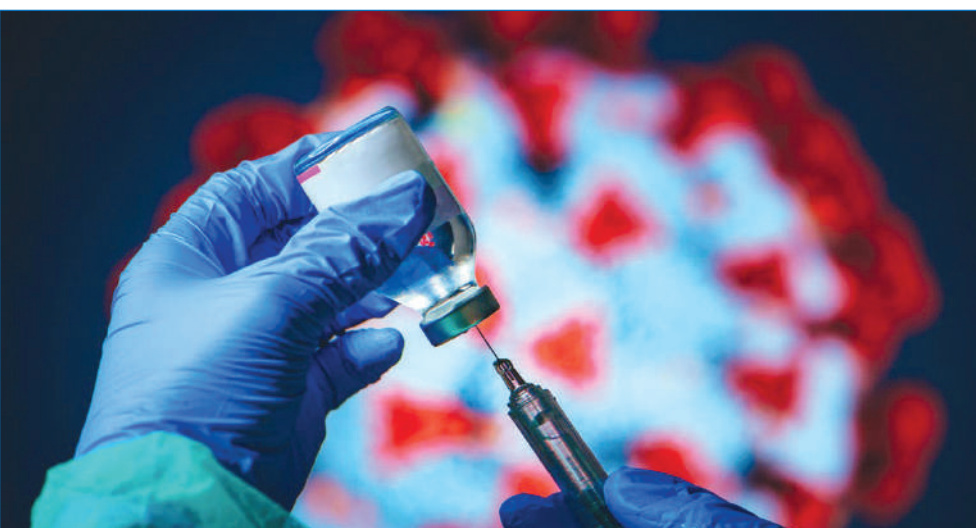
أيضاً تجنب الجلوس لساعات طويلة، قف على قدميك وتحرك من حين لآخر، ارفع ساقيك على حائط عندما ينتفخ الكاحل أو القدمان، جرب وضع الساقين أعلى الحائط، تعد طريقة سهلة لإرسال الدم في الاتجاه الآخر، مارس رياضة هوائية «الأيروبكس» يمد الجسم بالأوكسجين، كذلك الركض وركوب الدراجة والمشي والسباحة والتمارين، تساعد في ضخ الدم وتقوي عضلة القلب وتخفف ضغط الدم، لذلك لابد من ممارسة الرياضة لمدة 30 دقيقة، من 5 إلى 7 أيام في الأسبوع.

اتبع نمط غذائي صحي، تناول الكثير من الخضروات والقليل من اللحوم، ابتعد عن الدهون المشبعة الموجودة في اللحوم الحمراء والدجاج والجبين وغيرها من المصادر الحيوانية، واعتمد على الكثير من الفواكه والخضروات والقليل من الملح. سيساعد ذلك في الحفاظ على وزنك في نطاق صحي، بالإضافة إلى التحقق من مستوى الكوليسترول وضغط الدم وتقوية الشرايين.

هناك تقنية جميلة ومفيدة تتمثل في «تمشيط الجسم» خذ فرشاة للجسم بشعيرات صلبة ومسلحة وقم بفركها على الجلد أثناء الاستحمام باتجاه الأعلى بحركات طويلة على الساقين والذراعين وبشكل دائري على البطن والظهر. كذلك أخذ حمام مغربي مفيد في تحريك الدورة الدموية، فالماء الدافئ أثناء الاستحمام يجعل الشرايين والأوردة تتسع قليلاً، ما يسمح بتدفق المزيد من الدم. وشرب الماء الساخن أو الشاي يفي بالغرض أيضاً.

## حسب كبيرة علماء منظمة الصحة العالمية

## «كورونا المتحور» ليس أكثر خطورة من سابقه



أكدت كبيرة علماء منظمة الصحة العالمية الدكتورة سومي سواميناثان، الأسبوع الماضي، أن سبب القلق بشأن السلالتين المتغيرتين الأخيرتين من فيروس كورونا يرجع إلى كونهما أكثر ميلا للانتشار بشكل أسرع، وبالتالي فإنها أكثر قابلية للانتقال ونشر العدوى، لكن لا يبدو أنهما يسببان حالات مرضية أكثر خطورة أو معدل وفيات أعلى أو أي نوع من المظاهر السريرية المختلفة.

