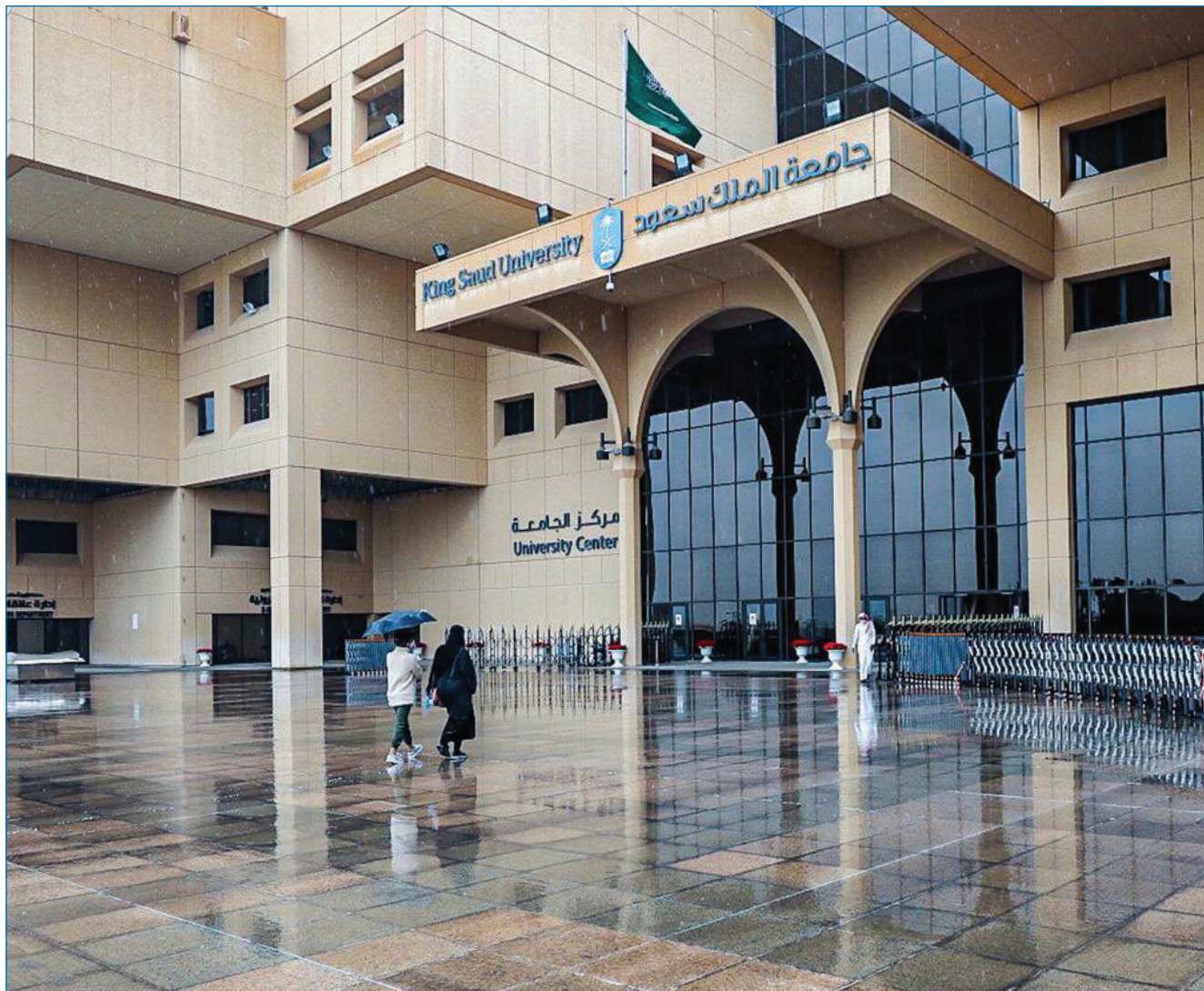


الاختبارات النظرية «عن بعد».. والدرجات «80 / 20»



صدر عن إدارة الجامعة قرار بأن تكون الاختبارات النهائية للمقررات العملية والسريية للطلاب والطالبات حضورياً، مع تطبيق كافة الإجراءات الاحترازية، في حين تكون للمقررات النظرية عن بعد، وسيتم احتساب المعدل الفصلي للفصل الدراسي الثاني «الحالي»، بالاستمرار برصد الدرجات بنظام رموز التقديرات «أ+، أ، ب+، ب،...» كما هو معتاد، بينما سيتم تعديل التقييم المدخل في النظام الأكاديمي للمقررات التي ستعقد اختباراتها النهائية عن بُعد إلى «80 درجة» للأعمال الفصلية و«20 درجة» للاختبار النهائي؛ وذلك بزيادة الدرجات المخصصة للأعمال الفصلية للمقرر الدراسي بتحويل درجة الأعمال الفصلية من 60 إلى 80 كنسبة وتناسب، وليس بزيادة التكاليف.

وحول تخصيص الطلبة الذين أنهوا خطة السنة الأولى المشتركة، قالت العمادة: سيتم تطبيق معايير التخصيص المعتمدة دون أي تعديل، ويمكن العودة لآليات احتساب معايير التخصيص بالاطلاع على الرابط: <https://dar.ksu.edu.sa/ar/CommonAllotment>.

مع التنويه بأنه سيتم مراعاة فرز كل من مجموعتي خطة «رياض/تقن» وخطة «كيم/احص» ضمن مسار الكليات العلمية على حدة، وتخصيصهم في جميع التخصصات المتاحة في الكليات العلمية بحسب أعداد الطلاب والطالبات في كل مجموعة.

التفاصيل ص 2

.. وطلاب الجامعة يثمنون القرار

عبر عدد من طلاب الجامعة عن رضاهم وارتياحهم لقرار تقديم الاختبارات النهائية وإلغاء الحضور للاختبارات النهائية «في المواد النظرية»، واثمنوا عالياً هذا القرار، ورفعوا شكرهم وتقديرهم لحكومة خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز حفظه الله، وسمو ولي عهده الأمين صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان حفظه الله، على كل ما يقدمانه من دعم ورعاية واهتمام، للطلاب والطالبات والعملية التعليمية، وهنأوا طلاب الجامعة ومنسوبيها وإدارتها بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك، وتعهّدوا ببذل أقصى الجهود رغم الضغوطات التي رافقت هذه الاختبارات وكثرة التكاليف وتوالي الاختبارات، داعين الله أن يعجل في رفع هذا البلاء عاجلاً غير آجل..

التفاصيل ص 9

تناول «أوميغا 3» يقلل اضطرابات النوم ويرفع معدل الذكاء 05 السحور الصحي يجنبك التوتر والخمول 10

البيشي: سوق العمل متعطش لمتخصصي إعلام ذوي مهارات شاملة

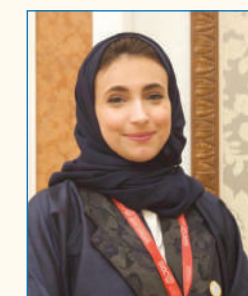
يعد نادي الإعلام من الأندية الطلابية الرائدة في جامعة الملك سعود، بدأت فكرة تأسيسه عام 1429هـ، في عهد الدكتور فهد الخريجي رئيس قسم الإعلام، آنذاك، وفي 1430/1/1هـ تم إنشاء الموقع ووضع الهيكلة الإدارية،

رئيس نادي الإعلام، خالد بن سعيد البيشي، أكد في لقاء خاص مع «رسالة الجامعة» أن سوق الإعلام «متعطش» لمتخصصي إعلام «ممارسين» وذوي مهارات شاملة ومتكاملة، والنادي مواكب للتطورات الجديدة في الساحة الإعلامية ويسعى لتطوير

وتأهيل مهارات وقدرات الطلاب في متطلبات الإعلام الجديد والتي تشمل النشر الإلكتروني والتصوير والمونتاج والجرافيك. كما أن النادي يسعى لتوفير فرص تدريبية بالتنسيق مع المؤسسات الإعلامية الكبرى..

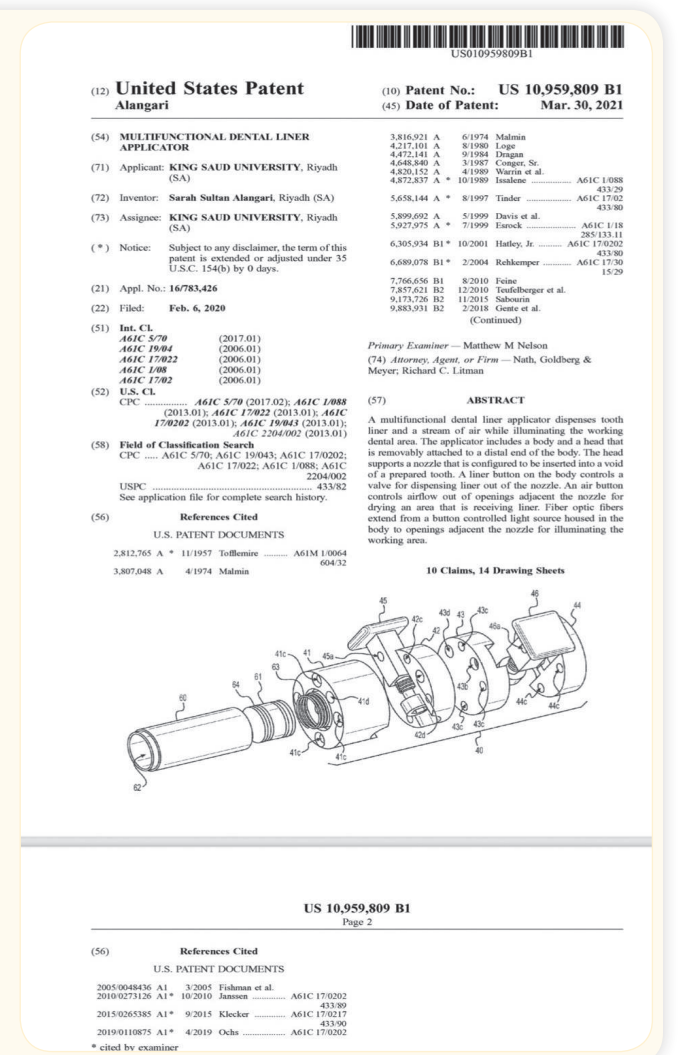


براءة اختراع أمريكية لسارة العنقري في الأسنان



سجلت جامعة الملك سعود براءة اختراع حصلت عليها الدكتورة سارة بنت سلمان العنقري الأستاذ المساعد والاستشاري في قسم إصلاح الأسنان بكلية طب الأسنان، وذلك بعد تثبيت الاختراع من مكتب براءة الاختراع الأمريكي، وتبلورت براءة الاختراع حول جهاز متعدد الوظائف لوضع وتطبيق المادة المبطنة للأسنان.

التفاصيل ص 2



اختبارات المقررات النظرية «عن بعد»



العملية والسريسية للطلاب والطلبات حضورياً، مع تطبيق كافة الإجراءات الاحترازية، في حين تكون للمقررات النظرية عن بعد.

١٤٤٢ هـ وبما يحفظ سلامتهم ويحقق الهدف المرجو من العملية التعليمية وتقييمها. فقد قررت الجامعة أن تكون الاختبارات النهائية للمقررات

الرياض، وبناء على ما رآته لجنة مكافحة الأوبئة بالجامعة. فيما يتعلق بالاختبارات النهائية لطلاب وطالبات الجامعة للفصل الدراسي الثاني من العالم الجامعي الحالي

حرصاً من جامعة الملك سعود، على سلامة أبنائها الطلاب والطالبات، وبناء على تقارير وزارة الصحة بشأن أعداد إصابات فيروس كورونا في منطقة

«80 درجة» للأعمال الفصلية و«20» للاختبار النهائي



«درجة الأعمال الفصلية من 60 X 80 مقسومة على 60».

وحول تخصيص الطلبة الذين «الحالي» للعام الجامعي 1442هـ، بالاستمرار برصد الدرجات بنظام رموز التقديرات «أ+، أ، ب+، ب،...» كما هو معتاد، وذلك لجميع المقررات النظرية والعملية والسريسية حسب ما هو مدخل في النظام الأكاديمي دون أي تعديل.

وجاء هذا التأكيد بعد قرار الجامعة بتحويل الاختبارات النهائية للمقررات النظرية عن بعد؛ مؤكدة في ذات الوقت أنه سيتم تعديل التقييم المدخل في النظام الأكاديمي للمقررات التي ستعقد اختباراتها النهائية عن بُعد إلى «80 درجة» للأعمال الفصلية و«20 درجة» للاختبار النهائي؛ وذلك بزيادة الدرجات المخصصة للأعمال الفصلية للمقرر الدراسي بتحويل درجة الأعمال الفصلية من 60 إلى 80 كنسبة وتناسب، وليس بزيادة التكاليف، وذلك كما يلي:

درجة الأعمال الفصلية من 80 = 80 مقسومة على 60».

وأضافت عمادة القبول والتسجيل بأنه سيتم تطبيق توزيع الدرجات «20/ 80» لجميع مسارات السنة الأولى المشتركة، بحيث تكون 80 للأعمال الفصلية، و20 للاختبار النهائي لجميع المقررات.

أكدت عمادة القبول والتسجيل بالجامعة أنه سيتم احتساب المعدل الفصلي للفصل الدراسي الثاني «الحالي» للعام الجامعي 1442هـ، بالاستمرار برصد الدرجات بنظام رموز التقديرات «أ+، أ، ب+، ب،...» كما هو معتاد، وذلك لجميع المقررات النظرية والعملية والسريسية حسب ما هو مدخل في النظام الأكاديمي دون أي تعديل.

وجاء هذا التأكيد بعد قرار الجامعة بتحويل الاختبارات النهائية للمقررات النظرية عن بعد؛ مؤكدة في ذات الوقت أنه سيتم تعديل التقييم المدخل في النظام الأكاديمي للمقررات التي ستعقد اختباراتها النهائية عن بُعد إلى «80 درجة» للأعمال الفصلية و«20 درجة» للاختبار النهائي؛ وذلك بزيادة الدرجات المخصصة للأعمال الفصلية للمقرر الدراسي بتحويل درجة الأعمال الفصلية من 60 إلى 80 كنسبة وتناسب، وليس بزيادة التكاليف، وذلك كما يلي:

درجة الأعمال الفصلية من 80 = 80 مقسومة على 60».

اختبارات القبول لبرامج الدراسات العليا بالتمريض



علمية متخصصة في مجالات التمريض. جاء ذلك خلال زيارتها لمركز الاختبارات للاطلاع على سير أعمال لجان الدراسات العليا والبحث العلمي واللجان الاحترازية، للتأكد من أداء الطلبة الاختبارات والمقابلات في ظروف مناسبة.

