RISALAT AL-JAMEAH

رسالة الجامعة

العدد ١٤٣١ - الأحد ١٦ رمضان ١٤٤٣هـ الموافق ١٧ ابريل ٢٠٢٢م | ٨ صفحة | http://rs.ksu.edu.sa/

مفتي المملكة يستقبل الفريق العلمي بكرسي الأمير سلطان بن عبد العزيز للدراسات الإسلامية

رحب بفكرة إقامة مؤتمر علمي دولي حول «جهود المملكة التقنية في التعليم القرآني»

استقبل سماحة مفتي عام المملكة المشرف العام على كرسي الأمير سلطان بن عبد العزيز للدراسات الإسلامية المعاصرة، الفريق العلمي للكرسي برئاسة الدكتور محمد بن تركي التركي.

أكد سماحة المفتي، على أهمية الكرسي ودوره في التأكيد على نشر وسطية الإسلام وسماحته، واستمراره لأكثر من اثنتي عشرة سنة في عطاء متجدد على النهج الذي رسمه صاحب السمو الملكي الأمير سلطان بن عبد العزيز -رحمه الله-، حيث تم استعراض التقرير السنوي للكرسي في الجوانب العلمية والبحثية والمشاركات العلمية داخل وخارج المملكة، والتي تشير إلى الزيادة الكبيرة في المشاركات العلمية رغم الجائحة التي مر بها العالم، حيث إن المشاركات عن بعد في المحافل العلمية خلال هذه الفترة بلغت ما يزيد عن ثلاثين مشاركة علمية في مختلف الموضوعات العلمية والمستجدات المعاصرة، مثنيًا على جهود الفريق العلمي للكرسي، وحثهم على الاستمرار في الإنجاز العلمي.

ووجه سماحته الشكر لأبناء صاحب السمو الملكي الأمير سلطان بن عبد العزيز -رحمه الله- ومؤسسة سلطان الخيرية على الدعم المتواصل داعيًا لهم بالخير والبركة، وسائلاً الله تعالى أن يجزيهم خيرًا على استمرار هذا العطاء المتميز.

كما وجه الشكر والتقدير لجامعة الملك سعود ممثلة في رئيس الجامعة الدكتور بدران بن عبد الرحمن العمر، على الرعاية والعناية الكريمة التي يحظى بها كرسي الأمير سلطان بن عبد العزيز للدراسات الإسلامية المعاصرة ضمن برنامج الكراسي البحثية، ووكالة الجامعة لكراسي البحث، سائلاً الله تعالى المزيد من التوفيق والرشاد.

من جهته أكد المشرف على الكرسي الدكتور محمد بن تركي التركي، أن لقاء سماحة مفتي عام المملكة، المشرف العام على الكرسي يأتي في إطار متابعة سماحته المستمرة لجهود الكرسي في نشر العلم النافع، وتعزيز مفاهيم الوسطية والاعتدال، كما أشار أنه تم عرض أبرز إصدارات الكرسي ومشاركته في الفعاليات والمحافل المحلية والدولية، ثم استعرض خطة الكرسي العلمية وما تتضمنه من إصدارات ودورات علمية وفاعليات، كما تم التشاور مع سماحته حول فكرة عقد مؤتمر علمي دولي «عن بعد» حول « جهود المملكة التقنية في التعليم القرآني»، ورحب سماحته بالفكرة مثنيًا على دور المملكة الرائد في هذا المجال خاصة وقت الجائحة، مؤكدًا على أهمية الاستفادة وتعميم النفع بالتجارب الناجحة.

ووجه مشرف الكرسي د. محمد بن تركي التركي شكره لسماحة المفتي على توجيهاته الكريمة، ولمؤسسة سلطان الخيرية، جامعة الملك سعود، برنامج كراسي البحث على رعايتهم الكريمة لهذا الكرسي الرائد، مؤكدًا استمرار الكرسي في الإنجاز والعطاء بحول الله تعالى.

03

«علوم الرياضة» تحتل مراكز متقدمة في تصنيف QS الدولي للتخصصات الرياضية

فتح باب الترشيح لعمادة «الصيدلة»

أعلنت اللجنة الاستشارية لاختيار عمداء الكليات والمعاهد وبناء على توجيه معالي رئيس الجامعة عن فتحها باب القبول للترشيح لمنصب عميد كلية الصيدلة وذلك لشغور المنصب، وكذلك تقييم العميد السابق والذي انتهت فترة عمادته، عن طريق الرابط التالي والموجود في موقع اللجنة الالكتروني

https://eservices.ksu.edu.sa/DeansSelection

ذكر ذلك لرسالة الجامعة أمين سر اللجنة الأستاذ عبدالله بن محمد السنيدي، مشيراً إلى أن الجامعة تسعى إلى اختيار الأفضل لهذه المناصب القيادية، وتود اللجنة تنبيه من يحق لهم الترشيح من الجنسين حسب تنظيم إجراءات اختيار وترشيح عمداء الكليات والمعاهد في جامعة الملك سعود الاطلاع على السمات المتوقعة في المرشحين لمنصب عميد للكليات والمعاهد في جامعة الملك سعود وأنظمة وإجراءات اختيار وترشيح عمداء الكليات وإرسال ترشيحاتهم على الرابط المشار إليه أعلاه، حيث يقفل باب الترشيح بنهاية يوم السبت 1443/9/29هـ الموافق 2022/4/30م.

وبهذه المناسبة دعت اللجنة وكلاء ورؤساء الأقسام وجميع أعضاء هيئة التدريس في الكلية المعلن عنها، للمشاركة في تقييم أداء عميد كليتهم السابق عن طريق نموذج التقييم الخاص بذلك، علماً أن التقييم متاح حتى يوم السبت 1443/9/29هـ.

ويتطلب الدخول إلى هذه الصفحة استخدام البريد الالكتروني الخاص بنطاق الجامعة ksu.edu.sa@ وكلمة السر المرتبطة به، حيث تقتصر صلاحية التقييم على وكلاء الكلية، ورؤساء الأقسام، وأعضاء هيئة التدريس في الكلية المعنية.

وتؤكد اللجنة أن البيانات التي يتضمنها هذا التقييم سيتم التعامل معها بمنتهى السرية، ولن تستخدم إلا في إجراءات المفاضلة بين المرشحين لعمادة الكلية.

استعراض مبادرات وأنشطة الطلاب

وفد من تعليم الهيئة الملكية بالجبيل يزور شؤون الطلاب

استقبل عميد شؤون الطلاب الدكتور علي الدلبحي، مؤخراً وفد من قطاع التعليم بالهيئة الملكية بالجبيل. اطّلع الوفد خلال الزيارة على الخدمات التي تقدمها عمادة شؤون الطلاب بجامعة الملك سعود في السكن والأنشطة والأندية الطلابية، بالإضافة إلى الإرشاد والتوجيه والتعرف على الأنظمة واللوائح المعتمدة للاستفادة من تجربة الجامعة المميزة في تقديم الخدمات الطلابية.

مركز الإرشاد والتوجيه يحتفل بيوم الخدمة الاجتماعية

أقام مركز الإرشاد والتوجيه بالتعاون مع كليات المدينة الجامعية للطالبات، مؤخراً فعالية اليوم العالمي للخدمة الاجتماعية بعنوان «هذا هو أوان الخدمة الاجتماعية»، وذلك أمام مكتبة الأميرة سارة.

اشتملت الفعالية على 7 أركان توعوية وتثقيفية، وجلسات حوارية مع أخصائيات اجتماعيات، حيث افتتحتها الأخصائية تغريد الدبيان بمقدمة تعريفية حول الأخصائي الاجتماعي، رسالته ودوره حسب المجال التعليمي، أما عن المهام التي تحملها الخدمة الاجتماعية تحدثت عنها الأخصائية شما الدوسري، بعدها قدمت الأخصائية العنود الطبيشي مفاهيم الخدمة الاجتماعية والمواقف التي يقدمها الأخصائي الرعاية الاجتماعية، واختتمتها الأخصائية سفرة البقمي التي قدمت نبذة عن قدرات الأخصائي الاجتماعي في الرعاية الاجتماعية.

كلية التربية تستقبل وفد عماني

استقبلت كلية التربية يوم الإثنين الموافق 25/ 8 / 1443هـ وفداً من جامعة السلطان قابوس في زيارة رسمية لبرنامج التعليم العالي للصم وضعاف السمع، وذلك للاطلاع على تجربة الجامعة في قبول الطلبة الصم وضعاف السمع، وكان في استقبال الوفد عميد كلية التربية الدكتور عثمان بن محمد المنيع ومنسوبي إدارة البرنامج.

كما أقامت كلية التربية ممثلة بقسم التربية الخاصة فعالية «اليوم العالمي للتوحد»، وفعالية «حملة النادي الرياضي» ممثلةً بقسم الطفولة المبكرة، وذلك يوم الثلاثاء الموافق 26/ 8/ 1443 في بهو الكلية.

بمشاركة خبراء دوليين..

«المجتمع» تقيم ورشة عمل في هندسة الأنسجة الحيوية

نظم قسم العلوم الطبيعية وقسم العلوم الطبية التطبيقية بكلية المجتمع، وبالتعاون مع الخطة الوطنية للعلوم والتقنية، مؤخراً ورشة عمل في أساسيات تقنية تصنيع باتش متقدم باستخدام مركب مبتكر من ألياف الحرير والبولي إيثيلين أوكسايد المحمل بمواد بيسواليكتريك، وسط مشاركة خبراء دوليين.

وتهدف الورشة إلى نقل التقنية والمعرفة للنطاق التصنيعي فيما يتعلق بهندسة الأنسجة الحيوية وخاصة أنسجة القلب والأوعية الدموية كتقنية حديثة العهد، والاطلاع على أحدث الموضوعات العلمية و التطبيقية في مجال الألياف الميكروية للمواد الطبية الحيوية، إضافة إلى إستعراض أهم النتائج البحثية في مجال استخدام الألياف النانوميترية وكيفية الاستفادة منها واستخدامها في التطبيقات الطبية، وأخيراً توثيق العلاقة بين الجامعة ومجتمع الصناعات الطبية وخاصة المستشفيات الجامعية بالمملكة العربية السعودية.

وتأتي ورشة العمل ضمن الدعم الذي تقدمه الخطة الوطنية للعلوم والتقنية، للأبحاث وورش العمل والدورات التدريبية انطلاقاً من رسالتها في تعزيز منظومة البحث العلمي داخل الجامعة.

«أمن الوثائق والمعلومات السرية».. في محاضرة

أقامت عمادة شؤون المكتبات، محاضرة بعنوان «أمن الوثائق والمعلومات السرية» وذلك ضمن سلسلة برنامجها برنامج التواصل المعرفي الأول لمتخصصي علم المعلومات والمكتبات والذي يقام برعاية وكيل الجامعة للدراسات العليا والبحث العلمي.

قدم المحاضرة الدكتور عصام بن أحمد عيسوي حيث ذكر أن هذا الموضوع يعتبر من الموضوعات الشائكة والتي يتم تناولها من العديد من الجوانب والتخصصات العلمية، ومن بينها تخصص «علم المعلومات» الذي يستعرض أهم المخاطر الأمنية التي تهدد الوثائق والمعلومات في الأجهزة الحكومية بالدولة، وهو ما يتطلب البداية دائمًا بالتعريف بأنواع الوثائق والمعلومات، واستخداماتها الإدارية والمالية وغيرها من الاستخدامات في جميع مؤسسات الدولة. وتحدث الضيف عن عدة محاور منها لماذا أمن الوثائق والمعلومات؟ ومصطلحات وتعريفات وأنواع الوثائق وتقسيمات الوثائق وأنواعها ودرجات سريتها والتهديدات الأمنية للوثائق الورقية التقليدية كذلك تحدث عن الأرشفة الإلكترونية والوثائق الإلكترونية وأنواع الوثائق الإلكترونية على مواقع الإنترنت، تم التطرق الى درجات السرية للوثائق والمعلومات ومعايير تصنيف درجات السرية في الوثائق والمعلومات وتصنيف الوثائق السرية في لائحة الاطلاع على الوثائق وكذلك تحدث الضيف عن الإجراءات المتبعة في التعامل مع الوثائق السرية ولوائح وقوانين الاطلاع والإتاحة وتحديد السرية.

