



الإعلان عن بدء استقبال البحوث.. للدوة العالمية الحادية عشرة لدراسات تاريخ الجزيرة العربية

رسالة الجامعة - التحرير:



King Salman's Center
For Historical and Civilization Studies of Arabian Peninsula

أعلن مركز الملك سلمان لدراسات تاريخ الجزيرة العربية وحضارتها، عن بدء استقبال ملخصات البحوث للمشاركة في الندوة العالمية الحادية عشرة لدراسات تاريخ الجزيرة العربية تحت عنوان: الجزيرة العربية في القرن الثالث عشر الهجري/التاسع عشر الميلادي، الذي يتميز هذا القرن بأحداث مهمة على المستويين الداخلي والخارجي في الجزيرة العربية، مما يجعل هذه المرحلة في حاجة إلى دراسات معمقة.

حيث تتناول محاور الندوة مصادر تاريخ الجزيرة العربية خلال القرن 13 الهجري، كذلك الأحوال السياسية والعسكرية، بالإضافة إلى محور الأحوال الاقتصادية والاجتماعية، أيضا الأحوال الدينية، وتناقش الندوة أيضا الآثار في الجزيرة العربية، وأخيرا الأحوال البيئية.

كما تهدف الندوة إلى دراسة تاريخ الجزيرة العربية في مختلف العصور دراسة عميقة تشمل تاريخها السياسي والحضاري والاقتصادي، وتجلو عناصر الوحدة بين أقاليمها وثرأ التنوع في مجتمعاتها والاستمرار والتغيير في عاداتها وتقاليدها وعلاقتها بالأرياف والبادي والأقطار المجاورة والنائية.

هذا وقد أعلنت اللجنة المنظمة للندوة عن آخر موعد لاستقبال ملخصات البحوث هو يوم السبت الموافق 29 رجب 1445هـ / 10 فبراير 2024م، على أن لا يتجاوز ملخص البحث عن 200 كلمة باللغتين العربية والإنجليزية، وسيرة ذاتية مختصرة للباحث.

الجامعة تفوز بالمركز الأول في التصنيف العربي للجامعات

رسالة الجامعة - التحرير:

فازت الجامعة بالمركز الأول في مؤشر الأداء الرئيس في التصنيف العربي للجامعات بالدول العربية. جاء ذلك خلال الاجتماع الذي نظّمته جامعة الدول العربية عبر تقنية الاتصال المرئي حول إعلان نتائج التصنيف العربي للجامعات 2023، بصفتها رئيس مجلس

إدارة لجنة التصنيف العربي للجامعات بالتعاون مع اتحاد الجامعات العربية، والمنظمة العربية للتربية والثقافة والعلوم، واتحاد مجالس البحث العلمي العربية. وأكدت الجامعة العربية في بيان لها، أهمية الحدث العلمي بإعلان نتائج التصنيف العربي للجامعات، الذي يرمي الرؤية العربية، ويسهم في تحسين مخرجات التعليم العالي

والباحث العلمي لتمكينه من قيادة التطور العربي، وبناء القدرات التنافسية للجامعات العربية. وأوضحت أن عدد الجامعات التي تقدمت للتقييم بلغت 208 جامعة، أدرج منها في التصنيف 115 جامعة ممثلة 16 دولة من إجمالي 22 دولة من دول جامعة الدول العربية.



الجامعة تحقق أعلى مؤشرات التحول الرقمي في مجال البيانات

رسالة الجامعة - التحرير:

حققت الجامعة عبر مكتب إدارة البيانات التابع لها نجاحاً ملموساً في بلوغ أعلى مؤشرات إدارة وحوكمة البيانات والبيانات المفتوحة، وفقاً لتقرير قياس التحول الرقمي 2023 الصادر من هيئة الحكومة الرقمية، وذلك في إطار سعيها لتحقيق أهدافها الإستراتيجية. وجسد هذا الإنجاز التزام الجامعة بتطبيق أفضل الممارسات

في مجال إدارة البيانات من خلال تطوير سياسات معتمدة تضمن الجودة والحماية والكفاءة في استخدام البيانات، وتم تحقيق ذلك من خلال تحليل الوضع الحالي للبيانات، ووضع إستراتيجية شاملة لإدارة وحوكمة البيانات، وتطوير السياسات الاستراتيجية، ومواءمتها مع السياسات الوطنية. ويؤكد هذا التقدم الدور المهم لمكتب إدارة البيانات في تعزيز مبادئ حوكمة البيانات، فقد فُعل إطار

العمل المعتمد بما يضمن الحصول على بيانات محمية، وموثوقة، وذات جودة عالية، بالإضافة إلى إصدار تقارير مراقبة الالتزام بالسياسات والقواعد، واتخاذ القرارات اللازمة وتحديثها وتطويرها. كما حرصت الجامعة على إتاحة البيانات المفتوحة للإسهام بدعم أعمال الجهات الحكومية والقطاع الخاص ورواد الأعمال والمبتكرين، من خلال وضع خطة تتضمن قائمة بمجموعات البيانات المطلوب

نشرها والجداول الزمنية لذلك، بالإضافة إلى مراجعة وتحديث هذه المجموعات وفقاً للخطط المعتمدة، وتحليل طلبات المستخدمين والاستجابة لها. وتُعد هذه الإنجازات ثمرّة الاستراتيجيات الفعّالة التي تتبعها الجامعة والدعم الثابت من قياداتها، مما يعكس التزامها بأهدافها الطموحة نحو الريادة العالمية ودفع عجلة التحول الرقمي في الجامعة.

05 تقييم الأستاذ الجامعي ومعايير العدالة



مختبر الصيدلة المركزي يحقق اعتماداً دولياً معترفاً به

رسالة الجامعة - التحرير:

حصل المختبر المركزي بكلية الصيدلة بالجامعة على الاعتماد في مجال مختبرات الفحص وفق المواصفات القياسية الدولية ISO/IEC17025 من المركز السعودي للاعتماد، وبعد هذا الاعتماد معترفاً به دولياً من المنظمة الدولية لاعتماد المختبرات «ILAC». وتعد هذه خطوة مهمة تعزز مكانة البحث العلمي في المملكة العربية

السعودية. وقدم الاعتماد السعودي التهنئة للمختبر المركزي لكلية الصيدلة، لتحقيقهم هذا الإنجاز مؤكداً على كفاءة المختبر فنياً وإدارياً، وذلك بتحقيقه لمتطلبات المواصفة القياسية الدولية آيزو 17025 ISO/IEC. وفي هذا السياق، أعرب عميد عمادة التطوير والجودة الدكتور مبارك بن هادي القحطاني عن اعتزازه بهذا الإنجاز، مؤكداً أن هذا الاعتماد يُعتبر دليلاً واضحا

على الجهود المستمرة التي تبذلها الجامعة، ويعزز مكانة الكلية كمرجع رائد للأبحاث في ميدان العلوم الصحية. وأضاف عميد كلية الصيدلة الدكتور عامر بن معيوف العنزي أن هذا الاعتماد يعكس التفاني والجهود المستمرة التي تبذلها الكلية والجامعة في تطوير البنية التحتية للتعليم والبحث العلمي. وأكد على أهمية دور الكليات في تحقيق التقدم

د. الوليعي ينال جائزة الإنجاز في الترجمة



رسالة الجامعة - التحرير:

حصل الدكتور عبد الله بن ناصر الوليعي أستاذ الجغرافيا الطبيعية والمشترف على المركز السعودي لنظم المعلومات الجغرافية التاريخية بدار الملك عبدالعزيز على جائزة الشيخ حمد للترجمة والتفاهم الدولي في دورتها التاسعة، وذلك في فئة الإنجاز في اللغة الإنجليزية. حيث هدفت الجائزة السنوية إلى تكريم المترجمين وتقدير دورهم عربياً

وعالمياً في مد جسور التواصل بين الأمم والشعوب. يُذكر أن للدكتور الوليعي جهوداً عديدة في ترجمة الوثائق والمؤلفات التاريخية، ومن أهمها ترجمة معجم البلدان والقبائل في شبه الجزيرة العربية والعراق وجنوبي الأردن وسيناء، والذي أصدرته دار الملك عبدالعزيز عام 2014.