التباعد الجسدي وتقييم القاعات بعد كل اختبار. وأوضح أن كلية التمريض تعمل على تخريج طلبة مؤهلين علمياً لممارسة مهنة التمريض في المؤسسات الصحية وخدمات المجتمع المتعددة من خلال ما تقدمه من برامج تعليمية معتمدة وأبحاث



تقدموا للاختبار بلغ أكثر من 300 طالب وطالبة حسب شروط القبول لعمادة الدراسات العليا بالجامعة، وجرى تنظيم عملية أدائهم للاختبارات على فترات متباعدة خلال اليومين لضمان تطبيق الإجراءات الصحية الاحترازية مثل قياس درجة الحرارة وتطبيق

نظمت كلية التمريض اختبارات القبول لبرنامجي الماجستير والدكتوراه، وذلك يومي الاثنين والثلاثاء 23-24/08/1442هـ بمقر الكلية. وصرحت عميدة كلية التمريض الدكتورة مي بنت محمد الراشد أن عدد الطلاب والطالبات الذين

اختراع جهاز لوضع وتطبيق المادة المبطنة للأسنان

سجلت جامعة الملك سعود براءة اختراع حصلت عليها الدكتورة سارة بنت سلطان العنقري الأستاذ المساعد والاستشاري في قسم إصلاح الأسنان بكلية طب الأسنان، وذلك بعد تثبيت الاختراع من مكتب براءة الاختراع الأمريكي، وتبلورت براءة الاختراع حول جهاز متعدد الوظائف لوضع وتطبيق المادة المبطنة للأسنان.



ويستخدم الجهاز في الحالات السريسية التي يكون فيها النخر السني «التسوس» عميق وقريب من اللب السني «العصب» وكذلك في حالة الانكشاف الجزئي لللب السني «العصب» خلال عملية تجريف النخر السني «التسوس» سواء يدوياً أو آلياً.

وقد صرحت الدكتورة سارة العنقري بأن شرارة فكرة الاختراع تولدت بسبب ما يعانيه أطباء الأسنان من صعوبات خلال تطبيق المادة المبطنة داخل الحفر السنية العميقة وعدم انسيابية توزيع المادة بشكل متكافئ على العلاج السني.

ويتميز الجهاز بأربعة وظائف متتابعة تبدأ بتوفير وإضاءة الحفرة السنية لإتاحة الفرصة للطبيب للعمل بمنطقة واضحة الحواف، ومن ثم قياس عمق التجويف وإنتاج تيار من الهواء لتجفيف المكان بدقة، يليها وضع وتوزيع المادة الدوائية المبطنة بشكل دقيق على العلاج السني أو فوق اللب السني المكشوف جزئياً، والتي تساهم في المحافظة على حيوية السن ووقايته مستقبلاً بإذن الله.

برنامج التطوير المهني يختتم دورته الأولى

يختتم برنامج التطوير المهني التابع لمركز الخريجين هذا الأسبوع دورته الأولى خلال الفصل الدراسي الثاني 1442هـ، حيث قدم البرنامج العديد من ورش العمل التي اقتصت باستراتيجيات البحث عن الوظيفة، وفن تسويق الذات، والشغف الوظيفي، وفرص تغيير المسار الوظيفي وتحدياته، وذلك لما يقارب 3940 مستفيد. بينما استفاد ما يقارب 200 خريج وخريجة من خدمات تطوير السيرة الذاتية، والتدريب على اجتياز المقابلات الوظيفية، والتقييم الوظيفي وتغيير قطاع العمل، والتي قدمها لهم نخبة من الخبراء والمختصين في مجالات التوظيف والموارد البشرية والتطوير المهني في جلسات استشارية متنوعة.

وقد أعرب كل من نائبة المشرف على مركز الخريجين الدكتورة هبة الجبرين ومديرة المشروع الدكتورة منى بنت باني الفحطاني عن بالغ فخرهم بما قدمه برنامج التطوير المهني حتى الآن من ورش عمل وخدمات عالية الجودة، لاقت الكثير من الإقبال والتفاعل من المستفيدين، كما أشادوا بجهود فرق العمل وتعاون الجميع الذي أسفر عن نجاح البرنامج.

إنشاء قاعدة بيانات وتكوين مجموعات بحثية مشتركة

عقد مجلس إدارة جمعية الاقتصاد السعودية برئاسة الدكتورة نورة بنت عبد الرحمن اليوسف رئيسة جمعية الاقتصاد السعودية، لقاءً افتراضياً «عبر منصة زووم» مع رؤساء أقسام الاقتصاد في الجامعات السعودية. في بداية اللقاء رحبت رئيسة الجمعية برؤساء الأقسام من جامعة الملك سعود، وجامعة الملك عبدالعزيز، وجامعة الملك فيصل، وجامعة الأميرة نورة بنت عبد الرحمن، وجامعة الطائف، والجامعة الإسلامية بالمدينة المنورة، وجامعة طيبة، وجامعة حائل. وتطرق اللقاء لعدد من المواضيع التي تهم أقسام الاقتصاد المختلفة. حيث ناقش المشاركون سبل تطوير نطاق التعاون البحثي بين الجمعية والأقسام والاتفاق على الخطوات العملية لتيسير ذلك. وتم الاتفاق على إنشاء قاعدة بيانات لأعضاء هيئة التدريس في الأقسام لدعم الجهود البحثية وتكوين المجموعات البحثية المشتركة والتشجيع على النشر في مجلة الجمعية المحكمة، والتأكيد على أهمية التعاون بين الجمعية والأقسام في عقد المؤتمرات واللقاءات وورش العمل المتنوعة. كما تم مناقشة وضع خريجي قسم الاقتصاد في سوق العمل والبدء بوضع آلية لعقد ورش عمل مع الجهات ذات العلاقة بهذا الموضوع. كما أشار المجتمعون إلى ضرورة تفعيل مشاركة اللجنة الشبابية للجمعية والأندية الطلابية في تنظيم الدورات التدريبية والمساهمة في تنظيم اللقاءات الخاصة بالشباب.

وفي نهاية اللقاء اتفق رؤساء الاقتصاد على أهمية تكرار هذه اللقاءات لما يعود بالنفع على أقسام الاقتصاد في الجامعات السعودية ومتخصصي الاقتصاد في المملكة وتعزيز روح التعاون في المجالات البحثية والتطويرية.

أخيراً، شكرت الدكتورة نورة اليوسف رؤساء الأقسام على مشاركتهم في هذا اللقاء المثمر سائلة الله التقدير للجميع بالتوفيق والنجاح.

افتتح معرض الجمعية السعودية لعلوم الأرض وكيل الجامعة يكرم الفائزين بجائزة التميز للدراسات العليا



بن عبدالله العثمان عرضاً مرثياً للوحة معلومات كلية العلوم. وفي نهاية الحفل قدم وكيل الجامعة شكره وتقديره لمنسوبي ومنسوبات كلية العلوم وكرم الفائزين والفائزات بجوائز النشر العلمي.

القيسي رئيس قسم الجيولوجيا والجيوفيزياء عرضاً مرثياً للزيارة الافتراضية لمتاحف كلية العلوم والمدارس التي شاركت في نشر العرض من خلال منصة مدرستي. كما قدم وكيل الكلية للدراسات العليا والبحث العلمي الدكتور زيد

مبادرة التطوع في كلية العلوم. كما قدمت وكالة الكلية الدكتور ريم بنت عطل الله العجمي عرضاً عما تم إنجازه لإقامة المعرض الافتراضي لمشاريع التخرج للطلاب والطالبات مرحلة البكالوريوس. بعد ذلك قدم الدكتور صالح



الجمعية السعودية لعلوم الأرض، واستمع لشرح مفصل عن محتوى المعرض من قبل رئيس الجمعية الدكتور عبدالله بن محمد العمري، بعد ذلك قدم وكيل الكلية للشؤون الفنية والمقررات الخدمية الدكتور سليمان العمر عرضاً إحصائياً عن

1442/8/26 حفل تكريم الفائزين بجائزة النشر العلمي لطلاب وطالبات الدراسات العليا في كلية العلوم، بحضور عميد كلية العلوم الدكتور ناصر بن محمد الداغري، ووكلاء الكلية، ورؤساء الأقسام. كما افتتح الوكيل معرض

كتب: سلطان الشويخ نيابة عن معالي رئيس الجامعة رعى وكيل الجامعة الدكتور عبدالله بن سلمان السلطان، وبحضور وكيل الجامعة للدراسات العليا والبحث العلمي الدكتور خالد بن إبراهيم الحميري، يوم الخميس



تنظيم الوقت يبعد التوتر



عندما تقرر تنظيم وقتك، تهدأ نفسك وتتخلص من التوتر والقلق والتشوش فكيف تفعل ذلك؟

حدد أهدافك بشكل محدد وواضح وقابل للقياس ومحدد بزمان معين

حدد أولوياتك ومهامك العاجلة والضرورية

استخدم تطبيقات إدارة المهام

أتقن فن تفويض المهام

ابتعد عن المشتتات ومضيعات الوقت والتسويق

كافئ نفسك بعد كل فترة تلزم فيها بتنظيم وقتك ومهامك

معهد تقنية النانو يستقبل وفداً من شركة «تقنية طاقة»



العام بوفد الشركة ثم عقد اجتماع مشترك ألقى خلاله الدكتور حمد البريش نبذة تعريفية عن المعهد ونشاطاته البحثية والعلمية في مجالات تقنية النانو وتطبيقاتها، كما تم خلال الاجتماع مناقشة أوجه التعاون في مجالات تقنية النانو، ثم توجه الوفد بعد ذلك إلى مختبرات المعهد حيث اطلع على التقنيات والتجهيزات العالية كما استمع لشرح موجز عن كيفية عمل تلك الأجهزة. وأوضح الدكتور حمد البريش،

استقبل المشرف العام على معهد الملك عبدالله لتقنية النانو الدكتور حمد بن عبدالعزيز البريشين، يوم الثلاثاء 24 شعبان 1442 هـ الموافق 6 أبريل 2021 م، وفداً من شركة تقنية القابضة «تقنية طاقة» ممثلاً بالهندس وائل بن خالد بامهير، والمهندس طلال بن خالد اسعيفان، بحضور وكيل المعهد للشؤون الفنية الدكتور عبدالعزيز بن ناصر الهزاع، ووكيل المعهد للشؤون البحثية الدكتور خالد بن محمد الدعجاني. استهل اللقاء بترحيب المشرف

موظفات «القبول والتسجيل» يزرن مركز لقاحات «كوفيد- 19»

وفاتحة الحصول على اللقاح لمن ترغب منهن أثناء الجولة. وبهذه المناسبة تقدمت عمادة القبول والتسجيل بالشكر الجزيل لكل القائمين على المركز على الجهود المبذولة والتنظيم الرائع وحسن الاستقبال.

زيارة لعدد من موظفات العمادة لمركز لقاحات كوفيد- 19 بالمدينة الجامعية للطالبات، بهدف التعرف على إجراءات أخذ اللقاح للمنسوبيين وذويهم، وقام الدكتور عبد العزيز العلوان خلال الزيارة، بالإجابة على استفسارات المنسويات حول اللقاح

في إطار سعي عمادة القبول والتسجيل نحو حث منسوبيها لأخذ لقاح كوفيد-19 والمساهمة في عودة الحياة إلى طبيعتها وخلق بيئة جامعية آمنة وصحية، نظمت وحدة العلاقات العامة بعمادة القبول والتسجيل بفرع الطالبات

برعاية حرم خادم الحرمين الشريفين

جامعة الأميرة نورة تحتفي بمرور 50 عاماً على إنشاء كلية التربية



د. آل الشيخ: دعم القيادة الرشيدة ساهم في تمكين المرأة وتعزيز دورها ومكانتها في المجتمع



مؤكدّة على الاهتمام الكبير من قيادة المملكة بتمكين المرأة وتجربة الكلية كأم لسائر كليات التربية على مستوى المملكة. من جهة أخرى، أكدت عميدة كلية التربية د. حصة بنت محمد الشايع في كلمتها على مشاعر الفخر والاعتزاز بالإنجازات التي حظيت بها الكلية برعاية كريمة من القيادة الحكيمة - أعزها الله -؛ مما ساهم على مدى العقود الخمسة الماضية في تعزيز دورها في خدمة المجتمع.

وتضمن الحفل عروضاً مرئية تبرز مسيرة تعليم البنات في المملكة، والدعم السخي من قيادتها الرشيدة، بالإضافة لتكريم العميدات السابقات لكلية التربية، والمعرض المصاحب للمناسبة.

اعتزازها بهذا الاحتفاء التاريخي بتأسيس الكلية كونها لبنة الأساس لتعليم المرأة السعودية، واعدةً بعمق إستراتيجي مع المستقبل لمواصلة التنمية المستقبلية لتتحول الكلية من كلية تربية بمفهوم تقليدي إلى كلية للتنمية البشرية بمفهومها الحديث بممارسات مهنية، بما يتوافق والتوجهات العالمية والنظام الجديد للجامعات، ومتطلعة لمستقبل لأن تكون علامة بارزة لصناعة السواعد الوطنية الواعدة. وألقت صاحبة السمو الأميرة د. الجوهرة بنت فهد آل سعود مديرة جامعة الأميرة نورة سابقاً، كلمة موجزة استعرضت فيها تجربتها كطالبة ودارسة ومعلمة في الكلية؛ وصولاً لرؤيتها لجامعة الأميرة نورة،

برعاية كريمة من حرم خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز، حفظه الله، وبحضور معالي وزير التعليم د. حمد بن محمد آل الشيخ؛ احتفت جامعة الأميرة نورة بنت عبد الرحمن، بمرور 50 عاماً على إنشاء كلية التربية «خمسون عاماً: عملاء وتمكين»، وذلك استشعاراً بالدور الذي قامت به الكلية في مسيرة تعليم المرأة بالمملكة؛ باعتبارها أول كلية تربوية للبنات أنشئت في المملكة منذ عام 1390هـ. وأشاد معالي وزير التعليم في كلمته خلال الحفل بالاهتمام والرعاية التي توجت بها المرأة السعودية من قبل حكومتها الرشيدة منذ عهد المؤسس الملك عبدالعزيز بن عبد الرحمن آل سعود -طيب الله ثراه- وصولاً إلى عهد قائد مسيرتنا المباركة، خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز -حفظه الله-، لافتاً إلى الدور الذي أخذته على عاتقه ولي العهد صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان -حفظه الله-؛ لإعلاء مكانة المملكة على قيم الريادة والمعرفة، والاستثمار في الكفاءات البشرية، مثمناً بالشكر والتقدير لحرم خادم

لتعزيز مهارات القراءة والكتابة ورفع نواتج التعلم

3 ملايين طالب وطالبة شاركوا في الاختبارات المحاكية لـ PIRLS و PISA

الفترة من 19 سبتمبر وحتى 12 أكتوبر 2021؛ لقياس مستوى طلبة الصف الرابع الابتدائي في القراءة، وتشرف عليها منظمة التحصيل التربوي «IEA»، كما تقام في آخر الربع الأول من عام 2022 الدراسة الدولية لتقييم الطلبة «PISA» الذين أنموا 15 عاماً، وتشرف عليها منظمة التعاون والتنمية الاقتصادية «OECD»، وذلك للاستفادة من نتائج هذه الدراسات في الرفع من نواتج التعلم.