وقالت الدكتورة سواميناثان: «منذ بداية العام، كنا نتتبع هذا الفيروس ونعلم أنه مر بالعديد من التغيرات، وقد كان هناك نوعان مختلفان من المتغيرات التي تم إبلاغ منظمة الصحة العالمية بها، وتم التعرف على أحدهما في المملكة المتحدة والآخر في جنوب إفريقيا، وما لفت الانتباه إليهما هو حدوث تغيير واحد مشترك، يسمى طفرة N501Y. لكن على خلاف ذلك فإن السلالتين مختلفتان. والسبب وراء القلق منهما هو أن هذين المتغيرين ارتبطا بزيادة في عدد الحالات في كلا البلدين».

وأوضحت الدكتورة سواميناثان أن العلماء قاموا بدراسة هذه المتغيرات وتبين أنها تميل إلى

وما يشتمل عليه من عمليات تتبع وتعقب، وحجر صحي لجميع جهات الاتصال.

وأكدت كبيرة علماء منظمة الصحة العالمية على ضرورة الالتزام بالتباعد الجسدي وارتداء الكمامات الواقية مع تجنب التواجد في الأماكن المزدحمة والمغلقة، بالإضافة إلى غسل اليدين والبقاء في المنزل إذا كان الشخص مريضاً، مشيرة إلى أن كل هذه الإجراءات مشجعة من شأنها أن تحدث فرقاً بالتأكيد في خفض معدلات انتشار

المتغيرات الأخيرة، أشارت الدكتورة سواميناثان إلى أن فيروس كورونا لا يزال يتصرف وينتشر بنفس الطريقة، وبالتالي فإنه كلما حصل على الفرصة للانتشار والتكاثر داخل البشر، زادت فرص استمرار قدرته على التحور، في إطار خصائصه الطبيعية المعروفة. ونصحت بأن هناك حاجة ملحة لتقليل احتمالات انتشار العدوى، موضحة أن التحاليل التي تكشف إيجابية الحالات تساعد على توفير العزل الصحي الداعم،

الانتشار بشكل أسرع، فهي أكثر قابلية للانتقال أو أكثر عدوى. إن هذا هو الجزء المثير للقلق، ولكن لا يبدو حتى الآن أنها تسبب مرضاً أكثر خطورة أو معدل وفيات أعلى أو أي نوع من المظاهر السريرية المختلفة، بل يبدو أن السلالتين المتحورتين من فيروس كورونا عكس ذلك وتتسببان إلى حد كبير مع السلالات السابقة وتسببان نوعاً مشابهاً من المرض.

أما عن السيناريو الجديد والإجراءات الاحترازية في ضوء

## «العلاج المناعي» بشري جديدة لمرضى السرطان

أظهرت أن تثبيط أو حذف بروتين يسمى PCSK9 يمكن أن يزيد من الفعالية العلاجية للعلاج المناعي للحصان المفروض على السرطانات في الفئران.

تجد الإشارة إلى أن الكولسترول، مادة شمعية وجودها هام للجسم، لكن ارتفاع مستوياتها يؤدي إلى مشكلات صحية، من بينها الإصابات بجلطات، لكن من الجوانب الإيجابية لـ «الكولسترول»، المساهمة في تكوين الجدار الخلوي، وصناعة العديد من الهرمونات «مثل هرمونات الذكورة والأنوثة والكورتيزول».

لفترات طويلة، لكنها لا تزال غير فعالة في علاج غالبية مرضى السرطان.

من جانبه، قال تشوان يوان لي، أستاذ الأمراض الجلدية والصيدلة وبيولوجيا السرطان، بالمركز الطبي لجامعة ديوك الأميركية، والباحث الرئيسي في الدراسة، إن الشيء الجديد الذي تبشر به الدراسة هو أنه قد يكون من الممكن تحسين العلاج المناعي للسرطان باستخدام الأدوية المضادة للكوليسترول «مثبطات PCSK9» المستخدمة بالفعل في العيادات. ويضيف «لي» أن الدراسة الجديدة

معينة من البكتيريا يحفز الجهاز المناعي للقضاء على تلك الأورام. وجاء اكتشاف العلاج المناعي أثناء متابعة «كولي» حالة مريض كان مصاباً بسرطان العنق -فئة من السرطانات تحدث في منطقة الرأس والعنق- الذي كان مصاباً أيضاً بعدوى بكتيرية؛ إذ فوجئ باختفاء الأورام وتعالى المريض.

