

الجامعة خلال مشاركتها في معرض التعليم الدولي..

3 اتفاقيات.. 3 ورش عمل

كتب: محمد النافع
تصوير: عبدالمجيد الجمعه

شاركت جامعة الملك سعود في المعرض والمؤتمر الدولي للتعليم الذي تنظمه وزارة التعليم بمركز الرياض للمؤتمرات خلال الفترة من ٧ إلى ١٠ شوال الحالي، والذي افتتحه معالي وزير التعليم الدكتور حمد آل الشيخ.

شهد جناح جامعة الملك سعود حضور العديد من ضيوف المعرض والمشاركين.

وحظيت أركان الجامعة، بإقبال أعداد كبيرة من الزوار حيث شهد ركن الجامعة الخاص بالقبول والتسجيل إقبالا كثيفا من الطلاب والطالبات وأولياء الأمور.

وقدم جناح الجامعة للزوار كافة المعلومات وأجاب على الاستفسارات التي تركزت على المسارات التي تقدمها الجامعة بشكل عام، والعلمي بشكل خاص، والمواد التي يتم تدريسها في كليات الجامعة، ومعدلات القبول، ونظام الدراسة في الجامعة، وإمكانية التحويل إلى الجامعة، إضافة إلى شروط القبول ووقت التقديم، والمنح الدراسية والعديد من الاستفسارات ذات الصلة بالشؤون الأكاديمية.

التفاصيل ص 2-3



12

رئيس الجامعة يفتتح «مركز تقنيات شبكات المستقبل»

يوم البحث العلمي الحادي عشر لكلية الصيدلة .. الأربعاء

وفي مقدمتهم معالي رئيس الجامعة الدكتور بدران بن عبد الرحمن العمر، نظير دعمه لكل ما يساهم في نهضة البحث العلمي بما يضمن تحقيق رؤيتها المستقبلية وطموحات الوطن وفق رؤية السعودية ٢٠٣٠. من جهتها قدمت رئيس اللجنة الاستشارية ليوم البحث العلمي الدكتورة مها بنت مشعل الرشيد، شكرها لعميد كلية الصيدلة الدكتور أوس بن إبراهيم الشمسان الأمين العام للهيئة السعودية للتخصصات الصحية على ما قدم ليوم البحث العلمي لكلية الصيدلة خلال السنوات الماضية.

عرض 95 من المصنقات البحثية للمشاركين من طلبة البكالوريوس والدراسات العليا، و18 عرضا مرثيا. هذا وسيشارك في الفعالية 5 جهات هي « المدينة الطبية بجامعة الملك سعود، مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث، مدينة الملك فهد الطبية، مستشفى الملك خالد الجامعي، مدينة الأمير سلطان الطبية العسكرية»، بالإضافة إلى كلية الصيدلة بجامعة الملك سعود.

وبهذه المناسبة قدم عميد كلية الصيدلة المكلف الدكتور حمود بن مقبل السبيعي، شكره لقيادة الجامعة

ملصق علمي طلابي، وأفضل مشاركة بحثية لطلبة الدراسات العليا، وجائزة أفضل عالم صيدلي يافع، مؤكدة على المهتمين بالأبحاث العلمية الصحية أو الممارسين الصحيين حضور يوم البحث العلمي الحادي عشر لكلية الصيدلة، حيث سيتم احتساب 6 ساعات تعليم مستمر للحضور، على أن يكون التسجيل عبر الموقع الإلكتروني «COPRD-KSU.COM»، أو عن طريق حساب تويتر «@COPRD_KSU».

ويستعرض يوم البحث العلمي، أبحاث التخرج لطلبة كلية الصيدلة

يرعى معالي رئيس الجامعة الدكتور بدران بن عبد الرحمن العمر، يوم الأربعاء القادم، فعالية يوم البحث العلمي الحادي عشر بكلية الصيدلة، وذلك بقاعة الشيخ حمد الجاسر بيهو الجامعة، وسيتم الافتتاح، محاضرة تثقيفية يقدمها استشاري الأمراض الصدرية وطب النوم بكلية الطب والحاصل على جائزة الملك سعود للتميز العلمي الدكتور أحمد بن سالم باهتام، بعنوان «رحلتي في البحث». وبينت اللجنة الاستشارية، بأنه سيتم تقديم عدة جوائز لأفضل العروض التقديمية البحثية، وأفضل

تمديد فترة الترشيح لمنصب عميد كلية الصيدلة

أعلنت اللجنة الاستشارية لاختيار عمداء الكليات والمعاهد وبناء على توجيه معالي رئيس الجامعة عن تمديد فترة الترشيح لمنصب عميد كلية الصيدلة؛ وكذلك تقييم العميد السابق والذي انتهت فترة عمادته، وذلك عن طريق الرابط التالي والموجود في موقع اللجنة الإلكتروني <https://eservices.ksu.edu.sa/DeansSelection>

ذكر ذلك لرسالة الجامعة أمين سر اللجنة الأستاذ/ عبدالله بن محمد السنيدي، وأشار إلى أن الجامعة تسعى إلى اختيار الأفضل لهذه المناصب القيادية، وتود اللجنة تنبيه من يحق لهم الترشيح من الجنسين حسب تنظيم إجراءات اختيار وترشيح عمداء الكليات والمعاهد في جامعة الملك سعود الاطلاع على السمات المتوقعة في المرشحين لمنصب عميد للكليات والمعاهد في جامعة الملك سعود وأنظمة وإجراءات اختيار وترشيح عمداء الكليات وإرسال ترشيحاتهم على الرابط المشار إليه أعلاه، حيث يقفل باب الترشيح بنهاية يوم السبت 1443/10/20 هـ الموافق 2022/5/21 م.

«تطوع» الجامعة يباشر 1101 حالة بالحرم

كتب: عبدالله مسفر المنهجي

أنهى فريق جامعة الملك سعود للعمل التطوعي مؤخرا خدمته لضيوف المسجد الحرام بعد أن تمت مباشرة أكثر من (1101) حالة صحية تم إسعافها على مدى 8 أيام وذلك تحت برنامج «الخدمات الإسعافية» بالتعاون مع هيئة الهلال الأحمر السعودي في مكة المكرمة وقد بدأت مشاركة الفريق في البرنامج من يوم الخميس الموافق 20-9-1443 هـ واستمرت حتى 28-9-1443 هـ وضم الفريق 50 طالب وطالبة من التخصصات الصحية .

التفاصيل ص 9



بمشاركة جامعة

وزير التعليم يفتتح أعمال



خبراء محليون ودوليون يناقشون مخرجات التعليم وتعزيز التنمية المستدامة

وزراء ومختصون يستعرضون تجارب دولية ناجحة في التعليم

العربي لدول الخليج الدكتور عبدالسلام الجوي، عن دور المنظمات الإقليمية والدولية في تطوير التعليم وتجويده، موضحاً أن هذه المنظمات تهدف إلى تجويد التعليم حول العالم والمساعدة في ذلك بالدول الأكثر احتياجاً. وأكد أن المملكة تتفاعل بقوة مع المنظمات الدولية في التعليم للاستفادة من التجارب الدولية وتحسين جودة التعليم، مشيراً إلى أن هناك منظمات دولية وإقليمية عديدة في مجال التعليم تسعى إلى دعم توفير التعليم الجيد والدائم للجميع، وتعزيز التنسيق والتعاون والتكامل في مجال التعليم، وتوفير الموارد للمناطق الأكثر فقراً، وتعزيز برامج التنمية المستدامة.

بسدوره، تحدث مدير قسم السياسات والتعلم مدى الحياة باليونيسكو الدكتور برهان شكرون في ورقته العلمية عن طبيعة سياسات التعليم المتغيرة في أوقات الأزمات؛ والعمل من أجل التعاون والتضامن الدوليين في مجال التعليم، مشيراً إلى أن التعليم تغيرت سياساته وأدواته الإلكترونية في ظل الجائحة، ومواجهة الفاعل التعليمي خاصة في المناطق النائية. وأكد أنه من المهم التعلم من التجارب الدولية وكذلك المحلية مثل نجاح تجربة المملكة ومنصة مدرستي للتعليم عن بُعد على المستوى الدولي، لافتاً إلى أن اليونيسكو أطلقت الكثير من البرامج والمبادرات لتطوير التعليم في جميع البلدان ودعم موجهاتها للأزمات. من جانبه، استعرض الأستاذ في

تسهيل ودعم العمل المشترك بين الباحثين والفرق البحثية المشتركة في المجالات العلمية المختلفة مع إمكانية تمويل الأبحاث ذات الاهتمام المشترك من قبل الطرفين حسب الاتفاق بينهما، والسماح لكل طرف الاستفادة من إمكانيات الطرف الآخر حسب اللوائح المنظمة. كما وقعت هيئة تقويم التعليم والتدريب ممثلة بالمركز الوطني للتقويم والاعتماد الأكاديمي « اعتماد»، اتفاقية لتنفيذ دراسات تقويمية لجامعة الملك سعود، وذلك خلال مشاركة الهيئة في المؤتمر والمعرض الدولي للتعليم 2022م، الذي تنظمه وزارة التعليم بمركز الرياض الدولي للمؤتمرات والمعارض. وقع الاتفاقية من جانب الهيئة معالي رئيس مجلس الإدارة الدكتور خالد بن عبدالله السبتي، ومن جانب الجامعة معالي رئيس الجامعة الدكتور بدران بن عبدالرحمن العمر.

وشملت الاتفاقية اعتماد 150 برنامجاً أكاديمياً، منها (110) برامج في مرحلة الدراسات العليا و (40) برنامجاً في مرحلة البكالوريوس. **وزراء وخبراء التعليم** تطرق عدد من الوزراء والخبراء في مجال التعليم إلى أبرز ملامح نجاح التجارب الدولية والإقليمية والمحلية، خلال جلسة تبادل الخبرات العالمية في التعليم. وتحدث وزير التعليم السابق في اليمن مستشار مكتب التربية

غير التقليدية؛ لمواجهة التحديات، والخروج بتوصيات ذات قيمة مضافة للتعليم، وذلك في ظل مشاركة وزراء وخبراء التعليم من 23 دولة، في 11 جلسة علمية، وفي أكثر من 130 ورشة عمل، وأكثر من 260 جهة دولية ومحلية في المعرض الدولي، مما يعني فتح نوافذ واسعة نحو الفرص المنشودة؛ لمواجهة التحديات، والخروج بتوصيات ذات قيمة مضافة للتعليم. واختتم معاليه كلمته بالتأكيد على الإيجابيات التي تضمنتها جائحة كورونا، ومنها سرعة التحولات التي مكنت المملكة من تطوير جميع نظم التشغيل المتصلة بالتعليم، لا سيما خطط التحول الرقمي التي فاقت قدرة المخططين وغيرت من توجهات التعليم، معززة ثقافة المجتمع بالكامل نحو التعلم الإلكتروني، مقدماً معاليه الشكر للمعلمين والمعلمات ولكل من أسهم في قيادة التحول واستمرار التعليم في ظل الجائحة.

اتفاقيات وعلى هامش المؤتمر والمعرض الدولي للتعليم 2022، وقعت جامعة القصيم مذكرة تفاهم للتعاون المشترك، مع جامعة الملك سعود.