يذكر أن وزارة التعليم تشارك في الدراسة الدولية «PIRLS» للدراسة الثالثة على التوالي بعد عامي 2011 و2016، وفي «PISA» للمرة الثانية بعد مشاركة عام 2018.



وضع مؤشرات ومستهدفات على مستوى المدارس والمكاتب والإدارات التعليمية، من خلال نتائج الاختبارات المحاكية للاختبارات الدولية والتحصيلية بشكل دوري. وتقام الدراسة الدولية «PIRLS» في المملكة خلال

الخطوات، ومن ذلك التطبيقات والأنشطة التي تستهدف مهارات التفكير العليا، وإعادة توزيع الخطط الدراسية، إلى جانب التطوير المهني للمعلمين عبر تقديم حقائب تدريبية لهم في جميع مجالات الاختبارات الدولية وتحديثها باستمرار، كذلك

أجرت وزارة التعليم الاختبارات المحاكية للاختبارات الدولية PIRLS و PISA في الفهم القرائي والكتابي لأكثر من 3 ملايين طالبة وطالبة في المرحلتين الابتدائية والمتوسطة من خلال منصة «مدرستي». وشارك طلاب الصفوف الرابع والخامس والسادس الابتدائي في الاختبارات المحاكية لاختبار PIRLS؛ لتنمية مهارات الفهم القرائي والكتابي، بينما شارك في الاختبارات المحاكية لاختبار PISA لقياس الفهم القرائي والكتابي طلاب الصفوف الأول والثاني والثالث المتوسط. وتعتمد خطة وزارة التعليم في الرفع من نواتج التعلم التي ستعكس على أداء الطلاب في الاختبارات الدولية على عدد من

حث الجميع للمبادرة بأخذ اللقاح وزير التعليم يتفقد مركز لقاحات كورونا بمقر ديوان الوزارة



تفقد معالي وزير التعليم د. حمد بن محمد آل الشيخ، الاثنين الماضي، مركز تقديم تقديم لقاحات «كوفيد-19» بمقر الوزارة بالرياض، بحضور مساعد وزير التعليم د. سعد آل فهد. واطلع معاليه خلال الجولة على التجهيزات الصحية والغنية للمركز، وإجراءات أخذ اللقاح لمنسوبي الوزارة؛ وفق آلية منظمة لعملية التسجيل، وجدول زمني للحضور، كما التقى خلال الجولة الموظفين أثناء تلقي اللقاح، مقدماً لهم الشكر على مبادرتهم، و متمنياً لهم الصحة والسلامة. وقدم وزير التعليم عظيم الشكر والتقدير للقيادة الرشيدة - حفظها الله - على إتاحة اللقاح لجميع المواطنين والمقيمين للوقاية من فيروس كورونا، مؤكداً أن المملكة حققت نجاحات كبيرة ومتواصلة في التعامل مع الجائحة على كافة الأصعدة، منوهاً بالجهود التكاملية لوزارة التعليم مع قطاعات الدولة ومؤسساتها. وقال معاليه: «إن وجود مركز لتقديم اللقاحات بمقر الوزارة يأتي ضمن خطة الوزارة لتطعيم منسوبي التعليم قبل بداية العام الدراسي المقبل 1443هـ، وذلك حرصاً على العودة الطبيعية وسلامة المجتمع، وانظام العملية التعليمية، داعياً أفراد المجتمع ومنسوبي التعليم بأخذ الخطوة وتلقي اللقاح». يذكر أن إدارات التعليم في المناطق والمحافظات أعلنت عن مراكز لتقديم لقاح فيروس كورونا لمنسوبيها داخل مقراتها، وذلك بالتعاون مع وزارة الصحة.

.. ومنسوبو الوزارة يبادرون بتلقي اللقاح ويشيدون بمستوى التنظيم والخدمات



بدأت وزارة التعليم، الأحد الماضي، تطعيم منسوبيها وموظفيها ضد فيروس كورونا المستجد، ضمن حملة التطعيم التي تقوم بها بديوان عام الوزارة بالتنسيق مع وزارة الصحة تحت شعار «خذ الخطوة.. خذ اللقاح».

وقالت مدير عام إدارة الشؤون الصحية المدرسية بالوزارة الأستاذة إسراء بنت محمد السعيد: «إن هذه الحملة تأتي اهتماماً من معالي وزير التعليم د. حمد بن محمد آل الشيخ على سلامة منسوبي الوزارة، وحرصاً من معاليه على ضرورة أخذ العاملين بديوان عام الوزارة للقاح حفاظاً على صحتهم وسلامتهم، إلى جانب توفير بيئة عمل مناسبة وصحية، والاستفادة من الدعم السخي من حكومة خادم الحرمين الشريفين وسمو ولي عهده - حفظهما الله - بما يضمن العودة إلى الحياة الطبيعية».

وأضافت السعيد أن مقر اللقاح بالوزارة يحاكي مراكز اللقاحات التي حددتها وزارة الصحة سواء بتخصيص رابط للتسجيل، أو مرور المستفيد بعدة مراحل لتسجيل البيانات، وإبراز تطبيق توكلنا، والانتقال عبر مسار مخصص للوصول إلى مكان أخذ اللقاح، وكذلك الانتظار 15 دقيقة بعد الحقن للاطمئنان على الحالة الصحية قبل المغادرة.

وأشارت إلى أن وزارة التعليم وفرت كوادر طبية مؤهلة بالتعاون مع وزارة الصحة، مؤكدة أن الإقبال كبير حيث شهد استفادة أكثر من 300 موظف وموظفة في جهاز الوزارة في اليوم الأول للحملة.

من جانبها اعتبرت د. مها مبارك الشهراني إحدى منسوبات الوزارة اللائي استغدن من الحملة: تنفيذ الوزارة لهذه المبادرة جزءاً من مسؤوليتها الوطنية لتطبيق الحماية الصحية داخل مقرات العمل، وسلامة الموظفين والموظفات، مشيدةً بالإجراءات التنفيذية التي شاهدها، والاحترافات التي طبقتها الحملة منذ بدء التسجيل بالرباط المخصص حتى الانتقال إلى مركز اللقاح بالوزارة والحصول عليه.

ووصف الأستاذ محمد السعد أحد المستفيدين من حملة التطعيم بأنها حلقة من جهود الوزارة لرعاية وحماية منسوبيها، والمساعدة في استمرارية العمل بأمان وطمأنينة، مبرراً عن إعجابه وسروره بما شاهده من خدمات كبيرة، بدءاً من التسجيل، وصولاً لتلقي الجرعة حتى مغادرة المركز مع تطبيق كافة الإجراءات الاحترازية والوقائية.

قراءات لك

دليل تدريس الطلاب ذوي اضطرابات طيف التوحد

تأليف: Darlene E. Perner, Monica E. Delano

ترجمة: د. نورة شايف الدوسري

الناشر: دار جامعة الملك سعود للنشر

يعدُّ هذا الكتاب مصدراً مهماً لا غنى عنه لجميع المعلمين والعاملين مع الطلاب من ذوي اضطرابات طيف التوحد.

يتميز هذا الكتاب

بتقديم معلومات مباشرة للتربويين؛ توضح كيفية تدريس الطلاب ذوي اضطراب طيف التوحد مجموعة من المهارات اللازمة لنجاحهم داخل المدرسة وخارجها من خلال عرض طرق عملية تهدف إلى توجيه الممارسات في التدريس.

كما يحتوي الكتاب على مجموعة من الإستراتيجيات والممارسات التدريسية المبنية على الأدلة التي أظهرت البحوث فعاليتها في تطوير المهارات الاجتماعية والعناية الذاتية، ومهارات التواصل، والمهارات الأكاديمية، إذ يقدم كل فصل من فصوله للتربويين معلومات عملية وأمثلة واقعية مصحوبة بخطوات للتطبيق حول ما يجب تدريسه وكيفية تدريسه للطلاب من اضطراب طيف التوحد.

حوكمة المعلومات مبادئ

واستراتيجيات وأفضل الممارسات

تأليف: Robert F. Smallwood

ترجمة: د. أحمد بن عبد الله بن خضير

الناشر: دار جامعة الملك سعود للنشر

يقدم كتاب «حوكمة المعلومات: المفاهيم، الاستراتيجيات وأفضل الممارسات»

واضحة عن حوكمة

المعلومات واستراتيجيات التنفيذ مع بيان أفضل الممارسات، ويمنح الفهم العالي لدوافع وفوائد حوكمة المعلومات الذي به تطوير حالة العمل ويوضح كيفية إطلاق برامج حوكمة المعلومات وإدارتها.

تعتبر حوكمة المعلومات منهجاً واسعاً يشمل العديد من المجالات الأساسية مثل، القانون، وحفظ السجلات، وتقنية المعلومات، وإدارة المخاطر والأمن وعمليات الأعمال، ويُنظر إلى حوكمة المعلومات عالمياً على أنها مبادرة حاسمة في المنظمات الرائدة. وكتاب حوكمة المعلومات سعى وقدم مفاهيم واضحة واستراتيجيات قابلة للتنفيذ ومجموعة من «أفضل الممارسات المجربة» بأسلوب يمكن فهمه واستيعابه، ومن ميزاته التسلسل المنطقي والترابط الفكري والتماسك المنهجي بين مفرداته ومختلف موضوعاته.

الشخص المشاكس أكثر عرضة للمشاكل الصحية والمالية!



مواطن أمريكي ولدوا في عامي 1972 أو 1973 منذ ولادتهم وحتى بلوغهم سن الـ 45. وأظهر تحليل البيانات أن الأشخاص الذين كانوا منضبطين وهم أطفال كانوا أكثر قدرة على

أكدت دراسة حديثة أن الأشخاص المشاكسين والمشاغبين والذين تظهر عليهم نوبات الغضب أكثر عرضة لمواجهة مشاكل صحية ومالية في منتصف العمر، وأكدت الدراسة على ضرورة ضبط النفس من أجل ضمان مستقبل صحي ومالي أفضل.

الدراسة أجراها باحثون في جامعة ميشيغان الأمريكية، وتوصلت إلى أن الأشخاص المشاكسين والذي يعانون من نوبات غضب قصيرة أو متقطعة أكثر عرضة للتعرض لمشاكل صحية ومالية في منتصف العمر، مقارنة بالأشخاص المنضبطين، ودرس الباحثون بيانات ألف

تناول «أوميغا 3» يقلل اضطرابات النوم ويرفع معدل الذكاء



والتي نظرا لانخفاض كثافتها تستطيع اختراق جدران الشرايين وترسب عليها. والدراسة أجراها باحثون في جامعة أكسفورد ونشرت في مجلة «أبحاث النوم Journal of Sleep Research»، وشملت عينة عشوائية من طلاب المدارس والجامعات عددهم 362 من أماكن متفرقة في لندن، وأشارت إلى أن المعدلات المرتفعة من «أوميغا3» ترتبط بالنوم بشكل أفضل وأقل اضطراباً.

أصبح الوعي بخطورة الكوليسترول والدهون من المعلومات الطبية الأكثر شيوعاً بين الناس في العالم كله على اختلاف الثقافات سواء في الدول الغنية أو الدول النامية، حتى إنه في بداية القرن 21 أجريت دراسة حول أكثر الكلمات تداولاً بين الأميركيين وكانت هذه الكلمة هي «الكوليسترول»، كما أن العلاقة بين زيادة الدهون والكوليسترول في الدم وبين الحالة الصحية للشخص معروفة ومسلم بها.

لكن دراسة جديدة حددت العلاقة بين مستوى الدهون في الدم وقلة أو زيادة اضطرابات النوم وبخاصة لدى طلاب المدارس والجامعات، وأثبتت أن هناك أنواعاً من الدهون تفيد الجسم تسمى بالدهون الحميدة أو الجيدة، وهي الدهون عالية الكثافة «HDL» التي لا تترسب على جدار الشرايين ولا تتسبب في تصلبها ومنها «أوميغا3». بعكس الدهون المنخفضة الكثافة «LDL»

وتعتبر نتيجة هذه الدراسة مثيرة وجديدة، إذ إن الكثير من الدراسات السابقة لم تتطرق إلى العلاقة بين الدهون والنوم بشكل هادئ من قبل، وركز الباحثون على معرفة ما إذا كان تناول 600 ملغم من المصادر الغنية بـ«أوميغا3» مثل المالحالب وأنواع معينة من الأسماك لمدة 16 أسبوعاً يمكن أن يحسن من النوم من عدمه. وأظهرت النتائج أن أربعة من كل 10 طلاب عانوا بشكل منتظم من مشكلات واضطرابات في النوم

37% من العائلات لا يراقبون أطفالهم على الإنترنت

سَلَامَةُ الطِّفْلِ
Child Safety
إدارة سلامة الطفل Child Safety Department



تمارسها الأسر لضمان الاستخدام الآمن للإنترنت من قبل الأطفال، واعتمدت على استبيان عينة من المواطنين والمقيمين في دول الخليج العربي مؤلفة من 12,344 أسرة، وبلغت نسبة الاشتراك الفعلية من العينة الأصلية 92% ضمن نطاق زمني امتد على مدار 14 شهراً في عامي 2018 و2019. كما أشارت النتائج إلى أن أكثر المواقع استخداماً بحسب الدراسة هي مواقع الألعاب ومنصة

كشفت إدارة سلامة الطفل، التابعة للمجلس الأعلى لشؤون الأسرة بالشارقة، أن 72.3% من العائلات في منطقة الخليج العربي يسمحون لأطفالهم دون سن الثانية عشرة باستخدام الهواتف والأجهزة الذكية، منهم نحو 37.6% لا يقومون بمراجعة ما يتصفحه أطفالهم على الإنترنت، مؤكدة أن 73.4% يرون أن هناك تناسبا بين أعمار أطفالهم ومواقع الإنترنت التي يزورونها.