هذا ودعت عمادة شؤون المكتبات جميع الطلاب والباحثين والمهتمين بالاستفادة من مثل هذه المحاضرات حيث ستقام مجموعة من المحاضرات على مدار العام الدراسي الحالي وذلك باستضافة نخبة من المختصين في مجال علم المعلومات والمكتبات، حيث تهدف العمادة من خلال هذا البرنامج إلى استقطاب مجموعة من المتخصصين في مجال علم المعلومات والمكتبات والاستفادة من خبراتهم العلمية والعملية في طرح مواضيع مهمة في مجال التخصص.

وكالة الجامعة للمشاريع تكرم متقاعديها

كرم وكيل الجامعة للمشاريع الدكتور عبدالله الصقير، منسوبي الوكالة المتقاعدين، بحضورمستشارة وكيل الجامعة للمشاريع لشؤون الطالبات الدكتورة نوف بنت محمد العودة، ومدراء العموم ومدراء الإدارات بوكالة الجامعة للمشاريع.

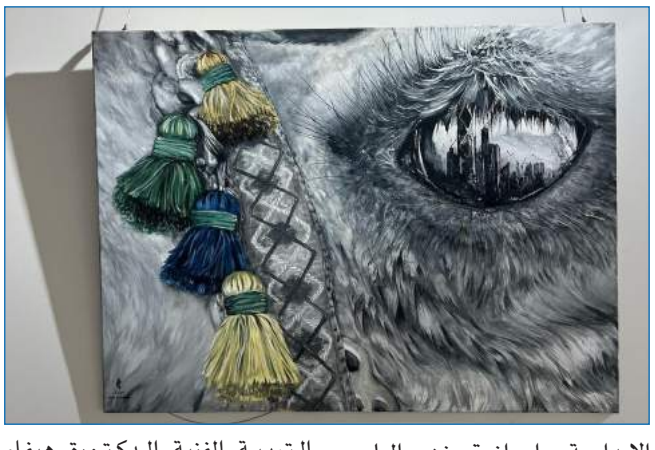
وقدم د.الصقير، في الحفل الذي أقامته وكالة المشاريع، شكرهٍ وتقديره للزملاء المكرمين منوهاً بجهودهم وتفانيهم وإخلاصهم خلال فترة عملهم بالوكالة

وبدوره ثمن مدير إدارة الشؤون الإدارية بالوكالة الأستاذ هاشم بن إبراهيم القثامي، اللفتة الطيبة من وكيل الجامعة للمشاريع في تكريم المتقاعدين والتي لها بالغ الأثر في أنفسهم وعرفاناً لما قدموه طوال مدة خدمتهم.

عميد شؤون الطلاب يفتتح المعرض التشكيلي «إملاء»

افتتح عميد شؤون الطلاب الدكتور علي بن كناخر الدلبحي، مؤخراً المعرض الفني الأول لطالبة البكالوريوس بقسم التربية الفنية ندى بنت محمد القحطاني بعنوان «إملاء».

ضم المعرض مجموعة من الأعمال الفنية التي عكست التجربة الشخصية للرسامة في التعبير عن الجمال بحسب ما يمليه عليها الحدس والإحساس، كما عرض في جنباته مجموعة مختارة من أعمالها التي أنتجتها خلال سنوات الدراسة كتطبيقات عملية لمقررات تخصص التربية الفنية. وبهذه المناسبة، أكد عميد شؤون الطلاب الدكتور علي الدلبحي، حرص الجامعة على رعاية واحتضان الطلبة الموهوبين والمبدعين، وتقديم الدعم اللازم لهم من أجل تنمية مهاراتهم ومواهبهم الإبداعية، وإبراز تميزهم العلمي والفني داخل الجامعة وللمجتمع، مبيناً أن ما يبذل من جهود لرعاية هؤلاء الطلبة الموهوبون ما هو إلا استثمار في مستقبل مشرق لهذا الوطن.



من جانبها، قالت وكيلة قسم التربية الفنية الدكتورة هيفاء الحديثي بأن المعرض يُعد بصمة فنية لنشر ثقافة الفن التشكيلي، ورفع مستوى التذوق الفني لدى الجمهور المحفز للإبداع والابتكار.

وأكدت د.الحديثي أن المعرض هو الانطلاقة الأولى للقحطاني في مسيرتها الفنية، حيث شمل العديد من البصمات اللونية المختلفة، التي ستنطلق بها بإذن الله نحو العالمية.

وعبرت ندى القحطاني، عن سعادتها، بمناسبة افتتاح المعرض، مقدمة شكرها لجميع من ساهم في إنجاح إقامته، وعلى رأسهم وكيلة القسم الدكتورة هيفاء الحديثي، وسكرتيرة القسم الأستاذة عهود الغامدي.

يأتي المعرض التي أطلقته وكيلة قسم التربية الفنية الدكتورة هيفاء الحديثي، كمبادرة فنية بعنوان» مستقبل آرت»، وهي الأولى من نوعها على مستوى قسم التربية الفنية بكلية التربية .

وتهدف مبادرة «مستقبل آرت» إلى تحقيق بيئة تعليمية دائمة لشباب المستقبل بشكل عام، وطالبات قسم التربية الفنية بشكل خاص.

الجامعة توقع اتفاقيتي ترخيص في مجال طب وجراحة الأسنان

نيابة عن معالي رئيس جامعة الملك سعود، وقع وكيل الجامعة للدراسات العليا والبحث العلمي الدكتور خالد بن إبراهيم الحميزي، اتفاقيتي ترخيص مع إحدى الشركات المتخصصة في مجال طب وجراحة الأسنان، بحضور عميد عمادة البحث العلمي الدكتور محمد الوابل، وعميد كلية طب الأسنان الدكتور محمد بن قاسم الرفاعي، والمشرف العام على معهد ريادة الأعمال الدكتور إبراهيم بن محمد الحركان، والمشرف على برنامج الملكية الفكرية وترخيص التقنية، وأعضاء هيئة التدريس من كلية طب الأسنان.

وبيّن الدكتور الحميزي أن هاتين الاتفاقيتن تأتي تنفيذاً لاستراتيجية الجامعة المحدثة واستجابة لأحكام نظام الجامعات الجديد واللائحة المنظمة للشؤون المالية في الجامعات في إطار رؤية المملكة 2030، بهدف تشجيع الإبداع والابتكار من أجل تفعيل نظام إدارة استثمار أصول الجامعة من منتجاتها المعرفية المبتكرة.

وأوضح الحميزي أن الجامعة خلال السنوات الثلاث الماضية رخصت عدداً من براءات الاختراع لقطاعات حكومية أو خاصة، وذلك تعبيراً عن المنهج الحالي للجامعة الذي يعتمد على جدوى الاختراع من الناحية الإستثمارية والجدوى السوقية، بدلاً من تسجيل البراءة بغرض حصول المخترع على مكافآت مادية أو عينية.

بدوره أكد المشرف العام على معهد ريادة الأعمال أن هاتين الاتفاقيتين نتاجاً لمعرض الأجهزة والمنتجات الطبية الذي نظمته الجامعة في أكتوبر من العام الماضي بغرض تسويق المنتجات المعرفية الجامعية في مجالات العلوم الصحية، مشيراً إلى الدعم غير المحدود الذي تقدمه الجامعة لمعهد ريادة الأعمال للارتقاء بمهماته وأعماله خاصة التي تنظم إدارة واستغلال أصول الجامعة من براءات اختراع وغيرها من حقوق الملكية الفكرية، من جهته لفت عميد كلية طب الأسنان الانتباه إلى أن توقيع الاتفاقيتين ترجمة عملية لمنهج الجامعة في دعم منسوبيها من أعضاء هيئة التدريس والطلاب بداية من مراحل تسجيل الاختراعات إلى مرحلة النمذجة والتحول التطبيقي لتنفيذ هذه الاختراعات ووصولها إلى السوق.

المركز الجامعي لأبحاث السمنة يقيم معرضاً تثقيفياً

أقام المركز الجامعي لأبحاث السمنة معرضاً توعوياً بمناسبة اليوم العالمي للسمنة 2022 وذلك في مبنى العيادات الخارجية بمستشفى الملك خالد الجامعي بالمدينة الطبية الجامعية، ضم المعرض الكثير من المطبوعات و المعلومات الصحية الخاصة بالسمنة وطرق تجنبها، وتم تقديم خدمة قياس كتلة الدهون بالجسم ومقارنتها بنسبة العضلات، وكذلك الوزن المثالي المطلوب المحافظة علية من قبل المشاركين، وذلك بواسطة جهاز قياس كتلة الجسم المتقدم Inbody.

يأتي المعرض، انطلاقًا من دور المركز الجامعي لأبحاث السمنة بكلية الطب بجامعة الملك سعود في توعية المجتمع بمخاطر مرض السمنة وطرق تجنبها.

شؤون الطلاب تستقبل نظيرتها من جامعة طيبة

استقبلت وكيلة عمادة شؤون الطلاب لشؤون الطالبات الدكتورة رؤى بنت محمد القفيدي، مؤخراً وفداً من جامعة طيبة بفرع ينبع، تتقدمهم الدكتورة عزة اليوبي. اطلع الوفد على الفعاليات والخدمات التي تقدمها عمادة شؤون الطالبات بجامعة الملك سعود في مجال الأنشطة والخدمات الطلابية، حيث زاروا فعالية مسابقة «التلاوات القرآنية»، والنادي الرياضي للطالبات وصالة الإطلالة. اختتم اللقاء بإشادة الدكتورة عزة اليوبي بسعي العمادة الدؤوب في مجال الخدمات والأنشطة الطلابية وفتح المجال لصقل وإبراز مواهب الطلبة وقدراتهم، مقدمةً شكرها لعمادة شؤون الطلاب على الجهود المبذولة والمباركة. تأتي الزيارة في إطار تبادل الخبرات في مجال الأنشطة والخدمات الطلابية بين الطرفين.

وكالة الجامعة للمشاريع تشارك في أسبوع البيئة

كتبت: جواهر القحطاني

شاركت وكالة الجامعة للمشاريع في المدينة الجامعية للطالبات، مؤخراً بفعالية أسبوع البيئة ، بمشاركة وحدات وكالة الجامعة للمشاريع بالتعاون مع إدارة الاستدامة وتطوير البيئة وبمساهمة من كلية علوم الأغذية والزراعة ووحدة الخدمات المجتمعية بالمدينة الجامعية للطالبات، وجاءت مشاركة الوكالة بمجموعة من الأركان تناولت مواضيع «إعادة التدوير، الرياض الخضراء، التصحر والاحتطاب، مواد صديقة للبيئة، التدوير ومايمكن تدويره، ترشيد استهلاك المياه والكهرباء، التشجير، التلوث البيئي، الحيوانات المهددة بالانقراض». هذا وقد أثنت مستشارة وكيل الجامعة للمشاريع لشؤون الطالبات الدكتورة نوف العودة على جهود الوحدات وتفاعل الحضور والمتطوعات، متمنيةً أن يكون لهذه الفعالية الأثر الكبير للتوعية بأهمية الحفاظ على البيئة، مقدمةً شكرها الجزيل لوكيل الجامعة للمشاريع الدكتور عبدالله الصقير ومدير إدارة الاستدامة وتطوير البيئة المهندس عبدالله القحطاني على دعمهم وجهودهم المتواصلة وإتاحة الفرص التطوعية للتشجير في فناء المدينة الجامعية للطالبات وتجهيز مساحة الزراعة وتوفير الشتلات والأدوات اللازمة حيث قامت المتطوعات بزراعة العديد من الشتلات في المساحة المخصصة لذلك، تأتي مشاركة وكالة الجامعة للمشاريع، تزامنًا مع أسبوع البيئة والذي يهدف إلى رفع مستوى الوعي البيئي لدى فئات المجتمع وتعزيزًا للمسؤولية المجتمعية من خلال ترسيخ أهمية دور المجتمع في الحفاظ على البيئة.

