RISALAT AL-JAMEAH

رسالة الجامعة

العدد ١٣٩١ - الأحد ٢ رجب ١٤٤٢هـ الموافق ١٤ فبراير ٢٠٢١م | ١٢ صفحة | http://rs.ksu.edu.sa/

إعادة فتح القبول في برامج التعلم الإلكتروني والتعليم عن بُعد

الرياض - واس :

صدرت موافقة المقام السامي الكريم بإعادة فتح القبول في برامج التعلّم الإلكتروني والتعليم عن بُعد في كل من جامعة الملك سعود، وجامعة الملك عبدالعزيز، وجامعة الملك فيصل، وجامعة الأميرة نورة بنت عبدالرحمن، وجامعة القصيم، وذلك ابتداءً من الفصل الدراسي الثاني للعام الجامعي 1442هـ؛ بناءً على ما انتهت إليه اللجنة التنفيذية لبرنامج تنمية القدرات البشرية برئاسة معالي وزير التعليم وعضوية عدد من أصحاب المعالي الوزراء والمسؤولين بالموافقة على الخطة التنفيذية الموحدة لإعادة فتح برامج التعلّم الإلكتروني والتعليم عن بُعد؛ المبنية على التوصيات التي تم رفعها للمقام الكريم بهذا الشأن.

وصدر قرار معالي وزير التعليم الدكتور حمد بن محمد آل الشيخ على تنفيذ ما جاء في التوجيه الكريم بإعادة فتح القبول في برامج التعلّم الإلكتروني والتعليم عن بُعد؛ طبقاً للموافقة الكريمة على توصيات اللجنة التنفيذية لبرنامج تنمية القدرات البشرية، مؤكداً أن هذا القرار يأتي امتداداً للدعم المستمر والعناية الدائمة من مقام خادم الحرمين الشريفين وسمو ولي العهد الأمين - حفظهما الله - لقطاع التعليم بكافة مساراته، ورعاية أبناء وبنات هذا الوطن الكريم. وتضمّن قرار معالي وزير التعليم تقيّد الجامعات المعنية في القبول لهذا العام بمراحل التنفيذ الثلاث الواردة بالخطة التنفيذية بأن يكون قبول الطلبة لبرامج التعلّم الإلكتروني والتعليم عن بُعد بما لا يتجاوز 100%(من عدد الطلبة المقبولين في برامج الانتظام لذات التخصص، وأن يكون القبول لهذا العام في برامج الدبلومات فقط للتخصصات التالية:)المبيعات - التسويق - المصرفية - التأمين - الإدارة العامة(إلى حين تقييم المرحلة الحالية وقياس الأثر. ونص قرار وزير التعليم على الالتزام بأن يتم تقديم برامج التعلّم الإلكتروني والتعليم عن بُعد من خلال الأقسام الأكاديمية للبرامج في الكليات، والتقيّد بمعايير التعليم الإلكتروني للتعليم العالي بالمملكة، كذلك التقيّد بلائحة التراخيص لتقديم برامج التعليم والتدريب الإلكتروني المعتمدة من المركز الوطني للتعليم الإلكتروني، والعمل بما ورد في التصنيف السعودي الموحّد للمستويات والتخصصات التعليمية، مع الرفع بتصور لبرامج نوعية مقترحة وفق الاحتياجات التنموية، والتي تفرضها احتياجات سوق العمل المحلي والعالمي لمرحلتي الدبلوم والبكالوريوس والماجستير للجنة المشكلة لهذا الشأن.

واشتمل قرار وزير التعليم على تشكيل لجنة برئاسة معالي نائب وزير التعليم للجامعات والبحث والابتكار لتتولى مهام المتابعة الدورية، والتأكد من جودة البرامج المطروحة، والتنسيق في ذلك مع الجامعات، والرفع بتقرير تنفيذي كل فصل دراسي عن سير العملية التعليمية لكل برنامج من برامج التعلّم الإلكتروني والتعليم عن بُعد المطروحة في الجامعات، كما تُعنى اللجنة بالتوصية باعتماد برامج جديدة أو إيقاف برامج قائمة، والتوصية بفتح القبول في برامج التعلّم الإلكتروني والتعليم عن بُعد في الجامعات المنصوص عليها، أو الجامعات التي يتم إضافتها مستقبلاً، إضافة إلى التوصية بإيقاف البرامج غير الملتزمة بالضوابط والمعايير المنصوص عليها في هذا القرار. ويأتي قرار إعادة فتح القبول في برامج التعلّم الإلكتروني والتعليم عن بُعد في إطار منظم وحوكمة عالية؛ بتنسيق وتكامل مع الجهات ذات العلاقة، بما يلبي احتياجات سوق العمل من الكوادر الوطنية.

إطلاق منصتين صوتيتين.. «إسهام» و«عمران» 09

براءة اختراع أمريكية لطبيب وطبيبة في علاج تقويم الأسنان

حصل أكاديميان سعوديان من الجامعة على براءة اختراع من مكتب براءات الاختراع الأمريكي لابتكارهما «مطواة لعمل التواءات قابلة للقياس في أسلاك تقويم الأسنان».

وأوضحت الباحثة في برنامج الدكتوراه في علوم طب الأسنان الدكتورة حصة الهويش الحاصلة على براءة الاختراع بالتعاون مع الدكتور عبدالله الدريس، أن أطباء تقويم الأسنان يواجهون في المراحل الأخيرة من علاج تقويم الأسنان مشكلة انتظام تاج السن مما يتطلب إضافة انحناءات أو التواءات بدرجات مُعيّنة على أسلاك تقويم الأسنان..

تفاصيل صـ 2

استحداث مسارات وبرامج للدبلوم والدكتوراه

أصدر مجلس الجامعة في جلسته الخامسة للعام الجامعي 1442 هـ، والذي عقد الأسبوع الماضي برئاسة معالي رئيس الجامعة الدكتور بدران العمر، عدداً من القرارات، وجاء من أبرز القرارات استحداث مسارات وبرامج دبلوم ودكتوراه، وغيرها من القرارات كما هو موضح في التقرير الرسومي.

رجل أمن: النساء أكثر التزاماً بقوانين السير داخل الجامعة

علي ناصر سعيد، رجل أمن في الجامعة، طموح ومتعوان، يعمل بكل حرص وتفان على تنظيم سير المركبات وخدمة قائدي السيارات من الرجال والنساء، يرى أن العمل ضمن فريق الأمن والسلامة في جامعة عريقة كجامعة الملك سعود يعد فخراً وشرفاً له ولزملائه، باعتبار الجامعة صرحاً علمياً على مستوى العالم، والجميع يكن لها الاحترام والتقدير، ويجب أن تكون الخدمات التي نقدمها على مستوى عال جدا لنكون خير سفراء لهذه الجامعة ولنواكب المكانة التي تحتلها لدى الجميع محلياً وعالمياً، وقد أكد في لقاء مع صحيفة رسالة الجامعة أن النساء بشكل عام أكثر التزاماً بقوانين السير داخل الجامعة وقيادتهن ممتازة بشكل عام..

التفاصيل صـ 8

مؤتمر علمي لـ «علوم الرياضة»

وجهت كلية علوم الرياضة والنشاط البدني الدعوة للباحثين والعلماء والمتخصصين في مجال علوم الرياضة والنشاط البدني للمشاركة في مؤتمرها العلمي الدولي الثاني الذي سيعقد - عن بعد - عبر المنصة الإلكترونية خلال الفترة من 17 إلى 18 شعبان المقبل. وأوضح عميد كلية علوم الرياضة والنشاط البدني الدكتور سليمان بن عمر الجلعود، أن المؤتمر يهدف إلى طرح العديد من المحاور الهامة التي تواكب المستجدات العالمية .

التفاصيل صـ 2

ورشة حول تحديث الخطة الاستراتيجية للجامعة.. غداً

برعاية وكيل الجامعة للتخطيط والتطوير الدكتور علي بن محمد مسملي تنظم عمادة التطوير والجودة ورشة عمل افتراضية بعنوان «استطلاع آراء منسوبي الجامعة تجاه تحديث الخطة الاستراتيجية للجامعة KSU2030» مع عمداء الكليات والعمادات المساندة ووكلائهم للتطوير والجودة، وذلك يوم غد الاثنين 3 رجب 1442هـ الموافق 15 فبراير 2021م الساعة 10 صباحاً حتى 12 ظهراً، عبر برنامج «ZOOM»، ويأتي ذلك ضمن جهود الجامعة لتحديث وتطوير خطتها الاستراتيجية.

التفاصيل صـ 3

الأسر السعودية لا تراقب أبناءها على مواقع التواصل 05

العدد ١٣٩١ - الأحد ٢ رجب ١٤٤٢هـ الموافق ١٤ فبراير ٢٠٢١م

نعود بحذر

رسالة الجامعة RISALAT AL-JAMEAH

خلال الفترة «17 - 18» شعبان المقبل

«علوم الرياضة» تنظم المؤتمر العلمي الدولي الثاني «عن بعد»

وجهت كلية علوم الرياضة والنشاط البدني الدعوة للباحثين والعلماء والمتخصصين في مجال علوم الرياضة والنشاط البدني للمشاركة في مؤتمرها العلمي الدولي الثاني الذي سيعقد - عن بعد - عبر المنصة الإلكترونية خلال الفترة من 17 إلى 18 شعبان المقبل.

وأوضح عميد كلية علوم الرياضة والنشاط البدني الدكتور سليمان بن عمر الجلعود، أن المؤتمر يهدف إلى طرح العديد من المحاور الهامة التي تواكب المستجدات العالمية مثل: التدريب والمنافسات الرياضية خلال جائحة كورونا، وأهمية برامج الدفاع عن النفس في التعليم قبل الجامعي، وإدارة الرياضة والترفيه في الجوائح والأزمات، والانتقاء وتطوير المواهب الرياضية.

وأضاف أن المؤتمر سيسبقه عدد من الدورات وورش العمل المعتمدة من هيئة التخصصات الصحية، ويقدم ورش العمل عدد من المتخصصين في المجال الرياضي والصحي، وتقام الدورات التدريبية وورش العمل قبل بداية المؤتمر بأسبوع، وتشتمل على تطبيقات عملية وتدريب على أجهزة وقياسات متنوعة.

وأفاد أنه سيتم طرح رابط الاشتراك في الدورات التدريبية وورش العمل على موقع المؤتمر قبل انعقاده بفترة كافية، مؤكداً اتخاذ جميع الإجراءات الاحترازية التي توصي بها الجهات المختصة في المملكة للوقاية من فايروس كورونا «كوفيد19-».

عميد «الرياضة» يستقبل رئيس اتحاد قوى الأمن الداخلي

اجتمع عميد كلية علوم الرياضة والنشاط البدني الدكتور سليمان الجلعود، مع رئيس الاتحاد الرياضي السعودي لقوى الأمن الداخلي العقيد الركن مبارك الدوسري، وذلك لبحث سبل التعاون بين الجانبين وتعزيز التعاون المشترك مستقبلاً. كما تم أخذ جولة على معامل ومختبرات الكلية.

.. ويلتقي وفداً من أكاديمية العلوم للتعليم الطبي

التقى عميد كلية علوم الرياضة والنشاط البدني الدكتور سليمان بن عمر الجلعود بمكتبه المدير التنفيذي لأكاديمية العلوم للتعليم الطبي والوفد المرافق له، ثم عقد وكيل الكلية للتطوير والجودة الدكتور عبدالله حامد اللهيبي ومساعدة وكيلة الكلية للتطوير والجودة ونخبة من أعضاء هيئة التدريس اجتماعاً مع الوفد لبحث تعاون الجانبين وتعزيز العمل المشترك مستقبلاً.

العتيق مديراً لإدارة عمادة تطوير المهارات

صدر قرار معالي رئيس الجامعة بتكليف إبراهيم بن محمد العتيق مديراً لإدارة عمادة تطوير المهارات، وقد تقدم العتيق بالشكر والتقدير لمعالي رئيس الجامعة، ووكيل الجامعة للتخطيط والتطوير، والمشرف على عمادة تطوير المهارات، معرباً عن اعتزازه بهذه الثقة الغالية، متمنياً أن تكون حافزاً لبذل المزيد من الجهد والعطاء في خدمة جامعتنا العزيزة.

كرم عدداً من المتميزين والمتميزات وافتتح مرافق جديدة

رئيس الجامعة يزور كلية علوم الحاسب

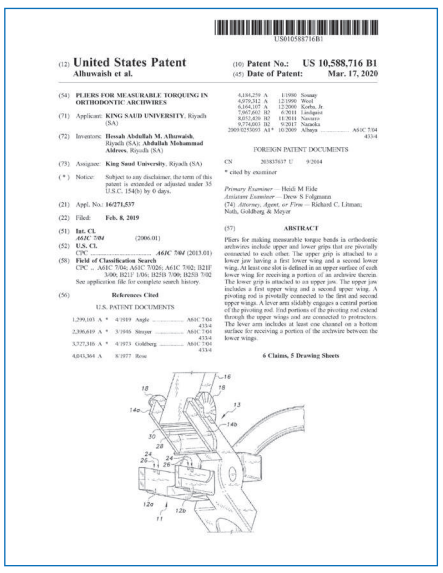
تشرفت كلية علوم الحاسب والمعلومات بزيارة معالي رئيس الجامعة الدكتور بداران العمر، وذلك بدعوة من عميد الكلية الدكتور سلمان بن علي القحطاني، للوقوف على واقعها ومستقبلها المأمول، وكان في معيته أصحاب السعادة وكلاء الجامعة، وقدم عميد الكلية للوفد الزائر عرضاً مختصراً عن واقع الكلية وجهودها وإنجازتها وتحدياتها وسبل تطويرها.

وقد اشتملت الزيارة على افتتاح بعض المرافق الجديدة وتكريم عدد من المتميزين والمتميزات من الكلية نظير جهودهم وإبداعاتهم خلال العام الماضي ٢٠٢٠ م وهم: د. يوسف العتيبي، د. نصر الدين ريكلي، د. نجوى الغامدي، د. رشيد صموده، د. محمد شميم، د. غلام محمد، د. مهدي حسن.

براءة اختراع لـ«أداة» تعالج التواء الأسنان

سجّل طبيب وطبيبة سعوديان في مجال طب الأسنان بمستشفى طب الأسنان الجامعي في المدينة الطبية وكلية طب الأسنان بجامعة الملك سعود براءة اختراع من مكتب براءات الاختراع الأمريكي لاختراع «مطواة لعمل التواءات قابلة للقياس في أسلاك تقويم الأسنان».

وقالت الدكتورة حصة الهويش، الباحثة في برنامج الدكتوراه في علوم طب الأسنان «تخصص تقويم الأسنان» إن أطباء تقويم الأسنان يواجهون في المراحل الأخيرة من علاج تقويم الأسنان مشكلة شائعة تتمثل في انتظام تاج السن في حين يميل جذره إلى الداخل أو الخارج بعيداً عن الموضع المثالي، ولتصحيح هذا الوضع يتطلب إضافة انحناءات أو التواءات بدرجات مُعيّنة على أسلاك تقويم الأسنان ذات المقطع العرضي المستطيل التي من شأنها أن توفر القوة التصحيحية إما شفويًا أو لسانياً، مبينة أن المطواة المُتاحة تجارياً «Rose Torquing Pliers، Tweed Pliers» توفّر انحناءات غير قابلة للقياس، كما أنها تتكون من قطعتين تعملان معاً لإحداث الالتواء المطلوب من الدرجة الثالثة.



وأضافت أن هذه المطواة تفتقر إلى الدقّة المطلوبة، كما أنّ وجود جزأين للمطواة يجعلها غير عملية، وعلاوة على ذلك فإن وجود أداة منفصلة لكل استخدام «التواء لسن واحد، وأخرى لمجموعة أسنان» في كل عيادة تقويم أسنان أمرٌ مُكلف، مستدركة بأن هذا الاختراع يمكن من خلاله تحديد مقدار دقيق من الالتواء للأسنان المنفردة على أسلاك تقويم الأسنان ذات المقطع العرضي المستطيل وتحديد كمّيتها باستخدام مطواة من قطعة واحدة لكلا الاستخدامين: لسن واحد ولمجموعة من الأسنان باستخدام نفس المطواة.

وأوضحت أن هذه الأداة تتيح تحديداً دقيقاً لمقدار انحناءات عزم الدوران المطلوبة بالدرجات، وبالتالي تحل مشكلة نقص أو زيادة التفاف الأسنان.

من جانبه أوضح أستاذ تقويم الأسنان في قسم طب أسنان الأطفال وتقويم الأسنان الدكتور عبدالله الدريس أنّ المطواة تتكون من زوج من المقابض ومنقلتين وفتحتين لاحتواء أسلاك تقويم الأسنان بمقاسين مُختلفين «الفتحة الأمامية تستوعب الأسلاك ذات المقاس «0.017 X 0.025»، والخلفية للمقاس «0.019 X 0.025» لضمان إحكام القبضة على السلك أثناء إحداث الالتواء.