جاء ذلك في دراسة نفذتها إدارة سلامة الطفل تحت عنوان «الوعي المجتمعي للاستخدام الآمن لشبكة الإنترنت ومواقع التواصل الاجتماعي من قبل الأطفال من وجهة نظر أولياء الأمور». وهدفت الدراسة إلى استشراف وعي الأسرة بحماية الطفل إلكترونياً والتعرف إلى أشكال التدخل التي

من أن نسبة استخدام البرامج قد تكون جيدة بالمقارنة مع الذين لا يستخدمونها إلا أن هناك نسبة 23.6% لم تحدد إجابتها ويجب أن تؤخذ بعين الاعتبار في عملية التخطيط لوضع برامج تساعد في توعية الأهل لاستخدام برامج التحكم.

ومن أبرز التوصيات التي خلصت إليها الدراسة الدعوة إلى إنشاء شراكات بين جميع المؤسسات العاملة في مجال حماية الأطفال على مستوى دول الخليج العربي، بهدف توفير بيانات ومعلومات محدثة حول واقع أمن وسلامة الأطفال على الإنترنت، إلى جانب وضع أنظمة الحماية واللجوء لحجب مواقع الألعاب التي تحتوي على محتويات غير لائقة من قبل شركات الاتصال بالدولة.

تكریم رؤساء الأندية بشطري الطلاب والطالبات ختام الأنشطة الطلابية بكلية العلوم



تلا ذلك التقاط صور تذكارية
للحضور مع عميدي شؤون
الطلاب وكلية العلوم.

١٤٤٢ هـ.
أعقب ذلك كلمة لعميد شؤون
الطلاب الدكتور فهد القريني
أثنى فيها على مجهودات الأنشطة
الطلابية في كلية العلوم بشطري
الطلاب والطالبات وحثهم على بذل
المزيد من الجهد لإيصال رسالتهم
لطلاب الجامعة والمجتمع ككل.
بعد ذلك كرم عميد شؤون
الطلاب وعميد كلية العلوم رؤساء
الأندية الطلابية وهم:
- الطالبة أخير المعيري رئيس
نادي الرياضيات.
- الطالبة مشاعل الدهيمي
رئيس نادي فيزيكا.
- الطالبة منى العتيبي رئيس
نادي «الكيمياء حياتي».
- الطالب محمد الحميد رئيس
النادي الكيميائي.
- الطالب إياد المديفر رئيس
النادي الثقافي والاجتماعي.
كما تم تكريم مشرف الأندية
الطلابية بشطر الطلاب الدكتور

تحت رعاية وكيل الجامعة
للشؤون التعليمية والأكاديمية
الدكتور محمد النمي، دشّن عميد
شؤون الطلاب الدكتور فهد
القريني، وبحضور عميد كلية العلوم
الدكتور ناصر الداغري حفل اختتام
الأنشطة الطلابية بكلية العلوم.
بُدئ الحفل بآيات من الذكر
الحكيم أعقبه كلمة لوكيل كلية
العلوم للشؤون التعليمية والأكاديمية
الدكتور ناصر التركي؛ سلط فيها
الضوء على دور الأندية الطلابية
التي تعد ملتقى مهما لاكتشاف
وتطوير وتنمية المواهب للابتكار
والإبداع لدى الطلبة، كما تعد
الأندية مركزاً علمياً وثقافياً
 واجتماعياً يتيح للطلاب تنمية
مهاراتهم وصقل إبداعاتهم في بيئة
آمنة حتى يكونوا لبنة ثري المجتمع
ومكتسباً نفخر به.
ثم قدم رؤساء الأندية الطلابية
لمحات عرضوا فيها ملخصاً
للأنشطة التي قدمتها أنديةهم لعام

بعض رؤساء جامعة تبوك د. الداغري يلقي كلمة الافتتاح في ملتقى عمداء كليات العلوم



افتتح معالي رئيس جامعة تبوك الدكتور عبدالله الذيابي اللقاء
الثاني لعمداء كليات العلوم بالجامعات السعودية والذي عقد على
هامش مؤتمر «بيئة البحر الأحمر وتنوعها الحيوي» يوم 19 شعبان
1442 هـ الموافق 1 أبريل 2021 م. وألقى الكلمة الافتتاحية للقاء
عميد كلية العلوم بجامعة الملك سعود الدكتور ناصر الداغري
وتناول في كلمته توصيات اللقاء الأول الذي عقد في رحاب جامعة
الملك سعود قبل ثلاث سنوات، وتحديدًا في 4/ 2/ 2018م، والتي
تضمنت تغيير معايير القبول للطلاب المقبولين بكليات العلوم
واقترح توسيع مجالات التدريب المهني لخدمة سوق العمل وبما
يتوافق مع رؤية 2030، وإنشاء برامج تطبيقية تتوافق مع رؤية
المملكة 2030 للتنمية، ورفع جودة مخرجات كليات العلوم، وتعليق
بعض البرامج المطروحة حالياً لعدم ملاءمتها لسوق العمل، إضافة
لربط التخصصات النوعية بالشركات والمؤسسات بهدف التدريب
والتمكين بعد التخرج، وتحسين البيئة العلمية للتحفيز والابتكار،
وتهيئة كليات العلوم لتكون قائدة للبحث والاكتشاف، والاتفاق مع
الهيئة الصحية على طرح برامج تدريب ذات علاقة بالتخصصات
الصحية بما يتناسب مع خريجي كلية العلوم، ولتعاون البحثي
بين المراكز البحثية وبين كليات العلوم في جميع المجالات لتبادل
الخبرات، وتفعيل مقترح تحديد مسار عضو هيئة التدريس: بحثي
أو تعليمي، وتفعيل تبادل أعضاء هيئة التدريس بين الجامعات
السعودية (أستاذ زائر)، وعقد شراكات بحثية بينها، واستحداث
دبلومات عالية لمدة سنة للاستثمار في الخريجين، وحث الجامعات
على استحداث مختبر مركزي مشابه الموجود في جامعة الملك
سعود والاستفادة من خبراتهم وتجربتهم، وإنشاء قاعدة معلومات
لكل منسوبي كليات العلوم في الجامعات السعودية.

وفي ختام كلمته قدم الدكتور الداغري وافر الشكر لمعالي رئيس
جامعة تبوك لتفضله بحضور ورعاية هذا اللقاء، كما قدم الشكر
لعميد كلية العلوم بجامعة تبوك، وفريق العمل الذي عمل على تنفيذ
هذا اللقاء والتنسيق له، وأصحاب السعادة عمداء كليات العلوم
بالجامعات السعودية على مشاركتكم الفاعلة.

أطلقتها عمادة البحث العلمي لمدة أسبوع محاضرات مصاحبة لفعالية الأخلاقيات في البحث العلمي

كتبت: وجدان قطب
تماشياً مع الإجراءات الاحترازية للحد من انتشار فيروس كورونا
المستجد «كوفيد 19» أطلقت عمادة البحث العلمي عن بعد سلسلة
من المحاضرات اليومية المصاحبة لفعالية الأخلاقيات في البحث
العلمي عبر منصة زووم وليلة أسبوع 22- 26 / 8 / 1442 هـ.
افتتحت الدكتورة عبير المصري وكلية عمادة البحث العلمي
للأقسام النسائية ومستشار لوكالة الجامعة للدراسات العليا والبحث
العلمي الفعالية بمحاضرة عن أهمية العمل ضمن أخلاقيات البحث
العلمي وشرح للقواعد المنظمة لبنود ميثاق أخلاقيات البحث العلمي
المتعمد في الجامعة. وتطرقت د. المصري في محاضرتها لماهية
البحث العلمي كوسيلة استكشافية منهجية للتعقيب عن المعرفة
تسعى لتقديم نتائج ومعلومات جديدة موثوق بمصداقيتها.
وأوضحت ما للبحث العلمي من أهمية على الأفراد والمجتمعات من
خلال الأثر العلمي والفائدة المكتسبة من نتائجه ومخرجاته العلمية.
كما أوضحت اهتمام جامعة الملك سعود بتطبيق الأخلاقيات البحثية
من خلال وضع وثيقة للقواعد المنظمة لأخلاقيات البحث العلمي في
الجامعة استندت على القوانين العالمية المتفق عليها في أخلاقيات
البحث العلمي وعلى أفضل الممارسات العالمية المعمول بها في
الجامعات العريقة. كما اهتمت الجامعة بمراقبة تطبيق الأخلاقيات
البحثية من خلال تشكيل لجان معنية بمراجعة أخلاقيات البحث
العلمي ووضع آليات للتأكد من التزام الباحثين بالعمل بها،
وأوضحت العقوبات المنصوص عليها حيال المخالفات السلوكية في
هذا الخصوص. وختمت المحاضرة بالتأكيد على أهمية التحلي
بالأخلاقيات استناداً على قول الرسول صلى الله عليه وسلم: «إنما
بعثت لأتمم مكارم الأخلاق». كما تم عقد سلسلة من المحاضرات
ألفها نخبة من عضوات هيئة التدريس المتميزات في البحث العلمي
في جامعة الملك سعود للتركيز على الكثير من النقاط الهامة في
الممارسات البحثية الأخلاقية في العديد من المجالات البحثية والتي
يجتازها الباحثون والباحثات خلال ممارستهم البحثية.

رؤية 2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

جامعة الملك سعود
King Saud University
كلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع
مركز التدريب

يعلن مركز التدريب بكلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع
عن بدء التسجيل في الدورات التدريبية عن بُعد لشهر رمضان لعام ١٤٤٢ هـ للنساء والرجال

رقم	عنوان الدورة	التاريخ	عدد الأيام	الساعات التدريبية	الوقت	الرسوم
١	مهارات التخطيط الاستراتيجي الذاتي	١٤٤٢/٩/١ هـ	يومان	٤ ساعات	١٠م - ١ص	١٨٠ ريال
٢	خدمات جوجل لتطوير بيئة العمل	١٤٤٢/٩/٣ هـ	يوم	٣ ساعات	١٠م - ١ص	١٣٥ ريال
٣	مهارات البحث العلمي	١٤٤٢/٩/٧ هـ	يوم	٣ ساعات	١٠م - ١ص	١٣٥ ريال
٤	إدارة الحوسبة السحابية	١٤٤٢/٩/٧ هـ	يومان	٦ ساعات	١٠م - ١ص	٢٧٠ ريال
٥	المهارات الأساسية في الجداول الإلكترونية (الإكسل)	١٤٤٢/٩/٩ هـ	يومان	٦ ساعات	١٠م - ١ص	٢٧٠ ريال
٦	الإرشاد وقت الأزمات	١٤٤٢/٩/١٠ هـ	يوم	٣ ساعات	١٠م - ١ص	١٣٥ ريال
٧	السكرتارية الطبية	١٤٤٢/٩/١٣ هـ	٣ أيام	٩ ساعات	١٠م - ١ص	٤٠٥ ريال
٨	تنمية مهارات العاملين في العلاقات العامة	١٤٤٢/٩/١٥ هـ	يوم	٣ ساعات	١٠م - ١ص	١٣٥ ريال
٩	أساسيات الإنفو جرافيك	١٤٤٢/٩/١٦ هـ	يوم	٣ ساعات	١٠م - ١ص	١٣٥ ريال
١٠	التفكير الابداعي	١٤٤٢/٩/١٧ هـ	يوم	٣ ساعات	١٠م - ١ص	١٣٥ ريال

استرداد رسوم الدورات يخضع للشروط والأحكام

نعود بحذر

للتسجيل يرجى الدخول على الرابط ادناه أو استخدام رمز الاستجابة السريع
bit.ly/3sT45rt

011 8057096 - 011 8057300
ksu_training
cascs-tc.ksu.edu.sa

053 117 1231

المشرف على الإدارة والتحرير
د. حسين بن سعيد القحطاني
ت/ ٤٦٧٣٥٥٥ - ف/ ٤٦٧٣٤٧٩
hgahtani@ksu.edu.sa

نائب رئيس التحرير
سامي بن عبدالعزيز الدخيل
ت/ ٤٦٧٣٤٤٦ - ف/ ٤٦٧٨٩٨٩
saldekeel@ksu.edu.sa

مديرة القسم النسائي
ديمة بنت سعد المقرن
ت/ ٨٠٥١٨٤
resalah2@ksu.edu.sa

قسم الإعلانات
ت/ ٤٦٧٦٠٥ - ف/ ٤٦٧٨٥٢٩
ads@ksu.edu.sa

مدير الإدارة
عبدالله بن عبدالمحسن الفليح
ت/ ٤٦٧٨٧٨١ - ف/ ٤٦٧٨٩٨٩
aalfulajiz@ksu.edu.sa

تصدر عن قسم الإعلام
بكلية الآداب جامعة الملك سعود

الصحافة الرقمية
بندر الحمدان
٤٦٧٦٩١

القسم الفني
عبدالكريم الزايدي
٤٦٧٤٧٣٦

إدارة التحرير

فهد العنزي - جواهر القحطاني
هيا القريني - وليد الحميدان
محمد العنزي - قماش المنبصير

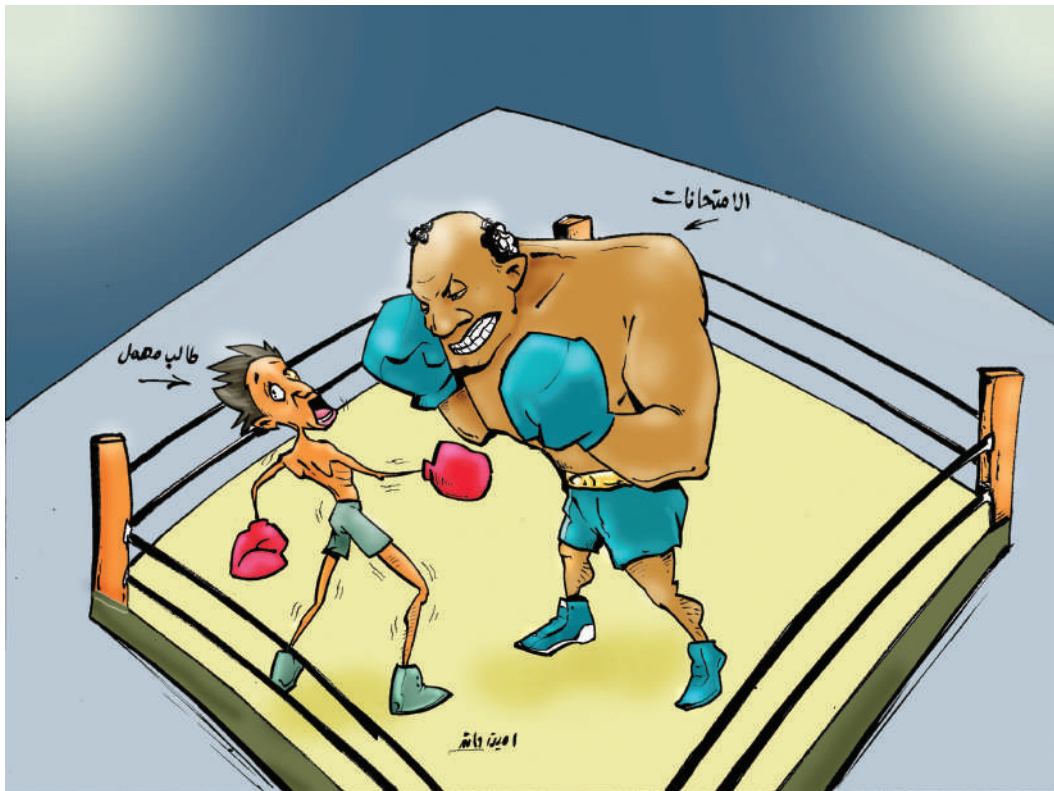
الطباعة

مطابع دار جامعة الملك سعود للنشر
روم ١٥٢٧-١٣١٩
ت/ ٤٦٧٣٨٧٠ - ف/ ٤٦٧٣٨٩٤

المشاركة

المراسلات باسم المشرف على الإدارة والتحرير
رسالة الجامعة - كلية الآداب
جامعة الملك سعود ص.ب. ٢٤٥٦ الرياض ١١٤٥١
resalah@ksu.edu.sa / البريد الإلكتروني

الموضوعات المنشورة تعبر عن كتابها
ولا تعبر بالضرورة عن رأي الجامعة أو الصحيفة



مفاتيح التخلص من متلازمة «منتصف الطريق»



د. جمال الدين هريسة

للوصول الى الهدف.