ووقع المذكرة، معالي رئيس جامعة الملك سعود الدكتور بدران العمر، ومعالي رئيس جامعة القصيم الدكتور عبد الرحمن الداود، مذكرة تفاهم بين الجامعتين لتعزيز أواصر التعاون في المجالات البحثية وإدارة العملية البحثية بين الجامعتين، والتنسيق بين الطرفين

المملكة واهتمامها بتحسين وتجويد مخرجات التعليم، لكي يعكس أثرها على تنمية رأس المال البشري، الذي يُعد مشروعاً حضارياً طويل المدى، يسهم بشكل مباشر في التنمية الاقتصادية والاجتماعية والثقافية، مشيراً إلى ثقته في تقديم المؤتمر الدولي بوابه واسعة للفرص والأفكار المبدعة والنتائج المهمة، واستشراف الرؤى والنماذج المعززة لتوظيف التقنيات من خلال التحولات الرقمية، والمستجدات المعاصرة في التعليم، وصولاً إلى توفير الاستثمارات، والبدائل التمويلية؛ لإتاحة نماذج تعليمية/ تعليمية متنوعة، تتطرق من التمايز لتحقيق الجودة اللافتة للمخرجات التعليمية.

وأضاف معاليه أن أحد أهم أهداف المؤتمر والمعرض الدولي للتعليم، يكمن في تنمية رأس المال البشري وفق مستهدفات برنامج تنمية القدرات البشرية، الذي أطلقه سمو ولي العهد - حفظه الله -؛ كواحد من برامج رؤية المملكة الطموحة 2030م؛ لتحويل الحلم إلى حقيقة، والأمل إلى واقع؛ وذلك بتنمية قدرات كل فرد في هذا الوطن، ليكون منافساً عالمياً، ولبنة صلبة في البناء الاجتماعي والاقتصادي، ومواكبة المتغيرات التقنية والمهنية الحديثة، بالتدريب والتعلم مدى الحياة.

وأشار معالي وزير التعليم إلى أن المؤتمر ومعرضه الدولي يفتح نوافذ واسعة نحو الفرص المنشودة للتطوير والإبداع، والمساعدة في تقديم الحلول المبتكرة، والبدائل

افتتاح المعرض هذا وقد افتتح معالي وزير التعليم الدكتور حمد بن محمد آل الشيخ يوم الأحد الماضي، أعمال المؤتمر والمعرض الدولي للتعليم 2022، بمشاركة وزراء وخبراء التعليم وأكثر من 260 جامعة علمية ومحلية وجهات تعليمية من 23 دولة حول العالم. ويأتي المؤتمر منبثقاً من مجموعة الأهداف الرامية إلى الإسهام في تعزيز رؤية المملكة 2030 وتأكيد دورها كقوة فاعلة في الحضارة والعلوم والتقدم الإنساني، واستعراض الفرص المتاحة لتطوير التعليم في المملكة واستثمار إمكاناته، من خلال تبادل الخبرات والتجارب والتوجهات الجديدة في مجالات التعليم وفق أفضل الممارسات العالمية.

ورفع معالي وزير التعليم خلال كلمته لافتتاح أعمال المؤتمر والمعرض الدولي للتعليم؛ بالغ الشكر والامتنان للقيادة الرشيدة -أيدها الله- لما يحظى به قطاع التعليم من الرعاية الكريمة والتوجيه السديد والدعم السخي، راجياً للجميع النجاح والتفوق، وتحقيق الأهداف المرسومة، التي تعكس حرص القيادة الرشيدة -أيدها الله- على تأسيس لغة الشراكة والمسؤولية المتبادلة مع العالم، والاستفادة من القيمة العالية للعلاقات والتواصل الدولي، وتبادل الخبرات التعليمية، بما يعود بالنفع على الإنسان. وقال معاليه «يعود المؤتمر والمعرض الدولي للتعليم إلى أداء رسالته مرة أخرى، مؤكداً دور

شاركت جامعة الملك سعود في المعرض والمؤتمر الدولي للتعليم، والذي نظّمته وزارة التعليم بمركز الرياض للمؤتمرات خلال الفترة من 7 - 10 شوال من خلال جناح الجامعة المخصص داخل المعرض. احتوى جناح الجامعة على عدد من الأركان تقدم خدماتها للزوار ركن عمادة القبول والتسجيل يتم من خلالها تقديم العديد من الكتيبات والنشرات الخاصة بالمنح الداخلية وقبول الطلبة الدوليين والتحويل إلى الجامعة، والطالب الزائر ودليل القبول والتخصصات المتاحة وبرنامج الدبلوم بكلية الدراسات التطبيقية وكتيب تعريفى بعمادة شؤون الطلاب.

كما شمل جناح الجامعة على أركان الريادة والتميز، وتحقيق الرؤية 2030، وبرامج الدراسات العليا، واستثمار برنامج الملكية الفكرية، وترخيص التقنية، وكذلك ركن للمدينة الطبية، دار الجامعة للنشر، معهد الملك الاستشارية، ركن للمدينة الجامعية للطلّاب. وشملت مشاركات الجامعة في المؤتمر، حيث ألقى عدد من أعضاء هيئة التدريس، عدد من ورش عمل، ضمت « دور الذكاء الاصطناعي في تطوير العملية التعليمية والرعاية الصحية»، و « تجربة الجامعة في ضبط الجودة الأكاديمية في ظل أزمة كورونا»، و «مستقبل التعليم الجامعي».

ة الملك سعود..

ؤتمر ومعرض التعليم الدولي

جامعة الملك سعود توقع 3 اتفاقيات.. وتشارك في 3 ورش عمل



شارك في المعرض 262 جهة تمثل 23 دولة

وتحدّث المشاركون في ورش العمل حول الجهود التي أحرزها التعليم مروراً بالتحديات والفرص التي واجهته في ظل جائحة كورونا من المنظور العالمي والمحلي، ومن خلال التطرق إلى مستقبل التعليم الجامعي، كما قدم مجموعة من المحاضرين نموذجاً مقترحاً لبناء كليات رقمية في ظل الثورة الصناعية الرابعة، إلى جانب تناول مؤشرات قياس الأداء التعليمي بالتأكيد على أهمية التطوير المهني التعليمي أثناء الجائحة، وتنمية مهارات المستقبل، وتطعيم الأثر التشغيلي من خلال التحول الرقمي، ودور الاعتماد التقني والمهني في تنمية القدرات البشرية ومواءمتها مع سوق العمل. واستعرضت الجامعات السعودية تجاربها في مجالات عدة، منها جهود البحث العلمي في جامعة الطائف بين التحدي والنجاح، واستعراض تصميم الخبرات التعليمية «منصات جامعة الملك خالد أنموذجاً»، وتجربة كلية السياحة وكلية الدراسات البحرية بجامعة الملك عبدالعزيز في مواءمة سوق العمل وتنمية القدرات البشرية، وتجربة جامعة الملك فيصل حول الابتكار في تصميم البرامج التعليمية، فيما جاء على صعيد ورش العمل التي قدمتها جهات حكومية دولية استعراض ممثلو الحكومة النيوزيلندية دور نيوزيلندا كشريك تعليمي للمملكة.

262 جهة

شارك في المؤتمر 262 جهة، منها 108 جهات محلية، و145 جهة دولية، إلى جانب عدد من المؤسسات التعليمية والجامعات ومراكز التعليم المحلية والدولية، ومسؤولين من وزارة التعليم، ورؤساء الجامعات الحكومية والأهلية ومنسوبيها، والمتخصصين في مجال التعليم من جميع أنحاء العالم.

إحداث تغيير في مهنة التدريس - الابتكار في أوقات الأزمات «معالجة مسألة استمرارية التعليم في أوقات الأزمات وتبسيط الضوء على التحديات والاستجابات التي سادت في أثناء جائحة كوفيد-19- والتبؤ بالتحديات والفرص المستقبلية. وناقشت ورشة العمل دور المؤسسات التعليمية والأكاديميين، وقصص النجاح والدروس المستفادة، وتعزيز سبل التعاون نحو رؤية مشتركة للتعليم الجيد في المستقبل. وأوضح رئيس شعبة تنمية مهارات المعلمين باليونيسكو ورئيس الأمانة العامة لفريق العمل الدولي الخاص المعني بالمعلمين في إطار التعليم حتى عام 2030 كارلوس فارغاس تاميز، أهمية الابتكار في التخفيف من تأثير الأزمات وحالات الطوارئ على استمرارية التعليم وجودته في ظل جائحة كوفيد-19، وكذلك إعادة التفكير باستمرار في نهجها التعليمية، حيث انتشرت الممارسات المبتكرة والشراكات في التعلم والتعليم على الأصعدة الوطنية والإقليمية والعالمية، مشيراً إلى أن الغالبية العظمى من هذه الابتكارات بقيادة المعلمين والمدارس حرصت على أن تمكن الطلاب من الاستمرار في الوصول إلى التعلم الجيد على الرغم من إغلاق المدارس.

فيما تناولت ورش العمل المقامة لليوم الثالث، عدداً من الموضوعات المستهدفة لقطاع التعليم بجميع جوانبه، شملت المفاهيم الجديدة في التدريس، وأفضل الممارسات في جودة التعليم ومخرجاته، والتمويل والاستثمار في التعليم، ومتطلبات تطوير البنية التحتية للمنظومة التعليمية، حيث بلغ عدد الورش في نهاية اليوم الثالث 64 ورشة عملية، حضرها ما يُعارب 9600 مشارك.

ارتكزت التغييرات على الاعتماد على الأساليب التقنية الحديثة حتى باتت جزءاً لا يتجزأ من التعليم في الوقت الحديث، مشيرة إلى القدرة على الاستجابة للظروف الجديدة بشكل جيد في سبيل استمرار العملية التعليمية في عصر ما بعد الجائحة. وبيّنت أن التحول الرقمي والابتكار عناصر هامة في العملية التعليمية في الوقت الحاضر، ويمكن من خلالها بناء مستقبل التعليم.

بدوره أوضح مدير وحدة التكنولوجيا والذكاء الاصطناعي في التعليم لدى اليونيسكو الدكتور فيننشونغ مياو، في ورقة بعنوان: «التأكيد على الذكاء الاصطناعي باعتباره الصالح العام للتعليم والإنسانية»، أن التعليم الاصطناعي يمكن أن يساعدنا على تطوير مناهجنا وحل بعض التحديات التي نواجهها في الحياة الواقعية، كما أنه يتيح الوصول للمعلومات لشريحة كبيرة من أفراد المجتمع.

من جهتها تحدّثت مديرة جامعة ويسكنسيون - ميلواكي في الولايات المتحدة الأمريكية الدكتورة تانيا جوستن في ورقة بعنوان: «مبادئ معايير الجودة في التعليم الإلكتروني»، عن التعلم الرقمي الذاتي وطرق إيصال المعلم للمعلومات للطلاب، مشيرة إلى وجود تحديات في بداية أزمة كورونا، إلا أن الوسائل التعليمية تطورت مما أتاح الوصول إلى مصادر التعلم ونشرها عبر المنصات المختلفة. وأبانت أن التعلم عملية اجتماعية تحتاج إلى كثير من الأصول التعليمية، ولا نفع من الدرجات الكاملة والطلاب لم يكتسب المهارات التعليمية المطلوبة، مشددة على ضرورة وجود الشغف لتعلم المزيد، واكتساب العلم والمعرفة. فيما ناقشت ورشة عمل «

التي تتطلب التعاطف والتوجيه. وأضافت أن تطبيقات الذكاء الاصطناعي تهدف إلى تمكين المتعلم أينما كان، إضافة إلى تسهيل الأساليب الجديدة، مبيّنة أن هناك أكثر من 60 نظام تدريس ذكية تجارية متاحة اليوم على الصعيد العالمي. وأضافت أن تطبيقات الذكاء الاصطناعي تهدف إلى تقليل الأعباء على المعلمين وتسهيل العملية التعليمية، لافتة النظر إلى أنه لا توجد في الوقت الحالي منتجات تعليمية تجارية مدعومة بالذكاء الاصطناعي للتعلم مدى الحياة.