«علوم الرياضة» تحتل مراكز متقدمة في تصنيف QS الدولي للتخصصات الرياضية

حققت كلية علوم الرياضة والنشاط البدني بجامعة الملك سعود مراكز متقدمة بمحركات البحث بتصنيف QS للعام 2021م، حيث أدرجت تخصصات كلية علوم الرياضة بمحركات تصنيف QS ضمن العشر الأوائل على قارة آسيا وما بين 100-51 دولياً.

ويركز تصنيف QS على معايير عالمية دقيقة تتمثل في المكانة الأكاديمية للبرامج التعليمية، والمستوى العلمي لأعضاء هيئة التدريس، وجودة وتأثير الأبحاث العلمية بالمجال الرياضي على المستوى الدولي.وأشار عميد كلية علوم الرياضة والنشاط البدني الدكتور طارق الصالحي إلى أنّ هذه القفزة النوعية لأحد المؤسسات العلمية بالمجال الرياضي بالمملكة على المستوى الدولي جاءت بفضل الخطط التي تعمل عليها الكلية؛ لتحقيق مستهدفات الجامعة التي تتماشى مع دعم القيادة الرشيدة -حفظها الله-، لتصبح جامعة الملك سعود أحد أفضل عشر جامعات بالتصنيفات الدولية، مقدماً شكره لمعالي رئيس الجامعة على دعمه للكلية، حتى أصبحت رائدة بالمجال الرياضي في جميع مجالاتها البحثية، والتعليمية، والاستشارية، والاستثمارية، مما نتج عنها امتلاك الكلية لعدد 13 مختبراً ، بمواصفات دولية متخصصة، بقياسات بدنية عالية الدقة، واعتمادات أكاديمية، وخبرة في إدارة الفعاليات والأحداث الرياضية، ومشاركة المجتمع الرياضي الدولي بمجموعة من الأبحاث المنشورة بمجلات دولية رائدة، صُنّف أحدها كثاني بحث على مستوى العالم في دراسة العلاقة بين النشاط البدني وجائحة كورونا، إضافة إلى مجموعة من الملاعب والمنشآت عالية المستوى.

يذكر أن كلية علوم الرياضة والنشاط البدني بالجامعة تعد من أقدم وأميز الكليات المتخصصة بالمجال الرياضي على المستوى الإقليمي، ولديها مؤتمر دولي سنوي يجمع العلماء والباحثين وصناع القرار لمناقشة قضايا حيوية بالمجال الرياضي تحاكي الحوكمة، والأمن الرياضي، ورياضة المرأة، والتكنولوجيا والذكاء الاصطناعي، والتأمين، والدعم اللوجستي بالمجال الرياضي. كما تقدم الكلية أيضاً عدداً كبيراً من البرامج الأكاديمية والتنفيذية، تتمثل في 4 تخصصات للبكالوريوس، و8 برامج ماجستير أكاديمية وتنفيذية، و4 تخصصات دكتوراة، إضافة إلى كرسي أبحاث ومجموعة من الدبلومات والدورات التأهيلية المتنوعة.

مستثمرون من دولة السويد يزورون كلية علوم الرياضة والنشاط البدني

استقبل عميد كلية علوم الرياضة والنشاط البدني الدكتور طارق بن علي الصالحي صباح يوم الخميس الموافق 28/8/1443هـ بمكتبه مستثمرين من دولة السويد، بحضور رئيس قسم الإدارة الرياضية والترويحية الدكتور فواز بن خيري الحكمي.

تباحث الطرفان سبل التعاون المشترك، حيث بيّن المستثمرون، إعجابهم الكبير بإمكانيات جامعة الملك سعود الرياضية.

اختتمت الزيارة بجولة على معامل ومختبرات الكلية البحثية والتعليمية.

العدد ١٤٣١ - الأحد ١٦ رمضان ١٤٤٣هـ الموافق ١٧ ابريل ٢٠٢٢م

مناعتنا حياة

رسالة الجامعة RISALAT AL JAMEAH

تَصُوموا خَيرٌ لكم إن كُنتُم تَعْلَمُونْ

أ. د. جمال الدين هريسه

يعد صيام رمضان فترة استشفائية لإصلاح الخلل الذي يحدث في أعضاء الجسم على مدار العام، فقد أكدت الدراسات الحديثة أن حمية الصيام المتقطع)8/16(، والتي تحاكي صيام رمضان تساعد على تحسين ضغط الدم والكوليسترول والسكر وتقوي الجهاز المناعي وتقي من السرطان، كما أكدت الدراسات أن الصيام يؤثر إيجاباً على قدرات العقل ويمنع من الكبد الدهني ويعالج أمراض الجهاز الهضمي والسمنة ومتلازمة الأيض وغيرها من الأمراض، فالصيام يعزز كفاءة التمثيل الغذائي باستهلاك الجليكوجين والشحوم المخزونة في الكبد والعضلات وجميع أعضاء الجسم، وينتج تنبيه الالتهام الذاتي Autophagy» وإعادة تدوير المواد المخزونة والتالفة والتخلص من السموم، فيتم فقدان الوزن الزائد، وهذا يعزز وظائف القلب والتدفق الدموي لجميع أعضاء الجسم، حيث يحفز الصيام إفراز العديد من البروتينات التي تساعد في تنظيم عمليات التمثيل الغذائي وإصلاح الحمض النووي وتقوية المناعة وزيادة القدرات المعرفية وتعزيز الصيام على الميكروبيوم. كما يحفز الصيام إفراز مادة الإندورفين المسببة للسعادة والتي تعزز إنتاج الأجسام المضادة مما يقلل الإصابة بالبكتيريا والفيروسات وغيرها. لذا ينتج عن الصيام تحسن ملحوظ في عدد خلايا الدم الحمراء والبيضاء، وتوازن المحركات الخلوية والأجسام المضادة وهذا يعزز الجهاز المناعي وتزداد فرص الشفاء من الأمراض، كما يعد الصيام من المعززات القوية لنمو وتجديد الخلايا العصبية، فقد أشارت الدراسات الحديثة أن الصيام من العوامل القوية لتنشيط عوامل التغذية العصبية، كما ينتج عن الصيام الإيقاع الصحيح لهرمونات الإنسولين والغريلين واللبتين وأديبونكتين، فينتج الجسم المزيد من الطاقة التي تساعد الخلايا العصبية وغيرها من الخلايا على الحيوية والتجدد، كما يعمل الصيام على تنشيط الأنزيم المحلل للأنسولين « IDE "، الذي يلعب دورًا محوريًا في توازن عمل الإنسولين وغيره من الهرمونات، وتخلص الخلايا العصبية من مركبات الأميلويد بيتا بروتين « Amyloid Beta Proteins "، المدمرة للخلايا العصبية، كما يسهم تناول الصائم للطعام الصحي في خلق بيئة مثالية لتجديد وتكوين الخلايا العصبية.

ويُنصح الصائم بتناول غذاء صحي متوازن بتناول الفيتامينات والأملاح المعدنية البروبيوتيك مع شرب كميات كافية من الماء خلال فترة الإفطار، كما يجب الحرص على تناول فيتامين «سي» المتواجد في الحمضيات والفراولة والفلفل والبقدونس وغيرها، كما ينصح بتناول الأحماض الدهنية «أوميجا 3» من الأسماك الدهنية وبذور الكتان والمكسرات. بالإضافة إلى تناول الأطعمة الغنية بالحديد مثل اللحوم الحمراء والبروكلي والإكثار من تناول الخضراوات والفاكهة مثل العنب والتوت والجوز وبذور الكتان والكركم والشوكولاتة الداكنة. فكل هذه الأطعمة غنية بالفيتامينات والأملاح المعدنية ومضادات الأكسدة والفلافونويد ومواد تعزز التدفق الدموي للمخ وتغذية الخلايا العصبية وتحث الخلايا الجذعية العصبية على التحول إلى خلايا عصبية ناضجة. ويجب البعد عن الأغذية الغنية بالسكر والدسم والأملاح والأطعمة المصنعة التي تؤثر سلبًا على الجهاز المناعي والصحة العامة بزيادة الجذور الحرة المدمرة للخلايا، أيضا يجب الحصول على قسط كاف من النوم لفترة تتراوح بين 7 الى 9 ساعات ليلًا، لأن قلة النوم على المدى الطويل تدمر الخلايا العصبية وتسبب الإصابة بالأمراض العصبية والخرف والاضطرابات المعرفية، كما تسهم ممارسة الرياضة مع الصيام في تعزيز التمثيل الغذائي والوظائف الحركية وزيادة التواصل العصبي وتعزيز عوامل التغذية العصبية وتكوين خلايا عصبية جديدة بتحسين مستويات هرمون الميلاتونين الذي يدعم الخلايا العصبية.

وبذلك يعود الصيام بالفوائد العديدة على الصحة البدنية والعقلية والروحية وتعزيز قدرات العقل، قال الله تعالى ﴿ وَأَن تَصُومُوا خَيْرٌ لَّكُمْ إِن كُنتُمْ تَعْلَمُونَ﴾.

أستاذ الكيمياء الحيوية والتوجيه الدوائي
كلية الصيدلة

الأستاذ الجامعي: دوره في تربية الأجيال ودفع التنمية وبناء المجتمع (2-2)

أ.د. عبد الله الشعلان

..... تعاون أستاذ الجامعة مع القطاعات الأخرى

تمثل الجامعة مركز خبرة موثوقاً به، إذ يتوفر لها أفضل الأطر العلمية المعدة على أعلى مستوى أكاديمي في شتى مجالات التخصص مما يجعلها أهلا لتقديم الاستشارات التي تطلب منها للمؤسسات والهيئات المختلفة للمجتمع. ويستفيد أستاذ الجامعة من هذا الاتصال على إمداده بالخبرات والتجارب في أعمال ومهمات خارج الجامعة مما يساعد على إثراء تجربته العلمية وتطوير كفاءاته الأكاديمية وصقل خبراته العلمية .ومن الملاحظ أن خطط التنمية قد تعاني من انفصام حاد بين واضعيها وبين ما يحدث داخل أسوار الجامعات من بحوث ودراسات، إذ يبرز بوضوح غياب دور مؤسسات المجتمع في دعم حركة البحوث العلمية كذلك ضعف مقدرة الجامعات ذاتها لإيجاد صلة مع تلك المؤسسات على نحو ييسر لها صيغًا بديلة لتمويل حركة البحوث فيها، إن وجود مثل هذه الصلة بين الطرفين ليعود عليهما بنفع كبير حيث كان من الممكن أن توضع خبرة وعلم وتجارب أعضاء هيئة التدريس في خدمة هذه الهيئات والشركات والمؤسسات وفي نفس الوقت من الممكن أن تقوم هذه الجهات بإمداد هؤلاء العلماء والباحثين ومساعديهم بالأموال اللازمة لإجراء بحوثهم وتجاربهم وصقلها ونشرها والاستفادة منها.