في كل مجالات الحياة لا يسلم الإنسان من متلازمة منتصف الطريق، ويوجد الكثير من البشر مصابون بهذه المتلازمة، ومن أمثلتها البدء في التعليم أو في تعلم مهنة معينة وعدم الوصول إلى الاحترافية، البدء في حفظ القرآن الكريم ثم التقاعس عن الختم والمراجعة، البدء في قراءة كتاب أو مقال وعدم التكملة حتى الانتهاء، الانسحاب لتخصص دراسي معين ثم الانسحاب قبل النهاية، التسجيل في ناد رياضي ثم التوقف، البدء في حمية غذائية صحية لمدة معينة ثم العودة إلى العادات الغذائية الغير صحية، كذلك البدء في العلاج وعدم الاستمرار في تناول الدواء حتى الشفاء، إلى غير ذلك من أشكال متلازمة منتصف الطريق. يعد عدم تحديد الأهداف بدقة، وعدم الاستمرار، وعدم الصبر، واليأس والوقوع في بحر الكسل والتواكل واختلاق الأعذار واستعجال النتائج والتوقف قبل خط النهاية؛ هو القاسم المشترك الذي يربط بين المصابين بهذه المتلازمة. ومفاتيح التغلب على هذه المتلازمة تتلخص في ثلاث كلمات «إسمرار وإصرار وتكرار» وفالإسمرار يكون بالتوكل على الله والاستعانة

يجب أن يكون لكل إنسان أهداف يسعى إلى تحقيقها وتدفعه للإقبال على الحياة والنهوض من مرقده، فبدونها تكون الحياة مريرة، بينما بتحقيق الأهداف ينال الإنسان ما يصبو إليه من سعادة ورضا في الدنيا والآخرة.

ولكن رحلة تحقيق الأهداف ليست مفروشة بالورود، وقد يشعر الإنسان خلالها باليأس، لذا عليه التحلي بالصبر والمصابرة والاستمرارية والاجتهاد ومقاومة هوى النفس والاقتران بالنجاحين، حتى يتمكن من الوصول إلى تحقيق أهدافه وبناء مجده.

قال الشاعر:

لا تحسب المجد تمرأ أنت أكله
لن تبلغ الجّد حتى تلعق الصّبرا

وخلال رحلة تحقيق الأهداف وبناء المجد، قد يصاب البعض بمتلازمة منتصف الطريق «Midway Syndrome»، وهي متلازمة بقاء الإنسان عند نقطة البداية أو في منتصف الطريق في رحلته نحو تحقيق أهدافه، وذلك نتيجة البدء بخطوات صعبة وبضغط عصبي لا تساعده على الاستمرار، وأحيانا يحسن الفرد البداية ولا يحسن التغلب على العقبات

أثر المسلسلات الدرامية على الجيل الجديد

تاماً المناظر والتصرفات والأفكار التي تخالف الدين والعرف، وكان الكثير منهم يحاول أن يتصدى لها أو يعالجها أو يغيرها، وقد تصل في معظم الأحيان لحد القطيعة والهجر وترك المصاهرة والمجالسة وربما تكون حديث المجالس ومحل النقد والتشهير.

أما الآن فكأن مجتمعنا قد «استسلم» وأصبحت هذه الأمور مسلماً بها وأصبح التقليد الأعمى للغرب يظهر جلياً في مجتمعاتنا الإسلامية، سواء في السلوكيات أو في المظاهر الخارجية، حتى لقد أصبحنا نرى بعض الأشخاص كأنهم دمي متحركة في أيدي غيرهم، يحركونها في جميع الاتجاهات، كيغما شاءوا وأينما شاءوا دون أن يحرك الناس ساكناً كأنهم ليس لهم هوية يفخرون بها.

إن من أبرز مظاهر تقليد الشباب العربي المسلم لعادات وسلوكيات المجتمع الغربي، اللباس الضيق أو الممزق أو شبه العاري، أو التي عليها شعارات وصور لا تمت لمجتمعنا بصلة، وقد تحوي بعضها رموزاً وعبارات مسيئة، وكذلك لبس الشباب للسلاسل والأقراط، فضلاً عن قصات الشعر الغريبة كالقزع أو صبغه بألوان ملفتة. أيضاً نجد أن الفتيات يلبسن لباساً فاضحاً باسم الموضة والحرية الشخصية كما أن هذه الفكرة وصلت للحجاب أيضاً فنرى الألوان والزخرفة وجميع الأمور التي لا تنطبق على الحجاب الشرعي الصحيح، شباب وشابات هنا وهناك، مظاهر شتى والدوافع متعددة.

به واللجوء إليه والاستعداد منه، والإصرار يتمثل في عمل العقل من وضع الخطط وتحديد الأهداف ومعرفة المتاح وتسخير الأدوات، أما التكرار فهو عمل الجوارح من تكرار محاولة الخطأ والصواب، وخطأً يمحوه صواب، وصواب لا يمنع من خطأ، ثم التحدي حتى بلوغ القمة.

كما يجب التعود على بلوغ القمة لأن ذلك يعزز هرمونات الدوبامين والسيروتونين وغيرها من هرمونات السعادة، فينتج عن ذلك إدمان النجاح والتفوق وبلوغ القمة. كما أن بلوغ القمة يتطلب أن يتمتع الإنسان بصحة جيدة، والالتزام بنمط حياة صحي، وتغذية الساعية البيولوجية، وعلو الهمة والإيجابية. كما يجب تحفيز العقل ورفع الروح المعنوية، والمحافظة على الصلوات والأذكار والدعاء والاستغفار وتلاوة القرآن. كل ذلك يساعد على التخلص من متلازمة منتصف الطريق وتحقيق الأهداف بإذن الله، فلن يجد الإنسان الغايات ملقاة على الأرض، ويستحيل أن يشتريها من الأسواق، قال الله تعالى ﴿وَالَّذِينَ جَاهَدُوا فِينَا لَنَهْدِيَنَّهُمْ سُبُلَنَا، وَإِنَّ اللَّهَ لَمَعَ الْمُحْسِنِينَ﴾.

أستاذ الكيمياء الحيوية والتوجيه الدوائي
كلية الصيدلة

ولا شك أن ذلك بسبب ضعف الوازع الديني، والجهل في مفهوم التطور والحرية وإهمال الوالدين لأبنائهم، فوضع الوالدين حالياً كالفائب الحاضر، وأيضاً غياب القدوة الحسنة، لذا من الواجب على كل فرد أن يضع حداً لهذا الأمر ولا بد أيضاً لوسائل التوعية وأدوات التثقيف بأن تساهم، فالمسجد والمدرسة ووسائل الإعلام أدوات لها أثر كبير في توعية المجتمع، فعلى الجميع أن يقوم بتوضيح الفرق بين الدين والعادات والتطور والحرية، نظراً لأن البعض لا يدركون حجم المخاطر التي تصيب المجتمعات نتيجة خروج أبنائهم عن طوع الدين والعرف وفرض واقع جديد خاص بهم.

والمشكلة أن هؤلاء يتعاملون مع الحداثة بنظرة قاصرة للغاية، لدرجة أن مفهوم التطور والحرية في محيلتهم يساوي الموضة والتقليد واستيراد العادات المتحررة بشكل مطلق، ولا يعلمون أن انهيار المجتمع يبدأ بالاستجابة للغزو الفكري، غير مدركين بأن الالتزام بالدين وبما هو مناسب من العادات والتقاليد الصحيحة يرسخ الرقي بالمجتمع ويحصنه من السقوط، كما أن التقدم الذي يحصل في مجتمعنا من الناحية العلمية والثقافية والفكرية والإبداعية وأيضاً التكنولوجيا هو من صميم الحضارة.

مريم سعيد الزهراني
قسم الإعلام

مفهوم النقد الإعلامي

انتشر في الآونة الأخيرة مفهوم خاطئ للنقد الإعلامي لدى نسبة كبيرة من طلاب الإعلام، حيث يعتقد البعض أن النقد الإعلامي يركز أو يهتم بالجوانب السلبية فقط، دون الجوانب الإيجابية، وهذا فهم خاطئ للنقد بشكل عام وللنقد الإعلامي بشكل خاص.

النقد بشكل عام يعني تقييم العمل أو الشيء أو الحكم عليه، إيجاباً أو سلباً، أي ذكر محاسنه وسلبياته، والنقد من أرقى العمليات العقلية، وأكثرها تعقيداً، والإنسان يستخدمه في جميع مناسط حياته، بصورة طبيعية وتلقائية، والنقد الإعلامي نشاط عقلي متأمل وهادف، يقوم على الحجج المنطقية، وغايته الوصول إلى أحكام صادقة وفق معايير مقبولة.

ويعتبر النقد الإعلامي مساهماً في تطوير مهارات التفكير الناقد لدى المتلقي نحو المضامين الإعلامية بهدف تمكينه من حسن انتقاء ما يتعرض له المتلقي في وسائل الإعلام، ومن سمات الفكر الناقد التي حددها «هارنادك» «عدم المجاملة في أمور التي لا تعرفها» ولتفكير الناقد نستخدمه بتوجيه مجموعة أسئلة حسب نموذج «لازويل» الشهير وهي: من؟ يقول ماذا؟ بأية وسيلة؟ لمن؟ وبأي تأثير؟

إن مهارات النقد قابلة للتعلم كأي مهارات أخرى يتعلمها الإنسان، ليوسع مداركه وليكون أكثر فاعلية في مواجهة مشكلاته، وأقدر على الإبداع، يكفي الناقد اكتشافه لمشكلة جديدة. يقول توماس دي كويني: اكتشاف مشكلة جديدة لا يقل أهمية عن اكتشاف حل مشكلة قديمة.

من أسس النقد الإعلامي التمييز بين النقد البناء والهدام، ذكرت الدكتورة سامية أحمد علي في كتابها «النقد الإعلامي المسموع والمرئي» أن الناقد الإعلامي يقوم بدور رئيسي في مراقبة الأعمال التي تعرض في وسائل الإعلام والاتصال المختلفة، وله تأثير كبير في تأييد هذه المواد المنشورة أو الهجوم عليها والتقليل من شأنها.

من وظائف النقد الإعلامي أيضاً التأثير في الرأي العام، ترتيب الأولويات وصياغة الاهتمامات، تأطير الأعمال الإعلامية، تقييم العمل الإعلامي، الإرشاد والتوجيه.

ثامر هباش الغرمول
علاقات عامة

رئيس نادي الإعلام خالد البيشي:

سوق العمل متعطش لمتخصصي إعلام «مارسين» وذوي مهارات شاملة

آلية الانضمام للنادي تكون عن طريق تعبئة نموذج التسجيل في بداية كل فصل دراسي

يوفر النادي فرصاً تدريبية لطلاب الإعلام بالتنسيق مع المؤسسات الإعلامية الكبرى

نعمل على تطوير قدرات الطلاب في النشر الإلكتروني والتصوير والمونتاج والجرافيك



نرحب بانضمام الطلاب والطالبات من جميع التخصصات لكن الأفضلية لطلبة الإعلام

الإعلامية، ونعمل حالياً مع شركاء نادي الإعلام على تطوير مهارات وقدرات الطلاب لتتأقلم مع التحول الجديد وخاصة في النشر الإلكتروني والتصوير والمونتاج وتصميم الجرافيك والعلاقات العامة؛ ليصبح العضو إعلامياً شاملاً وملماً بكل جوانب الإعلام، وقادراً على مواكبة المتغيرات التي تحدث الآن والتي سوف تحدث خلال الفترة القادمة؛ ليصبح عضو نادي الإعلام مؤهلاً وقادراً على التأقلم مع المتغيرات الإعلامية، مع الأخذ بخبرة الإعلام التقليدي السابقة لتكون أساساً يسير عليه طلاب الإعلام.

- كلمة أخيرة ورسالة شكر لمن توجهها؟

أود أن أشكر الأستاذ فهد الحمود الذي علمني ووجهني في بداية دراستي في الإعلام، وهذا فضل علي لا أنساه ما حييت، وأشكر إدارة جامعة الملك سعود وإدارة كلية الأدب على دعمهم لطلاب وطالبات الإعلام وتطويرهم وإتاحة الفرص لهم، وبهذه المناسبة أدعو كل طالب إعلام أن يعمل على تطوير نفسه ومهاراته وأدواته في مرحلة الدراسة لأن سوق العمل متعطش لمتخصصي الإعلام الممارسين الفعليين ذوي المهارات العالية والشاملة، وأود أن أختتم بشعر النادي «إعلام واعد لجيل صاعد».

عدد الأعضاء ٤٥ عضواً من الشباب والبنات.

- هل هناك تعاون مع جهات إعلامية؟

بكل تأكيد هناك تعاون مع عدة جهات إعلامية منها مجموعة «MBC» و«U FM»، وجريدة الرياض، والرياض اليوم.

- ما أبرز فعاليات النادي مؤخراً؟

نظم نادي الإعلام مجموعة من الفعاليات والأنشطة مؤخراً أبرزها تنظيم مؤتمر الميزانية العامة للدولة، وتنظيم مركز القاعات في بهو الطالبات بالجامعة، إضافة لتنظيم العديد من الزيارات أبرزها وزارة الرياضة، وغرفة الرياض، وإقامة العديد من الدورات منها «المتحدث الرسمي» التي قدمها أ. فيصل العنزي بحضور المتحدث الرسمي باسم وزارة الداخلية المقدم طلال الشلهوب، ودورة «صناعة المحتوى الإعلامي» التي قدمها الأستاذ سعود الهويريني.