وتناولت الدكتورة الخليفة التحديات المتعلقة بالتعليم بالذكاء الاصطناعي التي تتمثل في أهمية تعزيز البحوث حول الذكاء الاصطناعي في التعليم، إضافة إلى إعداد المعلمين للتعامل مع التقنية الحديثة ووضع رؤية شاملة للسياسة العامة في الذكاء الاصطناعي. من جهتها أشارت الباحثة والأكاديمية في كلية هارفارد تي إتش تشان للصحة العامة في الولايات المتحدة الأمريكية الدكتورة ويندي م. بورسيل في ورقة بعنوان: «التحول الرقمي في التعليم الإلكتروني: تحدي الاستدامة وأهداف التنمية المستدامة العالمية»، إلى ضرورة الاتحاد لمواجهة التحديات.

وأكدت أن التغيير التقني اليوم بات جزءاً رئيساً في العملية التعليمية بالتعليم العالي ومدى قدرته على تلبية متطلبات أسواق العمل، مبيّنة وجود العديد من المستهدفات حول تنمية رأس المال البشري بحلول عام 2030 م.

وأضافت أن جائحة كورونا تبنت وتيرة متسارعة حدث عنها ابتكار أساليب حديثة في التعليم ومن أبرزها التعليم عن بعد، حيث

عمليات تصميم وتطوير المناهج، وتجاوز التحديات في استعراض تجربة التعليم في المملكة أثناء جائحة كورونا، وصولاً إلى الجهود المستمرة لإيجاد بيئة تعليمية جاذبة وأمنة فكرياً، وذلك ضمن 11 ورشة علمية موزعة على فترتين.

ويأتي ضمن أبرز المحاور التي تطرقت لها المشاركون في ورش اليوم الأول: خطة التخصيص في قطاع التعليم، واعتمادها على 8 مصادر رئيسة للتطوير، إلى جانب مناقشة تقييم الوضع الراهن وتحديد نسبة مشاركة القطاع الخاص في الخدمات التعليمية، مروراً بالمشاركة المعيارية، عبر تقييم الاستراتيجيات الأفضل عالمياً، كما استعرضت تجربة وزارة التعليم في مسابقة «مدرستي تبرمج» ودورها في صناعة الفارق نحو تعليم رقمي حديث، يستهدف الإدارات التعليمية، والمدارس، والمعلمين والعلماء، والطلاب والطالبات في التعليم الحكومي والأهلي والمدارس الدولية، وذلك بالتعاون مع شركات عالمية رائدة كشركة مايكروسوفت وأبل.

وفي اليوم الثاني، توصلت ورش العمل والجلسات الحوارية، حيث بدأت بجلسة حوارية بعنوان: «التحول الرقمي والابتكار في التعليم»، أوضحت عضو هيئة التدريس في جامعة الملك سعود الدكتورة هند الخليفة في ورقتها العلمية «تطبيقات الذكاء الاصطناعي في التعليم والتعلم»، أن علم الذكاء الاصطناعي يهدف إلى تطوير أنظمة تحقيق مستويات من الذكاء شبيهاً بذكاء البشر أو أفضل منه، مشيرة إلى أن أجهزة الحاسوب أفضل في المهام التي تعتمد على البيانات واكتشاف الأنماط بينما يستمر البشر في تحقيق المزيد من التقدم في المهام

جامعة وارسو البولندية الدكتور ماسيج جاكوبوفسكي الاتجاهات الحديثة في تقويم الطلاب، وتعزيز مهارات الطلبة في جميع المراحل ودعم التعليم المبكر، مبيّنة أن المملكة ودول الخليج تسعى إلى رفع مستوى ونتائج الطلبة في المواد الدراسية عن طريق البيانات والاختبارات الدولية، مؤكداً على أهمية تفعيل أدوات قياس نتائج الطلبة في المناهج الدراسية ومخرجات العملية التعليمية، والاهتمام بتأهيل المعلمين، والتحول الاقتصادي.

ورصدت وكيلة جامعة جدة لشؤون الطالبات الأستاذة المشاركة بقسم علم النفس الدكتورة شذا خصيفان، تجارب دولية وسعودية ناجحة في التعليم العالي، موضحة دور وأهمية التعليم العام والجامعي في مواجهة الأزمات، مستعرضة دور جامعة أوكسفورد وجامعة هارفارد وجامعة بكين في مواجهة الجائحة وتطوير منصات التعليم عن بُعد والأبحاث المتعلقة بكورونا ولقاحاته، مشيدة بتجربة الجامعات السعودية في مواجهة كورونا على مستوى تدريس الطلبة والأبحاث العلمية واستعداداتها للتعامل مع الأزمات وفق رؤية المملكة، ودعم وزارة التعليم للجامعات والبحث العلمي المتعلق بكوفيد 19، واعتبرت أن جامعة جدة نجحت في التعامل مع الأزمة، حيث كانت مستعدة بمبادرة الجيل الرابع لتفعيل التعليم الاعتيادي والدمج والتعليم عن بُعد للطلبة.

ورش العمل

تناولت ورش العمل المقامة ضمن أعمال المؤتمر والمعرض الدولي للتعليم 2022، عدداً من الموضوعات التعليمية، كخطة التخصيص، ورقمنة التعليم من خلال البرامج والمشروعات التقنية التي تنفذها وزارة التعليم، إضافة إلى مناقشة

الجامعة.. بمعرض الت



علیم الدولي 2022 في صور



عالم أخضر.. دراسات متقدمة من «كاوست» لتحليل شبكات الطرق الحضرية



الطرق وتكرار عملية نشر أنظمة الشحن الديناميكي». وتطبيق هذا التحليل على منطقة مانهاتن في نيويورك، التي يبلغ معدل كثافة الطريق فيها ما يعادل طريقاً واحداً كل 63 متراً، قرر كاش ونجون، جنباً إلى جنب مع قائد فرق البحث البروفيسور محمد سليم العلوي، الأستاذ المتميز في الهندسة الكهربائية والحاسوبية بـ«كاوست» أنه في حالة تركيب أنظمة الشحن اللاسلكي على 20 % من الطرق، فإن السائق سيكون لديه فرصة بنسبة 80 % في العثور على طريق مزود بتلك التقنيات بعد القيادة لمسافة 500 متر.

ويُجمل كاش دراسة الفريق: «هذه هي الدراسة الأولى التي يتم فيها تضمين الهندسة العشوائية في تحليل أداء انتشار أنظمة الشحن اللاسلكي على الطرق في المدن الكبرى، كما أنها تعد خطوة مهمة نحو فهم أفضل لهذه العملية».

الوضع تأزماً هو حقيقة أن حساب المقاييس التي يمكن استخدامها لتحليل شبكة الطرق المزودة بأنظمة الشحن أمر لا يُستهانُ به. وهو ما يؤكد نجوين بقوله: «إن العائق الرئيسي الذي يحول دون الضبط الصحيح للمقاييس يتمثل في أن المقاييس المستخدمة لتقييم أداء انتشار أنظمة الشحن الديناميكي، مثل المسافة إلى أقرب طريق مزود بتلك التقنية في رحلة عشوائية، تعتمد على نقطتي البداية والنهاية لكل رحلة».

ويكمل: «ولضبط هذه المقاييس بشكل صحيح، تحتم علينا تحديد جميع المواقف المحتملة بوضوح، وحساب المقاييس في كل حالة، وتقييم مدى احتمالية حدوث كل موقف في الواقع؛ ولهذا استخدمنا نهج الهندسة العشوائية (معنىة بدراسة الأنماط المكانية العشوائية): لنمذجة وتحليل الكيفية التي تتأثر بها هذه المقاييس بعوامل مثل: كثافة

ويردف قائلاً: «في السياق نفسه، هناك حاجة إلى تحليل شبكات الطرق الحضرية، وعمليات النشر الواسع النطاق لأنظمة الشحن اللاسلكي الديناميكي على الطرق في المدن الكبرى».

وجدير بالذكر أن العديد من العوامل تلعب دوراً عند إضافة الطرق المزودة بأنظمة الشحن اللاسلكي إلى شبكة الطرق الحضرية، فقد يبحث السائقون عن طرق للشحن في تقاطعاتهم، وهو أمر ينجم عنه آثار على عملية التخطيط الحضري والتحكم في حركة المرور، وفي الوقت نفسه، فإن كثافة تجهيزات وتركيب أجهزة الشحن في طرق المدن، والوقت المحتمل الذي يقضيه الركاب على تلك الطرق وفيها، قد ينجم عنه آثار على حجم البطاريات المثبتة في المركبات الكهربائية من قبل مصنعي السيارات.

ويوضح دوك مينه نجوين، المختص في علم البيانات وزميل كاش في المختبر، أن ما يزيد

اكتسب باحثو جامعة الملك عبد الله للعلوم والتقنية (كاوست) فهماً متقدماً لكيفية تأثير أنظمة الشحن اللاسلكي الديناميكي على سلوك السائقين، وتخطيط المدن في مستقبل باتت تهيمن فيه المركبات الكهربائية على سوق السيارات، وجاء ذلك في سياق تطبيق الهندسة العشوائية لتحليل شبكات الطرق الحضرية.

يقول الدكتور مصطفى كاش، باحث ما بعد الدكتوراة في الجامعة: «إن المحرك الأساسي لعملائنا هو الاتجاه العالمي الذي يحنّ الخطين نحو وسائل النقل الخضراء والمركبات الكهربائية».

ويضيف: «يقوم باحثون وعدد من شركات التكنولوجيا في مختلف أنحاء العالم بتطوير أنظمة الشحن اللاسلكية لنقل الطاقة، التي يتم تثبيتها تحت الطرق، والتي تعمل كوسيلة لشحن المركبات الكهربائية أثناء القيادة دون الحاجة إلى التوقف».

رئيس الجامعة : الخطة الاستراتيجية لجامعة جازان من صناعة أبنائها

أكد رئيس جامعة جازان الدكتور مرعي بن حسين القحطاني أن الخطة الاستراتيجية للجامعة هي من صناعة أبنائها، مشيراً إلى أن نجاح أي خطة استراتيجية يعتمد على إشراك أفراد المؤسسة في إعدادها، ووجود جهاز متابعة لها، فيما ستكون شكلية ومحفوظة على الأوراق إذا لم تتجز من قبل أبناء المؤسسة. جاء ذلك خلال تقديمه لورشة عمل بعنوان «قيادة الجامعات بين الاستراتيجية والواقعية» الأسبوع الماضي، ضمن فعاليات المؤتمر والمعرض الدولي للتعليم العالي 2022م بمركز الرياض الدولي للمؤتمرات والمعارض.

واستعرض رئيس الجامعة 9 محاور تضمنتها الورشة هي: الحوكمة والكفاءة التشغيلية، الاستدامة وكفاءة الإنفاق، التوطين، جودة التعليم والتعلم، البحث والابتكار وريادة الأعمال، خدمة المجتمع، تمكين المرأة، التحول الرقمي، تطوير البيئة التعليمية والإدارية.