المساهمة في المؤتمرات والندوات واللقاءات العلمية

تتيح مشاركة أستاذ الجامعة في المؤتمرات والندوات واللقاءات العلمية آفاقًا رحبة وعوالم فسيحة أمامه للتعرف على الجديد في المجالات العلمية المختلفة كما تتيح له التعرف على نظرائه العاملين في حقول التخصص المماثلة، لذلك من الضروري أن يشارك أستاذ الجامعة ببحوث في المؤتمرات العلمية المحلية والإقليمية والعالمية إثراءً لخبراته وتجديدًا لصلاته بزملائه العاملين في مجالات اهتماماته وتخصصاته إذ يتطلب النمو العلمي والمعرفي والمهني لأستاذ الجامعة المشاركة المتواصلة والمساهمة المستمرة في المؤتمرات والندوات المتخصصة وعضوية الجمعيات العلمية والمهنية حيث تؤمِّن تلك الأجواء بيئات خصبة للإبداع والابتكار والتأصيل والتميز في مجالات البحث والتدريس، وعليه فإن غياب أستاذ الجامعة عن تلك اللقاءات والجمعيات يفقده عاملًا مهما من عوامل النمو والتطور والانتشار، إن هذه اللقاءات بين العلماء تمثل مجالًا رائعًا لتبادل الآراء والأفكار ووجهات النظر ولعرض نتائج البحوث ومناقشة إمكانيات تطبيقاتها والإفادة منها، إن العلماء والباحثين الذين ينعزلون في مجتمعاتهم العلمية في أوطانهم يدورون في حلقات مفرغة في كثير من الأحيان، حقيقة قد يحرزون بعض التقدم وقد يتوصلون إلى بعض الاكتشافات الجديدة أو التطبيقات المستحدثة، ولكن هذه الأمور تظل محلية الصبغة بعيدة عن التجريب العلمي العالمي وبعيدة عن النقد والتمحيص والذي قد يكون مفيدًا جدًا لها ولنموها وتعميقها، ومن هنا يكتسب العلماء الذين يحضرون هذه المؤتمرات والندوات خبرات هائلة كما أن مواهبهم تصقل وتجاربهم تثرى داخل حلقات النقاش والحوارات وتبادل الآراء والأفكار فيها.

مسؤولية أستاذ الجامعة في خدمة المجتمع

لا تقتصر مسئولية أستاذ الجامعة في جامعته على قيامه بتدريس المقررات وتلقين المعلومات إذ ينبغي أن يكون له إسهام آخر في البحث العلمي والقيادة العلمية الجماعية، لذا ينبغي أن يشارك الأستاذ مشاركة فعالة في الإسهام في خدمة المجتمع خلال قنوات التعاون المتاحة في الجامعة لخدمة المجتمع تكليفًا أو تطوعًا وأن يقدم خدمات في مجال اختصاصه أو حسب إمكاناته وخبراته، فعليه مثلًا أن يسهم في الأعمال الإدارية واللجان التطويرية ويكون عضوًا في لجنة أو عدة لجان مؤقتة أو دائمة وأن يضطلع بأعباء إدارية مثل رئاسة القسم وعمادة الكلية وإدارة مركز البحوث وخدمة المجتمع ورعاية الأنشطة العلمية والثقافية وغير ذلك من الأعمال ذات العلاقة بخدمة الجامعة والمجتمع على حد سواء، كذلك يكون له إسهام ملموس من خلال اللجان ذات الطبيعة المحددة: كأن يتم انتدابه للعمل في إحدى فرق العمل للمشاركة في حل معضلة أو عمل دراسة أو إعداد بحث وذلك من منطلق خبراته وتجاربه وممارساته واهتماماته، وإذا لم يشترك قط في لجان دائمة أو مؤقتة أو لا يضطلع بمهمات إدارية أو يقم بأعمال يمكن تصنيفها تحت خدمة الجامعة أو خارج الجامعة فإن هذه علامة غير إيجابية في سجله قد تنعكس سلبًا في تقييم الأستاذ بالجامعة وبالتالي تكون عائقًا في سبيل ترقيته وسُلَّمه الوظيفي.

التفرغ العلمي

يحتاج أستاذ الجامعة إلى وقت كاف لتجميع أفكاره وتركيز جهوده وتجديد قدراته لِلمساهمة بإنتاج علمي متميز يعود عليه بالفائدة وعلى الجامعة بمساهمة علمية وعملية واضحة وبارزة، ولهذا السبب فإن فترة التفرغ العلمي تعتبر فترة بالغة الأهمية لأستاذ الجامعة إذ يستطيع خلالها أن يجد الوقت الكافي للعودة إلى أبحاث سابقة لإكمالها وأبحاث مستجدة لعملها وإنهائها مثل عمل الدراسات والبحوث وتأليف الكتب الدراسية مما قد يكون من الصعب التفرغ له وإنجازه أثناء عمله في الجامعة بسبب المحاضرات والأعباء التدريسية واللجان والأنشطة الأخرى، كما يجد فيها فرصة لزيارة الجامعات والمعاهد العلمية ولقاء علماء آخرين متخصصين في بيئات وأجواء أكاديمية أخرى في مجال اهتماماته، وقد تساعده هذه الفترة أيضاً على إكمال المتطلبات للترقية إلى الدرجة العلمية التالية.

التطوير المهني

يكتسب أستاذ الجامعة خبرات واسعة من خلال عمله الأكاديمي ونشاطاته البحثية لأن أساليب التدريس والبحوث تتغير وتتطور على نحو مستمر بحكم ما يطرأ على المسيرة التعليمية ومناهجها ومناحي البحث وطرائقه من متغيرات ومستجدات في المفاهيم والأساليب والأفكار، إن الخبرات التي ستتاح لأستاذ الجامعة في مجال تطوير المهارات وتحسين القدرات سينعكس أثرها بشكل بارز ومحسوس على أداء متميز له في كيفية نقل المفاهيم العلمية والعملية وتيسيرها في أذهان الطلاب وتهيئة البيئة المريحة والمناخ الملائم لتفاعلهم واستمالتهم واكتساب ثقتهم، ويمكن فيما يلي تلخيص مجالات الخبرات التربوية والمهنية والتي يمكن أن تتاح لأستاذ الجامعة بغية تحسين أدائه وتطوير كفاءته نحو الأفضل، وهي كما يلي:

1. تبني أساليب التدريس الحديثة فليس المؤهل وحده كاف للتصدي للعملية التعليمية إذ لا بد وأن يكون ثمة توجيه وتدريب وصقل للقدرات الذاتية والملكات العقلية لأستاذ الجامعة والذي عليه المعول الأكبر في تربية الأجيال وإعدادهم لتحقيق الآمال المعقودة عليهم والأهداف المناطة بهم.
2. مواكبة الطرق التربوية المثلى في أساليب التعامل مع الطلاب وكيفية معالجة وتذليل مشاكلهم الدراسية والجانبية والتي قد تؤثر سلبًا على أدائهم)مثل المرض لمدة طويلة والتخوف والتهرب من الامتحانات، كذلك قسوة الظروف النفسية والضغوط الأسرية، إلخ(.
3. كيفية التغلب على المشاكل الإدارية والتعريف والتوعية بقوانين ولوائح الجامعة وبخاصة ما يتعلق منها بمسيرة الطالب التعليمية وما يرتبط بها من حقوق له وواجبات عليه.
4. طرق وأساليب الإشراف العلمي على رسائل الدراسات العليا وكيفية توفيرالجو العلمي والبحثي المناسب الذي يتيح للطالب أن يستغل ملكاته وقدراته ويخرج كل ما في «حصيلته» من أفكار وتطلعات.
5. الاستعانة بكفاءات وبرامج وخبرات عالمية أخرى وعدم الاكتفاء بالبرامج المحلية فالاطلاع والاستئناس بآراء لها باع طويل ومراس واسع في مضمار التدريب لهو هام جدًا.

وختاماً، إذا كانت الدول تصرف أموالًا طائلة و تتكبد تكاليف باهظة لإعداد أساتذة الجامعة من حيث ابتعاثهم والصرف عليهم وتغطية نفقاتهم الدراسية والمعيشية فهي تدرك إدراكاً تاماً أنه استثمار مجد سيكون له أفضل مردود في سبيل تعليم وتخريج أجيال تتسلم مسئوليات الوطن وقيادته والأخذ به في مدارج التنمية والبناء والتطور والرخاء.

قسم الهندسة الكهربائية
كلية الهندسة

البيانات الضخمة وقيمتها الاقتصادية

إن مصطلح «البيانات الكبيرة» تم تحديده في هذه المقالة من خلال الرد على سؤالين رئيسيين هما: ما هي البيانات الضخمة؟ و ما هي المهام التي تؤديها؟

استجابة للسؤال الأول فهناك مجموعة تعريفات لمصطلح البيانات الضخمة منها ما يشير إلى انفجار مصادر البيانات المختلفة، مثل وسائل التواصل الاجتماعي و الهواتف المحمولة، ومنها ما يشير إلى مجموعات البيانات التي يتجاوز حجمها نطاق قدرة أدوات برامج قواعد البيانات النموذجية على الالتقاط والتخزين الإدارة والتحليل، تعريف آخر لها أنها مجموعات البيانات الكبيرة المتنامية التي تتضمن تنسيقات بيانات غير متجانسة: منظمة، غير منظمة وشبه منظمة..

ووفقاً لذلك، تعتبر البيانات بحد ذاتها بمثابة تقنيات مفيدة لإدارة كمية هائلة من البيانات و التي لا يمكن إدارتها من خلال التقنيات التقليدية؛ حيث أصبحت البيانات الضخمة تعامل كجيل جديد من البرمجيات حيث أنها مصممة لاستخراج قيمة اقتصادية من كميات كبيرة جدًا من مجموعة متنوعة من البيانات من خلال توفير و تمكين الالتقاط والاكتشاف و التحليل بسرعة عالية.

و يمكن وصف التحليل التحريري لوسائل التواصل الاجتماعي بأنه «بحث متعدد التخصصات ناشئ يهدف إلى الجمع بين الأساليب وتوسيعها وتكييفها لتحليل بيانات وسائل التواصل الاجتماعي». كما يعتبر تحليل بيانات الوسائط الاجتماعية على أنه الأدوات والأطر التي يمكن من خلالها «جمع، رصد، تحليل، تلخيص، تصور بيانات الوسائط الاجتماعية، وعادة ما تكون مدفوعة حسب متطلبات محددة من التطبيق المستهدف».

من أجل إجراء عملية تحليل فعالة لوسائل التواصل الاجتماعي في ظل بنية البيانات الضخمة، بشكل أساسي يتوجب القيام بتعريف الأسباب الكامنة وراء تنفيذ تقنيات البيانات الكبيرة لكونها تشكل شرط أساسي لاستخراج المعرفة من البيانات.