- يمر الإعلام حالياً بمرحلة تحول مع معاناة كثير من المؤسسات الإعلامية التقليدية.. ما موقف النادي من هذا التحول وهل يسعى للتأقلم؟

لا شك أن نادي الإعلام يطبعه مواكب لجميع التطورات في الساحة



والمهرجانات والمؤتمرات التي تنمي الجانب التطبيقي لديهم.

- ما آلية الانضمام للنادي؟ وهل يشترط أن يكون تخصص الطالب في الإعلام فقط؟

آلية الانضمام للنادي تكون عن طريق تعبئة نموذج التسجيل في بداية كل فصل دراسي، والذي يتم الإعلان عنه عن طريق حساب نادي الإعلام في تويتر، وليس شرطاً أساسياً أن يكون التخصص إعلام للانضمام إلى النادي، لكن الأفضلية لطلبة الإعلام، والشرط الأساسي الشغف والتطوير والتعلم في مجال الإعلام.

- كم عدد أعضاء النادي؟

إقامة وتنظيم ندوات ومحاضرات نظرية وعملية حول الموضوعات المتعلقة بأهداف النادي.

إثراء معارف طلاب الإعلام من خلال زيارة المؤسسات الإعلامية المختلفة. تنظيم الدورات المتخصصة في حقول الإعلام «صحافة، إعلام مرئي ومسموع، علاقات عامة» وإقامة ورش العمل التثقيفية لهم وتدريبهم في محيط إشراف النادي. العمل على إيجاد فرص تدريبية لطلاب الإعلام بالتنسيق مع المؤسسات الإعلامية الكبرى. تنسيق مشاركة طلاب الإعلام والإشراف عليهم في تنظيم المعارض

كما يتطلع لتلبية حاجة سوق العمل المحلية والإقليمية من الكوادر المؤهلة في مجال الاتصال والإعلام، وتعريف الطالب ومساعدته للحصول على فرص وظيفية في مختلف قطاعات الاتصال والإعلام، إضافة لبناء علاقات بين الطالب والقسم والمؤسسات الإعلامية ومساعدتهم في الحصول على فرص وظيفية في مختلف قطاعات الاتصال والإعلام، وبناء الثقة وتعزيز دور طلاب القسم وإعدادهم ليكونوا أعضاء مؤثرين وفاعلين ونافعين لديهم ووطنهم وقادة في مجالات تخصصهم.

- ما أبرز مهام وأنشطة النادي؟

يعد نادي الإعلام من الأندية الطلابية الرائدة في جامعة الملك سعود، بدأت فكرة تأسيسه عام 1429هـ، في عهد الدكتور فهد الخريجي رئيس قسم الإعلام، آنذاك، وتم دعم الفكرة والموافقة عليها، وفي 1430/1/1هـ تم إنشاء الموقع ووضع الهيكلية الإدارية، في هذا اللقاء أكد رئيس نادي الإعلام، خالد بن سعيد البيشي، أن النادي مواكب للتطورات الجديدة في الساحة الإعلامية ويسعى لتطوير وتأهيل مهارات وقدرات الطلاب في متطلبات الإعلام الجديد والتي تشمل النشر الإلكتروني والتصوير والمونتاج والجرافيك. كما أن النادي يسعى لتوفير فرص تدريبية بالتنسيق مع المؤسسات الإعلامية الكبرى..

- في البداية حدثنا عن أهداف نادي الإعلام؟

يسعى النادي لتأهيل طلاب الإعلام وتنمية مهاراتهم في العمل في الوسائل الإعلامية التقليدية والحديثة وتطوير قدراتهم في المجالات الإعلامية، ويهدف لتمكين الطلاب من المعارف التي تؤهلهم للعمل في مجال الاتصال والإعلام، وتدريبهم وتأهيلهم لممارسة الاتصال والإعلام باحتراف كمهنة مستمرة طيلة حياتهم الوظيفية.

في استطلاع أجرته «رسالة الجامعة»

طلاب الجامعة يثمنون قرار إلغاء الحضور للاختبارات «النظرية»

أكبر: سأتفرغ في بداية رمضان للاختبارات وبعدها
أخطط للذهاب إلى مكة

ابن خضر: أجواء رمضان هذا العام أفضل من ظروف
رمضان السنة الماضية

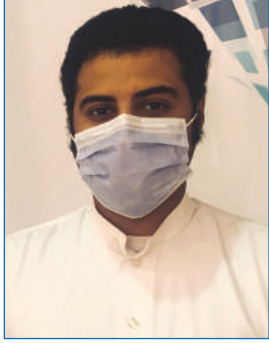


ع

ما يقدمونه من دعم ورعاية للطلاب الوافدين، وقال: سيكون التفرغ في أول الشهر الفضيل للاختبارات، حيث سأخصص غالبية وقتي للمذاكرة في سكن الجامعة، ومن ثم بعد الانتهاء من الاختبارات، إذا سنحت لي الفرصة أخطط للسفر إلى مكة المكرمة من أجل أداء العمرة مع الزملاء كما أخطط للذهاب إلى بلدي بعد العيد، طبعاً بالإضافة إلى التفرغ للعبادة في الشهر الفضيل.

عمرة وزيارة

معاذ أمين من كلية السياحة والآثار المستوى الثامن، أكد أن ظروف جائحة كورونا فرضت كثيراً من الإجراءات والترتيبات غير المتوقعة، ومنها الإجراءات الاحترازية، وتقديم الاختبارات النهائية، وجعل الاختبارات النهائية «النظرية» عن بعد، وعلينا تقبل ذلك والتأقلم معه قدر الإمكان، وقال: كنت مسافراً في مهمة مع الجامعة وحالياً يوجد اختبارات شهرية، وسوف يتم التفرغ للاختبارات النهائية أول شهر رمضان، وسأذكر الأشياء التي فاتتني، ومن ثم ستأتي الاختبارات النهائية إلى ١٩ رمضان، وأخطط بعد الاختبارات السفر أنا وأهلي إلى مكة المكرمة من أجل أداء العمرة. أما برنامجي اليومي مع العبادة فسيكون هناك جدول مخصص لممارسة الرياضة مع إحدى الأندية الخاصة.



عبر عدد من طلاب الجامعة عن رضاهم وارتياحهم لقرار تقديم الاختبارات النهائية وإلغاء الحضور للاختبارات النهائية «في المواد النظرية»، ورفعوا شكرهم وتقديرهم لحكومة خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز حفظه الله، وسمو ولي عهده الأمين صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان حفظه الله، على كل ما يقدمانه من دعم ورعاية واهتمام، وهنأوا طلاب الجامعة ومنسوبيها وإدارتها بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك، وتعدوا ببذل أقصى الجهود رغم الضغوطات التي رافقت هذه الاختبارات وكثرة التكاليف وتوالي الاختبارات، داعين الله أن يعجل في رفع هذا البلاء عاجلاً غير آجل..

تيسر الأمور

في البداية أبدى الطالب عبدالله حجازي من كلية العلوم قسم الكيمياء المستوى الأخير ارتياحه ورضاه للقرار الأخير القاضي بتقديم فترة الاختبارات النهائية، ورفع شكره وتقديره لإدارة الجامعة متمناً قرار إلغاء الحضور للاختبارات النظرية، واصفاً القرار بالرائع وكان منتظراً على أحر من الجمر، وهنا الجميع بمناسبة قدوم شهر رمضان المبارك، وقال: أعتقد أن الأجواء الرمضانية في زمن كورونا ستكون أقرب إلى تجمع العائلة، وبإذن الله ستيسر الأمور في رمضان حول الاختبارات بأحسن وجه، وبكل صراحة لم أخطط لبرنامج محددة في شهر رمضان وأود التفرغ للعبادة والذهاب إلى النادي لممارسة الرياضة.

تركيز مضاعف

وعبر محمد بن خضر من كلية العلوم قسم الكيمياء المستوى الثامن عن أمنياته



هناك بين أهلي وأقاربي، وشكراً لإدارة الجامعة كل القرارات والترتيبات التي تتخذها في صالح الطلاب والطالبات والعملية التعليمية.

تفرغ للعبادة

وحيد الله من أفغانستان، يدرس بكلية التربية المستوى الأول، هنا منسوبي الجامعة والشعب السعودي بمناسبة قدوم شهر رمضان المبارك، وشكر حكومة المملكة العربية السعودية وإدارة الجامعة، على

زملائي وأصدقائي، وذلك يعود للإجراءات الاحترازية بسبب ظروف جائحة كورونا، حيث سيتم في بداية رمضان التفرغ للاختبارات ومن ثم بعد الانتهاء من الاختبارات أخطط للذهاب إلى مكة المكرمة من أجل أداء العمرة، وسأقدم للحصول على تصريح عبر التطبيق الخاص للتصاريح لأجل الحصول على تصريح لأداء العمرة مع مجموعة من الزملاء والأصدقاء، وبعد ذلك أفكر بالذهاب إلى بلدي قبل العيد لقضاء الإجازة الصيفية

في بداية رمضان التركيز على الاختبارات خصوصاً أنني في المستوى الأخير وهو مستوى مهم وحاسم فلا بد أن يكون التركيز أكثر من المستويات الأخرى ومن ثم يكون الحرص على الجلوس مع الأهل والاجتماعات العائلية والعبادة في الشهر الفضيل.

اختبارات وراء اختبارات

أما هشام أكبر، طالب بكلية التربية، مرحلة الماجستير، فقال: غالباً أقضي جدولتي في رمضان في سكن الطلاب، بين

بأن تنزاح جائحة كورونا التي تسببت بكل هذه الإجراءات الاحترازية، وما رافقها من صعوبات وتضييقات، وشكر إدارة الجامعة قرارها القاضي بتحويل الاختبارات الحضورية إلى اختبارات «عن بعد»، وقال: بإذن الله ستكون أجواء رمضان لهذا العام أفضل من الظروف التي مرت بنا السنة الماضية نتيجة الحظر بسبب ظروف كورونا، وسيتم قضاء رمضان بين الأهل والأصدقاء والعديد من النشاطات، حيث سيتم

وحيد الله: أخصص غالبية وقتي للمذاكرة في سكن الجامعة والتفرغ للعبادة

حجازي: كل الشكر والتقدير لإدارة الجامعة على هذا القرار الذي كنا ننتظره

معاذ: كنت مسافراً في مهمة مع الجامعة وحالياً أستعد للاختبارات النهائية

السحور الصحي يجنبك التوتر والخمول في رمضان

السلطة في وجبة الإفطار، والموز بين الإفطار والسحور لاحتوائهما على الحديد المهم أيضًا لتحفيز التركيز وتعزيز القدرة على تذكر المعلومات، ولفتت إلى الخطأ الذي يقع فيه كثير من الصائمين بعدم تناول الأسماك في شهر رمضان، مؤكدة أهميتها للحصول على المنجنيز والفوسفور المهمين للتركيز وصحة العقل.

ولتقليل الشعور بالعطش تتصح خبيرة التغذية بالإكثار من تناول العصائر الطازجة والمياه بمعدل 12 كوبًا من المياه ما بين الإفطار والسحور، مع تقليل من الشعور الغذائية لأنها تزيد من الشعور بالعطش، كذلك الحد من القهوة والشاي لأن الإفراط فيهما يسببان القلق والاكتئاب.

وتختتم ليندا حديثها بالتأكيد على أهمية ممارسة الرياضة والتمارين الصحية خاصة قبل الإفطار بساعة، للتقليل من التوتر وتحسين الحالة المزاجية والتركيز.. ومن المشروبات الدافئة تتصح بالبنسون والجنزبيل لغايدتهما في تهدئة الأعصاب والحد من التوتر.



الشعور بالكسل والخمول من الأمور الشائعة بين الصائمين، ويصادف شهر رمضان هذا العام موسم الدراسة والامتحانات، الأمر الذي يصيب كثيرين بالتوتر والقلق خوفًا من أن يؤثر الصيام على أدائهم في المذاكرة أو الاختبارات. إلا أن خبراء التغذية يحددون مجموعة الأطعمة تحد من التوتر وتعزز الذاكرة والقدرة على التحصيل الدراسي طوال ساعات الصيام.

خبيرة التغذية دكتورة ليندا جادالحق، حددت في تصريحات خاصة لموقع «سكاى نيوز عربية» عددًا من المبادئ العامة التي تساعد على الحد من التوتر، وتحقيق أكبر قدر من التحصيل الدراسي خلال الشهر الفضيل، مع تجنب العادات التي تسبب الخمول والكسل، وأوصحت أهمية تناول أطعمة تحتوي على الفيتامينات والأملاح المعدنية للحفاظ على التركيز خلال نهار رمضان، مع الإكثار من شرب المياه وتقليل المشروبات.

وحول المصادر الأساسية للفيتامينات أوصحت دكتورة ليندا أن فيتامين A يمكن الحصول عليه من وجبات تتضمن السبانخ،

على ضرورة تناول المكسرات والخضار خاصة الخس والسبانخ لاحتوائها على حمض الفوليك الذي يعزز صحة الذاكرة ويعمل على تقوية الوظائف الإدراكية، ويقي من الاكتئاب ويحد من التوتر خاصة في فترة الدراسة والامتحانات المصاحبة للشهر الكريم هذا العام. كما تتصح بالحفاظ على طبق

الجاهزة المليئة بالدهون المشبعة التي تؤثر سلبيًا على التركيز. وتطرق إلى ضرورة الحد أيضًا خاصة في السحور من المقلبات، وكذلك الحلويات، مع الابتعاد أيضًا عن اللحوم المصنعة التي تسبب كثيرًا من الأمراض بخلاف تأثيرها النفسي. وتتابع خبيرة التغذية بالتأكيد

الغلغل الأحمر الحلو والكيوي بالإضافة إلى الحمضيات، بينما تعد منتجات الألبان والخضراوات أهم مصادر الكالسيوم. وتحذر جادالحق من أن ما تأكله في السحور سيؤثر على يومك كله، لذلك يجب الحذر والابتعاد عن الأطعمة التي تكون سببًا في الشعور بالخمول والتوتر ومنها الوجبات

الأسماك، الحليب، البيض، وفيتامين B6 يمكن الحصول عليه خاصة في وجبة السحور من خلال طبق الفول ويتوفر أيضًا في الدواجن والأسماك، أما فيتامين B12 فهو مهم جدًا للتخلص من التوتر ويتوفر في الأسماك خاصة السلمون وفي الكبد ولحم الأبقار، وبالنسبة لفيتامين C فيتوفر في

ابتكار جديد «الأنسولين» عبر الفم

نوعية المواد المستخدمة، ما سيوفر للمريض السلاسة والسهولة في العلاج الذي سيكون عبارة عن نقاط يأخذها المريض عبر الفم، بدلا من إبر الأنسولين اليومية. إضافة إلى مزايا التوافق الحيوي للعلاج ومقاومة المضادات الهضمية في المعدة، وإلى إمكانية التحكم بكمية الجرعة، تماشيًا مع نوع ومستويات السكر في الدم وعمر المريض.