وبيّن الدكتور القحطاني أن الخطوات التطويرية في جامعة جازان أسهمت في تحقيق الإنجازات؛ حيث بلغت نسبة نمو الإيرادات الذاتية للجامعة منذ سنة 2016م (166%) وأن حجم الوفر المالي الناتج عن إعادة تخطيط القوى العاملة بلغ 184 مليون ريال، مشيداً بتحقيق الجامعة المرتبة الرابعة على مستوى الجهات الحكومية في كفاءة الإنفاق. وشدد القحطاني على أهمية تشجيع العمل التطوعي، وتمكين المسؤولية الاجتماعية وتعزيز قيام الجهات بمسؤولياتها الاجتماعية التخصصية، إضافة إلى أن الجامعة عملت على تمكين المرأة برفع عدد القيادات النسائية في مجلس الجامعة ورفع نسبة مشاركة المرأة في المناصب القيادية ورفع نسبة مشاركة الطالبات في الأنشطة الرياضية، ووظنت الوظائف النسائية ومكنتها من التدريب.



وأبان أن جامعة جازان تعمل وفق منظومة إلكترونية متكاملة لخدمات المستفيدين والتصديق الرقمي والتحول الرقمي، وذلك بتعزيز وتطوير البنية التحتية الرقمية، وإنشاء مركز معلومات الجامعة، وإنشاء إدارة البيانات، مؤكداً كذلك على أن الجامعة تعمل وفق رؤية المملكة 2030 بتمكين حياة عامرة وصحية، والارتقاء بجودة الحياة في مرافق الجامعة وخلق بيئة ملائمة للتمكين، والارتقاء بجودة الخدمات المقدمة.

لنفاسة أكثر من 80 دولة حول العالم المملكة تشارك في مسابقة (آيسف 2022) بمشاركة 35 طالباً وطالبة من وزارة التعليم



تشارك المملكة ممثلة في وزارة التعليم بالتعاون مع مؤسسة الملك عبدالعزيز ورجاله للموهبة والإبداع (موهبة) في مسابقة (آيسف 2022) بالولايات المتحدة الأمريكية للنفاسة على جوائز المعرض الدولي للعلوم والهندسة بمشاركة 35 طالباً وطالبة من 11 إدارة تعليمية.

ويتنافس المنتخب السعودي للعلوم والهندسة بمشاريع نوعية في مجالات وأعدة منها: الذكاء الاصطناعي، الطاقة المتجددة، الدوابات، والبيئة، حيث تم اختيارهم من بين 40 فائزاً وفائزة بالجوائز الكبرى في معرض العلوم والهندسة الذي أقيم مؤخراً في المدينة المنورة، كما تم ترشيح أعضاء الفريق المشارك على أيدي نخبة من المدرسين الأكاديميين والخبراء، والمحكمين في التخصصات المختلفة، وذلك ضمن مراحل متعددة ومكثفة من التدريب؛ لتطوير مهارات العرض والإلقاء، والاستعداد للمشاركة في التحكيم في معرض (آيسف 2022).

وتعد هذه المشاركة الـ 16 للمملكة على التوالي في المعرض الدولي للعلوم والهندسة (آيسف)، حيث بدأت مشاركتها منذ عام 2007م، ضمن برنامج سنوي، وهو الأولياد الوطني للإبداع العلمي (إبداع 2022) بالشراكة بين وزارة التعليم ومؤسسة الملك عبدالعزيز ورجاله للموهبة والإبداع (موهبة)، وحصل الطلاب السعوديون خلال المشاركات السابقة على 83 جائزة منها، 53 جائزة كبرى، و30 جائزة خاصة.

يُذكر أن معرض آيسف للعلوم يستقطب هذا العام أكثر من 2000 مشارك يمثلون أكثر من 85 دولة، وتبلغ نسبة المشاركين من داخل الولايات المتحدة هذا العام 62%، مقابل 38% من الخارج، بينما تبلغ نسبة المشاركين حضورياً 67% في مقابل 33% افتراضياً.

على هامش المؤتمر والمعرض الدولي للتعليم 2022 جامعة الإمام توقع مذكرة تمهيدية مع جامعات بريطانية



العالي ودور الجامعات في مسيرة التنمية، وتحرص على توقيع عدد من الاتفاقيات المشتركة مع جهات حكومية وجامعات وشركات في خطوة تهدف إلى تطوير خطط الجامعة، وتسهم في تلبية احتياجات المجتمع وتأدية الجامعة لأدوارها في خدمة المجتمع وسوق العمل.

السعودية للتعليم، وعدد من مدراء الجامعات البريطانية وقدموا عرضاً عن الجامعة وخطتها الاستراتيجية.

ودأبت جامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية على المشاركة في المحافل والمعارض الدولية وبخاصة التي تناقش مواضيع التعليم

الإشراف على رسائل الماجستير والدكتوراه والمنح الدراسية. وكان معالي أ.د. أحمد بن سالم العامري، وعدد من مسؤولي الجامعة اجتمعوا مع معالي البروفيسور السير ستيف سميث الممثل الخاص لرئيس الوزراء البريطاني للمملكة العربية

برعاية معالي رئيس جامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية أ.د. أحمد بن سالم العامري وقع سعادة الدكتور وكيل الجامعة للتخطيط والتطوير والجودة الدكتور عبدالله بن عبدالعزيز الشدي مذكرة تمهيدية مع جامعتي Exeter University of Strathclyde (جامعة إكستر) وGlasgow University (جامعة غلاسغو). وذلك على هامش المؤتمر والمعرض الدولي للتعليم 2022، الذي أقيم في مركز الرياض الدولي للمؤتمرات والمعارض، وتعلمه وزارة التعليم خلال الفترة من 7 إلى 10 شوال 1443، (8 مايو 2022 م)، بمشاركة وزراء وخبراء التعليم وأكثر من 260 جامعة عالمية ومحلية وجهات تعليمية من 23 دولة حول العالم. وتهدف اتفاقيتي التعاون إلى التبادل الأكاديمي، والتبادل الطلابي وأعضاء هيئة التدريس، إضافة إلى تطوير برامج التعليم والمشاريع المشتركة، والتعاون في فرص التعليم والتدريب، وكذلك

رسالة الجامعة
rs.ksu.edu.saالمشرف على الإدارة والتحرير
د. مطلق بن سعود المطيري
٤٦٧٣٥٥٥/ت
mualmutiri@ksu.edu.saنائب رئيس التحرير
سامي بن عبدالعزيز الدخيل
٤٦٧٣٤٤٦/ت
saldekeel@ksu.edu.saمدير التسويق
راكان بن محمد ابابطين
٤٦٧٧٦٠٥/ت
ads@ksu.edu.saمدير الإدارة
عبدالله بن عبدالمحسن الفليح
٤٦٧٨٨١/ت
aalfulajiz@ksu.edu.sa

كل عام أنتم بخير

أبيات



من العائدين

رسالة الجامعة
rs.ksu.edu.saتصدر عن قسم الإعلام
بكلية الآداب جامعة الملك سعودالقسم الفني
عبدالكريم الزايدي
٤٦٧٤٧٣٦الصحافة الرقمية
بندر الحمدان
رؤى السليم

إدارة التحرير

فهد العنزي - وليد الحمدان
محمد العنزي - قماش المنيصير

التصوير

سارة الحمدان

الطباعة

مطابع دار جامعة الملك سعود للنشر
رقم ١٥٢٧-١٣١٩
٤٦٧٣٨٤/ف/٤٦٧٣٨٧٠/ت

المشاركة

المراسلات باسم المشرف على الإدارة والتحرير
رسالة الجامعة - كلية الآداب
جامعة الملك سعود ص.ب. ٢٤٥٦ الرياض ١١٥٥١
البريد الإلكتروني /rsalah@ksu.edu.sa
الموضوعات المنشورة تعبر عن كتابها
ولا تعبر بالضرورة عن رأي الجامعة أو الصحيفة

«قوة المتاحف» في اليوم العالمي للمتاحف

منذ قرابة نصف قرن، وتحديداً في عام 1977، تبلورت فكرة إتاحة الفرصة للعاملين في المتاحف للتواصل مع المجتمع، باعتقاد اليوم العالمي للمتاحف من قبل الجمعية العمومية للمجلس الدولي للمتاحف (أيكوم) الذي يُحتفل به في 18 مايو من كل عام، اعترافاً بأن للتاريخ تأثيراً دائماً في الزمان والمكان، وتحتفي به متاحف العالم لتتخطى حدودها الجغرافية والقومية والفرز على أسوارها المحمية، لإثارة انتباه الرأي العام إلى أهميتها كوسيلة مهمة للتبادل الثقافي، وإثراء الثقافات وتنمية المجتمع، وزيادة فرص التفاهم والتعاون والسلام، والتأكيد على أن المتحف ليس فقط مكاناً لحفظ الكنوز التاريخية والثروات الثقافية والفنية، بقدر ما هو مركز علمي وثقافي لنشر العلوم والمعرفة والتعريف بالتراث الإنساني.

وتحت شعار «قوة المتاحف» تحتفي دول العالم هذا العام باليوم العالمي للمتاحف؛ للتأكيد على قدرة المتاحف لإحداث تغييرات إيجابية في المجتمعات من خلال ثلاث مرتكبات أساسية: قوتها في تحقيق أهداف الاستدامة، وقدرتها على التجديد والابتكار الرقمي، وقدرتها على توفير فرص تعلم دائمة لبناء المجتمعات.

من نافذة القول، أن المتحف مؤسسة ثقافية مهمة في حفظ التراث الثقافي بهدف ضمان استمرارية الرسائل المتضمنة في هذا التراث، وإيصالها للأجيال الحالية والمستقبلية، فهو بذلك شريك أساسي في تحقيق أهداف التنمية المستدامة 2030 ليس فقط فيما يتعلق بالجانب الثقافي، بل في تحقيق مختلف الأهداف على تنوع أبعادها وجوانبها الاقتصادية والاجتماعية، والبيئية التي تقع في بؤرة اهتمام المتاحف ضمن جملة المهام والأدوار التي تضطلع بها؛ ولهذا ازداد عدد المتاحف خلال العقود الماضية من 22 ألف في عام 1975 إلى أكثر من 55 ألف متحف في عام 2020 تتوزع في 202 دولة بحسب مصادر دولية؛ وأصبحت أكثر حداثة وأكبر من مجرد موائيل لحفظ الذاكرة الحضارية بعد أن تحررت من الصورة النمطية والنظرة السطحية إلى لعب أدوار تلبية احتياجات الجماهير والتنمية والمجتمعات، وقادرة على زيادة التدفقات السياحية والتجارية وتعزيزها.

ولأن المتاحف حاضرات لمكتسبات الماضي الثقافي والفني، ومخازن تحفظ إبداعات من سبقونا، فقد تجاوز دورها من مجرد مخازن لحفظ المحتوى إلى خلق مساحات للإبداع والابتكار، باعتبارها بيئة علمية ابتكارية مجهزة بالأدوات المحفزة، فهي تمارس دورها في الابتكار والتطوير الثقافي بشتى الطرق سواء على مستوى العروض المتحفية أو وسائل جذب الزوار في جودة العروض والطابع الثقافي، كما تخصصت كثير من المتاحف لعرض الابتكارات التي تمكن الزوار من تجربة التقدم التكنولوجي، وفرص الاستمتاع بالتواصل العملي مع العلم والتقنية، كما هو الحال في المتحف الوطني للعلوم والابتكار في طوكيو الذي يعرض أحدث التقنيات والاكتشافات العالمية.