د. باهمام رئيساً للجمعية الآسيوية لطب النوم

رسالة الجامعة - التحرير:

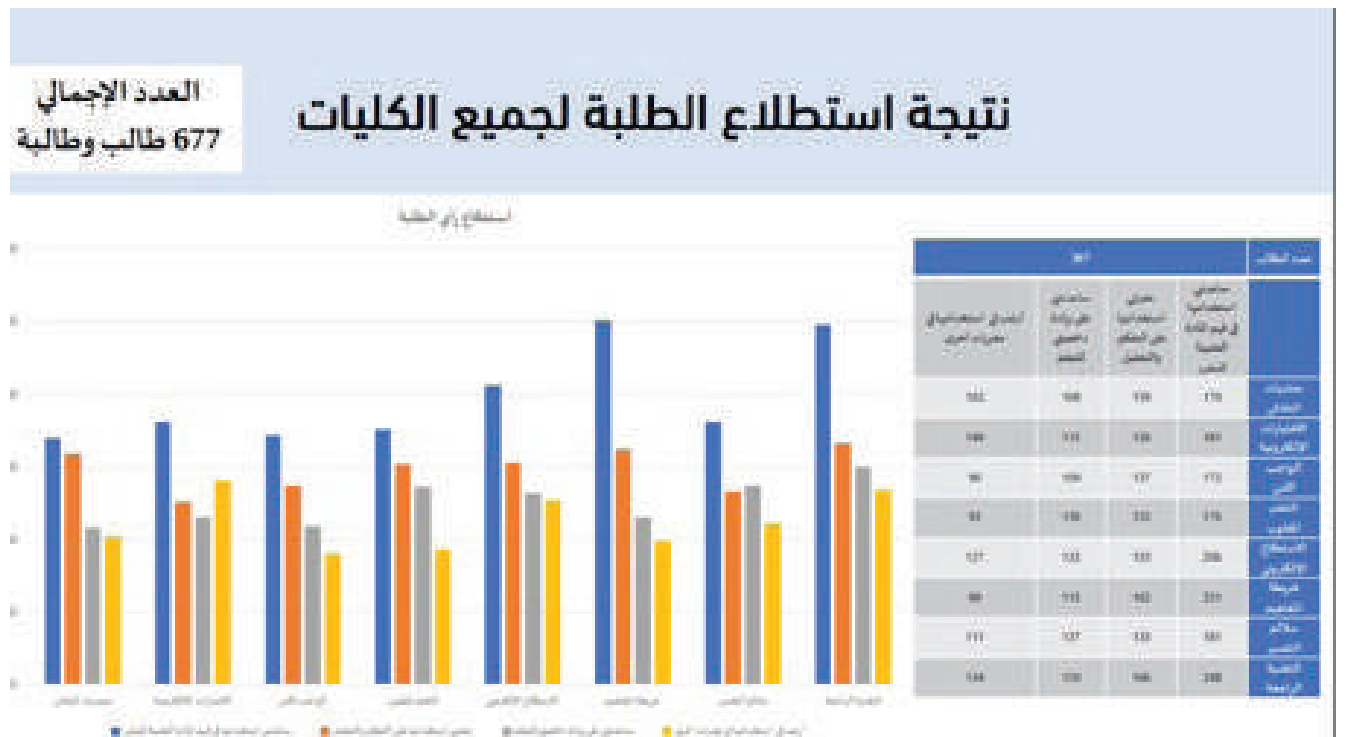


انتخبت الجمعية الآسيوية لطب النوم خلال المؤتمر السنوي للجمعية المقام في تايلند الدكتور أحمد باهمام رئيساً للجمعية، والدكتور باهمام هو أستاذ واستشاري الأمراض الصدرية وطب النوم، كما يشغل منصب مدير المركز الجامعي لطب وأبحاث النوم في كلية الطب والمدينة الطبية بالجامعة.

وقال الدكتور أحمد باهمام إن هذا الترشح يبرز تميز الجامعة والمتخصصين والأكاديميين السعوديين في قيادة مجال طب النوم آسيوياً، حيث تضم الجمعية خبراء من كافة دول آسيا كممثلين عن الجمعيات الآسيوية المحلية في هذا التخصص.

والجمعية الآسيوية لطب النوم هي منظمة رئيسية في تطوير طب النوم في جميع أنحاء آسيا، وتمثل دولا متقدمة في المجال مثل اليابان والصين والهند وكوريا الجنوبية والسعودية. وتلعب الجمعية دوراً محورياً من خلال قيادة البحث العلمي،

د. خلود: استفدت من التأمل في تغيير فلسفتي في التدريس بناء على توجهات وأسس علمية وأدوات واضحة.



مناقشات مشاريع تخرج طلاب قسم العمارة وعلوم البناء



وتتيح لهم التعبير عن أفكارهم المعمارية وتحسن من التفكير النقدي لديهم، ويلهمهم لاتخاذ القرارات المبينة على التحليل. واختتم حديثه بتقديم الشكر لأعضاء هيئة التدريس ومحكمة المشاريع من الضيوف الممارسين المهنيين والمتخصصين الأكاديميين على استجابتهم لدعوة القسم وحضور تحكيم هذه المشاريع. وفي ختام المناقشات أعرب

طلاب مشاريع التخرج عن شكرهم وامتنانهم للقسم والكلية وأساتذتهم على الدعم والإرشاد الذي تلقوه خلال فترة دراستهم، كما قدم أساتذة مشاريع التخرج الشكر والعرفان للدكتور عميد الكلية ورئيس القسم على حضورهم واهتمامهم الذي يعكس التزام الكلية والقسم بتوفير بيئة تعليمية محفزة ومشجعة الطلاب على التفوق والإبداع.



والممارسين المهنيين.

الجدير بالذكر أنه تم تحكيم ما يقارب من ستة وعشرين مشروعاً، شارك في تحكيمها ما يزيد عن ٣٢ محكماً من داخل الجامعة وخارجها، غطت هذه المشاريع مختلف الجوانب المعمارية والتصميمية، وتميزت بتنوعها، وقد أبدع الطلاب في عرض أفكارهم المعمارية وتصميمهم الإبداعية من خلال تقديم مجموعة من الحلول الإبداعية المبتكرة والمستدامة في مشاريعهم بما يلبي احتياجات المستخدمين وتطلعاتهم وبما يحقق الوظيفة المطلوبة، ويراعي المواد والتقنيات المستخدمة.

شهدت هذه المناقشة حضوراً مميزاً من قبل كوكبة من المعماريين الممارسين والأكاديميين وأعضاء هيئة التدريس الأمر الذي أضفى عليها طابعاً خاصاً ومميزاً، أطلع على المناقشات الدكتور عبد العزيز

رسالة الجامعة - علي جلان:

تم مؤخراً إجراء مناقشة مشاريع تخرج طلاب قسم العمارة وعلوم البناء بكلية العمارة والتخطيط، حيث نظم القسم هذا الحدث الهام بحضور مجموعة متميزة من المعماريين الممارسين والأكاديميين وأساتذة مشاريع التخرج، وتعد مناقشة المشاريع المعمارية للطلاب جزءاً مهماً في رحلتهم الأكاديمية بالقسم، وعملية حاسمة تشكل ختاماً لتعليمهم الأكاديمي في تخصص العمارة، وتم خلالها تقييم قدرات الطلاب ومستوى تطبيقها العملي للمفاهيم والمعارف والنظريات والعلوم التي اكتسبوها خلال فترة دراستهم، ومدى تمكنهم من حيث يتمكنون من عرض أفكارهم المعمارية وتصميمهم الإبداعية بشكل منطقي ومقنع أمام مجموعة من أعضاء هيئة التدريس والمحكمين من المتخصصين

التطوير والجودة تعقد حفلًا تكريمياً



رسالة الجامعة - التحرير:

عقدت عمادة التطوير والجودة حفلًا تكريمياً لمسوبيها ومنسوبيها الذين تم ترقيتهم مؤخراً، برئاسة الدكتور مبارك القحطاني، وذلك ضمن حرص العمادة على تحفيز كوادرها الوطنية وتعزيز جهودهم للتميز المؤسسي، وقد تضمن قائمة المكرمين كل من الأساتذة: علي الحربي، ومنصور القحطاني، ومحمد المطلب، وعلي المسرحي، وعبد العزيز الجريسي، ميساء العصيمي، ومنيرة العمري، وكحلح اليامي، وفاتن عنبر، وفاتن المطيري، ورحاب الغشم.

زيارة ميدانية للمركز الوطني للقياس والمعايرة



رسالة الجامعة - التحرير:

استضاف المركز الوطني للقياس والمعايرة بالهيئة السعودية للمواصفات والمقاييس فريق من مختبر البحث المركزي برئاسة المشرفة على مختبر البحث المركزي الدكتورة منال أبو داود، تخلل الاجتماع عرض مبسط للخدمات المقدمة في المختبر والإمكانيات المتطورة التي يحظى بها، بعد ذلك تم عمل زيارة استطلاعية للمختبرات والأجهزة المتوفرة في المركز، وقد ركز الوفد على سعي المختبر للعمل على معايرة الأجهزة وفقاً لأنظمة الاعتماد وتعزيز سبل التعاون بين الطرفين.

محاضرة.. النشاط الحركي لدى الأطفال السعوديين



رسالة الجامعة - التحرير:

أقام قسم فسيولوجيا الجهد البدني ورشة عمل بعنوان: سجل بيانات النشاط الحركي لدى الأطفال السعوديين، مؤخراً، بحضور عميد كلية علوم الرياضة والنشاط البدني الدكتور طارق بن علي الصالح، ووكيلة عمادة البحث العلمي للأقسام النسائية الدكتورة عبير بنت عبد المعطي المصري.

وقد كرم عميد الكلية مقدمي الورشة وهم: الدكتور شايع القحطاني، الدكتور أسامة الجهني، الدكتور سيد حبيب، الدكتور مها الحسين، الدكتور رنا الغامدي، شاكرًا لهم هذا الإثراء البحثي المتميز ومتمنياً للجميع دوام التوفيق والسداد.