وأشار إلى أن المنقلتين تُستخدمان كمرجع لمعرفة مقدار الالتواء بالدرجات أثناء تنفيذه، كما أن فتح الجناح الجانبي للمطواة يوفر المرونة اللازمة لإضافة الالتواء لمجموعة من الأسنان، وغلقه ليكون موازياً للجناح الثابت يقصر الالتواء لسن واحد، مؤكداً على أن المطواة من الممكن تصنيعها من مواد قابلة للتعقيم مما يجعلها خياراً عملياً واقتصادياً بحيث يمكن استخدامها بأمان بين المرضى.

«مقدمة موجزة لمناهج البحث المختلطة» غداً

تنظم وحدة التنمية البشرية في مركز التميز البحثي في تطوير تعليم العلوم والرياضيات «أفكر» الحلقة الخامسة والتسعين بعد المائة ضمن سلسلة حلقات النقاش التي يعقدها المركز أسبوعيا بعنوان «مقدمة موجزة لمناهج البحث المختلطة» من إعداد وتقديم الدكتور فهد بن سليمان الفهيد، أستاذ التربية الفنية المساعد، رئيس قسم التربية الفنية بكلية التربية جامعة الملك سعود، وذلك يوم غد الاثنين 1442/7/3هـ، الموافق 15 / 2/ 2021 م، في تمام الساعة الثامنة مساء عن طريق قاعات زوم الافتراضية عبر الرابط التالي: 97011756892

خطة لمراجعة وتدقيق الإجراءات الإدارية بـ«الطبية الطارئة»

كتب: نبيل العبدالقادر

سعياً لتحقيق الأهداف المنشودة وضمان نجاح واستمرار جودة العمل بكلية الأمير سلطان بن عبدالعزيز للخدمات الطبية الطارئة أعلن الدكتور عبدالمجيد بن محمد المبرد، وكيل الكلية للتطوير والجودة، مؤخراً، عن إطلاق خطة التدقيق الداخلي للإجراءات الإدارية، وباعتماد الدكتور تركي بن بكر آل بكر عميد كلية الأمير سلطان بن عبدالعزيز للخدمات الطبية الطارئة عن العام ١٤٤٢هـ، حسب معايير المواصفة الدولية «ISO9001:2015» الخاص بنظام إدارة الجودة.

يشارك في الخطة أقسام وإدارات كلية الأمير سلطان بن عبدالعزيز للخدمات الطبية الطارئة لمراجعة إجراءاتها ونماذجها الإدارية في جدول زمني يسرع من وتيرة العمل ويهدف لرفع كفاءة وفاعلية إدارة العمل وتوحيد الجهود والتركيز على تقديم الخدمات ورفع مستوى الخدمات المقدمة.

وتسعى الكلية إلى تحقيق الاعتمادات الأكاديمية الوطنية والدولية من هيئة تقويم التعليم والتدريب وهيئة اعتماد برامج التعليم الصحية المساندة الأمريكية ضمن خطوات الكلية الحثيثة نحو التميز والريادة في علوم الخدمات الطبية الطارئة.

وسيقوم فريق التدقيق الداخلي بالكلية بعضوية الأستاذ نبيل العبدالقادر، مدير إدارة الكلية، بمراجعة المستندات والإجراءات المتواجدة بالأقسام حسب الجدول الزمني خلال العام الجامعي ١٤٤٢هـ.

استحداث برنامج زمالة في الخدمات الطبية الطارئة

كتب: نبيل العبدالقادر

ترأس معالي مدير الجامعة، نائب رئيس مجلس الجامعة، الدكتور بدران بن عبد الرحمن العمر، خامس جلسات مجلس الجامعة لهذا العام 1442هـ والتي عُقدت عن بعد، بحضور الأمين العام لمجلس شؤون الجامعات الدكتور محمد بن عبد العزيز الصالح، ووكلاء الجامعة وعمداء الكليات والعمادات المساندة والمعاهد، واحتوت عدداً من القرارات الهامة، تضمنت الموافقة على استحداث برنامج الزمالة في الخدمات الطبية الطارئة بكلية الأمير سلطان بن عبدالعزيز للخدمات الطبية الطارئة.

وقد ورد كتاب وكيل الجامعة للدراسات العليا والبحث العلمي أمين مجلس الجامعة، الدكتور خالد بن ابراهيم الحميزي بإحاطة عميد كلية الأمير سلطان بن عبدالعزيز للخدمات الطبية الطارئة، الدكتور تركي بن بكر آل بكر بصدور قرار مجلس الجامعة رقم 12 / 5 / 42 بهذا الشأن.

وأعرب الدكتور تركي آل بكر، عن شكره لقيادات جامعة الملك سعود، مثمناً جهود أعضاء هيئة التدريس بكلية الأمير سلطان بن عبدالعزيز للخدمات الطبية الطارئة وما حققوه من خلال مبادرات نوعية ونشاط ملحوظ في تحقيق مستهدفات رؤية 2030 وبرامجها التنفيذية واستراتيجيات الجامعة والكلية، ونوهت عمادة الكلية بالإعلان لاحقاً عن تفاصيل برنامج «الزمالة في الخدمات الطبية الطارئة».

يذكر أن كلية الأمير سلطان بن عبدالعزيز للخدمات الطبية الطارئة أحد أبرز الكليات الصحية بجامعة الملك سعود المنشأة بقرار مجلس الوزراء الموقر بتاريخ 28-5-1431هـ الموافق 12-5-2010م وتعتبر الأولى في التخصص بالمملكة العربية السعودية والشرق الأوسط، هدفها إعداد كوادر مؤهلة علمياً وفنياً في مجال الخدمات الطبية الطارئة للمشاركة في تحقيق غايات الوطن وتطلعاته في مجال الرعاية الصحية فيما قبل رعاية المستشفى وطب الحشود والكوارث، ورفد سوق العمل بالخريجين القادرين على تحمل مسؤولية تقديم هذه الرعاية التخصصية.

ومنذ إنشائها سعت الكلية للحصول على تطبيق أعلى المعايير وقد تم اعتماد برنامجها من هيئة تقويم التعليم والتدريب، بالإضافة لحصول الكلية على الاعتماد الدولي من هيئة اعتماد برامج التعليم الصحية المساندة الأمريكية ضمن خطوات الكلية الحثيثة نحو التميز والريادة في علوم الخدمات الطبية الطارئة.

«شؤون المكتبات» توقع اتفاقية مع «أكاديمية نسيج»

انطلاقاً من رسالة عمادة شؤون المكتبات بجامعة الملك سعود التي تهدف إلى المساهمة في تمكين الجامعة من تقديم تعليم وإنتاج بحثي مميز لخدمة المجتمع والباحثين، وقعت عمادة شؤون المكتبات مذكرة تفاهم مع أكاديمية «نسيج» يوم الخميس 29 جمادى الآخرة 1442هـ، وذلك بحضور وكيل الجامعة للدراسات العليا والبحث العلمي الدكتور خالد إبراهيم الحميزي، والمشرف العام على عمادة شؤون المكتبات الدكتور منصور الزامل، ووكيل العمادة الدكتور عبدالله المقرن، والأستاذ عثمان العبدالكريم المدير الإقليمي لأكاديمية نسيج. وتنص الاتفاقية على التعاون في المجالات الأكاديمية والبحثية والتدريب والتطوير للعاملين والمهتمين في قطاع المعلومات والمكتبات والمجال الأكاديمي محلياً ودولياً.

«أسماء الله الحسنى» و«مسائل الطهارة» لمنسوبات «التربية»

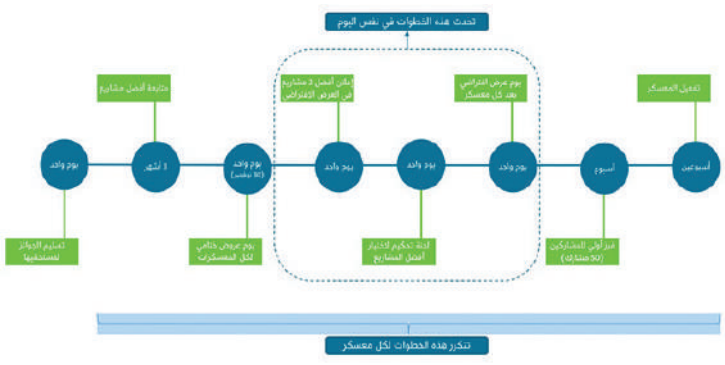
تم تنظيم فعاليتين تثقيفيتين في الشطر النسائي بكلية التربية، كانت الأولى محاضرة بعنوان «أسماء الله الحسنى» قدمتها الدكتورة مرفت أسرة.

أما المحاضرة الثانية فكانت حول «مسائل الطهارة» قدمتها الدكتورة ندى المقبل، وتناولت أحكام الطهارة الخاصة بالنساء.

وقد تم بث تلك الفعاليات عبر منصة البلاك بورد مساء الاثنين 26/ 6 والثلاثاء 27/ 6/ 1442هـ. وحضرها عشرات الطالبات.

أول معسكر يبدأ اليوم

دعوة للتسجيل بـ«معسكرات» معهد ريادة الأعمال



دعا معهد ريادة الأعمال للتسجيل في برنامج المعسكرات الريادية الجامعية الافتراضي المقدم من أحد شركائه هيئة المنشآت المتوسطة والصغيرة "منشآت" لمنح الطلاب ومنسوبي الجامعة كافة المصادر والأدوات في مجال ريادة الأعمال وإنشاء مشروع ريادي.

وأعلن أنه سيتم في نهاية المعسكرات اختيار أفضل ٣ عروض مشاريع للفوز بجوائز مالية: ٣٠،٠٠٠ ريال للمركز الأول، و٢٠،٠٠٠ ريال للمركز الثاني، و١٠،٠٠٠ ريال للمركز الثالث، مؤكداً أنه سيكون هناك عدة معسكرات تدريبية، وأول معسكر يبدأ اليوم الأحد ١٤ فبراير ٢٠٢١م. وللتسجيل دعا المركز الراغبين للمبادرة بتعبئة بيانات مشروعك لطلب فكرة ابتكارية لمشروعك عبر بوابة المنتجات المعرفية بجامعة الملك سعود https://kmsksu.sa «لحفظ حقوقك للملكية الفكرية للمشروع». أو التسجيل في برنامج المعسكرات الريادية الجامعية عبر الرابط https://www.monshaat.gov.sa/ar/forms/mvp

وإذا كان المشروع يتكون من فريق، يمكن تعيين مسؤول واحد وتوفير معلومات جميع الأعضاء والتواصل مع بقية أعضاء الفريق.

تشمل 3 فروع ويبدأ التقديم عليها اليوم

إطلاق «جائزة التميز العلمي» بكلية العلوم

أطلقت وكالة كلية العلوم للدراسات العليا والبحث العلمي جائزة التميز العلمي لطلاب وطالبات الدراسات العليا بالكلية، وتأتي الجائزة في ثلاثة فروع «جودة النشر العلمي - غزارة النشر العلمي - براءات الاختراع» لمرحلتي الماجستير والدكتوراه بإجمالي جوائز مادية قدرها «22500 ريال» مدعومة من عدد من كراسي البحث بالكلية.

وقد صرح الدكتور زيد بن عبدالله آل عثمان وكيل الكلية للدراسات العليا والبحث العلمي أن الجائزة تهدف إلى تشجيع طلاب وطالبات الدراسات العليا على زيادة النشر في المجلات العلمية المدرجة على قواعد البيانات «ISI» وأن يكون النشر ذات جودة عالية هذا بالإضافة إلى تشجيع الطلاب على المشاركة في نشر براءات الاختراع مما يساهم في تحقيق أهداف الجامعة الاستراتيجية ورؤية المملكة 2030. كما تهدف الجائزة إلى إنشاء قاعدة بيانات لأبحاث طلاب وطالبات الدراسات العليا بالكلية.

ويبدأ التقديم على الجائزة اليوم الأحد 2 / 7 / 1442 هـ وحتى يوم السبت 15 / 7 / 1442 هـ والتقديم عليها عبر الموقع الالكتروني لوكالة الكلية للدراسات العليا والبحث العلمي:
https://sciences.ksu.edu.sa/ar/node/95

بمناسبة اليوم العالمي للتعليم

«التربية» تستعرض دورها في جائحة كورونا

نظمت كلية التربية لقاء بمناسبة اليوم العالمي للتعليم بعنوان «دور كلية التربية وكياناتها في جائحة كورونا» بمشاركة كيانات الكلية، وتم خلال اللقاء تسليط الضوء على الدور الفاعل لهذه الكيانات خلال الجائحة.

أقيم هذا اللقاء برعاية عميد كلية التربية الدكتور فهد بن سليمان الشايع، وبدعم من المركز التربوي للتطوير والتنمية المهنية برئاسة الدكتور أنس بن إبراهيم التويجري، وأدارته الدكتورة سفانة عسيري، وحضره عدد يتجاوز ال١٧٠ شخصا عبر برنامج الزوم واليوتيوب.

وأوضح عميد كلية التربية خلال كلمته التي ألقاها بهذه المناسبة ما أولته حكومة خادم الحرمين الشريفين من دعم وتسهيلات لتجاوز هذه الجائحة وكذلك التسهيلات التي قدمت لجميع الشعب وكذلك للتعليم بشكل خاص.

ومن ضمن كيانات الكلية التي بينت الدور الواضح خلال الجائحة مركز التميز البحثي في تعليم العلوم والرياضيات، وقد مثله الدكتور سعيد بن محمد الشمراني، وكذلك وحدة العلاقات العامة والإعلام ومثلها الدكتور محمد بن عبدالله الشهري.

تم خلال اللقاء شرح دور الكلية البارز في تخطي هذه الجائحة والخدمات التي أولتها عمادة الكلية بذكر عدد من الإحصائيات التي تخص تجاوز الجائحة وساهمت بها الكلية.

العدد ١٣٩١ - الأحد ٢ رجب ١٤٤٢هـ الموافق ١٤ فبراير ٢٠٢١م

نعود بحذر

رسالة الجامعة RISALAT AL-JAMEAH

بحضور أكثر من 9000 مشارك عن بُعد

12 جلسة تدريبية لوزارة التعليم ومايكروسوفت في اليوم العالمي للتعليم

نظمت وزارة التعليم بالتعاون مع المعهد الوطني للتطوير المهني التعليمي وشركة مايكروسوفت الجلسات التدريبية الافتراضية «ويبنارز» المصاحبة لفعالية اليوم العالمي للتعليم 2021، ضمن سلسلة البرامج التدريبية لمنصة «مدرستي».

وتأتي مشاركة الوزارة في هذه الفعالية التي أُقيمت على مدار ثلاثة أيام عن بُعد وتضمنت 12 جلسة تدريبية في حضور أكثر من 9000 شخص، بهدف تحسين مخرجات العملية التعليمية، وتنمية مهارات القرن الحادي والعشرين للطلاب، ودعم المعلمين وقادة المدارس لتفعيل أفضل الممارسات في التعلّم الإلكتروني.

وأوضح وكيل التعليم بوزارة التعليم للتعليم العام د. محمد المقبل في افتتاحية الجلسات التدريبية، أن الدولة قدمت الدعم لتوفير كل ما يساعد على استمرار العملية التعليمية في ظل جائحة كورونا بكفاءة وفعالية، مبيناً أن وزارة التعليم وفرت العديد من الحلول والبدائل لدعم التعليم عن بُعد، والذي يتناسب مع المرحلة الحالية من خلال منصة «مدرستي» وبوابة عين الوطنية وقنوات عين الفضائية وقناة عين على اليوتيوب.

وأشارت وكيلة البرامج التعليمية د. مها السليمان إلى أن وزارة التعليم بذلت جهودًا كبيرة من أجل ضمان تقديم التعليم للجميع، وتعزيز فرص التعلّم مدى الحياة، وتعزيز نواتج تعلّم أبنائنا الطلاب بجميع فئاتهم في كافة المراحل الدراسية، مستعرضةً دور الوزارة ممثلةً بوكالة البرامج التعليمية في خدمة الطلاب الملتحقين في برامج التعليم المستمر؛ من كبار السن، والطلاب المعاقين، والطلاب الموهوبين، وأبنائنا في الخارج، موضحةً أن هناك ١٢٠ ألف طالب وطالبة في التعليم المستمر يواصلون تعليمهم عن بُعد في ٢٧١٣ مدرسة عبر منصة «مدرستي» ومايكروسوفت «تيمز» وقنوات عين.

من جهته، أكد المشرف العام على المعهد الوطني للتطوير المهني التعليمي د. أحمد الجهيمي أن انعكاسات جائحة كورونا على العملية التعليمية تتطلب تغييراً وتطويراً مواكباً في دعم قدرات ومهارات القيادات التربوية، مشددًا على أن هذا التحوّل للتعليم الإلكتروني في دور القيادة المدرسية يزيد من أهمية القائد المدرسي كموجه لهذا التحوّل لإحداث تغيير تعليمي إيجابي، مبيناً أن ذلك أسهم في تغيير كبير في مهام ومجالات القيادة المدرسية لتجمع بين متطلبات الإدارة الافتراضية، بالإضافة للجوانب الإدارية والفنية.

جامعة الأميرة نورة تطلق منصة إلكترونية للخدمات البحثية

أطلقت جامعة الأميرة نورة بنت عبدالرحمن مؤخراً، منصة مركز الخدمات البحثية، تستهدف الباحثين والباحثات من منسوبي الجامعة وخارجها من طالبات وأعضاء الهيئتين التعليمية والإدارية، ومنسوبي مستشفى الملك عبدالله الجامعي.

وتعد منصة مركز الخدمات البحثية منصة إلكترونية يمكن للباحثات والباحثين الحصول من خلالها على تجربة مميزة لتلقي الخدمات البحثية المؤتمتة بكل سهولة ويسر، وذلك بهدف تسهيل الوصول إلى الخدمات البحثية والارتقاء بمستوى جودة الخدمات المقدمة، وتوسيع دائرة المستفيدين، والشراكات الخدمية، لتجويد البحث والنشر العلمي في جامعة الأميرة نورة بنت عبدالرحمن.

وأوضحت عميدة البحث العلمي الدكتورة خلود المقرن أنّ عمادة البحث العلمي تسعى من خلال مركز الخدمات البحثية إلى توفير بيئة داعمة ومحفزة لأعضاء هيئة التدريس من الباحثات وطالبات الدراسات العليا، والرقي بمستوى الخدمات المقدمة لهن وتسهيلها وتسريعها، وتطوير خبراتهن، وصقل مواهبهن، سعياً لتحقيق الأهداف المنشودة في رفع مؤشرات البحث العلمي المصنف، والارتقاء بالتصنيف العالمي لجامعة الأميرة نورة بنت عبدالرحمن في مجال البحث والنشر العلمي.

يشار إلى أنّ مركز الخدمات البحثية أسس في عمادة البحث العلمي مطلع عام 2016 م وبدأ بتقديم خدماته لباحثات الجامعة في مجالات ترجمة الأبحاث والتأهيل للنشر العلمي في مختلف مجالات المعرفة والتحليل الإحصائي.

ويمكن زيارة المنصة والاطلاع على الخدمات المقدمة عبر الرابط التالي: https://rsc.pnu.edu.sa/ar/home

وزير التعليم في ملتقى أبحاث الحج والعمرة:

المؤسسات العلمية والبحثية داعمة لتحقيق تطلعات القيادة الرشيدة

برعاية خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود -حفظه الله- افتتح صاحب السمو الملكي الأمير خالد الفيصل مستشار خادم الحرمين الشريفين أمير منطقة مكة المكرمة، مؤخراً، الملتقى العلمي الـ20 لأبحاث الحج والعمرة والزيارة، والذي تنظمه جامعة أم القرى ممثلةً في معهد خادم الحرمين الشريفين لأبحاث الحج والعمرة عبر منصة افتراضية، بشعار «تحسين التجربة في رحلة الضيف»، وذلك بمشاركة وحضور عدد من أصحاب السمو الأمراء، والمعالي الوزراء، والمسؤولين في قطاعات الدولة المختلفة، ونخبة من المتخصصين والباحثين.

تناول الملتقى أهم مبادرات وبرامج الجهات الحكومية الهادفة لتيسير رحلة الحاج والمعتمر، ودعم قرارات تطوير خدمة ضيوف الرحمن، وكذلك عرض نتائج الأبحاث والدراسات العلمية المتعلقة بمقومات الارتقاء بتجربة رحلة الحاج والمعتمر، إضافة إلى تسليط الضوء على أفضل الممارسات في إدارة الحشود للاستفادة منها وتعميمها، مع إيجاد قنوات تواصل فعّالة بين الأطراف المعنية والقطاعات ذات العلاقة بخدمة ضيوف الرحمن.

وقدّم معالي وزير التعليم د. حمد بن محمد آل الشيخ عضو اللجنة الإشرافية على المعهد، شكره وتقديره لمقام خادم الحرمين الشريفين على رعايته للملتقى، وتفضّل صاحب السمو الملكي الأمير خالد الفيصل بن عبد العزيز بافتتاح الملتقى.

وقال د. آل الشيخ في كلمته خلال اللقاء: «هذا الملتقى يأتي ضمن سلسلة الملتقيات العلمية التي دأب معهد الحرمين الشريفين لأبحاث الحج والعمرة بجامعة أم القرى على إقامتها سنوياً؛ بهدف إتاحة الفرصة لجميع الباحثين والمختصين والمسؤولين والعاملين في مجالات الحج والعمرة والزيارة للالتقاء وتبادل الخبرات وعرض خلاصة أبحاثهم ومقترحاتهم، بما يضمن تطوير منظومة الحج والعمرة ووصولاً لتحقيق راحة وسلامة ضيوف الرحمن».

واستعرض د.آل الشيخ بعض ملامح الأوراق العلمية للملتقى، مشيراً إلى أنها بلغت في ملتقى هذا العام أكثر من 100 ورقة علمية وملصق علمي، تم اختيارها بدقة وعناية، تتناول محاور «الإدارة والاقتصاد في الحج والعمرة، والتوعية والإعلام، والبيئة والصحة، وتقنية المعلومات وتطبيقاتها، والعمران والتطبيقات الهندسية، وجهود الجهات الحكومية وخبراتها في الحج والعمرة». كما بلغ عدد الجهات المشاركة في الملتقى أكثر من خمس وعشرين جهة من القطاعين الحكومي والخاص.

وختم معاليه كلمته بالشكر والامتنان لمقام خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، وولي عهده الأمين صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود - حفظهما الله - لدعمهما السخي، وتوجيهاتهما السديدة، النابعة من حرصهما على خدمة ضيوف الرحمن، منوهاً بجهود جامعة أم القرى، وكافة القائمين على معهد خادم الحرمين الشريفين لأبحاث الحج والعمرة، والجهات المشاركة في ملتقى هذا العام، راجياً للجميع التوفيق والسداد.

ناقش الملتقى - على مدار يومين - ثلاثة محاور: الأول تحسين وتطوير تجربة ضيوف الرحمن عبر الخدمات والمرافق المقدمة في منظومة الحج والعمرة والزيارة، وتفعيل دور الأنشطة الثقافية والعلمية المختلفة التي يشارك فيها ضيوف الرحمن مثل: الرحلات والتسوق، والفعاليات التوعوية والترفيهية.

وتناول المحور الثاني الاستدامة الاقتصادية والبيئية والاجتماعية لزيادة الناتج المحلي مع ترشيد الاستهلاك، ودراسة الحد من التلوث ودعم أفكار الطاقة النظيفة، فيما تناول المحور الثالث دراسات زيادة الطاقة الاستيعابية للمرافق والبنى التحتية، من خلال زيادة المساحات والاستخدام الأمثل للموارد المتاحة.

نائب وزير التعليم للجامعات يطمئن على أوضاع «مبتعثي بريطانيا»

التقى معالي نائب وزير التعليم للجامعات والبحث والابتكار د.محمد بن أحمد السديري -افتراضياً- بالطلبة المبتعثين والدارسين على حسابهم الخاص في المملكة المتحدة، وذلك في إطار اللقاءات الدورية التي تنظمها الأمانة العامة للملحقيات الثقافية بالوزارة؛ لمتابعة أوضاع المبتعثين في الخارج، وسير دراستهم، لا سيما في ظل الأوضاع الحالية لانتشار جائحة كورونا.

واطمأن معالي د.السديري في بداية اللقاء على أوضاع المبتعثين الصحية والدراسية والاجتماعية، واجاب عن استفساراتهم واقتراحاتهم، كما حثهم معاليه على الحرص والمثابرة لتحقيق الهدف الذي ابتعثوا من أجله لخدمة وطنهم وقيادتهم، ورسم الصورة الحقيقية للمملكة في أماكن تواجدهم.

حضر اللقاء وكيل وزارة التعليم للابتعاث د.لينا الطعيمي، وأمين عام الملحقيات الثقافية د.علي بن ناصر الكلدي، والملحق الثقافي السعودي في بريطانيا د.أمل فطاني.

شجاعة مبتعث سعودي تنقذ بريطانياً من الغرق

أشاد سمو سفير خادم الحرمين الشريفين لدى المملكة المتحدة الأمير خالد بن بندر بن سلطان بشجاعة الطالب المبتعث في بريستون تركي الشمري، الذي نال التقدير من المجتمع الإنجليزي بعد موقفه الشجاع بإنقاذه مواطناً بريطانيًا من الغرق.

وأكد سموه في اتصال هاتفي مع الطالب الشمري أن موقفه النبيل يعكس قيم وثقافة المجتمع السعودي في تمثيله لوطنه، مشيداً بشجاعته في إنقاذ المواطن البريطاني Dean Lowe من الغرق.

فيما أعربت الملحق الثقافي في المملكة المتحدة د.أمل فطاني عن سعادتها وافتخارها بالمبتعث تركي الشمري، ودوره البطولي في إنقاذ المواطن البريطاني، واهتمام المجتمع البريطاني بهذه القصة الإنسانية التي تظهر القيم الإيجابية والمميزة للمبتعثين السعوديين، وتمثيلهم لوطنهم. وكان الطالب الشمري الذي يدرس في جامعة سنترال لانكشاير قد أنقذ دين لوي من نهر ريبل في بريستون بإنجلترا أثناء وجوده بالقرب من النهر، وذلك بعد أن سمع نداءات الاستغاثة.

وعبّرت أسرة المواطن البريطاني عن شكرها للطالب الشمري، وعلّقت زوجة دين لوي قائلة:«تركي بطل ورجل جميل، لقد أنقذ حياة شريكي، وأصبح لدينا صديقاً مدى الحياة».

ويواصل المبتعثون السعوديون تسجيل المواقف المشرفة والمبادرات الإنسانية لأبناء الوطن في الخارج؛ منطلقين من قيم مجتمعهم وأصالته في التعايش والتسامح والحوار، وتعزيز المشتركات الثقافية.

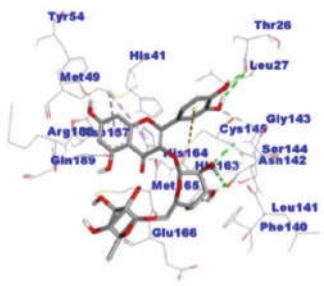
باستعمال برمجيات النمذجة مثل التلاحم الجزيئي والمحاكاة عالية التقنية

فريق بحثي سعودي يدرس تأثير المنتجات الطبيعية على كورونا

يدرس فريق بحثي بجامعة الملك سعود، تأثير الآلاف من مكونات المنتجات الطبيعية والأدوية والمضافات والمكملات الغذائية على البروتينات الضرورية لتكاثر فيروس كورونا التي تم التعرف عليها حتى الآن، باستعمال برمجيات النمذجة الجزيئية، مثل التلاحم الجزيئي والمحاكاة عالية التقنية وأنظمة الحركية الجزيئية التي تحاكي سلوك بروتينات الفيروس الحقيقية خلال وجودها في سوائل الجسم وحال تفاعلها مع مكونات الجسم.

وقد كشف رئيس قسم العقاقير بكلية الصيدلة رئيس الفريق العلمي الدكتور محمد العجمي أن الهدف من هذه الدراسة هو التعرف على أكبر قدر من المكملات والمضافات الغذائية الآمنة التي لها فعالية مؤثرة في بعض مقومات نمو وتكاثر الفيروس بغرض طرحها لمزيد من التجارب كعلاجات آمنة وعقاقير للوقاية من فيروس كورونا المستجد.

وأضاف، أن الدراسات النظرية الأولية تشير إلى وجود مركبات طبيعية ذات تأثيرات قوية في تثبيط تكاثر الفيروس ويتحدد مدى فعالية هذه المركبات عملياً على نتائج التجارب التأكيدية العملية وحركية هذه المركبات داخل الجسم الحي.



وبيّن، أن جامعة الملك سعود رائدة في اقتناء واستعمال هذه الأنظمة والبرمجيات الملحقة بها، وأن نجاح أي مركبات في علاج المرض يتحدد على عديد من الاختبارات النظرية والعملية والسريرية التي تعد نمذجة تفاعلها مع البروتينات أولى خطواتها وغالباً ما تكون دقيقة بنسبة كبيرة جداً.

وأكّد، أن النتائج الأولية مفرحة جداً - بمشيئة الله - ويعمل الفريق الآن على تنسيق اختبارات تأكيدية لإثبات نتائج الدراسات معملياً.

«ساهر» ساهم في تحسين سلوكيات قائدي المركبات

أعد الباحث السعودي جارالله بن محمد العجمي دراسة ميدانية بعنوان «تقييم أثر نظام الضبط الآلي للمخالفات المرورية «ساهر» على حوادث المركبات في المملكة» دراسة حالة مدينة الرياض، وذلك بهدف تقييم مدى رضا قائدي المركبات عن تطبيق نظام ساهر.

وقال الباحث العجمي: إن المملكة شهدت طفرات اقتصادية متتالية أدت إلى زيادة أعداد المركبات المستخدمة على الطرق، وزيادة أعداد قائدي المركبات وتشير الإحصائيات إلى زيادة الحوادث المرورية خلال السنوات الماضية في المملكة؛ حيث بلغت الإصابات فيها 6 إصابات لكل 8 حوادث، بينما النسبة العالمية إصابة واحدة لكل 8 حوادث، وتبلغ معدلات فاقد الناتج الوطني بسبب حوادث المرور في السعودية 4.7% بينما لم تتجاوز نسبة 1.7% في كل من استراليا وإنجلترا وأمريكا.

وأضاف أن الإحصائيات تشير لوفاة 17 شخصاً يومياً في السعودية نتيجة لحوادث المركبات، وعند ربط هذه الإحصائيات بنسب سبق ذكرها «85% من حوادث المرور ناتجة عن أخطاء السائقين» نجد أن 14 شخصاً تقريباً يموتون يومياً بأخطاء السائقين في السعودية. وعن مشكلة الدراسة قال العجمي في ظل وجود معدل 17 حالة وفاة يومياً في المملكة بسبب حوادث المرور، وخسارة سنوياً بمقدار 5.6 بلايين دولار، في الوقت الذي بلغت نسبة حوادث المرور بسبب أخطاء قائدي المركبات 85%، ما أدى ذلك الى تطبيق نظام الرصد الآلي لمخالفات المرور «ساهر» للحد من حوادث المرور. لذا يمكن تلخيص مشكلة الدراسة في قلة الدراسات العلمية المنشورة لتقييم أثر نظام الضبط الآلي للمخالفات المرورية «ساهر» على الحوادث المرورية.

وتشير أهم النتائج التي توصلت إليها الدراسة إلى انخفاض ضبط وتحرير المخالفات المرورية بعد تطبيق نظام ساهر بنسبة 43% من متوسط فترة الدراسة من1430-1431هـ قبل تطبيق نظام ساهر ومن 1432-1433هـ بعد تطبيقه، زيادة إجمالي الحوادث المرورية بنسبة1% خلال فترة الدراسة، انخفاض ضبط وتحرير المخالفات المرورية انعكس على زيادة إجمالي الحوادث المرورية لوجود علاقة عكسية بينهما بلغت -0.645 خلال الفترة من 1424-1430 في المملكة العربية السعودية.

وأشار إلى أن نظام ساهر ساهم خلال فترة الدراسة في خفض إجمالي وفيات حوادث تجاوز السرعة وقطع الإشارة بنسبة 55%، بينما لم يؤثر بشكل كبير في إجمالي وفيات الحوادث حيث بلغت نسبة الانخفاض 6% فقط، كما ساهم نظام ساهر خلال فترة الدراسة في خفض إجمالي إصابات حوادث تجاوز السرعة وقطع الإشارة بنسبة 56%، بينما لم يؤثر بشكل كبير في إجمالي إصابات الحوادث حيث بلغت نسبة الانخفاض 10%فقط.

79% من الأسر السعودية لا تراقب أبنائها في مواقع التواصل

كشفت دراسة أعدها الباحث السعودي، فيصل المنيع عدم اهتمام 79.3% من الأسر بأبنائها، خلال استخدامهم وسائل التواصل الاجتماعي.

الدراسة صادرة من جامعة نايف للعلوم الأمنية، بعنوان: «وسائل التواصل الاجتماعي ودورها في إحداث الاغتراب الاجتماعي».

وأوضحت الدراسة التي طبقت على 420 من الطلاب الملتحقين بالسنة الأولى المشتركة بجامعة الملك سعود، واستخدمت المنهج الوصفي: أن وسائل التواصل الاجتماعي أسهمت في تغيير هوية العلاقة الاجتماعية، إذ اتضح أنه كلما زاد إسهام وسائل التواصل الإلكتروني، ازداد شعور الفرد بالاغتراب الاجتماعي بصورة عامة في أبعاده. وقد حددت الدراسة 4 آثار سلبية، تتمثل في ضعف الروابط التي تربط الشاب بأسرته، وظهور ظاهرة الاغتراب في بعض مستخدمي وسائل التواصل الإلكتروني، وأيضا تؤدي إلى الإدمان؛ نظرا لجلوس المستخدم أكثر من 3 ساعات، فضلا عن ارتباطها بالفكر الإرهابي.

وأشارت الدراسة إلى أن الفئة العمرية الأكثر ميلا لاستخدام مواقع الترفيه والتسلية تراوح بين 15 و25 عاما وبأسماء مستعارة.

وأكدت الدراسة أن مواقع التواصل تعمل على تعميق ظاهرة الاغتراب الاجتماعي، خلال التأثير على الخصائص التي تصاحب هذه الظاهرة، وهي تفكيك مفهوم الهوية التقليدي؛ وذلك لأن مرتاديها في كثير من الأحيان يستخدمون أسماء مستعارة، ووجوها ليست لهم، وبعضهم لديه أكثر من حساب، وبأكثر من هوية وفقا لغاياتها؛ موضحة أن المجتمعات أحدثت نوعا من التفكيك والتشتيت في العالم الواقعي، وإضعاف الانتماءات الوطنية لمصلحة انتماءات افتراضية.

وحددت الدراسة 3 أسباب لاغتراب الشباب، أبرزها: مرحلة المراهقة، وهي طبيعة النمو، مما ينعكس على الشخص الإحساس بالاغتراب، ويُعزى الاغتراب إلى الظروف الحضارية التي يعيشها الفرد وتؤثر في تنميته، وأخيرا: إحباطات الطفولة وأساليب التنشئة الاجتماعية، وكذلك العوامل المعرفية والوجدانية والشخصية.

وأوصت الدراسة بتوعية الأسر بالعمل على احتواء أبنائها، ومشاركتهم في الحوار الأسري، بما يقلل من استخدامهم وسائل التواصل الإلكتروني، وتنويع الأنشطة التي يمارسها الأبناء في اليوم الواحد؛ لتقليل شعورهم بالروتين، وحث الأسر على ترغيب الأبناء وتحفيزهم على بناء علاقات اجتماعية واقعية، وعدم إدمان العلاقات الاجتماعية الافتراضية، وأيضا طرح أفكارهم ومناقشتها مع الأسرة، بما يعزز من اندماجهم الاجتماعي، وتقليل شعورهم بالعزلة.

قـــــرأت لك..

إقامة مزارع الغابات

تأليف: P. W. West
ترجمة: أ. د. لطفي إبراهيم الجهني

يمثل هذا الكتاب محاولة متميزة لتسليط الضوء على الواقع الفعلي لمزارع الغابات في العالم، ويتضمن استعراضًا لمزارع الغابات حول العالم، وأغراض إقامتها، ثم يتحدث عن نمو أشجار الغابات ونوعية الخشب الناتج والعوامل المؤثرة فيه.

وكذلك يستعرض العوامل المحدِّدة لزراعة الغابات واختيار الموقع، وتأسيس المزرعة، وطرق غرس الأشجار، وتطبيق ممارسات تنمية الغابات، مثل: مكافحة الحشائش والآفات، والتسميد، والخف، والتقليم على الزراعات.

ويتطرَّق الكتاب إلى الكثير من الأمثلة المهمَّة في مجال تطبيق مثل هذه الممارسات في بلدان مختلفة، ومع أنواع شجريَّة مختلفة.

كما يتطرَّق لطرق تربية الأشجار وما يتصل بها من اختيار الأنواع، والتهجين، والتربية لأغراض معينة في مناطق معينة؛ وبذلك يمثل هذا الكتاب محاولة متميزة لإلقاء الضوء على الواقع الفعلي لمزارع الغابات في العالم.

تشخيص وعلاج اضطرابات التغذية لدى الرُضع وحديثي المشي والأطفال الصغار

تأليف: Irene Chator
ترجمة: د. أحمد علي الصرخي

يناقش هذا الكتاب)اضطرابات التغذية السلوكية لدى الأطفال(وبخاصة منهم الرضع وحديثي المشي، ويحاول الإجابة على الكثير من الأسئلة الجوهرية التي يسألها الوالدان بشأن رفض أطفالهم للأكل، كما يساعد في إعطاء الممارسين الصحيين والوالدين الكثير من التوجيهات لمساعدتهم في حل الإشكالات السلوكية لدى هؤلاء الأطفال بصورة سليمة وبعيدة عن الصراع والتوتر.

أبرز الأسئلة التي ناقشها الكتاب وسعى للإجابة عليها: لماذا يشتكي بعض الأهالي من ضعف شهية أطفالهم؟ لماذا يرفض بعض الأطفال الأكل بشكل عام؟ ولماذا يرفض بعضهم أكل نوع معين منه؟ لماذا يرفض بعض الأطفال أكل بعض الألوان من الأطعمة دون غيرها؟ ولماذا يصاب بعضهم بالغثيان لمجرد رؤية طعام ما؟ كيف تنقلب الحالة عند بعض الأطفال فيكون الطعام بالنسبة لهم مصدراً للخوف والتوتر، بدلاً من أن يكون مصدراً للبهجة والاستمتاع؟ وما دور الوالدين في ذلك؟!

العدد ١٣٩١ - الأحد ٢ رجب ١٤٤٢هـ الموافق ١٤ فبراير ٢٠٢١م

نعود بحذر

رسالة الجامعة RISALAT AL-JAMEAH

الألقاب الأكاديمية والمهنية في حياتنا الاجتماعية

د. خليل اليحيا

تعد الألقاب الأكاديمية والمهنية امتيازات شخصية لأصحابها يحصلون عليها عند الوفاء بمتطلبات هذه الألقاب، كالحصول على درجة البكالوريوس في الهندسة أو في الطب، أو إكمال الدارسات العليا والحصول على درجات علمية أكاديمية رفيعة كالماجستير أو الدكتوراه، أو في حالات يتم فيها اجتياز بعض الاشتراطات والاختبارات المهنية التخصصية كالتي تشترطها الهيئات التخصصية مثل هيئة التخصصات الصحية أو الهيئة السعودية للمهندسين، وغيرها من الهيئات، وذلك لأغراض الاعتماد والتصنيف.

والألقاب الأكاديمية والمهنية استحقاقات شخصية تعطي الإنسان مزايا مهنية ومالية تجعله في وضع مهني ومالي أفضل، ولذا تجسد هذه الألقاب الأكاديمية والمهنية طموحاً يسعى الإنسان نحوها لامتلاكها والحصول عليها والاستفادة من مزاياها.

الألقاب الأكاديمية والمهنية هي درجات علمية وآليات قانونية يستثمرها الإنسان للحصول على المزايا التي تأتي معها، وهي غاية بحد ذاتها إذا وضعت في إطارها الصحيح بحيث لا يجب أن يسعى الإنسان نحو هذه الألقاب لمجرد المباهاة والتفاخر على المستوى الاجتماعي، أو للحصول على امتيازات مادية لا يستحقها أو مناصب مهنية لا يفي بشروطها وظروفها، فاللقب الأكاديمي والمهني التزام وانضباط ومسؤولية وأمانة ورسالة، إن لم يكن الإنسان مدركاً لحجم هذا الالتزام وواعياً بشروطه ومؤمناً برسالته فهو لقب قد يتحول إلى وبال على صاحبه وعبء على مؤسسته ورسالة سلبية عن الوسط الذي ينتمي له.

الألقاب الأكاديمية والمهنية لم تعد محصورة فقط في بيئاتها الخاصة، ولم تعد مقصورة على من يحملها في أماكنها المخصصة لها، بل تسللت هذه الألقاب إلى حياتنا الشخصية ومناسباتنا الاجتماعية، وأصبحت جزءاً مرتبطاً بهوية الإنسان وحضوره الشخصي والاجتماعي، حتى لا تكاد تعرف اسم الإنسان المجرد من كثرة ارتباطه باللقب الأكاديمي الذي يحمله ومناداة الناس له بهذا اللقب مُغرماً أو مُرغماً، ولهذا استباح الكثيرون هيبة الألقاب الأكاديمية وتجرأوا عليها وانتسبوا إليها دون أن يمتلكوا أدواتها أو يتلزموا بمعاييرها بسبب القداسة العلمية التي تهيمن عليها والوجاهة الاجتماعية التي تأتي بها هذه الألقاب، حتى بات اللقب الأكاديمي وكأنه منحة للامتيازات الاجتماعية.

لقد أسرف المجتمع في تقديس الألقاب الأكاديمية والسماح لها بالنفاذ إلى تفاصيل حياتنا الاجتماعية، وربما تجد بعض الأكاديميين في المناسبات الاجتماعية يشعرون بالإهانة عند مناداتهم بأسمائهم أو بأسماء الأكبر من أبنائهم مجردة من ألقابهم الأكاديمية؛ لأنهم لم يعتادوا على ذلك.

يقول الدكتور رشود الخريف في مقال له بعنوان «حمى الألقاب العلمية والمهنية» نشر في جريدة الاقتصادية عام 2019: «ولكن الابتذال الحقيقي والأهم والأوسع انتشارا هو استخدام لقب «دكتور» في مقدمة أسماء أساتذة الجامعات في المحيطات الأكاديمية وخارجها، لدرجة تدعو إلى الاشمئزاز أحيانا من فرط استخدامها في أماكن لا علاقة لها بالعمل المهني أو البيئة العلمية والأكاديمية التي يعمل فيها الدكتور».

وخلال العقد الأخير أصبح التضليل في الألقاب الأكاديمية ظاهرة شائعة، وتجرأ البعض على شراء شهاداتهم أو الحصول على ألقابهم الأكاديمية بطرق غير قانونية ومن جامعات وهمية غير معترف بها ولا وجود لها على أرض الواقع، وذلك لإدراكهم أن هذه الألقاب هي منازل اجتماعية أكثر من كونها أكاديمية، وهي سلالم تختصر عليهم الوصول إلى غاياتهم.

يقول عابد خزندار في مقال له بعنوان «حمى الألقاب» نشر في جريدة الرياض في عام 2010: «انتشرت حمى الألقاب انتشار النار في الهشيم، وأصبح وضع الدال قبل الاسم من مقومات الوجاهة والرفعة، وساعد على انتشار هذه الحمى سهولة الحصول عليها من جامعات آسيا وأوروبا وحتى الولايات المتحدة».

وكما أن الإسراف في استخدام اللقب الأكاديمي خارج الإطار المهني والأكاديمي أمرٌ لا يليق، فكذلك عدم التنازل عن استخدام اللقب الأكاديمي ضمن هذا الإطار المهني والأكاديمي أمرٌ واجب لتحديد هوية الإنسان المهنية ودرجته العلمية والمعرفية، وهذا الأمر لا علاقة له بالتواضع.

يقول الدكتور صالح العصيمي في مقال له بعنوان «الألقاب العلمية بين التواضع وتضخم الأنا» نشر في جريدة الجزيرة عام 2019: «وقد يكون وضع اللقب واجباً كما في البيئة الوظيفية؛ إذ أتذكر أول ما عدت من البعثة عُيّنت رئيس قسم فكنت لا أضع «د.» قبل اسمي حتى في الخطابات الرسمية، فتواصل معي أحد الإداريين مخطّئا إياي وقال وهو محق: هذه بيئة وظيفية يجب أن نعرف فيها مرتبتك الأكاديمية وفيها بروتوكول يجب ألا يخضع لصفاتك الشخصية التي تخالف هذا البروتوكول». الألقاب الأكاديمية والمهنية امتيازات واستحقاقات طالما هي في محيطها الأكاديمي والمهني، ويجب ألاّ تتسلل لحياتنا الشخصية ومناسباتنا الاجتماعية، أو أن تكون معياراً للأفضلية، فالاحتفاء بالأشخاص في المناسبات الاجتماعية واللقاءات العائلية وإكرامهم يأتي من تقديرنا الذاتي لأشخاصهم بعيداً عن ألقابهم، فكلما تواضع الإنسان ارتفع منزله، «وما تواضع أحد لله إلا رفعه الله».

كلية الطب

«Lait A2» حليب المستقبل وخيار مناسب لمزارع الأبقار

مُعز العيادي

لا يختلف اثنان على أن للحليب الكثير من المنافع على صحة الإنسان، حيث يُعدّ من المصادر الغذائية الغنيّة بالبروتين الضروري للعديد من الوظائف الحيوية في الجسم، بما في ذلك النمو والتطور والإصلاح الخلوي وتنظيم جهاز المناعة، وقد ارتبط شرب الحليب منذ فترة طويلة بتكوين العظام الصحية، وبينت نتائج العديد من الدراسات أن انخفاض استهلاك منتجات الألبان يرتبط بزيادة خطر الإصابة بمرض هشاشة العظام.

في الأونة الأخيرة ظهرت العديد من الدراسات التي ترى أن استهلاك الكثير من الحليب ومشتقاته قد يضر بصحة الإنسان، وبالرغم من تضارب النتائج حول هذا الموضوع إلا أن العديد من البحوث العلمية أكدت عدم صحة هذه الفرضية، وقد أكدت نتائج دراسة حديثة أقيمت على أكثر من 135 ألف شخص من 21 دولة في 5 قارات، على أن زيادة استهلاك منتجات الألبان، مثل الحليب واللبن والجبن، ارتبط بانخفاض معدل الوفيات وأمراض القلب والأوعية الدموية وكذلك السكتة الدماغية، وقد خلصت الدراسة إلى أن «استهلاك منتجات الألبان يجب أن يرتفع».

لسوء الحظ، هذه الاستنتاجات قليلة ومعروفة بشكل ضعيف، ويقدّر المعدل العالمي لاستهلاك الحليب ومشتقاته للفرد الواحد بـ 250 لتر سنوياً، وقد لوحظ تراجع معدل استهلاك هذه المنتجات في السنوات الأخيرة خاصة في أوروبا في حدود 15-20%، وهذا يمكن أن يكون راجعاً إلى إشكالية في هضم اللاكتوز وبعض بروتينات الحليب إضافة إلى توجه المستهلك إلى المنتجات النباتية البديلة، مثل حليب اللوز والكتان والصويا، وفي الآونة الأخيرة أيضاً، ظهر نوع جديد من حليب الأبقار حول العالم هو «Lait A2» مناسب للمستهلكين الذين لا يستطيعون شرب حليب الأبقار دون مشاكل في الجهاز الهضمي، حيث وجدوا أن هذا الحليب الجديد أسهل في الهضم من الحليب التقليدي.

يعتبرالبروتين الموجودِ في الحليب الجديد «Lait A2» بروتيناً كاملاً، حيث إنه يحتوي على معظم الأحماض الأمينية الأساسية والضرورية لجسم الإنسان، كما أن هناك نوعين رئيسيين من البروتينات عالية الجودة الموجودة في الحليب، وهما الكازيين «Caseine» الذي يُشكل 80% من محتوى البروتين في الحليب، وبروتين مصل الحليب «Lactoserum» الذي يُشكل حوالي 20 % من بروتينات الحليب، وهناك أنواع مختلفة من الكازيين، أحد البروتينات الرئيسية الثلاثة في الكازيين هو بيتا كازيين «β- Caseine» حيث أنه يمثل أكثر من ثلث إجمالي الكازيين في حليب البقر، وهو مهم بشكل خاص بسبب تأثيره على الجهاز الهضمي وعلى الخصائص الحيوية والتكنولوجية لمشتقات الحليب، وقد وجد نوعان مختلفان من بروتين بيتا الكازيين، مع العلم أن هذه الأنواع من البروتينات لا ترتبط بتغذية الابقار، ولكن ببساطة ترتبط بالتركيب الجيني، فالبقرة يمكن أن تنتج حليب مُكون من بروتين بيتا كازيين A1A1، أو بيتا كازيينA1A2، أو بيتا كازيين A2A2 ، لأن الأبقار هي الوحيدة القادرة على إنتاج الحليب الجديد «Lait A2» والأبقار A1A2 ستنتج خليطًا من بيتا كازيين.

وقد أكدت العديد من نتائج البحث أن بروتين بيتا كازيين يختلف بحسب سلالة الأبقار، حيث وجد أن نسبة البروتين بيتا كازيين A1 عالية في أبقار سلالة الهولشتين فريزيان -Holstein Friesien، والأيرشاير Ayrshire، أما البروتين بيتا كازيين A2 فكانت نسبته عالية عند الأبقار من سلالة الجيرسي Jersey، والليموزين Limosine والشارولیه Charolaise، وبعض سلالات الأبقار المحلية وكذلك الزيبو Zebu، ووجد أخيراً أن نسبة الأبقار الهولشتين في إسبانيا وإيطاليا التي تنتج حليب غني بالبروتين بيتا كازيين A2A2 لا تتجاوز 35% من مجموع الأبقار الكلية، وهذا يمكن إرجاعه إلى أن برامج الانتخاب التي طبقت منذ أكثر من خمسين سنة لتحسين إنتاجية الأبقار غيرت من التركيبة الجينية لهذه السلالة. إن التخمر والهضم المعوي لبروتينات الحليب ينتج الببتيدات Peptides النشطة بيولوجياً، حيث لوحظ أن هضم البروتين بيتا كازيين A1 في الأمعاء الدقيقة ينتج بيتا كازومورفين 7 ،β-casomorphin 7، بكمية أكبر، مقارنة بالبيتا كازيين A2 ، وهو ببتيد أوبيوويد Opioide، المرتبط بصعوبة الهضم في المعدة وأعراض مشابهة لتلك التي يعاني منها الأشخاص الذين يعانون من عدم تحمل اللاكتوز، مثل الغازات والانتفاخ والإسهال، ويعتقد بعض الباحثين الآن أنه قد يكون «بيتا كازومورفين 7» وليس اللاكتوز، هو الذي يسبب هذه الأعراض لدى بعض الأشخاص.

وقد أكدت نتائج بحث أجرى في نيوزيلندا أن استهلاك حليب غني بالبروتين بيتا كازيين A2 مرتبط بتسهيل عملية الهضم، وانخفاض انتشار مرض السكري من النوع 1 وانخفاض معدلات الوفيات الناتجة عن أمراض القلب، وبالرغم من هذه النتائج المتميزة إلا أن هناك أبحاثًا علمية أخرى لا ترى أي فرق بين أنواع البيتا كازيين، وبذلك ليس هناك أي تأثير إيجابي لاستهلاك البروتين بيتا كازيين A2 على صحة الإنسان.