إن ثمة ما يبرر الاهتمام الحاصل بالمتاحف اليوم، هو ذلك الربط بين مدى تقدم وتطور أي شعب من الشعوب وبين انتشار المراكز الثقافية والمتاحف بمختلف أنواعها وتخصصاتها، إذ تعد المتاحف مؤسسات ثقافية حضارية هامة وأحد الميادين المهمة في الحضارة العالمية، وأحد أهم مظاهر الحضارة والرقي، فهي الحارس الأمين للهوية الثقافية، والتي من شأنها نشر وتعميق الثقافة المجتمعية لأي مجتمع حول تاريخه وهويته الحضارية وراثته الفكرية والمادي. وهي بذلك من أهم الوسائل والطرق التي نحافظ من خلالها على ماضيها وحاضرنا، والنافذة التي يعل من خلالها أبناء الحضارة المعاصرة والأجيال القادمة على ما خلفه الآباء والأجداد من أعمال وإنجازات حضارية وإبداعات متفردة.

على نفس المنوال، نجد أن المتاحف مراكز تربوية ثقافية وقطباً من أقطاب المعرفة تبعث بشعاعها التنويري إلى جميع فئات المجتمع، والارتقاء بأذواق الشعوب؛ نظراً لأهميتها في تحريك الوجدان، وتنوير العقول، وتعميق الثقافة الفنية. فهي تلعب دور المعزز للدراسات التعليمية الذي تقوم به المؤسسات التعليمية، من خلال معروضاتها التي تجسد تاريخ الأمم وهويتها فمن خلالها تتعرف الأجيال على مراحل وفتحات من تاريخها، وتحمي حق الأجيال في النهل من مآثر الحضارة وروائع التاريخ، كما لا يقتصر دورها بشكل خاص على عرض نماذج أمام الزوار تسرحهم بجملها وطريقة عرضها، بل هو أيضاً تعريف وتثقيف للزائر بكل مظاهر الحضارة التي تنتمي إليها تلك المقتنيات.

د. ياسر هاشم الهياجي

قسم إدارة موارد التراث والإرشاد السياحي

حمية تعزيز الدوبامين وتحقيق السعادة

بالشبع وعدم الرغبة في تناول الطعام، فيتم حرق المزيد السعرات الحرارية المخزونة في الدهون.

كما يعد تناول الكربوهيدرات ذات المؤشر السكري المنخفض "Glycemic Index"، من معززات حمية الدوبامين والسيروتونين، وتتوفر هذه الكربوهيدرات في الفاكهة والحبوب الكاملة والخضروات الطازجة، كما يجب أن تشمل هذه الحمية على الفيتامينات والأملاح والألياف الغذائية تعطي الإحساس بالشبع وتعزز صحة الجهاز الهضمي. كما ينصح باحتواء حمية السعادة على الأطعمة ذات السعرات السالبة كوجبات خفيفة، وهذه الأطعمة تحتاج لسعرات أكثر لهضمها وامتصاصها من تلك المستمدة منها، وتشمل هذه الأطعمة الجريب فروت والجزر والفطر والخس والأناناس والبابايا والجرجير والبروكلي والتوت والكرافس والخيار والغرنبيط والملفوف واللفت والسبانخ. ومن عوامل نجاح حمية السعادة التحكم في

السعرات بحيث تكون (1200 - 1500) سعرا حراريا / يوم عند الرغبة في إنقاص الوزن، أما عند الرغبة في تثبيت الوزن وينصح بعدم الإفراط في تناول البروتينات والدهون والكربوهيدرات لتجنب الأثر السلبي لهذه المواد على الكبد والكلى والقلب وغيرها من أعضاء الجسم، قال الله تعالى (وَكُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ، وقال رسول الله صلى الله عليه وسلم (حَسْبُ ابْنِ آدَمَ أَكْلَاتُ يَمَعَنَ صُلْبَهُ، كذلك ينصح الكثير بشرب الماء الذي يربط الجسم ويخلصه من السموم، قال الله تعالى (وَجَعَلْنَا مِنَ الْمَاءِ كُلَّ شَيْءٍ حَيًّا،)، أيضا تنظيم ساعات النوم من 7 إلى 9 ساعات، الضروري لعمل الإصلاحات الفسيولوجية التي تساعد الجسم على تحفيز إنتاج الطاقة وتجديد الخلايا وتعزيز المناعة وكيمياء السعادة، قال الله تعالى (وَهُوَ الَّذِي جَعَلَ لَكُمُ اللَّيْلَ لِيَأْسَوا والنوم سُبَاتًا وَجَعَلَ النَّهَارَ نُشُورًا.) أيضا من العوامل المساعدة على نجاح حمية السعادة بتعزيز

الدوبامين والسيروتونين، ممارسة الهوايات مثل القراءة والكتابة والرسم والتلوين واليوغا والتأمل والاسترخاء وتصفح الإنترنت وممارسة الرياضة السهلة المفضلة وأداء بعض الأعمال المنزلية والتغلب على الجوع العاطفي والكاذب، وتعد حمية السعادة من أفضل الحميات ويمكن أن تكون نمط حياة للتخلص من الوزن الزائد مع عدم الملل وتحقيق السعادة والوقاية من أمراض العصر بإذن الله.

أستاذ الكيمياء الحيوية والتوجيه الدوائي
كلية الصيدلة

كما تعتمد حمية السعادة على تناول الأحماض الدهنية الضرورية المتوفرة في الأسماك والمكسرات وزيت الكنوا والكتان والصدرة وغيرها، فهذه الأطعمة غنية بالأحماض الدهنية أوميغا 3 مثل حمض الدوكوسا هيكسا نويك "DHA" و"حمض إيكوسابنتانويك

"EPA"، وغيرها من الدهون الضرورية، التي تدعم إنتاج مركبات الكانابينويدات الداخلية "Endocannabinoids"، الداعمة لعمل الدماغ والشعور بالبهجة والتغلب على الاكتئاب وتقوية التمثيل الغذائي مع تقليل النهم الغذائي، كما أن الدهون الصحية غنية بفيتامين د "الذي يساعد في التغلب على الاضطرابات المزاجية التي ينتج عنها الرغبة الشديدة في تناول الطعام، وقد أشارت دراسات عديدة إلى نجاح زيت الزيتون وزيت جوز الهند في تقليل الشهية والحفاظ على مؤشر كتلة الجسم الصحي، وذلك لغناها بالدهون الصحية MUFA"، والتي تحفز التمثيل الغذائي والتخلص من الدهون الزائدة في الجسم، كذلك الرائحة العطرية لهذه الزيوت تدعم إفراز هرمون السيروتونين يدعم الشعور بالشبع، كما تعد الشوكولاتة الداكنة والقهوة من مكونات حمية السعادة لغناها بمركبات الكافيين والثيوبرومين ومركبات الفلافونويد وغيرها من المواد التي تزيد من التدفق الدموي للمخ وتدمج صحة الدماغ وتعزز الحالة المزاجية، كما أن هذه المواد تعزز إفراز الأدرينالين والدوبامين والسيروتونين، فيتحفز التمثيل الغذائي والتخلص من الدهون المتراكمة في أعضاء الجسم، كما أن الشوكولاتة الداكنة تؤثر على مستويات هرمون الجريلين الذي يتحكم في الشهية والإحساس بالجوع، كما تعتمد حمية السعادة على استنشاق بعض الزيوت العطرية مثل القرفة والنعناع والموز والتفاح والفانيليا والزيتون وغيرها عند الإحساس بالجوع، فهذه الزيوت العطرية تدعم إفراز الدوبامين والسيروتونين فينخفض الشعور بالجوع مع تقوية التمثيل الغذائي والتخلص من الشحوم. كذلك تعمل الروائح العطرية للزنجبيل والثوم والفلفل والسود والقرنفل والبردقوش والشمر والكافور والليمون والفانيليا والياسمين واللافندر وغيرها، فكل هذه الروائح العطرية تحدث تأثيراً سريعاً على المراكز العصبية في الدماغ فيشعر الإنسان



د. جمال الدين هريسه

تعد العادات الغذائية الخاطئة من الأسباب الرئيسية للأمراض العصرية مثل متلازمة الأيض والسمنة والسكري وضعف المناعة والسرطان وغيرها من الأمراض، لهذا فاتباع النمط الغذائي الصحي من الضروريات للحصول على الحياة الصحية الخالية من الأمراض، خاصة في عصر كورونا وما نتج عنه من تغير في نمط الحياة وبقله الحركة؛ لذا يجب التمسك بنمط الحياة الصحي خلال المراحل

العمرية المختلفة للحفاظ على الوزن المثالي للجسم والوقاية من الأمراض العصرية، وتعد الحميات الغذائية مثل حمية الصيام المتقطع وحمية السوائل والكيو والزون وداش وأتكينز وغيرها من الأنظمة الغذائية الناجحة لإنقاص الوزن والتغلب على السمنة وغيرها من الأمراض، ولكن اتباع هذه الحميات قد ينتج عنه الإمساك والملل والأرق واضطرابات النوم نتيجة التقييد بتناول أطعمة معينة، وغالبا ما ينتج عن هذه الحميات الانتكاسة واكتساب الوزن السريع بعد التوقف عن اتباع الحمية، وتعد حمية الدوبامين هي الأفضل للتغلب على سلبات الحميات الأخرى فهي تمتاز بالمرونة والتنوع، وتعتمد حمية الدوبامين على تناول الأطعمة المتنوعة الغنية بالبروتينات وغيرها من العناصر الغذائية التي تساعد على الشعور بالشبع وتعزيز إنتاج النواقل العصبية مثل السيروتونين والدوبامين وغيرها من الهرمونات المساعدة في النظام الحركي وتنظيم المزاج والنوم والشهية والهضم والقدرة على التعلم وتعزيز الذاكرة، فالبروتينات غنية بالأحماض الأمينية الضرورية، خاصة التيروسين "Tyrosine"، والترتوفان "Tryptophan"، الضروريان لتعزيز إنتاج الدوبامين والأدرينالين والسيروتونين وغيرها من المواد الكيميائية المعززة لكيمياء السعادة، كما أن هذه الأحماض الأمينية ضرورية لإنتاج النواقل العصبية وهرمونات الغدة الدرقية التي تتحكم في التمثيل الغذائي وغيره من وظائف الجسم، ويعد كلا من الدوبامين والسيروتونين من المواد الكيميائية التي تتحكم في وظائف الجهاز الهضمي والشهية والشعور بالسعادة، لذا تسمى حمية الدوبامين بحمية السعادة، وقد أكدت الدراسات أن تناول اللحوم ومنتجات الألبان والبيض والبقوليات ينتج عنه قلة الشهية ومؤشر كتلة الجسم مع تحسن الحالة المزاجية، لذا تعد هذه الحمية من العوامل المساعدة في علاج الاضطرابات المزاجية.