د. الجوهرة المطيري
أستاذ مساعد في قسم الاعلام

رسالة الجامعة
rs.ksu.edu.sa

تصدر عن قسم الإعلام
بكلية الآداب جامعة الملك سعود

الصحافة الرقمية
بندر الحمدان
رؤى السليم

القسم الفني
عبدالكريم الزايدي
٤٦٧٤٧٣٦

إدارة التحرير
فهد العنزي - وليد الحميدان
محمد العنزي - قماش المنيصير

التصوير
سارة الحمدان

الطباعة
مطابع دار جامعة الملك سعود للنشر
ردمد ١٥٢٧-١٣١٩
ت/٤٦٧٢٨٧٠/ف/٤٦٧٢٨٩٤

المشاركة
المراسلات باسم المشرف على الإدارة والتحرير
رسالة الجامعة - كلية الآداب
جامعة الملك سعود ص.ب.٢٤٥٦ الرياض ١١٤٥١
البريد الالكتروني / resalah@ksu.edu.sa

الموضوعات المنشورة تعبر عن كتابها
ولاتعبر بالضرورة عن رأي الجامعة أو الصحيفة

رسالة الجامعة
rs.ksu.edu.sa

المشرف على الإدارة والتحرير
د. مطلق بن سعود المطيري
ت/٤٦٧٣٥٥٥
mualmutiri@ksu.edu.sa

نائب رئيس التحرير
سامي بن عبدالعزيز الدخيل
ت/٤٦٧٣٤٤٦
saldekeel@ksu.edu.sa

مدير التسويق
راكان بن محمد ابابطين
ت/٤٦٧٧٦٠٥
ads@ksu.edu.sa

مدير الإدارة
عبدالله بن عبدالمحسن الفليج
ت/٤٦٧٨٧٨١
aalfulaij@ksu.edu.sa

الصيام.. «من منظور كيمياء الجسد»

يتزامن بداية شهر إبريل من هذا العام مع بداية شهر رمضان الفضيل والذي يعني الكثير لقرابة المليار مسلم حول العالم، ففي هذا الشهر يشعر المُسلمون وكأنما سرعة خطى الزمان بدأت بالتأني، واستعادت نفوسهم بعضاً من الحلم والرحمة، وأصبحت أجواء عالمهم مشبعةً بالروحانية، فبالرغم من المشقة التي يمثلها الصيام للبعض منهم، إلا أن ذكرياتهم بهذا الشهر الفضيل يغلب عليها مشاعر البهجة، ولعل أن من أسباب هذه المشاعر الجميلة التي يُكِنها المسلمون لهذا الشهر هي طقوسه الدينية والتي تمنحهم الفرصة لإعادة استكشاف ذواتهم وموقعها من هذا العالم الصاخب، إضافةً للطقوس المجتمعية التي تصاحب هذا الشهر والتي تعزز كيان العائلة وتذكرهم بأهميتها، إلا أن العلم الحديث يعتقد أن للصيام شأناً كبيراً من مشاعر الانشراح هذه، بل إنه مسؤول بشكل مباشر عن كثيرٍ منها، حيث يعمل الصيام على إحداث تغيُّرات كيميائية-حيوية كبيرة داخل كل خلية من خلايا الجسد تؤثر على صحته الذهنية والبدنية.

بينما، لا تزال الأبحاث الطبية عن التأثيرات الإيجابية للصيام على الجسم البشري في بدايتها، إلا أنها اكتسبت زخماً كبيراً في العقد الماضي، ولا يوجد ما هو أكثر دلالة على هذا الزخم من منح العالم الياباني «يوشينوري اهوسومي» في العام 2016 جائزة نوبل في الطب نظير أعماله في أبحاث الـAutophagy أو ما يعرف بالـ«الالتهام الذاتي» وهي عملية يقوم خلالها الجسم بالتهام الخلايا والبروتينات القديمة أو غير المهمة في الجسد واستهلاكها لبناء خلايا جديدة. ويعتبر الصيام من أهم محفزات هذه العملية.

أما الآن فدعونا نستعرض بعضاً مما نعرفه حاليًا عن فوائد الصيام على الجسد من منظور كيميائي-حيوي:

تحسين الصحة الذهنية: يستهلك الدماغ البشري 20% من كل الطاقة المستهلكة في جسم الإنسان البالغ (تصل هذه النسبة لحوالي الـ 60% عند الأطفال)، لذلك فإن أول ما نستشعر تأثره في أجسادنا عند نقص الغذاء أو الأوكسجين عادة ما يكون الدماغ، لذلك قد نفترض للوهلة الأولى أن للصيام تأثير سلبياً على أداء الدماغ، إلا أن ذلك يخالف ما لمسه الباحثون على أرض الواقع، ففي دراسة أجريت بواسطة أكاديمية التغذية والحمية الأمريكية Academy of Nutrition & Dietetics وجد الباحثون أن للصيام تأثير سلبياً على أداء الأطفال الذهني لمن هم بعمر 12 سنة أو أقل، ولكنه كان ذو تأثيرٍ إيجابي كبير على الأداء الذهني خصوصاً قوة الذاكرة للمراهقين الذين تزيد أعمارهم عن 13 سنة، كما خلصت الدراسة إلى أن للصيام تأثيراً على عدد ساعات النوم حيث قل عدد ساعات الحاجة للنوم عند المراهقين بمعدل 1.8 ساعات. أما الباحثون في جامعة كيبانغسان الماليزية، فقد وصلوا إلى أن الصيام يحسن المزاج بشكل عام خصوصاً عند الكبار في السن.

ومن الممكن أن يعزى ذلك إلى ظاهرة «مقاومة الانسولين»، حيث أنه لتتمكن الخلايا من امتصاص سكر الجلوكوز الموجود في الدم فهي تستخدم الإنسولين المتواجد في الدم والذي يساعدها على امتصاص السكر لداخل الخلية، إلا أنه عند تواجد السكر والإنسولين بشكل مستمر وبمستويات تميل للحد الأعلى، تبدأ الخلايا بالاعتياد على وجود الانسولين في الدم بمعدلات عالية وتقل بذلك كفاءة الإنسولين واستجابة الخلايا له مما يسبب ضعف امتصاص السكر وتباعاً لذلك بطء الأيض داخل تلك الخلايا؛ مما يحفز ظهور أعراض الاكتئاب، ضعف الذاكرة، أو عدم القدرة على التركيز.

إلا أنه وُجِد أن للصيام قدرةً على «تصفير» هذه المقاومة وإعادة ضبط الخلايا لتعتاد على مستويات سكر وإنسولين طبيعيتين في الدم، وبذلك تعود الخلايا - خصوصا في الدماغ - للعمل بشكلٍ طبيعي وبنشاطٍ وسرعة أيض طبيعيتان.

الوقاية من الإصابة بمرض السكري: يعتبر معدل سكر دم بين 80 الى 140 ميليمول لكل لتر معدلاً طبيعياً، حيث يعمل البنكرياس في الشخص السليم على الحرص أن لا يتجاوز معدل السكر في الدم حد الـ 140 ميليمول لكل لتر عن طريق إفراز هرمون الإنسولين المذكور سلفاً والذي إضافة على فائدته في تسهيل امتصاص السكر لخلايا الجسم، يساعد على تخزين الزائد من سكر الجلوكوز في الدم في الكبد ليستخدم لاحقاً من قبل الخلايا، ولكن تناول الغذاء بين الوجبات باستمرار يعني أن البنكرياس سيضل يستمر في إفراز هرمون الإنسولين طيلة الوقت وهذا ما يسبب أيضاً «مقاومة الإنسولين» حيث تبدأ الخلايا بالاعتياد على وجود الإنسولين في الدم بمعدلات عالية وتقل بذلك كفاءته واستجابة الجسم له مما يسبب الزيادة التدريجية في معدلات السكر في الدم والذي بدوره يحفز البنكرياس على إفراز المزيد من الإنسولين وهكذا دواليك، وتعرف هذه المرحلة بـ «ما قبل السكري» (prediabetes) حيث تبدأ أعراض طفيفة لكن مشابهة لأعراض مرض السكري بالظهور الى أن يتحول الأمر في النهاية بالفعل إلى مرض السكري المرضي (diabetes type 2).

إلا أنه وجد أن للصيام مفعولاً كبير جداً في إيقاف تدهور الأمر، بل ومعالجته، حيث يعمل الامتناع عن الطعام لعدة ساعات متواصلة على تقليل نسبة السكر في الدم وإعادة ضبط الخلايا لتستجيب للإنسولين بمعدلات طفيفة في الدم ما يعني تقليل الضغط على البنكرياس، لذلك إذا كنت تشعر أنك في مرحلة ما قبل السكري (prediabetes) فاحرص على الصيام حتى في غير رمضان حتى لا تتطور حالتك لمرض السكري المرضي.

تبطيئ الشيخوخة والوقاية من السرطان: يقوم جسم الإنسان بتجديد خلاياه بشكل مستمر، حيث يتراوح عمر خلايا الدم الحمراء على سبيل المثال حوالي 3 إلى 4 أشهر، أما خلايا الجلد فتتجدد كل شهر تقريباً، ولكن هل سبق وسألت نفسك أين تذهب الخلايا الميتة أو الفاسدة؟ في الحقيقة يقوم الجسد بالتخلص منها ذاتياً عن طريق عملية كيميائية-حيوية في غاية التعقيد تسمى الالتهام الذاتي. فيها، تقوم جسيمات تدعى جسيمات الـ «يحلول» (Lysosome) بتفكيك هذه الخلايا القديمة الى أحماض أمينية أقصر يقوم الجسم لاحقاً بإعادة استخدامها لبناء بروتينات أكبر حجماً تستخدم في بناء خلايا الجسم المختلفة. لذلك فعملية الهدم الذاتي هذه من أهم العمليات الكيمياءُ-حيوية التي تساعد على تنقية الجسم من السموم وإعادة تجديده. فعند ضعفها، يبدأ ظهور الأمراض المزمنة المرتبطة بالشيخوخة بالإضافة لظهور الخلايا السرطانية المختلفة، ولكن وجد العالم الياباني أوسومي أن الصيام ينشط ويعيد تحفيز عملية الالتهام الذاتي في الجسم بشكل مثير للدهشة (تجدر الإشارة أنه مُنح جائزة نوبل في الطب نظير أبحاثه في هذا المجال).

أحمد بن محمد الفيفي

صلة الأرحام .. إحسان وأمان

تعتبر صلة الرحم من أهم ركائز الإسلام، وعبادة عظيمة يتقرب بها إلى الله تعالى، وهي من الأمور الواجبة التي فرضها الله على عبادة المؤمنين، وقد حث عليها الشارع الحكيم؛ لما لها من منافع عديدة، تعود بالخير والسعادة على الفرد، والأسرة، والمجتمع.

وتكمُن أهمية صلة الرحم في أن الله - عز وجل -، قرن بين تقواه - سبحانهِ -، وبين صلة الرحم، في قوله تعالى: ﴿وَاتَّقُوا اللَّهَ الَّذِي تَسَاءَلُونَ بِهِ وَالْأَرْحَامَ﴾، كما أنه - عز وجل - حذر من قطيعَةَ الرحم، وتوعد من يقطع رحمه، بالطرد من رحمته تعالى، كذلك حث الرسول - عليه الصلاة والسلام - على صلة الرحم، ورغب فيها، وبين الأجر والثواب الجزيل في الدنيا والآخرة لمن وصل رحمه، ثم إنه - عليه الصلاة والسلام -، أخبر أن صلة الرحم سبب في بسط الرزق، وطول العمر، والبركة فيه، فقال - عليه الصلاة والسلام -: (من أحب أن يبسط له في رزقه، وينسأ له في أثره، فليصل رحمه)، وصلة الرحم لا تقتصر على وصل من وصلك فقط، ولكن الواصل الحقيقي هو من يصل أرحامه الذين يقطعونه، والأرحام هم: الأقارب من جهة الأب، أو من جهة الأم، يجمع بينهما نسب من غير تفريق بين رحم مَحْرَم، أو رحم غير مَحْرَم.