وبحسب الدراسة التي أجراها فريق بحثي مشترك من جامعات صينية وأمريكية، فإن العلاجات المناعية للسرطان نجحت في تمكين نسبة تتراوح بين 10% و30% من المرضى الحاصلين عليها من البقاء على قيد الحياة

ثمة أبواب جديدة يطررها العلم كل يوم، بحثاً عن علاجات فعالة للأمراض المستعصية، ومن بين الجهود التي كشفت مؤخراً في بحث منشور في دورية نيشر المرموقة؛ تقنية جديدة من شأنها تحسين العلاج المناعي للسرطان، باستخدام الأدوية المضادة للكوليسترول.

ووفقاً لمجلة «ساينس» أميركان» العلمية فإن اكتشاف العلاج المناعي للسرطان، بدأ في عام 1981، عندما اكتشف الجراح الأميركي ويليام كولي -عن طريق الصدفة- أن حقن الأورام السرطانية بسلالات

# تطبيق «Signal» هل يصبح البديل الأفضل لواتساب!



أولاً: يمكن لتطبيق «Signal» أن يفعل كل شيء يفعله تطبيق واتساب، حيث يمكنك تفعيله باستخدام رقم هاتفك، ومن ثم يمكنك عبر اتصال الإنترنت في هاتفك إرسال رسائل نصية مشفرة أو رسائل صوتية أو صور أو مقاطع فيديو للأفراد والمجموعات أيضاً. كما يتيح لك إجراء المكالمات الصوتية والمرئية فردياً أو جماعية مع دعم التشفير في كلاهما.

ثانياً: هناك عدة أسباب تجعله البديل الأفضل لتطبيق واتساب؛ منها أنه تطبيق مفتوح المصدر يدعم التشفير، ويتيح لك إنشاء مجموعات مشفرة، بحيث يمكنك إجراء محادثات خاصة آمنة، مع جميع أصدقائك في وقت واحد، ولا يجمع بياناتك الشخصية، ويتيح لك ميزة حفظ النسخ الاحتياطية في جهازك وتشفيرها، ومن أهم ميزات الخصوصية في تطبيق «Signal» أنه لن يتم إضافة جميع أعضاء المجموعة تلقائياً، بل سيتم إرسال دعوة إلى الأشخاص وعليهم قبول الدعوة أولاً للانضمام إلى المجموعة.

أثار تطبيق واتساب الكثير من الجدل خلال الأيام الماضية بعد تحديث سياسة الخصوصية الخاصة به، حيث فرض مشاركة البيانات مع تطبيقات ومنتجات فيسبوك الأخرى، وإذا لم يقبل المستخدمون شروط سياسة الخصوصية الجديدة، فسيحذف حساب واتساب الخاص بهم اعتباراً من 8 فبراير 2021. لذلك بدأ البحث عن بدائل أفضل تحافظ على خصوصية المستخدمين، وكان البديل الأفضل هو تطبيق «Signal».

إيلون ماسك «Elon Musk» الرئيس التنفيذي لشركة تيسلا، وأغني شخص على وجه الأرض حالياً؛ حث متابعيه على تويتر على استخدام تطبيق «Signal» وانضم إليه جاك دورسي «Jack Dorsey» الرئيس التنفيذي لشركة تويتر. كما أوصى به إدوارد سنودن «Edward Snowden» المدافع الشهير عن الخصوصية، والموظف السابق في وكالة الأمن القومي الأمريكية منذ سنوات.

ولكن لماذا يعتبر تطبيق «Signal» هو البديل الأفضل لتطبيق واتساب الآن!

## 5 طرق لاكتشاف الصور المعدلة



تعتبر الصور المعدلة أو التي يتم التلاعب بها ليس أمراً جديداً، فهي موجودة وتُشارك منذ ظهور الإنترنت، والآن مع ظهور مواقع التواصل الاجتماعي أصبح انتشارها سهلاً للغاية، حيث يقع الكثير من المستخدمين ضحية لهذه الأساليب، ومع ازدياد إمكانية استخدام المزيد من التقنيات المتطورة، أصبح الأمر معقداً للغاية، ورغم ذلك هناك 5 طرق لمعرفة أن الصورة التي تظهر إليها معدلة أو تم التلاعب بها حتى لا تقع ضحية.