وأثبت البحث فاعلية هذه التقنية في إعادة مستويات السكر إلى المعدل الطبيعي بين الكبار والصغار خلال ساعتين من تناول الدواء الجديد في التجارب على الحيوان.

وهذا ما دعا الكثير من الجهات إلى التسابق في الاستثمار لإتمام هذا البحث، الذي سيحدث نقلة نوعية للبشرية، وتحسين واضح في حياة مرضى السكري.

وأشار الطرابلسي إلى أن البحث في صدد الأخذ بالاعتبار ما إذا كان المريض يعاني من قرحة المعدة أو أمراض القولون في المراحل البحثية المتقدمة.

وأضاف أن براءة الاختراع قيد التنفيذ، ومازال البحث مستمرا لتغطية جميع الجوانب والمتغيرات.



المعدة، وهي جسيمات نانوية ذات الإطار العضوي التساهمي المرتبط بالأمين «nCOFs»، التي تشكل مانعا يحمي الأنسولين من تأثير السوائل الهضمية، ما يجعلها فعالة وسهلة التخزين.

وتتميز تقنية Covalent nano-sized Organic frameworks عن غيرها مما سبقها، في الحصول على التراخيص من إدارة الأغذية والعقاقير في

عن طريق الفم. وفي حال اعتماد هذه التقنية للاستعمال الدوائي، فإنها تبشر بنهاية الحقن بالإبر لعدد كبير من المرضى وتغادي آثار ومضاعفات هذه العملية.

شرح د. الطرابلسي آلية التقنية الجديدة، التي تعتمد على وضع مادة الأنسولين بين طبقات من الجزيئات العضوية فائقة الصغر مقاومة للمضادات الهضمية في

يُعتبر «الأنسولين» أكثر العلاجات استخداما على مستوى العالم، ومازال أخذ إبر الأنسولين العبء الأكبر في حياة مريض السكري. مؤخرا، قام فريق بحثي بقيادة أستاذ الكيمياء المشارك في جامعة نيويورك - أبوظبي، د. علي طرابلسي، بتطوير تقنية جديدة قد تشكل تغييرا جذريا في حياة مرضى السكري من النوعين الأول والثاني، من خلال تناول الأنسولين

أفضل وقت للمذاكرة في رمضان

نصح الدكتور جمال محمد فرويز استشاري الطب النفسي بأهمية الإكثار من تناول المياه في الفترة الواقعة بين الإفطار والسحور، لأهميته في سلامة الخلايا العصبية، مع تجنب السهر لأنه يستهلك الطاقة ويؤثر سلبًا على الصحة النفسية، كما ينصح بالمذاكرة في فترة الصباح، لأنه أنسب وقت يكون الأكسجين متوفرًا في المخ.

كما ينصح فرويز بتخصيص بعض الوقت لممارسة التمارين الرياضية، ويفضل أن تكون بعد تناول وجبة الإفطار بثلاث ساعات على الأقل أو قبل تناول وجبة السحور بساعة إلى نصف ساعة، مؤكداً على أهميتها للتخلص من التوتر والمساعدة على تحسين الحالة المزاجية، أيضا ممارسة التأمل والتنفس لتهدئة الأعصاب وتقليل توتر العضلات.

«فيروس جديد» يهدد العالم وأعراضه شلل وهذيان وتشنجات

أصدرت السلطات الصحية في جنوب أستراليا تحذيرا للسكان بتجنب الخفافيش، وذلك بعد اكتشاف فيروس قد ينتقل منها إلى البشر، الأمر الذي قد يؤدي إلى أمراض خطيرة.

وذكرت السلطات الصحية في جنوب أستراليا أن الفيروس الجديد يتسبب في مرض للإنسان يشبه «مرض داء الكلب»، الذي قد يتسبب بالوفاة بعد ظهور أعراض، من بينها التشنجات والشلل والهذيان.

وقالت الدكتورة لويز فلود، من فرع مكافحة الأمراض المعدية في وزارة الصحة والرعاية في أستراليا، إنه تم تأكيد إصابتي بفيروس الخفافيش الأسترالية»، وفق ما ذكرت صحيفة «السن» البريطانية.

وينتقل الفيروس من الخفافيش إلى البشر عندما يدخل لعاب الخفافيش المصاب إلى الجسم، عادة عن طريق لدغة أو خدش، ولكن أيضا عن طريق دخول اللعاب في العين أو الأنف أو الفم.

ويتسبب المرض المروع في إصابة البشر بأمراض خطيرة، مما يؤدي إلى الشلل والهذيان والتشنجات والموت، حسب ما ذكرته حكومة كوينزلاند في أستراليا.

وقالت الدكتورة فلود: «المرض يشبه داء الكلب، ويمكن أن ينتقل إلى البشر إذا تعرضوا للعض أو الخدش من قبل الخفافيش المصابة، وإذا تأخر العلاج إلى ما بعد ظهور الأعراض، فإن الحالة تكون قاتلة على الدوام».

وتضيف «في حين أن واحدا بالمئة فقط من الخفافيش تحمل هذا الفيروس القاتل، فإن الحالتين المكتشفتين رفعنا القلق بشأن ضرورة تجنب الخفافيش والتعامل معها من قبل مدربين ومختصين».

وتم تسجيل ثلاث حالات فقط نتيجة الإصابة بهذا الفيروس منذ اكتشاف المرض لأول مرة في عام 1996، وجميعها أدت إلى وفاة المريض. وفي العام الماضي، كانت هناك 9 حالات من البشر تعرضوا للخفافيش التي تتطلب العلاج.

ودعت الدكتورة ماري كار، من قسم الصناعات الصحية الأولية، أصحاب الحيوانات الأليفة على إبقاء حيواناتهم بعيدا عن الخفافيش. وقالت: «إذا كنت تشك في أن حيوانك قد تعرض للعض أو الخدش من قبل الخفافيش، فيرجى الاتصال بالطبيب البيطري المحلي أو الخط الساخن لأمراض الحيوانات في حالات الطوارئ».

أول عملية زراعة رئة لمریضة كورونا



سريريا نادرة في اليابان، ويعتبر المتبرعون الأحياء خيارا أفضل.

وابنها التبرع بأجزاء من رئتيهما، ولا تزال عمليات زرع المتبرعين المتوفين

زرع رئة حتى تتمكن من العودة إلى الحياة الطبيعية. وعرض زوج المرأة

أصبحت امرأة يابانية بأضرار كبيرة في رئتيها بعد أن تسلس فيروس كورونا إلى جسدها، ولإصلاح الوضع، قام الأطباء بما قالوا إنها أول عملية زراعة رئة في العالم لمصاب بفيروس كورونا عن طريق الأنسجة، وقالوا في مؤتمر صحفي: «أظهرنا أن لدينا الآن خيار زراعة الرئة من متبرعين أحياء». المريضة، التي تم تحديدها فقط على أنها امرأة من منطقة كانساي بغرب اليابان، أصيبت بالمرض أواخر العام الماضي، وقضت شهورا تعتمد على رئة اصطناعية، وفقا لمستشفى جامعة كيوتو، وتسببت مرض «كوفيد-19» في أضرار كبيرة لرئتيها، وتطلبت عملية

«الإنترنت» قد يكون الضحية التالية لنقص الرقائق!

وقال جويك: «حتى الشحنات التي كانت في طريقها بالفعل لا يمكن أن تفلت من الاضطرابات التجارية العالمية، ففي الفترة الأخيرة، كانت أجهزة التوجيه الخاصة بشركة زيكسيل موجودة خلف سفيطة إيفر غيفن التي أغلقت قناة السويس».

من جانبه، قال الرئيس التنفيذي لشركة بروتكوم، هوك تان الشهر الماضي، إن حوالي 90% من إمداداتها لعام 2021 قد تم طلبها بالفعل.

وبدأت مشاكل زيكسيل منذ أكثر من عام، عندما تم إغلاق مصنعها في الصين لمدة شهر بسبب وباء كوفيد-19، ومنذ إعادة فتحه، كانت الإمدادات متقطعة وارتفعت تكاليف الشحن بما يصل إلى 10 أضعاف مستوياتها السابقة، مع تسابق المصدرين للحاق بالركب، حتى إنهم يتنافسون على مساحة مع معدات الوقاية الطبية والشخصية.

قد تفاقم بسبب الزيادة المطولة في الطلب على معدات النطاق العريض المنزلية، وفقاً لما ذكرته «بلومبرغ».

وأضاف أنه منذ يناير، طلب من العملاء طلب المنتجات مقدماً قبل عام، لأن المهلة الزمنية لمكونات مثل الرقائق من شركة بروتكوم Broadcom Inc قد تضاعفت لتصل إلى عام أو أكثر منذ ذلك الحين. بدورها، حاولت شركة أدتران Adtran الأميركية تصادي الأزمة عبر مضاعفة مخزونها وقدرتها اللوجيستية لتفادي المشاكل، مع رفع حصتها في أوروبا على حساب شركة هواوي الصينية. وعلى الرغم من عدم نفاد أجهزة التوجيه لدى شركات نقل الإنترنت إلى الآن، إلا أن سلسلة التوريد تبدو متوترة على مدار الأشهر الستة المقبلة، وفقاً لما ذكره جويك، الذي أضاف: «لقد اقتربنا كثيراً عدة مرات من النهاية».

أزمة قناة السويس



بهم أصبحت مصدر إزعاج لأن عمليات الإغلاق الحادة للتصنيع بسبب فيروس كورونا قبل عام،

الأعمال الإقليمية الأوروبية لشركة زيكسيل، ومقرها تايوان، إن سلاسل التوريد الخاصة

منافسة دائمة. سلاسل توريد خاصة وقال كارستن جويك رئيس

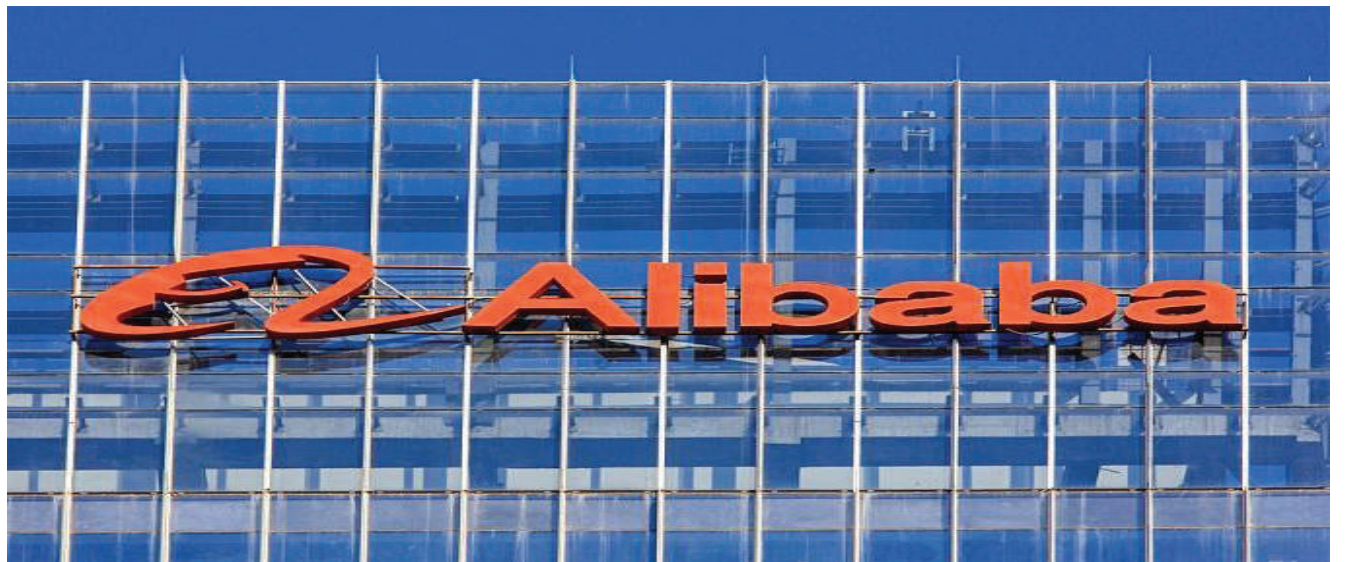
أبلغ صانعو أجهزة توجيه الإنترنت المنزلي أو ما يعرف بـ Router بما في ذلك شركة زيكسيل Zyxel، عن تباطؤ أكبر في سلاسل الإمداد للرقائق الخاصة بصنع تلك الأجهزة.

يأتي ذلك، فيما يشهد مزودو النطاق العريض «الإنترنت المنزلي» تأخيرات لأكثر من عام عند طلب أجهزة توجيه الإنترنت، ليصبحوا ضحية أخرى لنقص الرقائق الذي يخنق سلاسل التوريد العالمية ويضيف تحديات للملايين الذين ما زالوا يعملون من المنزل.

تم تحديد أوقات الطلبات لشركات النقل لمدة تصل إلى 60 أسبوعاً، أي أكثر من ضعف فترات الانتظار السابقة.

ويضيف هذا عقبة جديدة إلى الشركات المقدمة لخدمات الإنترنت عند الرغبة في إضافة عملاء جدد إلى شبكتها، مما يؤدي إلى خسارة المبيعات في سوق النطاق العريض الذي يشهد

الصين تعاقب «علي بابا» بغرامة قيمتها 2.75 مليار دولار



تتفاعل مع الأمر علانية ونعمل من خلاله معاً، ودعونا نحسن أنفسنا ونبدأ مرة أخرى كواحد.

وتبلغ الغرامة أكثر من ضعف مبلغ 975 مليون دولار الذي دفعته شركة كوالكوم في الصين في عام 2015 للممارسات المانعة للمنافسة.

وتأتي العقوبة الضخمة على خلفية قيام المنظمين على مستوى العالم بإجراء مراجعات أكثر صرامة لمكافحة الاحتكار لعمالقة التكنولوجيا، مثل: جوجل وفيسبوك.

ومع الغرامة المفروضة على واحدة من أنجح شركاتها الخاصة، فإن تهديدات بكين بتضييق الخناق على اقتصاد المنصة وكبح جماح الشركات العملاقة التي تلعب دوراً مهماً في قطاع المستهلك في البلاد تسير بخطى ثابتة.

من خلال منع التجار من استخدام منصات التجارة الإلكترونية الأخرى عبر الإنترنت. وأضافت الهيئة التنظيمية أن هذه الممارسة، التي سبق أن وصفتها SAMR بأنها غير قانونية، تنتهك قانون مكافحة الاحتكار الصيني من خلال إعاقة التداول الحر للسلع والتعدي على المصالح التجارية للتجار.