دورات تدريبية بشؤون الطلاب لنشر ثقافة التطوع

على العديد من التساؤلات التي تهم الطلاب والطالبات في مجال التطوع.

وتأتي هذه الدورات التدريبية ضمن جهود عمادة شؤون الطلاب في السعي لنشر ثقافة التطوع بين طلاب وطالبات الجامعة وتهيئة البيئة المناسبة لهم ودعمهم بطرح العديد من الفرص وإقامة مثل هذه الدورات التدريبية وتشجيعهم لحضورها والاستفادة منها.

عبدالفتاح القحطاني حيث وضّح خلالها أهم المعلومات حول العمل التطوعي ومعايير حقوق وواجبات المتطوعين من خلال طرح تجارب شخصية ومعلومات ثرية. وبمناسبة يوم التطوع السعودي والعمالي أقامت وحدة المسؤولية الاجتماعية والعمل التطوعي لقاءً بعنوان: تطوع في مجالك قدمه الدكتور فيصل الصانع تناول فيه العديد من المحاور، وتمت الإجابة

التطوع وتحقيق رسالته السامية بين طلاب وطالبات الجامعة. قدم الدورات أساتذة مختصين في هذا المجال حيث ابتدأت بدورة تدريبية بعنوان: المسؤولية وفق رؤية 2030، أقامها الدكتور محمد فحّال، والذي عرّف المسؤولية الاجتماعية ومجالاتها وتطوراتها وتناسقها مع رؤية مملكتنا، تبع ذلك ورشة عمل بعنوان: المعايير السعودية للعمل التطوعي، التي قدمها الدكتور

رسالة الجامعة - مها الحقييل:

أقامت وحدة المسؤولية الاجتماعية والعمل التطوعي بعمادة شؤون الطلاب مجموعة من الدورات التدريبية وورش العمل نشرًا للأهداف السامية للتطوع والعمل على تشجيع الطلبة للانخراط في العمل التطوعي وبيان أهميته كخدمة مجتمعية تقدم لهذا الوطن، يأتي ذلك في سبيل نشر ثقافة

الملتقى العلمي للجرائم المعاصرة بعنوان (وعيك حماية)

النفسي عامل مهم جداً لمعرفة أسباب الجريمة وسلوك الإنسان، ووضحت أن أغلب الجرائم بالوقت الحالي هي التي تحصل في العالم الافتراضي، ويمكن أن تجتمع عدة عوامل معاً دفع الفرد إلى ارتكاب الجرائم الإلكترونية، كما أضافت هناك بعض الأمثلة على الأنشطة التي يمكن تنفيذها ضمن استراتيجية التوعية عن الجرائم المعاصرة في المجتمع العربي: تنظيم ندوات وورش عمل للتوعية عن الجرائم المعاصرة، إنتاج مواد توعوية، مثل الأفلام والمسلسلات والجلات والكتب، إطلاق حملات توعية عبر وسائل الإعلام، تطوير المناهج الدراسية تتضمن موضوعات عن الجرائم المعاصرة. الجدير بالذكر أن هذا الملتقى

العلمي وعيك حماية كان تحت إشراف الدكتورة هدى محمود حجازي ويتضمن طالبات ماجستير الخدمة الاجتماعية: عروب الخليفة، مريم المنصوري، فاطمة عسيري، سمية الحربي، أفنان بليث، رناد الفيز، نوران الغامدي، لولوة الجطيلي، هيلة الدخيل وبالتعاون مع وحدة العلاقات المجتمعية بوكالة التطوير والجودة بإشراف أستاذة هيأة فهاد الدوسري وأستاذة مرام مهدي القحطاني.

أصبحنا في تضارب مستمر مع ثورة التكنولوجيا المستمر، وهي أفرزت نوعاً من جديد من الجرائم يسمى بالجرائم المستجدة تسمح للمجرم وهو في منزله بارتكاب أشد الجرائم بدون عنف وعن طريق الشاشة فقط، وقالت إن في معظم دول العالم تم الانتباه إلى الجريمة الإلكترونية المنتشرة وهي الابتزاز، ومن طرق حماية النفس من جرائم الابتزاز التأمين على الأجهزة الشخصية وكلمات المرور والمحافظة على الخصوصية الفردية، فيجب الحذر في التعامل مع رسائل النصب والاحتيال التي يساعد فيها المجني عليه المجرم في ابتزازه من خلال تزويده بالمعلومات والأرقام والبيانات السرية للشخص.

وفي البعد النفسي تحدثت الدكتورة عبير علي الجهني من قسم علم النفس تخصص إدراك الوجوه، حيث قالت إن سبب اهتمامي بهذا التخصص ارتفاع نسبة الجريمة عن المرأة في السعودية، وأن التركيز هنا على المرأة أن تأثيرات الجريمة في المجتمع السعودي عليها أصعب مقابل الرجل من ناحية الاندماج ورفض الأسرة لها، وأن الجريمة عند المرأة ترتبط بأسباب نفسية كثيرة مختلفة، فإن الجانب

الرعاية له لكي لا يقع بالجريمة. بالبعد الصحي ذكرت الدكتورة أشواق رافع الرويلي من كلية العلوم الطبية التطبيقية أن موضوع الجريمة يلامسها؛ لأن لديها مقترحاً بوزارة الداخلية، وهو يسلط الضوء على تقنية الرنين المغناطيسي بمجال الجريمة والتطرف، فقد أصبح التصوير بالرنين المغناطيسي أداة مهمة في فهم السلوك الإجرامي يمكن من خلاله رؤية تفاصيل الدماغ تشريحياً ووظيفياً من ناحية التفكير والجوانب العاطفية والسلوك وأيضا التصوير الوظيفي وهو تصوير نشاط الدماغ وتحديد المناطق المرتبطة بالسلوك الإجرامي، وأن يكون معتمداً على تجربة يتم عرضها أو من خلال الاسترخاء، كما أن له دوراً في استكشاف العلامات المبكرة للتنبؤ بالسلوك الإجرامي، وأنه قد يساعد في متابعة وعلاج الإدمان إذا تم استخدامه بشكل صحيح.

ومن البعد القانوني تحدثت الدكتورة حنان الحسيني من قسم قانون عام حيث ذكرت أنه وجد القانون لتنظيم العلاقات بين الأفراد؛ وبالتالي أي سلوك يكون نوع من عدم الاستقرار بالمجتمع يتم تجريمه وردعه، وأوضحت أننا

رسالة الجامعة - نوف الدوسري:

نورة النفيسة:

نظمت طالبات ماجستير الخدمة الاجتماعية بالجامعة ملتقى علمياً بعنوان: وعيك حماية، ناقش الملتقى أبعاد الجرائم المعاصرة التي حظيت بتفاعل الحضور والمهتمين من أعضاء هيئة التدريس والطلاب، وفي لقاءات عاجلة لرسالة الجامعة مع الحضور تحدث الدكتور حميد خليل الشايجي من قسم الدراسات الاجتماعية في البعد الاجتماعي أن الوعي وسيلة أساسية لحماية الإنسان بجميع النواحي، وعندما ننظر لقضية الجريمة، فإن الدافع لدى المجرم مرتبط بمؤسسات التنشئة من أسرة ومدرسة وأصدقاء ووسائل الإعلام والمسجد، فهذه الوسائل الخمس تساعد في تكوين شخصية الإنسان، وشدد على وسائل الإعلام بأنها لم تعد تقليدية، بل أصبحت إلكترونية واجتماعية، فهي تلعب دوراً كبيراً في حدوث الجريمة فلا بد على الفرد بأن يطلع على القوانين والأساليب الجديدة للجريمة لحماية نفسه وعدم الوقوع فيها، منوهاً لا بد من احتواء من وقع بالجريمة داخل السجن وخارجه فلا بد من تقديم

البحث العلمي مُتَعَدِّدُ التخصصات



أ.د. عبدالرحمن الأحمري

يُتَبَرَّى أيضًا الفهم الجماعي للتخصصات المعنية. علاوة على ذلك، فإن تنوع المنهجيات والأساليب المجمعمة في البحوث متعددة التخصصات يمكن أن يحسن بشكل كبير جودة

وموثوقية نتائج البحوث.

هناك أهمية كبيرة وتأثير ملحوظ للبحوث متعددة التخصصات في المجتمع وخاصة مع وجود قضايا بحثية معقدة ومنتجات وخدمات تطلب تخصصات كثيرة. في الغالب أن هذا النوع من البحوث يتناول المشكلات الحقيقية في المجالات التطبيقية؛ مما يجعل النتائج والحلول وثيقة الصلة ومؤثرة في تلك المجالات. كما تعمل الطبيعة التكاملية في المشروعات متعددة التخصصات على تعزيز ثقافة التعاون

وتسهيل العقبات الموجودة في الأوساط الأكاديمية والمؤسسات البحثية وبناء ثقافة بحثية أكثر ديناميكية وإنتاجية وقابلة للتكيف مع التطورات الجديدة في مجالات التطبيق. هناك جهات بحثية تفضل وتركز على البحوث متعددة التخصصات

من حيث التمويل والموارد إدراكاً لأهميتها في الوصول إلى نتائج جديدة ومؤثرة ودورها البارز في الابتكار الحديث.