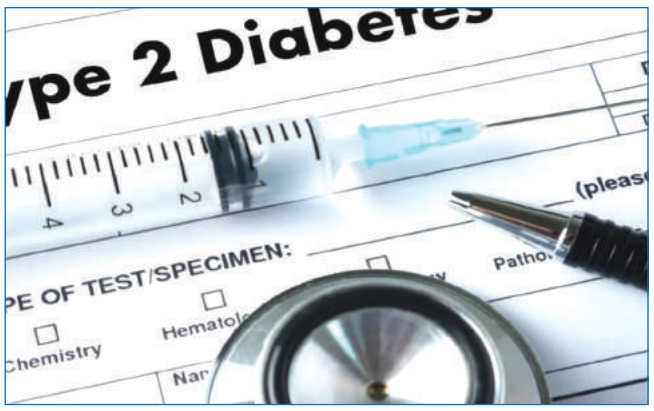
وكثير من أفراد المجتمع مضيعون لحق صلة الأرحام، ومفرطون فيه، بل إن بعضهم يقدم غيرهم من الناس على أرحامه في الصلات، التي هم أحق بها، فيصل البعيد، ويقطع القريب، فمن حقوق الأرحام: محبتهم، والإحسان إليهم، والدعاء لهم، ومساعدتهم في وقت الضيق والشدة، وذلك بالنفقة عليهم، وصلتهم مادياً؛ لأن في هذا تقوية لصلة الأرحام، وتدعيماً للتعاون، وتحسين العلاقات بالعفو، والصفح، والإيثار، كذلك من حقوقهم زيارة مرضاهم، واستضافتهم، وحسن استقبالهم، ومشاركتهم في أفراحهم وأحزانهم، وأيضاً التغاضي عن أخطائهم وزلاتهم، فإن التغاضي عن زلاتهم يطفئ فتيلة العداوة، والمشاحنة بينهم.

وصلة الأرحام كالشجرة الحانية واسعة الظل، يستظل بها الأقارب، لجني ثمرات المحبة، والمودة، والألفة، وللشعور بالأمن، والأمان، والطمأنينة، ولتعزيز الترابط الأسري بين الأفراد، ليس هذا فحسب، بل إن الله تعالى يبارك للواصل في وقته، ويرفع ذكره الحسن بين الناس، وأيضاً تحصل البركة في ذريته، وتيسير الله له أموره، وتفريج كرباته، والرفع من درجاته وحسناته، فلنكن جميعاً من الواصلين للأرحام، الفاعلين للخيرات، الفائزين بالجنان.

د. سارة بنت إبراهيم الشهيل
أستاذ الثقافة الإسلامية المساعد
قسم الدراسات الإسلامية - كلية التربية

بالتعاون مع الإدارة العامة للعلاقات العامة و الإتصال في «المدينة الطبية الجامعية»

سبق علمي.. نجاح علاج مرض السكري باستخدام الموجات فوق الصوتية



أثارت الأبحاث الجديدة الواعدة إمكانية علاج مرض السكري من النوع 2 بدون أدوية. وعبر ثلاثة نماذج حيوانية مختلفة، أظهر الباحثون كيف يمكن لفترات قصيرة من الموجات فوق الصوتية التي تستهدف مجموعات معينة من الأعصاب في الكبد أن تخفض مستويات الأنسولين والغلوكوز بشكل فعال، وفقا لما نشرته دورية «Nature Biomedical Engineering».

وتوصل باحثون من مركز أبحاث GE وكلية الطب بجامعة ييل وجامعة كاليفورنيا ومعاهد فينشتاين للأبحاث الطبية إلى طريقة فريدة من نوعها غير جراحية بالموجات فوق الصوتية مصممة لتحفيز أعصاب حسية معينة في الكبد، تسمى هذه التقنية بالتحفيز المحيطي المركّز بالموجات فوق الصوتية pFUS، والتي تسمح بتوجيه نبضات الموجات فوق الصوتية عالية الاستهداف إلى أنسجة معينة تحتوي على نهايات عصبية.

وأوضح الباحثون أنهم قاموا باستخدام «هذه التقنية لاستكشاف تحفيز منطقة من الكبد تسمى Porta hepatis أي البوابية الكبدية، التي تحتوي هذه المنطقة على الضفيرة العصبية التي تنقل المعلومات الخاصة بالغلوكوز وحالة المغذيات إلى المخ، ولكن يصعب دراستها نظرًا لأن هياكلها العصبية صغيرة للغاية بحيث لا يمكن تحفيزها بشكل منفصل باستخدام الأقطاب الكهربائية المزروعة.»

تشير الدراسة المنشورة حديثًا إلى دفعات قصيرة مستهدفة من pFUS في هذه المنطقة من الكبد، نجحت في تعطيل بداية ارتفاع السكر في الدم. وأوضح رايموند هيرزوغ، اختصاصي الغدد الصماء في كلية الطب بجامعة ييل والذي يعمل في المشروع، أن التجارب السريرية المستمرة أفادت بأنه يمكن استخدام الموجات فوق الصوتية لخفض مستويات الأنسولين والغلوكوز، ومن ثم فإن التعديل العصبي بالموجات فوق الصوتية سيمثل إضافة مثيرة وجديدة تمامًا لخيارات العلاج الحالية لمرضى السكري.»

3 دقائق فقط يوميًا

كشفت نتائج الدراسة أن ثلاث دقائق فقط من الموجات فوق الصوتية المركزة كل يوم كانت كافية للحفاظ على مستويات السكر في الدم الطبيعية في الحيوانات المصابة بداء السكري.

وبينما تُجرى الدراسات على البشر حاليًا لمعرفة ما إذا كانت هذه الطريقة يمكن أن تحقق نفس النتائج، فإن هناك عقبات أخرى تواجه النشر السريري الواسع لهذه التقنية بخلاف إثبات فعاليتها، إذ تتطلب أدوات الموجات فوق الصوتية الحالية المستخدمة لأداء هذا النوع من تقنية pFUS فنيين مدربين.

ويوضح الباحثون أن التكنولوجيا موجودة لتبسيط وأتمتة هذه الأنظمة بطريقة يمكن استخدامها من قبل المرضى في المنزل، ولكن يجب تطويرها قبل نشر هذا العلاج على نطاق واسع.

يقول كريستوفر بوليو، الباحث المشاركة في الدراسة وكبير مهندسي الطب الحيوي في GE Research، إن هذه الأنواع من الأساليب غير الصيدلانية الجديدة يمكن أن تحل محل عدد من العلاجات الدوائية في المستقبل.

قال بوليو: «نحن الآن في خضم تجارب الجدوى البشرية مع مجموعة من مرضى السكري من النوع 2، والتي تبدأ عمليًا نحو الترجمة السريرية» موضحًا أنه «يمكن أن يغير استخدام الموجات فوق الصوتية قواعد اللعبة في كيفية استخدام الأدوية الإلكترونية الحيوية وتطبيقها على الأمراض، مثل مرض السكري من النوع 2، في المستقبل».

أبدى بعض العلماء تحفظات وحذر في تفسيرهم لهذه النتائج الجديدة، فعلى الرغم من أن هذا الابتكار يمكن أن يؤدي في النهاية إلى نوع جديد من علاج مرض السكري، ولكن هناك حاجة إلى المزيد من العمل قبل الإقرار بجدوى فاعليته على البشر، مشيرين إلى أن «النهج يتطلب مزيدًا من الاختبارات على الحيوانات الأكبر حجمًا.»

وصف ريتشارد بينينغر، باحث في مرض السكري من جامعة كولورادو أنشوتز، العمل الجديد بأنه عرض شامل للغاية لكيفية استخدام الموجات فوق الصوتية لتحسين حالة مرضى السكري، ولكن لا يزال من الممكن أن تعني الدراسة الإيجابية المبكرة، التي أجريت على الحيوانات أن هناك عدة سنوات قبل البدء في التطبيق السريري في العالم الحقيقي.

ومن جانب آخر، قال فريق الباحثين في GE أنه تم إجراء مزيد من الدراسات قبل السريرية لاستكشاف جرعات وفترات الموجات فوق الصوتية المختلفة، كما بدأت الدراسات البشرية الأولية، ومن المتوقع ظهور نتائج أولية في وقت لاحق من العام الجاري.

خبر سار.. تقنية غير جراحية لعلاج السمنة بالليزر

يحتاج البعض لأكثر من مجرد ممارسة التمارين الرياضية أو اتباع نظام غذائي لإنقاص الوزن، خصوصاً في حالات السمنة المتقدمة والتي تهدد صحة الأشخاص.

فقد صمم علماء تقنية جديدة للمساعدة في تعزيز عملية إنقاص الوزن، عن طريق قتل الخلايا المسببة للجوع في المعدة، بحسب ما نشره موقع New Atlas نقلًا عن دورية ACS Applied Materials & Interfaces

وشرع علماء في الجامعة الكاثوليكية في كوريا مؤخراً في الحد من نشاط هذه الخلايا، من خلال إدخال تعديلات على نموذج أولي يُعرف باسم «جهاز تحفيز الشبع داخل المعدة» ISD.

وكان النموذج القديم يتكون من دعامة تثبت بدون جراحة في المريء السفلي، متصلة بقرص يستقر في فتحة المعدة، ويوجد فتحة صغيرة في القرص تسمح للطعام بالمرور.

أما الإصدار الجديد فاشتمل على تغليف الجانب السفلي من القرص بعقار معتمد من إدارة الغذاء والدواء الأميركية يسمى الميثيلين الأزرق، بالإضافة إلى تمرير ليزر الألياف الضوئية لأسفل من خلال الفتحة الموجودة في القرص، وينحني للخلف ليشير إلى جانبه السفلي.

وعندما يضيء الليزر على الميثيلين الأزرق، يستجيب الدواء المشع عن طريق إنتاج شكل نشط من الأكسجين يُعرف باسم «الأكسجين القمعي»، الذي يقتل الخلايا القريبة المنتجة لهرمون غريلين، ثم يتم سحب الغرسة من المعدة.

وبعد أن طبقت التجارب على الحيوانات لمدة أسبوع واحد، انخفض كل من مستويات هرمون الغريلين وزيادة وزن الجسم بمقدار النصف، مقارنة بحيوانات التحكم.

من جهتهم، أوضح الباحثون أن التأثيرات تراجعت خلال الأسابيع التالية، حيث تم استبدال الخلايا المنتجة للهرمون المقتول بشكل طبيعي، مما يعني أنه لكي يستمر تأثير قمع الجوع، يجب تكرار العلاج بالضوء بشكل دوري. ويتم حاليًا إجراء مزيد من البحث، قبل اختبار التقنية الجديدة على البشر.

يشار إلى أن هرمون الجوع غريلين يفرز بشكل طبيعي بهدف تنشيط الشهية وبالتالي تحدث زيادة في كمية الطعام التي يتم تناولها مما يعزز تخزين الدهون.

وبينما يتم إطلاق كميات صغيرة من الهرمون بإشارة من الدماغ والبنكرياس والأمعاء الدقيقة، تقوم خلايا موجودة في الجزء العلوي من المعدة بإنتاج وإفراز معظمه.

دراسة تكشف عدد مرات غسل الشعر الأمثل

تختلف طريقة غسيل الشعر من شخص لآخر، حسب ملمس شعرك ونمطه، وتؤثر هذه العوامل على عدد المرات التي يجب فيها غسل الشعر بالماء أسبوعيًا.

وكشفت دراسة بريطانية حديثة أنه في المتوسط، يغسل البريطانيون شعرهم كل 2-3 أيام. ويقول الخبراء حول هذا المعدل إنه مرتفع جدًا وقد يسبب القشرة وتساقط الشعر، بالنسبة للنساء، غسيل الشعر متعلق بنوعية الشامبو ونوعية الشعر وفروة الرأس.

وقال مختص نظافة الشعر عباس كناني، في موقع «كيمست كليك»: «يمكن لمعظم الناس أن يمضوا يومين إلى ثلاثة أيام دون غسل شعرهم، ولكن إذا كانت فروة رأسك تفرز دهونًا زائدة، فقد تحتاج إلى الغسيل كل يوم إلى يومين. أولئك الذين لديهم شعر خفيف أو أملس هم أكثر عرضة للشعر الدهني».

الشعر الرقيق والمستقيم يفتقر إلى الملمس، مما يسمح للزيت بتغطية خيوط الشعر.