سناب

رسالة الجامعة



فريق جامعة الملك سعود للعمل التطوعي ينهي برنامجہ بخدمة (1101) حالة صحية بالمسجد الحرام



من خلال التعامل مع الحالات الطارئة وتقديم الخدمات الطبية والإسعافية بالإضافة إلى اكتساب الخبرات من خلال الاحتكاك مع الممارسين الصحيين ومن ثم تقديم سعادته بشكره وتقديره لمعالي رئيس الجامعة كما نشكر هيئة الهلال الأحمر - ممثلة في إدارة التطوع - على تعاونها، وتقديم الدعم اللوجستي للفريق، وتذليل كل الصعوبات خلال فترة العمل.. ولأعضاء الفريق الذين قدموا أعمالاً تليج الصدر، وتبجح النفس، ومثلوا جامعتهم ووطنهم خير تمثيل والشكر موصول لشركائنا بالنجاح شركة ذيب لتأجير السيارات وشركة مطاعم الرومانسية برعايتهم الأمامية إلى جانب شركة الدريس للخدمات البترولية كراعي ذهبي. على دعمه اللامحدود للفريق.

المشرف على فريق جامعة الملك سعود للعمل التطوعي عبدالمجيد العنزي بأن مهمة الفريق هي مساندة فرق الهلال الأحمر التي تعمل في الحرم المكي الشريف لتقديم أفضل الخدمات الإسعافية والتوعية الصحية لضيوف بيت الله الحرام وفق برنامج معد مسبقاً بالتنسيق والإشراف من إدارة التطوع بهيئة الهلال الأحمر السعودي وذلك بتقسيم الفريق إلى مجموعات حسب التخصصات الطبية المشاركة. وأكد عميد شؤون الطلاب أ.د. علي الدليحي أن هذه المشاركة تعد امتداداً لجهود الجامعة وذلك لتعزيز دورها في خدمة المجتمع من خلال فريق تطوعي يخدم ضيوف الرحمن وفي الوقت ذاته تزرع ثقافة التطوع لدى طلابنا وطالباتنا وترتبط المجال الأكاديمي بالتطبيق العملي

العصيمي، شيخه محمد الرويس، نجود ابراهيم الموسى، محمد فيصل شتيغي فراس أحمد عارفين، وفاء مخلد الشيباني، فاطمة علي بالشرف، محمد عمر العمر، حازم حسن السرحاني، غيداء عبدالرحمن آل مصعب، يارا مهند العريني، يزيد ابراهيم الدوسري، وليد محمد قتلان، فايز غياث فايز الدرسوني، محمد بن عمر بن غشيان، سعود فهد بن تويم، ماجد عبدالله الجهني، خالد أحمد العنزي، داود هاني إسماعيل، عمر مناجي نافع، فيصل سعود القصير، راشد خالد سعيد، عبدالرحمن عبدالرحمن العوجان.

حيث تأتي هذه المشاركة لتحقيق أهداف الجامعة في نشر ثقافة التطوع بالتوازي مع مستهدفات رؤية المملكة 2030 الرامية للوصول إلى مليون متطوع وذكر

المساعد أ. صالح أبو الغيث ومشرف الطلاب أ. أيمن منقوش ومشرفات الطالبات أ. سارة الجوير وأ. ريم العرف وتكون الفريق من الطلاب والطالبات وهم: ديسان ذيب الجيلاء، محمد عبدالعزيز القحطاني، خالد الوهيبي، مدي حامد العنزي، فريح الدوسري، نوف منصور الدبيعي، نجاح عبدالعزيز المديميغ، فيصل سعود الهوته، سلطان خالد السريعي، لجين عبدالله عبدالرحمن، حنان علي الحبشي، فيصل علي الدعيجي، عبدالله سلمان الجنيح، ريماء فيصل المالكي، أروى سالم الجهني، مهند سعيد الدوسري، منذر فرحان العصيمي، وجدان محمد العتيبي، مشاعل محمد المطيري، عبدالعزيز بن سليمان القصيبي، سلمان جعد

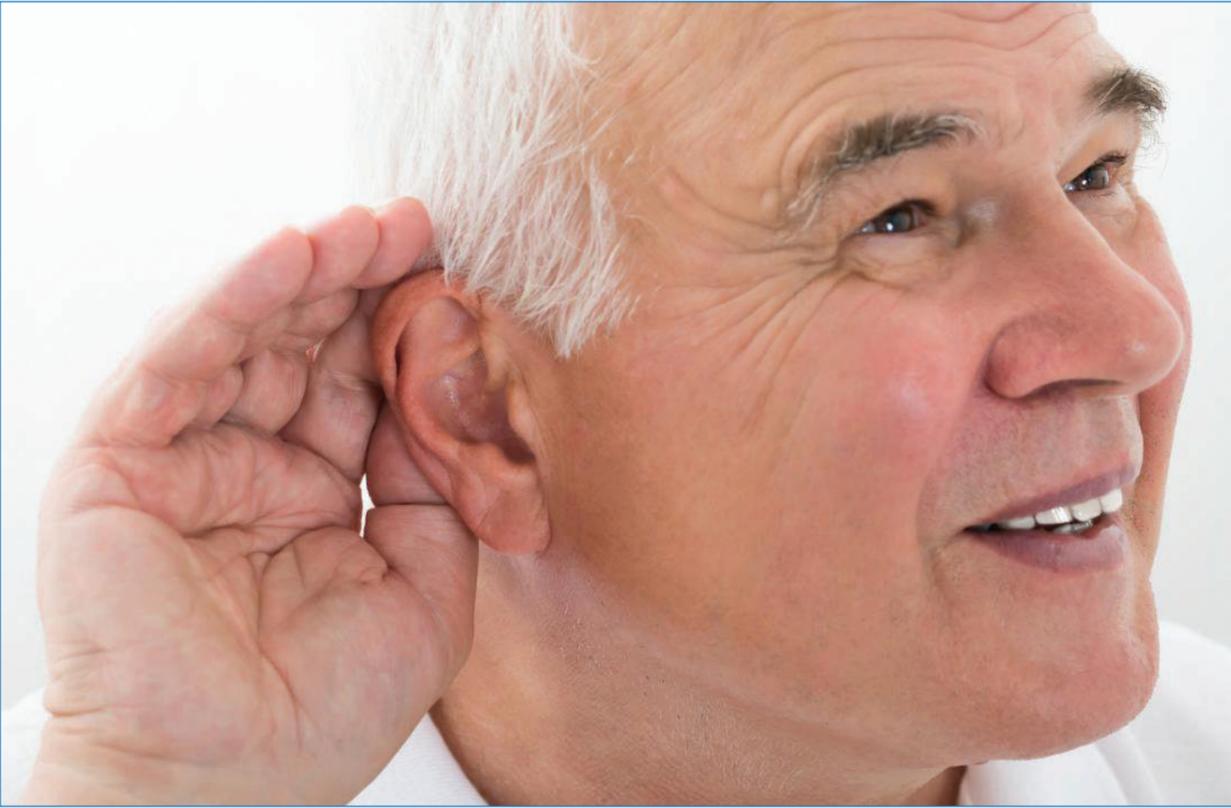
حيث تركز مهمتهم في تقديم الإسعافات الأولية للمرضى والمصابين وكذلك بالتوعية الصحية لضيوف الرحمن المعتمرين في شهر رمضان المبارك لهذا العام وكما قام الفريق بتقديم وجبات إفطار للمصلين إلى جانب توزيع مظلات شمسية وغيرها وقد تم اختيار الفريق المشارك من قبل لجنة متخصصة عملت على مقابلة المرشح والتأكد من حصوله على بعض الدورات العلمية والمشاركات العملية في المجال الصحي وبعد قبول المشاركين تم إقامة دورات وندوات تعزيزية متخصصة إلى جانب تسجيله بأعمال تطوعية قبل البرنامج للتهيئة العملية والتأكد من التجهيزات والاستعدادات لخدمة ضيوف الله. وقد أشرف على الوفد أ. عبدالمجيد العنزي والمشرف

متابعة: عبدالله مسفر المنهجي

أنهى فريق جامعة الملك سعود للعمل التطوعي خدمته لضيوف المسجد الحرام يوم الجمعة الماضية بعد أن تمت مباشرة أكثر من (1101) حالة صحية تم إسعافها على مدى 8 أيام وذلك تحت برنامج «الخدمات الإسعافية» بالتعاون مع هيئة الهلال الأحمر السعودي في مكة المكرمة وقد بدأت مشاركة الفريق في البرنامج من يوم الخميس الموافق 20-9-1443هـ واستمرت حتى 28-9-1443هـ وضم الفريق 50 طالب وطالبة من التخصصات الصحية وهي كلية الطب وكلية التمريض وكلية العلوم الطبية التطبيقية وأيضاً كلية طب الأسنان وكلية الصيدلة وكلية الأمير سلطان للخدمات الطبية.



الصمم بعد الـ 60.. هل أصبح علاجه ممكناً؟



الجنين وتعمل الخلايا الداخلية والخارجية معاً لإنتاج السمع، ولتكوين الأصوات تتوسع خلايا الشعر الخارجية وتتقلص استجابة لضغط الموجات الصوتية وتضخم الصوت، وتنتقل الخلايا الداخلية تلك الاهتزازات إلى الخلايا العصبية، لكن معظم الأشخاص الذين يعانون من ضعف السمع يعانون مع تقدمهم في العمر من التآكل والتمزق في خلايا الشعر في الأذن الداخلية، الجدير بالذكر أن آثار ضعف السمع في الشيخوخة لا تقتصر على الإنهاك النفسي فحسب، بل إنها مرتبطة أيضاً بزيادة خطر الإصابة بالخرف. ولا يمكن لخلايا الشعر أن تتجدد تلقائياً، وبمجرد موتها

في دراسة حديثة، نشرت نتائجها في مجلة «نيشتر»، اكتشف علماء الجين الرئيسي اللازم لإعادة إنشاء خلايا الشعر المفقودة لعلاج الصمم في مرحلة الشيخوخة. من المعروف أن الإنسان يولد بخلايا حسية في الأذن تُعرف باسم «خلايا الشعر»، ولكن بمجرد أن تموت هذه الخلايا مع تقدم العمر أو من التلف الذي تسببه الضوضاء أو علاج السرطان، فإنها لا تنمو مرة أخرى، مما يؤدي إلى فقدان السمع بشكل لا رجعة فيه. وغالباً ما يكون موت خلايا الشعر الخارجية سبب ضعف السمع وفقدانه. وبالرغم من المحاولات الكثيرة، فإن العلماء لم يجدوا طريقة لإعادة نموها على مر العقود الماضية.

داخل دماغ الإنسان.. تحديد خلايا «التعلم من الأخطاء»



وفي هذا الصدد، ذكر المؤلف الرئيس للدراسة، يولي روتيسوزر، وهو أستاذ جراحة الأعصاب وعلم الأعصاب والعلوم الطبية الحيوية في مركز «سيدارز سيناى» الطبي بالولايات المتحدة: «جزء من سحر الدماغ البشري هو أنه مرن للغاية». وأضاف: «أنجزنا دراستنا لفك شفرة كيف يمكن للدماغ أن يقوم بأمرين في نفس الوقت»، أي الانتباه

البشر الفرصة لتصحيح أخطائهم وتعلم مهام جديدة. وتوصلت دراسة حديثة، نشرت في مجلة «ساينس»، إلى الخلايا العصبية المسؤولة عن اكتشاف الأخطاء والتعلم منها. وقالت الدراسة، التي قادها علماء أعصاب، إن الخلايا العصبية الموجودة في القشرة الأمامية الوسطى للدماغ (قشرة فص الجبهة)، هي المسؤولة عن تلك «الإشارات الداخلية».