تدرك الجامعات والمؤسسات البحثية بشكل متزايد أهمية المشروعات البحوث البينية أو متعددة التخصصات، وتتبنى ذلك حاسمة في التصدي للتحديات المعقدة والمتراكبة التي يواجهها عالمنا المعاصر في شتى المجالات، وتعزز قدرتها على الابتكار وتبادل المعرفة.

أ.د. عبدالرحمن بن مشيب الأحمري
أستاذ الهندسة الصناعية

علمية جديدة. إن الجوهر المهم هنا في كلا المصطلحين أو غيرهما؛ مما يدل على العمل البحثي البيني أو متعدد التخصصات هو التعاون عبر مجالات وتخصصات علمية مختلفة لتحقيق هدف معين بأكثر فائدة ممكنة.

أصبحت البحوث متعددة التخصصات ذات أهمية متزايدة في عالمنا المعقد والمترايط، وتقدم العديد من المزايا في مواجهة التحديات المعاصرة. فأحد الأسباب الرئيسية لأهميتها هو القدرة على معالجة المشكلات المعقدة التي يصعب على أي تخصص منفرد حلها بشكل مناسب. ومن المزايا الرئيسية للأبحاث متعددة التخصصات قدرتها على تحفيز الابتكار، فمن خلال الجمع بين الخبرات من مختلف التخصصات، فإنه يعزز بيئة مشتركة حيث يمكن للأفكار الجديدة أن تندمج وتتطور. وغالباً ما يؤدي هذا التآزر إلى حل المشكلات بشكل إبداعي وابتكارات مذهلة قد لا تكون ممكنة ضمن حدود التخصص الواحد. يؤدي دمج المنهجيات ووجهات النظر المتميزة إلى حلول أكثر قوة وابتكاراً لها تطبيقات وتأثيرات في العالم الحقيقي.

بالإضافة إلى ذلك، تعمل الأبحاث متعددة التخصصات على تعزيز التعلم وتبادل المعرفة بين الباحثين. ويشارك الخبراء من مختلف المجالات أساليبهم ورواياتهم وخبراتهم الفريدة، مما يساهم في تسريع غني من المعرفة المشتركة والمتبادلة. لا يفيد هذا النهج المتبادل للباحثين الأفراد في توسيع آفاقهم فحسب، بل

في وقتنا الراهن السريع التغير والتطور أصبحت المشكلات والقضايا البحثية أكثر تعقيداً، وفي كثير من المجالات أصبحت تلك القضايا البحثية تتجاوز حدود التخصصات أو المجالات العلمية المحددة؛ مما يجعلها مشاريع بحثية متعددة التخصصات (multidisciplinary) أو (interdisciplinary). هذا النمط المهم جداً من مشروعات البحث العلمي يتطلب التعاون بين خبراء من مختلف المجالات العلمية لصياغة منهج متكامل لحل القضايا البحثية المعقدة التي لا يمكن التعامل معها من خلال تخصص أو مجال علمي موحد. تعمل منهجية الأبحاث متعددة التخصصات على قوة التكامل بين التخصصات والاعتماد على نقاط القوة بينها لإيجاد بيئة غنية بالخبرات لحل مشكلة بحثية معينة. وغالباً ما يؤدي هذا التكامل إلى إيجاد حلول كبيرة وغير تقليدية لتلك القضايا.

يمكن التمييز بين المصطلحين (multidisciplinary) و(interdisciplinary) في منهجية التكامل والدمج البيني للتخصصات والخبرات الأكاديمية المختلفة. ففي الأول يتعاون المختصون من مجالات علمية مختلفة لحل أو دراسة قضية مشتركة كل من خلال منظور ومنهجية تخصصه أو مجاله لتحقيق هدف مشترك. أما المصطلح الثاني (interdisciplinary) فإن البحث البيني هنا يذهب إلى أبعد من ذلك من خلال ليس فقط الجمع بين المعرفة والأساليب من التخصصات المختلفة، بل يعمل على دمجها أيضاً. تتضمن هذه المنهجية تجميعاً للأفكار البينية حيث تكون الحدود بين التخصصات غير واضحة لإنشاء أطر بحثية أو نظريات

التقمص الوجداني في الاتصال الإنساني



أ.حسام التيسان

بعد اطلاعي كتاب نظريات الاتصال الجماهيري لمؤلفه: د. فلاح بن عامر الدهمسي ود. عادل بن عبدالقادر المكينزي وأ. عبدالله بن سلطان الأحمد، استفدت من أحد مواضيع الكتاب في نظرية التقمص الوجداني النظريات الاجتماعية التي تدلي إلى الاتصال والإعلام

من جانب، باعتباره أحد فروع

علم الاجتماع، فنظريات الاجتماع المستخدمة في الإعلام كثيرة، ومنها نظرية التقمص الوجداني، التي تنفرد إلى نظرية الاستنتاج في التقمص الوجداني ونظرية أخذ الأدوار في التقمص الوجداني.

والتقمص الوجداني يعتبر جزءاً لا يتجزأ من الاتصال، حيث تتفق نظريات التقمص الوجداني بأن المادة الأساسية للتوقعات هي السلوك المادي الذي يقوم به الإنسان، وأن تبيؤات الإنسان عن الحالات السيكلوجية الداخلية عنده تقوم على السلوك المادي الذي يمكن ملاحظته، كما تتفق هذه النظريات على أن الإنسان يكون تلك التبيؤات باستخدام رموز تشير إلى ذلك السلوك المادي والتأثير على تلك الرموز، وأهمها نظرية الاستنتاج في التقمص الوجداني ونظرية أخذ الأدوار في التقمص الوجداني.

ففي الاستنتاج يلاحظ الإنساني سلوكه المادي مباشرة، ويربط سلوكه رمزياً بحالته السيكلوجية الداخلية، أي بمشاعره وعواطفه وأحاسيسه، ومن خلال هذه العملية يصلح لسلوكه الإنساني معنى (تفسير)، وبذلك يطور الفرد مفهومه عن ذاته بنفسه على أساس ملاحظاته وتفسيراته لسلوكه. وبنفس المفهوم يتصل الفرد بالآخرين، ويلاحظ سلوكهم المادي، ويقدم تفسيرات سلوكياتهم بحسب ما لديه هو وبناء على تفسيراته لسلوكه الخاص، ويخرج باستنتاجات عن حالة الآخرين السيكلوجية.

وأما في أخذ الأدوار، فلنفترض أن معلومات الإنسان عن نفسه تأتي بالدرجة الأولى من خلال تكوينه مفهوماً معيناً عن ذاته قبل أن يتصل بالآخرين، فإذا كانت النتائج غير مناسبة وغير متوقعة، فإننا نحرف سلوك الآخرين المشابه لنجعله يتوافق مع توقعاتنا، أو نعيد النظر في تصوراتنا الذهنية عن أنفسنا، ونعيد تعريف ذاتنا بصورة مختلفة مرة أخرى وهو ما يسمى أخذ الأدوار بناء على توقعات لم تتم.

وتظهر نظرية التقمص الوجداني في الاتصال الشخصي وما محاولة توقع سلوك شخصيات مؤثرة وتقليدها إلا شكل من أشكال التقمص الوجداني، ولهذا التقمص دور في تقدم الإنسانية وتحضرها وانتقال الخبرات بين أفرادها، وهذا المعنى الذي يؤكد ليرنر D. Lerner حيث لوسائل الإعلام دور كبير في نشر الأفكار والآراء والخبرات الجديدة بين الجماهير، وخاصة في المجتمعات النامية. فقد أشار في دراسة ميدانية أجراها على ست دول من دول الشرق الأوسط، وعززها بمعلومات مماثلة حصل عليها من 54 دولة أكثرها من دول العالم النامي، إن انتشار وسائل الإعلام -بعد ارتفاع نسبة التعليم- يؤدي بدوره إلى زيادة درجة التحضر وانتشار الثقافة العصرية التي تساهم في خلق الشخصية الديناميكية التي تمثل العنصر الأساسي في التطور الاجتماعي، وبناء عليه استنتج ليرنر D. Lerner نظرية التقمص الوجداني التي تؤكد على: (أن تأثير وسائل الإعلام على الإنسان يبرز بصورة واضحة في تصوره لدوره وأدوار الآخرين في المجتمع، وأن هذا التصور يأتي كنتاج لعملية التقمص الوجداني الذي ينشأ عند الفرد، ويمكنه من إدراك معنى وأهمية التطور والتحضر. ويضيف إن التطور أو التحضر Modernization اتجاه دينوي وعقلي يزيد من مساهمة الأفراد للانتقال من طريقة الحياة التقليدية إلى حياة جديدة تزداد فيها تفاعلهم ومساهماتهم).