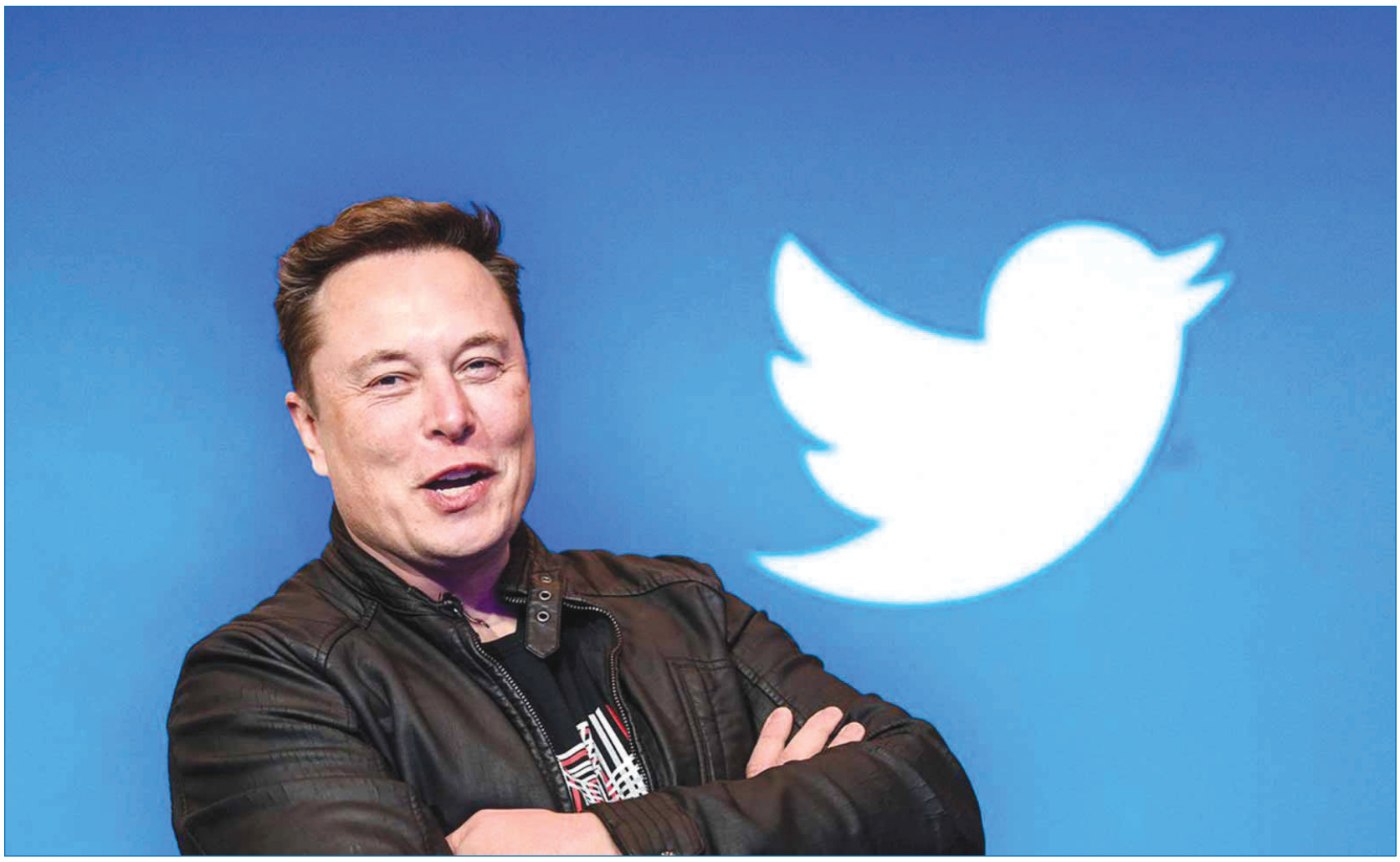
أما شعر «الأفرو» فيجب غسله بمعدل أقل، حوالي مرة إلى مرتين في الأسبوع. هذا لأن الشعر الإفريقي عرضة للتلف من الجفاف. الزيت ضروري للحفاظ على نعومة الشعر وتجعده.

ونصح الخبراء أنه لتجنب تلف الشعر، يجب تجنب استخدام الشامبو مع كل غسلة واستخدام الماء بمفرده أحيانًا. ونصح خبير موقع «كيمست كليك» الرجال غسل الشعر مرتين إلى أربع مرات في الأسبوع، ولكن حذر من استخدام منتجات الشعر، التي قد تسد المسامات وتقلل من كمية الزيت المنتج؛ يمكن أن يؤدي نقص الزيت إلى جفاف الشعر وتلفه.

وأضاف خبير الشعر كناني: «غسل الشعر بالشامبو بشكل متكرر على الأرجح لا يساهم في الصلع.» أكد عباس كناني أن الإكثار من غسل الشعر ممكن أن يفاقم القشرة، ومع ذلك، فإن عدم الغسل يمكن أن يسبب حكة في فروة الرأس، مما قد يؤدي أيضا إلى تفاقم قشرة الرأس.

وقال كناني: «نصيحتي هي استخدام شامبو طبي مضاد للقشرة 2-3 مرات في الأسبوع وغسل شعرك بالماء 2-3 أيام في الأسبوع للتخلص من القشرة.»

ماسك : ميزات جديدة إلى تويتر



يخطط الملياردير إيلون ماسك، إلى وضع علامات اختيار للمصادقة على دخول المستخدم، فضلا عن إزالة الإعلانات للمستخدمين الذين يدفعون مقابل الميزات الإضافية على منصة التواصل الاجتماعي تويتر، والتي أصبح الأسبوع الماضي أحد أكبر مساهميها.

يأتي ذلك، بعد أن اشتكى المستثمر مايكل بيري من فقدان علامة التحقق من المصادقة على حسابه، ما دفع ماسك والذي أصبح عضو مجلس إدارة تويتر، للرد عليه بأنه سيتم استعادتها، واقترح أيضاً أن تمنح الشركة علامات التحقق والمصادقة لجميع مستخدمي تويتر بلو، وفقاً لما ذكرته «بلومبرغ»، واطلعت عليه «العربية.نت».

وتقدم خدمة الاشتراك الشهري في تويتر ميزات إضافية مثل بعض المقالات الخالية من الإعلانات والقدرة على سحب تغريدة قبل أن تكون مرئية للآخرين ومتاحة للمستخدمين في الولايات المتحدة، وكندا، وأستراليا، ونيوزيلندا.

ومنذ حصوله على حصة 9.2% وفوزه بمقعد في مجلس إدارة تويتر، ركز ماسك على استعادة خاصية وجود زر تعديل للتغريدات، بالإضافة إلى قلة عدد المشاهير على شبكة التواصل الاجتماعي.

بخطوات بسيطة.. كيف يعاد ضبط الآيفون قبل بيعه مجدداً؟

عندما تشتري هاتف آيفون، من المؤكد أنك ستملؤه بالبيانات والصور، وكلما زاد حجمها أصبح الأمر عبئًا عليك في حال أردت بيعه.

والعبء أيضا على الشركات أو المحال التجارية التي تريد إعادة بيع الهواتف المستعملة، فما الحل للتخلص من البيانات كلها وبسرعة؟

إن العملية بسيطة ولا تستغرق أكثر من دقائق معدودة، يتم فيها إزالة كل البيانات السابقة التي وضعها المستخدم من تطبيقات وحسابات وصور.

ومن أجل جعل هذه المهمة سهلة، استحدث «أبل» الشركة المصنّعة للآيفون خدمة إعادة ضبط أو مسح كل محتويات الهاتف في نسخة نظام التشغيل «آي أو أس 15».

ولن يكون هناك حاجة لإيقاف خدمة «العثور على الآيفون» أو تنشيط القفل قبل إعادة ضبط الهاتف.

ويمكن تطبيق أمر إعادة الضبط عبر الخطوات التالية: الذهاب إلى إعدادات، ثم اختيار «عام»، والوصول إلى ميزة: (Transfer or Reset iPhone).

وهذه الميزة تعطيك خدمة الإعداد للهاتف الجديد، وبعدها عليك اتباع الخيارات التي تناسب حاجتك، مثل إعادة الضبط أو حذف كل المحتوى والإعدادات السابقة، وسيطلب الأمر منك إدخال كلمة المرور.

ولاحقًا، سيظهر لك تفاصيل جميع البيانات التي سيتم مسحها من الجهاز، ولا تقلق فخدمة النسخة الاحتياطية «آي كلاود» ستكون هناك لحفظ بيانات الهاتف افتراضيًا قبل محوها منه.

وعند إيقاف تشغيل الجهاز، ستتوقف خدمة «العثور على الهاتف»، وسيعاد تشغيل الجهاز مرات عدة قبل الدخول في وضعه الجديد.

الاتحاد الأوروبي يريد ردع عمالقة التكنولوجيا

قد يتطلب قانون الأسواق الرقمية الذي تم الاتفاق عليه مؤخرًا في الاتحاد الأوروبي من مطوري تطبيقات المراسلة جعل تطبيقاتهم تعمل معًا إذا تمت الموافقة عليه.

وجاء في البيان الصحفي الصادر عن الاتحاد الأوروبي أن المشرعين وافقوا على أن الشركات التي تقف وراء واتساب أو ماسنجر أو iMessage يجب أن تجعل تطبيقاتها قابلة للتشغيل البيني مع منصات المراسلة الأصغر بناءً على طلب المطورين.

وقال البيان: وافق المشرعون في الاتحاد الأوروبي على أن أكبر خدمات المراسلة)مثل واتساب أو ماسنجر أو iMessage(يجب أن تنفتح وتتفاعل مع منصات المراسلة الأصغر، إذا طلبوا ذلك. يتمكن مستخدمو المنصات الصغيرة أو الكبيرة بعد ذلك من تبادل الرسائل أو إرسال الملفات أو إجراء مكالمات الفيديو عبر تطبيقات المراسلة، مما يمنحهم مزيدًا من الخيارات فيما يتعلق بالتزام التشغيل البيني للشبكات الاجتماعية، اتفق المشرعون المشاركون على أن أحكام التشغيل البيني يتم تقييمها في المستقبل.

وبالرغم من عدم إقرار القانون بعد، فإن اللغة التي يشير إليها الاتحاد الأوروبي يمكن أن تجبر شركات مثل آبل وميتا على فتح الأنظمة التي كانت تسيطر عليها بالكامل في السابق.

ويبدو أن الاتحاد الأوروبي يريد إجبار آبل على السماح لتطبيقات المراسلة الأخرى بالتعامل مع iMessage، مما يعني أنه يمكنك إجراء محادثة بين مستخدم iMessage عبر آيفون ومستخدم تيليجرام عبر حاسب يعمل بنظام ويندوز.

وليس من الواضح ما إذا كان يجب أن تعمل التطبيقات الكبيرة معًا، ولكن الاتحاد الأوروبي يقول إنه يحاول التخلص من العوائق، دون المبالغة في تنظيم الشركات الصغيرة. وقد يبدو إنشاء هذا النوع من التشغيل البيني معقدًا من وجهة نظر تكنولوجية. ولكن الاتحاد الأوروبي لم يمنح الشركات الكثير من الوقت للقيام بذلك.

وتدخل القواعد حيز التنفيذ بعد أكثر من ستة أشهر بقليل من اعتماد القانون من قبل برلمان ومجلس الاتحاد الأوروبي.

ويظهر التاريخ أن الشركات تبقي أنظمة المراسلة مغلقة لأنها تستطيع ذلك، وليس لأنه من المستحيل جعلها تعمل معًا. ودمجت ميتا بعض أنظمتها للمراسلة معًا. بينما قدمت آبل إصدارًا أكثر انفتاحًا من iMessage لشركات الاتصالات منذ سنوات عديدة.

ووفقًا لدول الاتحاد في بيانها الصحفي، يمكنها فرض غرامة تصل إلى 10 في المئة بشأن الإيرادات السنوية العالمية. وتصبح النسبة 20 في المئة للانتهاكات المتكررة، كما أن اللجنة قادرة على منع الشركة من إجراء عمليات استحواذ إذا اعتبرت أنها تخرق القواعد بشكل منهجي.