دراسة تنسف سابقاتها بشأن حدة أوميكرون

أفادت نسخة أولية من دراسة أميركية ضخمة بأن حدة المتحور أوميكرون من فيروس كورونا لا تختلف في واقع الأمر عن المتحورات السابقة، وهي دراسة تتعارض مع افتراضات في دراسات أخرى تشير إلى أنه أكثر قدرة على الانتشار لكنه أقل حدة. وقال الخبراء إن النتائج، التي قدرت حدة أوميكرون بعد مراعاة تأثير اللقاحات، يجب أن تعزز أهمية التطعيمات والجرعات المعززة. وساعدت اللقاحات في جعل معدلات الخضوع للعلاج بالمستشفيات والوفيات منخفضة نسبياً مع زيادة الإصابات بأوميكرون مقارنة بالمتحورات السابقة. ونشرت الدراسة، التي تخضع للمراجعة بدورية نيشر بورتوليو، في دورية ريسيرش سكوير في الثاني من مايو. وامتنع معدوها، وهم من مستشفى ماساتشوستس العام وجامعة مينيرفا وكلية الطب بجامعة هارفارد، عن التعليق قبل اكتمال المراجعة. وقال الباحثون في تقريرهم «وجدنا أن احتمالات دخول المستشفى والوفيات متطابقة تقريباً» بين حقبة أوميكرون وأوقات أخرى في العامين الماضيين كانت فيها متغيرات أخرى هي السائدة.

قاطع وسائل التواصل أسبوعاً واحداً وخذ العجائب.. دراسة تكشف!

خلال العقد الأخير شغلت مواقع التواصل الاجتماعي حيزاً كبيراً من حياتنا، وقد أدى هذا الانتشار الكبير خاصة مع وجود الهواتف الذكية وأجهزة الحاسب اللوحية إلى سهولة الدخول عليها، لاسيما أنها سهلة الحمل والتنقل معنا بشكل شبه دائم. لكن سواء أدركت ذلك أم لا، فقد تؤثر وسائل التواصل على صحتك، فقد أشارت دراسة جديدة إلى أن التوقف عن استخدام مواقع التواصل لمدة أسبوع واحد فقط قد يؤدي إلى تحسن كبير في الصحة، وانحسار القلق والاكتئاب.

في التفاصيل، قام فريق من الباحثين في جامعة باث في المملكة المتحدة بدراسة آثار الصحة العقلية عند التوقف لمدة أسبوع عن استخدام وسائل التواصل، ووفر بعض المشاركين في الدراسة ما يقارب 9 ساعات من أسبوعهم، كانوا سيقتضونها في التمرير على Instagram و Facebook و TikTok، وفق Medical Xpress. وأشارت النتائج التي نُشرت في المجلة الأميركية علم النفس السريري والسلوك والشبكات الاجتماعية، إلى أن أسبوعاً واحداً فقط بعيداً عن وسائل التواصل الاجتماعي أدى إلى تحسين مستوى رفاحية الأفراد بشكل عام، وتقليل أعراض الاكتئاب والقلق.

كما قام الباحثون بشكل عشوائي بتخصيص 154 فرداً تتراوح أعمارهم بين 18 و72 عاماً، والذين استخدموا وسائل التواصل يوميا، إما في مجموعة تدخل حيث طلب منهم التوقف عن استخدام جميع مواقع التواصل لمدة أسبوع واحد، أو مجموعة مراقبة، حيث يمكنهم الاستمرار، بالتمرير كالمعتاد، وتم في بداية الدراسة أخذ درجات أساسية للقلق والاكتئاب والرفاحية.

فيما أفاد المشاركون أنهم يقضون ما معدله 8 ساعات أسبوعياً على وسائل التواصل في بداية الدراسة. وبعد أسبوع واحد، حصل المشاركون الذين طلب منهم أخذ استراحة لمدة أسبوع على تحسينات كبيرة في الرفاحية، وتقليل أعراض الاكتئاب والقلق، أكثر من أولئك الذين استمروا في استخدام مواقع التواصل، مما يشير إلى فائدة قصيرة الأجل.

كذلك طلب المشاركون أخذ استراحة لمدة أسبوع واحد، وذكروا أنهم يستخدمون وسائل التواصل لمدة 21 دقيقة في المتوسط مقارنة بمتوسط 7 ساعات لأولئك في المجموعة الضابطة، وتم توفير إحصائيات استخدام الشاشة للتحقق من التزام الأفراد بالفواصل.

من جانبه أوضح الباحث الرئيسي من قسم الصحة في باث، جيف لامبرت، أن «التمرير على مواقع التواصل منتشر في كل مكان لدرجة أن الكثير منا يفعل ذلك دون التفكير تقريباً منذ اللحظة التي نستيقظ فيها حتى نغلق أعيننا في الليل». وتابع لامبرت: «نحن نعلم أن استخدام وسائل التواصل تضخم وأن هناك مخاوف متزايدة بشأن آثارها على الصحة العقلية، لذلك من خلال هذه الدراسة، أردنا معرفة ما إذا كان مجرد مطالبة الناس بأخذ عطلة لمدة أسبوع يمكن أن يعود بفوائد على الصحة العقلية»، مضيفاً: «أبلغ العديد من المشاركين لدينا عن تأثيرات إيجابية من الابتعاد عن وسائل التواصل مع تحسن الحالة المزاجية وقلق أقل بشكل عام، وهذا يشير إلى أنه حتى مجرد استراحة صغيرة يمكن أن يكون لها تأثير». إلى ذلك يريد الفريق الآن البناء على الدراسة لمعرفة ما إذا كان أخذ استراحة قصيرة يمكن أن يساعد مجموعات سكانية مختلفة، على سبيل المثال، الشباب أو الأشخاص الذين يعانون من حالات صحية جسدية وعقلية.

ويهدف أيضاً لمتابعة الأشخاص لمدة تزيد عن أسبوع واحد لمعرفة ما إذا كانت الفوائد تستمر بمرور الوقت.

ويحسب الباحثين، فإن الشعور «بالضعف» وفقدان المتعة من السمات الأساسية للاكتئاب، في حين يتسم القلق بالفرط والخروج عن السيطرة، كما تشير الرفاحية إلى مستوى التأثير الإيجابي للفرد، والرضا عن الحياة، والشعور بالهدف.

يشار إلى أنه وفق منظمة Mind في المملكة المتحدة، يعاني واحد من كل 6 أفراد من مشكلة صحية عقلية شائعة مثل القلق والاكتئاب في أي أسبوع معين.

إيلون ماسك يستهدف 26.4 مليار دولار عائدات سنوية - تويتر بحلول 2028

24.83 دولار في العام الماضي. كما رجح ماسك ارتفاع عدد مستخدمي تويتر إلى 931 مليون مستخدم بحلول عام 2028، من 217 مليون مستخدم بنهاية العام الماضي، على أن يصل إلى 600 مليون في عام 2025.

وتابع التقرير: «سيأتي معظم هذا النمو من الأعمال المدعومة بالإعلانات على تويتر، بما في ذلك خدمة تويتر بلو والتي يدفع المستخدمون مقابلها 3 دولارات شهريا لتخصيص تجربتهم على التطبيق». وأضاف التقرير بأن ماسك يخطط لتوظيف 3600 موظف ليرتفع عدد العاملين بتويتر إلى 11.072 ألف موظف بحلول عام 2025.

ويستهدف ماسك أيضاً رفع التدفق النقدي الحر إلى 3.2 مليار دولار في عام 2025، ثم إلى 9.4 مليار دولار في 2028، مشيراً إلى أن تويتر سيضيف حوالي 13 مليار دولار من الديون كجزء من خطة الاستحواذ.



قدم الملياردير إيلون ماسك عرضاً تقديمياً للمستثمرين يوجز فيه خطته الكبرى لتويتر وأهدافه المالية بحلول عام 2028.

وتضمن العرض تحقيق تويتر عائدات سنوية تصل إلى 26.4 مليار دولار بحلول عام 2028، قياساً على 5 مليارات دولار في العام الماضي.

وأشار ماسك إلى أن خطته تشمل تقليل اعتماد تويتر على الإعلانات إلى أقل من 50% من الأرباح، لتصل إلى 45% من إجمالي الإيرادات، انخفاضاً من حوالي 90% في عام 2020، وذلك وفقاً لتقرير صحيفة نيويورك تايمز.

وأفاد التقرير بأن الإعلانات ستحقق 12 مليار دولار من العائدات والاشتراكات بنحو 10 مليارات دولار في عام 2028، بينما قد تأتي الإيرادات الأخرى من الأعمال التجارية مثل ترخيص البيانات.

الاجتماعي - بمقدار 5.39 دولار مع كل هذه التغييرات، لتصل إلى 30.22 دولار في عام 2028 من

وتوقع ماسك، زيادة متوسط العائد لكل مستخدم - وهو مقياس رئيسي لشركات التواصل

2023، والتي ستتم إلى حوالي 1.3 مليار دولار بحلول عام 2028.

كما تحقق شركة تويتر أرباحاً بقيمة 15 مليون دولار من المدفوعات التجارية في عام

دراسة تكشف: الاجتماعات الافتراضية تقتل الأفكار الإبداعية



واتساب يسابق الزمن.. إطلاق 3 خصائص جديدة!

في محاولة منه لكسب أكبر عدد من المستخدمين، أطلق تطبيق الرسائل الفوري «واتساب» 3 تحديثات جديدة.

فقد أوفى التطبيق الأخضر بوعده الذي قطعته الشهر الماضي وأعلنت عنه شركة ميتا بأن هذه الميزات ستظهر قريباً.

وتتضمن التحديثات الثلاثة خدمات استخدام الرموز التعبيرية للرد على الرسائل، وإمكانية مشاركة الملفات الضخمة لما يصل حجمه إلى 2 غيغابايت، ومضاعفة الحجم الأقصى للمحادثات الجماعية من 256 إلى 500 مشارك.

وأنت هذه التطورات في وقت تحدث فيه المنافسة بين مواقع التواصل الاجتماعي للحصول على أكبر عدد من المستخدمين فيما بينهم.

كما ستتيح ميزة استخدام الرموز التعبيرية للرد على الرسائل في واتساب لمستخدمي التطبيق التفاعل بطريقة أسرع من العادية، خصوصاً أنها خدمة موجودة على تطبيقات أخرى مثل «ماسنجر» و«سلاك» و«تليغرام».

يشار إلى أن تطبيق «تليغرام» يعد المنافس الأقرب لـ«واتساب»، حيث وصل عدد مستخدميه إلى أكثر من 500 مليون مستخدم نشط.

يذكر أن واتساب كان أضاف الشهر الماضي ميزة جديدة سمحت لمستخدميه بزيادة عدد الأشخاص الذين يوسعهم المشاركة في مكالمات الفيديو الجماعية من 8 أشخاص إلى 32 مشتركاً.

الشاشة، مما يضيّق نطاق تركيز الأشخاص، ويعيق «العملية الواسعة والموسعة لتوليد الأفكار». وتركز الدراسة أن من أبرز عيوب من العمل هو وجود مجتمع أقل. وأكد العلماء أن قدرة الأزواج على توليد أفكار إبداعية ارتبطت بشكل كبير بقدرتهم على التواصل بالعين مع شركائهم والتحدث في الغرفة. وعلى النقيض، أوضحوا أنه عندما ينظر شخصان إلى أعين بعضهما على الشاشة، فإنه لا يبدو أن أي منهما يتواصل مع الآخر بعينه، ما يمكن أن يؤثر على الاتصال، ويسفر عن عدد أقل من الأفكار بشكل عام.