وقد أفادت هذه النظرية كثيراً في كيفية الاستفادة من وسائل الإعلام في توجيه البرامج بالصورة التي تحقق الفائدة المرجوة منها، وخاصة في المجال الاجتماعي الذي يستحوذ على اهتمام كل الناس على اختلاف مستوياتهم التعليمية، والثقافية، والاجتماعية، وغيرها. وبالتالي ضرورة العمل على تغيير السلوكيات المعرفلة لمفاهيم التنمية وخاصة تجاه القضايا والمشكلات التي يستهدفها المجتمع بالتغيير من خلال النظريات المماثلة.

أ.حسام بن صالح التيسان

قراءة النص النظامي



عمر الشهري

الجريمة. ومن زاوية أخرى لو نظرنا إلى قراءة الشخص العادي النص النظامي، نلاحظ أنها قراءة مجردة محايدة، فهو يقرأه ويفهمه كما هو بدون تأويله لمعان أخرى، وكيف الوقائع وينزلها على النص بصيغة مجردة بسيطة.

ولا يخفى على مطلع جهود بعض المختصين في استنطاق وقراءة إرادة المنظم من خلال النص النظامي، وفهمهم لغاية ذلك النص وعليه يبينون النظريات والشروحات المتعلقة بالغاية الأساس لذلك النص، فالأصل أن المنظم عند إصداره للنص النظامي يصدره بصيغة واضحة ذات مصطلحات صريحة لا يشوبها ما يؤثر على قصد النص، ولا تكون مخلة بالمعنى المقصود أو مؤثرة على الغاية المنشودة، كما أنها لا تكون قابلة للتأويل والاحتمال.

وبالنظر فيما سبق وتأسيساً عليه، فلا ضير من وجود تلك الاختلافات حيال قراءة النص النظامي فهو أمر طبيعي ووارد، ولا يؤثر على أي إجراء يتعلق به النص النظامي، كما أن هذا الاختلاف هو أمر عارض، وسينتهي ويزول أمام قوة النص النظامي.

عمر الشهري
كلية الحقوق والعلوم السياسية

والسذي يترتب عليه تبعاً إنزال النص النظامي الخطأ على وقائع الدعوى، وبلا شك أن قراءة المحكمة العليا للنص النظامي تعد أدق قراءة من غيرها، كونها تعطي قمة التنظيم القضائي، وتُعنَى

بمتابعة صحة تطبيق القواعد الشرعية والنظامية وتأويلها. وفي نفس السياق نلاحظ في المجال الجنائي مثلاً أن (التوسع في التجريم) يعد صورة من صور القراءة الخاطئة للنص، المنظم يضع نصاً معيناً يتغيا منه غاية معينة، بحيث أن كل جريمة -بحسب وقائعها- يقابلها عقوبة محددة لها، ولكن البعض قد يجانب الصواب في فهم النص في جانب الصواب في التعامل معه، فيجعل من وقائع الجريمة البسيطة ما يوجب إيقاع أعلى العقوبات دون مراعاة تدرج النص الجنائي في درجات العقوبات التي وضعت

بحد أدنى وحد أعلى تماشياً مع جميع فرضيات وحديثات ووقائع

الابتدائية الذي بدوره يسعى إنزال النص على الوقائع المعروضة أمامه وفقاً للمعطيات والمرافعات التي دارت في الجلسة القضائية بين طرقي الدعوى، فيصير بناء على ذلك حكماً قضائياً يمثل فيه

فهمه للنص النظامي وتكييفه لوقائع الدعوى ومدى ملائمة إنزال ذلك النص على الوقائع. ثم تنتقل القراءة بعد ذلك إلى قاضي الاستئناف السذي قد يتفق مع قراءة قاضي المحكمة الابتدائية، أو يختلف معه، وعليه يبني حكمه حيال ذلك، وبلا شك ستوضح طريقة قراءة النص من قبل القاضيين في هاتين المرحلتين من خلال تسبب الحكم القضائي الابتدائي والاستئناف. ولكن لا يتوقف موضوع قراءة النص عند هذا الحد فحسب، بل سيصعد إلى المحكمة العليا (في بعض الحالات) والتي بدورها قد تنقض الحكم لأسباب (يهمنا منها في هذا المقام) سبب الخطأ في تكييف الواقعة،

رسالة الجامعة
rs.ksu.edu.sa

الإعلام الرقمي
عبد الكريم الزايد

الإخراج
محمد بن سمير

التصوير
سارة الحمدان

السكرتارية
هيا القريني

الطباعة

مطابع دار جامعة الملك سعود للنشر
رمز ١٣١٩-١٥٣٧
٤٦٧٢٨٧٠/ف/٤٦٧٢٨٩٤

المشاركة

المراسلات باسم المشرف على الإدارة والتحرير
رسالة الجامعة - كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية
جامعة الملك سعود ص.ب. ٢٤٥٦ الرياض ١١٤٥١
resalah@ksu.edu.sa /

الموضوعات المنشورة تعبر عن كتابها
ولا تعتبر بالضرورة عن رأي الجامعة أو الصحيفة



رسالة الجامعة
rs.ksu.edu.sa

تصدر عن قسم الإعلام
بكلية العلوم الإنسانية والاجتماعية - جامعة الملك سعود

فريق التحرير
محمد العنزي - فهد العنزي
قماش المنيصير

محرر دسك
إيمان الشهري

مشرفة صناعة المحتوى
رؤى السليم

الفريق الطلابي

عمر الجمعية - عبدالله الشهري
نورة الدوسري - نورة النفيسة
عبدالله النويصر - نورة العنزان - حنان التميمي
فيصل المونس - نوف الدوسري - عهود الداود
-محمد الودعاني-سمية المطيري-داوود الفهاد-
العنود الدغيم-عهود الداود-هيا السعيري

تقييم الأستاذ الجامعي ومعايير العدالة!



د. وليد الزامل

يستعد أستاذ المقرر في نهاية كل فصل دراسي بإعداد ملف المقرر بما في ذلك وصف المقرر، وتقرير الإنجاز، ونماذج أعمال الطلاب، واستمارة تقييم أستاذ المقرر من الطلاب. ويدور الجدل في الأوساط الأكاديمية عادة حول ماهية هذا التقييم ودوره الحقيقي في تحسين العملية التعليمية والأكاديمية؛ إذ يرى البعض أنه يعطي مؤشرات واضحة حول الجهد المقدم من الأستاذ الجامعي والفجوات التي يحتاج إلى تحسينها. في حين يرى آخرون، أن هذا التقييم غالباً ما يرتبط بالدرجات الممنوحة للطلاب. ولست هنا بصدد التأكيد على أن الدرجات تعد وسيلة قياس تعمل على تحفيز الطالب، وتساعد في معرفة الفوارق التحصيلية بين أقرانه. ولكنها في الوقت ذاته قد تكون عاملاً حاسماً في تقييم الأستاذ الجامعي بالنسبة لبعض الطلاب على الأقل. الإشكالية أن استمارة تقييم الأستاذ الجامعي تكون هامة ومؤثرة في قرارات مصيرية سواء عند تجديد العقود، أو الاستعانة بعد التقاعد، أو التمديد لعضو هيئة التدريس. ولكنها لا تعكس بالضرورة مدخلات يمكن الجزم بدقتها لأسباب كثيرة. وبشكل عام، لست ضد مسألة أن يقوم الطالب بتقييم أستاذ المقرر من ناحية منهجية التعلم ومدى مواكبة الأستاذ للأساليب الحديثة في التدريس؛ ومع ذلك لا يمكننا الجزم بالمطلق أن طالبا حصل على درجة (D) يمكنه أن يقيم الأستاذ بالعلامة الكاملة؛ وإن حصل ذلك فهو حالة مثالية ونادرة. علينا أن نجيب على تساؤل هام مفاده هل التقييم الإيجابي لعضو هيئة التدريس مقترن بالدرجات؟ بمعنى آخر علينا أن نفهم طبيعة ومستوى العلاقة بين المتغير X، ونعني به الدرجات التي يحصل عليها الطالب في المقرر؛ مقابل المتغير Y، ونعني به درجة تقييم الأستاذ الجامعي. فإذا لم نجد علاقة ذات دلالة إحصائية واضحة، فهذا يعني أن عناصر تقييم الأستاذ الجامعي مفيدة، ويمكنها أن تعطينا مؤشر الكفاءة العملية التعليمية. أما كانت العلاقة طردية بينهما أي أن ارتفاع معدل تقييم الأستاذ الجامعي يصاحبه ارتفاع في درجات الطلاب، فهذا يعني ضرورة مراجعة عناصر التقييم بشكل يضمن الفرص العادلة والمتكافئة للطلاب والأستاذ.

د. وليد الزامل

أستاذ مشارك في قسم التخطيط العمراني

سلسلة إرشادات طلابية لمرحلة الدكتوراة

٢

يكون تشكيل لجنة الاختبار الشامل:

قبل بداية الفصل الذي يسبق جلوس الطالب للختبار

وفق الجدول الزمني المحدد.