- علامات التعديل في خلفية الصورة: في بعض الأحيان، قد تحتاج إلى النظر إلى خلفية الصورة نفسها لرؤية الصورة كاملة، حيث تظهر هذه التفاصيل عندما يستخدم الشخص أداة لاقصاص الصورة أو تحريكها أو تقليصها أو تكبيرها، ويمكنك البحث عن الخلل المستقيمة في الخلفية وملاحظة إذا ما كانت متطابقة مع الصورة الأصلية، حيث غالباً ما تستخدم هذه التقنية نفسها للبالغ في الصور التي تظهر فقدان الوزن.

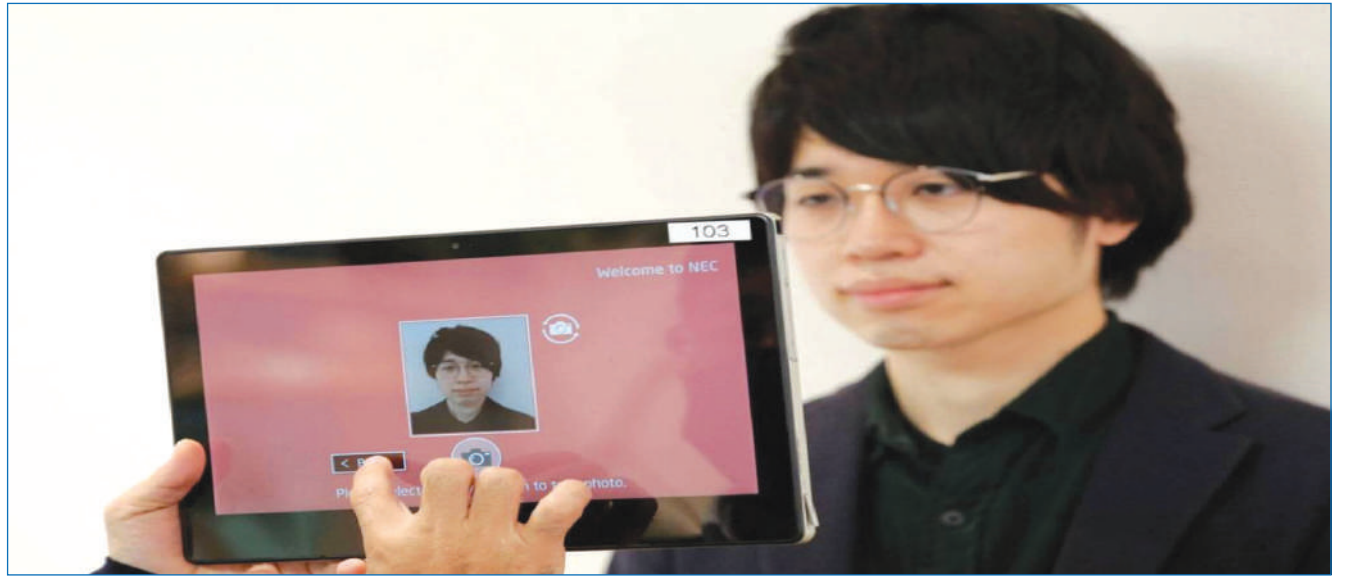
- الأنماط والأشياء المتكررة: «الاستنساخ Cloning» هو أسلوب أساسي في تحرير الصور حيث يتضمن تكرار جزء من الصورة، وغالباً ما يستخدم لإزالة الشوائب الطفيلية في الصورة، ويستخدم هذا الأسلوب أيضاً بطرق أخرى، مثل: تكرار جزء من حشد أو شجرة أو حتى النجوم في السماء، حيث يمكنك أيضاً جعل ملعب أو حدث كرة القدم يبدو مزدحماً أكثر مما هو عليه في الواقع، لذا قبل مشاركة الصورة أو إبداء الإعجاب بها، ابحث عن الجوانب الفريدة في الصورة ثم تحقق هل يمكنك تحديد هذه التفاصيل في أجزاء أخرى من الصورة، مثل اختيار شخص يرتدي قبعة فريدة ثم البحث عنه في أماكن أخرى في الصورة.

- بيانات EXIF: هي بيانات وصفية مخزنة مع الصورة عند التقاطها، حيث تتضمن معلومات، مثل: نوع الكاميرا والبعد البؤري والفتحة وسرعة الغالق وISO وغيرها، وغالباً ما تُخزن أيضاً بيانات الموقع في شكل إحداثيات للموقع الجغرافي الحقيقي الذي التقط فيه الصورة، لذا إذا كانت هذه البيانات لا تتطابق مع الصورة التي تراها، فمن المحتمل أنه تم التلاعب بالصورة، ولكن تذكر أن أي أدوات تحرير استخدمت في صورة ما سيتم إدراجها أيضاً ضمن بيانات EXIF ومع ذلك، هذا لا يعني بالضرورة أنه تم التلاعب بالصورة بغرض الخداع.

- استخدام تطبيقات مخصصة: هناك أدوات يمكن أن تساعدك في اكتشاف الصور المعدلة أيضاً، مثل: موقع «Image Edited» الذي يقوم بفحص الصورة لإخبارك هل هي صورة معدلة أم لا، من خلال فحص بيانات EXIF، وهناك أداة «FotoForensics» الذي يتيح لك العديد من المعلومات، من خلال تحليل مستوى الخطأ في الصورة وإبراز العناصر التي يحتمل أن تكون معدلة باستخدام برنامج فوتوشوب وقد لا تلتقطها بالعين المجردة.

- البحث العكسي: عندما يفشل كل شيء آخر، ماذا لا تبحث عن الصورة نفسها، حيث يتيح لك محرك بحث صور جوجل «Google Image» إجراء بحث عكسي عن الصور للعثور على مثيلات أخرى للصورة نفسها عبر الإنترنت، بالإضافة إلى الصور التي تبدو متشابهة، ومن ثم سيساعدك هذا في العثور على مواقع الويب التي تشير بوضوح إلى أن الصورة مزيفة، أو قد تجد النسخة الأصلية غير المحررة.

## نظام جديد لقراءة بصمة الوجه رغم «الكمامات»



من خلال عدم إجبارهم على إزالة أقنعتهم للدخول، مع منعهم أيضاً من الحاجة إلى بطاقة مرور الأمان أو من لمس أي أسطح واحتمال ملاصقتها مع الجراثيم ومسببات الأمراض.

ويجب على الركاب تسجيل صور وجوههم ومعلومات جواز السفر، باستخدام تطبيقات الهاتف المحمول من كل شركة قبل وصولهم إلى المطارات.

وتزعم شركة «NEC Corp» أن أسماء العملاء لا تحفظ، ولكن صور الوجه والمعلومات الشخصية للركاب تشفر وتخزن بأمان على نظامها الأساسي.

غير المتصل بالكمامة عبر بوابات أمنية في منشآت متعددة، وتقوم الشركة أيضاً بتجربة استخدامه في المدفوعات الآلية لدى عدد صغير من المتاجر الصغيرة في المقر الرئيسي لشركة NEC.

وأضاف تاكاشيما: «أصبح التحقق بدون لمس أمراً بالغ الأهمية بسبب تأثير فيروس كورونا، وللمضي قدماً، نأمل في المساهمة في تحقيق الأمان وراحة البال من خلال تعزيز الجهود في هذا المجال».

ويحمي النظام، الذي يُدمج أيضاً مع كاميرات التصوير الحراري عند بوابات المرور، الأشخاص ظاهرياً

شركة «NEC»: نمت الاحتياجات بشكل أكبر بسبب حالة فيروس كورونا حيث استمرت حالة الطوارئ العام الماضي لفترة طويلة، لذا قدمنا هذه التكنولوجيا إلى السوق. ويركز النظام على الأجزاء المكشوفة من رأس الشخص، بما في ذلك العيون ومناطق عظام الوجنة، للتحقق من هوية شخص ما عند مقارنتها بسجل الوجوه، ولكي يعمل، يجب على الأشخاص إرسال صورة مسبقاً لاستخدام النظام. وتزعم شركة التكنولوجيا أن التحقق يستغرق أقل من ثانية واحدة، ويحقق معدل دقة يبلغ أكثر من 99.9%، ويتيح النظام الوصول

كشفت شركة «NEC» اليابانية النقاب عن نظام التعرف على الوجه الذي يمكنه التحقق من هوية الشخص حتى عندما يكون ملثماً، في خطوة تزعم أنها ستعزز «إحياء الأنشطة الاقتصادية بغل الوضع الجديد».

وتزعم الشركة أن النظام صمم في الأصل لتلبية احتياجات الأشخاص الذين يعانون من الحساسية، حيث كان ارتداء الأقنعة شائعاً في اليابان قبل جائحة فيروس كورونا، لكنه اكتسب أهمية أكبر مع انتشار المرض عام 2020.

وقال شينيا تاكاشيما، مساعد مدير قسم المنصات الرقمية في

## «آيفون قابل للطي» قريباً



الوقت الراهن متانة المفصل الخاص بالهاتف القابل للطي، وذلك لأهمية ذلك الجزء في مثل هذه الفئة من الأجهزة. ولفت بروسر إلى أن الهاتف الجديد سي دعم شاشة بتقنية «أوليد»، مشيراً إلى أن «آبل» اختبرت أيضاً هاتفاً بشاشة مزدوجة.

وفيما يتعلق بموعد طرح الهاتف الجديد في الأسواق، بين بروسر أن «آبل» قد تطلعه في سبتمبر 2022، مشدداً على أن هذا التاريخ قد يتغير وفق العقبات التي قد تظهر في مرحلة التصنيع.

كشفت تسريبات من مواقع متخصصة بالأخبار التقنية أن شركة «آبل» تعمل على هاتف جديد بتصميم لم يسبق أن قدمته في هواتف الـ«آيفون» الخاصة بها. ونشر موقع مجلة «فوربس» الأميركية مقطع فيديو للمتخصص في التسريبات التقنية، جون بروسر، الذي كشف أن «آبل» تختبر حالياً هاتف «آيفون» جديداً قابلاً للطي.

وحسبما ذكر بروسر، فإن هاتف «آيفون» الجديد سيأتي بتصميم شبيه بهاتف «سامسونغ» من طراز «زد فليب». وأضاف أن «آبل» تختبر في

## «ريم الزغيبي» الأولى في مجال التعليم الرقمي

فازت مجموعة «العقل المخطط» التي قادتها طالبة الماجستير ريم بنت لافي الزغيبي من قسم الجغرافيا مسار «التمية الإقليمية المستدامة» بالمركز الأول في مجال التعليم الرقمي على مستوى المجموعات المشاركة البالغة حوالي 450 مجموعة و1300 شخص مشارك حول العالم بمسابقة «الإثراء الرقمي» التي نظمتها «وزارة الاتصالات وتقنية المعلومات»، وأطلقتها في أكتوبر 2020م من خلال «مبادرة العطاء الرقمي».

وأقيم الحفل الختامي بحضور عدد من المستشارين والمتخصصين في مجال التقنية، وأتت المسابقة في إطار الجهود الحثيثة التي تبذلها «مبادرة العطاء الرقمي»، ودورها الريادي في تطوير مهارات الشباب المعرفية والتقنية في كافة المجالات للمساهمة في توعية المجتمع ورفع الوعي التقني.

## بدء التسجيل بدورات الحاسب والمهارات واللغات

**دورات الفصل الثاني  
للعام الجامعي ١٤٤٢هـ**

عن بعد  
ON LINE

مركز الحاسب وتنمية المهارات للتدريب  
COMPUTER & SKILLS DEVELOPMENT TRAINING CENTER  
C S D