وإلى جانب فرض الغرامة، التي تُصنف من بين أعلى عقوبات مكافحة الاحتكار على مستوى العالم، أمرت الهيئة التنظيمية علي بابا بإجراء تصحيحات شاملة لتعزيز الامتثال الداخلي وحماية حقوق المستهلك.

وقالت علي بابا في بيان: إنها تقبل العقوبة وتضمن التزامها بحزم، وقال الرئيس التنفيذي للشركة في مذكرة للموظفين:

للتظام التنظيمي للبلاد في شهر أكتوبر، وبعد شهر، أوقفت السلطات عملية الطرح الأولية العامة المخطط لها بقيمة 37 مليار دولار لشركة Ant Group، الذراع المالية عبر الإنترنت لشركة علي بابا، التي كان من المقرر أن تكون الأكبر في العالم على الإطلاق، وأعلنت إدارة الدولة لتعليم السوق SAMR عن تحقيقها في مكافحة الاحتكار ضد الشركة في شهر ديسمبر.

وفي حين أن الغرامة تقرب علي بابا خطوة من حل مشاكل مكافحة الاحتكار، لا تزال Ant Group بحاجة إلى الموافقة على تجديد يُتوقع أن يخفف بشكل حاد تقييماتها ويكبح جماح بعض أعمالها.

وقالت SAMR: إنها قررت أن علي بابا كانت تسيء استخدام هيمنتها على السوق منذ عام 2015

فرضت الصين غرامة قياسية قدرها 18 مليار يوان «2.75 مليار دولار» على مجموعة علي بابا القابضة المحدودة، بعد أن وجد تحقيق لمكافحة الاحتكار أن عملاقة التجارة الإلكترونية أساءت استغلال مركزها المهيمن في السوق لعدة سنوات.

وتأتي الغرامة، التي تبلغ نحو 4 في المئة من الإيرادات المحلية لشركة علي بابا لعام 2019، وسط حملة ضد التكتلات التكنولوجية، وتشير الغرامة القياسية إلى دخول إجراءات مكافحة الاحتكار في الصين حقبة جديدة بالنسبة لمنصات الإنترنت بعد سنوات من نهج عدم التدخل.

وخضعت إمبراطورية أعمال «علي بابا» لتدقيق شديد في الصين منذ أن وجه مؤسسها الملياردير «جك ما» انتقادات علنية لاذعة

تمثلت في تسريب بيانات 1.3 مليون مستخدم

«مجزرة قرصنة»

تضرب «كلوب هاوس»



في «مجزرة قرصنة» جديدة تضرب وسائل التواصل الاجتماعي، أفاد تقرير نشره موقع «سايبير نيوز» الأميركي بوقوع تسريب بيانات شخصية لما لا يقل عن 1.3 مليون من مستخدمي تطبيق «كلوب هاوس» في منتدى شهير للقرصنة الإلكترونيين على الإنترنت. وتضمنت البيانات المسربة لمستخدمي التطبيق أسماءهم وحساباتهم على وسائل التواصل الاجتماعي، بالإضافة إلى تفاصيل أخرى، وفق التقرير.

إلى ذلك قد يسيء القرصنة استغلال البيانات الواقعة بين أيديهم، بحسب «سايبير نيوز»، والتي قد تسهل استهداف أصحابها. يذكر أن «سايبير نيوز» كان قد كشف عن تسريب هائل لبيانات شخصية تعود لنحو 500 مليون من مستخدمي موقع «لينكد إن»، أي ما يعادل نحو ثلثي عدد مستخدمي المنصة.

يشار إلى أن «كلوب هاوس» اجتاحت العالم الافتراضي وجذب الملايين في وقت قصير لكشف عوالمه وما يحمله من جديد.

كما صرح بول دافيسون المدير التنفيذي لكلوب هاوس في نهاية فبراير الماضي أن التطبيق يضم الآن أكثر من 10 ملايين مستخدم نشط أسبوعياً، ما يعني أن قاعدة مستخدمي «كلوب هاوس» وصلت إلى خمسة أضعاف في شهر واحد.

وفي وقت لا يزال التطبيق يتطلب دعوة من مستخدم حالي حتى الآن، ومتوفر لمستخدمي هواتف آيفون فقط، غير أن انضمام المشاهير وطريقة التواصل القائمة على الصوت فقط وغير المعبودة سابقاً جعلت «كلوب هاوس» يتصدر قائمة أكثر التطبيقات تنزلاً في آب ستور.

100 تريليون رسالة «أمنة» على «واتس أب» خلال 5 سنوات

مستوى العالم. ويقدر ما تعمل هذه التكنولوجيات دائماً على تأمين اتصالاتنا الشخصية، لا يمكن اعتبار التشفير من طرف إلى طرف كأمر مسلم به، إذ تتزايد الضغوط الجادة من طرف بعض الحكومات لسحبه، وفق تقرير لموقع «وايرد» التقني.

من ملياري مستخدم. وخلال ذروة منع انتشار الوباء العالمي، كان التشفير من طرف إلى طرف يحمي معظم الأفكار الشخصية للأشخاص عندما كان من المستحيل أن يجتمعوا شخصياً، والتشفير من طرف إلى طرف هو الآن الطريقة التي يتم بها إرسال معظم الرسائل على

هيلمان، اللذان طوّرا في عام 1975 التشفير الأساسي الذي نعتمد عليه اليوم. يقول مدير تطبيق «واتس أب»، والمتحدث الرسمي باسم الشركة، ويل كاتكارت، في السنوات الخمس الماضية، قام تطبيق المحادثات الشهير بتسليم أكثر من 100 تريليون رسالة بشكل آمن إلى أكثر

قبل خمس سنوات من اليوم، أكمل تطبيق «واتس أب» طرح تقنية التشفير من طرف إلى طرف، التي توفر للأشخاص في جميع أنحاء العالم القدرة على التواصل بشكل خاص وآمن، إذ كان هذا إنجازاً تقنياً في طور التكوين، تخيله للمرة الأولى عالم الرياضيات في جامعة «ستانفورد ويت» ديفي ومارتن



«ترشيد» تتسلم مشروع كفاءة استهلاك الطاقة في الطبية

تسلمت الشركة الوطنية لخدمات كفاءة الطاقة «ترشيد» ثاني مشاريع كفاءة استهلاك الطاقة التي نفذتها شركة «إنجي» الفرنسية المتخصصة في حلول الخدمات والطاقة منخفضة الانبعاثات الكربونية، وذلك بعد عام من إرساء عقد المشروع، حيث استكملت «إنجي» في أعقاب عملية تدقيق تفصيلية للمنشآت، تنفيذ 11 إجراءً لتوفير الطاقة لتخفيض معدلات الاستهلاك وضمان كفاءة الطاقة في المدينة الطبية بجامعة الملك سعود في الرياض بنسبة تفوق 31%، أي ما يعادل 43 جيجاواط ساعة سنوياً، لمدة عشرة أعوام.

وكانت «ترشيد» قد منحت عقد هذا المشروع لشركة «إنجي» في ديسمبر 2019، والذي تم تسليمه رسمياً في ديسمبر العام الماضي. واستندت «إنجي» إلى خبرتها العالمية في مجال تعزيز كفاءة استهلاك الطاقة لتقديم حلول مبتكرة وفعالة من حيث التكلفة للمباني الثمانية التي يشملها حرم المستشفى الذي يغطي مساحة تزيد عن 322 ألف متر مربع. وتشمل تدابير كفاءة استهلاك الطاقة التي اتخذتها الشركة تحديث أنظمة التهوية وتكييف الهواء والإضاءة وتطبيق حلول ذكية تسهم في الحد من انبعاثات تصل إلى 30 ألف طن سنوياً.

وستواصل «إنجي» مهام تشغيل وصيانة حلول توفير الطاقة التي نفذتها لمدة عشرة أعوام، وستتولى مسؤولية مراقبة وضبط معدلات استهلاك منشآت المستشفى من الطاقة بشكل مستمر من خلال غرفة حديثة للتحكم بكفاءة الطاقة ضمن مرافق «إنجي» في الرياض.

وأشار الرئيس التنفيذي في الشركة السعودية لخدمات كفاءة الطاقة «ترشيد» وليد الغريزي، إلى أن المشروع يأتي كواحد من بين العديد من المشاريع التي تشرف الشركة على تنفيذها من خلال نموذج التعاون بين القطاعين العام والخاص، كما تعمل «ترشيد» على تطوير وإدارة وتمويل مشاريع كفاءة الطاقة، وذلك بالعمل مع شركات خدمات كفاءة الطاقة والمستفيدين، وتقديم الدعم والتسهيلات اللازمة لهم خلال مدة تنفيذ المشروع، بالإضافة إلى ذلك تسعى الشركة جاهدة لتطوير قطاع كفاءة الطاقة وإيجاد بيئة مناسبة وداعمة بما يمكن تلك الشركات من العمل وتنفيذ مشاريع التعديل والتحديث على مستوى مماثل لتطبيقاتها العالمية. وقال: جاءت «ترشيد» كثمرة تعاون بين وزارة الطاقة وصندوق الاستثمارات العامة، وهي تسعى لأن تكون رائدة في مجالها ومساهماً فاعلاً في بناء مستقبل أكثر استدامة، في إطار أهدافها الشاملة لتحقيق رؤية المملكة 2030 المتعلقة بتطوير صناعة كفاءة الطاقة، وأن تكون من القطاعات الواعدة في اقتصاد المملكة.

اختتام سلسلة دورات تثقيفية بكلية الرياضة



إيماناً بدورها في تنمية القدرات البشرية والمساهمة في بناء المجتمع الحيوي، نظمت كلية علوم الرياضة والنشاط البدني وبالتعاون مع مستشفى الأمير فيصل بن فهد للطب الرياضي ورابطة رواد الرياضة العربية: السلسلة الرابعة من دوراتها التثقيفية في مجال علوم الرياضة، واشتملت على دورتين، الأولى بعنوان «التحفيز الكهربائي للعضلات في النظرية والتطبيق» للدكتور عبدالعزيز الدليل أستاذ فسيولوجيا الجهد البدني المساعد، والثانية بعنوان «الثقافة الصحية وتأثيرها على مستوى الأداء الرياضي» للدكتور يوسف سلمان أستاذ علوم الحركة والصحة الرياضية، عبر تقنية الويبنر.

«أفكر» يناقش «المدخل القائم على الممارسة في التعليم»

نظم مركز التميز البحثي في تطوير تعليم العلوم والرياضيات «أفكر» حلقة الثانية بعد المائتين ضمن سلسلة حلقات النقاش التي يعقدها المركز أسبوعياً بعنوان «المدخل القائم على الممارسة في التعليم» من إعداد وتقديم الأستاذة زهرة عبد الرب المصعبي مرشحة الدكتوراه في قسم المناهج وطرق التدريس بكلية التربية جامعة الملك سعود، محاضر بكلية التربية بجامعة نجران.

استفتحت الحلقة بمقدمة عن المدخل القائم على الممارسة في تعليم العلوم، والممارسات العلمية والهندسية، وأدوار المعلم والطالب في المدخل القائم على الممارسة، وتم عرض بعض الأمثلة التوضيحية في تعليم العلوم التي تقوم على هذا المدخل.

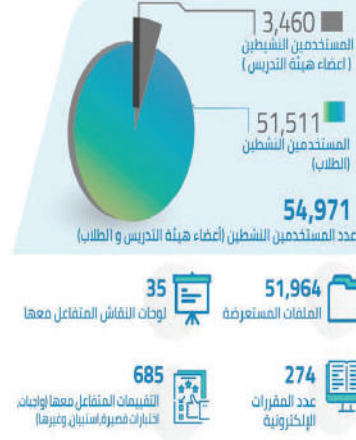
وختمت الحلقة بالحديث عن الإسهامات المتوقعة للمدخل القائم على الممارسة في تحسين تعليم العلوم، ودوره في الممارسات الثقافية العلمية. حضر الحلقة 166 من أعضاء هيئة التدريس وطلاب وطالبات الدراسات العليا ومجموعة من الباحثين والباحثات.



تدريب الطلاب وأعضاء هيئة التدريس



نظام إدارة التعلم



منصة زوم

من الشبكة السعودية للبحث والإبتكار



التقرير الإجمالي عن سير عملية التعلم عن بعد

من الأحد 22 شعبان حتى الخميس 26 شعبان للعام 1442 هـ.

نظام الفصول الافتراضية



عدد الساعات



قنوات الدعم الفني



«الموارد البشرية» تحقق نسبة 100% في «التزام»

كتب: موسى حدادي
كشف عميد الموارد البشرية بالجامعة الدكتور سالم الرجعي أن إدارة الخدمات الإلكترونية بالعمادة حققت نسبة 100% في الربط الآلي للقوائم المعلوماتية البشرية والتنمية الاجتماعية بالتعاون مع برنامج التعاملات الإلكترونية «يسر»، والتي شملت ربط: البيانات الوظيفية، بيانات الوظائف، بيانات مسير الرواتب، بيانات الإجازات، بيانات تقييم الأداء، وبيانات المؤهلات. يذكر أن خدمة «التزام» تدرج ضمن مشروع التحول الرقمي والتي تتماشى مع رؤية المملكة 2030 وتهدف إلى ربط البيانات إلكترونياً مع الجهات الحكومية وإتاحة إمكانية تبادل بيانات الموظفين والوظائف آلياً وبشكل آمن، وتمكين الجهة من مقارنة بيانات الموارد البشرية مع قاعدة البيانات المركزية في وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية.



صدر العدد الثاني من مجلة «جسور»

صدر عن وكالة كلية العلوم للتطوير والجودة العدد الثاني من مجلة «جسور»، وهي إحدى مبادرات كلية العلوم لد جسور التواصل والمودة والمحبة بينها وبين خريجها. احتوى العدد عدة ملفات مهمة أبرزها ذكريات دفعة 1393هـ: تجربتي بعد التخرج، ولقاء مع معالي الدكتور عبدالعزيز خوجة وزير الإعلام السابق وخريج كلية العلوم، وحوار مع المشرف العام على مركز الخريجين د. أنس الشعلان. ودعت إدارة المجلة جميع خريجي

وخريجات كلية العلوم للمشاركة في تعبئة استبانة «استطلاع رأي خريجي وخريجات كلية العلوم» وذلك بالدخول عبر الباركود المرفق بالمجلة، أو عبر البريد الإلكتروني: jusour@ksu.edu.sa

الجدير بالذكر أن وكيل الجامعة للشؤون التعليمية والأكاديمية الدكتور محمد النمي قد دشّن المجلة في شهر ديسمبر الماضي بكلية العلوم، بحضور عميد الكلية ناصر الداغري.