معلم الموهوبين بين الواقع والمأمول



د. هشام عبدالغفار

وفي الحقيقة يجب أن يصب جزء كبير من هذا الاهتمام على معلم الموهوبين، حيث يقع عبء كبير على معلم الموهوبين في تنفيذ هذا التخطيط، لأنه يحتاج إلى فهم ودراسة خصائص الموهوبين النفسية والعلمية والشكلية، وطرق التعامل معهم وتوفير متطلباتهم التعليمية، واتباع طرق مختلفة لتعليمهم، ومراعاة الفروق الفردية بينهم، والسرعة التي يتعلمون بها، وأن يمتلك العمق القوي المفاهيمي والوظيفي لمادته، والتي تختلف عن المعلم العادي، فضلاً عن سماته الشخصية المرحية واهتماماته ومدى جاهزيته المهنية والوظيفية للتعامل مع الموهوبين، وكيف يتحدى قدراته ويستثير دوافعهم، حتى ينمي الموهبة لديهم. فهل قدمنا لمعلم الموهوبين الإعداد الكافي للتعامل مع الطلاب الموهوبين؟ هل خصصنا له تعليمًا مغايرًا لما يقدم للمعلم العادي؟ وماذا أعدنا له من تدريبات تتم له على التوازي أثناء إعداداته وأثناء الخدمة وتعليمه ورعايته

أثر الرياضة على مزاجك النفسي

يقلل من هرمونات التوتر مثل الكورتيزول، والنشاط البدني يبعدك عن الأفكار أو العواطف السلبية. ويمكن للنشاط البدني أن يصفى عقلك من مشاكلك، أو يعيد توجيهها إلى شكل أكثر إيجابية. وتساعدك التمارين الرياضية على إنقاص الوزن وتناغم جسمك والحفاظ على توهج صحي وابتسامة. كما يمكن أن تكون التمارين مصدرًا جيدًا للدعم الاجتماعي. تحسين الصحة الجسدية، والذي بدوره يحسن الصحة النفسية. عادة بمجرد أن تمارس التمارين الرياضية تشعر بتحسن وبأنك أفضل؛ جسديًا ونفسيًا، ومعظم الأشخاص يشعرون بذلك بعد 5 دقائق وبإمكانك

سابق إنذار للتدريس لهم. إذا كنا نريد أن نسير على خطى متقدمة في تعليم الموهوبين يجب علينا إعداد معلم الموهوبين الإعداد الكافي أثناء وبعد الخدمة، حتى يكون حصص النتائج في تعليمهم عالي الجودة، ويكون المنتج التعليمي فيهم رائع الإبداع، وقد كانت وما تزال جامعة الملك سعود مشكورة في ذلك، في تقديم الرعاية الفائقة لطلابنا الموهوبين بالجامعة، وشكلت لذلك لجاناً داخلها وداخل كلياتها وعاداتها لرعايتهم وتقديم الخدمات العلمية والتعليمية لهم، وتوفير بيئة تعليمية تناسب قدراتهم، بل وتراعي نتائجهم الإبداعية، وتبنيها وتعمل على استثمارها في شتى النواحي العلمية والتطبيقية والإبداعية، ولكن على الجانب الآخر أعتقد بأننا في حاجة ملحّة إلى مراجعة ذاتية في إعداد معلم الموهوبين، حتى نحقق التوازن في إعدادهم، وتحقيق أعلى النواتج التعليمية الممكنة في إبداعاتهم، لجامعة الملك سعود ومملكتنا الحبيبة عالمنا العربي والإسلامي، ليكونوا وقوداً للتتمية والتقدم المزدهر بها.

د. هشام عبده عبد الغفار

أستاذ المناهج وطرق تعليم وتدرّس الرياضيات المساعد
منسق رعاية الموهوبين - قسم العلوم الأساسية
السنة الأولى المشتركة

التمارين ودمجها ضمن أنشطتك اليومية». وذكرت قناة العربية «وفقاً لدراسة أجرتها جوليا باسو وويندي سوزوكي بمركز العلوم العصبية في جامعة نيويورك، فإن التمارين الرياضية تعتبر فعالة جداً في تقليل علامات الاكتئاب الشديد، وذلك بسبب تأثيرها الإيجابي على الجسم ولأنها تُعرف أيضاً بأنها أحد مضادات الاكتئاب الرئيسية. ويكون دورها في تحسين المزاج».

إعداد: محمد فهد القحطاني، عمر العثيمين، محمد الشمrani، صقر العنزي، نايف الزير
كلية علوم الرياضة والنشاط البدني
قسم الإدارة الرياضية والترويحية

مدى فاعلية لقاحات كوفيد القديمة للمتحوّر الجديد



وذكر هونغ أنه لا يوجد دليل على أن المتغير الجديد يسبب مرضاً أكثر خطورة أو دخول المستشفى أو معدل وفيات أعلى من متغيرات أوميكرون الأخرى.

القائمة الحالية من مضادات فيروسات «كوفيد-19» مثل باكسلوفيد وبالنسبة لمرضى كوفيد-19 في المستشفى، ريمديسيفير فعالة جداً أيضاً ضد JN.1. تذكر أنه من المهم تناول باكسلوفيد في أقرب وقت ممكن بعد ظهور أعراض كوفيد-19، ويفضل أن يكون ذلك خلال الأيام الخمسة الأولى. سوف تحتاج إلى وصفة طبية للحصول على هذين الدواءين.

ونبه الدكتور رذرفورد: أن الأطفال يحتاجون إلى لقاح كوفيد-19. حيث كان كوفيد-19 هو السبب الرئيسي الثامن للوفاة في الولايات المتحدة بين عامي 2021 و2022. وهو السبب الأول للوفاة بين الأطفال في الولايات المتحدة، والذي يمكن الوقاية منه بأخذ اللقاحات.

من فيروس كورونا المستجد. تشين هونغ: قال على الرغم من تطوير اللقاح ضد سلالة أخرى من متحوّر أوميكرون هي (XBB.1.5)، فقد أظهرت الدراسات أن لقاح كوفيد-19 الجديد يولد استجابة مناعية قوية ضد JN.1. لدي ثقة كاملة في التركيبة الجديدة للقاح «كوفيد-19» للمتغيرات المنتشرة في الوقت الحالي.

وأضاف هونغ: يُعتقد أن أعراض JN.1 مشابهة لأعراض سلالات أخرى من عائلة متغير أوميكرون: عادةً، يبدأ المرض بالتهاب في الحلق، يليه احتقان وسعال جاف، قد يعاني الأشخاص أيضاً أعراضاً أخرى، مثل سيلان الأنف والتعب والصداع وآلام العضلات والحمى وتغير حاسة الشم. ولكن ربما يكون الأهم من الأعراض هو من يعاني منها: فالمرضى، الذي يزيد عمره عن 75 عاماً، أو يعاني من ضعف المناعة، ولم يتلق تطعيمه مؤخراً ضد كوفيد-19، قد يعاني أعراضاً أكثر خطورة، مثل صعوبة التنفس. الناس في هذه الخانة يمكن أن يصابوا بمرض شديد.

كشفت تقارير صحية أن المتغير الجديد من فيروس كورونا المستجد يشكل حوالي 39 بالمئة إلى 50 بالمئة من إجمالي الإصابات بمرض كوفيد-19 في الولايات المتحدة. وقد أطلقت منظمة الصحة العالمية مؤخراً على السلالة اسم JN.1، وصنفتها بأنها «سلالة مثيرة للقلق»، مما يعني أن المنظمة تراقب السلالة عن كثب، ولكنها لم تضيفها بعد إلى «قائمة المراقبة» للسلالات عالية الخطورة. مع ذلك، تحذر المنظمة، التابعة للأمم المتحدة، من أن هذه السلالة الفرعية سريعة الانتشار قد تؤدي إلى ارتفاع طفيف في الإصابات خلال أشهر الشتاء، حيث يقضي الناس وقتاً أطول في الداخل ضمن التجمعات العائلية والجماعية.

موقع Medicalxpress.com، الأميركي المتخصص في الأخبار الطبية، تحدث مع طبيبين خبيرين متخصصين في كوفيد-19 بجامعة كاليفورنيا في سان فرانسيسكو، وهما الدكتور جورج رذرفورد، والدكتور بيتر تشين هونغ، للحصول على توضيحات حول أحدث نسخة

6 علامات تنبه لارتفاع السكر في الدم



بشكل ملحوظ.
4. حكة في الجلد: بسبب الجفاف الناجم عن كثرة التبول، تزداد الرغبة في حك الجلد.
5. بطء شفاء الجروح: يمكن أن تؤدي زيادة مستويات السكر في الدم إلى انخفاض تدفق الدم مما قد يؤدي إلى تلف العصب، أو يجعل من الصعب شفاء الجروح والتئامها ببطء.
6. تقلب الوزن: إن فقدان الوزن غير المبرر أو زيادة الوزن يمكن أن يكون مؤشراً مبكراً على الإصابة بداء السكري.