عمادة شؤون الطلاب

| التطويرية                                                                                                    |                                                                                                          | الحاسب الآلي                                                                                            |                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| التاريخ: ٢٠٢٢/٧/٤ - ٢٠٢٢/٧/٢٢<br>المدة: ١٦ يوم<br>اسم الدورة: إدارة المعلومات والبيانات الضخمة<br>الوقت: ٩-٤ | التاريخ: ٢٠٢٢/٧/٢٢ - ٢٠٢٢/٧/٢٩<br>المدة: ٨ أيام<br>اسم الدورة: إدارة المعلومات الشخصية PMP<br>الوقت: ٩-٤ | التاريخ: ٢٠٢٢/٧/٢٢ - ٢٠٢٢/٧/٢٩<br>المدة: ٨ أيام<br>اسم الدورة: ETABS (تصميم وتشييد مباني)<br>الوقت: ٩-٤ | التاريخ: ٢٠٢٢/٧/٢٢ - ٢٠٢٢/٧/٢٩<br>المدة: ٨ أيام<br>اسم الدورة: SPSS التحليل الإحصائي<br>الوقت: ٩-٤ |
| التاريخ: ٢٠٢٢/٧/٢٩ - ٢٠٢٢/٨/٥<br>المدة: ٧ أيام<br>اسم الدورة: إدارة الجودة الشاملة SIGMA 6<br>الوقت: ٩-٤     | التاريخ: ٢٠٢٢/٧/٢٩ - ٢٠٢٢/٨/٥<br>المدة: ٧ أيام<br>اسم الدورة: إدارة الموارد البشرية<br>الوقت: ٩-٤        | التاريخ: ٢٠٢٢/٧/٢٩ - ٢٠٢٢/٨/٥<br>المدة: ٧ أيام<br>اسم الدورة: نظم المعلومات الجغرافية GIS<br>الوقت: ٩-٤ | التاريخ: ٢٠٢٢/٧/٢٩ - ٢٠٢٢/٨/٥<br>المدة: ٧ أيام<br>اسم الدورة: استخدام برمجيات PPT<br>الوقت: ٩-٤    |
| التاريخ: ٢٠٢٢/٨/٥ - ٢٠٢٢/٨/١٢<br>المدة: ٧ أيام<br>اسم الدورة: تحليل مالي<br>الوقت: ٩-٤                       | التاريخ: ٢٠٢٢/٨/١٢ - ٢٠٢٢/٨/١٩<br>المدة: ٧ أيام<br>اسم الدورة: تحليل مالي<br>الوقت: ٩-٤                  | التاريخ: ٢٠٢٢/٨/١٢ - ٢٠٢٢/٨/١٩<br>المدة: ٧ أيام<br>اسم الدورة: تحليل مالي<br>الوقت: ٩-٤                 | التاريخ: ٢٠٢٢/٨/١٢ - ٢٠٢٢/٨/١٩<br>المدة: ٧ أيام<br>اسم الدورة: تحليل مالي<br>الوقت: ٩-٤            |

اللغات

دورات معتمدة

الفتيات المستهدفة

التسجيل على الرابط: SA.KSU.EDU.SA/CSD

KSUCSD

QR Code

كتب: فهد الفليج

أعلن مركز الحاسب وتنمية المهارات للتدريب بعمادة شؤون الطلاب مع بداية الفصل الثاني من العام الجامعي 1442هـ عن إقامة مجموعة من الدورات المميزة والمعتمدة والمطلوبة في سوق العمل «عن بعد» والتي تستهدف الراغبين بالتدريب من داخل وخارج الجامعة «ذكور وإناث».

وسيتيح طرح العديد من دورات الحاسب الآلي مثل دورة البحث والتحليل الإحصائي «SPSS»، ودورة التحليل والتصميم الإنشائي «ETABS»، ودورة التخطيط والتحكم بالمشروع باستخدام برمجيات «P6»، ودورة نظم المعلومات الجغرافية «GIS»، ودورة قواعد البيانات باستخدام «ORACLE».

كما يقدم المركز دورات في المجال الإداري وتطوير الذات مثل دورة إدارة المشاريع «PMP»، ودورة إدارة الموارد البشرية، ودورة حوكمة المعلومات الضخمة، ودورة إدارة الجودة الشاملة «SIGMA6»، ودورة التحليل المالي، ودورات مميزة في اللغة الإنجليزية «محادثة واستماع»، علماً أن جميع هذه الدورات بشهادات معتمدة من المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني ومن السجل المهني، ويبدأ التسجيل اليوم الأحد 1442/6/4هـ، على الرابط التالي: <https://eservices.ksu.edu.sa/studentstrainingcourse>

## ينظمه كرسي «سلياك» في دورته التاسعة افتراضياً مؤتمر «أمراض الجهاز الهضمي لدى الأطفال» الأحد المقبل

ينظم كرسي الأمير عبدالله بن خالد لأبحاث حساسية القمح «سلياك» دورة الشرق الأوسط التاسعة لأمراض الجهاز الهضمي والكبد والتغذية لدى الأطفال افتراضياً خلال الفترة من ١١ إلى ١٥ جمادى الآخرة 1442هـ الموافق ٢٤ إلى ٢٨ يناير 2021م.

وأوضح المشرف على كرسي الأمير عبدالله بن خالد لأبحاث حساسية القمح «سلياك» الأستاذ الدكتور أسعد بن محمد عسيري أن الدورة ستقام افتراضياً بمشاركة أطباء من الولايات المتحدة الأمريكية، وبريطانيا، وأستراليا، والمملكة العربية السعودية، مضيفاً أنه سيتم مناقشة عدد من المحاور المهمة كمرض سيلياك، والتهاب القولون التقرحي، وزراعة البنكرياس، والارتجاع المعدي المريئي، والإسك، والأدوية الحديثة لعلاج تقرحات الأمعاء، وإنسداد القناة المرارية، ومتابعة الأطفال بعد زراعة الكبد. الجدير ذكره أن الدورة معتمدة من الهيئة السعودية للتخصصات الصحية بواقع ١٠ ساعات تعليمية، وللتسجيل [cdrc@ksu.edu.sa](mailto:cdrc@ksu.edu.sa) أو [cdrc.ksu@gmail.com](mailto:cdrc.ksu@gmail.com)



غياب الصيانة عن ساعة الجامع الرئيسي بالجامعة

## معهد تقنية النانو يستقبل وفداً من شركة الصناعات «SMi»

حول إمكانية التعاون البحثي بين المعهد والشركة السعودية للصناعات الميكانيكية في مجالات التقنيات المتقدمة في النانو، ثم توجه الوفد إلى زيارة مختبرات المعهد حيث اطلع خلالها على التقنيات والتجهيزات الحديثة ومنها تقنية التبليل بالبلازما كما استمع لشرح موجز عن طرق العمل بالمختبرات ومجالاته البحثية، وفي نهاية الزيارة أبدى الوفد الزائر إعجابه بما شاهده من تجهيزات وتقنيات عالية.

وقد أوضح الدكتور البريش، أن مثل هذه الزيارات واللقاءات تسهم في بناء شراكات استراتيجية في مجال تطبيق وتطوير تقنية النانو وتشجيع البحث العلمي في مجالات التقنية المتعددة، كما أنها تأتي تحقيقاً لرؤية المعهد نحو المساهمة بتوطين الصناعات التطويرية والبحثية للقطاعات الاستراتيجية وكذلك تدريب الكوادر المحلية والتي تأتي ضمن أهداف الجامعة الاستراتيجية وتحقيق رؤية 2030.



خالد بن محمد الدعجاني، في بداية الزيارة رحب المشرف العام بالوفد، ثم قدم الدكتور عبدالعزيز الهزاع، نبذة تعريفية عن المعهد وما يحتويه من إمكانيات عملية وبحثية في مجال تقنية النانو والتطبيقات ذات العلاقة بنشاط الشركة، وبعد ذلك تم عقد نقاش

قطاع التصنيع العسكري، والمهندس إبراهيم السيار مهندس تطوير أعمال، وكان في استقبال الوفد المشرف العام على المعهد الدكتور حمد بن عبدالعزيز البريش، ووكيل المعهد للشؤون الفنية الدكتور عبدالعزيز بن ناصر الهزاع، ووكيل المعهد للشؤون البحثية الدكتور

استقبل معهد الملك عبدالله لتقنية النانو مؤخراً، وفداً من الشركة السعودية للصناعات الميكانيكية «SMi» ممثلاً بالمهندس خالد الرملاوي نائب الرئيس لتطوير الأعمال، والمهندس عبدالله الرياح رئيس قطاع تطوير الأعمال، والمهندس عبدالله الشايع رئيس

## التربية تكرم عدداً من منسوبيها وطلابها



نجاح الأنشطة والدورات التدريبية والفعاليات بكلية التربية، مع تطبيق

قدم عميد كلية التربية الدكتور فهد بن سليمان الشايع شكره الجزيل لزملائه أعضاء هيئة التدريس والموظفين وأبنائه الطلاب لجهودهم المتميزة في أنشطة وفعاليات الكلية خلال الفصل الدراسي الأول لعام 1442هـ، كما أشاد بجهود الزملاء الذين سيكرمون في هذا اللقاء، وأشار إلى أن من حقهم على الكلية تكريمهم وتقديم الشكر لهم على ما بذلوه من إسهامات خلال هذا الفصل الدراسي.

كما أشاد المشرف على وحدة