شركة بنية تحتية للاتصالات (في أوروبا والشرق الأوسط وجنوب آسيا). وأظهرت الدراسة أن الأزواج الذين عملوا عبر تطبيق «زووم» أنتجوا متوسط 7.43 في الساعة، بينما أنتج نظرائهم الذين تواصلوا شخصياً 8.58 فكرة في المتوسط. ومع ذلك، عند الوصول إلى مرحلة طلب اختيار الفكرة التي تم الاستقرار عليها والمرغوب في تطبيقها، كان أزواج مكالمات الفيديو ليسوا أقل فعالية. ويقترح مؤلفو الدراسة أن مكالمات الفيديو تركز على الاتصال على

الشركات وإيراداتها. ووضع معدو الدراسة المنشورة في مجلة «Nature» العلمية من جامعة كولومبيا ما يقرب من 1500 شخص في أزواج عبر مكالمات فيديو، أو بصورة شخصية، وطلبوا منهم ابتكار أفكار جديدة حول المنتجات. ووجدوا أن الأزواج الذين تفاعلوا وجهاً لوجه أنتجوا أفكاراً أكثر إبداعاً، بالمقارنة مع الأزواج الذين تواصلوا افتراضياً. وللتحقيق في كيفية تأثير استخدام مكالمات الفيديو على توليد الأفكار التعاونية، قام الباحثون بتجنيد 1490 شخصاً عبر خمسة مواقع

كشفت دراسة جديدة أن اجتماعات تطبيق «زووم» الافتراضية قد يكون لها تأثير سلبي على الشركات، وهي التي زاد الإقبال عليها من جانب المؤسسات مع بدء انتشار جائحة «كورونا» المستجد قبل عامين، مع تطبيق سياسة العمل من المنزل.

وأشارت الدراسة إلى أن هذه الاجتماعات قد يكون لها تأثير على إنتاج الأفكار والاقتراحات الجديدة بواسطة ما يسمى «العصف الذهني»، وكذلك على قدرة فريق العمل على تبادل الأفكار بشكل فعال، ما يؤثر على نمو العديد من

تيك توك يعتزم تقاسم عائدات الإعلانات مع أبرز صناعات المحتوى



أعلن تطبيق تيك توك أنه يعتزم تقاسم عائدات الإعلانات مع أبرز صناعات المحتوى على المنصة، مقترحاً بالتالي من النموذج المعتمد لدى المنصات المنافسة.

وأوضح التطبيق التابع لمجموعة «بايت دانس» الصينية في بيان: «أنه سيبدأ بدراسة تقاسم الإيرادات مع صناعات محتوى وشخصيات عامة وناشرين صحافيين».

وأشار إلى أن المرحلة الأولى من البرنامج لن تشمل سوى الحسابات التي تضم مئة ألف متابع على الأقل، مؤكداً تصميمه على تطوير حلول تقنية... ليشعر صناعات المحتوى بأنهم مُقدرون ويتلقون المكافأة المناسبة. وذكر موقع «بيزنس أوف أيس» المتخصص أن تيك توك الذي تجاوز عدد مستخدميه المليار العام الفائت حقق عام 2021 إيرادات

بنشر مقاطع الفيديو مثل يوتيوب وانستغرام وسنابشات بدأت تنفيذ خطط تتعلق بمشاركة الأرباح.

300 مليون مستخدم. وكانت منصات التواصل الاجتماعي الكبيرة المتخصصة

بلغت 4.6 مليار دولار، وهو رقم يعادل الإيرادات الخاصة بتطبيق سنابشات الذي يتصفحه يومياً نحو

الجامعة توقع مذكرة مع وزارة الاستثمار



وقعت الجامعة، مؤخراً مذكرة تفاهم مع وزارة الاستثمار، تهدف إلى تعزيز التعاون وتطوير الفرص الاستثمارية، وتبادل البيانات والخبرات في مجال الاستثمار في قطاع التعليم.

تعمل المذكرة على استحداث برامج دراسات عليا اعتيادية أو برامج ماجستير تنفيذي «مهني»، بناء على احتياجات وزارة الاستثمار وفي مجالات اهتماماتها، وتطوير الفرص الاستثمارية في أصول الجامعة بما يخدم مستهدفات الاستراتيجية الوطنية للاستثمار وتحقيق موارد جديدة للجامعة، وتحفيز طلبه الدراسات العليا ومشرفيهم على تبني البحوث في مجال الأبحاث العلمية الأساسية والتطبيقية والاقتصادية والمالية ذات العلاقة بالبيئة الاستثمارية، إضافة إلى العمل على إقامة الدورات والندوات وورش العمل لتعزيز ثقافة الاستثمار المستدام، ودعم فرص التدريب والتطوير في مجال الاستثمار وريادة الأعمال.

وفد من الهيئة العامة للنقل يزور الجامعة

استقبل وكيل الجامعة للمشاريع الدكتور عبدالله الصقير، يوم الأربعاء الموافق 1443/9/19هـ، وفد من الهيئة العامة للنقل، يتقدمهم وكيل الهيئة العامة لتمكين النقل الدكتورة أميمة بامسوق، بحضور أعضاء اللجنة الدائمة للنقل والسلامة المرورية بالجامعة وذلك بقاعة التشريعات بمبنى مركز الجامعة. جرى خلال اللقاء بحث أوجه التعاون بين جامعة الملك سعود والهيئة العامة للنقل للمشاركة في أعمال الدراسات والأبحاث والتطوير والابتكار في مجال أنماط وأساليب النقل الحديثة ومجالات علوم وهندسة النقل، كما جرى مناقشة الفرص الممكنة لتطبيق أساليب التنقل الحديث داخل الحرم الجامعي كالحافلات ذاتية القيادة والسيارات والدراجات الكهربائية لتحقيق المصلحة العامة للتنمية وتطوير أنظمة وأنماط النقل في المملكة.

عميد اللغويات يستقبل وفد من نيوزلندا



استقبل عميد معهد اللغويات العربية المكلف الدكتور محمد إبراهيم الفوزان يوم الأربعاء الماضي، المستشار التجاري في سفارة نيوزلندا السيدة ماريلينا دي كارلي، والرئيس التنفيذي للمعهد العربي للإصلاح الرقمي في نيوزلندا السيد علي مزرعة، وذلك في مكتبه.

خلال اللقاء ناقش الدكتور الفوزان، إمكانية التنسيق بين معهد اللغويات العربية والمعهد العربي للإصلاح الرقمي لإقامة ندوة عن التعريب وتحويل محتوى البحث إلى صياغة رقمية.



د. العمر يلتقي بأحد مرتادي جناح الجامعة بمعرض التعليم الدولي 2022

رئيس الجامعة يفتتح «مركز تقنيات شبكات المستقبل»

الرقمي. وشهد الافتتاح توقيع الدكتور العمر والمهندس العوهلي على اتفاقية تعاون مشترك بين الجامعة والوزارة. يذكر أن كلية علوم الحاسب والمعلومات عقدت مؤخرًا شراكات مع عدة قطاعات تقنية بما يحقق موازنة مخرجات الكلية مع متطلبات سوق العمل وتسريع الابتكار في قطاع الاتصالات وتقنية المعلومات، وتعزيز الأبحاث التقنية والتعليم الرقمي، سعياً لتحقيق أهداف رؤية المملكة 2030.

حضر الحفل وكلاء الجامعة، وعميد كلية علوم الحاسب والمعلومات الدكتور سلمان بن علي بن وهف، ورئيس شركة هواوي في الشرق الأوسط اريك يانغ.



وتتمية المواهب الوطنية في ذات المجال، إضافة إلى تعزيز البنية التحتية الرقمية الجامعية وتطوير التقنيات الناشئة وأبحاثها وتطبيقاتها ومن ذلك تطوير المدن الذكية، وتطوير القدرات والمهارات الرقمية والابتكار

افتتح معالي رئيس جامعة الملك سعود الدكتور بدران العمر و معالي نائب وزير الاتصالات وتقنية المعلومات المهندس هيثم العوهلي مؤخراً «مركز تقنيات شبكات المستقبل» بكلية علوم الحاسب والمعلومات، كنتاج لجهود الكلية وشراكة الجامعة الاستراتيجية مع وزارة الاتصالات وتقنية المعلومات. ويأتي المركز كأول مركز متخصص من نوعه وتعييلاً للاتفاقية الموقعة مع الوزارة للتعاون في مجالات تطوير تطبيقات الجيل الخامس 5G وما بعدها، وتنمية مواهب الطلاب والطالبات، وموازنة مخرجات الجامعة مع متطلبات سوق العمل المتجددة، علاوة على

كلية السياحة تحتفي باليوم العالمي للتراث 2022

فيما استعرض معرض الصور، مراحل العمل الأثري وأعمال الترميم والتوثيق وبعض المجسمات المحاكية لبعض المواقع الأثرية كعين زبيدة وقلعة مراد.

حضر المناسبة، وكيل كلية السياحة والآثار للشؤون التعليمية والأكاديمية الدكتور فهد الحسين، وكيل الدراسات العليا الدكتور محمد الشهري، وكيل الكلية للتطوير والجودة الدكتور محمد السبيعي، بالإضافة إلى رئيسة قسم إدارة موارد التراث والإرشاد السياحي الدكتورة آلاء الروبيعة، ورئيس قسم الآثار الدكتور محمد الديهي، وعدد من أعضاء هيئة التدريس، وطلبة القسم.

ومختلف الصناعات التقليدية. كما تم عرض أهم المدن الأثرية والتي ساهمت البعثات الأثرية من قسم الآثار بجامعة الملك سعود في أعمال الحفريات وحفظ المكتشفات الأثرية وتوثيقها وعرضها في متحف قسم الآثار وشملت المدينتين قرية الغاوي والتي تعد مثالا متكاملًا للمدينة العربية قبل الإسلام وتأكيداً على الحضارة المتميزة التي شهدتها الجزيرة العربية قديماً.

أما المدينة الأخرى فكانت للريذة والتي تعد نموذجاً متكاملًا ومتميزاً لتخطيط المدينة الإسلامية وتم عرض تسجيل فيديو لأعمال الحفريات لبعثات القسم الأثرية في كلتا المدينتين.



إلى عروض للأزياء التراثية والحلي والصناعات الخوصية

التراثية التي تحكي التقاليد وأساليب المعيشة الموروثة، إضافة

والذي اشتمل على مقتنيات القديمة والفعل

بمناسبة اليوم العالمي للتراث الذي يصادف ١٨ إبريل من كل عام، وبرعاية عميد كلية السياحة والآثار الدكتور عبدالله المنيف، أقام قسم إدارة موارد التراث والإرشاد السياحي معرضاً تراثياً بهذه المناسبة تحت شعار «تراثنا هويتنا».

هدف المعرض الذي أقيم في مبنى كلية السياحة والآثار إلى تعزيز الوعي التراثي، والحفاظ على الموروثات الشعبية للمملكة، وتسليط الضوء على القيم التراثية الأصيلة، وتجسيد أهمية ودور التراث في مسيرة التنمية للمملكة العربية السعودية.

وقد تضمن المعرض عدة أقسام مثلت جوانب مختلفة من التراث