1. عدم وضوح الرؤية: إن عدم وضوح الرؤية هو أحد الأعراض المبكرة لزيادة مستوى الأنسولين. يمكن أن يواجه المرء صعوبة في التركيز على الأشياء وعدم الراحة من الرؤية الباهتة.
2. العواثم الهائلة: يمكن أن تظهر عواثم هائلة في مجال رؤية الشخص هي عبارة عن بقع صغيرة أو بقع داكنة تطفو أثناء مشاهدة الشخص لأي أجسام.
3. كثرة التبول: عندما يزيد مرض السكري، لا تعمل الكلى على النحو الأمثل، ويمكن أن تؤدي إلى المزيد من التبول لمرات متعددة

يشير داء السكري إلى مجموعة من الأمراض، التي تؤثر على كيفية استهلاك الجسم لسكر الدم. ويعد الغلوكوز مصدراً مهماً لإمداد الطاقة إلى الخلايا التي تتكون منها العضلات والأنسجة. كما أنه المصدر الرئيسي لإمداد الدماغ بالطاقة، وفقاً لما نشره موقع Mayo Clinic.
ويميل مرض السكري إلى الزيادة خلال فصل الشتاء بسبب انقباض الشرايين.
وهناك بعض العلامات التي تشير إلى أن الشخص قد يعاني من ارتفاع مستوى السكر في الدم، كما يلي:

«بذور الكتان»
تقلل خطر الإصابة بسرطان الثدي

نبراسكا، جينيفر أوشونغ: «تلعب الكائنات الحية الدقيقة في الجهاز الهضمي دوراً مهماً في تعديل العديد من مكونات نظامنا الغذائي، للتأثير على صحة الإنسان». وأضافت: «وجدنا ارتباطات بين الأنظمة الغذائية الغنية ببذور الكتان، وتكوين الكائنات الحية الدقيقة في القولون، وملامح الحمض الريبوزي النووي الميكروبي في الغدة الثديية التي تنظم العديد من المسارات، بما في ذلك تلك المرتبطة بتطور السرطان». ويؤثر سرطان الثدي على ما يقرب من 240 ألف شخص كل عام في الولايات المتحدة فقط، وفقاً لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، مما يؤدي إلى وفاة ما يقرب من 42500 شخص سنوياً.

والعقلية، من خلال عملها كحاجز ضد الميكروبات الضارة. وأظهرت الدراسة الجديدة المنشورة بمجلة «ميكروبيولوجي سبكتروم» (Spectrum)، وجود صلة بين الحمض الريبوزي النووي الميكروبي في الغدة الثديية، والميكروبات المعوية، في التجارب على إناث الفئران الشابة. ووجد الباحثون أن هذه العلاقة قابلة للتعديل عن طريق التدخل الغذائي، مما يسلط الضوء على وجود علاقة بين الحمض النووي الريبي الميكروبي (ميرنا) والأعضاء، وتظهر أن التدخلات الغذائية تتفاعل للتأثير عليها، وتقترح طريقاً جديداً للوقاية من سرطان الثدي. وقالت الأستاذة المساعدة في قسم علوم وتكنولوجيا الأغذية بجامعة

وجدت دراسة حديثة، أن تناول «بذور الكتان» من شأنه تقليل خطر الإصابة بسرطان الثدي، بعد تجريبه على إناث الفئران، وفقاً لمجلة «نيوزويك» الأميركية. وأظهرت الدراسات السابقة وجود علاقة بين استهلاك مركب ليفي موجود في العديد من الأطعمة النباتية، يسمى «ليفان» وانخفاض معدل الوفيات جراء سرطان الثدي لدى النساء بعد انقطاع الطمث. ولم يعرف سر ارتباط مركب الليفان، بانخفاض معدل الوفيات جراء سرطان الثدي سابقاً. وكشفت الدراسة الجديدة أن الليفان الموجود بكثرة في بذور الكتان، مرتبط بتفاعلات مع الميكروبات المعوية التي تلعب دوراً أساسياً في الصحة الجسدية

علماء يدرسون استخدام «أوزمبك»
لأمراض الكبد والإدمان

أجزاء من الدماغ التي تنظم الشهية، فإنها يمكن أن تؤثر أيضاً على السلوكيات القهرية التي قد تشمل تلك المناطق في الدماغ، مثل استخدام الكحول أو المنشطات أو التدخين أو حتى قضم الأظافر. ومع ظهور الأدلة من الدراسات، سيحصل الباحثون على فكرة أوضح عن كيفية عمل هذه الأدوية في الجسم بالضبط، وفي حال استطاعوا علاج المزيد من الأمراض، فيمكنهم حينها إحداث تغيير جذري في الطب.

وبالتالي تقلل من خطر أو شدة أمراض الكبد. إلى ذلك، أكد بعض العلماء أن استخدام أدوية مثل «أوزمبك» يمكن أن تساعد في تنظيم الهرمونات لدى الأشخاص المصابين بمتلازمة تكيس المبايض. وأظهرت بعض النتائج أن الكثير ممن بدؤوا في أخذ حقن أوزمبك ونظائرها من الأدوية قد أبلغوا عن ضعف رغبتهم في تناول بعض المأكولات التي أدمنوا عليها، ما دفع العلماء إلى إجراء المزيد من البحث. ونظراً لأن هذه الأدوية تستهدف

أحدثت حقن «أوزمبك» والأدوية المشابهة لها ضجة كبيرة، أخيراً، بسبب فعاليتها في تنظيم نسبة سكر الدم ومساعدتها على فقدان الوزن. وكشف تقرير حديث نشرته صحيفة نيويورك تايمز، أن العلماء يتجهون حالياً لإثبات ما إذا كان من الممكن أن يكون لها القدر نفسه من النجاح في علاج مجموعة واسعة من الحالات المرضية الأخرى، مثل الإدمان وأمراض الكبد. ونظراً لأنها أدوية تؤدي إلى إنقاص الوزن، فإنها قد تقلل أيضاً من كمية الدهون المخزنة في الكبد،

توقيع اتفاقية تعاون بين الجامعة والاتحاد السعودي لكرة الطاولة



تدريب وتطوير طلاب وطالبات ومنسوبي الجامعة في لعبة كرة الطاولة وإقامة البطولات وتقديم الدورات التدريبية للمدربين والحكام كما تهدف إلى نشر اللعبة والمعرفة والخبرة والمهارة

الأستاذة سامية الفوز. وتهدف الاتفاقية لتعزيز أوجه التعاون المشترك في مجال رياضة كرة الطاولة عبر

بحضور سعادة الأستاذ تركي السلطان مدير الإدارة العامة للشؤون الرياضية وسعادة نائب المدير للتخطيط والتطوير

وسعادة رئيس الاتحاد السعودي لكرة الطاولة الدكتور عبدالله البار مذكرة تفاهم، وذلك يوم الخميس 7 ديسمبر 2023م

نيابة عن معالي رئيس الجامعة الأستاذ الدكتور بدران العمر وقع سعادة عميد شؤون الطلاب الأستاذ الدكتور علي الدليحي،

الجامعة تحقق المركز الثالث في بطولة التايكوندو للطلاب



حققت الجامعة المركز الثالث في بطولة التايكوندو للطلاب، والتي نظمتها الاتحاد الرياضي للجامعات السعودية في موسمه الـ 14، واستضافتها جامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل بالدمام، بمشاركة 100 لاعب يمثلون 18 جامعة وكلية، واستمرت لمدة 3 أيام، حيث حصل الطالب كاظم حمدي والطالب عبدالله القميري كل منهم بالميدالية الذهبية، وحصل الطالب عبدالله الخطاف على الميدالية الفضية، وحصل الطالب فارس شماني والطالب عبدالعزيز القميري والطالب عبدالرحمن عبدالله كل منهم بالميدالية البرونزية.

وجاءت نتائج البطولة على النحو التالي: المركز الأول وكأس البطولة جامعة الملك عبدالعزيز، المركز الثاني جامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل، المركز الثالث جامعة الملك سعود.

الجامعة تحقق المركز الرابع في بطولة كرة الطاولة للطالبات



حصلت جامعة الملك سعود على المركز الرابع في بطولة الاتحاد الرياضي للجامعات السعودية لكرة الطاولة للطالبات للموسم الـ 14، والتي استضافتها جامعة الباحة، بمشاركة 67 طالبة يمثلن 17 جامعة على مدار 5 أيام.

وجاءت نتائج البطولة على النحو التالي: المركز الأول جامعة الأميرة نورة بنت عبدالرحمن، المركز الثاني جامعة الملك عبدالعزيز، المركز الثالث جامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل، المركز الرابع جامعة الملك سعود.

الشؤون الرياضية تقيم بطولة الشطرنج للطلاب والمنسوبين



التمريض في تفعيل اليوم العالمي للشينير المركز الثاني. وفي فئة المنسوبين حقق المركز الأول الدكتور محمد القيسي فيما حقق المركز الثاني الدكتور جمال خالد المصري. كما شارك فريق التوعية بكلية



أقامت عمادة شؤون الطلاب ممثلة بإدارة العامة للشؤون الرياضية بطولة الشطرنج للطلاب والمنسوبين يومي الثلاثاء والأربعاء 14-15 نوفمبر 2023م والتي أقيمت بالصالة الرياضية (القبة

إدارة الأعمال تنظم بطولة البادل



عميد كلية إدارة الأعمال الدكتورة ريماء بنت حسن بن سعيد حيث حقق لقب بطولة الشطرنج الطالب تركي الرشيد.

وفي سياق آخر أقام مؤخراً النادي الرياضي لكلية إدارة الأعمال بطولة الشطرنج على مستوى كلية إدارة الأعمال بالشراكة مع النادي الثقافي والاجتماعي، وفي ختام البطولة تم تتويج الفائزين من قبل



أقام مؤخراً النادي الرياضي لكلية إدارة الأعمال التابع للإدارة العامة للشؤون الرياضية بعمادة شؤون الطلاب بطولة البادل على مستوى الكلية بالشراكة مع نادي نظم المعلومات الإدارية. حيث شارك

كل من النادي الثقافي والاجتماعي (A) النادي الثقافي والاجتماعي (B) نادي نظم المعلومات الإدارية (A) وفي ختام البطولة تم تكريم الفائزين من قبل عميد الكلية الدكتورة ريماء بنت حسن بن سعيد

فعالية.. يوم المشاريع بالهندسة



رسالة الجامعة - التحرير:

أقامت كلية الهندسة ممثلة بوكالة الكلية للشؤون التعليمية والأكاديمية فعالية يوم المشاريع، مؤخراً حيث شملت الفعالية معرض ملصقات لجميع مشاريع التخرج في الأقسام المختلفة وعروض مرئية للمشاريع المتميزة من مختلف تخصصات الكلية.

كما تشرف عميد الكلية الدكتور ماجد بن لافي التميمي والرئيس التنفيذي لشركة وادي الرياض الدكتور خالد بن سعد الصالح بتكريم المشاريع المتميزة والفائزين بجائزة أفضل عرض مرئي وأفضل عروض حائطية.

ورش علمية عن الصيدلة



رسالة الجامعة - التحرير:

أقيمت ورشتا عمل بالتعاون بين كلية الصيدلة وعمادة البحث العلمي، حيث تم تقديمها من قبل باحثين وخبراء من داخل وخارج الجامعة، وحضرها جمهور متنوع يشمل طلاب الدراسات العليا والباحثين المهتمين. بدأت الورشة الأولى بتعريف شامل حول نماذج إصابات الدماغ والتشنجات المستخدمة في تجارب الأبحاث. فيما كانت الورشة الثانية عبارة عن جلسة تطبيقية تهدف إلى تدريب المشاركين على استخدام برنامج محاكاة لحركية الدواء.

د. يونس يحقق أفضل بحث دولي

رسالة الجامعة - التحرير:

تلقى الدكتور هيثم محمد يوسف يونس، الأستاذ المشارك بقسم الإعلام، كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية، خطاباً من عميد المعهد الكندي العالي لتكنولوجيا الإعلام الحديث الدكتورة آمال الغزوي، يفيد بحصول البحث المقدم منه بمشاركة طالبي الدكتوراه بالقسم: الأستاذة نادية منسي البقمي، والأستاذة آلاء سراج المطري، على المركز الأول وجائزة أفضل بحث باسم المؤتمر العلمي الدولي السابع للإعلام C.I.C.

وجاء في الخطاب أنه قد تم قبول البحث المقدم للمؤتمر والذي يحمل اسم: اتجاهات الشباب السعودي نحو مؤثري المنصات الاجتماعية وتأثيرها على النسق القيمي لديهم، دراسة مسحية، بعد تحكيمه علمياً من قبل اللجنة المختصة بتحكيم بحوث المؤتمر العلمي الدولي السابع للإعلام C.I.C. حيث سيتم نشره بالمجلة العربية لبحوث الإعلام الحاصلة على تقييم 7 درجات مع بداية 2024.

تجدر الإشارة إلى أن المؤتمر قد جاء تحت عنوان: التحديات والإشكاليات الإعلامية في ظل الأزمات الاقتصادية الراهنة، بمشاركة نخبة رفيعة من أهل التخصص الإعلامي حيث انعقد مؤخراً تحت رعاية معالي الدكتور محمد أيمن عاشور، وزير التعليم العالي والبحث العلمي بجمهورية مصر الشقيقة.



نفذ معهد الملك عبد الله للبحوث والدراسات الاستشارية حملة تطعيم ضد الإنفلونزا الموسمية لمنسوبي ومنسوبات المعهد، وتهدف الحملة إلى دعم جهود وتعزيز الصحة العامة، وذلك للوقاية من الإصابة من الأنفلونزا والحد من أعراضها، وتعزيزاً للوعي الصحي.

انطلاق الملتقى العلمي الثالث لوحددة المجالات العلمية



كما شهد الملتقى دعوة عميد الكلية لافتتاح المجلة العلمية للجمعية السعودية للعلاج الطبيعي، المعنونة بـ "International Journal of Physical Therapy Research and Practice"، بهدف تعزيز البحث والممارسة القائمة على الأدلة في مختلف تخصصات العلاج الطبيعي. تأتي هذه المبادرات في إطار التزام الجامعة بدعم البحث العلمي وتطوير النشر الرقمي، وتشكل فرصة لتوسيع آفاق التعاون وتبادل الخبرات بين الباحثين والعلماء المشاركين في هذا المجال الحيوي.

جودة الأبحاث.

تخلل الملتقى عدة جلسات وورش عمل ناقشت مختلف جوانب الذكاء الاصطناعي وتأثيره على مجال النشر الرقمي، كما تم تدشين نظام التحرير الإلكتروني لتلبية متطلبات البحث العلمي في الوقت الحالي.

وفي إطار الملتقى، دشنت عميدة كلية العلوم الطبية التطبيقية، الدكتورة مي بنت محمد الراشد، مجلة "Letters in Medical Sciences"، بهدف توفير منصة لنشر المقالات الطبية المحكمة والمستندة إلى الأدلة والبراهين، والتي تختص بكلية العلوم الطبية التطبيقية بتخصصاته المختلفة، وسوف تساعد المجلة على نشر أبحاث طلاب الدراسات العليا وأعضاء هيئة التدريس.

رسالة الجامعة - التحرير:

أقيم الملتقى العلمي الثالث لوحددة المجالات العلمية في الجامعة، حيث تمحور الملتقى حول محور الذكاء الاصطناعي في النشر الرقمي، واستضاف مجموعة من العلماء والخبراء في هذا المجال المتقدم.

حيث استهل الملتقى بكلمة المشرفة عن وحدة المجالات العلمية، الدكتورة رها أورفلي، التي قامت بتقديم نبذة عن التطورات والإنجازات التي حققتها الوحدة. ومن ثم أشاد نائب الجامعة للدراسات العليا والبحث العلمي، الدكتور يزيد بن عبد الملك آل الشيخ، بالدور الذي تقوم به الوحدة، وشدد في كلمته على أهمية استخدام التكنولوجيا والذكاء الاصطناعي في تطوير عمليات النشر العلمي وتحسين

جمعية القلب تشارك بمؤتمر القلب العالمي بالمدينة المنورة



ويحقق هذا المؤتمر العلمي تبادل آراء الخبراء من جميع أنحاء العالم، ليكون له تأثير إيجابي على الإنجازات والنجاحات المتوقعة في الرعاية الممتازة لأمراض القلب.

التخصصات الفرعية لأمراض

القلب، بما في ذلك طب البالغين والأطفال؛ أمراض القلب، وجراحة القلب، وأمراض القلب التداخلية، وتخدير القلب والرعاية الحرجة، والفيزيولوجيا الكهربية للقلب، وقصور القلب، وتصوير القلب.

وسلط الضوء على التقنيات والابتكارات الناشئة في مجال أمراض القلب التداخلية وجراحة القلب مع الطب الحديث القائم على الأدلة للمرضى من جميع التخصصات الفرعية والرئيسية للقلب.

رسالة الجامعة - هوازن كتيبي:

نيابة عن صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن سلطان بن عبدالعزيز أمير منطقة المدينة المنورة، دشّن صاحب السمو الملكي الأمير سعود بن خالد الفيصل نائب أمير المنطقة، أعمال مؤتمر القلب العالمي بالمدينة المنورة، ونظم المؤتمر بالتعاون المشترك بين مركز القلب بالمدينة المنورة التابع لجمعية القلب السعودية التابع للجامعة؛ ليضم المؤتمر خبراء وطنيين ودوليين يغطون جميع

مدير الإدارة

أ. عبدالله بن عبدالمحسن الفليج

ت/ ٠١٤٦٧٨٧٨١

✉ aalfulaij@ksu.edu.sa

نائب رئيس التحرير

أ. سامي بن عبدالعزيز الدخيل

ت/ ٠١٤٦٧٣٤٤٦

✉ saldekeel@ksu.edu.sa

المشرف على الإدارة والتحرير

د. محمد بن إبراهيم المستادي

ت/ ٠١٤٦٧٣٥٥٥

✉ malmistadi@ksu.edu.sa