في الأونة الأخيرة اكتسبت دراسة متغيرات البروتين بيتا كازيين A1 وA2 اهتمام الباحثين والمستهلكين على حد سواء، مما أدى إلى تعزيز اتجاهات سوق الألبانً ذات المنتج الجديد وارتفاع أسعار الألبان في أستراليا ونيوزيلاندا والولايات المتحدة الأمريكية، ومؤخراً في أوروبا، وكتطبيق لمبدأ الوقائية سيكون من الحكمة استهلاك الحليب الذي يحتوي على البروتين بيتا كازيين A2 لتحسين عملية هضم الحليب، خاصة عند المستهلكين الذين لا يتحملون الحليب التقليدي، وقد ظهرت العديد من الشركات لتسويق الحليب الجديد «Lait A2» ومن أهمها الشركة النيوزلندية A2 Milk Corporation والتي تسوق هذا الحليب منذ عام 2007م.

فهل هناك إمكانية لإنتاج الحليب الجديد «Lait A2» في المملكة العربية السعودية؟!

إن الترويج لمنتجات الألبان المحلية ذات الجودة العالية في الفترة الأخيرة، أصبح هدفاً مشتركاً بين مختلف الجهات الفاعلة وخاصة المربين والباحثين والمستهلكين، حيث إن التنويع في منتجات الألبان، كإنتاج مشتقات الحليب البيولوجية أو الحليب الجديد «Lait A2» يساعد في المستقبل على المحافظة على سلالة الأبقار المحلية من خلال الحصول على منتجات ذات خصائص نشطة بيولوجياً.

خلاصة القول إن إنتاج وتسويق حليب الأبقار الجديد «Lait A2» يمكن أن يكون حلاً مفيدًا لتحسين عملية هضم الحليب، خاصة عند الرضع والمستهلكين الذين لا يتحملون الحليب التقليدي ولديهم حساسية تجاه ذلك الحليب، كما يعتبر الحليب الجديد خياراً للتنويع في منتجات الألبان، خاصة بالنسبة للعوائل صغيرة الحجم في الأرياف، حيث إن هذا المنتج الجديد سوف يساهم بصفة غير مباشرة في استدامة مزارع الألبان.

أستاذ الألبان بقسم الإنتاج الحيواني جامعة الملك سعود
أستاذ محاضر في العلوم البيولوجية والفلاحية - جامعة جندوبة
moez__ayadi2@yahoo.fr

أيها الأحبة رفقاً بالأحبة

د. ناصر بن مطلب

زميلي عضو هيئة التدريس؛ رفقاً بالطلبة في التعامل مع تأخرهم للدخول للمنصة التعليمية أو القاعة الحضورية أو تسليم الواجبات والتكاليف أو رفع المشروع أو عرض المواضيع.

أيها الأحبة رفقاً بالأحبة

عزيزي عضو اللجان الطلابية؛ رفقا بالطلبة في إبداء الرأي أو رفع التوصية أو المشاركة في اتخاذ القرار.

أيها الأحبة رفقاً بالأحبة

أخي الموظف ومن له علاقة بشؤون الطلبة؛ رفقاً بالطلبة في إنجاز المعاملة أو التوجيه أو الرفع أو التنسيق أو المتابعة.

أيها الأحبة رفقاً بالأحبة

بني الطالب؛ رفقاً بأخيك الطالب في المزاح وفي اللوم وفي الجدال وفي العتب.

أيها الأحبة رفقاً بالأحبة

نصيحتي: في ظل هذه الظروف الاستثنائية يسروا ولا تعسروا وبشروا ولا تنفروا، فمع ما يمر به الطلبة من مشاكل نفسية وضغوطات اجتماعية وتحديات أكاديمية وصعوبات صحية وظروف استثنائية لا تزيدوا عليهم الهموم ولا تثقلوا على عواتقهم الحمل، فيتخذوا قرارات مصيرية لمستقبلهم ولأنفسهم ولحياتهم لم تكن أبداً في حساباتهم، لا تكسروا قلباً يراكم في بيئته الجامعية أجمل ما يملك.

عضو الجمعية السعودية للعلوم التربوية والنفسية

المعدل التراكمي سخي مع المتفوق ظالم مع الضعيف

كتبت قديماً عن هذا الموضوع ومازلت عند رأيي بأن المعدل التراكمي يظلم الطلاب ذوي الدرجات المتدنية في بعض المقررات. أدرك أن المعدل محاولة لتحليل رموز وتحويلها لأرقام قابلة للحساب، وأن 2 من 5 مثلاً لا تعني 40٪ كما هي في الحقيقة، وأن المقصود أن الطالب حاصل على تقدير مقبول فحسب، ولكن عندما حولت هذه الأمور إلى أرقام واختلط بعضها ببعض تغير الأمر وأصبح الحساب مؤثراً بالرمز.

مثال: لو حصا طالب على تقدير «ممتاز مرتفع» في مقرر من ساعتين، وعلى «مقبول» في مقرر آخر بنفس عدد الساعات، فصار مجموع النقاط «14» أي أن معدله «3.5» جيد مرتفع، مع أنه في الحقيقة يستحق جيد جداً. هذا مثال يسير للتوضيح، وإلا فالتباين الذي يحصل أكبر من ذلك بكثير، إذ ربما تخرج الطالب بتقدير «مقبول» رغم وجود مقررات ليست بالقليلة حصل فيها على تقدير «جيد».

وفي المقابل عندما يكون الطالب متفوقاً لا يؤثر فيه الانخفاض تأثيراً يذكر، فلو حصل في نصف مقرراته على «ممتاز مرتفع» وفي النصف الآخر من عدد الساعات حصل على «جيد جدا مرتفع» لأصبح معدله «4.75» أي مازال تقديره «ممتاز مرتفع» ولم يؤثر فيه تقدير «جيد جدا».

وهذا يذكرني بقصة ﴿نبأ الخصم إذ تسوروا المحراب﴾ «سورة ص: 21» إذ كان الغني يرى أن له حقه وزيادة، وأن مال الفقير لا قيمة له حتى يؤبه له رضي بذلك أم غضب! ومع ذلك لا ننسى أن إضافة «A+» بعد أن لم تكن موجودة سابقاً، قد خففت حدة التباين، لكن ليتهم يرفعون رقم المقبول ليكون «3 من 5» والمقبول مرتفع «3.25» وجيد «3.5» وجيد مرتفع «3.75» لكل مقرر وليس للمعدل التركمي وحسب، كذلك التسوية بين الرسوب والحرمان في المعدل التراكمي قد لا تكون من الإنصاف، إذ كيف يساوى من بذل جهداً وأخفق مع المهمل الذي لا يحضر!!

أسماء الحميضي - كلية التربية

رسالة الجامعة
rs.ksu.edu.sa

تصدر عن قسم الإعلام
بكلية الآداب جامعة الملك سعود

الصحافة الرقمية
بندر الحمدان
٤٦٧٧٦٩١

القسم الفني
عبدالكريم الزايدي
٤٦٧٤٧٣٦

إدارة التحرير
فهد العنزي - جواهر القحطاني
هيا القريني - وليد الحميدان
محمد العنزي - قماش المنيصير

الطباعة
مطابع دار جامعة الملك سعود للنشر
ردمد ١٥٢٧-١٣١٩
ت/٤٦٧٢٨٧٠/ف/٤٦٧٢٨٩٤

المشاركة
المراسلات باسم المشرف على الإدارة والتحرير
رسالة الجامعة -كلية الآداب
جامعة الملك سعود ص.ب.٢٤٥٦ الرياض ١١٤٥١
البريد الالكتروني / resalah@ksu.edu.sa

الموضوعات المنشورة تعبر عن كتابها
ولاتعبر بالضرورة عن رأي الجامعة أو الصحيفة

مقتطفات من سير ذاتية سعودية حديثة

أ.د. إبراهيم الحماد

أثناء فترة إجازة ما بين الفصلين الدراسيين وبسبب إجراءات مكافحة جائحة كورونا التي أعاقت السفر للخارج؛ وجدت نفسي متجهاً لقراءة أحدث الإصدارات السعودية التي تتعلق بالسير الذاتية لمؤلفين ارتبطوا بجامعة الملك سعود من قريب أو من بعيد.

القراءة - أعزائي القارئين والقارئات - مثل الكتابة والرياضة، حين تتركها فترة تتكاسل بالعودة إليها؛ واليوم في عهد الثورة الرقمية ولكثرة وسائل ووسائط الإعلام والنشر والتواصل الاجتماعي وعصر السرعة؛ فقد أصبحت قراءة الكتب ثقيلة، ويميل أغلبنا للحصول على المعلومات بشكل «موجز» مثل ما يرد في بث فيديو مختصر عن مواضيع عامة صحية وعلمية واجتماعية وغيرها تصلنا عبر الوتس أب أو وسائل التواصل الاجتماعي.

هناك ميزة عند قراءة الكتاب المطبوع؛ على الأقل لجيلي وما قبله، وهي أنك تتأمل وتستمع أكثر وتتحسس الأحداث والأفكار والقصص بصورة أكثر وجدانية، مما هو عليه في النسخة الإلكترونية، وحتى لا أطيل على القارىء العزيز؛ سأستعرض ٣ كتب خفيفة بالقراءة ورصد أحداث الماضي القريب من خلال استعراض السير الذاتية للمؤلفين.

خواطر/سواليف:

الكتاب الأول أهداه لي مشكورا زميلي في قسم الهندسة المدنية وأخي الأصغر الدكتور أحمد النعيم، وهو من تأليف جده لأبيه الدكتور عبدالعزيز النعيم - أطال الله في عمره وأمد بصحته - بعنوان «حكايتي بعد التسعين»، وقد سبق أن تدرج الدكتور عبدالعزيز في عمله المهني من عضو هيئة تدريس بكلية القانون في جامعة للملك سعود مرورا بهيئة الخبراء وانتهاء بعضوية مجلس الشورى لمدة ثلاث دورات.

يستعرض الكتاب حياة الكاتب منذ ولادته بمدينة عنيزة في منزل مبني من الطين إلى بلوغه ٩٣ سنة من العمر، ويسرد الحياة الأسرية والعلمية والمهنية وتدرجه الوظيفي وما رافق كل ذلك من تطور اجتماعي واقتصادي بالمملكة العربية السعودية.

فهو على سبيل المثال يذكر أنه فوجئ أثناء أول زيارة له للرياض في بداية الأربعينات الميلادية من القرن الماضي أن أسواق الرياض أصغر من أسواق عنيزة وأقل تنوعا، وهذا - في اعتقادي - ليس مستغربا ليس فقط في عنيزة ومنطقة القصيم بسبب موقعها الجغرافي وطبيعة سكانها الحيوية، بل أيضا في مناطق الحرمين الشريفين مكة المكرمة والمدينة المنورة وجدة بسبب عراقة تجارتها ووجود رجال أعمال وتجار محليين لعدة قرون يزاولون التجارة مع الهند وأندونيسيا وآسيا الوسطى والبحرين والشام ومصر.

بلدوزر الإدارة:

ننتقل بعدها لكتاب «بتوقيعي — حكايات من بقايا السيرة» لصاحب السيرة الأستاذ عبدالله بن علي النعيم - أمد الله بعمره وصحته - ولمؤلفه الكاتب المعروف إبراهيم التركي ومشاركون وكلاهما من عنيزة.

وقد سبق أن نشر الاثنان كتاب «الإدارة بالإرادة» قبل ٢٠ عاماً، وحقا هو اسم على مسمى في وصف شخصية الأستاذ عبدالله النعيم الإدارية، وذلك أن كثيراً من القرارت الصعبة والناجحة التي اتخذها أثناء توليه مناصبه التنفيذية المتعددة وأهمها عمله كأمين لجامعة الملك سعود فترة تأسيسها «ويعمل حاليا ٤ من بناته حفظهن الله في الجامعة كعضوات هيئة تدريس، وابنته الخامسة الصغرى طالبة فيها»؛ ومديراً لشركة الغاز الوطنية وأكثرها صعوبة وتحدياً هي توليه منصب أمين مدينة الرياض؛ كانت تُتخذ ارتجالياً وشفويا قبل وأثناء الحدث لحل الأزمة إدارياً، ومن ثم تتبعه الإجراءات الإدارية القانونية؛ مسخرا شعبيته وعلاقاته الاجتماعية ودعم و ثقة الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود حفظه الله، عندما كان أميرا لمدينة الرياض آنذاك.

يشتهر الأستاذ عبدالله النعيم بكنيته «أبو علي» لبساطته وقربه للناس فهو مرح وصاحب طرفة وحازم في آن واحد، والكتاب أعلاه يكمل الكتاب الأول الذي نفدت عدة طبعات منه بأن يوثق بعض الأحداث والقرارت ويتابع مسيرة الشيخ عبدالله النعيم؛ بعد تركه أهم مناصبه وأكثرها إنجازا بنظري وهي «أمين مدينة الرياض في حينها» ومن أهمها تحديد مواقع جامعات الملك سعود والإمام وكليات البنات «سابقاً» وغيرها من المصالح الحكومية في مواقع رئيسية خارج الرياض أو في أطرافها، إضافة إلى سهولة توزيع منح الأراضي ومعاصرته بناء أول طريق دائري سريع بمدينة الرياض بإشراف وزارة النقل آنذاك، وكذلك انتقال السفارات الأجنبية من جدة إلى حي السفارات بالرياض.

ويختتم الشيخ عبدالله النعيم مسيرته المهنية في أمانة مدينة الرياض بعد أن أصبحت الرياض مدينة حديثة مجهزة ببنية تحتية ومرافق وخدمات بلدية تليق بالرياض كعاصمة كبرى للمملكة العربية السعودية تضاهي العواصم الحضرية الأخرى. ولعلي لا أبالغ إذا قلت لو وضع «أبو علي» مسؤولا عن شركة المياه الوطنية منذ نشأتها - وهذا مجرد تخمين - لكنا لا نعاني كمواطنين كما هو الآن من التخبط الحاصل في فوترة المياه وما ينشأ عنها من ظلم وجور، على الرغم من تعاقب ٤ مدراء ودكاترة من المدرسة الحديثة للإدارة. لقد كان الشيخ عبدالله النعيم صاحب كريزما وشعلة من النشاط والحيوية والجرأة ومواجهة التحديات بالشأن العام، ويطلق على نموذج مثله من المدراء التنفيذين في الغرب «البلدوزر» «Bulldozer» «شيول» باللهجة المحلية، وهو من الشخصيات التي تتسم بضخامة الجسم ونبرة صوت الآمرة، وبمعنى آخر لا يقف أحد أمامه!

إنساني أكاديمي:

يختلف هذا الكتاب عن كتابي الأخوين النعيم؛ فمؤلفه يأتي بعدهما بجيلين كما أنه يأتي من أسرة متواضعة الحال ويعتبر من أهالي الرياض القدماء.

يجمع الكتاب بين كفاح المؤلف الأستاذ الدكتور عبدالرحمن المطرف في سيرته «حياتي بين المستشفيات» كوحيد لأمه المريضة وعنايته الفائقة بها إضافة لأبيه الأقل مرضا، وبره بوالديه وإكمال مسيرة حياته الأكاديمية والتي تدرج فيها بتفوق من الثانوية وحتى نيله شهادة الدكتوراه بالصيدلة من كلية طب ومستشفى «جارون كروس» بلندن وتعيينه أستاذاً مساعداً بكلية الطب جامعة الملك سعود، حتى تقاعده حديثا بمرتبة أستاذ.

أعجبني في الكتاب شرح المولف لتخصصات الصيدلة وعلاقاتها بتخصصات الطب وسبب التداخل أو التباين أحياناً في وصف وجرعات الأدوية بين الصيدلي والطبيب، وهذا ما يواجهه المريض في كثير من الحالات؛ وأنا شخصيا شهدت شبه شجار في طوارىء مستشفى الملك سعود بين طبيبة أطفال وصيدلي اختلفا على وصف الدواء، وتحت وطأة بكاء الطفل في عربته ووسط اندهاش والدته والمراجعين، ونحن لا نعلم من هو الأقرب للصواب والأكثر مسؤولية قانوناً لأن الاثنين مجتهدان ومتمسكان برأيهما؛ وهذا الامر من طباع الصنعة الصحية.

وقد نوه المؤلف بجفاء تعامل الجيل الجديد من أعضاء هيئة التدريس السعوديين مع زملائهم وأساتذتهم القدماء في نفس التخصص أو القسم أو الكلية وأنه مختلف عن سلوك جيله الذي كان يكن كل الحب والوفاء لأساتذتهم، ولعلي أضيف أن هذا الشعور موجود في كثير من الأقسام الأكاديمية والجامعات السعودية الحكومية الأخرى. في الختام، تظل كتابة السيرة الذاتية كما ورد أعلاه أو لشخصيات عامة مثل رجل الأعمال سليمان العليان يرحمه الله ومعالي المهندس علي النعيمي، في الأدبيات السعودية، عبارة عن ذكريات ومواقف تسرد بتسلسلها التاريخي، إلا أن هناك استثناءات مثل كتب الدكتور غازي القصيبي الذي مزج بين فن كتابته وأدبه في وصف تجاربه وممارسته الإدارية المتعددة كرجل دولة. على أنه لا توجد في الساحة السعودية كتابة سيرة ذاتية بأسلوب البايوقرافي «Biography» الشائع في الدول الغربية، والذي هو أكثر إثارة وإفصاحاً عن أسرار غير معروفة من علاقات اجتماعية وتجارية وأسرية وفضائح، إذ عادة تحقق هذه الكتب إقبالا من القراء وتتصدر أكثر قائمة المبيعات «Best Sellers» كما أنها أكثر عرضة للدعاوي القضائية بين المؤلف والشخص الذي كتب عنه أو بين المؤلف وورثة الشخص المعني.

كلية الهندسة - قسم الهندسة المدنية

أسرار تعزيز وظائف الكبد للتخلص من السموم

أ. د. جمال الدين هريسه

يتعرض جسم الإنسان يومياً عن طريق الهواء والغذاء للعديد من المواد الكيميائية والفيزيائية والبيولوجية الغريبة، وهي مواد غريبة تسمى «Xenobiotic» تشمل المواد الحافظة في الأغذية والأدوية والمبيدات الحشرية والملوثات البيئية وعادم السيارات والتدخين والمعادن الثقيلة وغيرها.

تتسلل هذه المواد لأجهزة الجسم فتمثل خطرا يهدد صحة الإنسان بالتأثير على وظائف أجهزة الجسم المختلفة، خاصة وظائف الكبد، الذي يلعب الدور الأكبر في التخلص من السموم، حيث يقوم بتحويل هذه المواد إلى مواد ذائبة في الماء يسهل طرحها خارج الجسم في البول أو الغائط أو العرق أو الزفير. كما يقوم الكبد بالعديد من الوظائف الحيوية الأخرى مثل إنتاج الغلوكوز والتمثيل الغذائي الكربوهيدرات والبروتينات والدهون ومكونات الدم والجهاز المناعي وغيرها.

وبالتخلص من المواد السامة يتم تعزيز وظائف الكبد والجهاز المناعي وجميع وظائف الجسم الاخرى، بينما تراكم المواد السامة بالجسم يؤدي إلى اختلال وظائف الكبد التي ينتج عنها العديد من الأمراض أبرزها دوالي المريء وضعف المناعة والسكري وأمراض الكلى والقلب والسرطان.

يعد شرب الماء أفضل وسيلة للتخلص من السموم، لأنه لا يحتوي على سعرات حرارية، كما يسهم شرب المشروبات الأخرى مثل عصائر الفاكهة والخضروات وغيرها في إزالة السموم من الجسم، ويفضل أن تكون غير محلاة بالسكر.

ويعد تناول الغذاء الصحي المتوازن ضروريا لتعزيز وظائف الكبد، كما يعد تناول بعض الأطعمة مثل الشوفان مهما لنفس الغرض، لأنه غني بمركبات «بيتا غلوكان» التي تقلل من تراكم الشحوم بالكبد، وبذلك تعزز جهاز المناعة وتكافح الالتهابات وتحارب السكري والسمنة. كذلك الشاي الأخضر يساعد على تقليل مستوى الشحوم في الدم ويحمي من الكبد الدهني لأنه يقلل الإجهاد التأكسدي. كما يحفّز الثوم نقل الدهون من الكبد لاحتوائه على الإليسين والسيلينيوم، وهي مواد طبيعية تساعد على تنظيف الكبد من السموم.

أضف إلى ذلك الجريب فروت وعصير اليمون الذي يحتوي على مضادات الأكسدة مثل فيتامين «ج» والفلافونويد المنشطة للإنزيمات الحارقة للدهون، كذلك الأسماك والمكسرات غنية بـ «أوميغا 3» وفيتامين «E» ومضادات الأكسدة، ويعد تناول الشمندر الأحمر والسبانخ والكينوا من معززات وظائف الكبد لغناها بمادة البيتايين وحمض الفوليك وفيتامين «ب» والأملاح المعدنية التي تحفز خلايا الكبد وطرح السموم خارج الجسم، كذلك الأطعمة الغنية بالألياف والبقوليات والحبوب الكاملة والأطعمة المخمرة. ويجب عدم المبالغة في تناول هذه الأغذية كي لا تأتي بنتائج عكسية، كما يجب عدم تناول الأدوية خاصة المسكنات والمضادات الحيوية إلا بوصفة طبية وعند الضرورة.

أستاذ الكيمياء الحيوية والتوجيه الدوائي
كلية الصيدلة

رسالة الجامعة
rs.ksu.edu.sa

المشرف على الإدارة والتحرير
د. حسين بن سعيد القحطاني
ت/٤٦٧٣٥٥٥ - ف/ ٤٦٧٣٤٧٩
hgahtani@ksu.edu.sa

نائب رئيس التحرير
سامي بن عبدالعزيز الدخيل
ت/٤٦٧٣٤٤٦ - ف/ ٤٦٧٨٩٨٩
saldekeel@ksu.edu.sa

مديرة القسم النسائي
ديمة بنت سعد المقرن
ت / ٨٠٥١١٨٤
resalah2@ksu.edu.sa

قسم الإعلانات
ت/٤٦٧٧٦٠٥ - ف/ ٤٦٧٨٥٢٩
ads@ksu.edu.sa

مدير الإدارة
عبدالله بن عبدالمحسن الفليج
ت/٤٦٧٨٧٨١ - ف/ ٤٦٧٨٩٨٩
aalfulaij@ksu.edu.sa

دعا كل من تعطلت سيارته داخل الجامعة للاتصال على «950» لمساعدته وخدمته

علي ناصر: النساء أكثر التزاماً بقوانين السير داخل الجامعة وقيادتهن ممتازة بشكل عام

عملنا لا يقتصر على تنظيم السير فقط بل يشمل تقديم الخدمة والمساعدة و«الفزعة»

علي ناصر سعيد، رجل أمن في الجامعة، طموح ومتعاون، يعمل بكل حرص وتفان على تنظيم سير المركبات وخدمة قائدي السيارات من الرجال والنساء، يرى أن العمل ضمن فريق الأمن والسلامة في جامعة عريقة كجامعة الملك سعود يعد فخراً وشرفاً له ولزملائه، باعتبار الجامعة صرحاً علمياً على مستوى العالم، والجميع يكن لها الاحترام والتقدير، ويجب أن تكون الخدمات التي نقدمها على مستوى عال جدا لنكون خير سفراء لهذه الجامعة ولنواكب المكانة التي تحتلها لدى الجميع محلياً وعالمياً..

- حدثنا في البداية عن طبيعة عملك؟

طبيعة عملي تركز على تنظيم سير المركبات وخدمة قائدي السيارات، وتغطية حالات الازدحام في حالة الاختبارات، حيث تبلغنا الإدارة بذلك ونعمل على تنظيم السير تفاديا للازدحام خصوصا في مثل هذه الأيام، حيث نحرص على تفادي الاحتكاك وتطبيق إجراءات التباعد الاجتماعي، ويتم تحديد مكان الكلية ونعمل على توزيع السيارات، للموظفين مواقف خاصة وكذلك للطلاب، حتى لا يحصل تكدس وازدحام يؤدي إلى الفوضى.

- وماذا عن العمل في زمن كورونا؟

كما تشاهد نحن الآن في الميدان، ونعمل بكل حرص وتفان، ورغم أن الازدحام أصبح أقل من السابق باعتبار أن الدراسة والمحاضرات أصبحت في أغلب الكليات عن بعد، إلا أن العمل في هذه الجامعة العريقة لا يتوقف ولا يهدأ، ونحن من خلال متابعتنا لوسائل الإعلام من خلال رسائل وزارة الصحة مشكورة نتبع الإجراءات للمحافظة على رواد الجامعة، ونعمل وفق ذلك.

- ما أصعب المواقف التي تتعرضون لها خلال عملكم؟

لله الحمد، العمل ميسر وهذه طبيعة عملنا، حيث اعتدنا على ذلك، كما أن الجامعة وفرت لنا الأدوات ولا يوجد أي عائق لدينا.

- كم ساعة تعمل يومياً؟

أعمل بشكل يومي لمدة 8 ساعات.

- من خلال تنظيمك عمل السير في الجامعة ما تقييمك لتقيد قائدي المركبات بأنظمة السير؟

في الحقيقة أغلب قائدي المركبات متقيدون بأنظمة السير والسلامة سواء كانوا من منسوبي الجامعة أو من المراجعين، وهناك نسبة قليلة منهم غير ملتزمين مما يضطرنا لتنبيههم وإبلاغهم بضرورة الالتزام بأنظمة السير وكذلك بالإجراءات الاحترازية بما فيها وضع الكمامة.

- هل يوجد نساء يقدن المركبات داخل الجامعة؟

بكل تأكيد يوجد الكثير من النساء ممن يقدن المركبات داخل الجامعة سواء من الموظفات أو الطالبات.

- ما الفرق بين قيادة النساء وقيادة الرجال من وجهة نظرك؟

للأمانة أرى أن قيادة النساء داخل الجامعة ممتازة جداً، وهن أكثر التزاماً بقوانين السير من بعض الرجال، وهذا ما شاهدته خلال ممارستي للعمل بشكل يومي، ونحن كرجال أمن في الجامعة مستعدون لتقديم الخدمة والمساعدة.

- من أي ناحية يتم التعاون معهن؟

من ناحية مرورية وتنظيمية وإرشادية، مثلا في حال وجدنا إحدى الأخوات يتجه نحو مسار غير المسار الصحيح نوضح لها ونرشدها للمسار الصحيح، وفي حال تعرض أحدهم «سواء من الرجال أو النساء» فنحن نبادر بتقديم الخدمة والمساعدة حسب المستطاع.

- هل حصل موقف تعرضت له سيدة تقود السيارة خلال قيادتها داخل الجامعة؟

نعم، أبرز المواقف حصلت لطالبة من كلية الطب خلال قيادتها السيارة، حيث حاولت دخول المواقف من مسار مخالف «عكس مسار الخروج» فكانت لها مسامير المواقف بالمرصاد «يقولها ضاحكاً» وتعرضت إطارات سيارتها الأربع لتلف كامل، فعملنا على مساعدتها من خلال إصلاح سيارتها حيث أخذنا الإطارات إلى خارج الجامعة وعملنا على إصلاحها.

- معنى ذلك أن دوركم وواجبكم لا يقتصر على تنظيم السير بل يشمل مساعدة أصحاب السيارات؟

نعم بكل تأكيد، عملنا ودورنا وواجبنا يحتم علينا خدمة ومساعدة أي شخص بالجامعة يتعرض لموقف داخل سيارته.

- كيف تتم آليه الدعم؟

هناك رقم مخصص خاص بالعمليات رقم 950 داخل الجامعة.

- أي شخص يستطيع الاتصال بهذا الرقم؟

نعم أي شخص يتصل على 950 داخل الجامعة يردون عليه ويتم مساعدته إذا كانت سيارته متعطلة أي يحتاج لمساعدة، حتى لو كانت الخدمة التي يحتاجها تتمثل في عمل «اشتراك» في حالة توقف السيارة.

- هل نستطيع القول إن دوركم لا يتوقف على التنظيم والخدمة بل على «الفزعة» أيضاً؟

يرد ضاحكاً: يا سلام عليك نعم «الفزعة» وهذا أقل واجب نقدمة للجامعة وروادها ومنسوبيها، فالجامعة صرح علمي على مستوى العالم ويجب أن تكون الخدمات التي نقدمها على مستوى عال جدا لمواكبة المكان الذي يكن له الجميع الاحترام والتقدير.

- ما هو مؤهلك العلمي؟

ثانوية عامة حصلت عليها منذ فترة زمنية طويلة، أي قبل عشر سنوات، ومن خلال عملي في الجامعة أصبح لدي طموح كبير كوني في الجامعة، حيث أنوي إكمال دراستي الجامعية للحصول على مؤهل جامعي، ولابد على الإنسان أن يكون طموحاً للأعلى والأفضل خصوصا إن كانت الظروف تساعد على ذلك.

- كلمة أخيرة تود قولها؟

في الحقيقة أشكركم على هذا اللقاء الذي سلط الضوء على طبيعة عملنا كما أود أن أقول للمجتمع وخصوصا رواد الجامعة عليكم الالتزام بالأنظمة والتعليمات وكذلك بالإجراءات الاحترازية وتنفيذ تعليمات وزارة الصحة من خلال وضع الكمامة والتباعد الاجتماعي.

«طالبة طب» حاولت دخول المواقف بشكل معاكس فكانت لها المسامير الأرضية بالمرصاد

جامعة الملك سعود King Saud University
عمادة شؤون الطلاب

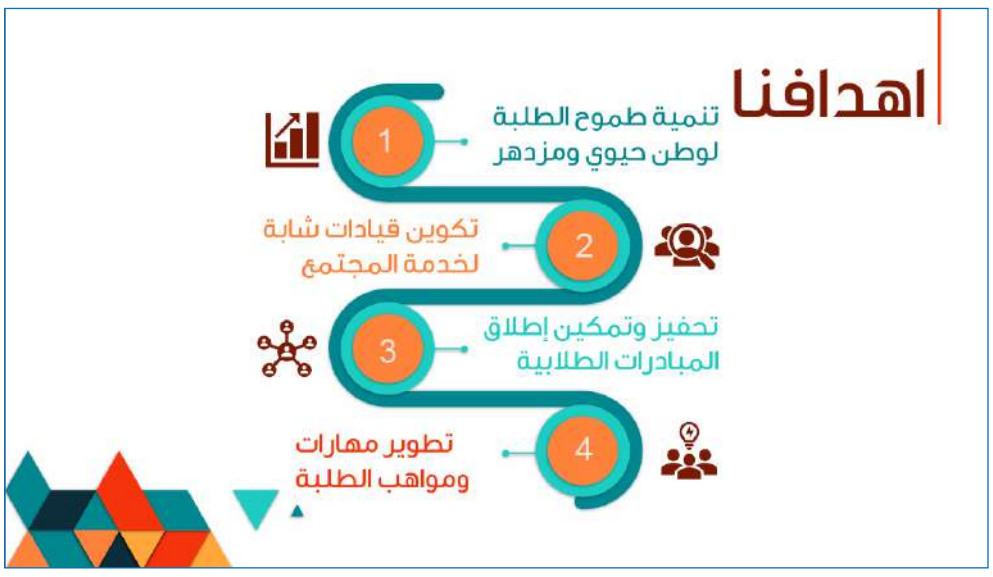
برنامج الشراكة الطلابية

الشراكة الطلابية STUDENTS PARTNERSHIP PROGRAM

نظم منذ انطلاقته أكثر من 290 مبادرة وأكثر من 2000 فعالية وورشة عمل

برنامج الشراكة الطلابية يطلق منصتين صوتيتين «إسهام» و«عمران»

يتميز البرنامج ببحثه الدائم عن الإبداع والابتكار وسعيه لتأهيل الطلبة وتطوير قدراتهم



أطلق برنامج الشراكة الطلابية مؤخراً، منصتين صوتيتين لخدمة طلاب الجامعة ومنسوبيها وزوارها؛ الأولى بودكاست «إسهام» وهي منصة صوتية تطرح مادة معرفية ثقافية تهم الطالب وتسهم في تعزيز مهاراته الفكرية والعلمية والثقافية بعيداً عن الحياة الأكاديمية، والثانية بودكاست «عمران» وهي منصة صوتية تهدف لنشر المعرفة والوعي بتخصص العمارة وخدمة طلاب العمارة والمهتمين بها.

أكثر من عقد

وكان برنامج الشراكة الطلابية قد تم إطلاق فعالياته وتدشين افتتاحه عام 2009 برعاية وتشريف معالي رئيس الجامعة الدكتور بدران بن عبدالرحمن العمر، وهو برنامج يهتم باحتضان المبادرات الطلابية وصقل الجوانب المهارية لدى الطلبة بطريقة عمل إبداعية واحترافية، ونظم منذ انطلاقته أكثر من 290 مبادرة وأكثر من 2000 فعالية وورشة عمل، وأكثر من مليون ساعة تطوعية في فعاليات البرنامج، وتجاوز عدد المستفيدين المليون، ومر عليه أكثر من 6000 عضو، وأكثر من 15 ألف متطوع خلال 10 سنوات.

الرؤية والرسالة والأهداف

تتمثل رؤية البرنامج في الريادة والتميز في الأنشطة الطلابية والمجتمعية، ورسالته تمكين الطلبة من اكتشاف ذواتهم وتنمية قدراتهم من خلال بيئة إيجابية محفزة على الإبداع والابتكار، وتشمل الأهداف التي يسعى إلى تحقيقها: تنمية طموح الطلبة لوطن حيوي ومزدهر، تكوين قيادات شابة لخدمة المجتمع، تحفيز وتمكين إطلاق المبادرات والفعاليات الطلابية، وتطوير مهارات ومواهب الطلبة.

مميزات البرنامج

يتميز برنامج الشراكة الطلابية ببحثه الدائم عن الإبداع والابتكار في ما يقدم وسعيه لتأهيل الطلبة وتطوير قدراتهم ومهاراتهم، ويعد أقوى أقطاب الأنشطة الطلابية في الجامعة، ويتشرف باستعانة الجامعة به لتنظيم أضخم الفعاليات.

الفرق

يضم برنامج الشراكة الطلابية الفرق التالية:

- فريق الموارد البشرية: يختص بإدارة شؤون أغلى موارد الأرض «الإنسان» واستقطاب الكفاءات منهم.
- فريق العلاقات العامة: تمثيل الشراكة والعمل على تسويقها وجلب الرعايات والتواصل مع الجهات الراعية.
- فريق الإعلام: تنسيق وتوثيق ونشر فعاليات الشراكة الطلابية وتدقيق المحتوى.
- فريق التنظيم والدعم: يختص بإدارة الحشود وتنظيم المعارض والفعاليات داخل وخارج الشراكة.
- فريق الجودة: مراجعة بنود تقييم الأعضاء في بداية كل فصل دراسي ومتابعة التقييم وبحث سبل تطوير عمل الشراكة.

اللجان

- اللجنة القانونية.
- اللجنة الترفيهية.

أبرز المبادرات

- كرنفال التبرع بالدم: مبادرة تهدف لزيادة وهي المجتمع بأهمية التبرع بالدم.
- اللقاء العلمي: مبادرة تعطي الفرصة للمشاركين لاكتشاف قدراتهم البحثية من خلال التنافس في لقاء علمي يشمل العديد من فروع العلوم.
- «كفة» الحقوقية: مبادرة حقوقية تهدف لتوعية المجتمع بحقوقه والتزاماته القانونية.
- متأني فخور: مبادرة تهدف لنشر الوعي باضطراب «التأتأة» وتعزيز دور المتأني وصقل مهاراته.
- بودكاست إسهام: منصة صوتية تطرح مادة معرفية ثقافية تهم الطالب وتسهم في تعزيز مهاراته الفكرية والعلمية والثقافية بعيداً عن الحياة الأكاديمية.
- بودكاست عمران: منصة صوتية تهدف لنشر المعرفة والوعي بتخصص العمارة وخدمة طلاب العمارة والمهتمين بها.

إحصائيات

تجاوز عدد المستفيدين المليون
أكثر من 2000 فعالية وورشة عمل
أكثر من مليون ساعة تطوعية في فعاليات البرنامج
أكثر من 290 مبادرة
أكثر من 6000 عضو مروا على البرنامج
أكثر من 15 ألف متطوع خلال 10 سنوات

خلال الفصل الدراسي الأول أطلق البرنامج مبادرة لتأهيل القيادات والملتقى القيادي التطوعي

«الملح» علاج منزلي لعدة أمراض

كـأي عـلاج أو غـذاء مهـم له إيجابيات وسلبيات، يفرض الملح نفسه على حياتنا، فهو مادة تحمل التناقضات، فبينما نقرأ النصائح عن أهمية الاعتدال في تناوله والتحذير من الإفـراط في تناوله، نسمع أنه تم استخدامه منذ زمن بعيد كعلاج منزلي فعال وبسيط.

وبحسب WebMD سنتعرف كيف يمكن أن تعالج نفسك بملعقة واحدة من الملح:

– قروح الفم: يمكن عمل مضمضة لفمك بـالمـاء المـالـح تساعد على تخفيف الألم والشفاء بشكل أسرع مـن قـروح الـفـم، فقط قلّب ملعقة صغيرة من الملح في نصف كوب ماء دافئ وتمضمض عدة مرات في اليوم ولن تزعجك قروح الفم بعد الآن.

– التهاب الحلق: الغرغرة بالماء المالح بوضع نصف ملعقة صغيرة مذابة في كوب من الماء الدافئ يمكن أن تخفف الاحتقان وتجعل الحلق الملتهب أفضل.

– انسداد أو سيلان الأنف: الملح طـريـقـة مجـربـة لـلـمـسـاعـدة علي التنفس بسهولة عندما تكون مصاباً بنزلة برد أو إنفلونزا أو حساسية، ويمكن استخدام بخاخات المحلول الملحي المتاحة من دون وصفة طبية في الصيدلية.

– القدم المتعبة والظفر الغائر: عندما تنمو حافة أظافرك لأسفل وتغرز في الجلد غالباً ما تؤدي إلى التورم والألم، انقع قدمك في ماء وملـح دافـئ عـدة مـرات في اليوم، سيخفف من آلام القـدم المتعبة ومـن التهاب وتـورم الإصبع ويمكن استخدام مضاد حيوي وضمادة على الظفر الغائر.

– الصدفية والأكزيما: مياه البحر غنية بـالمـعـادن والمـلـح، خـاصـة في أماكن مثل البحر الميت، ويساعد نقع الجسم في الماء على ترطيب البشرة وتخفيف الاحـمـرار والصدفية أو الأكزيما والالتهابات، فقط أضف أملاح البحر الميت أو أملاح إبسوم إلى حـوض الاسـتـحـمـام الـخـاص بك وانقعه لمدة 15 دقيقة، وحتى كـوب مـن ملح الـطـعـام الـعـادي في ماء الاستحمام يمكن أن يخفف من أعراض الأكزيما.

– حرقة المعدة: تعتبر صودا الخبز نوعاً من الملح، وهـي أيضاً مضاد طبيعي للحموضة، ملعقة صغيرة في كوب من الماء البارد بعد الوجبة تخفف من حرقة المعدة، ولكن قم بـزيـارة الطبيب إذا كانت الحرقة متكررة وشديدة، فقد تكون مشكلة صحية مزمنة.

– بقع الأسنان ورائحة الفم: تُظهر بعض الدراسات أن معجون الأسنان الـذي يـحـتـوي عـلـى صـودا الخبز يبيض أسنانك بشكل أفضل من النوع الذي لا يحتوي عليه، ويمكن أن تزيل الصودا البقع السطحية وتحارب ميكروبات الفم وتنعش رائحة الفم الكريهة إذا صنعت منها غسولاً للفم بنصف ملعقة صغيرة من صودا الخبز وكوب من الماء.

– الإمـسـاك: إذابـة بعض ملح إبسوم في كوب من الماء مع إضافة عصير الليمون لجعل طعمه أفضل، يساعد هذا في التليين خلال نصف ساعة إلى 6 ساعات.

زيادة الوزن «بعد البلوغ» تطيل العمر!

كشفت دراسة جديدة أنه إذا كانت هناك نية لزيادة وزن الجسم، فمن الأفضل أن يبدأ الأشخاص مرحلة البلوغ بوزن طبيعي ثم يكتسبون الكيلوغرامات الزائدة ببطء.

وبحسب تقرير نشرته صحيفة «ديلي ميل» البريطانية، درس باحثون من جامعة أوهايو ستيت، بيانات جيلين، من سكان مدينة فرامنغهام في ماساتشوستس، تتراوح أعمارهم بين 31 و80 عاماً، وتبين أن الأشخاص الذين كانت أوزانهم طبيعية في سن الرشد ثم أصبحوا زائدي الوزن فيما بعد، بشرط عدم المعاناة من السمنة، يعيشون لفترة أطول.

وبشكل مثير للدهشة، عاش البالغون الذين ينطبق عليهم هذا التعريف لفترة أطول من أولئك البالغين الذين كانت أوزان أجسامهم في النطاق الطبيعي طوال حياتهم.

كما ظهر أيضاً أن من كانوا بدناء في سن الرشد واستمروا في زيادة الوزن كان لديهم أعلى معدل وفيات.

ورصدت الدراسة أن جيل الشباب اليوم أصبح يعاني من زيادة الوزن والسمنة في وقت مبكر في حياتهم أكثر من آبائهم وأكثر عرضة للوفيات المرتبطة بزيادة السمنة.

وفي حين لا ينصح الباحثون بأن يلجأ البالغون إلى تعمد زيادة الوزن، بما يجعل مؤشر كتلة الجسم BMI يزيد عن 25، فإنهم يرجحون أن إضافة بضعة كيلوغرامات ربما يكون مناسبًا في مرحلة عمرية لاحقة.

إلى ذلك، حذر الباحثون بألا تتحول تلك الزيادة على معاناة من السمنة والتي تبدأ عن مؤشر كتلة الجسم أكبر من أو يساوي 30.

تحذيرات من جائحة «أشبه بالموت الأسود»

حـذر الـبـاحـث الـبـيـئـي جـون فيدال، من أن الأمراض الحيوانية المنشأ، التي تنتقل من الحيوانات إلى البشر، تشكل تهديدا خطيرا للبشرية، مشبها الأمـر بأنه «مثل الحرب النووية».

ونـقـلـت صـحـيـفـة «مـيـرو» البريطانية عن علماء قولهم إن الأمراض الأكثر فتكا المنقولة عبر الحيوانات أصبحت تشكل حاليا خـطـرا عـلـى الـبـشـريـة، إذ تحمل الحـيـوانـات «آلاف» الفيروسات، والتي يمكن أن تنتقل للبشر.

وكـشـف فـيـدال أن أمـراضـا «معدية، مثل الحصبة والإيبولا» يمكن أن تتطور وتدمر البشر.

وجـاءت تصريحات فيدال خلال نقاش مع خبراء من جميع أنحاء العالم توقعوا أن الأسـوأ ربما لم يـأت. ويعكف فـيـدال هـذه الأيـام على وضع كتاب يكشف من خلاله عن الصلة بين الطبيعة والأمراض التي أصبحت تواجهها البشرية في السنوات القليلة الأخيرة.

وحـذر فـيـدال في مـقـال نشرته صحيفة «ديلي ميل» البريطانية، الحكومات من جائحة على مستوى «الموت الأسود»، الذي قتل ما يصل إلى واحد من كل ثلاثة أشخاص في جميع أنحاء أوروبا.

ويـسـتـخـدم مـصـطـلـح «المـوت الأسود»، للإشارة إلى وباء الطاعون الذي اجتاح أنحاء أوروبا بين عامي 1347 و1352، وتسبب في موت ما لا يقل عن ثلث سكان القارة.

وقال الباحث البيئي إن فيروسا جديدا قد يجتاح العالم في غضون أسابيع، ويقتل عشرات الملايين قبل اتخاذ إجـراءات ضده، وقد ينتشر عبر الرحلات الجوية ووسائل النقل الأخرى.

وأوضح فيدال أن علماء البيئة في جامعة إمبريال كوليدج لندن أبلغوا عن 335 مرضا جديدا قد تكون قاتلة، وقد ظهرت على مستوى العالم منذ عام 1945 حتى الآن.

ويقول العلماء إن أكثر من 200 مـن الأمـراض الحيوانية المنشأ والفيروسات والبكتيريا والطفيليات والفطريات والبريونات، تنتشر حول العالم.

وبحسب فيدال، فإن الميكروبات، الموجودة بشكل طبيعي في الحيوانات البرية والحيوانات الأليفة، تنتقل الآن إلى البشر.

ويقول إن من بين الفيروسات القاتلة التي انتقلت من الحيوانات إلى البشر، فيروس نقص المناعة البشرية والإيـبـولا وحـمـى لاسا، وفيروس ماربورغ وسيميان الرغوي في أفـريـقـيـا، وفـيـروس سـارس وكوفيد19- في الصين، وفيروس شاغاس وماتشوبو وهانتا في أميركا اللاتينية، وهيندرا في أستراليا.

5 خرافات شائعة حول الغدة الدرقية

تحـافـظ الـغـدة الـدرقـيـة على نشاط التمثيل الغذائي في الجسم، وتلعب دوراً رئيسياً في الحفاظ على الصحة العامة، وفي هذا السياق تسلط اختصاصية الغدد الصماء الدكتورة «ماري كيليز» الضوء عبر موقع «كليفلاند كلينك» على خمس خرافات شائعة بين الناس حول أمراض الغدة الدرقية، وذلك وفق ما يلي:

– أعراض مرض الغدة الدرقية واضحة:

في الواقع يمكن أن تكون أعراض مرض الغدة الدرقية خفية ويسهل التغاضي عنها. زيـادة الـوزن أو فـقـدانـه بشكل كـبـيـر، والـتـعـب أو التهيج، والحساسية الـبـاردة أو الساخنة، شائعة جداً، ويمكن أن تشير إلى مشاكل صحية أخرى أيضاً. وتقول الدكتورة كيليز إنه بسبب دقة الأعراض أو تداخلها، يمكن أن يـكـون تشخيص مرض

الغدة الدرقية أمراً صعباً. ويمكن لاختـبـار هـرمـون الـغـدة الـدرقـيـة «TSH» تحـديـد مـشـاكـل الـغـدة الدرقية قبل ظهور الأعراض.

– مـشـاكـل الـهـرمـونـات بعد سن الأربعين تعني دائماً انقطاع الطمث:

هـذا لـيـس صـحـيـحـاً، خـصـوصـاً أنـه من السهل تحديد الأعـراض الهرمونية لانقطاع الطمث، مثل تقلبات المزاج، واضطرابات النوم، والحساسية تجاه الحرارة، وتصاب العديد من النساء بمشاكل مثل مستويات الهرمونات الأنثوية التي تبدأ في التقلب في منتصف العمر.

– إذا كنت مصاباً بمرض الغدة الدرقية فسوف تنتفخ عيناك:

الواقع أن مرض جريفز، وهو الـشـكـل الأكـثـر شـيـوعـاً لـفـرط نشاط الغدة الدرقية، قد يتسبب في بعض الأحـيـان، ولـكـن ليس دائماً، في جحوظ العينين. وتشير الدكتورة كيليز إلى أن 10% إلى 20% فقط من المصابين بمرض جريفز يصابون بأمراض عيون خطيرة.

– وجود عُقد على الغدة الدرقية يعني الإصابة بالسرطان:

لا شـك أن ذلـك غـير دقـيـق، وتـقـول الـدكـتـورة كيليز: «غـالـبـاً ما تكون عقيدات الغدة الدرقية حميدة، ونصف النساء فوق سن الأربعين مصابات بها».

– نـحـتـاج إلى مـكـمـلات الـيـود لأمراض الغدة الدرقية:

قد تسمع أنـه مـن المهم تناول مكملات اليود عند الإصابة بمرض الـغـدة الـدرقـيـة، وتـقـول الدكتورة كيليز تعليقاً على ذلـك: «أنـا لا أوصي بمكملات اليود دائماً، في الواقع يمكنها أن تساهم في تفاقم مشاكل الغدة الدرقية لديك».

كمبيوتر «أبل» أصلي عمره 45 عاماً بسعر خيالي

عرض أميركي جهاز كمبيوتر «أبل1-» مع صندوق خشبي للبيع، مقابل 1.5 مليون دولار.

وقال مالك الجهاز كريشنا بليك، الذي اشترى الجهاز عام 1978: «أصبحت هذه القطعة من التكنولوجيا الأصلية الآن أيضاً قطعة فنية قابلة للتحصيل، ولا يمكن استبدالها أبدًا».

وبحسب صحيفة «ديلي ميل»، فإن الجهاز محفوظ حالياً في قبو بنك بفلوريدا.

ويُعد «أبل1-» أول منتج يتم تطويره بواسطة مؤسسي الشركة ستيف جوبز وستيف وزنياك، وتم إطلاقه في عام 1976، ولا يزال يعمل.

وقد باعت الشركة ما يقرب من 175 وحدة من جهاز «أبل1-»، كل منها بسعر 666.66 دولاراً «أي ما يعادل حوالي 3126 دولاراً اليوم».

وفي مارس 2020، باعت الشركة طرازاً آخر من «أبل1-» بدون غلافه الخشبي الأصلي، بمبلغ 458.711 دولارًا، بمزاد في بوسطن.

الجدير بالذكر أنه تم تصميم جهاز «أبل1-» وصنعه يدوياً عندما انطلقت شركة «أبل» من مرآب منزل والدي ستيف جوبز في ماونتن فيو، بولاية كاليفورنيا.

وأشار بليك إلى أن صفقة البيع تشمل نسخاً رقمية من كتيبات المالك الأصلية، والمخططات، والدليل الأساسي، وواجهة الكاسيت، والأدلة، أما البرنامج فيشتمل على بعض الألعاب الأساسية واختبارات الذاكرة، وفيديو للذكرى الثلاثين لصناعة الجهاز.

وتتضمن صفقة بيع «أبل1-»، جهاز تلفزيون سوني «تي في-115» القديم، والذي كان بمثابة شاشة الكمبيوتر التي أوصى بها جوبز نفسه، وفقاً لصحيفة «ذي صن» البريطانية.

بلا منافذ ولا أزرار
شركة صينية تكشف «الهاتف المذهل»

شهدت الهواتف المحمولة، تغييرات وُصفت بالثورية، خلال الأعوام الماضية، بينما يقولُ خبراء في التقنية، إن المزايا المرتقبة، عما قريب، ستكون أكثر إدهاشا مما رأيناه حتى الآن.

لكن بعض القرارات تثير الغضب أيضا، ففي وقت سابق، تعرضت شركتا «أبل» و«سامسونغ» لانتقادات شديدة، بعد إزالة منفذ السماعة بشكل نهائي من هواتف «آيفون» و«غالاكسي».

وفي الآونة الأخيرة، كشفت شركة «شاومي» الصينية، عن تصور بشأن هاتف لا يوجد فيه أي منفذ على الإطلاق، كما لا يضم أي زر، بما في ذلك أزرار التحكم في الصوت التي تكون عادة في الجانب.

وفي هذا التصميم، تشغل الشاشة واجهة الهاتف بشكل كامل، أما الحواف فتتخذ شكلا معقوفا، وربما يكون هذا الشكل هو هاتف المستقبل الذكي.

وأضحت الأزرار جزءًا من الماضي، بفضل الاعتماد على البصمة، لكن تم الإبقاء على عدد محدود منها مثل زر رئيسي في الواجهة، إلى جانب زرين اثنين في الحواف لأجل التحكم في الصوت والتقاط الصور.

أما المنفذ الذي يدخل منه الشاحن فسيتم الاستغناء عنه بفضل تقنيات الشحن اللاسلكي، في حين يجري ربط السماعات عن طريق «البلوتوث».

وأوضحت الشركة التي وصفت هذا التصميم بالثوري، أن الشاشة تغطي كافة حواف الهاتف، لكن هذا لا يحرم من أي ميزة، بل يتيح استخدام بدائل أكثر أناقة.

فضلا عن ذلك، سيجري تطوير الهاتف المستقبلي بسيراميك رقيق للغاية يعتمد على ما يعرف بخاصية الكهرباء الانضغاطية التي تعزز قدرة الاستشعار.

موازاة مع ذلك، سيجري وضع عدسات من الجيل الثالث تحت شاشة الهاتف، إلى جانب خاصية الشحن اللاسلكي، ومستشعرات للضغط، بينما ستكون شريحة الهاتف افتراضية مدمجة داخل الجهاز.

ويمكن تشغيل عدة خطوط اتصال عن طريق هذه الشريحة الافتراضية، لكنها غير قابلة للإزالة من الجهاز كما عهدنا في السابق.

وشركة «شاومي» ليست الوحيدة التي تقوم بتطوير هاتف لا يضم أي منفذ ولا زر، لأن بعض التقارير أشارت إلى عمل «أبل» بدورها على مشروع مماثل منذ سنوات.

وبوسع هذا التصميم الثوري أن يدمج مزايا كثيرة تحت الشاشة، كما قد يساعد على جعل الهاتف أكثر مقاومة للماء، لكنه سيدفع الناس أيضا إلى شراء سماعات أغلى سعرا.

3 طرق لاختبار سرعة الإنترنت في المنزل

تزداد أهمية شبكة الواي فاي «Wi-Fi» في المنزل الآن، بسبب توجه الكثير من الأشخاص إلى العمل من المنزل وظهور الحاجة إلى مواصلة الطلاب لمتابعة دروسهم عن بُعد بسبب فيروس كورونا، لذلك أصبح التأكد من استقرار سرعة الاتصال بالإنترنت في المنزل أمرًا ضروريًا للغاية، هناك ثلاث طرق لاختبار سرعة الإنترنت في منزلك وتحسينها بسهولة وسرعة:

أولاً؛ اختبار سرعة الإنترنت في الحاسوب أو الهاتف:

نشرت لجنة الاتصالات الفيدرالية «FCC» في الولايات المتحدة دليلاً إرشاديًا لسرعات الإنترنت المنزلي استنادًا إلى عدد الأجهزة المتصلة بالشبكة نفسها، حيث وجدت أن سرعة الإنترنت التي تتراوح ما بين 3 ميجابت في الثانية إلى 8 ميجابت في الثانية هي جيدة بما يكفي لجهاز واحد لأداء مهام، مثل: التصفح ومكالمات الفيديو وبث الفيديو العالي الدقة وغيرها من الأنشطة اليومية، بينما وجود سرعة تتراوح ما بين 12 إلى 25 ميجابت في الثانية هي الأفضل لما يصل إلى ثلاثة أجهزة مستخدمة في الوقت نفسه مع استخدام متوسط إلى مرتفع حسب النشاط، بينما وجود سرعة اتصال تزيد عن 25 ميجابت هي المناسبة لمن لديهم أكثر من أربعة أجهزة تستخدم اتصال الإنترنت في الوقت نفسه لأنشطة فوق المتوسطة.

ثانيًا؛ اختبار سرعة الإنترنت في جهاز التوجيه نفسه:

اعتمادًا على جهاز التوجيه «Router» الذي تستخدمه، قد يكون من الممكن إجراء اختبار سرعة من خلال التطبيق الخاص به، على سبيل المثال: يتضمن جهاز «Nest Wi-Fi» من جوجل ميزة مدمجة تمكنك من إجراء اختبار السرعة في التطبيق أو عن طريق سؤال مساعد جوجل عن مدى سرعة اتصالك بالإنترنت، بالإضافة إلى ذلك، ستقدم لك ميزة اختبار سرعة اتصال الإنترنت في جهاز التوجيه بيانات أكثر دقة – من الناحية النظرية على الأقل – لإنها تكون متصلة مباشرة بالمودم، مع الإشارة إلى أنه في بعض الأحيان هذه البيانات تكون بناءً على عمر الجهاز نفسه، ولكن عادةً إذا قمت بشراء الجهاز خلال العامين الماضيين فإن البيانات التي ستحصل عليها ستكون دقيقة.

ثالثًا؛ استخدام تطبيق لتشخيص شبكة الواي فاي:

يمكن لتطبيقات تشخيص الشبكة المتخصصة مراقبة اتصالك بالإنترنت على أساس كل جهاز أو تطبيق، حيث يمكنك استخدام تطبيق مثل «Little Snitch» لمستخدمي حواسيب ماك، أو تطبيق «GlassWire» لمستخدمي حواسيب ويندوز لعرض المزيد من التفاصيل عن التطبيقات التي تستهلك باقة الإنترنت المنزلية.

ختاماً، إذا كانت سرعة اتصالك بالإنترنت أبطء مما تدفع مقابله، فأول شيء يجب عليك القيام به هو إيقاف تشغيل المودم وجهاز التوجيه لمدة 30 ثانية على الأقل، ثم إعادة تشغيلهما مرة أخرى، ففي معظم الأحيان تعمل هذه الطريقة على إصلاح أي مشكلات تتعلق بالسرعة قد تواجهها. كما يمكنك أيضا الاتصال بمزود الخدمة للتأكد من أن المودم الخاص بك يدعم سرعة خطتك التي اشتركت فيها، أو لمعرفة هل هناك خطط أو عروض ترويجية تستحق الترقية، حتى تتمكن من الحصول على السرعات التي تحتاجها.

واتساب تراضي مستخدميها بـ «رسائل الحالة»

محاولة منها إعادة الثقة بينها وبين المستخدمين عقب تحديث الخصوصية الذي أثار جدلاً واسعاً في الآونة الأخيرة، بدأت منصة المراسلة المملوكة لشركة فيسبوك، واتساب، باستخدام رسائل الحالة وذلك بهدف طمأنة الناس بشأن التزامها بخصوصيتك. في التفاصيل، أوضح متحدث باسم واتساب، أن هناك الكثير من المعلومات الخطأ والارتباك حول تحديث التطبيق الأخير، مضيفا أن الشركة تريد مساعدة الجميع على فهم الحقائق الكامنة وراء كيفية حماية التطبيق لخصوصية الأشخاص وأمانهم.

وأشار إلى أن الشركة تقدم من الآن فصاعدًا تحديثات للأشخاص ضمن رسائل الحالة حتى يسمع الأشخاص من واتساب مباشرة، ويعيد التحديث الأول التأكيد على أن واتساب لا يمكنها رؤية رسائلك ا لشخصية ، ولا تستطيع فيسبوك أيضًا رؤية رسائلك الشخصية، لأنها محمية بالتشفير من طرف إلى طرف.

كما أضاف أن منصة واتساب لا يمكنها قراءة محادثاتك الشخصية أو الاستماع إليها لأنها مشفرة من طرف إلى طرف.

وتعتبر رسائل الحالة جزءا من جهد أكبر من واتساب لتبديد المفاهيم الخطأ حول التحديث القادم لسياسة ا لخصوصية الخاصة بها. فيما يهدف التحديث إلى شرح كيفية قيام الشركات التي تستخدم واتساب لخدمة العملاء بتخزين سجلات محادثاتهم عبر خوادم فيسبوك.

يذكر أن واتساب كانت قامت بمعاينة التغييرات بشأن محادثات العمل في شهر نوفمبر، ومع ذلك، وبالنظر إلى تاريخ فيسبوك في الأخطاء الفادحة المتعلقة بالخصوصية، فقد أساء المستخدمون تفسير التغييرات التي تم إجراؤها على سياسة الخصوصية على أنها تعني أن واتساب تتطلب مشاركة معلومات الحساب الحساسة مع فيسبوك.

ونشرت الشركة صفحة الأسئلة الشائعة حول التغييرات، وأجلت تاريخ إصدار التحديث من شهر فبراير إلى شهر مايو.

إلى ذلك، أعلنت منصة تيليغرام الأسبوع الماضي، أنها أضافت أداة تسمح للمستخدمين باستيراد الدردشات من واتساب، كما أضاف سيغنال ميزات دردشة رئيسية جديدة، مثل: الملصقات والخلفيات المتحركة، إلى تطبيقه.

د . محمد إبراهيم أستاذ بكلية العمارة يشرح لطلابه في محاضرة في الهواء الطلق

خطة إخلاء فرضية بكلية الخدمات الطبية

كتب: نبيل العبدالقادر

نفذت كلية الأمير سلطان بن عبدالعزيز للخدمات الطبية الطارئة بجامعة الملك سعود الأحد ١٨-٦-١٤٤٢هـ الموافق ٣١-١-٢٠٢١م، بالتعاون مع إدارة الأمن والسلامة الجامعي بالملز وإدارة الصيانة الخارجية، خطة إخلاء فرضية لنشوب حريق لمقرها الواقع بحي الملز في مدينة الرياض وإخلاء مبانيها، بمشاركة منسوبيها من أعضاء هيئة التدريس والموظفين والطلاب وبحضور عميد الكلية الدكتور تركي بن بكر آل بكر ووكلاء الكلية ورؤوساء الأقسام ومدير إدارة الكلية. وتم حصر تنفيذ الخطة منذ إطلاق جرس الإنذار إلى خروج آخر شخص من المباني ودراسة تقليص المدة الزمنية من وحدة إدارة المخاطر ممثلة بالأستاذ محمد الحلاف، الذي صرح أن الهدف من الخطة عملية إخلاء ونقل وتوجيه المنسوبين من منطقة الخطر إلى منطقة آمنة بنقطة تجمع وإيواء بساحة المواقف الرئيسية للمقر لحماية الأرواح وتقليل الإصابات بإشراف الأمن والسلامة الجامعي بالملز. وتم تعريف المنسوبين على عملية استخدام طفايات الحريق ومشاركة بعض أعضاء هيئة التدريس في التوعية لعدد من الإرشادات الوقائية واتباع الجميع للإجراءات الاحترازية للوقاية من الإصابة بعدوى جائحة كورونا وارتداء الكمامات الطبية والقماشية.

عميد الكلية الدكتور تركي آل بكر من جانبه وجه شكره وتقديره لجميع المساهمين لإنجاح إتمام هذه الفرضية، وطلب إعداد تقرير نهائي لخطة الإخلاء لمناقشة ما تم إنجازه والإيجابيات وفرص التحسين المستقبلية للخطة بالفترات القادمة.

طالبات «علوم الرياضة» يشاركن في الدوري السعودي

نظم الاتحاد السعودي للرياضة للجميع فعاليات أول دوري نسائي بالمملكة العربية السعودية، بمشاركة 24 فريقا و600 لاعبة، وسجلت هذه الفعالية أول مشاركة لطالبات كلية علوم الرياضة والنشاط البدني. وبهذه المناسبة عبرت الطالبة منيرة الجريوي «مدربة فريق نجوم الرياضة» عن استعدادها لتدريب البنات مؤكدة على أهمية الممارسة والمثابرة لتحقيق التفوق والنجاح في المجال الرياضي، كما أبدت الطالبة ريما القحطاني «حَكَمة مباراة الدوري» عن سعيها الحثيث من أجل تطوير قدراتها وإثبات كفاءتها في مجال كرة القدم النسائية قائلة: عندما بدأت المملكة في التركيز على الرياضة النسائية، بدأت معها في تحقيق أحلامي وهو الحصول على الشارة الدولية في التحكيم. وعبرت الطالبة روزان القرني «حَكَمة ثانية في المباراة» عن امتنانها لمنحها هذه التجربة الرائعة قائلة: «فخورة بأدائي كأول تجربة لي في مجال التحكيم».

كما عبرت كل من الطالبة في الرشيدان ونورة العريفي وندى ريان ومها محمد عيفان عن سعادتهن وفخرهن للمشاركة كلاعبات في الدوري السعودي النسائي لكرة القدم، وتمثيل الكلية وجامعة الملك سعود في مثل هذه الفعاليات الرياضية، شاكرات جهود ودعم الجامعة الدائم لنشر الثقافة الرياضية النسائية والمجتمعية وفق التوجهات الوطنية نحو تحقيق أهداف رؤية السعودية 2030.

ورشة عمل للمراجعين المعتمدين

KSU BOA
مجلس المراجعين المعتمدين
بجامعة الملك سعود

برئاسة عميد عمادة التطوير والجودة الدكتور مبارك بن هادي القحطاني نظمت عمادة التطوير والجودة، الخميس الماضي 29 جمادى الآخرة 1442هـ، ورشة عمل افتراضية لأعضاء مجلس المراجعين المعتمدين بالجامعة، تضمنت الورشة أساسيات النظام الجديد المقترح لنظام المراجعة الداخلية للبرامج الأكاديمية بالجامعة.

وفد من «طبية القوات المسلحة» يزور «الطبية الطارئة»

زار كلية الأمير سلطان بن عبدالعزيز للخدمات الطبية الطارئة، يوم الأحد الماضي 25 جمادى الآخرة 1442هـ الموافق 7 فبراير 2021م، وفد من الخدمات الطبية للقوات المسلحة برئاسة العميد الصيدلي سليمان الغرير، مساعد مدير عام الخدمات الطبية للشؤون الأكاديمية، والعميد الطبيب محمد الشهراني، استشاري طب الطوارئ ومدير إدارة طب الميدان بالخدمات الطبية للقوات المسلحة، والدكتور عبدالرحمن البلاع، استشاري جراحة الإصابات ومدير مركز المحاكاة الطبية بمدينة الأمير سلطان الطبية العسكرية بالرياض.

وكان في استقبال الوفد الزائر عميد الكلية الدكتور تركي بن بكر آل بكر، ووكيل الكلية للدراسات العليا والبحث العلمي الدكتور طارق بن عبدالله الزهراني، ورؤساء الأقسام بالكلية مع اتخاذ الإجراءات الاحترازية للوقاية من عدوى كورونا.

وقد اطلع الوفد الزائر على عدد من أقسام الكلية ووحداتها، حيث تم زيارة معامل المختبرات والمحاكاة بالكلية ومعامل العلاقات المجتمعية ومركز دعم الحياة المعتمد، وختاماً عقد الوفد الزائر اجتماعاً مع عميد الكلية ورؤساء الأقسام وتم طرح عدد من المواضيع في البرامج التدريبية والدراسات العليا في تخصص الخدمات الطبية الطارئة وسبل تطويرها.

وتأتي هذه الزيارة تمهيداً وتطلعاً للتعاون المشترك بين الخدمات الطبية للقوات المسلحة بوزارة الدفاع في مجال الخدمات الطبية الطارئة مع كلية الأمير سلطان بن عبدالعزيز للخدمات الطبية الطارئة بجامعة الملك سعود.

«كيف تقرأ الأعمال الفنية التشكيلية»

كتبت: سارة السويداء

نظم برنامج الطلبة المتفوقين والموهوبين يوم الخميس 22 جمادى الآخرة 1442هـ ورشة عمل عن بُعد بعنوان «كيف أقرأ الأعمال الفنية التشكيلية» قدمتها الطالبة الموهوبة ندى محمد القحطاني.

بدأت القحطاني الورشة بالحديث عن التذوق الفني، ما هو وكيف نفرق بين التذوق الفني والنقد الفني، ثم انتقلت للحديث عن دور الفلسفة في تحديد المعايير الجمالية، بعد ذلك تحدثت عن تاريخ البشرية البصري، ثم انتقلت إلى الأسس التي يُحتكم عليها في الأعمال الفنية، وأخيراً ختمت الورشة بعرض لوحات لرواد الفن التشكيلي السعودي، وفتحت المجال للحضور لطرح الأسئلة والاستفسارات.

.. و«كيف تصبح تاجر انستقرام محترف»!

كتبت: سارة السويداء

كما نظم برنامج الطلبة المتفوقين والموهوبين يوم الاثنين 26 جماد الآخرة 1442هـ ورشة عمل عن بُعد بعنوان «كيف تصبح تاجر انستقرام محترف» قدمتها الطالبة الموهوبة كوثر القرين.

بدأت القرين الورشة بالحديث عن فكرة المشروع، وهل هذه الفكرة مناسبة أم لا، ثم انتقلت للحديث عن التخطيط للمشروع، وبعد ذلك ذكرت أهم صفات وأساليب رائد الأعمال وأسباب فشل المشاريع في الانستقرام، ثم تحدثت عن طريقة عمل حساب جاذب واحترافي، وأخيراً ختمت الورشة بطريقة التسويق للمحتوى، وفتحت المجال للحضور لطرح الأسئلة والاستفسارات.