وقال المتحدث باسم شركة آبل: توجد بعض أحكام قانون الأسواق الرقمية ثغرات غير ضرورية في الخصوصية والأمان لمستخدمينا، بينما تمنعنا بعض الأحكام من فرض رسوم على الملكية الفكرية التي نستثمر فيها الكثير، نحن نؤمن بشدة بالمنافسة وخلق أسواق تنافسية مزدهرة في جميع أنحاء العالم، ونواصل العمل مع أصحاب المصلحة في جميع أنحاء أوروبا على أمل التخفيف من نقاط الضعف هذه.

شركة قوقل تغري موظفيها بـ«سكوتر» مجاني.. لإعادتهم إلى المكاتب

تستعد شركة قوقل لإعادة موظفيها إلى المكاتب هذا الأسبوع، وكمكافأة إضافية، ستقدم لهم دراجات كهربائية مجانية للمساعدة في تسهيل الانتقال.

يأتي ذلك، بعد أن اتفق عملاق البحث، مع صانع السكوتر الإلكتروني أوناغي لإطلاق برنامج جديد يسمى «اركب دراجة كهربائية»، حيث يمكن لمعظم العاملين في قوقل بالولايات المتحدة الحصول على مقابل التكلفة الكاملة للاشتراك الشهري في طراز سكوتر يوناغي.

ويبلغ سعر طراز «وان» من سكوتر يوناغي 990 دولاراً، وهو سكوتر خفيف الوزن ثنائي المحرك يسير بسرعة قصوى تبلغ 30 كيلومتراً في الساعة ومدى يصل إلى أكثر من 22 كيلومتراً.

وقال المؤسس والرئيس التنفيذي لشركة أوناغي، ديفيد هايمان، إن الفكرة كانت مساعدة موظفي قوقل في الوصول إلى العمل – أو حتى إلى أقرب محطة للحافلات فقط.

وتأتي الفكرة كمحاولة من قوقل لتحسين تجربة العودة للعمل من المكتب بعد عامين من العمل المنزلي بسبب الوباء.

وجمعت شركة يوناغي الناشئة أكثر من 10 ملايين دولار من رأس المال الاستثماري العام الماضي، ولتوسيع نطاق أعمالها، أطلقت الشركة التي تتخذ من أوكلاند مقراً لها خدمة الاشتراك كبديل للملكية، إذ يمكن للعملاء دفع اشتراك شهري بقيمة 49 دولاراً في مدن محددة مقابل الحصول على نموذج يوناغي وان، وتتضمن الرسوم مصاريف الصيانة والتأمين من سرقة السكوتر أو تلفه.

وكيل الجامعة للدراسات العليا والبحث العلمي يوقع اتفاقية تعاون مع كليات الخليج للعلوم الإدارية والإنسانية بحفر الباطن

الجغرافيا يقيم محاضرة «تطبيقات الطائرات بدون طيار»

كتب: فيصل المجلي

نظم قسم الجغرافيا، مؤخراً محاضرة بعنوان «تقنيات الطائرات بدون طيار وتطبيقاتها التجارية والبحثية»، قدمها المخترع سعيد الزهراني المتخصص في صناعة الطائرات بدون طيار، بحضور رئيس قسم الجغرافيا الدكتور مفرح بن ضايم القرادي، وعدداً من أعضاء هيئة التدريس والطلاب والطالبات، أدارت المحاضرة وكيلة قسم الجغرافيا الدكتورة فاتن النحاس، والتي بدورها قدمت نبذة عن المخترع سعيد الزهراني وأبرز الاهتمامات والأنشطة التجارية للمخترع سعيد الزهراني في مجال صناعة وتطبيقات الطائرات بدون طيار في المملكة العربية السعودية.

وذكر المخترع الزهراني أن تطبيقات الطائرات بدون طيار في المملكة تعد من التطبيقات الواعدة بشكل كبير، سواءً في مجال مراقبة ودراسة الغطاء الأرضي والتغيرات التي تطرأ عليه، أو حتى في التطبيقات والجوانب الحضرية والبشرية في قطاعات النقل والمقاولات وقطاعي الطاقة والأمن.

وأشار الزهراني أن الطائرات بدون طيار تعد سلاحاً ذو حدين من الممكن أن يستخدم في تطبيقات عسكرية وأمنية كثيرة، ولهذا فإن التنظيمات الحديثة لامتلاك وتشغيل الطائرات بدون طيار في المملكة العربية السعودية من قبل هيئة الطيران المدني والهيئة العامة للمساحة والمعلومات الجيومكانية من شأنها أن تنظم عمل هذا الجانب وتحافظ على خصوصية وأمن المواطنين والمقيمين، وقدم الزهراني نبذة عن تطبيقات الاستشعار عن بعد الواعدة في المملكة العربية السعودية، مشدداً على أهمية أن تنصب الاهتمامات البحثية والمشاريع الدراسية على سد تلك الفجوات العلمية والمساهمة في إثراء الناتج العلمي في تطبيقات الطائرات بدون طيار في المملكة العربية السعودية.

يذكر أن المخترع سعيد الزهراني قد انضم إلى برنامج الطلبة الموهوبين في جامعة الملك سعود في المرحلة الثانوية قبل 10 سنوات، وقد أكمل دراسته في الولايات المتحدة الأمريكية، ليتوج هذه المسيرة بحصوله على العديد من الجوائز الإقليمية والعالمية رفيعة المستوى، حتى أسس مؤخراً شركته الخاصة في تقنيات الطائرات بدون طيار في المملكة العربية السعودية.

تطوير مهارات «الآداب» يصدر دليل لإجراءات الكلية

أصدرت وحدة تطوير المهارات بكلية الآداب دليلًا إرشاديًا لتنظيم إجراءاتها بعنوان « دليل الإجراءات لوحدة تطوير المهارات بكلية الآداب»، والذي أعده المشرف على الوحدة الدكتور إبراهيم بن عبدالرحمن الفريح، ومشاركة الأستاذة بثينة المقرن والأستاذة نايفة العتيبي.

يحتوي الدليل على عدد من الأقسام، تشمل التعريف بالوحدة وأهدافها ورسالتها وهيكلها الإداري، وثلاثة أقسام تفصّل إجراءات التخطيط والتنفيذ والتقويم، إضافة إلى إجراءات إشراك الطلبة ممثلين بفريق ماهر الطلابي في أنشطة الوحدة، وضم الدليل مجموعة من النماذج والملاحق. ويأتي الدليل نحو سعي وحدة تطوير المهارات لتنظيم إجراءاتها بما يتوافق مع عمليات التطوير، والتحسين المستمر التي توليها كلية الآداب ووكالة الكلية للتطوير والجودة اهتمامًا بالغًا.

«أرض السعادة».. فعالية بالمدينة الجامعية الطالبات

كتبت: أسماء الدوسري

أقامت طالبات التدريب بقسم العلاقات العامة والإعلام، بإشراف إدارة العلاقات العامة والإعلام بالمدينة الجامعية للطالبات، مؤخراً فعالية بعنوان «أرض السعادة»، وذلك أمام مكتبة الأميرة سارة.

هدفت فكرة الفعالية إلى إسعاد طالبات الجامعة وتخفيف الضغوط الدراسية عليهن، حيث احتوت على عدد من الالعاب الهوائية وكرنفال الألعاب وركن للمشروبات والمأكولات وهدايا عينية تم توزيعها للجميع.

«وسائل التواصل الاجتماعي وأثرها في مجال الأمن الفكري».. في محاضرة

أقامت وحدة الإرشاد الأكاديمي بكلية علوم الرياضة والنشاط البدني بالتعاون مع مركز التوجيه والإرشاد بعمادة شؤون الطلاب، محاضرة تثقيفية بعنوان« وسائل التواصل الاجتماعي وأثرها في مجال الأمن الفكري» قدمها الدكتور حميد الشايجي، وذلك يوم الإثنين الموافق 18 /8/ 1443هـ، بحضور وكيل كلية علوم الرياضة للتطوير والجودة الدكتور عبدالله اللهيبي، وعدد من أعضاء وعضوات هيئة التدريس.

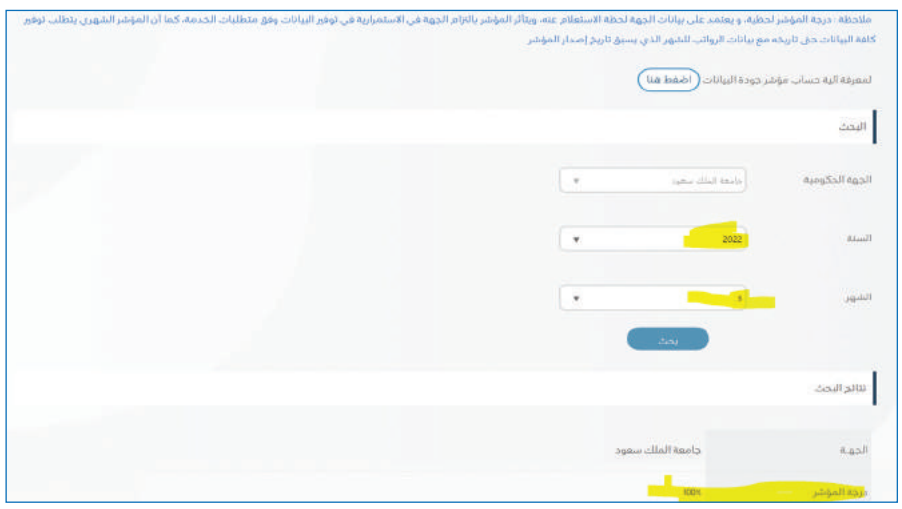
اشتملت المحاضرة على عدة محاور أبرزها كيفية الحصول على مصادر الأخبار والمعلومات الصحيحة و قوة تأثير الشائعات على تصرفات الأفراد وعواقبها على المجتمع في جميع المجالات، أيضًا طرق وأساليب مواجهة المعلومات والأخبار الخاطئة.

عمادة الموارد البشرية تحافظ على نسبة 100% في «التزام» لعام 2022م

كتب: موسى حدادي

في مؤشر جودة البيانات الوظيفية لدى الجهات الحكومية وتحديث البيانات الوظيفية للربع الأول من العام 2022م، حافظت عمادة الموارد البشرية بالجامعة ممثلةً بإدارة الخدمات الإلكترونية على نسبة 100% في الربط الآلي للقوائم المعلوماتية في خدمة «التزام» مع وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية بالتعاون مع برنامج التعاملات الإلكترونية «يسر»، وذلك استعدادًا لبدء عملية قياس «مؤشر جودة البيانات الوظيفية.

د. الرجيعي

وأوضح عميد الموارد البشرية الدكتور سالم الرجيعي أن الجامعة تساهم في إنجاز عملية التحول الرقمي لدى الجهات الحكومية من خلال آلية ربط القوائم والتي تشمل البيانات الوظيفية، بيانات الوظائف، بيانات مسير الرواتب، البيانات التاريخية للموظف، بيانات الإجازات بيانات تقييم الأداء، وبيانات المؤهلات، مشيراً إلى الجهود المبذولة من إدارة الخدمات الإلكترونية في المحافظة على هذه النسبة واستمرت من العام الماضي إلى الربع الأول من هذا العام.

يذكر أن خدمة «التزام» ضمن مشروع التحول الرقمي والتي تتماشى مع رؤية المملكة 2030، وتهدف إلى ربط البيانات إلكترونياً مع الجهات الحكومية وإتاحة إمكانية تبادل بيانات الموظفين والوظائف آليًا وبشكل آمن، وتمكين الجهة من مقارنة بيانات الموارد البشرية مع قاعدة البيانات المركزية في وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية.